

العدد  
67

ديسمبر  
2018

[www.moi.gov.qa/kids](http://www.moi.gov.qa/kids)

# الشرطي صديقتي



حزاية... مكتبة قطر الوطنية  
سيف ولولو... دورة الصاعقة  
ماذا أفعل إذا قدت الدراجة النارية؟

4  
اخبارنا  
مدرسة الهداية تحتفل باليوم الوطني  
مدرسة أبي أيوب تحتفل باليوم الوطني

8

تقنيات أمنية  
سهيل سات ٢، قمر قطر الثاني

10  
صحة وعافية  
بطاطا بالخضار

12

سيف ولولة  
دورة الصاعقة

14  
مكارم الأخلاق  
أخلاقنا الوطنية

16

حماة الوطن  
طلاب كلية الشرطة يجتازون  
دورة الصاعقة

18  
ماذا أفعل إذا  
إذا قادت الدراجة النارية؟

22

حزاية  
مكتبة قطر الوطنية

26  
أنا منظم  
كيف أنظم اكسسواراتي

30

صور من بلادي  
سوق واقف



إدارة العلاقات العامة

وزارة الداخلية

هاتف: ٢٣٦٧٢.٩

kids@moi.gov.qa

www.moi.gov.qa/kids

إشراف فني

عصام فرج

خديجة الحداد

العنود المناعي

مشاعل السبيعي

أسرة المجلة

خولة الكواري

فاطمة الشيب

دانة الملا

عائشة السليطي



## أصدقائنا الأعضاء

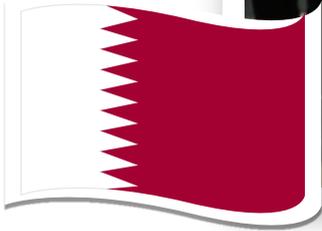
### دوحة المعرفة والوجدان

يقام معرض الدوحة الدولي للكتاب، في دورته التاسعة والعشرين، هذا الشهر، تحت شعار "دوحة المعرفة والوجدان" .. وهو شعار مشع، ثري بالدلالات العميقة، لمن يتأمل معناه.. من هذه المعاني والدلالات، التي يحملها شعار المعرض، ما يجعل من "الدوحة"، عاصمة دولة قطر، شجرة وارفة الظلال، غنية بثمار المعرفة العقلية، والأخلاق الإنسانية السامية.. وهي المعاني الكفيلة بوضعها في مصاف الدول التي تسعى لشغل مكانة مرموقة، ليس على المستوى الثقافي فقط، وإنما على المستوى الإنساني والأخلاقي أيضا.. وهو نهج بناء يعلي من شأن العقل ويهتم بالعلم ويعلي من قدر التسامح وينبذ الكراهية، وبهذه القيم تبني الأوطان وتعلو راياتها.. يقول الشاعر: "وارفعوا دولتي على العلم والأخلاق.. فالعلم وحده ليس يغني". إن اختيار دولة قطر لهاتين الركيزتين (المعرفة والوجدان)، مؤشرا على عزمها المضي في هذا السبيل، تمزج العلم والثقافة بالأخلاق والقيم، لتبني مستقبلا يفخر به أبناؤها.

# مدرسة الهداية تحتفل باليوم الوطني



اخبارنا



احتفلت مدرسة الهداية لذوي الاحتياجات الخاصة، صباح يوم الاثنين الموافق 2018/12/3 باليوم الوطني لدولة قطر الحبيبة، الذي يوافق ١٨ من نفس الشهر، أثناء الطابور الصباحي، الذي تضمن عدة فقرات، منها العرس القطري، ورفع العلم.. وكلمة مديرة المدرسة إضافة إلى العديد من الفقرات الوطنية الأخرى، بحضور أولياء أمور الطلاب.



## مدرسة أبي أيوب الابتدائية تحتفل باليوم الوطني

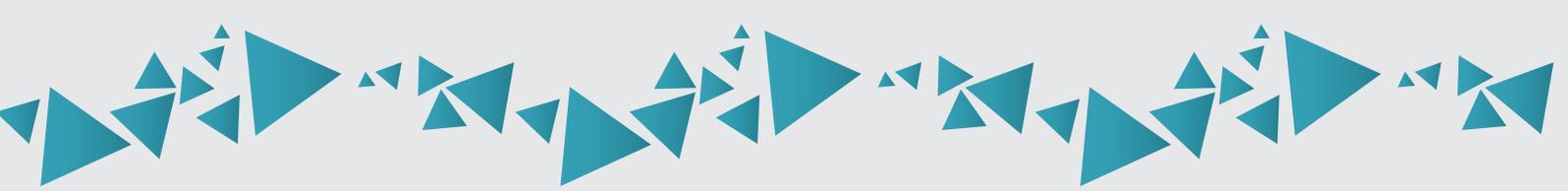


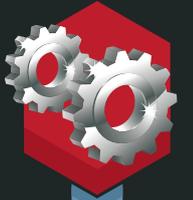
في ظل حب وولاء الطلاب لدولتهم الحبيبة قطر.. بدأت مدرسة أبي أيوب الابتدائية للبنين، يوم الخميس 2018/11/29، ولمدة أسبوع على التوالي، الاحتفال باليوم الوطني للدولة، حيث تم الاحتفال في الطابور الصباحي أثناء رفع العلم، ومن خلال فقرات قدمها الطلاب خلال الطابور، للتعبير عن حب الوطن.



# زيارة الشرطي صديقي إلى مدرسة الفلام الابتدائية



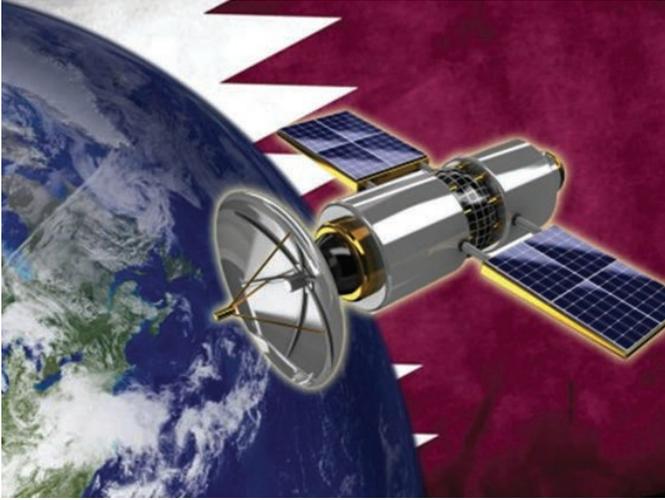




# سهيل سات ٢

## قمر قطر الثاني





تنطلق قطر نحو المستقبل بخطى ثابتة، ليس على صعيد الاقتصاد فحسب، وإنما على كافة الأصعدة التي تضعها في مصاف دول العالم المتقدم، فهاهي توشك على إنجاز مشروع "الريل"، كمشروع حضاري يعمل على ربط المدن القطرية بعضها ببعض، ويقفز بخطط النقل الجماعي إلى عالم أكثر

رحابة وأمانا، وإلى جوار هذا يشهد القاصي والداني النمو المذهل لمشروعات كأس العالم، بما يضعها على أعلى سلم الجاهزية قبل الموعد المحدد لها.. وقبل كل ما مضى.. هاهي قطر تطلق قمرها الصناعي الثاني "سهيل ٢"، لتعلن للعالم أجمع أنها تسير إلى الأمام بقوة، وتعلو على كل عقبة تعترض سبيل تقدمها.. لقد أطلقت الشركة القطرية للأقمار الصناعية القمر الصناعي "سهيل ١" قبل خمس سنوات، لتلبية طلبات الاتصال، فعمل على تقوية البث التليفزيوني، ودعم الخدمات الإخبارية، وسهل خدمات الاتصالات الداخلية للشركات، وعزز من خدمات الاتصالات السلكية واللاسلكية.

ولم تقف قطر عند هذا الحد، ولكن واصلت سيرها، خاصة بعد أن حقق "سهيل ١" نجاحا كبيرا، وبعد أن تزايد الطلب على الخدمات الفضائية في المنطقة، فكان القرار بالبدء في تصنيع القمر "سهيل ٢"، ليكون القمر الصناعي القطري الثاني، الداعم للبث الفضائي والاتصالات الأرضية، ليس في قطر وحدها، وإنما في منطقة الشرق الأوسط بكاملها.

قامت شركة "ميتسوبيشي" بتصنيع القمر "سهيل ٢"، بتقنيات عالية مقاومة للتشويش والاختراق من المتطفلين، متعددة الإرسال.. مما يوفر اتصالات آمنة للجميع، من خلال توفير تقنيات رقمية وتكنولوجية غاية في التطور..

أطلقت قطر قمرها الثاني بعد خمس سنوات من قاعدة "كيب كانافيرال" بولاية فلوريدا الأمريكية، بعد أن تم اختبارها والتيقن من سلامتها، ليتوج مسيرة عمل بدأت فورا بعد انطلاق "سهيل ١" في شهر أغسطس من عام ٢٠١٣.. وليتواكب مع بداية الاحتفالات بالعيد الوطني للبلاد، كي تتعاقب الأعياد والاحتفالات على أرض هذا البلد الأمين.





صحة وعافية



بطاطا  
بالخضار



## خطوات العمل

تخلط جميع المقادير مع بعضها البعض  
تكور الخلطة إلى كرات متساوية ثم يتم تحميرها بالزيت

## المقادير

فلفل بارد	بطاطا مسلوقة
جزر	مشروم
ملح بحري	كوسا
زيت زيتون	أعشاب خضراء

## النشويات

تعرف الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من النشويات بأنها مصدر الكربوهيدرات الرئيسي للجسم، فهي أحد مصادر الطاقة المهمة وتعتبر مصدرا مهما للألياف و الفيتامينات ، كذلك الكالسيوم وفيتامين ب.

يعتقد الكثير أن الأطعمة النشوية تسبب زيادة الوزن و البدانة، لكنها بالمقارنة مع الدهون، فهي تحتوي على أقل من نصف السعرات الحرارية. لكن يجب ألا تزيد كميتها عن ثلث الطعام المتناول كجزء من النظام الغذائي المتوازن .

## مصادر النشويات

الخبز، الحبوب، الأرز، البطاطا، المعكرونة بأنواعها.

دورة  
الصاعقة

فاطمة الشيب

لدينا الكثير من  
التدريبات الميدانية  
في هذه الدورة

وتمارين الغوص المكثفة في اعماق البحر



وتمارين القفز المظلي من ارتفاع عالٍ



بدأت الدورة بتمرين الحواجز ..



السباحة في البحر لمسافات طويلة لقياس قوة التحمل



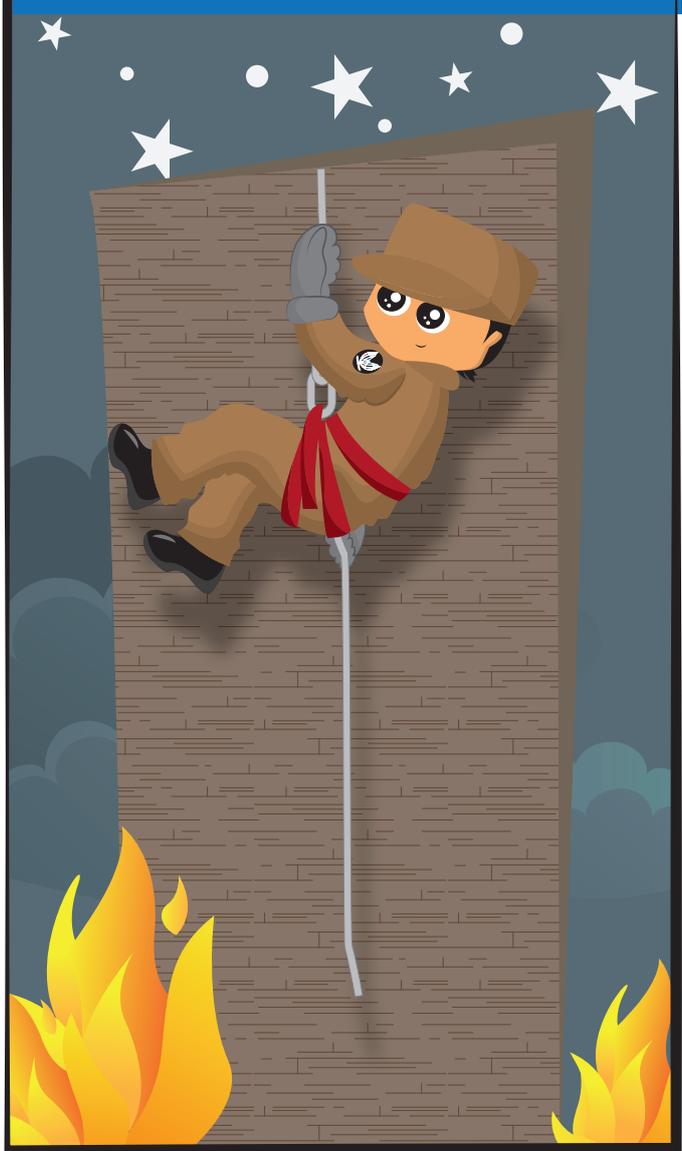
الاجري لمسافات طويلة مايقارب 40 كيلومتراً



تمارين القتال والدفاع عن النفس



النزول من الابراج العالية ..



الانزال من الطائرات المروحية



كل هذه التدريبات  
تضع خريج كلية الشرطة  
ودورة الصاعقة في طليعة  
الصفوف، وخدمة وطننا  
الغالي والحفاظ على أمنه  
وسلامته

لقد اثبت  
جدارتك في هذه  
الدورة



# أخلاقنا الوطنية "فيا طالما قد زينتها أفعالنا"



من أقوال صاحب السمو الأمير الشيخ تميم بن حمد آل ثاني "قطر تستحق الأفضل من أبنائها" .. وهي جملة تعطي كثيرا من المعاني والإشارات.. منها دعوة صاحب السمو أبناء الوطن، إلى الانتباه لأهمية القيام بواجباتهم تجاه الوطن، لتحقيق رؤية 2030، والحث على تقديم العطاء لها في كافة الجوانب.. من خلال الاهتمام بالعلم والتعليم.. حتى نكونوا الأفضل، ليس في مجال العلوم الدراسية فقط، وإنما في كافة المجالات كالرياضة والعمارة والاقتصاد، وكافة ألوان الفنون والعلوم، فحب الوطن يدفعنا إلى الجهد والاجتهاد والسعي كي نكون نافعين للوطن ولأنفسنا.

في اليوم الوطني 18 ديسمبر من كل عام، تحتفل دولة قطر بإحياء ذكرى تاريخ المؤسس، الشيخ جاسم بن محمد آل ثاني، فنغدو من الساعات الأولى لذلك اليوم، لنستقبل صاحب السمو الأمير، ونشاهد معه المسير الوطني والعروض العسكرية المتنوعة، فنهتم بمظهرنا الحضاري، لنكون قدوة لغيرنا.. عند دخولنا إلى مقاعد العرض، علينا الالتزام بالهدوء، وتقديم المساعدة لكبار السن والمعاقين، والجلوس على المقاعد حسب توجيهات المسؤولين، والمنسقين من رجال الأمن، وعدم استخدام أدوات الاحتفال الضارة، مثل ألعاب الرغوة وغيرها، ويجب أن نحافظ على نظافة المرافق العامة والشوارع فلا نلقي بالمخلفات في المناطق الخضراء الزراعية.. حتى يكون احتفالنا مباركا مثل كل عام.



ساعد شاهين في البحث  
عن اللؤلؤ. ماهو أسرع  
طريق للوصول للؤلؤ؟



## حرامي

هذا الحرامي هارب،  
يجب العثور عليه حالا

هل تستطيع مساعدتنا  
في البحث عنه في إحدى  
صفحات المجلة





# طلاب كلية الشرطة يجتازون دورة الصاعقة



في كل يوم جديد يمر، تخطو قطر خطوة إلى الأمام، ترتفع بها درجة نحو العلاء.. والمثال على ذلك من الواقع، نهجها في كلية الشرطة.. فها هي بعد أن خصصت مكاناً لكلية الشرطة القطرية، ككلية رائدة في المنطقة، بما تحويه من منشآت تعليمية وسكنية ودراسية على أحدث النظم العالمية، لتفي باحتياجات الطلاب، كما شيدت ميادين تدريب، وصالات للمنافسات الرياضية.. هاهي تنتقي أفضل العناصر من الشباب، ليكونوا حماة لهذا الوطن في المستقبل القريب.

ولأن المستقبل واعد، ويمتلئ بالطموحات، فقد فكر القائمون على كلية الشرطة في إقرار أفضل المناهج الدراسية، وإعداد أفضل البرامج التدريبية، حتى يكون متخرج الكلية نموذجا عصريا متطورا، يستطيع التعامل مع التكنولوجيا والوسائط الحديثة ببراعة وبضهم ووعي، معتمدا على ما تلقاه من إعداد علمي ومعرفي وثقيفي.. كما توازى التدريب العملي، مع المعرفة النظرية، حيث تم الاهتمام بتنمية مهارات الطلاب، وإضافة دورات عالية المستوى، لا نجدها في كثير من كليات الشرطة إلا ما يعد منها على أصابع اليد الواحدة..

كان من أهم الدورات التي تلقاها طلاب كلية الشرطة القطرية، دورتان في الفوص والقفز المظلي، وهي دورات شديدة التخصص تضع الطالب في ظروف شديدة الصعوبة.. ومع ذلك فقد اجتازها جميع الطلاب بشجاعة وبثقة عالية..

وكان منتصف الشهر الماضي، (نوفمبر 2018)، موعدا جديدا لطلاب كلية الشرطة، حيث كانت ميادين التدريب مفتوحة لهم، لتلقي أصعب برامج التدريب على الإطلاق، وهي دورة الصاعقة، التي قررها مسؤولو الكلية على طلاب الصف الرابع، قبيل تخرجهم، كأخر الدورات المتخصصة قبل الانخراط في الحياة العملية.

وقف مستشار معالي وزير الداخلية نائب رئيس المجلس الأعلى للكلية، اللواء الدكتور/ عبدالله يوسف المال، مهنئا الطلاب، ومشيدا في كلمته بهذه المناسبة بجديتهم في التحصيل الدراسي، والمواظبة على التدريبات، حتى اجتازوا دورة الصاعقة باستحقاق.. كما نالوا إعجاب مدير الكلية، العميد الدكتور محمد عبدالله المحنا المري، وجميع حضور حفل الاحتفال باجتياز الدورة.



# ماذا أفعل إذا قادت الدراجة النارية؟



ماذا أفعل إذا؟

إذا كنت تتركب دراجة نارية ، فأنت تعرف بالفعل مدى متعة ركوب الدراجات النارية من خلال قيادتها في البر وعلى الرمال والتحدي في السيطرة على الدراجة. لكن الدراجات النارية يمكن أن تكون خطرة جداً إذا أهملنا إرشادات السلامة إذ تبين الإحصائيات أن راكبي الدراجات النارية أكثر عرضة للإصابات من ركاب السيارات.



# أدوات وإرشادات السلامة



- المكان الذي تقود فيه الدراجة يجب أن يكون آمناً، مسطحاً وغير وعراً.
- تأكد من أن تكون بعيداً عن حركة السيارات وفي نفس الوقت بعيداً عن تجمعات الأفراد حتى لاتعرض حياتهم للخطر.
- عدم قيادة الدراجة في الطرق المعبدة.
- الالتزام بالعدد المتاح للركاب.
- يجب الحرص والانتباه جيداً أثناء القيادة وتجنب السرعة.
- عدم الابتعاد عن الأهل أو القيادة بعيداً عن المخيمات.
- البعد عن القيادة في الروض للمحافظة عليها.

- لاتقد الدراجة بمفردك إلا بعد أن تتعلم وتتمكن جيداً من قيادتها.
- يجب التأكد من سلامة الدراجة من حيث الضرامل وضغط الهواء والمصابيح.
- ضرورة ارتداء الخوذة، لأنها تحمي الرأس ودائماً تكون اصابات الرأس وخاصة بسبب الدراجات النارية خطيرة أو مميتة.
- ضرورة ارتداء حزام الأمان، ويفضل أن تكون الدراجة مزودة بالحزام الرباعي.



# برواز الصحيفة





## خطوات العمل

قص المساحة المناسبة  
الرسم باستخدام القلم الأسود  
وضع العمل في البرواز

## الخامات المستخدمة

أوراق الصحف  
برواز  
قلم أسود عريض  
قلم رصاص  
مسطرة  
ورق ابيض

## إعادة التدوير

يترك الإنسان خلفه يومياً كميات كبيرة من المواد المستعملة التي ينتهي بها المطاف ملقاة في أماكن تجميع النفايات، مما يشكل حملاً ثقيلاً على البيئة خاصة. إعادة التدوير هي عملية استعادة ومعالجة المخلفات لاستخدامها في منتجات جديدة.

## فوائد إعادة التدوير

- التقليل من كمية النفايات التي يتم إرسالها إلى مكب النفايات ومواقع الحرق.
- المحافظة على الموارد الطبيعية مثل الماء، والمعادن، والأخشاب.
- التقليل من التلوث البيئي. وتوفير الطاقة.
- توفير فرص عمل ووظائف جديدة في مجال التدوير.

لا طبعاً... الشيخ  
محمد أبوه هو  
المؤسس

سارة.. تدرين أن الشيخ  
جاسم بن محمد هو مؤسس  
دولتنا الحبيبة قطر؟

والله فكرة حلوة خالد... ياالله خلنا  
نروح.

شرايك نتأكد من هالمعلومة ونبحث  
عنها في مكتبة قطر الوطنية

مكتبة قطر الوطنية

ماشاء الله كبير وحلو... ياالله خلنا  
نستفسر شلون نبحث عن الكتاب اللي  
نبهه.

شرايك في المكان؟

هذا القسم..  
يالله نبحث عن  
الكتاب اللي نبيه.

تا

يتكلم الكتاب عن المؤسس، دائماً نبحث  
عن المصادر للمعلومات من أماكن  
موثوقة مثل مكتبة قطر الوطنية  
طبعا المؤسس الشيخ جاسم بن محمد  
بن ثاني.  
شقتي ياسارة مثل ماقلت لك



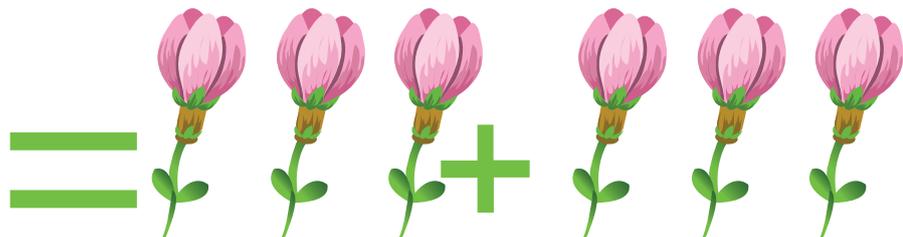
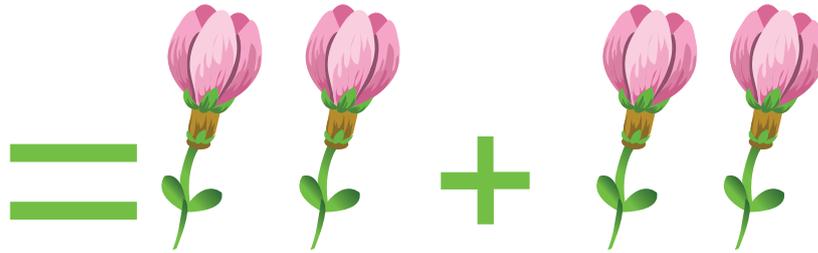
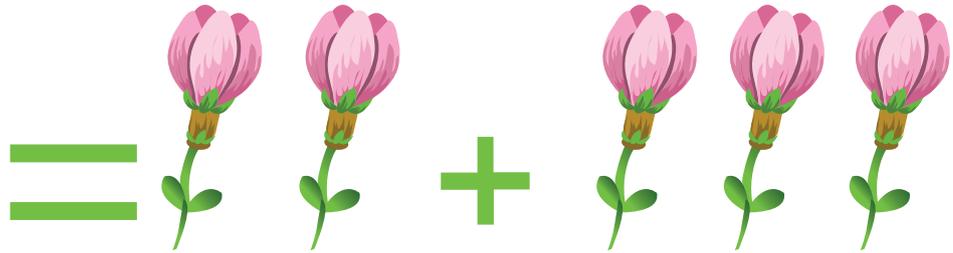
الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني

ولد الشيخ جاسم بن محمد بن ثاني في حلود عام ١٢٤٢ هـ / ١٨٢٧  
وفي عام ١٨٧٦ تولى إدارة الحكم في قطر إلى جانب والده  
وفي ١٨ ديسمبر

١٨٧٨ خلف والده على الحكم، بتأييد شعب قطر،  
مؤسس قطر وبانيها، كان قائدا عسكريا وقاضيا مفتيا  
كما كان فارسا شاعرا، وصاحب نخوة وشهامة.  
خاض حروبا عديدة للدفاع عن قطر،  
ولم تشنه المخاطر عن اقتحام الصعاب  
وردد الظلم وإجارة المظلوم.



# اجمع الأزهار معاً، واكتب العدد



17	16	—
----	----	---

15	14	—
----	----	---

15	—	13
----	---	----

20	—	18
----	---	----

13	12	—
----	----	---

15	14	—
----	----	---

18	—	—
----	---	---

20	—	—
----	---	---

قم بتعبئة الفراغات  
بالأرقام التالية

14- 13 - 12 - 11

18- 17 - 16 - 15

20 - 19





انا منظم

# كيف أنظم أكسسواراتي؟

في بعض الأوقات وعندما نبدأ التأهب للخروج ونقوم بالبحث عن أكسسوار معين.. نبحث لوقت طويل ولكن للأسف ولانتمكن من العثور على ما نريد وسط الفوضى والأكوام من الأكسسوارات. وهذا بسبب الفوضى وعدم التنظيم الجيد.

لتحصل على أرفف وأدراج مرتبة وجميلة عليك الاستفادة من الأفكار التالية.



## المجوهرات

- عليك أولاً جمع كل الاكسسوارات في مكان واحد، والتخلص من التالف منها، والتبرع بما لا تحتاجينه ولا تستخدمينه.
- الآن قومي بتصنيفها حسب كل نوع. كالمشابك والربطات والأطواق لأكسسوارات الشعر. والأقراط والأساور والخواتم والقلائد للمجوهرات.
- اختاري المكان المناسب في الغرفة لتخزين الأكسسوارات.
- استخدم عِلاق الملابس لتعليق القلائد والأساور. ومن الممكن أن يتم تثبيت هذا العِلاق داخل الخزانة.
- لا ترمي علب الأكسسوارات هذه قومي بترتيبها معاً واستخدامها في الأدراج للحفاظ على مجوهراتك منظمة.

- استخدم الأدراج البلاستيكية الصغيرة للتخزين.
- استخدم اطاراً جميلاً وضعي عليه شرائط طويلة لتثبيت مشابك الشعر.
- استخدمي أياً من الحاويات المعدنية في المطبخ مثل علب النشا أو الشوفان، غلفيها بورق أو قطعة قماش جميلة لتثبيت أطواق الشعر.
- استخدمي مرآة جميلة وثبتي عليها شرائط جميلة، تتدلى من الأسفل لتثبيت مشابك الشعر.
- من الممكن تصنيف جميع أكسسوارات الشعر حسب اللون، ضعي كل لون في علبة شفافة حتى تتمكني من الاختيار بسهولة.
- من الممكن أن نضع كل نوع من المشابك في حاوية زجاجية شفافة.





وإذ بأحد الأشخاص يقوم بتخريب التربة ومنابت الشجرة في الروضة! أخبره بوشاهين ..



وعند الانتهاء من الرحلة، حافظوا على نظافة المكان ...



# سوق واقف



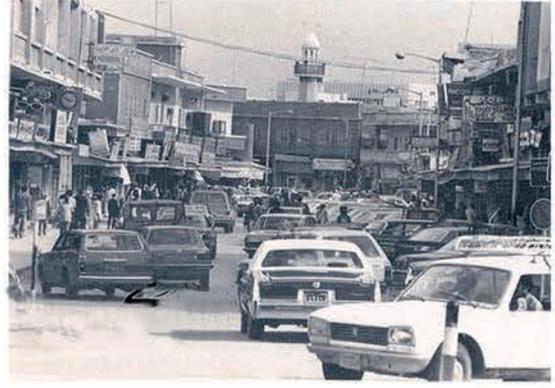
صور من بلادي



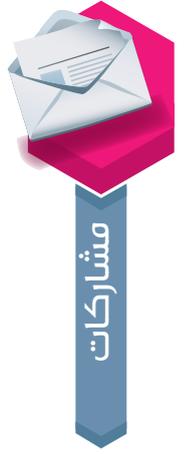
30



سوق واقف هو سوق تقليدي يعتبر من أهم المعالم السياحية في مدينة الدوحة.. يجمع السوق بين العراقلة والأصالة وبين المدنية الحديثة، وهو أشهر معلم سياحي وتراثي يقصده السياح والمواطنون. يشتهر السوق ببيع المشغولات التراثية وتناول الطعام العربي والشعبي والعالمي.



يعتبر سوق واقف من الأماكن القديمة في قطر ولكنه خضع لعملية تجديد في التصميم مع الحفاظ على الأصالة بأمر من الأمير الوالد لدولة قطر الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني. سمي سوق واقف بهذه التسمية كما يقول مختصون بالتراث القطري لأن الباعة كانوا يقفون إلى جنبات الطريق التي تؤدي إلى السوق الكبير في الدوحة لبيعوا أشياء مثل بعض أنواع من الخضراوات واللحوم.



# اللجنة المنظمة لاحتفالات اليوم الوطني تطلق فعالية "إعلاميو المستقبل"



يعد الإعلام قناة الاتصال المُستخدمة في نشر الأخبار أو الإعلانات، ووسيلة اجتماعية رئيسية للتواصل مع الجماهير.. وبمناسبة الاحتفال باليوم الوطني، دعت اللجنة المنظمة للاحتفال إلى إطلاق فعالية "إعلاميو المستقبل"، بهدف إعداد إعلامي واعد في المستقبل، متمكن وقادر على فهم الأدوات الإعلامية في كافة مسارات الإعلام، وذلك من خلال الورش والزيارات التثقيفية والترفيهية التي تقدمها الفعالية، التي يشرف عليها المركز الإعلامي للشباب، بالتعاون والتنسيق مع لجنة احتفالات اليوم الوطني.

تم تدريب الطلاب والطالبات من خلال ثلاثة مسارات إعلامية (فئة مقدم البرامج.. ومقدم نشرة الأخبار.. والمراسل) بالتعاون مع نخبة من الإعلاميين والإعلاميات (أحمد المالكي، أحمد السعدي، سعود المعاضيد، شايعة الفاضل، خلود الحميدي، إيمان الكعبي).

وفي لقاء مع عدد من إعلاميي وإعلاميات المستقبل، حصلنا على الإجابات التالية التي تبشر بمستقبل واعد.



**غالية ناصر آل ثاني** مدرسة البيان الابتدائية الأولى للبنات الصف السادس. اشتركت في فعالية "إعلاميو المستقبل" (مذيعة أخبار)، حيث كانت المشاركة ممتعة والمنافسة قوية جدا والمتنافسات متمكنات.. ولله الحمد حصلت على المركز الأول، واستفدت من التدريبات والمدربات.



**شيخة علي المالكي** مدرسة نسبية بنت كعب الابتدائية للبنات، الصف السادس. أنا طالبة متفوقة دراسيا في مدرستي، اجتماعية ومتعددة المواهب.. من التمثيل إلى الإلقاء إلى التقديم الإذاعي.. شاركت في فعالية "إعلاميو المستقبل" (مذيع برامج) وحصلت على المركز الأول.



**ريم سعيد علي** مدرسة هاجر الابتدائية للبنات، الصف السادس. اشتركت في فعالية "إعلاميو المستقبل" كان فيها تحد ومشاعر متداخلة.. ولكن المرحلة النهائية كانت مملووة بالحماس والتوتر، وفي النهاية يبقى الأفضل.. حصلت على المركز الأول (مراسلة).



**سالم خالد الهاجري** أكاديمية الكون العالمية للبنين، الصف الخامس. اشتركت في فعالية "إعلاميو المستقبل" (مراسل أخبار)، وحزت المركز الأول، ومن خلال مشاركتي تعرفت على المجال الإعلامي، وقمت ببعض المقابلات الشخصية في المدرسة مع بعض زملائي، وأصبحت أميل للمجال الإعلامي.



**الفيصل خالد مسند الهاجري** مدرسة سعد بن معاذ الابتدائية، الصف السادس الابتدائي. شاركت في فعالية "إعلاميو المستقبل" (مقدم برامج)، ومثلت مدرستي في الفعالية، وحصلت على المركز الأول في فئة مقدمي البرامج، فأنا أتمتع بقوة الصوت، والقدرة على مواجهة الجمهور، وسريع البديهة.. واللغة عندي سليمة.



**حمد صالح الأشقر** مدرسة سعد بن معاذ الابتدائية، الصف السادس. اشتركت في فعالية إعلاميو المستقبل، للجنة المنظمة لاحتفالات اليوم الوطني (مذيع أخبار)، وحزت على المركز الأول، واشتركت سابقا في عدة مسابقات، منها مسابقة الخطابة، كخطيب مفوه، وحزت على المركز الثاني، ومسابقة "إعلاميو مدرسة سعد".. مما جعلني قائدا لفريق مدرستي.

# رحلة آمنة.. في حب الوطن

خرج ناصر وزملاؤه في رحلة مع المدرسة، لحضور فعاليات درب الساعي لليوم الوطني، التي تقام في ديسمبر من كل عام.

تحدث معلم التاريخ القطري عن تعاليم السلامة في حافلة المدرسة قبل الانطلاق قائلاً: نحن حريصون على سلامتكم يا أبناءنا الطلاب.. وعلينا الالتزام بقواعد الأمن والسلامة، حتى نتجنب الحوادث لاسمح الله.

فسأل ناصر المعلم: وماهي تلك التعليمات؟.. فقال المعلم: عدم إخراج اليد من الشباك والتلويح لأي إنسان مهما كان.. والجلوس في المقعد وربط حزام الأمان.. ولا تقوموا بإزعاج السائق فهو يحتاج إلى التركيز بالطريق. فردد جميع الطلاب: حسناً يا معلم.

وتابع ناصر حديثه إلى المعلم قائلاً: نحن سعداء بهذه الرحلة، ولا نريد أن يصيبنا مكروه، حتى نعود إلى بيوتنا سالمين.

وصل الجميع إلى مقر الفعاليات.. وبدأوا النزول من الحافلة بنظام، وتابعوا التعرف على جميع الأقسام المشاركة هناك، واستمتع جميع الطلاب بوقتهم.

لفت انتباه ناصر زميل له يبكي لفقدانه حقيبة الطعام، فسأله ناصر: كيف حدث لك هذا الأمر؟.. فرد عليه: لقد كنت ألوح بيدي من الشباك، وبيدي حقيبة طعامي، فلم أنتبه لها جيدا حتى سقطت مني، إنني أعترف بعدم التزامي بتعليمات المعلم، ولن أعيد الكرة أثناء عودتنا للمدرسة.. فقال له ناصر: صدقت ففي اتباع تلك التعليمات حفاظ على أمننا وسلامتنا حتى نصل إلى وجهتنا.

عاد الجميع إلى المدرسة بسلام، وشكر الطلاب معلم التاريخ القطري، فطلب منهم عمل لوحة يعبرون فيها عن سعادتهم بهذه الفعاليات الجميلة، التي تحيي تاريخ اليوم الوطني القطري.





# البولينج

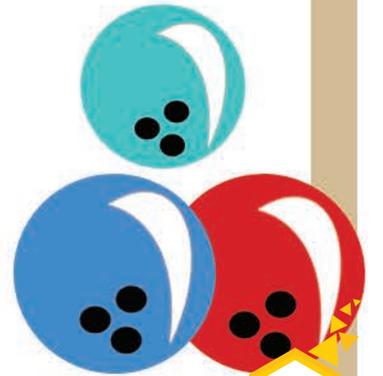
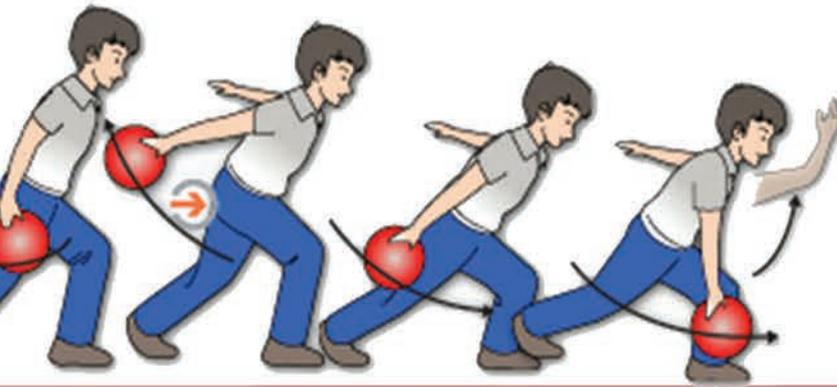
تأتي لعبة البولينج لتكون من ضمن الألعاب التي لها شعبية كبيرة في مختلف أنحاء العالم، وهي بعيدا عن عالم الاحتراف والبطولات التنافسية، تعتبر وسيلة لقضاء وقت ممتع مع العائلة والأصدقاء داخل الصالات المغطاة.

## تاريخها

أول ظهور لهذه اللعبة في العصر الحديث، كان بإنجلترا. تم تأسيس أول اتحاد لهذه اللعبة في أمريكا عام ١٨٩٥، ومن بعدها تطورت اللعبة بشكل كبير حيث وضعت لها القوانين في أوائل القرن العشرين قبل أن تنتشر على نطاق واسع في أوروبا بعد الحرب العالمية الثانية.

## طريقة اللعب

تتألف مباراة البولينج من عشر مجموعات في كل مجموعة رميتان على الأجسام الخشبية، واللاعب الفائز هو الذي يستطيع أن يصيب أكبر عدد ممكن من الأجسام خلال الرمية الأولى والتي تسمى بال (Spare). وفي حالة بقاء بعض الأوتاد يمنح اللاعب محاولة أخرى، ولو نجح في إسقاطها تسمى بال (Strike). حساب النقاط في اللعبة يتم بشكل تراكمي، إذ يساوي التود نقطة واحدة، فإذا نجح المتسابق في إسقاطها جميعا من الرمية الأولى يحصل في الإطارين التاليين على ضعف عدد النقاط، أي أن كل وتد يسقطه يحسب بنقطتين ويضاف إليها نقاط المحاولة الأولى، أما إذا نجح اللاعب في إسقاط جميع الأوتاد الخشبية بعد الكرة الثانية فإنه يحصل على ضعف عدد النقاط في المحاولة الأولى من الإطار التالي فقط. ويضاف إلى ذلك نقاط المحاولة الأولى، أما إذا نجح اللاعب في إسقاط جميع الأوتاد الخشبية بعد الكرة الثانية. فإنه يحصل على ضعف عدد النقاط في المحاولة الأولى من الإطار التالي فقط. لم تدخل برنامج الألعاب الأولمبية حتى الآن لكنها أخذت خطوة هامة جدا عندما وضعها الاتحاد الآسيوي ضمن برامجه في الدورة الثامنة بيانكوك عام ١٩٧٨.



**الأحذية:** تصنع من المطاط  
كالتى تستعمل للعب التنس.



**الكرة:** يبلغ محيط كرة البولينغ ٧٠ سم  
ولا يزيد وزنها على ٧,٣ كيلوجرام، وهى  
تمسك باليد من أجل تصويبها تجاه أجسام  
على هيئة زجاجات مصنوعة من الخشب أو  
من البلاستيك، ويبلغ طول كل واحدة منها  
٣٨ سم، ووزنها بين ١,٣، ١,٦ كيلوجرام.

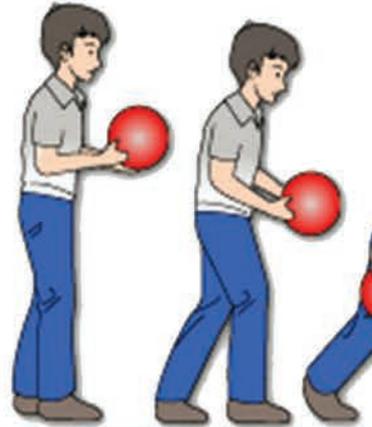


## ساحة اللعب

يتكون مضمار لعبة البولينج من ممر خشبي  
طويل ناعم جداً، ويبلغ طوله ١٨ متراً  
وعرضه ١,٠٤ متراً.



تم تأسيس اتحاد قطر للبولينج  
(QBF) في عام ١٩٧٩م كجزء من  
الجهود التي تبذلها حكومة دولة  
قطر.



# اختلافات

هناك خمسة اختلافات بين  
الصورتين، هل تستطيع  
ايجادها؟



# الرياضيات الذهنية



ضع علامة < أو >

$91 \text{ } \text{ } 24$

$20 \text{ } \text{ } 21$

$83 \text{ } \text{ } 64$

$9 \text{ } \text{ } 19$

$57 \text{ } \text{ } 58$

$13 \text{ } \text{ } 12$

$69 \text{ } \text{ } 71$

$55 \text{ } \text{ } 59$

$22 \text{ } \text{ } 12$

$42 \text{ } \text{ } 44$

$36 \text{ } \text{ } 26$

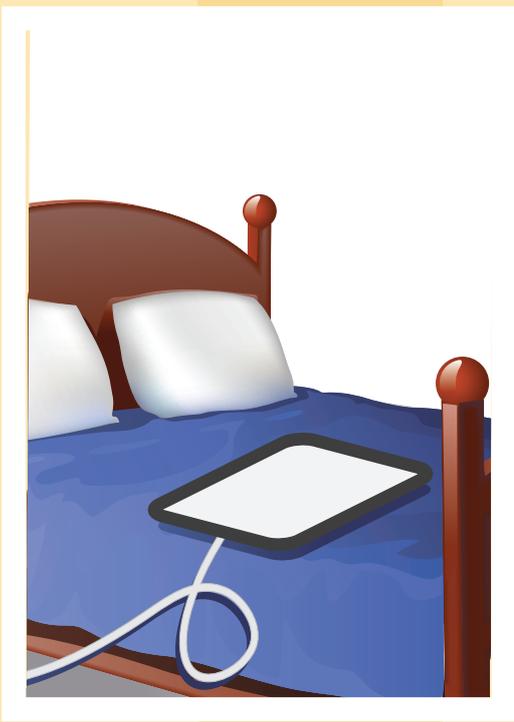
$7 \text{ } \text{ } 8$

$38 \text{ } \text{ } 20$

$40 \text{ } \text{ } 44$

$36 \text{ } \text{ } 53$

$99 \text{ } \text{ } 89$



وضع الشاحن بجانب السرير أثناء النوم

إبعاء الشاحن عن السرير أثناء النوم

