

العدد
63

2017
ديسمبر

مجلة شهرية
تصدر مع مجلة الشرطة معك
www.moi.gov.qa/kids

الشرطة صديقي

الشرطي سيف
في اليوم الوطني



4
اخبارنا
السلامة على الطريق
حملة لوزارة التعليم والمرور لطلاب المدارس

8
تقنيات أمنية
البوابات الإلكترونية في خدمة المسافرين

10
صحة وعافية
البقوليات

12
سيف ولولوة
الشرطي سيف في اليوم الوطني

14
مكارم الأخلاق
حب الوطن

16
حماة الوطن
إدارة شرطة الاتصال العربية والدولية الإنترنت

18
ماذا أفعل إذا؟
لتجنب مخاطر الأجهزة الكهربائية؟

22
حزاية
المراداة

26
أنا منظم
كيف أنظم غرفة نمومي؟

30
صور من بلادي
كتارا.. منارة على الخليج العربي



إدارة العلاقات العامة
وزارة الداخلية
هاتف: ٢٣٦٧٢.٠٩

kids@moi.gov.qa
www.moi.gov.qa/kids

التحرير
خديجة الحداد
العنود المناعي

الرسوم والإخراج الفني
خولة الكواري
فاطمة الشيب
دانة الملا
مشاعل السبيعي

إشراف فني
عصام فرج



وطني أحببتك يا وطني

للوطن في نفس كل مواطن ومواطنة مكانة عظيمة.. فتحت سمائه ولد ونشأ..
وعلى ترابه لعب واشتد عوده.. ومن خيراته طعم وشرب.. سار عبر فرجانه
على آثار الأجداد.. وفي مالح مياهه سافر إلى أعذب الأحلام..
.. وحين تعاودنا الذكرى من كل عام.. ذكرى اليوم الوطني للدولة ١٨ ديسمبر،
نبادر إلى استثمار الفرصة لتجدد العهد مع الوطن، أمام الله وتحت العلم.. أن
نكون مخلصين لهذا الوطن المعطاء، وأن نبادله حبا بحب.. وعطاء بعطاء..
واخلاصا بإخلاص.. وأن نبذل من أجله كل غال ونفيس.. يقول الشاعر:

وطني والله رعى وطني
حرا في الأهل وفي السكن
ماضٍ يخال على الزمن
وغدٍ يزدان لبعدي غدٍ
بلدي أحببتك يا بلدي

"السلامة على الطريق"

حملة لوزارة التعليم والمرور لطلاب المدارس



نظمت الإدارة العامة للمرور، ممثلة في إدارة الإعلام والتوعية المرورية، وبالتعاون مع وزارة التعليم والتعليم العالي، عددا من المحاضرات التوعوية للطلاب، شملت أغلب المدارس والروض المستقلة والخاصة بالدولة.

هدفت الحملة إلى غرس الثقافة المرورية في عقول النشء من خلال تنظيم محاضرات مرورية وتوعوية باللغتين العربية والإنجليزية لتعليم طلبة المدارس اشتراطات السلامة المرورية مثل الإشارات الضوئية، وعلامات عبور المشاة، وربط حزام الأمان، وعدم التحدث بالجوال أثناء القيادة .

كما تم تنظيم العديد من المحاضرات التوعوية والزيارات الميدانية التبادلية بين المدارس والمرور من خلال زيارة الطلاب للقرية المرورية بمقر الإدارة العامة للمرور حيث تقوم المثقفات المروريات بإلقاء المحاضرات وعرض الوسائل التوضيحية لاشتراطات السلامة المرورية للطلاب كل حسب فئته العمرية.

الشرطة المجتمعية تدرب الطلاب على التعامل مع العلم

نظمت إدارة الشرطة المجتمعية، فرع الريان، يوم الإثنين الموافق ٢٠١٧/١٠/٢، فعالية تثقيفية لطلاب مدرسة "كمال ناجي النموذجية" للبنين، حيث تم تعريف وتدريب الطلاب على التعامل مع العلم، وكيفية احترامه كرمز للبلاد، ووجوب الوقوف تقديرا لهذا المعنى عند تحيته، وعند إلقاء النشيد الوطني. وقد قام كل من وكيل ضابط أول/ خالد الشمري، و النائب /سلطان العذبة، بعرض أمام الطلاب على كيفية تحية العلم، وإلقاء النشيد الوطني، مستحضرين معاني هيبة الوطن، وروح الفداء والتضحية من أجل رفع رايته خفاقة عالية.



تلاميذ حضانة نور الخليج في زيارة دفاع مدني العزيزية



قام تلاميذ حضانة "نور الخليج العالمية" بجولة تعريفية في مركز دفاع مدني العزيزية، اصطحبهم فيها وكيل ضابط أول / صباح مرضي، زاروا خلالها أقسام المركز للتعرف على عمل رجال الإطفاء وأهميته، والتقنيات الحديثة في استقبال البلاغات، كما شاهدوا عددا متنوعا من سيارات الإطفاء، وتم عمل سيناريو لاستخدام خرطوم الإطفاء.

كما قدمت الشرطي / رشا صالح فيلما توعويا عن مهام رجل الدفاع المدني وأهمية عمل الإدارة العامة للدفاع المدني، وقامت بشرح مضمون أحداث الفيلم وتوجيه الأطفال إلى الحرص في استخدامهم الألعاب وعدم وضعها في الفم أثناء اللعب، لأنها تؤدي إلى الاختناق، وأهمية مساعدة الآخرين وخاصة كبار السن والمقعدين.

زيارة الشرطي صديقي مدرسة الخوارزمي الابتدائية المستقلة للبنات



زيارة الشرطي صديقي مدرسة التربية السمعية - بنين





البوابات الإلكترونية في خدمة المسافرين



كثير منا قد استخدم أو شاهد البوابات الإلكترونية بمطار حمد الدولي.. فهل فكر أحد في أهمية هذه البوابات في توفير جهد ووقت المسافرين..؟

وزارة الداخلية لا تدخر وسعا في تسهيل الإجراءات على المسافرين، سواء من القادمين أو المغادرين.. وبوابات الجوازات الإلكترونية، وما تتمتع به من سهولة وسرعة في الإنجاز، هي عنوان وانطباع يظل عالقا في عقل ووجدان المسافر..

والبوابات الإلكترونية لا تتطلب كثيرا من الإجراءات، إذ يتميز المرور من خلالها بسهولة كبيرة، فبمجرد تقديم مستند السفر إليها، سواء كان بطاقة شخصية أو جواز سفر، تبدأ البوابة في توجيه المستخدم (المسافر)، وبنفس اللغة المستخدمة في مستند السفر، سواء كانت العربية أو الإنجليزية، لتتحقق من بصمة الأصبع أو العين، للتعرف على شخصية المسافر، والسماح له بالمرور والصعود إلى الطائرة، أو الدخول إلى مكان تسلم الحقائب ودخول البلاد.

حوالي 865000 مسافر قد أنهوا إجراءاتهم عبر هذه البوابات الإلكترونية خلال الأشهر الثلاثة الأولى للعام 2017، وأن المسافر لا يستغرق سوى ٣٢ للمرور من هذه البوابات..



الآن.. تتوافر بمطار حمد حوالي 20 بوابة مغادرة إلكترونية، تصل خلال الفترة القادمة إلى 40، كما تتوافر 20 بوابة قدوم، تصل أيضا إلى 40 بوابة في القريب العاجل، لتكون بمثابة كلمة ترحيب عملية، تقدم العون وسرعة الإنجاز.



البقوليات

فوائد البقوليات:

- تعد مصدراً جيداً للطاقة، غنية بالكربوهيدرات، والبروتينات. قليلة الدهون.
- تقلل من خطر الإصابة بالأمراض المزمنة، كأمراض القلب، السكري، السمنة والسرطان.
- لا تحتوي على الدهون المشبعة أو الكوليسترول. تحتوي على الألياف التي تساهم في السيطرة على مرض السكري، والوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية، وتساعد على خفض نسبة الكوليسترول في الدم.
- وهي مصدر جيد لفيتامين (C)، البوتاسيوم، الكالسيوم، حامض الفوليك، الفوسفور، الحديد، الزنك، المنجنيز والمغنيسيوم.

أنواع البقوليات:

- العدس بألوانه.
- الفول.
- الحمص.
- الفاصوليا بألوانها.
- الماش.

البقوليات هي عائلة نباتية تتميز بذورها بإمكانية فصلها إلى جزئين. تختلف البقوليات بطريقة تقديمها فهناك الطازج، المجفف والمعلب.





وصفة صحية وسريعة

شوربة العدس



خطوات العمل:

- يغسل العدس جيداً ويصفى.
- يسلق العدس على النار حتى ينضج.
- نضع قليل من الملح واللفل الأسود.
- يقدم ساخناً وبالهناء والشفاء.



الشرطي سيف
في اليوم الوطني

فاطمة الشيب

في اليوم
الوطني سنكون في
خدمتكم دائماً



بدأ الشرطي سيف بتنظيم السير حتى يتمكن الجميع من حضور فعاليات اليوم الوطني ...



شكراً لك جبر
بادرة لطيفة
منك

شكراً لك
الشرطي سيف
هذه لك..





حب الوطن

حب الوطن ليس مجرد شعارات وهتافات، حب الوطن أفعال يقوم بها المواطن للنهوض بمجتمعه.

• الحصول على تعليم جيد من أفضل الأشياء التي يمكنك القيام بها لمساعدة مجتمعك والحصول على وظائف أفضل للمساهمة أكثر في بناء وتطور المجتمع.

• التبرع والتطوع: إذا كان لديك كفاية من المال والوقت، شارك بهما غيرك. تبرع ببعض مالك للفقراء والمساهمة في الأعمال الخيرية. ويمكنك مشاركة وقتك بأعمال تطوعية في فعاليات ومناسبات تحتاج لمتطوعين.

• حالات الطوارئ: طور مهاراتك لمساعدة الآخرين بالحصول على التدريب في حالات الطوارئ. والإسعافات الأولية.

• ابق بصحة جيدة: عليك الاهتمام بصحتك قدر الإمكان. احرص على ممارسة الرياضة و تناول الطعام الصحي. لتكون مواطناً قوياً ذا صحة جيدة قادراً على بناء مجتمعه.

• ابد رأيك: لا تتردد بإبداء ملاحظاتك ومقترحاتك في أي مكان تزوره أو تتواجد به. إذا لاحظت خطأ أو مشكلة ما أخبر بها المسؤولين فوراً لمعالجة هذه المشكلة وتجنب حدوثها في المستقبل.

• حماية مستقبل مدينتك: حافظ على نظافة مدينتك برمي كل النفايات في سلة المهملات. ارم الورق والبلاستيك في السلة الخاصة بهما لإعادة تدويرهما وحماية البيئة.

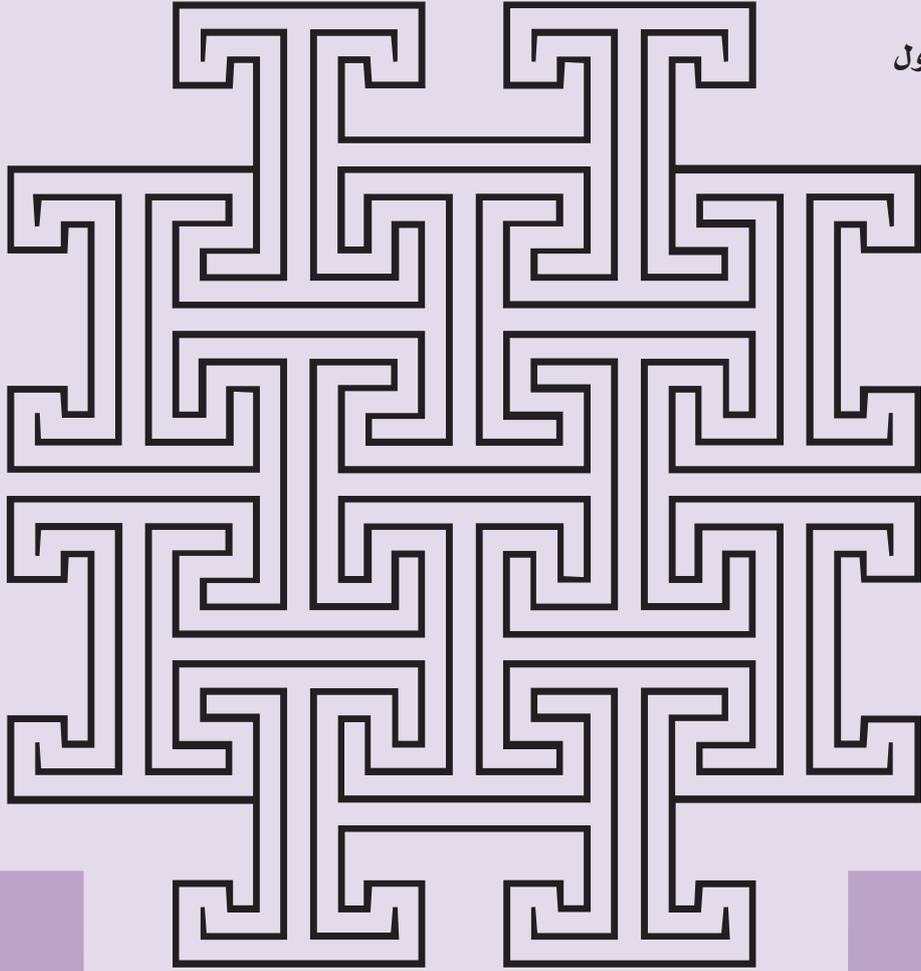
• شراء المنتجات المحلية. شراء طعامك من المزارعين المحليين يضمن لك أنه آمن وخال من المواد الكيميائية ويساهم في دعم المنتج المحلي وتطويره للنهوض بالاقتصاد المحلي.

• الحفاظ على المياه: عليك بالاعتقاد في استخدام المياه بأن تقلل مستوى الماء أثناء الغسيل وفي الوضوء، واغلق الصنبور أثناء غسل أسنانك.

• الحفاظ على الطاقة. والاعتناء في استخدام الكهرباء قدر المستطاع.. اغلق الأجهزة كالتلفاز والتكييف إذا خرجت من الغرفة، اطفئ الأضواء في الغرف الفارغة.



ساعد دانة في الوصول
إلى العلم.

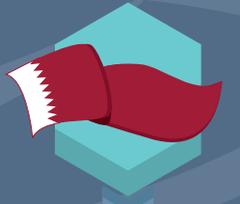


حرامي

هذا الحرامي هارب،
يجب العثور عليه حالا

هل تستطيع مساعدتنا
في البحث عنه في إحدى
صفحات المجلة





إدارة شرطة الاتصال العربية والدولية الإنتربول

الدول المشتركة بها، والبالغ عددها ١٩٢ دولة، أن تكون لدى كل دولة نافذة للتواصل مع باقي الدول الأعضاء.. فكان أن قامت دولة قطر بإتشاء "إدارة الاتصال للشرطة العربية والدولية"، التابعة لوزارة الداخلية.

وفي سبيل إنجاز وتحقيق هذه الاختصاصات والأهداف تقوم الإدارة بتدريب كوادرها تدريبا عصرية، يعتمد الأخذ بالوسائل التكنولوجية، ومواصلة التدريب الدائم للضباط من أجل الوقوف على آخر المستجدات والخبرات في العالم اليوم.

تعتبر الجريمة من أسوأ الأمراض التي تصيب المجتمعات على مر العصور، ولهذا كان التوجه الدولي لإيجاد وسيلة تتعاون من خلالها الدول لملاحقة مرتكبي الجرائم والخارجين على القانون أينما حلوا..

ولقد أسفر هذا التوجه الدولي عن إنشاء منظمة عالمية باسم "الإنتربول"، تعمل على تعزيز التعاون الدولي في المجال الشرطي.. وتم الاتفاق على أن يكون مقر هذه المنظمة في فرنسا، وبحيث تعمل على مدار الساعة سعيا إلى تحقيق الأمن العالمي. ووفقا للنظام الخاص بمنظمة الإنتربول، فقد تعين على كل



اختصاصات إدارة الاتصال للشرطة العربية والدولية (الإنتربول)

- المشاركة في وضع الخطط الأمنية على المستوى الدولي.
- التعميم عربيا ودوليا عن الأشخاص المطلوبين لدولة قطر.
- استلام وتسليم المطلوبين من وإلى الدول الأخرى.
- استقبال استفسارات الجهات الأجنبية فيما يتعلق بالمعلومات الجنائية عن بعض الأشخاص.. إلخ
- العمل على حماية المجتمع والأفراد من الجريمة.
- المساهمة في وضع الخطط لمكافحة الجريمة بالتعاون إقليميا ودوليا.
- المساهمة في تأمين الفعاليات الكبرى، كاستضافة كأس العالم لكرة القدم ٢٠٢٢.
- التنسيق والمشاركة في فرق الإنقاذ في حالات الكوارث والأزمات الكبرى.

ماذا أفعل لتجنب مخاطر الأجهزة الكهربائية؟



ماذا أفعل إذا؟



نعيش حالياً في العصر الذهبي للتكنولوجيا. والأجهزة جزء من حياتنا اليومية. لدرجة أنها دائماً معنا، حتى عندما ننام.

شحن هاتفك المحمول بأمان

- تعتبر الهواتف المحمولة ضرورية اليوم. ولكن هل تعرف مخاطر أجهزة الشاحن الإلكترونية.
- يجب أن تفكر مرتين قبل شحن الهاتف بجانب السرير.
- تجنب استخدام أجهزة الشاحن التالفة أو ذات الأسلاك المكشوفة لأنها سبب لاندلاع حريق.
- اشحن أجهزتك الإلكترونية على سطح مستو بعيداً عن أي مواد قابلة للاشتعال، ولا تستخدمها أثناء توصيلها بالشاحن.
- إذا شعرت بارتفاع درجة حرارة هاتفك أو جهازك الإلكتروني سواء من الشمس أو الشاحن أو من التشغيل لفترة طويلة. أوقف تشغيله فوراً حتى يبرد قليلاً.
- احرص على اقتناء أجهزة شاحن أصلية لتجنب مخاطر الحريق والصدمات الكهربائية، وحتى لا تضر هاتفك باستخدام هذه الشواحن التجارية.

الأجهزة الكهربائية وتأثيرها على النوم

انتشار الأجهزة الكهربائية والإلكترونية في غرف نوم الأطفال يزيد التعرض للضوء الذي يؤثر سلبا على وقت النوم، ونوعيته والشعور بالتعب والنعاس في النهار. وتشمل أجهزة التلفزيون، والآي باد والهواتف التي تنبعث منها مجالات كهربائية قوية، حتى عندما تكون خارج التغطية.

أضرارها

- الأطفال الذين يستخدمون الإلكترونيات قبل النوم، ينامون في وقت متأخر مما يسبب لهم النعاس في النهار.
- الكثير من الأطفال لا يستوفون ساعات النوم الأساسية والنوم الكافي ضروري للنمو والتعلم والإبداع.

حل المشكلة

- إيقاف تشغيل الهواتف والاحتفاظ بها بعيدا عن رأسك قبل النوم. والأفضل هو إبقاء هذه الأجهزة في غرفة أخرى.
- تأكد من فصل جميع الأجهزة الإلكترونية في غرفة النوم.
- الحد من استخدام هواتفنا قبل النوم مع تحويله إلى وضع الطائرة للنوم بشكل أفضل.



مغناطيس اليوم الوطني



ابداعات



ماهوالمغناطيس
المغناطيس هو عبارة عن
حجر معدني يوجد في
الطبيعة ويمتلك قوة
طبيعية تسمى بالقوة
المغناطيسية تولد حقلاً
مغناطيسياً، وتجذب المواد
الحديدية إليها.

الأدوات

سي دي
صمغ
شرائط علم قطر
مقص
مغناطيس



نجهز الأدوات المطلوبة



نصنع وردات للترزين



نلف الشريط مع التثبيت بالصمغ حول السي دي



أصبح لدينا مغناطيس زينة لليوم الوطني



نثبت الوردات ثم نثبت المغناطيس من الخلف

شعرها المنسدل المتزين بالذهب والمثمنومو...

فستانها الزاهي بالألوان والفرج، بالتطريز المذهب...

ولكن ماهي
المراداه؟

أنا سعيدة جداً
لأنني سوف أشارك
في مسابقة
المراداه

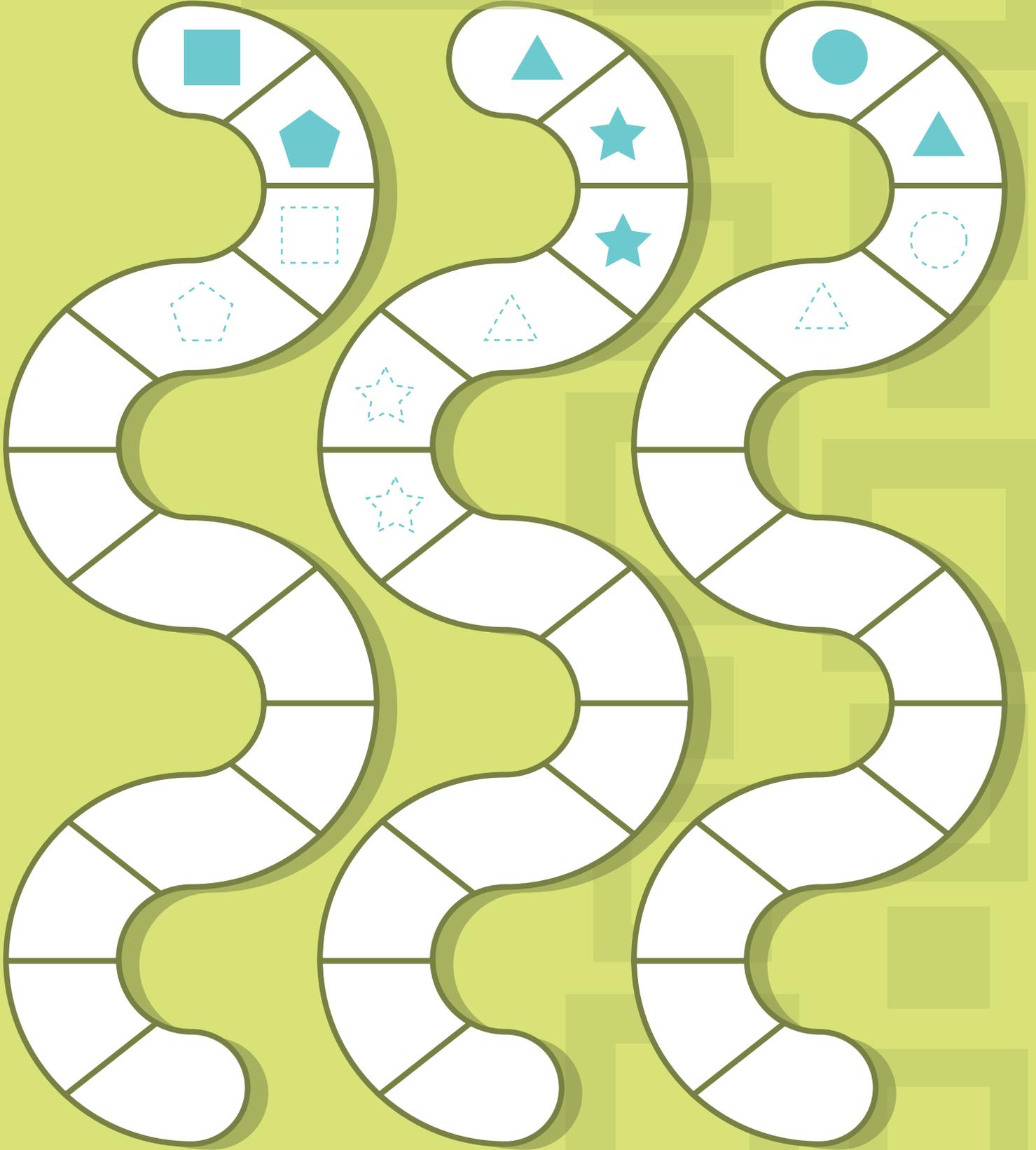
هي فن من الفنون الشعبية الخاصة بالبنات، يمسك البنات أيديهم معاً في صف واحد



يقفن صفين متقابلين، يبدأ الصف الأول بالبيت الأول من القصيدة مع التقدم خطوات صغيرة إلى الأمام
ثم يقوم الصف الثاني بإكمال القصيدة مع تراجع الصف الأول وتقدم الصف الثاني بخطوات صغيرة



اكمل تسلسل الأشكال إلى النهاية



وصل الظل الصحيح مع الشخصية



كيف أنظم غرفة نومي؟



انا منظم



السنة الجديدة أو السنة الدراسية الجديدة تجلب الدافع لبدء التغيير والترتيب والتنظيم

كيف نبدأ في تنظيم وإعادة ترتيب غرفة النوم؟

- قم بعملية التنظيف والتنظيم بنفسك بمساعدة أحد البالغين. لا تعتمد على غيرك في هذه المهمة، فهذه غرفة نومك أنت، أنت فقط تعلم احتياجاتك ورغباتك.
- لا يمكن أن تتم عملية التنظيف والغرفة مكتظة والأدراج محشوة، قم بفرز ما تحتاجه وتخلص مما لا تحتاجه.
- فرغ الخزانة بالكامل، نظف الأسطح، ثم أعد ترتيب الخزانة.
- قم بتخزين الأدوات والملابس الموسمية في الأرفف العلوية لتبقى الأرفف والأدراج السفلية لما تستخدمه بشكل يومي.



- استخدم السلال أو العلب البلاستيكية لتخزين الجوارب والملابس الداخلية.
- ضع ملصق للأرفف والأدراج قد يكون كتابة أو صوراً لتصنيف الأدراج للملابس والألعاب أو الأدوات المكتبية.
- استخدم الحاويات المفتوحة لتخزين الألعاب.

لتحافظ على غرفتك نظيفة ومرتبّة دائماً

ضع قائمة يومية بسيطة للتنظيف والتنظيم اليومي لا تتطلب أكثر من دقائق معدودة. بهذه الطريقة ستكون غرفتك دائماً مرتبة ومنظمة بدقائق بسيطة بدلاً من قضاء عدة ساعات كل أسبوع.



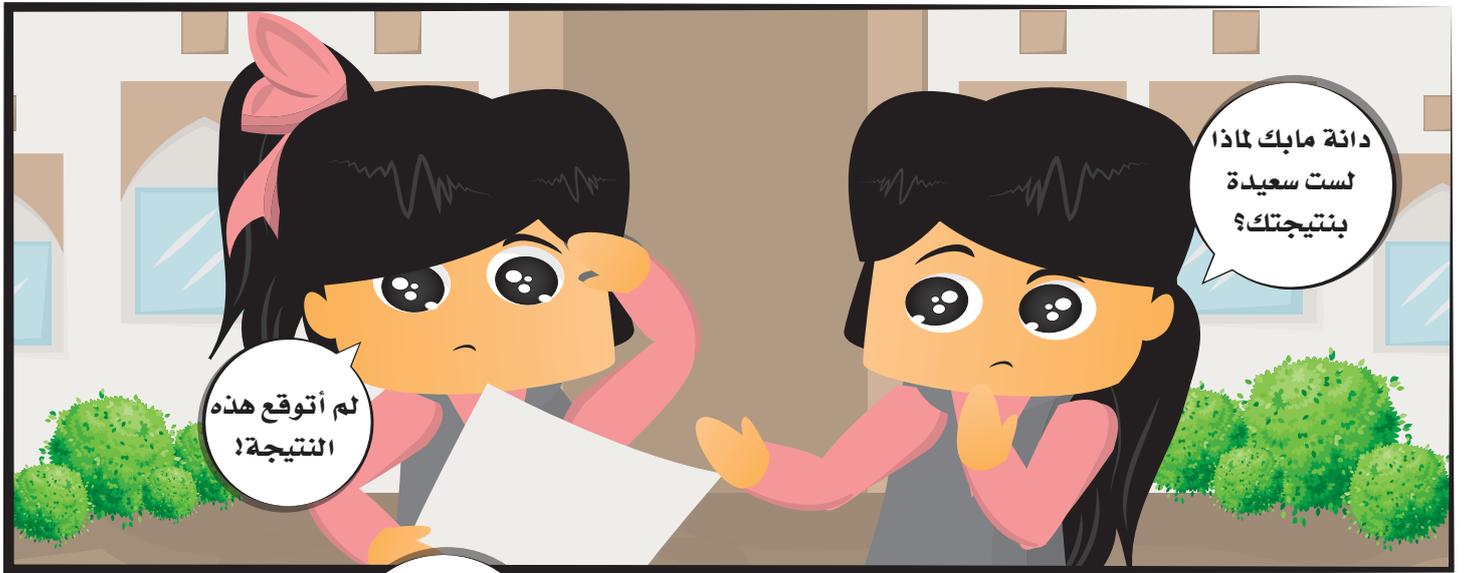
في المساء

بعد اللعب، إعادة كل لعبة فوراً إلى مكانها.
ترتيب المكتب وإرجاع كل الأدوات إلى مكانها
بعد المذاكرة أو القراءة أو الرسم.
وضع الملابس في الخزانة والملابس المتسخة
في سلة الغسيل.



في الصباح

ترتيب السرير.
وضع الملابس في سلة الغسيل.







صور من بلادي

كتارا.. منارة على الخليج العربي

30

منذ العام ١٥٠ الميلادي والخرائط تتناقل كلمة "كتارا"، كاسم لهذه الأرض الطيبة، التي تكون شبه جزيرة في الخليج العربي.. والمعروفة الآن باسم دولة "قطر"..

سنوات كثيرة مضت منذ ذلك التاريخ، امتدت خلالها أصابع التطوير والتغيير إلى كافة أشكال الحياة، أخذت خلالها دولة قطر بكل نافع وجديد ومبتكر، ولكنها لم تفقد هويتها أو علاقتها بجذورها، فمن هذه الأصول تغذى عودها واكتسب قوته، ولذلك لم تفقد أصالتها وملامحها..

وفي الحي الثقافى "كتارا" الذي نشأ ليكون كمنارة، ترسل أضواءها أشعة، تمزج بين الحاضر والماضى، تتجول الأعين عبر مشاهد تبهج النفس وتثري العقل، بحفاظها على تراثية المظهر مع حداثة المحتوى والجوهر.. فنمر بالواجهة البحرية لكتارا "شاطئ كتارا" حيث المسرح المكشوف، استوديوهات كتارا للفن، قاعة كتارا، جامع كتارا، أكاديمية قطر للموسيقى، المركز الثقافى للطفولة، اوركسترا قطر الفلهارموني، مركز بداية جمعية القناص القطرية، المتحف العربى للطوابع، مركز الفنون البصرية، هيئة متاحف قطر، مؤسسة الدوحة للأفلام، إذاعة صوت الخليج، مركز كتارا للفن، الجمعية القطرية للفنون التشكيلية، الجمعية القطرية للتصوير الضوئى..





مواهب طالبات مدرسة البيان الابتدائية الثانية المستقلة للبنات مجمع البيان التربوي للبنات



مباركة سالم المري

الصف: الثالث الابتدائي

أحب المدرسة والمذاكرة، وأقوم بواجباتي المدرسية لمدة ثلاث ساعات يوميا، طموحي أن أصبح مديرة مدرسة ابتدائية لتعليم الفتيات.. أحب الرسم والتلوين، وأفضل شهادات حصلت عليها من مركز قطر للمناظرات، وأحب أن أقدم شكري لمعلماتي وأمي وأبي.

لمياء القاشوطي

الصف: الخامس الابتدائي

أحب أن أشارك في مجلة "الشرطي صديقي"، أذاكر دروسي ثلاث ساعات يوميا. أفضل الشهادات التقدير التي حصلت عليها شهادة تقدير من قسم الفنون البصرية. أطمح أن أكون معلمة فنون بصرية. هواياتي السباحة، والرسم، والتنس.. وأحب أن أشكر أسرتي ومديرة مدرستي الفاضلة ومعلماتي.

الريم خليفة المناعي

الصف: السادس الابتدائي

أفضل الشهادات التي حصلت عليها خلال مشاركتي في ورشة التمثيل ومواجهة الجمهور، أذاكر دروسي ساعتين يوميا، طموحي أن أصبح معلمة للغة الإنجليزية، وهويتي الرسم والقراءة.. أقدم الشكر إلى والدي.

رغد خالد القاشوطي

الصف: السادس الابتدائي أحب أن أشارك في مجلة "الشرطي صديقي"

مع أصدقائي، وأعرفهم أنني متفوقة دراسيا، وقد حصلت على شهادات تفوق دراسي، وأذاكر دروسي ثلاث ساعات يوميا، وأحيانا تساعدني أمي وإخوتي الكبار في المذاكرة.. أفضل شهادات التقدير التي حصلت عليها شهادة تقدير لجهودي

المبدولة وتعاوني مع قسم الفنون البصرية.

أطمح أن أكون في المستقبل معلمة فنون بصرية، ومن أفضل هواياتي السباحة، والرسم، وكرة التنس.. وأحب أن أقدم كل الشكر لأسرتي، ومديرة مدرستي الفاضلة ومعلماتي.

الجوهرة بنت ثاني بن علي آل ثاني

الصف: الثالث الابتدائي

متفوقة دراسيا.. فأنا دائما من الأوائل، وذلك لأنني أذاكر لمدة أربع ساعات يوميا، من هواياتي رياضة الجمباز والكراتيه والرسم والباليه، أفضل الشهادات التي حصلت عليها من خلال مشاركتي في مسابقة الرواية الصغيرة، وقد كانت المشاركة ضمن فعاليات أسبوع القراءة، وأيضا شاركت في مسابقة صنع القارب، شهادات تعليم اللغة الانجليزية، أشكر أبي وأمي لما يقدمانه لي.

فوزية خالد

الصف: السادس الابتدائي

أفضل شهادة حصلت عليها شهادة البحث العلمي ووصولي للمركز الثالث، طموحي أن أخرج في أفضل الجامعات، ومن هواياتي الرسم والطبخ وتركيب الليغو والسباحة.. وأتوجه بشكري لأمي وأبي . الربوات: يتكلم عن حماية الحيوانات المهددة بالانقراض

المياسة راشد المري

الصف: السادس الابتدائي

أفضل شهادات تقدير حصلت عليها كانت من مشاركتي مع قسم الفنون البصرية، مسابقة الخطابة، أيضا شهادات التفوق الدراسي. أحب كتابة الشعر والرسم، طموحي أن أصبح شاعرة. أشكر أمي سمو الشيخة / موزا بنت ناصر المسند.

رغد خالد القاشوطي



الريم خليفة المناعي



جميلة يوسف السادة

الصف: الثالث الابتدائي

أذاكر دروسي يومياً، وأستغرق أربع ساعات، لكي أصل إلى هدي في وطموحي، وهو أن أخرج في أفضل الجامعات، لكي أخدم وطني قطر.. من هواياتي تأليف القصص والقراءة والرسم.

أفضل الشهادات التي حصلت عليها مشاركتي في جماعه الروبوتات، أيضاً شاركت مع اللجنة القطرية للتربية والثقافة والعلوم في أنشطة اليونيسكو، وحصلت على شهادة تقدير في تحدي القراءة العربي، وأود أن أشكر عائلتي ووطني قطر على ما قدماه لي من اهتمام وتعليم.

جميلة يوسف السادة



المياسة راشد المري



سارة مبارك

الصف: السادس الابتدائي

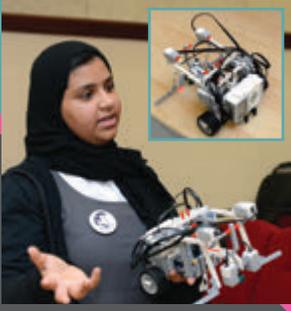
أفضل الشهادات التي حصلت عليها مشاركتي في دورة القراءة والكتابة عن طريق القاعدة النورانية، وقد شاركت في الاتحاد القطري للجمباز، فهو من أقرب هواياتي لنفسي، كما أحب لعبة الكاراتيه، وتعد شخصيات الشرطي صديقي من أحب الشخصيات الكرتونية إلى نفسي، وأتمنى أن أصبح في المستقبل شرطية.. وفي النهاية أهدي شكري إلى أمي والسيدة الفاضلة مديرة مدرستي.

منيرة صالح المسيفري

الصف: السادس الابتدائي

أحب الاجتهاد في دراستي، لذلك إذاكر سبع ساعات يومياً حتى أحقق طموحي في المستقبل وأصبح محامية.. من هواياتي السباحة، والرسم، ومنا أفضل الشهادات التي حصلت عليها مشاركتي الفعالة في جماعة الإنشاد، شهادة التزامي سلوكياً وأخلاقياً، وتعزيزي لقيمة الاحترام، ومشاركتي في ورشة الثقة بالنفس ومواجهة الجمهور، وقد شاركت في البحث العلمي، وكان عنوان البحث "أشجار الغاف مصدات للرياح ولتنقية الجو من الغبار"، وفي البرنامج التدريبي "القيادة" ضمن فعاليات الملتقى الأول "تكامل إنساني لمستقبل قيادي"، أيضاً في مؤسسة الذاكرة للتراث في افتتاح دورة الألعاب الشاطئية.

فوزية خالد



الجوهرة بنت ثاني بن علي آل ثاني



منيرة صالح المسيفري



سارة مبارك



لمياء القاشوطي



مباركة سالم المري



احتفل بأمان ..

خلال شهر ديسمبر سنحتفل بمناسبة هامة للجميع .. من منكم يعرف بماذا سنحتفل ؟ .. سألت المعلمة تلاميذها في بداية حصة اللغة العربية .. جميع التلاميذ في الفصل تسابقوا في رفع أيديهم للإجابة، فاختارت المعلمة أحدهم الذي وقف بفخر ليقول:

• سوف نحتفل باليوم الوطني للدولة ..

• شاطريا سعيد .. وماذا أعددتم للاحتفال بهذا اليوم؟ .. أجاب أحد التلاميذ:

• أنا راقت أسرتي واشترينا بعض الأعلام والقبعات والملبوسات الخاصة باليوم الوطني ..

وقال آخر: وأنا ذهبت مع أخي الأكبر إلى أحد محلات الزينة، ووضعنا الملصقات التي تحمل علم بلادنا الحبيبة وصور سيدي أمير البلاد المفدى، حتى غطينا كامل جسم السيارة ماعدا الزجاج الأمامي وزجاج باب السائق والراكب إلى جواره .

وقال ثالث: اليوم الوطني يوم جميل، فمنذ الصباح الباكر أتوجه مع جميع أفراد أسرتي إلى موقع الاحتفال على كورنيش الدوحة، لنشاهد العرض العسكري الرائع الذي يقام بهذه المناسبة الغالية على قلوبنا جميعاً .

وهكذا عبر كل تلميذ عن مشاعره بمناسبة اليوم الوطني، وأظهر كل منهم تشوقه الكبير في حلول هذا اليوم ليستمتع بالأجواء الاحتفالية الرائعة التي تعدها كافة قطاعات الدولة مع المواطنين والمقيمين في أجواء تعبر عن

الولاء والحب الكبيرين للوطن القطري المعطاء .. وبعد أن انتهى التلاميذ من التعبير عن الاحتفال

وماذا أعد له كل منهم قالت المعلمة: اليوم الوطني للدولة يوم عظيم، والاحتفال به هو تعبير عن

الحب والولاء للوطن، وحتى تكتمل فرحتنا وسعادتنا بهذا اليوم العظيم مطلوب منكم الالتزام

بقواعد السلامة عند الاحتفال، وخاصة في وقت المسير الوطني .. كثير منكم يفرح بالمشاركة في هذا

المسير، وما أريده منكم هو: عندما تركبون السيارات إلى جوار إخوانكم أو آبائكم أثناء المسير، هو عدم

الركوب على سطح السيارة، أو إخراج رؤوسكم أو أيديكم من نوافذها، لأن في هذا خطراً عليكم، وإذا

ما ذهبتم إلى الحدائق العامة للاحتفال مع أهاليكم، فعليكم عدم الابتعاد عنهم حتى لا تتعرضوا

لأية أخطار أو حوادث .. وأتمنى لكم إجازة سعيدة واحتفال آمن باليوم الوطني.







المبارزة

المبارزة أو مبارزة السلاح أو مبارزة السيف وتسمى أيضاً بالمبارزة الأولمبية : رياضة الهجوم والدفاع بين متنافسين يحاول كل منهما أن يسجل لمسه على الآخر بسلاح معين، يُستخدم بها نوع خاص من السيوف إضافة إلى زي أبيض اللون وقناع للوجه. هي من الرياضات الأولمبية الراقية والممتعة لممارسيها

المبارزة الأولمبية، هي الرياضة التي يتقاتل فيها اثنان باستخدام السيوف "السيف العربي أو سيف الشيش أو سيف المبارزة".

كانت المبارزة واحدة من الرياضات الأولى التي تقام في دورة الألعاب الأولمبية. واستناداً إلى المهارات التقليدية من المبارزة، نشأت الرياضة الحديثة في نهاية القرن التاسع عشر مع المدرسة الإيطالية.

هناك ثلاثة أشكال من المبارزة

الحديثة، كل يستخدم نوعاً مختلفاً من

السلاح وله قواعد مختلفة، والرياضة بهذه

الطريقة تنقسم إلى ثلاثة مشاهد تنافسية: شيش، مبارزة، العربي.

يختار أكثر الصانعين تنافسية التخصص في سلاح واحد فقط.





لماذا أتعلم المبارزة؟

- لأكتسب سرعة ردة الفعل.
- المرونة والتوافق العضلي العصبي.
- الذكاء، قوة الملاحظة وسرعة البديهة.
- هدوء الأعصاب والصبر والقدرة على التحمل.
- الدقة والتركيز، المثابرة والتصميم، قوة العزيمة.
- لاعب المبارزة يظل مشدود القامة معتدلاً مدى الحياة.



أوجد الاختلافات الخمسة بين الصورتين





شرطة قطر