

العدد
61

يونيو
2017

مجلة تصدر مع
مجلة الشرطة معك
www.moi.gov.qa/kids

الشرطة صديقي

فوق طاقته



أخبارنا
تصميم من أجل التغيير

4

8

تقنيات أمنية
سيارة الذراع الخارقة

صحة وعافية
ماهو معدن النحاس

10

12

سيف ولولو
حريق في الصالة..

مكارم الأخلاق
الصدقة

14

16

حماة الوطن
المؤسسات العقابية .. ضرورة مجتمعية

ماذا أفعل إذا؟
سمعت جرس الإنذار

18

22

حزاية
الشجرة الطيبة

أنا منظم
كيف أنظم مكتبي

26

30

صور من بلادي
اسبائر





أصدقاء الأغزاء

الإجازة الصيفية فرصة عظيمة، يجب أن نغتنمها ونستثمرها فيما يعود علينا بالنفع الكبير.. وأن نبتعد عن وسوسة صديق السوء، الذي أضل صاحبه يوماً وقال له: هل تعلم شيئاً عن برامج "الهاكرز"؟ فقال له: لا.. أنا أحب الكمبيوتر.. وأستخدمه بمهارة فيما يفيدني، وأتواصل من خلاله مع أصدقائي وأساتذتي في المدرسة، وتبادل الدروس والمعلومات المفيدة، وصور رحلاتنا في البر والبحر.. فرد عليه صديق السوء: إذن أنت لا تعرف إلا القليل عن الكمبيوتر، علينا أن نحترف الكمبيوتر في إجازتنا الصيفية، ونعرف المزيد عن البرامج التي يستخدمها "الهاكرز"، الذين يستطيعون التسلل إلى أجهزة الآخرين والاطلاع على محتوياتها.. فرد عليه قائلاً: لا، لقد قال رسول الله (صلى الله عليه وسلم):
".. اللهم إني أعوذ بك من علم لا ينفع.."
هداك الله وأصلح حالك.

إدارة العلاقات العامة
وزارة الداخلية
الشرطي صديقي
هاتف: ٢٣٦٧٢.٩
kids@moi.gov.qa
www.moi.gov.qa/kids

التحرير
خديجة الحداد
العنود المناعي

الرسوم والإخراج الفني
خولة الكواري
فاطمة الشيب
دانة الملا
مشاعل السبيعي

إشراف فني
عصام فرج

في مسابقة "تصميم من أجل التغيير"

مستشفى الألعاب.. يفوز بالمركز السادس



نعاون



فاز مشروع "مستشفى الألعاب" الذي تقدم به ثلاثة من طلاب الصف الخامس بمدرسة "جوعان بن جاسم النموذجية المستقلة للبنين" بالمركز السادس في مسابقة "تصميم من أجل التغيير" ..

فكرة المشروع بدأت عندما شعر كل من تميم محمد خلف الجسيمان، عيسى ابراهيم المهني، عبدالرحمن عبدالقادر العبيدي، برغبتهم في إصلاح الألعاب المعطلة، والتبرع بها لأحد المخيمات في سوريا، كهدية من أطفال قطر لأطفال سورية.. فطرحوا فكرة إقامة "مستشفى الألعاب" يعمل على إصلاح هذه الألعاب.

قام الطلاب بإشراف الأستاذة/ ميساء عبدالرحمن، معلمة اللغة الانجليزية، بجمع الألعاب وفرزها مع بعض المتطوعين، ثم قدموا عرضا لمسئولين بكلية شمال الأطلنطي.. الذين قاموا بدورهم بتأمين ورشة للطلاب، فيها مختصون أجانب وعرب، علموا الطلاب الثلاثة مهارة تصليح الألعاب، وقاموا معهم بتصليح الكثير من الألعاب لمدة ثلاثة أيام، كانت نتيجتها ألعاب تعمل مرة أخرى وقابلة للتبرع بشكل لائق.

وقام الطلاب بالتعاون مع بعض المتطوعين، لشحن هذه الألعاب إلى شمال سورية، واستقبلت الألعاب هناك جمعية "شام الخير"، التي كان قد تم الاتفاق معها عن طريق بعض المعارف.. شارك الطلاب الأطفال السوريين فرحتهم، فلم يكن يهم هؤلاء الأطفال المأكل أو المشرب أو تأمين حاجاتهم، بقدر حاجتهم الماسة للإحساس بطفولتهم واللعب والابتسام، التي أدخلها أطفال قطر على وجوه هؤلاء الاطفال اللاجئين.



ابتسامة



حب

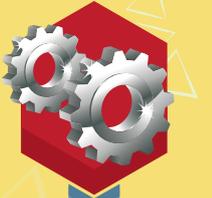


زيارة الشرطي صديقي لمدرسة الخليج العربي المستقلة للبنين



زيارة الشرطي صديقي لروضة بروق في الشحانية





سيارة الذراع الخارقة



سيارة الذراع الخارقة.. هي واحدة من آليات الإدارة العامة للدفاع المدني، تستخدم في العمليات الصعبة والمهام الكبرى، وهي في الأساس عبارة عن سيارة مجهزة ذات إمكانات عالية، تستخدم في مكافحة حرائق المستودعات والمخازن، وهي مزودة بذراع مدببة قادرة على اختراق جدران المستودعات المصنوعة من الحديد أو الصفيح، وتقوم بضخ المياه بكثافة ومسافة كافية.





ماهو معدن النحاس؟

معدن النحاس

النحاس من أملاح المعادن، ويحتاجه الجسم بكميات قليلة وهو يوجد في أعضاء الجسم ولكنه يتركز في المخ والكبد، ويتسبب النقص القليل في النحاس بتلف قدرة كريات الدم الحمراء على مقاتلة العدوى. فالنحاس ضروري لامتصاص الحديد في الجسم وهو يتوفر في الأطعمة المحتوية على الحديد. إذا لم يحصل الجسم على كمية كافية من النحاس يقل إنتاج الهيموجلوبين وينتج فقر الدم الناشئ على نقص الحديد.

وظائف النحاس:

- يحافظ على صحة القلب والعظام والأعصاب والدماغ والكريات الحمراء.
- يساعد على استخراج الطاقة من الطعام، ويساعد على تنظيم ضغط الدم ونبضات القلب وعلى سرعة التئام الجروح.
- يساعد في تخفيف الآلام.
- يحمي الخلايا من التأكسد، لذلك يساعد الجسم على مقاومة السرطان والأمراض القلبية وامراض الشيخوخة.
- يقوي العظام.
- ضروري لتكوين الجلد والنسيج الضام.
- هام للإمتصاص الصحيح للحديد.
- النحاس يعمل بتوازن مع الزنك وفيتامين سي لتكوين الـ elastin العنصر الأصفر المرن الموجود في الأنسجة.
- للنحاس دور في تلوين الشعر والجلد.
- له علاقة بالإحساس والتذوق وهو مطلوب لسلامة المفاصل والأعصاب
- للنحاس دوره في إنتاج الطاقة





أضرار نقص النحاس:

فقر الدم، ضعف خلايا الدم الحمراء التي تعمل على مقاومة العدوى وهشاشة ولين العظام.

مصادر النحاس

الجزر، الشوكولاته الداكنة، الكركم، المرامية، بذور دوار الشمس ، طماط مجفف، الزبيب الأسود، السلطعون، البلح.



حريق في الصلاة

فاطمة الشيب

مساء الخير
شاهين ودانة

سأضع المبخر
على الطاولة
لاتلعبوا بالصلاة
ياشاهين

وقع المبخر على السجاد وشب الحريق

ارجوك دانة
لاتخبري أمي!

يا إلهي ماذا
ن فعل الآن
ياشاهين؟



يا إلهي الدخان
كثيف
سأتصل بالشرطة



ماهذه الرائحة!
رائحة دخان!

بدأت النيران تنتشر..



بدأ الشرطي سيف بإطفاء الحريق..



فوراً تحرك فريق الدفاع المدني لموقع الحريق...



أنا آسف يا أمي
لن أَلعب بالكرة
داخل المنزل!

نحن
أسفون
يا أمي

الحمد لله
سيطرنا على
الحريق قبل
انتشاره

يجب أن نعلم
يا أصدقائي أن
الصالة ليست مكاناً
للعب بالكرة



الصدّاقة

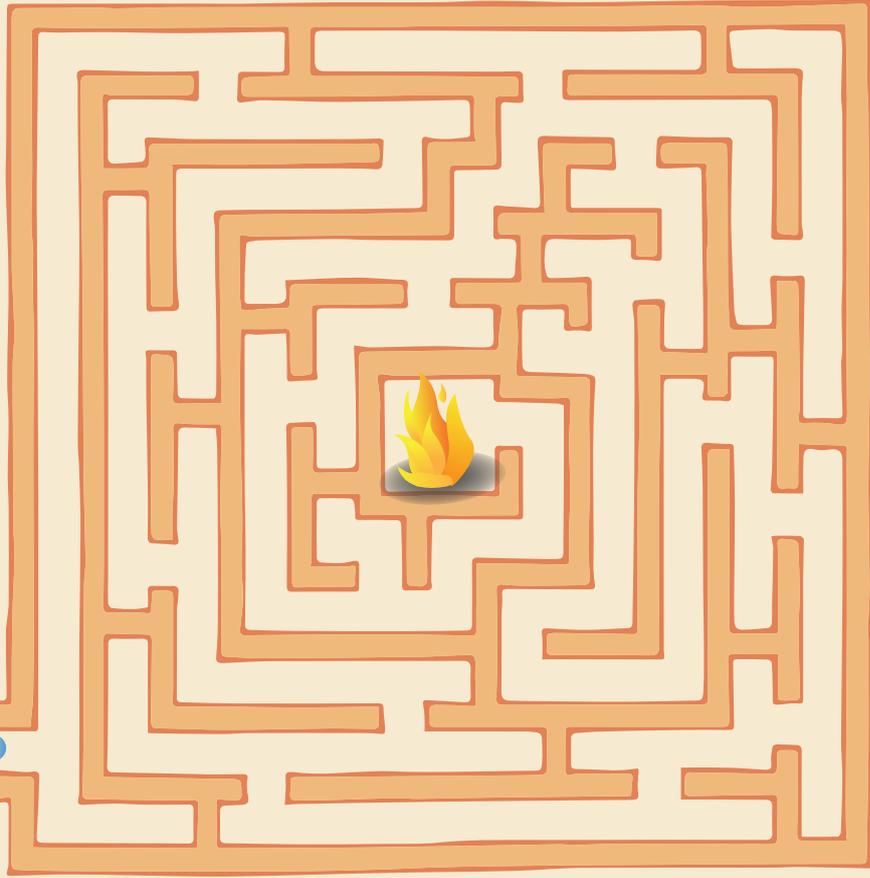
الصدّاقة علاقة إنسانية أساسها الود والمحبة الخالصة.. وأفضل ما فيها اختيار الصديق الجيد، الذي يخاف على أصدقائه وينصحهم إلى الطريق الصحيح.. وذلك بأن الأصدقاء الأختيار هم من يرشدون بعضهم إلى فعل الخير.. كالمحافظة على الصلاة في حينها، وإذا جاء وقت المذاكرة ساعد كل منهم صديقه على فهم الدروس.. والأصدقاء الأذكاء هم من يخصصون وقتاً للعب والرحلات والنزهة والمرح، ولا يمضون كل الوقت أمام التلفاز والإنترنت، فالصديق الصدوق هو من لا يستجيب لأهوائك ورغباتك، وإنما من يأخذ بيدك إلى فعل الخير وينصحك بما فيه مصلحتك.. أما الصديق السيئ فهو لا ينصحك، ويغريك بترك دروسك واللعب وبعد فترة من صداقته سترى انك نسيت الصلاة وواجباتك المدرسية او اي عمل مفيد وستحصل على درجات ضعيفة في الامتحانات، وستلاحظ عليك الأرق والقلق.. فالصدّاقة السيئة أضرارها كثيرة، ولذلك يجب عليك ان تختار الصديق الجيد الذي يأخذك إلى ما ينفعك في حياتك .

قال رسول الله (صلى الله عليه وسلم) عن الصديق "انما مثل الجليس الصالح والجليس السوء



كحامل المسك ونافخ الكير، فحامل المسك إما أن يحذيك (أي يعطيك من عطره)، وإما أن تبتاع منه، وإما أن تجد منه ريحاً طيبة، ونافخ الكير إما أن يحرق ثيابك، وإما أن تجد منه ريحاً خبيثة"

أرشد سيارة الدفاع المدني إلى الطريق الصحيح للوصول إلى مكان الحريق



حرامي

هذا الحرامي هارب،
يجب العثور عليه حالا

هل تستطيع مساعدتنا
في البحث عنه في إحدى
صفحات المجلة





المؤسسات العقابية والإصلاحية.. ضرورة مجتمعية

من المؤكد أن كل واحد منا جرب، ولو لمرة واحدة في عمره، أن يبتعد عن زملائه وأصدقائه لعدد من الأيام أو أكثر، والأکید أيضا أنه شعر بشيء من الحنين للحديث معهم، والأنس بصحبتهم، والبهجة باللعب معهم، وقال لنفسه : "اصبري.. سوف تنتهي رحلتي أو مهمتي وأعود لأصدقائي.. سوف أنتقيهم.. وستعود أيام اللعب والمرح والانطلاق.. إنها مجرد أيام قليلة وأعود مع أسرتي إلى منزلنا العامر، وتعود الأيام إلى سيرتها الأولى.."

.. كل هذه المشاعر تملأ الإنسان بمجرد أن ترك أصدقاءه لفترة قليلة من الزمان.. فماذا لو تخيلنا أن هذا البعد سيمتد لشهور أو سنين، وكيف لو تخيلنا أن هذا البعد غير اختياري وعن الأهل والأحباب من الآباء والأشقاء وأبناء الأعمام والعمات وأبناء الأخوال والخالات..؟

الإجابة بسيطة سهلة.. هي الشعور بالآلام الفراق وأحزان البعاد.. واسترجاع الذكريات في هذه الأحوال يزيد أوجاع النفس ويشعرها بمرارة الأيام وبطء الليالي..

.. من هذه الفكرة السابقة توصل البعض منذ زمن بعيد إلى استخدام الحبس، وقطع الصلة بين الإنسان المذنب وأهله وأصدقائه ومجتمعه، كعقوبة في حقه.. وبدأت أفكار إنشاء السجون أو النفي بعيدا عن البلاد تستخدم كوسيلة من وسائل العقاب وحماية المجتمع من الخارجين عن القانون ومرتكبي الجرائم في حق البلاد والعباد..

مجسم من إنتاج النزلاء



والمؤسسات العقابية والإصلاحية في الدولة تقوم بتنفيذ العقوبة التي أقرتها الجهة العدلية (المحاكم) بحق المتهم، فتقوم بحبسه بسبب ما ارتكب من مخالفة في حق مجتمعه.. غير أنها تفعل هذا في ظل رعايتها لحقوق هذا المتهم كإنسان.. فتكفل لهم مكانا نظيفا للإقامة، وطعاما صحيا متوازنا، يشرف على إعداده متخصصون في التغذية، كما ترعى حقه في رؤية أقاربه وأهله، وتوفر له الملاعب الرياضية وصلات الألعاب المجهزة بالمعدات والأدوات الرياضية، كما توجد عيادة طبية ملحقه بالمؤسسات العقابية، ترعى الحالة الصحية للنزلاء، وتقدم لهم العلاج في المواعيد المقررة.. وقد عملت المؤسسات العقابية والإصلاحية، ومن خلال قسم الرعاية والتأهيل، على تعليم النزلاء اللغات وقيادة الحاسب الآلي.. كما وفرت لهم تدريبي النجارة والكهرباء والرسم، حتى إذا انتهى النزيل من فترة محكوميته يخرج للمجتمع وهو صانع ماهر للمحامل أو فنان تشكيلي يرسم اللوحات الجميلة أو مبرمج كمبيوتر..

لم تعد المؤسسات العقابية مجرد إدارة تهتم بالعقاب، وإنما أصبحت مؤسسة إصلاحية في المقام الأول، مهمتها إصلاح النزيل ورعايته نفسيا واجتماعيا، وتحويله إلى طاقة إيجابية تخدم المجتمع وتضيف إليه الكثير..

لوحة من رسوم النزلاء





ماذا أفعل إذا؟

ماذا تفعل إذا سمعت جرس الإنذار؟

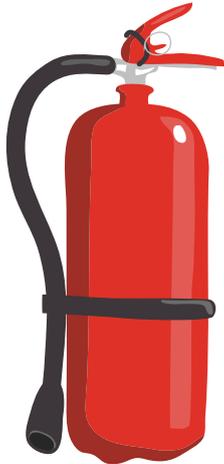


عندما تسمع جرس إنذار الحريق عليك التصرف فوراً لضمان سلامتك. سواء كنت في المنزل، المدرسة أو مجمع تجاري. تم تصميم نظام إنذار الحريق لتحقيق الإنذار المبكر والسماح لك بالخروج بأمان من المبنى خلال حالة الطوارئ.

الرجل الأخضر !



علامة الخروج هي لافتة مضيئة في منشأة عامة (مثل مبنى أو طائرة أو قارب) تشير إلى أقرب موقع لمخرج الطوارئ في حالة نشوب حريق أو حالات طوارئ أخرى. ويجب أن تكون علامات الخروج مضاءة بشكل دائم. تم تصميم علامات الخروج لتكون مفهومة لأي شخص.



• لا تتجاهل أبداً جرس الإنذار ولا تعتقد أنه خطأ أو تجربة فقط.

• يجب على الجميع إخلاء المبنى عن طريق الخروج من أقرب مخرج وباستخدام الدرج.

• إذا كنت في مجمع أو مكان عام لا تبحث عن أهلك أو أصدقائك.. اخرج فوراً.

• لا تتوقف ولو لثوان لجمع ممتلكاتك.

• أغلق الأبواب خلفك وأنت تغادر المكان سواء كان الصف أو غرفة النوم.

• لا تستخدم مطلقاً مصعداً للخروج أثناء سماع جرس إنذار الحريق.

• عندما تخرج من المبنى ابتعد فوراً عن منطقة الخطر، فمن الممكن أن تحدث إصابات خطيرة إذا بقيت في منطقة الخطر أو بالقرب منها.

• تجنب التجمع في الشارع أو على طول رصيف المبنى حتى لا تعوق وصول رجال الإطفاء وسيارات الإطفاء إلى المبنى.

• لا تدخل أبداً إلى المبنى حتى يتم التصريح والسماح لك بذلك من قبل المسؤولين أو رجال الدفاع المدني.



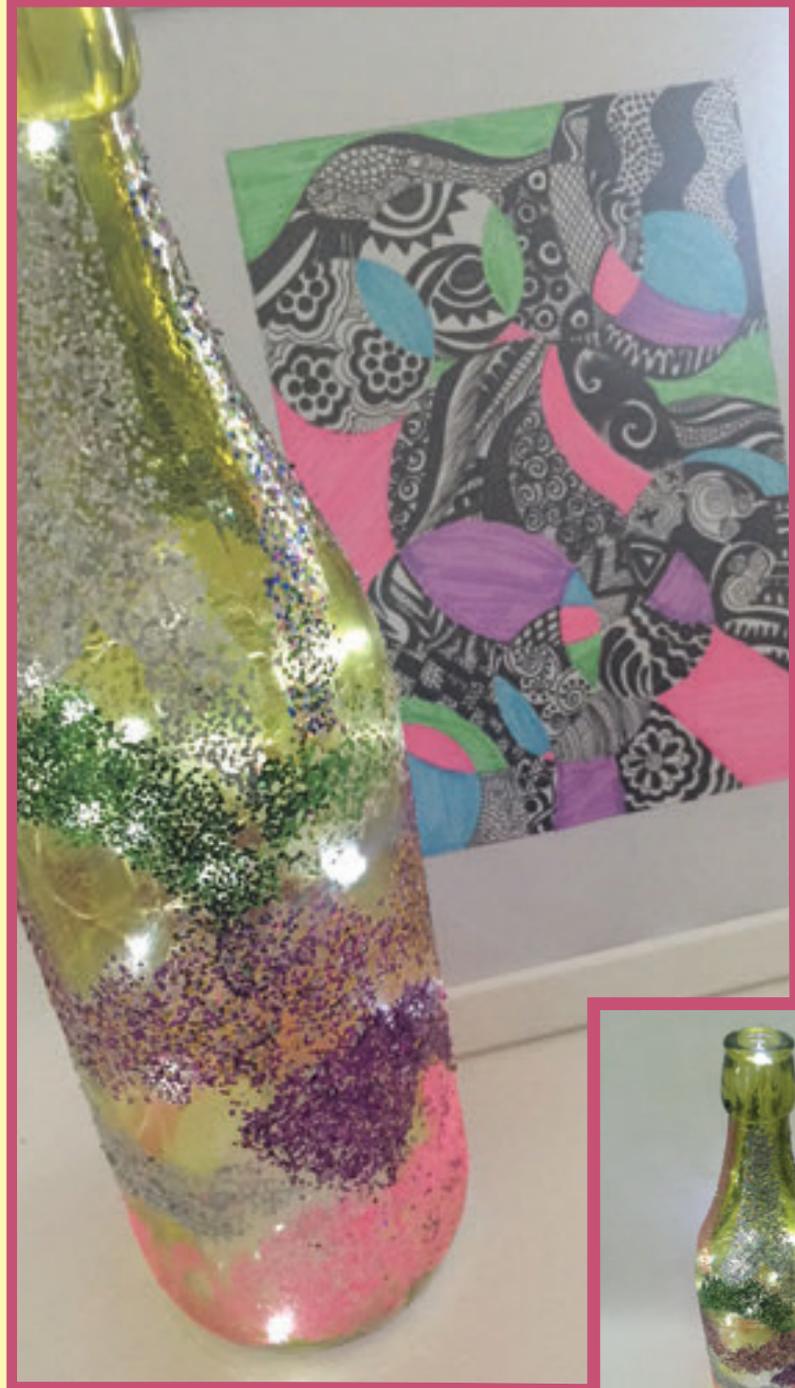
القنينة المضيئة



ابداعات

الخطوات:

- اضاعة تعمل بالبطارية
- صمغ
- زجاجة فارغة
- بودرة لامعة (Glitter)
- ورق ابيض



من هو مخترع المصباح؟

توماس إديسون هو واحد من أهم المخترعين في العالم، وهو مخترع أمريكي، عمل على تطوير العديد من الاختراعات التي أسهمت إيجابياً في البشرية وبشكل لا يتصوره الانسان منها المصباح الكهربائي، وترتيبه على مستوى العالم من حيث أكثر المخترعين اختراعاً في المركز الرابع، حيث يمتلك توماس إديسون حوالي 1093 براءة اختراع.



خطوات العمل :

- 1- نضع الصمغ على الزجاج
- 2- نوزع اللون اللامع على الورق
- 3- ندحرج الزجاج على اللون اللامع
- 4- نضع المصباح داخل الزجاج

الشجرة الطيبة

سيناريو ورسوم / دانة الملا

حزاية

لأنها سهلة
الزراعة وتحمل
العطش والظروف
المناخية في قطر

يداتي ليش
النخلة موجودة
في كل بيت؟

× المقشة :
تستخدم في
تنظيف الأرض

كل جزء من
النخلة له فائدة ونقدر
نستخدم سعف النخل في
صنع السلال والمهفة او
المقشة

× السلة :
نحط فيها غريضاتنا

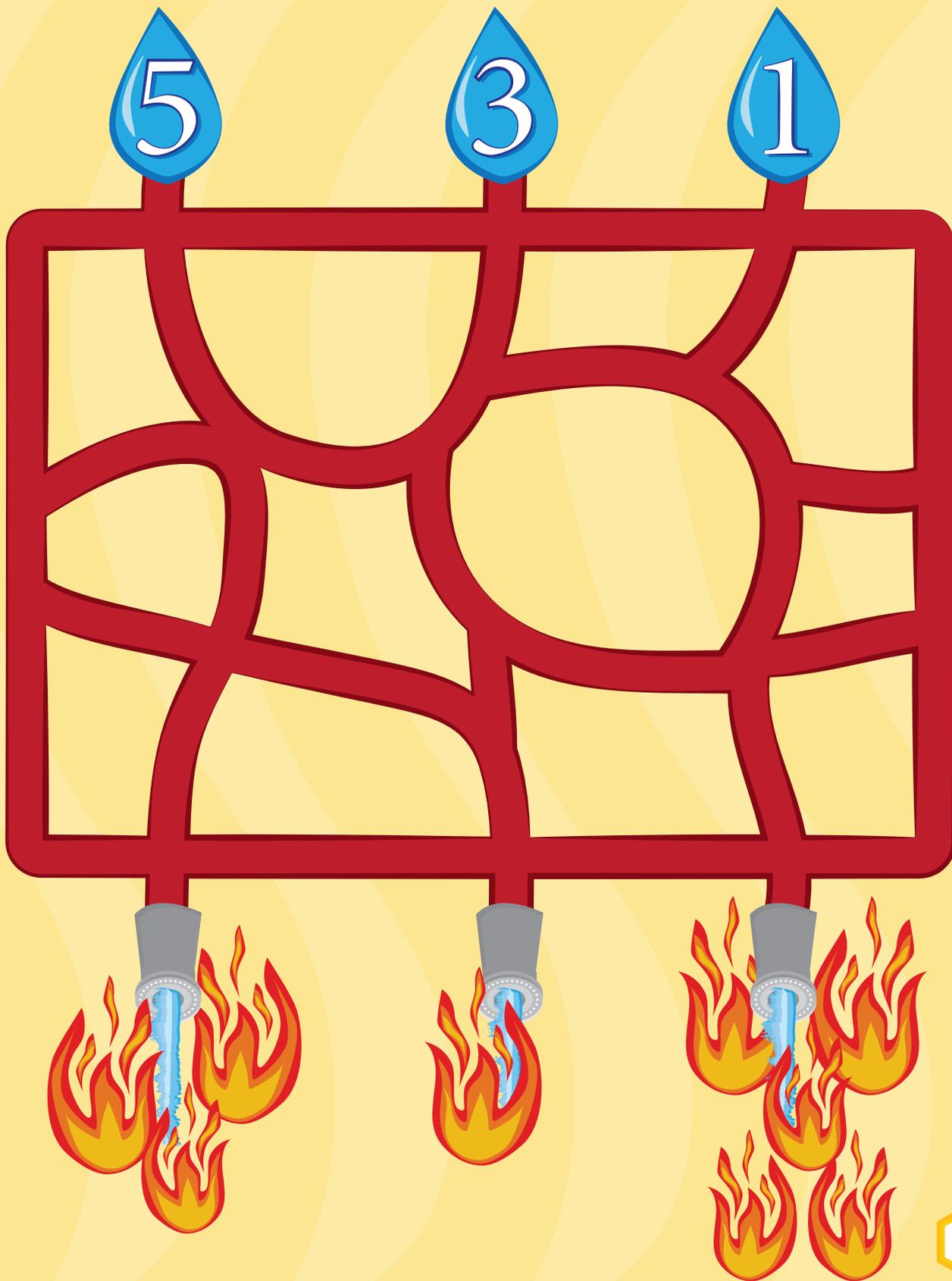
× المهفة :
تستخدم في التبريد

تعال يا خالد
نقعد في ظلها
ونكمل سؤاالفنا

النخلة شجرة
مباركة لذلك
ذكرت في القرآن
٢١ مرة

واهم ما فيها طبعا ثمرها الغني بكل شي مفيد
لنا من ماء، أملاح ومعادن.
اول ما يطلع رطب ونقدر نجففه ويصير لنا تمر
وفي انواع كثيرة ومفيدة لصحتنا ويعالج الكثير
من الامراض.

قم بتوصيل الرقم الصحيح مع عدد الحرائق لمساعدة الإطفائي سيف في اطفاء الحرائق



اكتب الأرقام بالتسلسل حتى الرقم ١٠



25



1

4

5

7

10

كيف أنظم مكتبي؟



المكاتب الأنيقة والمنظمة تساعدك على أن تنجز أكثر في وقت أقل.
إذا كنت على استعداد للبدء، فإن النصائح التالية تساعدك على تحويل مكتبك
إلى مساحة عمل فعالة.



أوراقك في ملفات خاصة مثل أن تجعل لكل مادة ملفاً، ملف لشهادتك، ملف لهواياتك، ملف لبعض الفواتير والضمانات المهمة. ضع أوراقك فوراً في الملف الخاص، ولا تؤجل هذه العملية.. لأنه إذا تراكمت الأوراق سيصبح الموضوع أصعب.

• **تنظيم سطح المكتب:** استخدم منظمي أو حاويات سطح المكتب لتنظيم العناصر الموجودة على مكتبك. استخدم صواني للأوراق، حاويات للأقلام والأدوات الأخرى.

• **تنظيم الأدراج الخاصة بك:** ضع العناصر المستخدمة معاً في نفس الدرج، استخدم منظّمتين وعلب لتقسيم الدرج لتبقى الأدوات في مكانها ولا تختلط كل الأدوات ببعضها.

• **ترتيب يومي سريع:** في نهاية اليوم قم بعمل ترتيب سريع، بحيث يكون لديك بداية نظيفة في اليوم التالي.

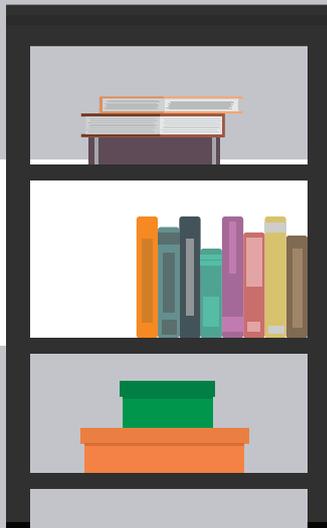
• **تنظيف المكتب:** فرغ المكتب من كل الأدوات والكتب، ضعها في مكان آخر وابدأ بالفرز. تخلص من كل ما لا تحتاج إليه، انظر حولك ما الذي لم تستخدمه منذ فترة طويلة وتوقع أنك لن تحتاجه أبداً، تخلص منه فوراً. ابعث كل الأدوات التي ليس لها علاقة بالمكتب وضعها في مكانها الصحيح.

نظف المكتب بمسح سطحه والأرفف والأدراج.

• **قسّم المكتب إلى ثلاث مناطق:** مساحة العمل الرئيسية.. احرص دائماً أن تكون فارغة جاهزة للعمل. منطقة الملفات والكتب.. كأرفف ومجلدات لتخزين الملفات والكتب، منطقة الأدوات.. كخزانة أو أدراج.. احرص أن توفر كل أدواتك المكتبية والمعدات التي تحتاجها في مكتبك.

• **ضع الأدوات واللوازم التي تحتاجها دائماً في متناول يدك** على المكتب مثلاً أو في الدرج الأول.

• **لا تدع الأوراق متناثرة هنا وهناك، رتب**



في يوم من الأيام كان شاهين يلعب في بلعبته المفضلة!

فوق
طاقته!

فاطمة الشيب

نعم هناك
الكثير من
الاماكن

فجأة!

شاهين هل
لديك مكان
لتوصيل
شاحني؟

ولكن في الواقع حمل المحول الكهربائي فوق طاقتة





صور من بلادي

اسبائر



"مدينة اسباير" عبارة عن مدينة رياضية ضخمة تقع في عاصمة البلاد "الدوحة"، وهي منشأة رياضية افتتحت سنة ٢٠٠٥، تتكون من عدة أندية رياضية، تهتم بعدد من الرياضات المختلفة، إضافة إلى استاد خليفة الدولي، الذي أقيمت فيه عدة مباريات مهمة..

وإلى جوار هذه الأبنية الرياضية يوجد مول تجاري ضخم، وحديقة شاسعة "حديقة الاسباير"، التي ينتشر فيها عدد كبير من الأشجار المتنوعة الجميلة، إضافة إلى "فندق الاسباير" و"برج الشعلة"، التي

توهجت نيرانها عند انطلاق دورة الألعاب الآسيوية (الأسيااد) عام ٢٠٠٦م



وتعتبر "مدينة اسباير" من أهم المرافق الرياضية على مستوى العالم، حيث تشتمل على أحدث ما توصل إليه العلم والتكنولوجيا من مختبرات علوم رياضية، وصالات لياقة ومركز طبي وعلاج طبيعي، وملاعب كرة قدم داخلية، ومضمار لألعاب القوى، وحوض سباحة وغطس بمواصفات أولمبية، وصالة جمباز، وقاعتين للألعاب الرياضية المتعددة، وصالات لكرة الطاولة، وملعب لكرة القدم الخماسية، وصالة للمبارزة، وساحتي اسكواش.. كما يقوم بالإشراف على الرياضيين بها عدد من المدربين العالميين، من أجل تخريج رياضيين متفوقين قادرين على المنافسة في مختلف الألعاب الرياضية..



مشاركات

يتمتع بموهبة الرسم.. وعنده
القدرة على التعبير به،
واستخدام الظل والنور في
أعماله واستخدام
الألوان المختلفة.

الطالب فيصل مبارك
الصف الخامس



الطالب حسن الراشد
مدرسة جوعان بن جاسم
الصف الرابع

موهوب في الرسم..
ولديه قدرة كبيرة
على التخيل ورسم ما هو
غير مألوف.. مع جرأة كبيرة
في استخدام الخطوط والألوان.

الطالبة/ الجازي الهاجري
الصف السادس
مدرسة قطر الابتدائية

هوايتها/ الرسم. وقد شاركت في
مسابقة مطوعي الصعاب
عن رسم معالم دولة قطر
قديمًا وحديثًا..
وحصلت على
المركز الثالث.

الطالبة/ صفية آل سويلم
الصف السادس
مدرسة قطر الابتدائية

هوايتها
الرسم. شاركت في
مسابقة الريل برسم
القطار لقسم الفنون
البصرية.

سعيد والرقم ٩٩٩

قصة : محمد عبده

رن جرس الهاتف في غرفة العمليات .. رفع الضابط المناوب السماعه:

• السلام عليكم .. من معي ..؟

ولكن لم تأت أية إجابة من الطرف الآخر .. فقط كان يسمع أصواتا خافتة غير مفهومة وحشرات .. كرر الضابط السؤال مرتين أو ثلاث ولكن دون فائدة .. هنا بدأ الضابط يشعر بقلق شديد، فلربما من طلب رقم الطوارئ (٩٩٩) في حالة لا يستطيع فيها الكلام، فقد يكون شخصا تعرض لاعتداء وفقد الوعي بعد طلبه للرقم مباشرة، وربما يكون شخصا كبيرا في السن تعرض لنوبة مرضية مفاجئة أفقدته القدرة على الكلام، وربما هو شخص أبكم .. !!! الكثير من التكهّنات دارت في رأس الضابط في تلك اللحظات، فما كان منه إلا أن حدد مصدر المكالمة ووجه أقرب سيارة دورية للفرقة إلى المكان لتبيان سبب الاتصال .. بعد ثوان معدودة من تلقيها البلاغ تحركت الدورية لتصل في ذات التوقيت إلى أحد المساكن في الحي القديم من المدينة .. الحالة في الحي كانت هادئة جداً ولم يكن فيه أي مظهر من مظاهر الاضطراب، فلا دخان يتصاعد لينبئ عن وجود حريق، ولا حادث مروريا في الشارع، وليس هناك أي تجمع يوحي بحدوث شجار بين الأهالي .. !!

بحسب البيانات التي تلقتها الدورية من خلال نظام "نجم" من غرفة العمليات المركزية استدلت الدورية على البيت الذي كان مصدر الاتصال بالعمليات .. ترجل رجال الشرطة من سيارة الدورية وتوجهوا نحو المنزل .. طرّقوا الباب ففتح لهم رب المنزل الذي بدت عليه علامات الاستغراب الشديد من قدوم الشرطة إلى منزله في هذا الوقت .. !! .. فهو لم يطلب الشرطة ، وليس بينه وبين أحد أية عداوة .. فسأل :

•خير إن شاء الله .. ما الذي حصل حتى تأتوا إلينا ..؟

هنا رد عليه أحد أفراد الدورية بأنهم قد أتوا بناء على اتصال جاءهم من هاتف منزله .. أكد لهم الرجل أنه لم يتصل بالشرطة، وأنه لا يوجد ما يستوجب قدومهم إليه .. كان "سعيد" وهو الابن الأصغر لصاحب المنزل يستمع من خلف الباب لما كان يدور من حديث بين أبيه ورجال الشرطة فأدرك انه كان السبب وراء ذلك الأمر .. لقد كان قبل لحظات يلعب بهاتف المنزل الأرضي ، وطلب الرقم (٩٩٩) ولكنه أغلق الخط بعد أن سمع من في الطرف الآخر يقول له:

• نعم .. الشرطة معك .. ؟

ركض "سعيد" نحو غرفته فيما كان والده يعتذر لرجال الشرطة .. بعد مغادرة الشرطة أغلق والد سعيد الباب وبدأ ينادي ولده بأعلى صوته ، فقد أدرك ان "سعيد" هو الوحيد في المنزل الذي يهوى العبث بالهاتف .. نزل "سعيد" إلى الصالة حيث كان والده يقف وقد ملأه الغضب ..

قال الأب:

• أنت يا سعيد من طلب الشرطة .. ؟؟

لم ينكر "سعيد" الأمر ، وقال لأبيه أنه طلب الرقم بالخطأ .. ولصراحته لم يقم الأب بمعاقبته ، بل قال له:

• ما قمت به كان تصرفاً خاطئاً .. لقد تسببت في ازعاج رجال الشرطة .. الرقم "٩٩٩" مخصص للحالات الطارئة فقط .. ويجب عليك عدم العبث مرة أخرى بهذا الشكل .. فهناك اناس آخرون بحاجة إلى مساعدة الشرطة لهم، وأنت تعطلهم بهذا الاتصال عن مهامهم الإنسانية ..

استمع "سعيد" بانتباه لكلام أبيه .. ومنذ ذلك اليوم لم يعد يعبث بالهاتف ولا بالاتصال العشوائي كالذي قام به .. لقد عرف أهمية الرقم (٩٩٩) ..





قوانينها

| | |
|----|---------------------|
| ٣ | عدد الأشواط |
| ١٢ | مدة الشوط الواحد |
| ٥ | عدد اللاعبين |
| ٧ | عدد لاعبين الاحتياط |
| ٣ | عدد الحكام |

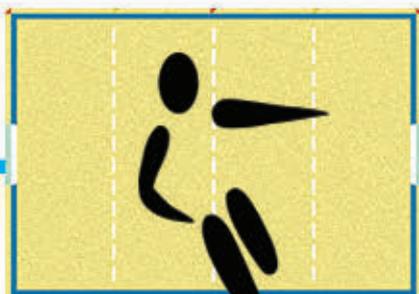
كرة القدم الشاطئية

كرة القدم الشاطئية هي لعبة جماعية تشبه كرة القدم لكن الفرق هو أن هذه اللعبة تلعب في الرمال في الشمس ويلعب اللاعبون بها من دون أحذية في ملعب مستطيل الشكل مع مرميين في جانبي الملعب.

الهدف من اللعبة هو إحراز الأهداف بركل الكرة داخل المرمى ويسمح للحارس فقط بلمس الكرة وعلى الحارس أن يرمي الكرة بيده وليس بقدمه عندما يمسك الكرة بشرط أن يكون داخل منطقة الجزاء، ولا يوجد قانون التسلسل.

قوانينها:

يتوقف التوقيت حسب رؤية الحكم و لو انتهت المباراة بالتعادل . يلعب شوط رابع إضافي مدته ٣ دقائق وإذا استمر التعادل ينتقل الفريقان إلى ركلات لترجيح بواقع ضربة بضربة.



شكل وحجم الكرة:
٤٠٠-٥٠٠ غرام
(٦٨ سم)





فوائد صحية للذهاب إلى الشاطئ..

- الذهاب إلى الأماكن التي تتواجد بها بحار له العديد من الفوائد الصحية ويعمل على زيادة الطاقة الإيجابية والشعور بالأمان.
- ينشط الدماغ: أظهرت العديد من الدراسات أن بعض المناطق في الدماغ التي ترتبط بالعاطفة والتأمل يتم تعزيزها عند الذهاب إلى البحر، والسبب هو الشعور بالاسترخاء عند رؤية البحر.
- يمد بالطاقة الإيجابية: إن موجات البحر تولد أيونات يمكن أن تساعد الجسم للحصول على المزيد من الأكسجين كما تعزز الشعور بالسعادة والرضا.
- يقلل من التوتر: لأن صوت أمواج البحر يمكن أن تخفض من مستويات هرمون التوتر.
- الحصول على الأمان: عند النظر للبحر يشعر الأشخاص بالأمن والأمان. المشي على البحر يساعد على تنظيم العقل وحرق السعرات الحرارية الزائدة في الجسم وجميع المسطحات المائية مثل: حمامات السباحة والأنهار والبحار تقدم الشفاء للإنسان ولها تأثيرات عميقة على العقل والجسد والروح.



أوجد الاختلافات الخمسة بين الصورتين



الرياضيات الذهنية



| 100 - | 100 + | 10 - | 10 + | الرقم |
|-------|-------|------|------|-------|
| 367 | | | | 467 |
| | | | | 261 |
| | | 842 | | 852 |
| | | | | 391 |
| | | | 768 | 758 |
| | | | | 180 |
| | 671 | | | 571 |
| | | | | 611 |
| 812 | | | | 912 |



سُرطه قطر