

العدد  
62

سبتمبر  
2017

مجلة للأطفال تصدر مع  
مجلة الشرطة معك  
www.moi.gov.qa/kids



# الشرطة صديقي

إنقاذ  
قارب



تغلب على حرارة الصيف!  
دون إسراف المياة

اخبارنا  
بطولة تميم المجد الأولى  
بناي السد الرياضي

4

8

تقنيات أمنية  
تيترا... نظام الاتصالات الأمني

صحة وعافية  
العنب

10

12

سيف ولولة  
إنقاذ قارب

مكارم الأخلاق  
التفوق

14

16

حماة الوطن  
مكافحة المخدرات وقاية للمجتمع

ماذا افعل إذا؟  
لتقديم الإسعافات الأولية

18

22

حزاية  
رحلة صيد

أنا منظم  
كيف أرتب خزانة ملابسي؟

26

30

صور من بلادي  
مبنى مطافئ القديم



إدارة العلاقات العامة  
وزارة الداخلية  
هاتف: ٢٣٦٧١٩٩

kids@moi.gov.qa  
www.moi.gov.qa/kids

التحرير  
خديجة الحداد  
العنود المناعي

الرسوم والإخراج الفني  
خولة الكواري  
فاطمة الشيب  
دانة الملا  
مشاعل السبيعي

إشراف فني  
عصام فرج



## أصدقائنا الأغزاء

يهل علينا العام الدراسي الجديد ٢٠١٧ - ٢٠١٨ ومن حولنا تطوف نسائم  
العزة والفخر.. ويملأنا الشعور بالثقة والقدرة على تغيير الواقع إلى  
الأفضل..

علينا، في بداية عامنا الدراسي، أن نستثمر هذه الروح الوثابة المتحدية،  
فنجعل من الطموح جسرا قويا، نعبّر عليه إلى النجاح، ولنجعل التفوق  
هدفا لنا، نقتفي أثره ونجد السيرة في طلبه.

لنبدأ.. ونضع لأنفسنا برنامجا دراسيا، نستذكر فيه دروسنا يوما بيوم،  
ولا نؤجل عمل اليوم إلى الغد.. وإذا شعرنا بحاجة إلى استيضاح أمر، فلا  
يمنعنا كسل أو خجل، فاسألوا باب المعرفة، من لم يطرقة ظل حبيس  
جهله.. فاسألوا واسألوا حتى تعلموا وتتعلموا.. الوطن  
ينتظركم فكونوا جديرين بثقته..



# بطولة "تميم المجد" الأولى لكرة القدم بنادي السد الرياضي

كتبت : خديجة الحداد

أقام نادي السد الرياضي في شهر يوليو الماضي بطولة "تميم المجد" الأولى لكرة القدم، شارك في هذه البطولة عشرون فريقاً، تعبيرا عن دعم الشعب القطري لحضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى.. وقد حضر الحفل الختامي الذي تم تنظيمه يوم الثلاثاء ٢٥ يوليو، عدد من المسؤولين بالنادي، وجمع من قدامى اللاعبين بنادي السد.

خصصت البطولة للاعبين تحت سن ١٣ و ١٦ عاماً.. وقد تمكن فريق "العديد" من الفوز بالبطولة لفئة تحت ١٣ سنة بعد فوزه بركلات الترجيح على فريق "الجميلية" في المباراة النهائية من البطولة. وعلى مستوى ال ١٦ عاماً تمكن فريق "الزعيم" من تحقيق الفوز والتتويج باللقب بعدما تخطى فريق "الوجبة" في المباراة النهائية.

في ختام الحفل تم تكريم المتميزين، حيث حصل على لقب أفضل مدرب بالبطولة عبدالرحمن غانم الرميحي مدرب "خليفة الشمالية"، وحصل على لقب أفضل لاعب في فئة ١٣ سنة عبدالرحمن جمعان لاعب "العديد"، وحصل على جائزة الهداف محمد سالم القرشي لاعب

"الجميلية"، بينما حصل مبارك الجاسم لاعب "الزبارة" على لقب أفضل حارس، وفي فئة ١٦ سنة حصل على لقب أفضل لاعب في البطولة طلال عتيق لاعب "الوجبة"، ولقب الهداف حصل عليه طلال إبراهيم العلي لاعب "الزعيم"، وحصل على أفضل حارس عبدالعزيز عوض لاعب فريق "دخان".





# زيارة الشرطي صديقي لمدرسة عاتكة الابتدائية المستقلة للبنات



قام فريق الشرطي صديقي بالعديد من الزيارات للمدارس، والتي تهدف لنشر التوعية الأمنية بالطرق المبتكرة والتعلم بالمرح. كما تعتمد الأنشطة على الحركة والسرعة والكثير من التحديات، لتعزيز روح التعاون بين الأصدقاء.



مدرسة الرشاد الابتدائية  
المستقلة للبنين

مشاركة

في أسبوع المرور الخليجي ٢٠١٧





# اختراع جديد في عالم الاتصالات الأمنية يسجل لوزارة الداخلية عالميا



نتيجة لجهودها المتواصلة لمتابعة كل جديد في عالم الاتصالات الأمنية ،  
تمكنت وزارة الداخلية مؤخراً من دخول عالم الاختراع في هذا المجال ،  
فكما نعلم أن الأجهزة الأمنية في العالم ومنها وزارة الداخلية القطرية  
كانت ومازالت تعتمد على نظام ( تيترا ) والذي يوفر الاتصال بمجموعات  
العمل الأمني في مختلف المواقع وفي سيارات دوريات الفرقة والمرور ، كما



يحمله الأفراد والضباط المتجهين للمهام الأمنية ، فيمنحهم التواصل عبر المكالمات الصوتية وإرسال البيانات ( الرسائل النصية ) ، حتى جاء الاختراع القطري للدمج بين شبكتي (تيترا TETRA) و (ال تي اي LTE) ، حيث عمل الضباط المهندسون من إدارة الاتصالات بوزارة الداخلية مع مهندسي شركة (AIRBUS) العالمية المالكة لنظام الاتصالات الأمنية (TETRA) وكانت نتيجة ذلك التوصل لنظام اتصالات جديد ومتطور يدمج بين الشبكتين (TETRA) و (LTE) واطلق على النظام الجديد اسم (اجنت AGNET) وبذلك اصبح من الممكن التواصل عبر الشبكتين ومنح رجال الشرطة امتيازات اكبر في عملية نقل الصوت والصورة والبيانات والفيديو ، وتم تكريم إدارة الاتصالات بوزارة الداخلية في أحد المؤتمرات العالمية لابداع مهندسيها في هذا الاختراع الجديد وكل هذا يأتي لخدمة امن وسلامة المجتمع .



## الأبراج المتنقلة ..

حتى لا ينقطع تواصل مجموعات العمل الأمني، التي تعمل في المناطق النائية، والتي لا تتوفر فيها التغطيات، وكي تعمل شبكات الاتصال دون انقطاع وبكفاءة عالية.. تستخدم إدارة الاتصالات في تلك المناطق الأبراج المتنقلة، التي تحمل على عربات كبيرة ويتم نصبها في تلك المناطق أثناء تنفيذ المهمات.



# العنب



## فوائد العنب

- التقليل من مستويات الكوليسترول في الجسم.
- وتعزيز صحة القلب والشرايين.
- الوقاية من فقر الدم.
- تعزيز صحة الجهاز الهضمي وعمليات الأيض.
- الوقاية من الإمساك.
- مضاد للالتهابات.
- تعزيز صحة الفم.
- كتعزيز صحة البصر والذاكرة.
- الوقاية من السكري والتخلص من السموم في الجسم.
- المساعدة في الوقاية من السرطانات.
- تقليل أعراض الحساسية الموسمية.

## العنب (Grape) أحد الفواكه

المشهورة منذ القدم في منطقة الشرق الأوسط ، ويتم تناوله لمذاقه الحلو اللذيذ وفوائده العظيمة التي تعود على الجسم. يتواجد العنب بعدة أصناف وألوان، فنجد العنب الأحمر والعنب الأخضر والعنب البنفسجي ، كما يتم استخدامه في صناعة المربي والدبس والعصائر المختلفة ، وعند تجفيفه نحصل على الزبيب. وقد تجد أنواعا من العنب الخالية من البذور وبعضها مع البذور وهو مصدر مثالي للعديد من المغذيات ومضادات الأكسدة.



# عصير العنب

## المقادير:

عنب

كيوي

نعناع

مكعبات ثلج

سكر

قليل من الماء

## خطوات العمل:

نضع جميع المقادير في الخلاط

ذهب شاهين مع والده في رحلة بحرية .. ولكن واجهتهما بعض الصعوبات

## إنقاذ قارب

فاطمة الشيب

سوف أحاول  
إيجاد حل لهذا  
المشكلة!

ماذا نفعل يا  
أبي الآن؟ لقد  
تعطل المحرك

سأتصل  
بالشرطة

..  
ألو الشرطة  
محرك قاربي  
لا يعمل.. وابني يشعر  
بالتعب الشديد

أبي إني أشعر  
بالتعب الشديد  
والدوار!

بسرعة اتجه فريق أمن السواحل لتقديم المساعدة

بعد أن أعطى والد شاهين جميع البيانات .. تحرك فريق الإنقاذ

علم ..  
سنتحرك إلى  
موقعك حالاً



تم نقل القارب المعطل إلى الشاطئ .. واستعاد شاهين وعيه ..

# التفوق

العلم نور.. والتفوق الدراسي يوصلكم إلى طموحكم في المستقبل، فمنكم من يريد أن يصبح طبيبا أو طيارا أو مهندسا أو معلما أو ضابطا.. ولذلك يجب عليكم بذل الجهود في الدراسة.

## الطريق إلى التفوق

- عدم إضاعة الوقت طوال النهار في اللعب.
- الاستماع بحرص لكل ما يقوله المعلم، وتدوين الملاحظات المهمة أثناء الشرح.
- القيام بعمل الواجبات المنزلية اليومية بكل دقة وفهم ومذاكرة الدروس اليومية أولا بأول.. فلا تأجلوا عمل اليوم إلى الغد.
- الحرص على النوم مبكرا، وعدم الانشغال بمشاهدة التلفاز.
- الحرص على تخصيص وقت محدد لمشاركة أصدقائكم عبر التواصل باستخدام الأجهزة الإلكترونية مثل جهاز الآيباد أو الكمبيوتر الشخصي.
- الحرص على تناول الوجبات الصحية المتوازنة التي تشمل كل العناصر الغذائية، والإكثار من الفواكه والخضراوات، التي تمدكم بالطاقة، وتجنب الوجبات السريعة التي ثبت ضررها بالصحة وتسببها بالبدانة والسمنة وقلة النشاط.
- وجبة الفطور من أهم الوجبات التي تمد الجسم والعقل بالطاقة والقدرة على الاستيعاب.
- وأخيرا.. اعلّموا أن طريق التفوق أساسه تنظيم الوقت، فهناك وقت للمذاكرة ووقت للنوم ووقت للعب المفيد ووقت لمشاركة الأهل والأصدقاء.

ساعد أمن السواحل  
للوصول إلى القارب  
المعطل بسرعة في هذه  
المتاهة.

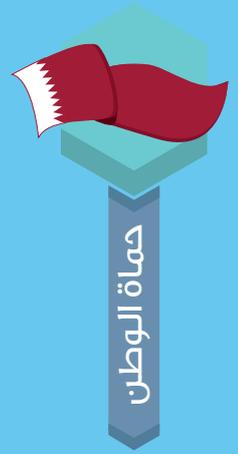


## حرامي

هذا الحرامي هارب،  
يجب العثور عليه حالا

هل تستطيع مساعدتنا  
في البحث عنه في إحدى  
صفحات المجلة





# إدارة مكافحة المخدرات لوقاية المجتمع من هذه الآفة المدمرة!



المخدرات، تعمل ليل نهار على مكافحة المخدرات، كما تكافح تهريبها عبر الحدود، وتجري الدراسات والبحوث العلمية لمعرفة الأسباب والعوامل المؤدية للتعاطي.. وهي لا تقف عند هذا الحد وإنما تواصل الاهتمام بالمدمنين من خلال التعاون مع الهيئات الوطنية، فتقوم بتحويل المدمنين وطالبي العلاج إلى الجهات ذات الاختصاص لتلقي العلاج، كما تقوم بالتنسيق على المستوى الإقليمي لمكافحة التهريب والاتجار في المخدرات، وتتصل بالهيئات العربية والدولية لإحكام السيطرة وزيادة فاعلية مكافحة.

لا صلاح للإنسان إلا بمخالفة أهواء النفس ووساوس رفقاء السوء.. فكم حرصنا هؤلاء على ترك المدرسة، وتجربة التدخين، وما يحوم حوله من المخدرات.. فمن استجاب لهم سقط على الطريق ولم يكمل المسير، أما من خالفهم فإنه يبقى يواصل السير، مدركاً أنه لا بقاء إلا للأصلح..

والدولة من خلال أجهزتها تعمل على إرشاد الجميع إلى سبل السلامة.. من خلال نوافذها الإعلامية، وأجهزتها الشرطية المتخصصة، التي لا تحقق في الجريمة فقط، وإنما تعمل على مكافحتها والقضاء على أسبابها.. فهذا هي إدارة مكافحة



الدورات التدريبية الخارجية والداخلية في جميع التخصصات في مجال مكافحة المخدرات. وتبني إدارة مكافحة المخدرات حائطا كبيرا من الوقاية، لحماية المجتمع، وخاصة الشباب من طلاب المدارس والجامعات، لمنعهم من الوقوع فريسة لآفة المخدرات، وذلك من خلال الندوات التثقيفية وورش العمل، وإصدار الكتيبات والنشرات والملصقات التوعوية والمجلات الثقافية، وتنفيذ الدورات التدريبية للتوعية بأضرار المخدرات، لعلهم بذلك يكونون من الصالحين الذين كتب لهم البقاء.

كذلك تعمل إدارة مكافحة المخدرات من خلال التعاون والتنسيق مع الجهات العاملة بالمنافذ، للتصدي لأي محاولة لتهريب المخدرات عبر المنافذ والحدود، وتشدد الإجراءات في الموانئ البرية والجوية والبحرية.. كما تتابع إجراءات تفتيش الطرود البريدية وتستخدم في ذلك التقنيات الحديثة في التفتيش، كما تستهدف الرحلات المشبوهة بالتعاون مع الجهات المتخصصة ذات الصلة. وفي الداخل تقوم إدارة مكافحة المخدرات بتكثيف التفتيش على كافة مناطق الدولة، كما تنظم

# للتقديم الإسعافات الأولية؟

## ماذا أفعل



ماذا أفعل إذا؟

### ما هي الإسعافات الأولية؟

نحن جميعاً بحاجة إلى مساعدة في بعض الأحيان في حياتنا. جميعنا نصاب بالحوادث ونتعرض للأذى. قد تكون في موقف وتكون أنت الشخص الذي يجب عليه أن يقدم هذه المساعدة، لذلك لا بد أن نتعلم الإسعافات الأولية، حتى نحدث فرقا.



### النزيف

- اطلب من المصاب أن يضغط على الجرح لمدة دقائق.
- بعد توقف النزيف ضع مطهراً على مكان الجرح.
- غط الجرح باللاصق.
- إذا استمر النزيف يجب طلب المساعدة من شخص بالغ أو أخذ المصاب لأقرب مركز صحي.



### اللدغات واللسعات

- طمأنة المصاب ووضع الثلج على المنطقة.
- إذا استمر الألم أو التورم لا بد من طلب المساعدة الطبية.





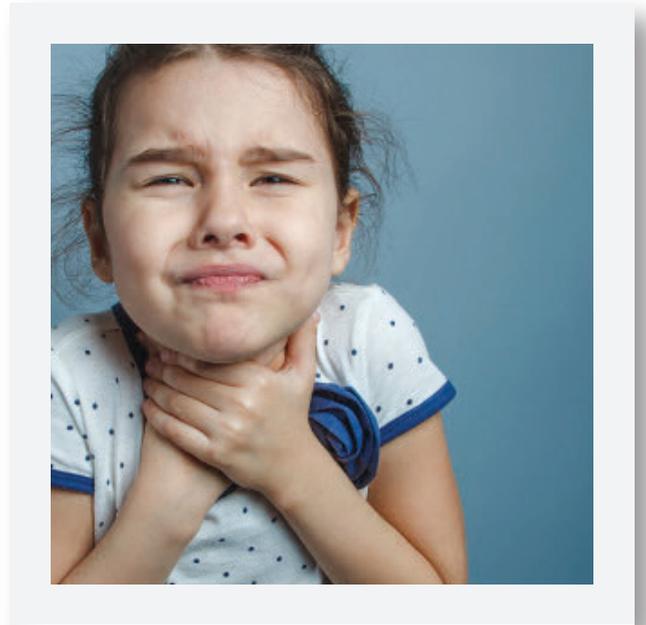
## الحروق البسيطة

- تبريد الحرق لتهدئة الألم. ضع المنطقة المحترقة فوراً تحت الماء الفاتر (وليس البارد) لمدة دقائق حتى يخف الألم. أو قم بوضع منشفة مبللة بماء فاتر على المكان المصاب.
- ضع مرطب أو جل خاص للحروق لتخفيف الألم. إذا لزم الأمر خذ مسكن للألم.



## الاختناق بسبب طعام أو غيره

- اطلب من المصاب أن يسعل عدة مرات وبقوة.
- شجع الشخص على الحفاظ على السعال.
- اضرب المصاب على ظهره عدة مرات.
- اضغط عليه، لف يدك حول خصره واضغط عدة مرات على بطنه.
- إذا استمر الاختناق، اطلب المساعدة فوراً من شخص بالغ واتصل بالطوارئ فوراً.
- كرر مرة أخرى ضربات الظهر والضغط على البطن حتى وصول المساعدة.



# تنس البالونات ...

## الأدوات:

كرتون

صحن بلاستيك

مقص

بالون

صمغ شمع

مسدس صمغ

صورة الشرطي سيف والشرطية لولوة



نلصق الكرتون جيداً



نلصق صور سيف ولولوة في وسط الصحن



نقوم بنفخ البالونات، ونبدأ باللعب والاستمتاع



ثم نلصق الكرتون من خلف الصحن



# رحلة صيد

# حزاية

سيناريو ورسوم / فاطمة الشيب



كما تعودنا في كل صيف نذهب إلى رحلة بحرية لصيد الأسماك ...  
في بداية الرحلة نضع الشباك (شروخ) في وسط البحر ...



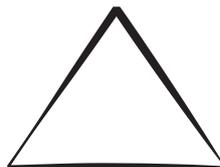
علمني أبي كيف اصطاد السمك بالسنارة، انها تجربة رائعة ...

ويف طريق العودة رفعنا الشباك من البحر وكانت مليئة بالأسماك...

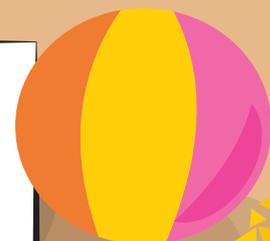
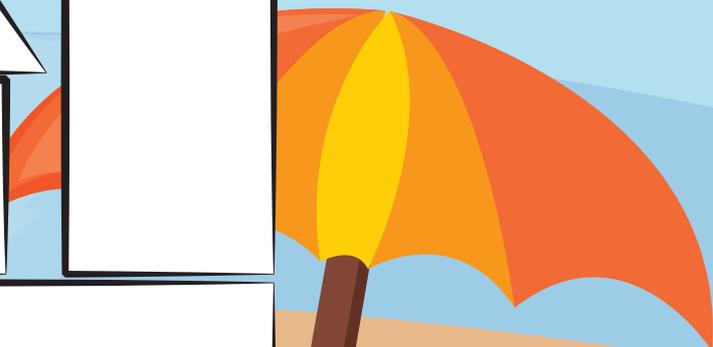
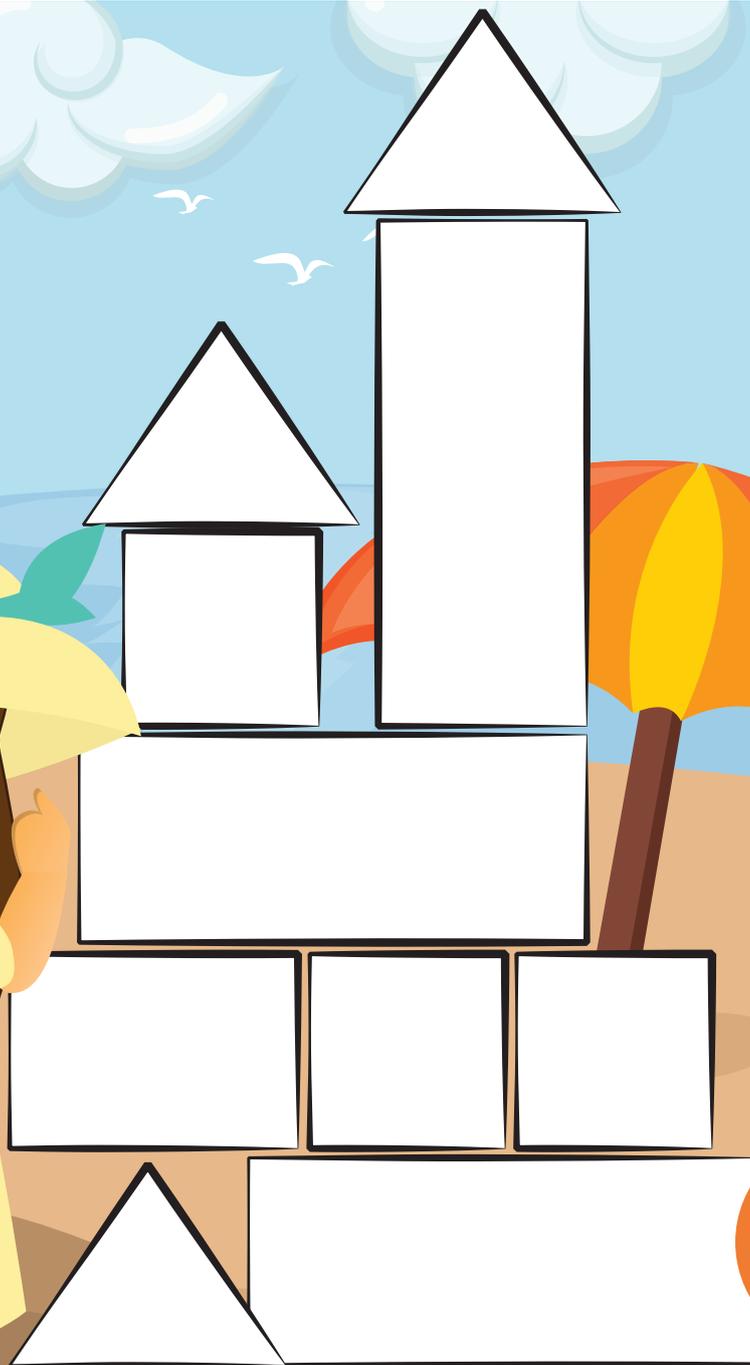
اشعل أبي النار، لنشوي الأسماك

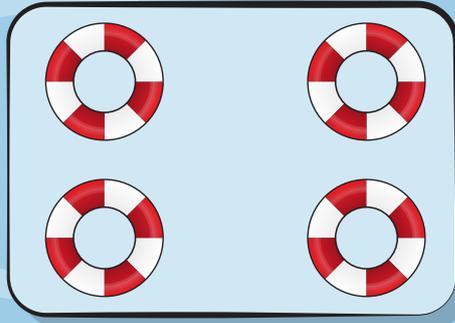
شكرت أبي على هذه الرحلة

بَنَت دانة قلعة من الأشكال.. اكتب عدد الأشكال، ثم قم بتلوينها

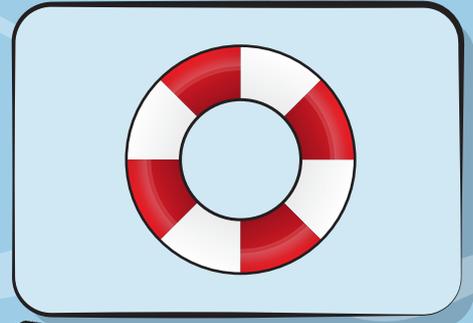


اكتب الرقم  
داخل الشكل

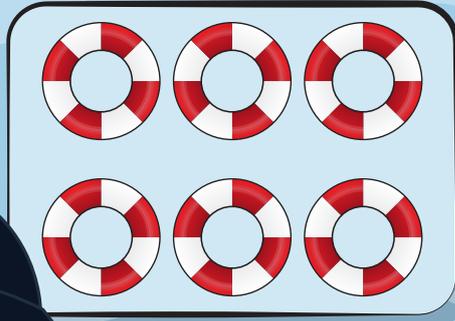




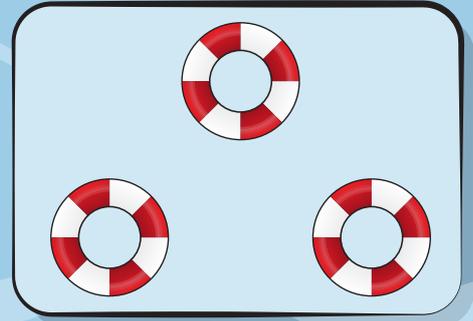
1 2 3 4 5 6



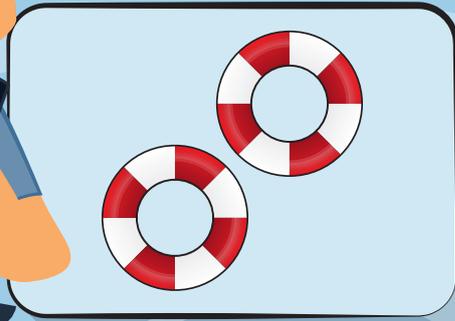
1 2 3 4 5 6



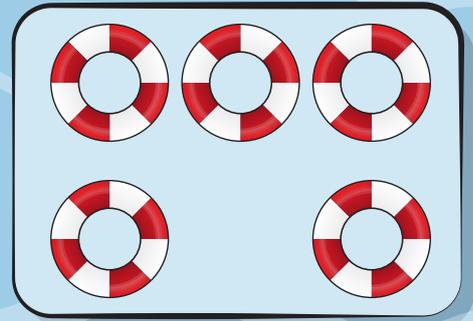
1 2 3 4 5 6



1 2 3 4 5 6



1 2 3 4 5 6



1 2 3 4 5 6

تلقى الشرطي سيف، بلاغاً من اشخاص يحتاجون للمساعدة  
ساعد الشرطي سيف في حصر عدد أطواق النجاة  
وذلك بعمل دائرة على الرقم المطابق للأطواق في كل مربع

# كيف أرتب خزانة ملابسي؟



انا منظم



قم بفرز الملابس والمقتنيات والتخلص من كل ما لا تحتاج إليه. فكر في الملابس التي لم تلبسها منذ فترة طويلة.. مضت عليها أكثر من سنة.. هل ستلبسها في الأيام القادمة؟ تخلص منها إذا كانت إجابتك لا.

أضف أرفضا وأدرجا صغيرة داخل الخزانة للترتيب وتقسيم الملابس.

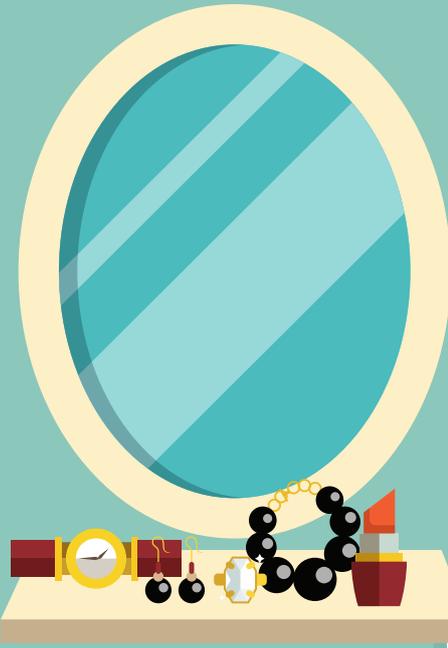


أضف خطافات صغيرة في العلاق لتعليق الملابس الصغيرة.



قم بطي القمصان بشكل طولي. حتى يمكنك أن ترى جميع القمصان.





خزن الأحذية في علب  
بلاستيكية شفافة،  
لتوفير مساحة أكبر في  
الخزانة وذلك سيحفظ  
الأحذية من الغبار.



استخدم صناديق وحقائب من  
القماش لتخزين الملابس الموسمية،  
كالملابس الشتوية وضعها في الأرفف  
العلوية التي لا تستخدمها، لتوفير  
المساحة في الخزانة.



إضافة رفوف إلى داخل باب  
الخزانة.



قسم خزانة الملابس حسب  
الأنواع والألوان مما يسهل  
عليك البحث والحصول على  
ماتريده خلال ثوان.

استخدم علاقات  
بنفس اللون  
والشكل لجميع  
الملابس.









صور من بلادي



## مبنى مطافئ القديمة مقر الفنانين

مبنى مطافئ القديمة.. هو أحد المعالم المعمارية الدالة على اهتمام دولة قطر بالحفاظ على مقتنياتها المميزة، وإعادة استثمارها من جديد لتعزيز التفاعل المجتمعي.. تأسس عام ١٩٨٢، واستمر مقر الإدارة العامة للدفاع المدني طوال ٣٠ عاماً، حتى ديسمبر ٢٠١٢، عندما انتقلت إدارة الدفاع المدني إلى المقر الجديد بوادي السيل.. كان المبنى مميزاً.. يبدو في حد ذاته كتحفة معمارية تنتمي للمدارس المعمارية الحديثة، فلقت أنظار المسؤولين، وقرروا إعادة تأهيله في أغسطس ٢٠١٣، من خلال فريق متاحف قطر.

حرص الفريق على بقاء الواجهة الأصلية للمبنى والعديد من ملامحه الرئيسية أثناء عملية التجديد، وقد عُهد بإعادة تصميم وتأهيل المبنى إلى الفنان المعماري القطري، إبراهيم الجيدة، الذي تم تكليفه بهذه المهمة تلبية لاحتياجات الفنانين في دولة قطر وتوفير ساحة للتبادل الإبداعي..

قامت متاحف قطر بإعادة تأهيل المبنى القديم للدفاع المدني (المعروف محلياً باسم مبنى مطافئ

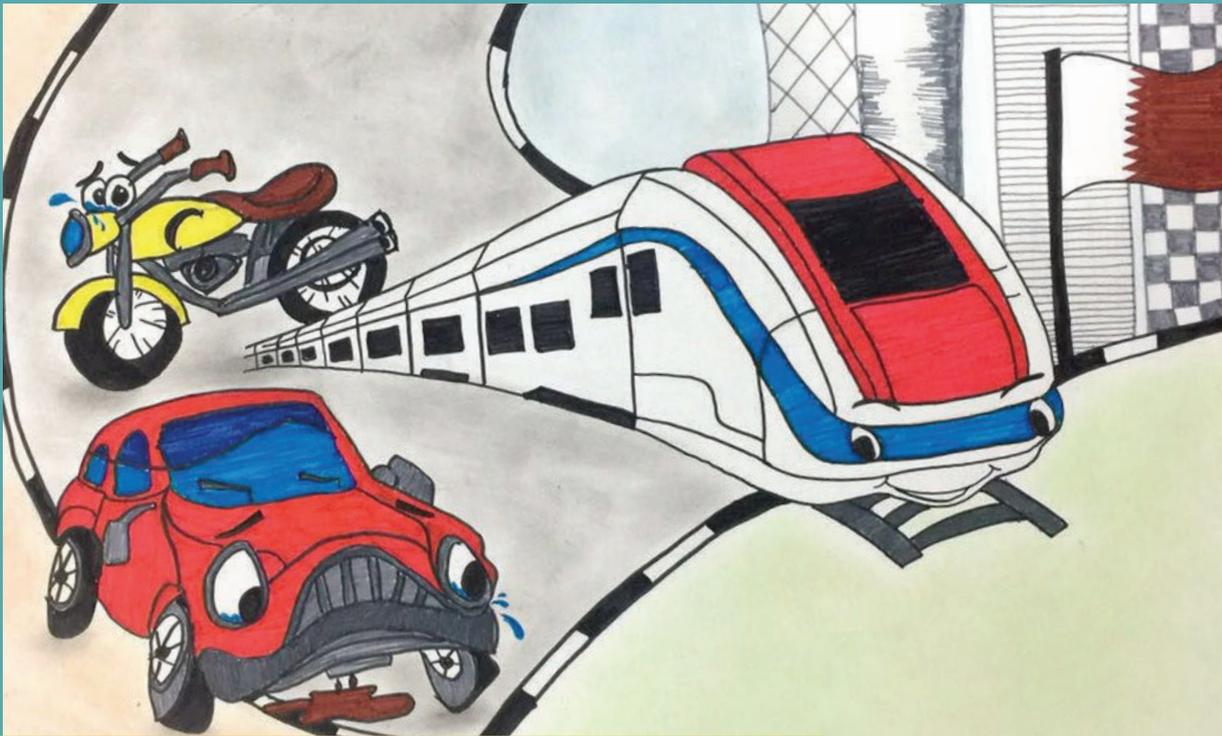


القديم) في مارس ٢٠١٥ ليكون مقراً لبرنامج جديد من برامج الإقامة الفنية، فضم ٢٤ استوديو وساحة فنية لعرض أعمال الفنانين، منها ٢٠ استوديو خصصت للفنانين المنضمين إلى برنامج مطافئ، فيما تخصصت الأربعة المتبقية للفنانين الزائرين.

وفي حين احتفظ المبنى الجديد بالعديد من التفاصيل المعمارية الأصلية، ضمت المساحات المُعاد تأهيلها عدداً من المرافق الجديدة، من بينها مقهى ومطعم ومتجر للفنون ومرافق أخرى تخدم الفنانين. كما خصص كراج مطافئ الذي تبلغ مساحته ٧٠٠ قدم مربعة كساحة مخصصة للمعارض، تسمى "كراج جاليري"، لعرض أعمال الفنانين وإنتاجهم.



اسم الطالبة: صفية عبدالوهاب آل سويلم  
الصف: الخامس مدرسة قطر الابتدائية المستقلة للبنات



اسم الطالبة: نورة حمد الورثان  
الصف: الخامس مدرسة قطر الابتدائية المستقلة للبنات



اسم الطالبة: شريفة عبدالواحد  
الصف: السادس مدرسة قطر الابتدائية المستقلة للبنات



اسم الطالبة: الجازي عبدالله الهاجري  
الصف: السادس مدرسة قطر الابتدائية المستقلة للبنات

# درس قبل بدء الدراسة ..

كتبها : محمد عبده

كعادته قبل أن تنتهي العطلة الصيفية، وفي وقت مبكر، أخذ أحمد يستعد لاستقبال العام الدراسي الجديد، وهذا العام يختلف عن الأعوام السابقة، فهو يبدأ مرحلة دراسية جديدة، لقد أكمل الابتدائية، وسيدخل المدرسة الإعدادية التي تتطلب منه جهداً أكبر.. ولاهتمامه الشديد بالدراسة لم يمض أحمد أشهر العطلة في اللعب، فقد خصص جزءاً منها للاطلاع على بعض المواد الدراسية للسنة الأولى من المرحلة الإعدادية من خلال مجموعة الكتب الدراسية التي أخذها من ابن عمه الذي أنهى السنة الأولى الإعدادية في العام الدراسي الفائت .. ولكن في هذا العام لديه هم آخر.. فهو لن يرافق أخاه سعد الذي لا يزال في السنة الثانية من المرحلة الابتدائية، فقد كانا يترافقان في الذهاب إلى المدرسة والعودة منها في ذات سيارة العائلة، لقد كان هو من يهتم برعاية أخيه في السيارة حتى لا يقوم بأي فعل يعرضه للخطر، فقد كان الأخ الأصغر كثير الحركة ويحب أن يجلس إلى جوار السائق فيشغله عن التركيز في القيادة، وخاصة عندما يكون منفرداً مع السائق، لذلك قرر أحمد أن يبقى لبعض الوقت مع أخيه قبل بدء العام الدراسي حتى يحثه على الالتزام بقواعد السلامة أثناء التنقل مع السائق إلى المدرسة، وكانت أفضل طريقة وجدها لتنبه أخيه هي أن يأتيه ببعض الأمثلة، فقام بجمع بعض الصور من الإنترنت لحوادث، ولأطفال تعرضوا لإصابات جراء الحوادث المرورية، وجاء إلى غرفة أخيه حاملاً تلك الصور وقال له:

- اجلس إلى جوارى يا سعد.. اليوم سأريك بعض الصور المهمة .. أنظر إلى هذه الصورة .. ماذا ترى فيها ؟..
- أجاب سعد : فيها ولد على سرير المستشفى ويده اليمنى فيها جبيرة، كأنها تعرضت للكسر ..
- قال أحمد : صحيح .. ولكن هل تعلم لماذا كسرت يده .. ؟
- يمكن وقع على الأرض وهو يلعب في الشارع ..
- لا .. هذا كان ولداً شقياً، وكان دائماً ما يقوم بإنزال زجاج نافذة السيارة ويخرج يده من خلالها، وفي إحدى المرات أخرج يده وسيارتهم كانت تمر في شارع ضيق، وكانت هناك سيارة

أخرى تقف على الرصيف فاصطدمت يده بالسيارة المتوقفة وكسرت .. وهذه الصورة الأخرى ماذا ترى فيها ...؟

• الله الله .. هذا ولد كله ملبس بالجبس ...

• نعم، وهذا كان كثير الحركة داخل السيارة، وكان يحب الجلوس في المقعد الأمامي إلى جوار السائق، وكان في إحدى المرات يلعب بمفاتيح التكييف، ومرة يشغل الديفيدي وهكذا .. وفي إحدى المرات وقعت يده على مشغل المساحات فخرج الماء على الزجاج الأمامي واشتغلت المساحات بحركة سريعة فارتبك السائق مما جعله ينحرف عن الطريق ويصطدم بسيارة كانت قادمة بسرعة كبيرة، وتقلبت السيارتان عدة مرات، وأصيب هذا الولد وسائقه وسائق السيارة الأخرى بإصابات بالغة .. والآن يا سعد فهمت لماذا أريك هذه الصور ..؟

كان سعد على الرغم من صغر سنه وشقاوته يتمتع بقدر جيد من الذكاء فوصلته الرسالة بسرعة وقال: أعرف يا أخي أنك لن تكون معي في رحلاتي إلى المدرسة هذا العام، وأنا أعدك بأن أحافظ على سلامتي وسلامة السائق أثناء ذهابي معه إلى المدرسة والعودة منها، ولن أكثر من الحركة داخل السيارة، وسألتزم بالجلوس في المقعد الخلفي بهدوء تام.





# تنس الطاولة

تنس الطاولة من الألعاب التي انتشرت انتشاراً واسعاً في أنحاء العالم. وهي إحدى أكثر الرياضات شعبية، كما أنها من أحدث الرياضات الكبرى الحالية، فهي تلعب في كل قارة وكل دولة وكل مدينة بل وأيضاً في كل قرية، فهي لعبة سهلة الأداء غير مكلفة ولا تتطلب مساحات شاسعة لممارستها لقضاء وقت الفراغ والمتعة والترفيه وأيضاً أداؤها سهل مما يساعد على انتشارها للمتعة والترفيه وأيضاً لاكتساب اللياقة. فحركاتها تتطلب قدراً كبيراً من مرونة رسخ اليد والجذع، وأيضاً تتطلب قوة وقدرة عضلات الرجلين والجذع للتحركات السريعة والقوية للقدمين أثناء اللعب.

نشأت تنس الطاولة عام ١٨٩٠م وكان مبتكرها جيمس جيب Jims Gibb.

دخلت هذه اللعبة إلى الدول العربية عن طريق الموانئ بواسطة الطلاب العرب الذين يدرسون خارج الوطن وكذلك عن طريق الجيوش الأجنبية التي دخلت بعض الأقطار العربية.





## مميزات لاعب تنس الطاولة

لاعب تنس الطاولة لابد أن يمتاز بسرعة البديهة والذكاء وسرعة ردة الفعل والقدرة على فهم المنافس في نقاط قوته وضعفه والسرعة في إدراك المواقف لإتخاذ القرار المناسب في الوقت والمكان المناسب.

## طريقة اللعب

يتبارى فيها لاعبان في المسابقات الفردية أو أربعة لاعبين ( لاعبان لكل فريق) في المسابقات الزوجية. تضرب كرة التنس عند الإرسال بوجه أو ظهر اليد إلى منطقة الخصم، ويتم احتساب النتيجة النهائية بناء على عدد النقاط التي حصل عليها اللاعبان في المسابقة، بحيث يفوز من يحقق ١١ نقطة أولاً. تتطلب الرياضة تركيزاً عالياً وردة فعل سريعة ولياقة بدنية عالية.



عرف القطريون كرة الطاولة منذ الخمسينات، وكانت تمارس داخل الأندية الرياضية وندية الشركات كرياضة ترفيهية، وأيضاً كانت تمارس على مستوى مدارس قطر، ومن هنا تأسس الاتحاد القطري لكرة الطاولة في عام ١٩٦٢م.

خليل أحمد المهندي - رئيس الاتحاد القطري لكرة الطاولة

## أوجد الاختلافات الخمسة بين الصورتين







سُرَّةٌ قَطْر