

الشرطة صديقي



حزاية .. حية بيّة

ماذا أفعل مع المتسلطن؟

مشاجرة في الملمب





مجلة شهرية
تصدر مع مجلة الشرطة معك

إشراف فني
عصام فرج

الرسوم والإخراج الفني
خولة الكواري فاطمة الشيب
دانة الملا مشاعل السبيعي

التحرير

خديجة الحداد
العنود المناعي

إدارة العلاقات العامة
وزارة الداخلية
هاتف: 2367209
kids@moi.gov.qa
www.moi.gov.qa/kids

20



حزاية
حية بية

28



صيد المكعبات

5



الإدارة العامة للمرور
تحتفل بالعودة
إلى المدارس

10



مشاجرة في الملعب

14



ماذا أفعل مع
المتسلطين
"المتنمرين"؟



أصدقاءنا الأعزاء

كل عام وأنتم بخير، بمناسبة العام الدراسي الجديد
ونتمنى لكم عاما مليئا بالعطاء والعمل والاجتهاد، فلكل منكم
طموحه في أن يكون طبيبا أو مهندسا أو ضابطا أو معلما أو أي مهن
أخرى يستطيع أن يخدم وطنه من خلالها.

ولكي يحقق كل واحد منكم هدفه حينما يكبر عليه أن يبدأ من الصغر فيجب
مدرسته فهي المعلم الثاني والرئيسي بعد الوالدين، عليه الانتظام في الدراسة
والقيام بالواجبات المدرسية بكل نشاط، والتفاعل مع المعلمين أثناء الشرح والتوجيه
، واكتساب المعلومات والمعارف بصفة مستمرة، وكثرة القراءة والاطلاع بمختلف
الوسائل التعليمية والتثقيفية المتاحة لتحقيق التفوق العلمي الذي يساعد كل منكم في
تحقيق طموحه .

أبناءنا الأعزاء

إن العلم هو أساس تقدم الأمم ورفيها ولا تنهض دولة بدون العلم فهو خير وسيلة
للبناء الفكري والإنتاج العقلي الذي يرقى بالمجتمع فلنعمل جميعا ليكون عالمنا
أفضل، فأنتم أمل الغد ومستقبل الوطن فاعملوا على رفعته دائما بين الأمم
بتفوقكم العلمي وعطائكم المتميز.



32

الأيروبكس

6



حماة الوطن
إدارة شرطة
الأحداث



برنامج تعريفى لإدارة شرطة الأحداث بمركز شباب الدوحة

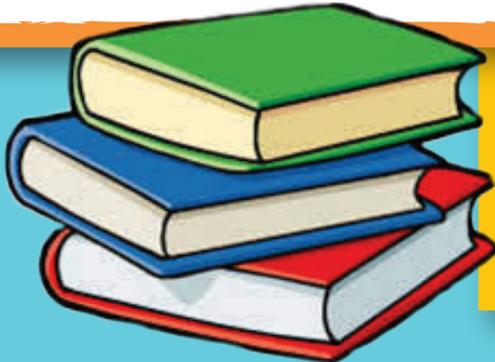


في إطار البرنامج الصيفي لإدارة شرطة الأحداث التعريفي بدور الإدارة عقدت يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٦/٨/٢٣ محاضرة في مركز شباب الدوحة ، ألقاها الأستاذ توفيق محمد سكر إخصائي الدراسات والبحوث بإدارة شرطة الأحداث، وكان عنوانها (كيف تكون شابا نافعا) .
تناولت المحاضرة :

أولا : التعريف بإدارة شرطة الأحداث.

ثانيا : التعريف بالحدث وسن الحادثة.

ثالثا : النصح باتباع بعض السلوكيات منها تجنب رفقاء السوء وعدم التدخين والسويكة .
وفي نهاية المحاضرة تم توجيه الشكر للمحاضر على المعلومات المفيدة التي طرحها في محاضراته، كما وجهت إدارة شرطة الأحداث الشكر للقائمين على شؤون مركز شباب الدوحة لدورهم الحيوي وحرصهم على نشر التوعية المجتمعية لأفراد المجتمع.





الإدارة العامة للمرور تحتفل بالعودة إلى المدرسة



كما نظمت الإدارة زيارات توعوية لعدد من المدارس المستقلة في مناطق متفرقة بالدولة واستهدفت الحملة طلاب المدارس وسائقي الحافلات ومشرفيها وتمّ خلال حملة الإدارة وعبر حملة العودة للمدارس، نشر الوعي بأهمية السلامة المرورية لدى الطلاب وأولياء الأمور حيث تمّ التعريف أيضاً بواجبات الطلاب التي ينبغي اتباعها أثناء الذهاب والعودة من المدرسة وتضمنت الحملة توزيع هدايا ومطبوعات وكراسات تحمل عبارات ونصائح مرورية على طلاب المدارس في المراحل الدراسية المختلفة، وانطلقت الحملة من مدرسة معاذ بن جبل الابتدائية المستقلة للبنين بحضور عدد من ضباط إدارة الإعلام والتوعية ومرتب الإدارة، وشملت مدرسة جوعان والمدرسة القطرية الفرنسية وغيرها من المدارس.

نظمت الإدارة العامة للمرور ممثلة بإدارة الإعلام والتوعية المرورية عدداً من الفعاليات التوعوية بمناسبة بدء العام الدراسي الجديد، ونظمت الفعاليات في عدد من المجمعات التجارية كمجمع الخليج مول ومجمع دار السلام وغيرها من المجمعات، حيث قدم منتسبو الإدارة الكثير من الفقرات الخاصة بالتوعية المرورية والسلوكيات السليمة الخاصة بالصعود والنزول من باص المدرسة، وتم عرض نموذج حي عبر مجسم باص تابع للمجلس الأعلى للتعليم، كما وجه منتسبو الإدارة العديد من الأسئلة الخاصة بالتوعية المرورية للجمهور الكبير من الحضور من العوائل وأبنائهم الذين أجابوا على الأسئلة وقدمت لهم العديد من الجوائز التي فرح بها الأبناء.



إدارة شرطة الأحداث

في ٠١/٠٦/١٩٩١م أنشئ أول قسم لرعاية الأحداث المنحرفين والمعرضين للانحراف.. ونتيجة لتطور العمل في مجال رعاية الأحداث تم في عام ١٩٩٢م تخصيص مبنى مستقل تحت مسمى " قسم رعاية الأحداث"، وتم تزويده بالكوادر الوظيفية المتخصصة وبعد أقل من عامين من العمل الدعوب صدر أول قانون قطري خاص يتعلق بالأحداث تحت رقم (١) لسنة ١٩٩٤م ينظم شؤون رعاية الأحداث والاختصاصات والمهام الملقاة على عاتق القسم، وبتاريخ ٠٨/٠٩/١٩٩٧م أصبح القسم إدارة قائمة بذاتها تحت مسمى " إدارة شرطة الأحداث" تابعة للإدارة العامة للأمن العام " وفي ١٦/٦/٢٠٠٣م تم استلام الإدارة لمهامها الأمنية التي نص عليها القانون، وتم تسليم دور رعاية الأحداث لإدارة رعاية الأحداث التابعة لوزارة العمل والشؤون الاجتماعية.



اختصاصات إدارة شرطة الاحداث

★ إجراء التحري والتحقيق في قضايا الأحداث المنحرفين والمعرضين للانحراف وتنفيذ الأحكام التي تصدر ضدهم طبقا للقانون.

★ التحفظ على الحدث المعرض للانحراف بدار التوجيه اذا ما استدعت الظروف ذلك ولمدة لا تزيد عن ٤٨ ساعة ما لم تر المحكمة المختصة تمديدھا لفترات اخرى.

★ اتخاذ التدابير الخاصة بالحدث المعرض للانحراف بتسليمه الى أحد والديه أو لمن له الولاية أو الوصاية عليه أو لأحد أفراد أسرته أو لعائل مؤتمن مع اخذ التعهدات اللازمة بحسن رعايته او تسليمه الى ادارة التوجيه لإيوائه ورعايته.

★ ابداء الرأي في شأن الحدث الذي سبق ان حكم عليه في جناية بأحد التدابير المنصوص عليها من قانون الأحداث.

★ حبس المنحرف احتياطيا لمدة (٤٨)

ساعة في دار الملاحظة لمقتضيات التحقيق او مصلحة الحدث وعرضه على المحكمة المختصة اذا استدعى الأمر.

ان اهتمام وزارة الداخلية بفئة الاحداث المنحرفين والاحداث المعرضين للانحراف والعمل على وقايتهم وحمايتهم ووضع مختلف البرامج لرعايتهم وتقويمهم كدليل على نجاح تطبيق هذا المعيار الانساني بجميع أبعاده وذلك بهدف تحقيق انطلاقة حضارية تسهم بالارتقاء بالعمل الامني ليكون متوازنا ومتوازيا في أن واحد مع التطور الحضاري والذي يشهده المجتمع في مختلف المجالات وتحقيقا لهذه الغاية ومواكبة لمسيرة النهضة والتقدم فقد.



وجبتي في المدرسة



رئيسية

ساندويش بالحمص
والخضار
سلطة مكرونة سمرا
بالخضار
مكرونة بالخضار
وصلصة الريحان
ساندويش دجاج
ساندويش زبدة الفول
السوداني بالمربي
ساندويش البيض
لضائف التركي
لضائف الزعتر بزيت
الزيتون
شوفان بالفواكه
ساندويش بيض
وطماطم
كرات اللحم

العادات الغذائية الجيدة إذا وضعت في مرحلة الطفولة المبكرة يمكن أن تستمر مدى الحياة. توفر وجبات المدرسة نحو ثلث احتياجاتنا الغذائية اليومية، لذلك من المهم التخطيط لها.



- ★ توفير مجموعة متنوعة من الأطعمة، نشويات وبروتينات ومنتجات ألبان، وفواكه وخضراوات.
- ★ تقديم أطعمة مختلفة كل يوم - لا أحد يريد أن يتناول شطيرة الجبن خمسة أيام في الأسبوع!
- ★ تنوع أنواع وأشكال الخبز: هناك أنواع كثيرة مثل البيتزا، الخبز، والتوست.
- ★ توفير الشوربة الدافئة في قارورة الترمس التي تحفظ الحرارة ممتازة لأيام الشتاء. لذيذة ومفيدة.
- ★ السوائل مهمة للأطفال ينبغي أن نشرب ما يقارب 6 أكواب من السوائل يومياً. بعد الماء من أفضل المشروبات ومن ثم الحليب أو اللبن والعصائر الطازجة.
- ★ عنصر المرح: التنوع في الأشكال والألوان وطريقة التقديم. والتنوع في اللعب المستخدمة.

6

خطوات لوجبة صحية ومشوقة

تغميسات

روب أو حمص



مشروبات

لبن طازج، حليب طازج،
عصائر طازجة مثل الفراولة
الرمان البرتقال



فواكه

طازجة أو مجففة
فراولة توت عنب
موز كيوي مانجو

وجبة خفيفة

فشار
كرات التمر بجوز الهند
مكسرات

خضراوات

طازجة أو مطبوخة ذرة
زيتون خيار وجزر وفلفل
ملون

بعض الأفكار لوجبات المدرسة



في احد ملاعب الضرجان، تجرى مباراة حاسمة بين الأصدقاء

مشاجرة في الملعب

رسوم وسيناريو
فاطمة الشيب

فجأة!

بغضب شديد
تشاجر الأصدقاء
على الكرة!

اتركني
والا ...

دع الكرة انها
لي أنا!

علينا طلب
المساعدة من
الشرطي سيف

يا إلهي انهما
يتشجران!

حين وصل الشرطي سيف، حاول ايقافهما بهدوء، وابعدهما عن بعضهما



علينا ان
نتحلى بالروح
الرياضية،

وتعاهدا ألا يتشاجرا مرة اخرى



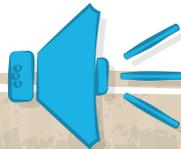
وأنا كذلك...

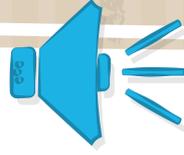
أنا آسف..



الصحفي عبد الله الجفيري يحاوّر الملازم / محمد عبد الله الخليفي

مراسلنا في هذا العدد هو الطالب علي عبد الله الجفيري من مدرسة مدينة خليفة المستقلة للبنين ويهوى العمل الصحفي ، وقد توجه لإدارة شرطة الأحداث وأجرى هذا الحوار مع الملازم / محمد عبد الله الخليفي - رئيس قسم التوعية والإعلام بإدارة شرطة الأحداث والذي بدأه بالسؤال عن الإدارة؟ فقال : إن ادارة شرطة الأحداث هي إحدى إدارات وزارة الداخلية والتي تهتم بشؤون الأحداث وتستمد كل التشريعات القانونية في أدائها لعملها من قانون الأحداث لسنة ١٩٩٤.





ماذا يعني الحدث؟

الحدث فهو محور عمل الإدارة والذي نعرفه :

(كل ذكر " ولد" او انثى " بنت " اتم السابعة من عمره ولم يبلغ السادسة عشر وقت ارتكاب الجريمة او عند وجوده في احدى حالات التعرض للانحراف) او ان يصبح معرضا للانحراف اذا حدث تغير ملاحظ في سلوكه وفعاله الطبيعية لفئة الأحداث العمرية او ان يتم تواجده في حالات معينة :

- اذا قام بممارسة عمل لا يصلح موردا جديا للعيش.
- اذا خالط المشردين او المشتبه فيهم او الذين اشتهر عنهم سوء السيرة او فساد الأخلاق.
- اذا اعتاد الهرب من البيت او من معاهد التعليم او التدريب.
- اذا لم تكن له وسيلة مشروعة للعيش او لم يكن له عائل مؤتمن.
- اذا كان متمردا على سلطة ابويه او من سلطة وليه او وصيه.
- اذا لم يكن له محل اقامة مستقر، او كان يبيت عادة في الطرقات او في اماكن اخرى غير معدة للإقامة او المبيت فيها.

وما هو دور إدارة شرطة الأحداث؟

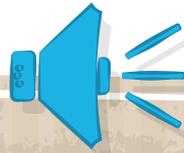
تقوم ادارة شرطة الأحداث على دورين رئيسيين :

١- الدور الأمني: ويتمثل في التحري عن الأحداث المنحرفين والمعرضين للانحراف، واجراء التحقيق في القضايا المتعلقة بالأحداث وعرضهم على النيابة ومحكمة الأحداث .

٢- الدور الوقائي: تقوم الادارة بالدور الوقائي المتمثل بالتوعية والإرشاد والتوجيه من خلال المحاضرات والبرامج التوعوية في المدارس والمؤسسات الأخرى وتصميم برامج توعية سنوية من شأنها توعية الفئات المستهدفة - وهم فئة الأطفال وأسرهم - لمخاطر الانحرافات والعوامل المؤدية لها والوقاية منها. كما تعمل الإدارة على إعداد الورش والندوات والدورات التدريبية المختصة بشؤون الطفل واجراء البحوث والدراسات حول قضايا الأحداث وبحث ظواهر الانحرافات السلوكية للوقوف على الأسباب ووضع الحلول المناسبة لها.

ماهي نصيحتك للطلاب في هذه المرحلة؟

نصيحتي لهم بالمحافظة على تعاليم ديننا الحنيف وعاداتنا وتقاليدينا واستثمار أوقات الفراغ بأعمال تعود عليهم بالنفع كممارسة الرياضة والقراءة والمشاركة في المراكز الشبابية والأندية الرياضية والاهتمام بدراساتهم والتخطيط لمستقبل ناجح.



ماذا أفعل مع المتسلطين "المتتمرين"؟

إذا شاهدت شخصاً يؤدي من قبل المتسلطين

كن طيباً مع أي صديق أو طالب يتعرض للتخويف. أظهر له اهتمامك وأشركه معك أنت وأصدقائك. بمجرد تبادل الحديث معه سيشعر بالأمان وأنه ليس لوحده. ولا تقول أي شيء يمكن أن يجعل الأمور أسوأ.

ماذا تفعل إذا تعرض لك أحد المتسلطين؟

انظر لهذا المتسلط وبكل ثقة قل له "توقف وابتعد عن المشاكل".
لو تحدث معك بصوت عال وبطريقة يصعب إيقافه، تجاهله وابتعد عنه احذر أن ترد عليه.
كن واثقاً من نفسك، وانظر لمواطن القوة في شخصيتك، لا تظهر غضبك واستياءك فالمتسلطون دائماً يختارون أشخاصاً ممن يمكن أن يمارسوا عليهم القوة، أشخاصاً يتم ازعاجهم وإثارة غضبهم بسهولة.

إذا كنت تتعرض للمتسلطين بشكل دائم

تحدث مع أحد والديك أو معلميك أو شخص بالغ آخر تثق به. حتى يتمكنوا من مساعدتك وإيقاف هذه المشكلة.

ابتعد عن الأماكن التي يتجمع بها المتسلطون.
كن دائماً برفقة أصدقائك لأن المتسلطين لا يجراؤن إلا على من يجدونه وحيداً.



لماذا يتصرف المتسلطون بهذه الطريقة؟

بعض المتسلطين يحبون الاهتمام ولفت الانتباه، يعتقدون أن هذه الطريقة تكسبهم شعبية وأنهم سيحصلون على ما يريدون.

بعضهم نشأوا في عائلة يكثر فيها الصراخ والغضب، فبالنسبة لهم الغضب والشجار والاستهزاء بالآخرين شيء عادي.

بعضهم يمارسون ما يمارس عليهم من قبل من هم أكبر منهم.



إذا كنت من هؤلاء المتسلطين

فكر فيما تفعله؟ ماذا ستستفيد منه؟ هذه الصفة ستجلب لك سمعة سيئة لن تستطيع تحسينها بسهولة. وستجلب لك الكثير من المشاكل.

تذكر دائماً

أنا إنسان خلوق أعامل الجميع باحترام. ليس من حقي أن أتسلط على أي أحد. أفكر قبل أن أقول أو أفعل شيئاً يمكن أن يجرح أي شخص. أضع نفسي مكانه! هل أحب أن أسمع أنا هذا الكلام! هل أقبل أن يتم التصرف مع أخوتي أو من أحب بهذه الطريقة؟ أتحدث مع شخص بالغ أثق به. يمكن أن يساعدني للعثور على أسلوب لأكون ألطف مع الآخرين.

أؤمن أن كل إنسان مختلف عن الآخر. ليس أفضل أو أسوأ من شخص ما. فقط مختلف.

"ماترسله يعود إليك"



الأمانة

معنى الأمانة

الأمانة في مقدمة الأخلاق الإسلامية الرفيعة، هي كل حق لزمك اداؤه وحفظه، وهي التعفف عما يتصرف الانسان فيه من مال وغيره وما يوثق به عليه من الاعراض والحرم مع القدرة عليه.

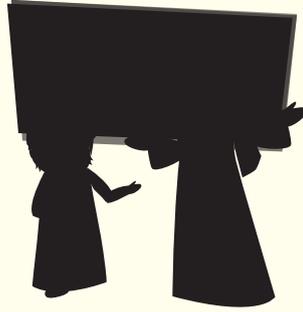
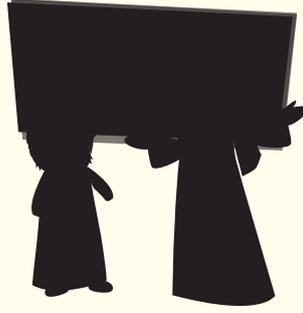
فوائد الأمانة

- الأمانة من كمال الايمان وحسن الاسلام.
- تنشر الثقة بين الناس.
- تساعد على صناعة حياة طيبة بعيدة عن كل صور الغش.
- الأمين يقبل الناس على معاملته ، ويأمنونه على ودائعهم وأسرارهم.
- الأمين جدير بثقة الآخرين، وقادر على أداء الأمانات.
- الأمين يحبه الله ويحبه الناس.

كيف أكون أميناً

- أقم العبادات التي كلفنا الله بها باتقان وخشوع.
- حافظ على كل ما أئتمنت عليه من مقتنيات وأسرار.
- كن طالباً مجتهداً وأميناً وابتعد عن الغش.
- حافظ على جمال المرافق العامة ونظافتها.

ابحث عن الظل الصحيح



حرامي

هذا الحرامي هارب،
يجب العثور عليه حالا

هل تستطيع مساعدتنا
في البحث عنه في أحد
صفحات المجلة



ما الهدف الذي ستحققه في هذه السنة الدراسية؟



أهم أهدافي خلال العام أن
أكون قدوة لزملائي الطلاب
وأرفع رأس أمي وأبي

عبد الرحمن وليد الساكت
مدرسة الرازي الإعدادية

أن أحرز المرتبة الأولى في
المدرسة وأنا اشارك في كل
النشاطات المدرسية

مساعد علي الكواري
مدرسة الرازي الإعدادية

انمي مهاراتي الذاتية مثل
القراءة والاطلاع

أحمد رامي
مدرسة الرازي الإعدادية



ما هي الخطوات التي ستقوم بها لتصل لهدفك ؟

أحافظ على صلواتي
والقيم الدينية الحميدة
واحترم المعلمين واجتهد معهم

عبد الرحمن وليد الساكت
مدرسة الرازي الإعدادية

أحل كل الواجبات
بجد واجتهاد وارفع من
مستواي في المواد الضعيف فيها
كي انافس واحقق هدي في وطموحي

مساعد علي الكواري
مدرسة الرازي الإعدادية

استثمر أوقات فراغي
في الأشياء المفيدة مثل
القراءة والكتابة ولا أهمل
دروسي

أحمد رامي
مدرسة الرازي الإعدادية



حزاية

حياة بيئة

رسوم وسيناريو
دانة الملا

خالد... ساره..
ابوكم ينطركم في السيارة

تبارك الرحمن..
لاتنسوا الحية "النبته"

أي يما خذناها..

إحنا جاهزين يمه..
شرايح فينا؟

يا .. وأنتو مثلنا تعتنون
بالنبته لمدة اسبوع؟

أي ييا .. ولازم تكون قبل
العيد بيوم؟

تعرفون أن الحية بيّة من
التقاليد القديمة



أي مثلكم.. أول مايدش علينا ذي الحجة ناخذ عليه
فاضية أو سلال الخوص.. ونزرع فيها حبوب الشعير أو
الحبة الحمرا .. ونحطها في الحوش عشان تتعرض للهوا
والشمس .. وكل يوم نسقيها لين تاريخ ٩ ذي الحجة
نودعها ونقطها في البحر.



شاطئ الوكرة

ياالله خالد بنقطها مع
بعض

يايا صورنا أنا وسارة
واحنا نقطها



مستعدين.. يالله غنوا بصوت عالي.. وبعدين قطوها..
وانشوف من يقطها أبعد..

حياة بيّة
راحت حياة ويات حياة
ياحيتي غدديج وعشيتج
ونهار العيد قطيتج
حياة بيّة
راحت حياة ويات حياة
ياحيتي غدديج وعشيتج
ونهار العيد قطيتج

هل يمكن ان تجد
الاختلافات الخمسة
بين الصورتين



من أخلاق الإسلام

ورقة
وقوم

الاحترام

الاحترام هو أحد القيم الحميدة التي يتميز بها الإنسان، ويعبر عنه تجاه كل شيء حوله أو يتعامل معه بكل تقدير وعناية والتزام. فهو تقدير لقيمة ما أو لشيء ما أو لشخص ما، وإحساس بقيمته وتميزه، أو لنوعية الشخصية، أو القدرة، أو لمظهر من مظاهر نوعية الشخصية والقدرة. يتجلى الاحترام كنوع من الأخلاق أو القيم، كما هو الحال في المفهوم الشائع "احترام الآخرين" مثال "احترام الوالدين - احترام المعلم - احترام الكبير

فاطمة محمد الشيخ
مسؤول مكتب التوعية
مها القحطاني
باحثة اجتماعية

الأمانة

الأمانة هي أداء الحقوق، والمحافظة عليها، فالمسلم يعطي كل ذي حق حقه؛ يؤدي حق الله في العبادة، ويحفظ جوارحه عن الحرام، ويرد الودائع... إلخ. وهي خلق جليل من أخلاق الإسلام، وأساس من أسسه، فهي فريضة عظيمة حملها الإنسان.

المحبة

المحبة تكون محبة للكل، ولا تكون أبدًا تحيزًا لجنس أو لون أو دين، بل ملتزمة بالحق والموضوعية. ومن أنواع المحبة: محبة الوالدين، ومحبة الأخوة، ومحبة الأصدقاء، ومحبة الوطن، ومحبة بيت الله، ومحبة الفريق، ومحبة المجتمع كله. وهكذا توجد المحبة العامة التي تشمل العالم أجمع.

الاحترام

بر الوالدين

الأمانة

بر الوالدين

البر بالوالدين معناه طاعتهما وإظهار الحب والاحترام لهما ، ومساعدتهما والإحسان إليهما ، وفعل الخيرات لهما وقد جعل الله للوالدين منزلة عظيمة لا تعادلها منزلة ، فجعل برهما والإحسان إليهما والعمل على رضاها فرضاً عظيماً ، بكل وسيلة ممكنة بالجهد والمال ، والحديث معهما بكل أدب وتقدير ، والإنصات إليهما عندما يتحدثان ، وعدم التضجر وإظهار الضيق منهما وقد دعا الإسلام إلى البر بالوالدين والإحسان إليهما وذكره بعد الأمر بعبادة الله تعالى .

الانتماء

هو شعور داخلي يجعلك تفتخر بما تنتمي له ، كما هو الاندماج في الجماعة وهو المعنى العكسي للاغتراب ، ويعتبر الانتماء من العوامل الهامة التي تساعد على تماسك الجماعات والافراد وتمدهم بالقوة ، مما يؤدي الى تنظيم المجتمع وتنميته .
ومن أنواع الانتماء : الانتماء للوطن فهذه القيمة الكبيرة التي تربطنا بوطننا هذا الشعور بالانتماء والانتماء معنويًا والارتباط ببلدنا وحب العمل فيه والرقى إلى أعلى الدرجات .

التعاون

الميل الوجداني والعقلي والنفسي للفرد للتفاعل والتبادل والتنسيق والتعاون مع زملائه ، والعيش معهم بروح الفريق في أعماله وأنشطته اليومية ، والميل للحياة الجماعية والذوبان في الفريق والمجموعة والادارة والمؤسسة والأصل هو أن الإنسان كائن اجتماعي يفتتح ويتواصل ويتعاون مع المحيطين به ، والخلل هو أن يعيش الإنسان في عزلة عن الجماعة لا يقبل ولا يستطيع التعاون معهم .

المحبة

الانتماء

التعاون

مع بداية العام
الدراسي الجديد،
سأنظم وقتي واضع
أهدافي التي سأحققها

العام الدراسي
2016 - 2017
1
2
3
4

أنا منظمة

رسم فاطمة الشيب

استيقظ باكرا،
واقناول الفطور
اللذيذ الذي اعدته
أمي

اقبل امي وابي
قبل الذهاب
للمدرسة

انصت جيدا
لشرح المعلمة،
واشارك معها



صيد المكعبات



ألعب هذه اللعبة مع أحد أصدقائك .. في المنزل أو الحديقة،
اصنع هذه اللعبة البسيطة بنفسك وابدأ المرح.



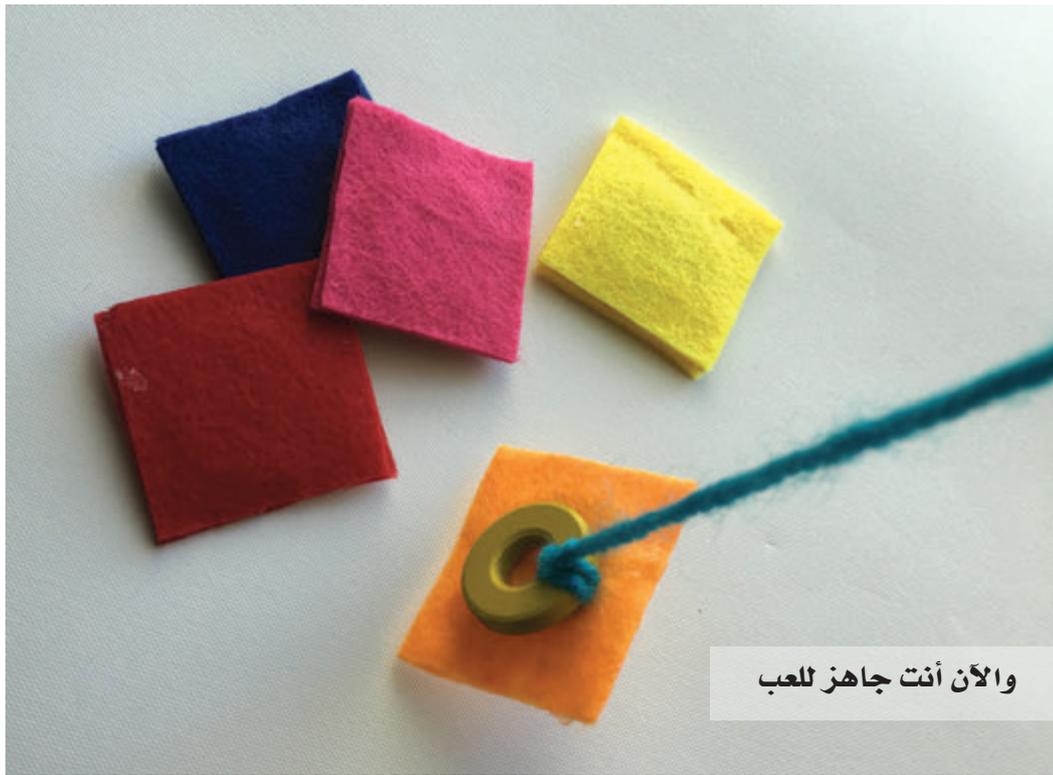
الأدوات.. صمغ مسدس، مقص، قطع حديدية صغيرة، أوراق
الجبس، أعواد خشبية، مغناطيس، خيط صوف



أوصل العود الخشبي والمغناطيس
بالخيطة الصوف.



قص الجوخ إلى أشكال متساوية ثم ضع
القطعة المعدنية في الوسط وثبت بصمغ
المسدس (الصمغ خطر. اطلب المساعدة من أحد بالغ)



والآن أنت جاهز للعب

العالم الصغير

قصة : سيد عبدالمالك
رسوم : مشاعل السبيعي

راشد تلميذ متفوق في دراسته ويتمتع بروح مرححة بين زملائه وكثيرا ما يدخل السرور عليهم بأسلوبه الساخر وسرعة بديهته في التعليق على مواقف زملائه ، حتى معلموه كانوا يعرفون عنه خفة ظله فكانوا يشركونه في المناسبات المختلفة لما يدخله من بهجة على الجميع.

وكان راشد رغم تفوقه في كل المواد إلا انه كان يحب مادة العلوم أكثر من غيرها من المواد، حتى انه في هذه الحصة كان يجلس صامتا منتبها لما يقوله المعلم وكان يحفظه حفظا تاما، وكان المعلم يعجب من ذكائه في الاستيعاب الكامل للدروس رغم صعوبتها، وحينما سأله المعلم قال : إن والدي حببني في تلك المادة لأنه كان يحكي دائما عن العلماء العرب الذين برعوا في المواد العلمية كالفيزياء والكيمياء والاحياء، حتى أصبح لهم ذكر على مستوى العالم، مثل الدكتور / منير حسن نايفة عالم الفيزياء، والدكتور أحمد زويل عالم الكيمياء وصاحب الاكتشاف العلمي الشهير الفيمتو ثانية، والدكتور يحيى المشد عالم الذرة، والدكتورة سميرة موسى عالمة الذرة، والدكتورة اسمهان الوائفي عالمة الوراثة.

ضحك المعلم قائلا : بعدك صغيريا راشد على تلك الاسماء الكبيرة، فقال راشد : انا نفسي اطلع مثل هؤلاء العلماء العرب في العصر الحديث الذين تركوا بصمة واضحة أفادت البشرية جميعا.
فقال المعلم : أحبيك يا راشد على معلوماتك وانا معك وسأقدم لك المساعدة على ان يكون لديك الدافع القوي للتفوق في هذا التخصص لتكون في المستقبل أحد هؤلاء العلماء.

شكر راشد معلمه قائلا : إن شاء الله سأكون عند حسن ظنك يا استاذي، ومن اليوم إضافة الى مراجعة دروسي وعمل كل واجباتي المدرسية بهمة ونشاط ، سأقوم بقراءة بعض الكتب العلمية وأتمنى أن تساعدني في الموضوعات التي أجد صعوبة في فهمها.

قال المعلم : أنا أسعد دائما بمساعدة المجتهدين، شكر راشد معلمه وهو ممتن له وذهب الى البيت وهو سعيد ونقل فرحته لوالده الذي حثه على التعلم وقدم له بعض الكتب العلمية التي بدأ يقرأها ويستمتع بها.
وجاء راشد إلى معلمه وقال له استاذي الفاضل احب ان ادخل إلى معمل المدرسة لإجراء بعض التجارب التي قرأتها، فضحك المدرس قائلا للمرة الثانية : بعدك صغيريا راشد والمعمل مخصص لمن هو أكبر منك سننا، فقال راشد : ألم تعدني يا استاذي ان تساعدني لأتفوق في هذه المعارف والعلوم، ضحك المعلم مرة أخرى

قائلا: غلبتني يا راشد هيا بنا إلى المعمل ولكن لا تعمل أي شئ إلا تحت إشرافي لأنك تعلم ان بالمعمل مواد قابلة للاشتعال واخرى خطيرة لو استخدمت بطريق الخطأ، فقال راشد: سمعا وطاعة يا معلمي، وخرج راشد من المعمل وهو سعيد بما قام به من تجارب أولية ناجحة أكدت له ولعلمه أن له شأنا عظيما بالمستقبل.

وحكى لوالده عن ما فعله بمعمل المدرسة فشجعه والده مع تحذيره بالانتباه التام، واستمر راشد يزور المعمل ويجري تجاربه الصغيرة حتى اشتهر بين زملائه بالعالم الصغير، وبسبب حرصه على النجاح والتفوق نال

الدرجات النهائية في

المواد كلها وليس في

مادة العلوم فقط

ونشرت المدرسة

اسمه وصورته على

مجلة الحائط

المدرسية كأول

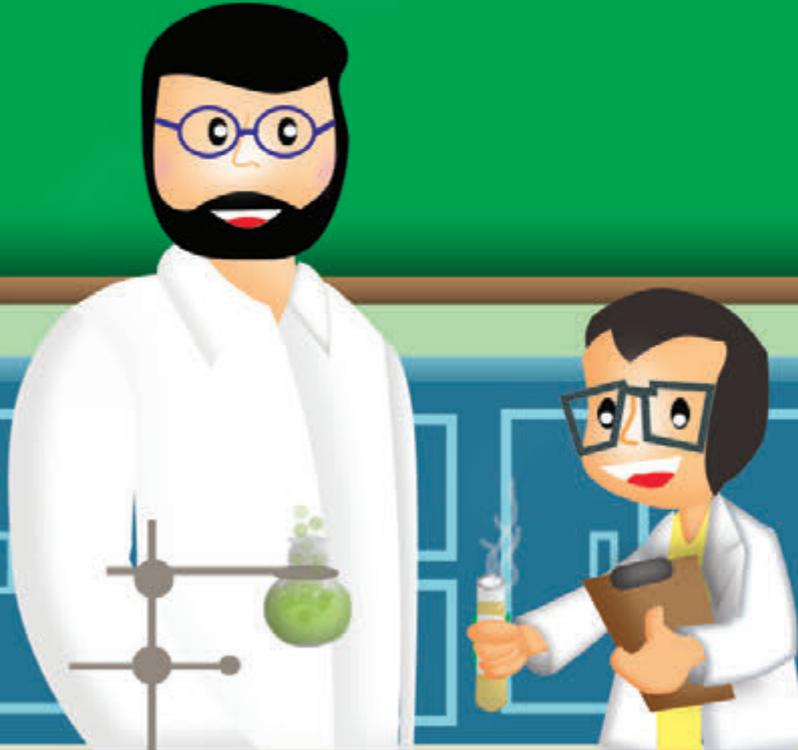
المتفوقين على

صفوفه الدراسية

وقام مدير المدرسة

بتكريمه على تفوقه.

مختبر العلوم





الأيروبيكس



رياضة الأيروبيكس تعتبر من أشهر الرياضات التي توفرها الأندية الرياضية وهي عبارة عن حركات رياضية تؤدي على ايقاع موسيقي، لها أنواع عديدة من أهمها :
السباحة - المشي بأنواعه - الركض والهرولة - الملاكمة - صعود الدرج ونزوله - اعمال الحديقة او اعمال المنزل .

ومن أهداف رياضة الأيروبيكس

- تقوية أجسام الشباب، ليكونوا قوة لدينهم.
- تنمية روح التنافس البريء بين الشباب.
- تعويد الشباب على الصبر والنظام والتعاون.

مميزات رياضة الأيروبيكس

المدرّب يقود المجموعة فلا تحتاج ممارسة هذه الرياضة الى معرفه مسبقه بتمارين الاحماء والاسترخاء.
جميع المنتسبين لحصة الأيروبيكس يستطيعون ممارستها باختلاف أعمارهم ومستوى لياقتهم.
يمكنك ممارسة هذه الرياضة في المنزل مع شريط فيديو.

فوائد رياضة الأيروبيكس

- تحسين كفاءة الدورة الدموية.
- زيادة الطاقة والصحة اليومية.
- تقوية جهاز المناعة.
- مرونة وطاقه متجددة.
- زيادة في قوة العضلات.
- عظام قوية.
- المحافظة على المظهر الخارجي للإنسان.
- وقاية الجسم من الترهلات.
- الارتقاء بالصحة النفسية للإنسان.
- حماية العين من مرض بصري خطير هو الجلوكوما او الزرق.

تمارين الأيروبيكس

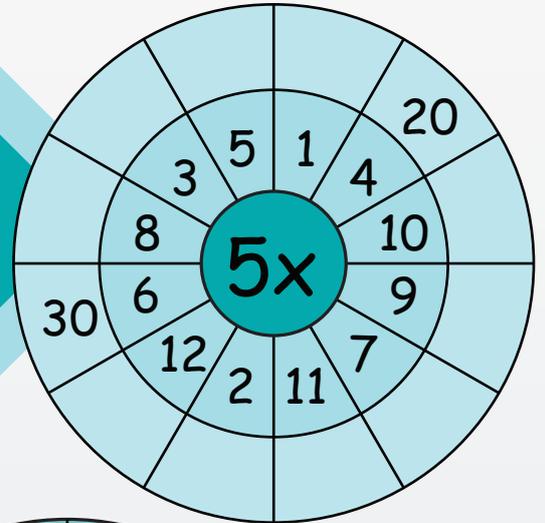
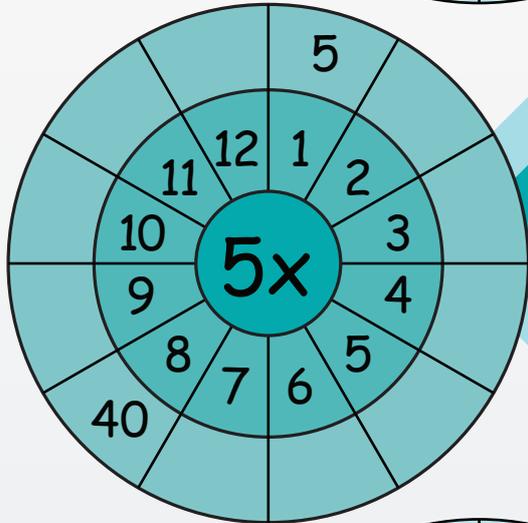
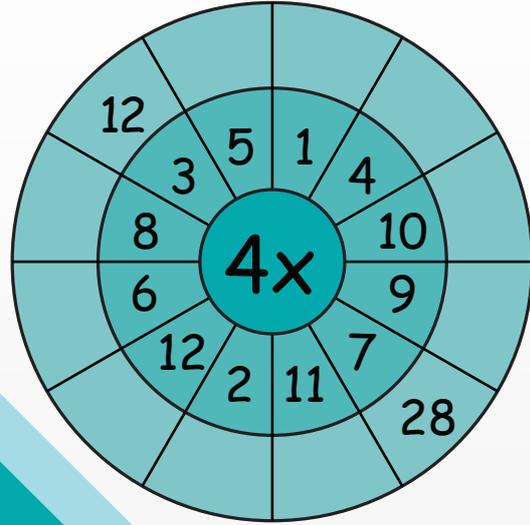
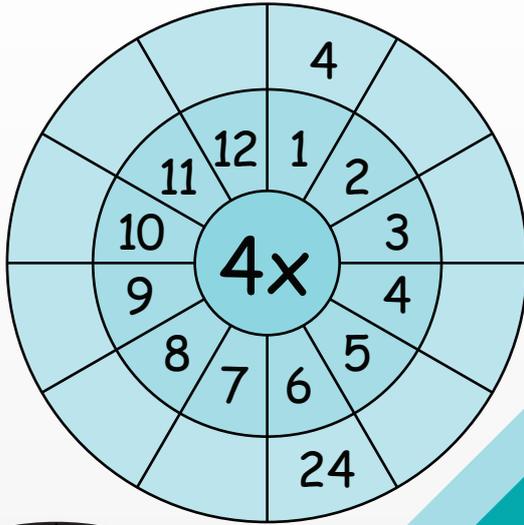
تبدأ رياضة الأيروبيكس بمساعدة المدرّب باحماء عضلات الجسم بحيث يتم التركيز على العضلات الرئيسية (كعضلات اليد الداخلية والخارجية، عضلات الرجل الداخلية والخارجية، عضلة الخصر وعضلة الساق) لمدة 5-10 دقائق وعندها تبدأ دقات القلب بالتسارع وبذلك يكون الجسم متأهباً لممارسة حركات الأيروبيكس.

تختتم تمارين الأيروبيكس بحركات خفيفة لارخاء الجسم ولإعادة دقات القلب لمستواها الطبيعي.

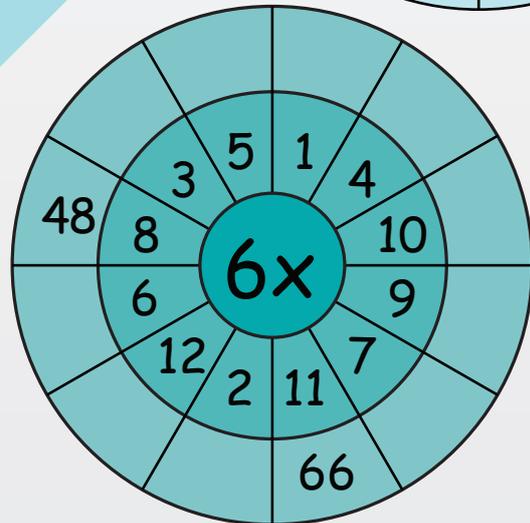
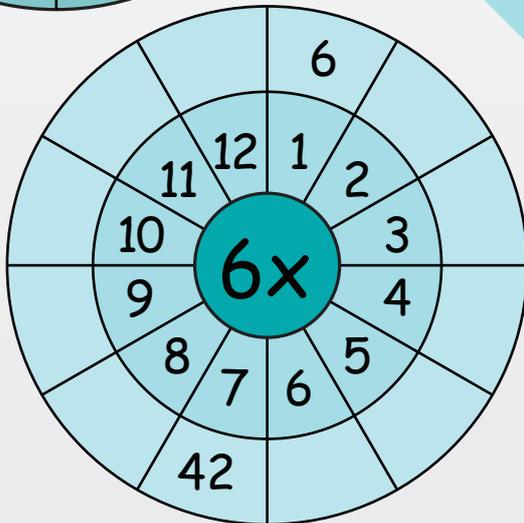




أبنائي .. بناتي كلكم حافظون لجدول الضرب فأثبتوا ذلك بتكملة الجداول كلها



جدول الضرب



نخمة وتاج



اذا كانت الرتبة العسكرية
تاجاً وغصنين وتوضع على
الكتف وكيل ضابط أول!

لنتحدث عن رتب ضباط
الصف



وكيل عريف



عريف



نائب



رقيب



وكيل ضابط ثاني



وكيل ضابط أول