

الشرطة صديقي



سوق واقف



دانة ومخاطر المنزل

الشرطة المجتمعية
وحماية القيم الإنسانية



مجلة شهرية
تصدر مع مجلة الشرطة معك

إشراف فني
عصام فرج

الرسوم والإخراج الفني
خولة الكواري فاطمة الشيب
دانة الملا مشاعل السبيعي
شيخة الرميحي

التحرير
خديجة الحداد
العنود المناعي
منيرة الخليفي

إدارة العلاقات العامة
وزارة الداخلية
هاتف: 2367209
kids@moi.gov.qa
www.moi.gov.qa/kids



20



حماية
سوق واقف

28



الإسعافات الأولية

4



محاضرات توعوية
لطلاب المدارس الابتدائية

10



دانة ومخاطر المنزل

14



ماذا أفعل لتجنب
المخاطر في منزلنا

أصدقاءنا الأعزاء

باتت حياتنا مليئة بأشكال وألوان من الوسائط الكهربائية والإلكترونية، بل أصبح كل فرد في الأسرة يسير إلى عمله أو مدرسته، ويعود إلى منزله وهو محمل بالعديد من الوسائط الإلكترونية، سواء الهواتف أو أجهزة الكمبيوتر اللوحية، أو أجهزة الكمبيوتر المحمولة، إضافة إلى الشواحن المتنقلة، التي تمد أجهزتنا بالطاقة إذا نفذت طاقتها بعيداً عن مصادر الكهرباء.. كل تلك الوسائط الإلكترونية تحتوي على أنواع مختلفة السعات والقدرات من مصادر الطاقة (البطاريات)، والتي يجب أن نتعامل معها بكل حرص ووعي واهتمام، حتى لا تتحول إلى مصدر للخطر، عندما تتسبب في الحريق أو الانفجار..

إن أهم ما يجب أن نراعيه في التعامل مع ملحقات أو بطاريات وسائطنا الإلكترونية، أن نحصل عليها من الوكلاء المعتمدين، فلا نستخدم البطاريات مجهولة المصدر، التي لا تخضع لرقابة أو مواصفات وشروط الأمان.. ثم بعد ذلك يأتي دورنا في مراعاة شروط الاستخدام والتخزين الجيد لهذه البطاريات، مثل إبعادها عن مصادر الحرارة، وعدم تعريضها لأشعة الشمس لفترة طويلة، وتجنب وضعها في جيوبنا ملاصقة لأجسامنا.. ودمتم سالمين



الرمية

6



الشرطة
المجتمعية
وحماية القيم
الإنسانية



محاضرات توعوية لطلاب المدارس الابتدائية



شملت الزيارات التوعوية مدرسة اليرموك وأبو بكر الابتدائية.. ومدرسة وروضة الخوارزمي بنات.. ومدرسة هاني الابتدائية.. ومدرسة روضة راشد.. ومدرسة الخور النموذجية وغيرها .

كما تم إلقاء محاضرة توعوية لسائقي ومشرفي الباصات بمدرسة المرخية الابتدائية المستقلة للبنات، وتطرق المحاضر الى الطرق التي يجب استخدامها، وكيفية الركوب والنزول الآمن والصحيح من الباصات المدرسية، والالتزام بأداب الجلوس داخل الباص.

ضمن الفعاليات التوعوية والمحاضرات التي تنظمها إدارة الإعلام والتوعية المرورية بالإدارة العامة للمرور، قام ضباط الإدارة بتقديم محاضرات مهمة لطلاب وطالبات المدارس الابتدائية خلال الزيارات التي قاموا بها.. بهدف التوعية بالسلامة المرورية واشتراطاتها، والسن القانونية للرخصة وأهمية استخدام حزام الأمان أثناء الركوب في المركبات الخاصة أو الباص المدرسي، وتطرقت المحاضرات إلى أبناء الوطن في المحافظة على أرواحهم بالعبور الآمن للطرق أو عند استخدام الدراجات الهوائية في الفرجان. وعقب تلك المحاضرات تم توزيع الهدايا والكتيبات الإرشادية وعرض الأفلام التوعوية والرد على الاسئلة والاستفسارات من قبل الطلاب.



التوعية بالجرائم الإلكترونية بمدارس البنات



قام مركز مكافحة الجرائم الإلكترونية بإدارة البحث الجنائي بزيارات مختلفة إلى عدد من المدارس لإلقاء المحاضرات التوعوية، بهدف تعريف الطالبات باختصاصات ومهام المركز والعمل الذي يقوم به، وللتعريف بقانون الجرائم الإلكترونية، الذي وضع لحماية المجتمع من مثل هذه الجرائم.

وقد تحدثت المحاضرة آمنة محمد إبراهيم عن أكثر الجرائم الإلكترونية، مثل السب والتشهير والتهديد والابتزاز ونشر الشائعات وتصوير الحوادث والتعدي على الغير بتصويرهم دون علمهم، وجرائم الاحتيال الإلكتروني، التي تنتشر عن طريق وسائل التواصل الاجتماعي، مثل "الواتس آب" و"الفيس بوك" و"السناب شات" وغيرها من الوسائل المرتبطة بالإنترنت. هدفت الزيارات إلى توعية الطالبات بالطرق الآمنة لاستخدام وسائل التواصل الاجتماعي والإنترنت، حتى لا يقعن ضحايا لتلك الجرائم ويتعرضن للمشاكل، وفي نفس الوقت تعريضهن بطرق الاستفادة من المعلومات عبر هذه الوسائل الحديثة.

شملت الزيارات عددا من المدارس مثل مدرسة آمنة بنت وهب الإعدادية، ومدرسة حفصة الإعدادية.

الشرطة المجتمعية.. وحماية القيم الإنسانية



تعمل الشرطة المجتمعية بالتعاون مع الجميع من أجل أن تكون دولة قطر مجتمعاً آمناً ومستقراً، قوامه وركائزه القيم الدينية والأخلاقية والعادات والتقاليد الموروثة، في مناخ من الشراكة الفاعلة بين الشرطة وجميع أفراد المجتمع ومؤسساته.

أهداف الشرطة المجتمعية:

- احترام القوانين واللوائح المعمول بها في البلاد وترسيخ مبادئ حقوق الإنسان.
- تثبيت ودعم قيم المجتمع الإيجابية، ومحاربة العادات والسلوكيات الضارة فيه.
- تنمية روح التعاون والمسئولية المشتركة وزيادة التقارب بين رجال الأمن وأفراد المجتمع.
- تمكين الأسرة والمؤسسات العامة والخاصة والمجتمع المدني من دورها الوقائي من الجريمة والحد من انتشارها.
- تقديم النصح والإرشاد وتهدئة روع ضحايا العنف الأسري، وتهيئتهم للحياة الطبيعية والاندماج في المجتمع.

ولتحقيق هذه الأهداف تكونت إدارة
الشرطة المجتمعية من عدة أفرع:

١ - فرع الدوريات المجتمعية

- يختص بتسيير الدوريات المجتمعية لتعزيز
التواصل مع أفراد المجتمع والاستماع الى
مقترحاتهم وآرائهم.
- تلقي البلاغات الواردة مباشرة من المواطنين
أو من الدوريات الأمنية وتحويلها إلى الأقسام
وفقاً لدوائر الاختصاص.
- التواصل مع الجهات المعنية للوقوف على
آخر مستجدات الوضع الأمني في نطاق
اختصاص الإدارات الأمنية المختصة.

٢ - فرع التوعية والتثقيف الأمنى

- يعمل على التعامل مع المشكلات وإيجاد
الحلول لبعض الظواهر السائدة.
- التعرف على آراء أفراد المجتمع واتجاهاتهم
وتعميق العلاقات المميزة معهم والحصول على
تعاونهم للمساهمة في منع المظاهر الضارة.
- المشاركة في المناسبات الاجتماعية المختلفة
بالحضور المباشر والمساهمة في إدارة
الاحتفالات والفعاليات.
- إعداد حملات وبرامج التوعية عبر وسائل
الإعلام بالتنسيق مع الجهات ذات الصلة.
- إعداد المطبوعات والمطويات بمختلف اللغات
وتوزيعها للجهات المستهدفة بالبرامج
والحملات التوعوية .

٣ - فرع الدعم الاجتماعى

- يقوم بالتعامل مع قضايا العنف الأسرى التى
لا تحتاج إلى فتح بلاغات رسمية ومعالجتها
بطريقة ودية تعزز من فرص التسامح بين
الاطراف المتنازعة دون الاخلال بالقانون.
- التدخل المبكر لحل الخلافات والمشاجرات
البسيطة والعمل على احتوائها وإزالة
مسبباتها حال وقوعها دون الاخلال بالقانون.
- تقديم الرعاية والدعم النفسى
والاجتماعى لضحايا العنف والجريمة خاصة
من النساء والاطفال في مختلف القضايا
والحوادث والعمل على حمايتهم وتنظيم
الرعاية اللاحقة لهم بالتعاون مع مؤسسات
المجتمع المدني.
- تلقي البلاغات الخاصة بالمشاكل العمالية
والمساعدة في ايجاد الحل الودى لها بالتعاون
والتنسيق مع الجهات الاجتماعية المختصة
ومسئولى سفارات الجاليات المختلفة بالدولة.

البروتينات



مصادر البروتين

- اللحم الأحمر قليل الدهن.
- الدجاج منزوع الجلد.
- السماك.
- لحم الديك الرومي.
- البقوليات والمكسرات والأغذية التي تعتمد على الصويا والبيض.

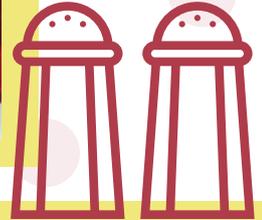
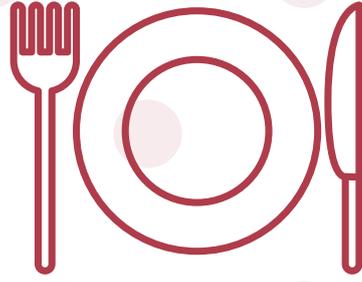
تعد البروتينات من المصادر الهامة للنمو وتشكيل أنسجة الجسم. وتعتبر العديد من الأغذية التي تحتوي على البروتين غنية بالمعادن الرئيسية، لاسيما الحديد الذي يحتل أهمية كبيرة للنمو الذهني والبدني لدى الأطفال. احرص أن يحتوي ¼ طبق الطعام الذي ستتناوله على مصادر البروتين قليلة الدهن.



البروتينات الضارة

- جلد الدجاج.
- النقانق والهوت دوج.
- اللحوم المعالجة ولحم اللانشون.

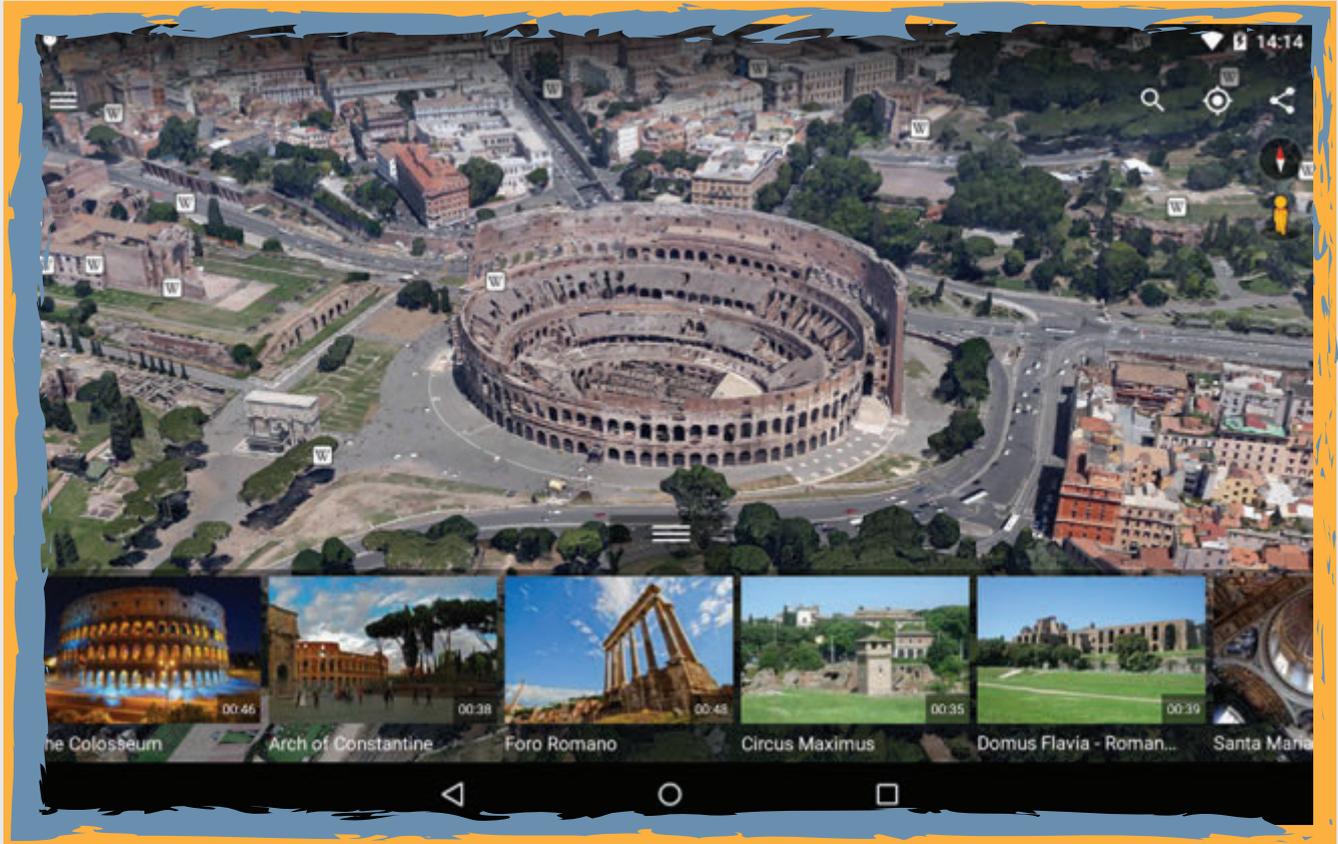
ساندويچ الدجاج بالبيض



المقادير: صدر دجاج منزوع الجلد والعظم، بيضة مسلوقة، خيار مبشور، جزر مبشور، مايونيز قليل الدسم - ملح - فلفل اسود، شرائح توست.

الطريقة :
تقطيع الدجاج إلى قطع صغيرة - إضافة باقي المقادير إلى قطع الدجاج.

خلق حول العالم مع تطبيق Google Earth VR



الآن يمكنك الوصول إلى أي مكان في العالم والتحليق فوق البلدان التي تريد اكتشافها، كل ما عليك هو تنزيل تطبيق جوجل إيرث للواقع الافتراضي Google Earth VR ، وتمكنك الخدمة من استكشاف حوالي 197 مليون ميل مربع من العالم، وفق شركة جوجل ، والتنقل بين أبرز المعالم العالمية والأماكن المشهورة، "كوسيلة ممتعة لاستكشاف الكوكب".
ويدعم التطبيق نظارة "Vive" من شركة "HTC"، وأطلقت الشركة تطبيقين جديدين على متجر "Google Play" الخاص بنظام التشغيل "أندرويد"، قبل أيام، تزامنا مع طرح نظارتها للواقع الافتراضي "Daydream view" في الأسواق.

أوراق شمسية لتوليد الطاقة



ميندو فتاة بعمر 13 عاماً من أوهايو فازت مؤخراً بالجائزة الكبرى في تحدي "Discov-ery Education 3M" للعلماء الصغار، وذلك عن عملها في تصميم "أوراق شمسية" معقولة الكلفة لتوليد الطاقة. وإضافة إلى الفوز بلقب "العالمية الأمريكية الصغيرة الأولى"، حصلت على مكافأة مالية قدرها 25.000 دولار عن إنجازها.

تكلف الأوراق - والتي صممت خصيصاً لمساعدة المناطق النامية التي تحتاج إلى مصادر طاقة رخيصة - حوالي 5 دولارات لصنعها.

استوحيت ميندو فكرة إنتاج طاقة رخيصة بعد زيارة الهند، حيث رأت أن الكثير من الناس يعانون من صعوبة الحصول على مياه نظيفة وكهرباء بتكلفة معقولة. إليكم طريقة العمل:

هذه "الأوراق" قادرة على استخلاص الطاقة من الأمطار، والرياح، وحتى ضوء

الشمس، وذلك بالاعتماد على خلية شمسية ومادة كهربائية (وهي جزء

الورقة الذي يلتقط الاهتزازات)، ومن ثم يتم تحويل كل ذلك إلى

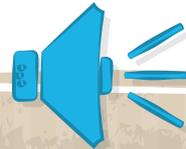
طاقة قابلة للاستخدام.

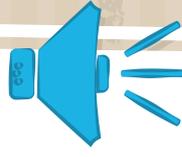


الصحفي محمد علي الحمادي
يحاور الفاضلة مديرة مدرسة
الوكير النموذجية



السلام عليكم ورحمة الله وبركاته أنا الطالب محمد الحمادي وأود أن أجري معك مقابلة بسيطة،
هل ممكن أن نتعرف على الاسم؟
مريم عبد الله آل سحاق.
كم عدد السنوات التي عملت فيها كمديرة لهذه المدرسة؟
قراءة خمس سنوات.





ما رأيك في الأنشطة المقامة في المدرسة؟
أنشطة رائعة ومتميزة وذات فائدة وقيم تربوية
تعود بالفائدة على الطلاب.

أخيراً أرجو منك أن توجهي كلمة إلى طلاب المدرسة
بمناسبة العام الدراسي الجديد
أنصح جميع الطلاب بالذاكرة في جو مناسب،
والمشاركة الجيدة داخل الفصل أثناء حصص
المراجعة، عدم الغياب، الحضور مبكراً - قبل
الطابور الصباحي - وخاصة فترة الاختبارات.

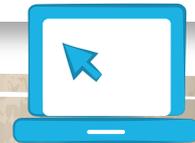
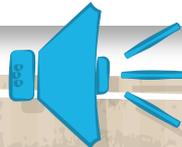
وفي الختام نشكر مديرتنا الفاضلة على هذا اللقاء
ونتمنى لها مزيداً من التقدم المستمر.

من وجهة نظرك كيف ترين سير العمل في المدرسة؟
سير العمل مرضي ولله الحمد، بفضل التعاون بين
جميع موظفي المدرسة وكذلك تعاون أولياء الأمور.

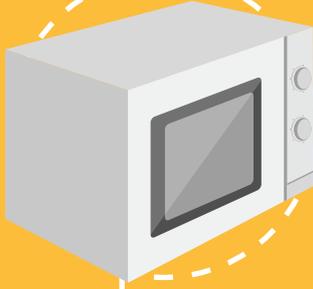
ما رأيك في أداء معلمات المدرسة؟
أداء المعلمات رائع، تربوي، أخلاقي، تعليمي.

ما دورك في تحسين أداء المدرسة دائماً؟
• أعمل كمشرف عام على جميع موظفي المدرسة،
وكذلك طلابها.

كيف تتعاملين مع طلاب المدرسة بصفتك مديرة فيها؟
أتعامل مع جميع الطلاب مثل ما تعامل الأم أبناءها.



ماذا أفعل لتجنب المخاطر في منزلنا



الفرن

لا تستخدمه إلا بمساعدة وإشراف
شخص بالغ.

أدر مقبض المقلاة للداخل حتى لا توقعها
بالخطأ.

الميكرويف.. استخدم أواني تناسب
الميكرويف، وابتعد عن استخدام ورق
الألومنيوم والأدوات المعدنية.

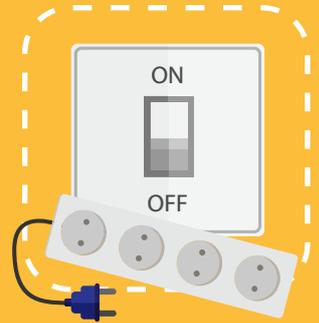
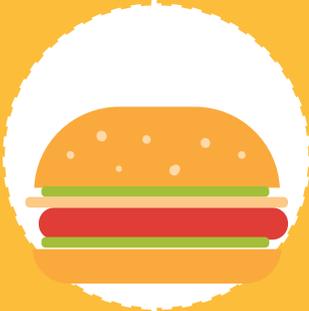
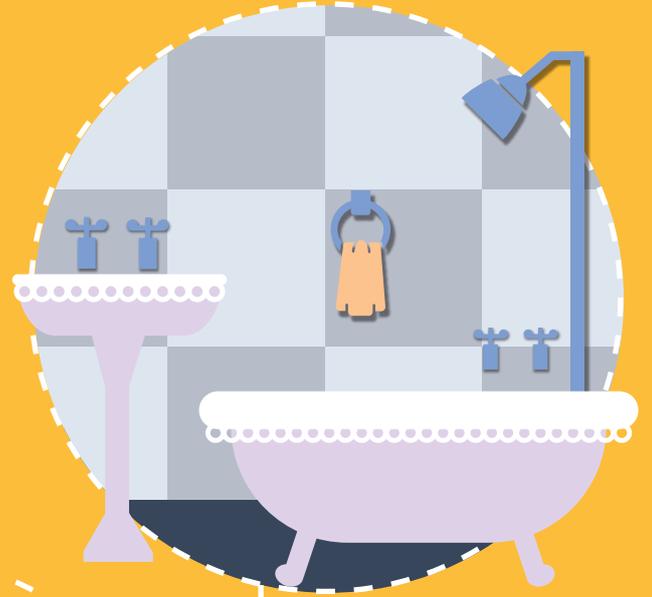
النار

لسلامتك.. لا تستخدم الأفران والشموع
والألعباب النارية بدون مساعدة أو إشراف
شخص بالغ.

لا تضع أي نوع من الأقمشة كالملابس والمناشف
على الأباجورات أو المدافئ.

لا تحمل المقابس الكهربائية أكثر من طاقتها من
الأجهزة الكهربائية.

احذر من التطيب باستخدام الفحم، كثير من
الحرائق تحدث بسببها.



التسمم الغذائي

اغسل الخضار والفاكهة جيداً
ولا تأكل سوى الأكل المطبوخ جيداً
تأكد من تاريخ صلاحية الأغذية
عند التخزين، احكم اغلاق
الأوعية جيداً وخذنها في الثلاجة،
البكتريا تتكاثر إذا ترك الطعام في
درجة حرارة الغرفة.

الماء

لا تلمس الأجهزة والمفاتيح
الكهربائية بيد مبللة بالماء.
كن حذراً عند استخدام الماء الحار.
اللعاب والحركة السريعة داخل
الحمام خطيرة جداً تؤدي إلى
اصابات بليغة.

الأدوية ومواد التنظيف

لا تترك أدويةك في متناول إخوتك
الصغار.
جرعتك من الأدوية، لا تأخذها إلا
بمساعدة والدتك أو شخص بالغ.
مواد التنظيف بعضها شديد الخطورة،
احذر عند استخدامها وتجنب
اللعاب بها.

الخشوع في الصلاة

حافظوا على الصلاة

الصلاة هي الصلة بين الخالق والمخلوق.. وهي أول ما يحاسب عليه الإنسان يوم القيامة.. من حافظ عليها كانت له نورا في قلبه ووجهه.

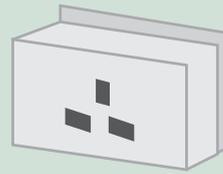
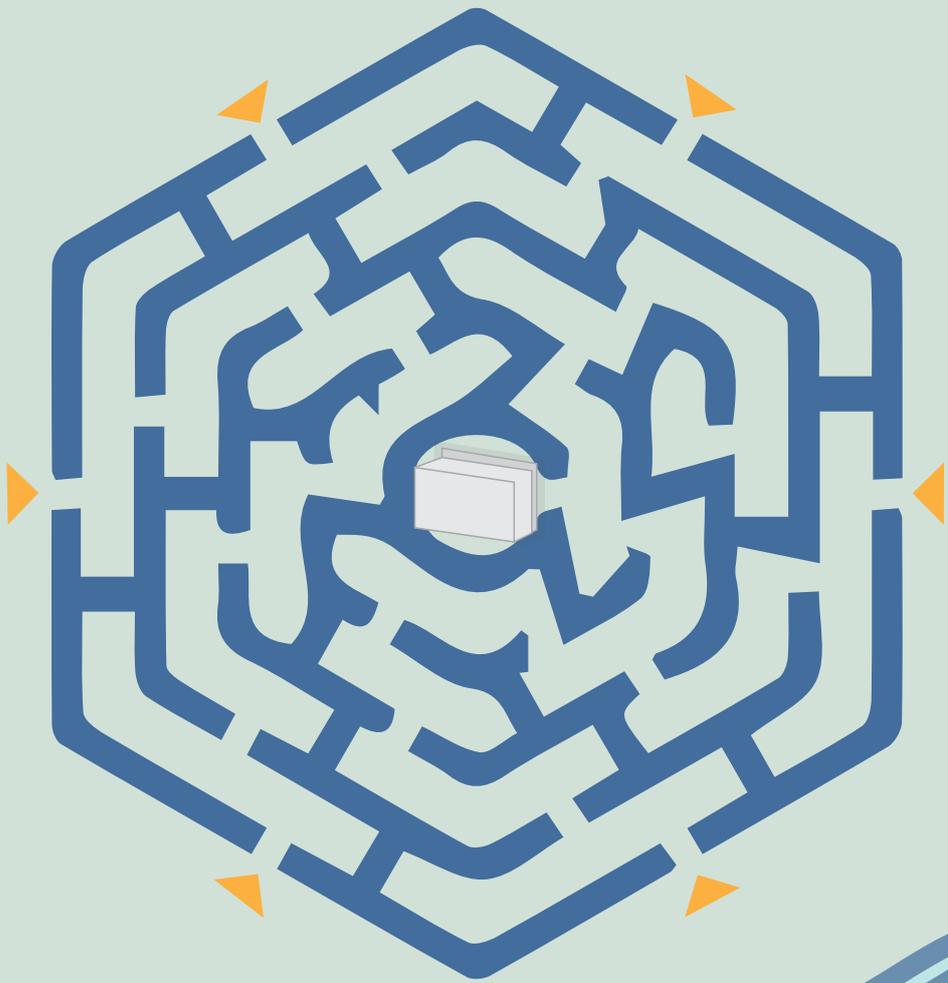
والصلاة قسمان:

فرائض: وهي خمس صلوات.. صلاة الفجر، وصلاة الظهر، وصلاة العصر، وصلاة المغرب، وصلاة العشاء.
نوافل: وهي كثيرة، منها صلوات السنن قبل وبعد الصلوات المفروضة، وصلاة الضحى، وصلاة الشروق، وقيام الليل، ونحو ذلك..
يقوم المسلم للصلاة حين دخول وقتها، ويبادر إليها نشيطاً، وعليه أن يكون طاهراً، متوضئاً، ساتراً عورته.. ثم يتوجه إلى القبلة، ويبدأ بتكبيرة الإحرام.

فوائد الخشوع في الصلاة

- الخشوع في الصلاة يجعلها محبوبة ويسيرة على المصلي.
- ينهي المسلم عن الفحشاء والمنكر، قال سبحانه وتعالى: "وَأَقِمِ الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَى عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ"، العنكبوت/٤٥.
- والخشوع يقرب المسلم من الله، فيشعر بروعة مناجاة الله سبحانه وتعالى، ويزداد إيمانه.
- الخشوع يلين القلب، ويورث الزهد في الدنيا والإقبال على الآخرة، ويبعث في القلب محبة الخير، والرغبة فيه، وبهذا تكون الصلاة قد نهت صاحبها عن الفحشاء والمنكر.
- يزيل عن المسلم هم القلب، ويشرح صدره، ويزيده حُباً في الصلاة.
- يفتح الخشوع للعبد أبواب الفقه، والاستفادة من كلام الله تعالى، قال الله سبحانه وتعالى: "يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِن تَتَّقُوا اللَّهَ يَجْعَلْ لَكُمْ فُرْقَانًا"، الأنفال/٢٩.





دانة تريد تأمين
الكهرباء...
ساعد دانة للوصول
للغطاء.



حرامي

هذا الحرامي هارب،
يجب العثور عليه حالا

هل تستطيع مساعدتنا
في البحث عنه في إحدى
صفحات المجلة



مساعدة

ذوي الاحتياجات الخاصة ..



كيف تتعامل مع صاحب الاحتياجات الخاصة ؟
إذا وجدته وحيدا أذهب إليه وألعب معه، ولا أسخر منه، وإذا احتاج
مني المساعدة أسارع إلى تلبية طلبه.

إذا رأيت ضريرا يريد عبور الطريق كيف تقدم له المساعدة؟
أذهب إليه وأعبر الطريق معه .. وبعدها أسأله إذا كان يريد شيئا آخر
مني أم لا.

كيف تتعامل مع الأشخاص الذين يسخرون من ذوي الاحتياجات
الخاصة؟
أذهب إليهم وأقول لهم معاتبا.. لماذا تسخرون منهم إنهم أناس خلقهم
الله هكذا، وربما تصبحون مثلهم في يوم من الأيام

عمى
سعيد الشريم
١١ سنة



كيف تتعامل مع صاحب الاحتياجات الخاصة ؟
لا أسخر منه.. وأذهب إليه.. وأتعرّف عليه.. وأتبادل معه
الحديث.. وألعب معه.. وأسأله إذا كان من الممكن أن يصبح صديقي .

ماذا تفعل إذا رأيت طفلاً من ذوي الاحتياجات الخاصة سقطت منه
لعبته ولا يستطيع المشي والحركة ؟
أذهب إليه فوراً وأقوم بمساعدته وابتسم له .

لو أن المدرسة قامت باختيارك لزيارة مدرسة الشفح لذوي
الاحتياجات الخاصة ماذا تفعل ؟
سأفرح بالتأكيد وسأذهب مع أمي وأبي لشراء الهدايا والألعاب لهم
وعندما أذهب إليهم سوف أعطيهم الهدايا والألعاب وألعب معهم .

نايف
هزاع العلي
١١ سنة



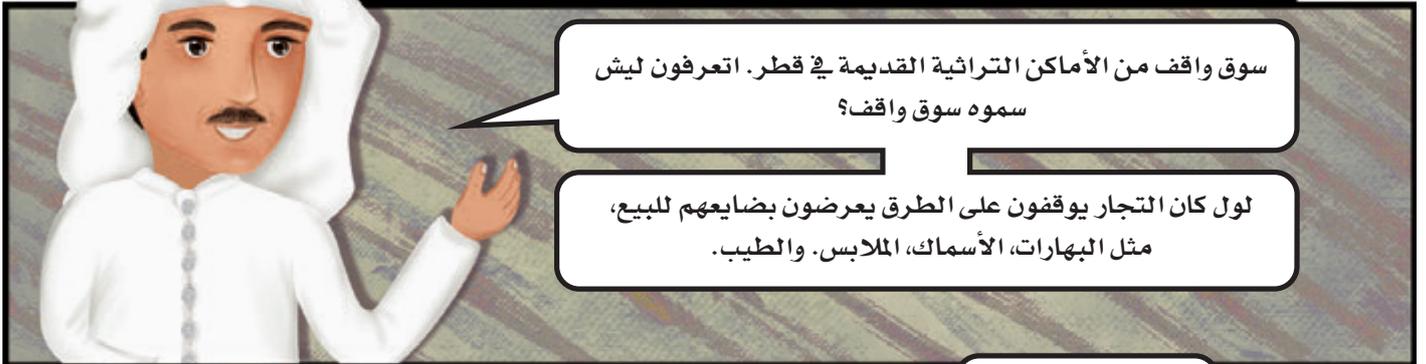
سوق واقف

سيناريو ورسوم دانة الملا

حزاية



سوق واقف



سوق واقف من الأماكن التراثية القديمة في قطر. اتعرفون ليش سموه سوق واقف؟

لول كان التجار يوقفون على الطرق يعرضون بضائعهم للبيع، مثل البهارات، الأسماك، الملابس. والطيب.



إن شاء الله بنسوي كل اللي تبونه

وأنا أبغي أشتري قطع أقمشة حق يدي

ييا أول شي أبغي أشوف الحيوانات



بيبا بسرعة صورني.
بطرش الصورة حق ربيعي

الله بيبا ناعم الأرنب..
أبغى أخذ ٢

لو سمحتي نبي ٢ خبز
رفاق مع بيض وجبن

إن شاء الله يما

لذيذ الخبز. بيبا وايد استانسنا
نبيجي نجي كل إسبوع

ابحث عن الاختلافات الخمسة

1



2



السلامة في المنزل



السلامة المنزلية والحفاظ على الأمان أمر في غاية الأهمية، ويجب عدم التهاون به على الإطلاق، فهناك بعض المخاطر التي يمكنها أن تؤثر على سلامة وأمان الأفراد بالمنزل، فإذا نظرنا إلى مسببات الحوادث بالمنزل وجدنا فيها ما يكون نتيجة تصرفات خاطئة من الأفراد، فيجب على الوالدين التنبيه لعدم الوقوع في هذه المخاطر وإبعادها عن متناول الصغار.. مثلا بوضع كافة الأدوية في أماكن يصعب وصولهم إليها، وأيضا في المطبخ يجب إبعاد الأدوات الحادة، والتي من الممكن أن تؤدي إلى إصابات خطيرة بسبب سوء استخدامها، أو عند تعامل الأطفال عن جهل بها، فيجب عدم ترك الأطفال دون شخص بالغ في المطبخ، وإبعاد الأدوات الحادة عن متناولهم. وكذلك يجب على الوالدين اختيار المكان المناسب لأسطوانة الغاز.. ويفضل أن تكون بعيدا عن مكان الطبخ.

كما يجب على الوالدين التأكد من فصل التيار الكهربائي عن كافة الأجهزة أثناء عدم استخدامها، فإبقاؤها مفتوحة يؤدي إلى حدوث الحريق . ومن المعروف أن الاختناق هو أحد الأسباب الرئيسية للإصابات المنزلية المتعلقة بموت الأطفال، ولذلك ينبغي إبقاء الأشياء الصغيرة، التي يمكن ابتلاعها بعيدا عن الأطفال الصغار.. كالأزرار والمجوهرات والعملات.. وقبل شراء الألعاب يجب على الآباء قراءة التعليمات بعناية للتأكد من تناسبها لعمر الطفل.



دانة ومخاطر المنزل

لأنني أحب أخي الصغير
جدا فأنا أقوم بتأمين
منزلنا من المخاطر

يجب أن أكون
منتبهة دائما حتى
لا يعبت بالكهرباء

اقوم بتغطية مقابس الكهرباء في حال عدم استعمالها

احرص دائما بوضع المكواة بعيدا عنه

وضع حواجز الامان امام السلم



ألعب مع أخي
بألعاب مناسبة
لعمره



أبعد أخي عن المطبخ تماماً لوجود النار والأدوات الحادة

يجب ان يكون في ثلاجة الماء قفل الأمان للماء الساخن

إسعافات أولية



الأدوات

ورق الجوخ، قلم رصاص، فرجار، مقص،
لاصق شفاف، دباسة، مسطرة، بالإضافة
إلى أدوات الإسعافات الأولية



نقص مقبض الشنطة.



نرسم مستطيلين متساويين، ثم نعمل المقبض
برسم نصف دائرة فوق كل مستطيل في
المنتصف.



وأخيراً نثبت لوازم الإسعافات الأولية

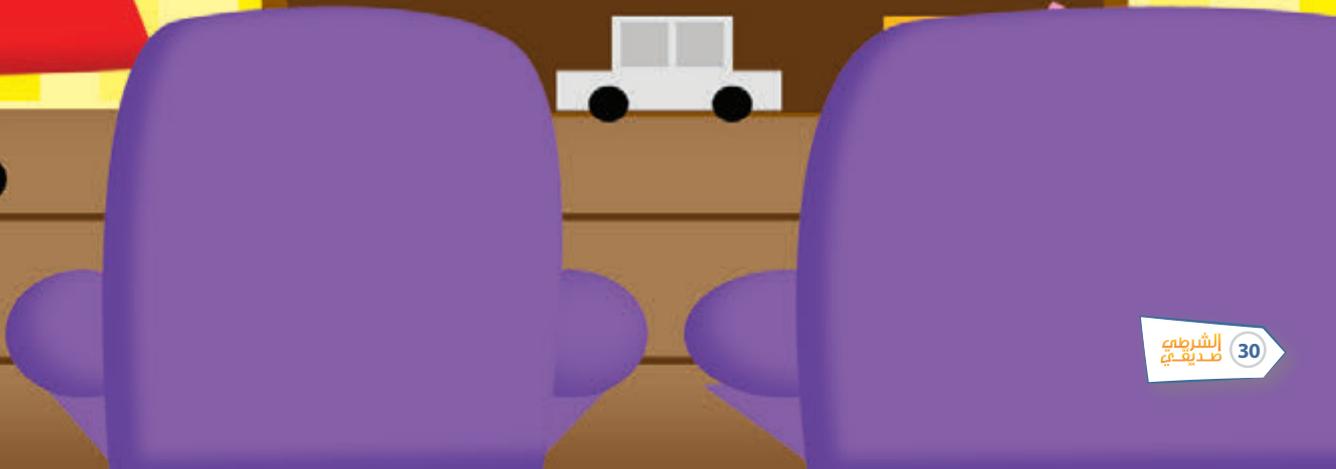


نقص مستطيلات بمقاسات وألوان مختلفة
ونثبتها على الشنطة كخلفية.

صدمة كهربائية

قصة : محمد عبده
رسوم : مشاعل السبيعي

الوقت - الثانية بعد الظهر .. المكان - شقة سكنية في أحد أحياء المدينة الشعبية .. كانت الشقة في حالة سكون تام بعد أن تناول أفراد الأسرة طعام الغداء وخذ بعضهم إلى الراحة للقيام بالتي اعتادوها .. وفيما كان الهدوء مخيماً على كافة أرجاء الشقة إذا بصوت فرقعة عالية انطفاً على إثرها التيار الكهربائي عن بعض الغرف ، ورافق ذلك صراخ الطفلة منال ذات السبع سنوات .. مفزوعين هرع والد ووالدة منال باتجاه



مصدر الفرقعة والصراخ الذي جاء من المجلس المحاذي لمدخل الشقة ، هناك كانت منال تقف بجسدها النحيل المرتعش من شدة الخوف ، وعلى مقربة منها كان شقيقها خالد ذو السنوات الثلاث ممدداً بلا حراك على أرضية الصالة ، ما أن شاهدت المنظر أطلقت الأم صرخة مدوية "ولي خالد ، وش صار فيك ..؟" وجثت على ركبتيها وامتدت يداها لتحضن خالد وتهزه في محاولة لإفاقته ، الأب الذي كانت لديه معرفة جيدة بأمور الإسعافات الأولية طلب من الأم التنحي قليلاً وأخذ في إجراء عملية الإنعاش القلبي وإجراء التنفس الصناعي لخالد ، بعد مرور وقت قصير بدأ الأب يسمع نبضات قلب صغيره ويحس بأنفاسه .. فتتنفس الصعداء وأخذ يطمئن زوجته وطلب منها أن تتصل بالإسعاف ..

في معمعة ما كان يجري من الأحداث نسي الجميع أمر منال التي بعد تلك الصرخة التي أطلقتها في البداية لم تعد تنطق بشيء بل استمرت في الوقوف في مكانها وكانت عيناها جاحظتين تختلط فيهما علامات الخوف والذهول .. وبينما اتجهت الأم لإجراء الاتصال التفت الأب إلى ابنته منال وناداهما : "بابا منال تعالي .. لا تخيفي ، أخوك بخير ، احكي لي إيش اللي صار ..؟" .. اقتربت منال من أبيها بخطوات متناقلة دون أن تحيد بصرها عن أخيها خالد .. بصوت مرتعش بدأت تحكي لأبيها ما حدث .. قالت : كنا أنا وخالد نلعب هنا . وأشارت بأصبعها إلى وسط المجلس . ولما جاء وقت برنامج الأطفال الذي أحب متابعته تركت اللعب مع خالد ، وبدأت بمتابعة البرنامج .. كان خالد يتجول في الصالة ، كان يعبث ببعض الأشياء وكنت أحاول منعه ثم أوصل متابعتي للبرنامج ، ثم أحسست أن خالد قد هدأ ورأيته يجلس على السجاد ومن حوله ألعابه المفضلة ، فعدت إلى متابعة برنامجي .. بعد قليل التفت إلى حيث كان يجلس خالد ، فلم أجده وناديته ، ثم رأيته إلى جوار تلك التوصيلات الكهربائية ، وقلت له أن يبتعد عن ذلك المكان ، ولم ألاحظ أنه كان يحمل مقصاً صغيراً في يده ، وفجأة سمعت صوت فرقعة كبيرة وشعلة نار تخرج من التوصيلة وارتدى خالد بعيداً ، وأنا صرخت وخفت كثيراً ..

عرف الأب الخطأ الذي قام به ولده خالد ، لقد حشر المقص في فتحتي التوصيلة الكهربائية فصعقه التيار .. بعد قليل جاءت سيارة الإسعاف وتمت إفاقة خالد بشكل كامل ، وعند مغادرة رجال الإسعاف جمع الأب كل الأسرة وأخذ يشرح خطورة العبث بالأجهزة الكهربائية في المنزل كما أنه قام بإبعاد كل التوصيلات الكهربائية التي يستخدمها عن متناول الأطفال في المنزل وذلك ضماناً لسلامتهم من مثل هكذا حوادث .





الرمائية



نشأت الرماية في بادئ الأمر كوسيلة من وسائل الحصول على ما يبقي على الحياة.. حيث كان يتم اصطياد الفريسة لغرض الطعام.. لكن في القرن التاسع عشر تطورت الرماية كرياضة، وخصوصاً في البلاد المتحدثة باللغة الإنجليزية مثل إنجلترا والولايات المتحدة، وأيضاً أيرلندا و جنوب أفريقيا. فتم تشكيل جمعية البندقية الوطنية في الولايات المتحدة الأمريكية عام ١٨٧١، والتي يعود إليها الفضل في تطوير الرماية كشكل من أشكال الرياضات المنظمة في الولايات المتحدة.

وتنوعت الرماية بين البندقية والمسدس، بعد اكتشاف الإنسان للبارود المتفجر والأسلحة النارية، فمارسها الإنسان لاكتساب المهارة في التصويب دفاعاً عن النفس أو الصيد.

وعلى الرغم من التقدم العلمي والتكنولوجي واكتشاف الإنسان لكثير من الأسلحة التدميرية الهائلة، القدرة على التصويب بدقة منقطعة النظر، فإن الأسلحة الفردية الخفيفة لم تفقد أهميتها وخاصة في حروب المدن والمناطق الوعرة حيث يصبح القنص سيد الموقف.

لم تمارس رياضة الرماية قديماً أو حديثاً إلا من قبل النبلاء والأغنياء نظراً لارتفاع كلفتها المادية التي لا يستطيع الإنسان العادي أن يتحملها.. ومع ذلك فقد نمت هذه الرياضة وازدهرت في العصر الحديث، ودخلت في كثير من الدورات المحلية والإقليمية والدولية، وأصبحت لها بطولات متعددة ومسابقات مختلفة يمتحن فيها الصبر والدقة وقوة الأعصاب، وأقيمت لها الأندية ولقيت انتشاراً بين الرجال والنساء.

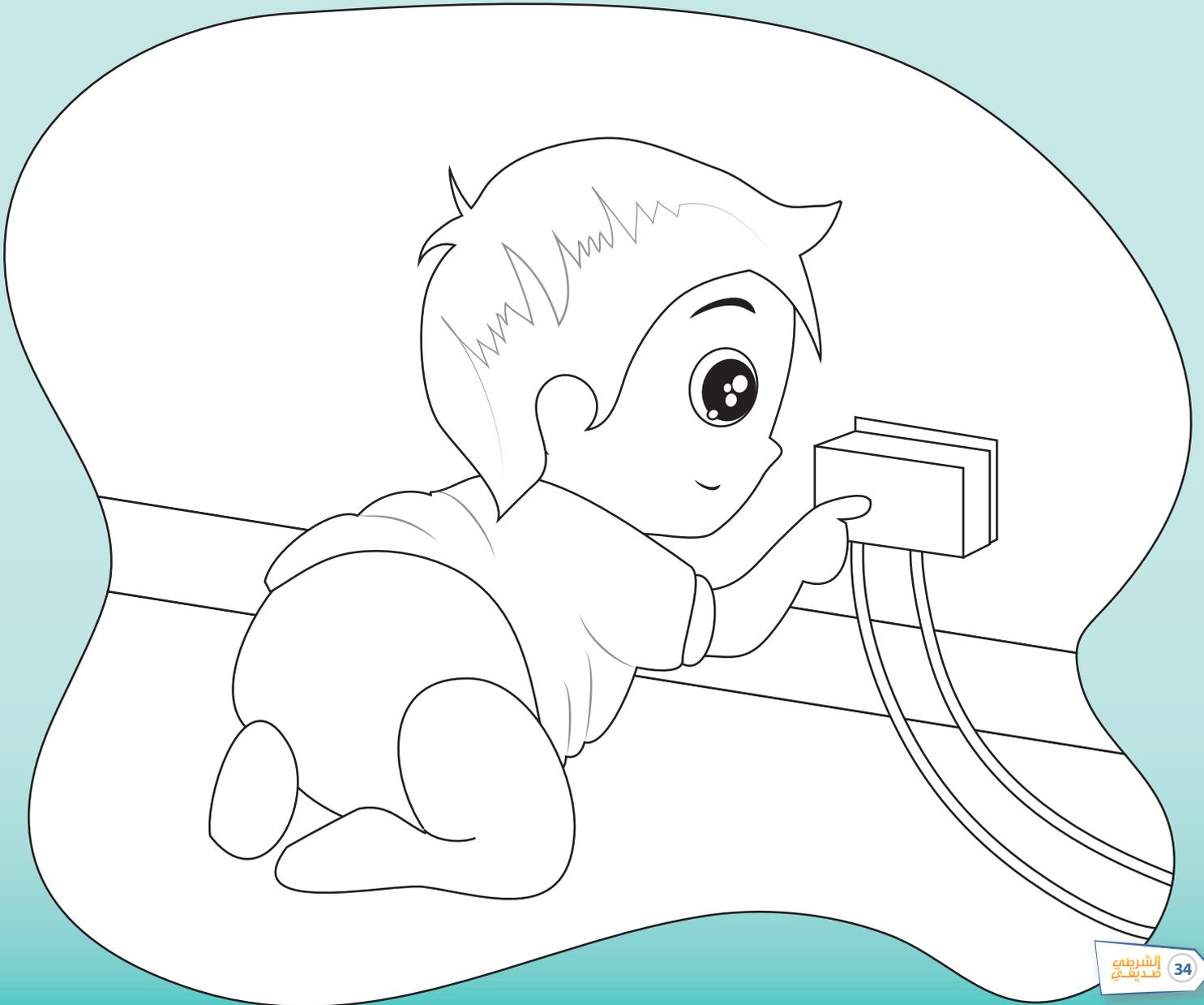
تألف اتحاد لعبة الرماية عام ١٨٨٧، وصنفت في منهاج الألعاب الأولمبية الأولى في أثنينا عام ١٨٩٦، ونظمت بطولتها العالمية الأولى في فرنسا في مدينة ليون عام ١٨٩٧.. وتتضمن مسابقات الرماية في الألعاب الأولمبية الأنواع التالية:

الرماية على الأهداف الرماية على الأطباق

وقد ورد في الأثر أن أمير المؤمنين عمر بن الخطاب رضي الله عنه كتب إلى أهل الشام: أن علموا أولادكم السباحة والرماية والفروسية.

كما أن تعلم الرماية يدخل ضمن الأمر الوارد في الآية الكريمة: من قوله تعالى: "وأعدوا لهم ما استطعتم من قوة.."





اجمع

$$\begin{array}{r} 14 \\ + 13 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 26 \\ + 10 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 33 \\ + 5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 14 \\ + 14 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 20 \\ + 20 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 16 \\ + 11 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 22 \\ + 17 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 15 \\ + 13 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 30 \\ + 10 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 23 \\ + 14 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 18 \\ + 11 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 17 \\ + 12 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 14 \\ + 15 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 25 \\ + 14 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 40 \\ + 12 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 10 \\ + 9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 24 \\ + 13 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 27 \\ + 12 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 37 \\ + 21 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 41 \\ + 11 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 30 \\ + 16 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 22 \\ + 9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 25 \\ + 15 \\ \hline \end{array}$$

نخمة وتاج



اذا كانت الرتبة العسكرية
تاج وغصنين وتوضع على
الكتف وكيل ضابط أول!

لنتحدث عن
رتب ضابط الصف



وكيل عريف



عريف



نائب



رقيب



وكيل ضابط ثاني



وكيل ضابط أول