

الشرطة صديقتي



العدد
٦٤

٢٠١٨

مجلة فصلية
تصدر عن إدارة العلاقات العامة
بوزارة الداخلية
www.moi.gov.qa/kids

أكاديمية قطر - الدوحة ..
في ضيافة صاحب السمو

• حزاية رياضتي اليومية

• ماذا أفعل إذا حضرت مباراة في الملعب؟ • سيف ولولو الانعطاف المخالف

أخبارنا
أكاديمية قطر - الدوحة ..
في ضيافة صاحب السمو

٤

٨

تقنيات أمنية
إشارات المرور الذكية

صحة وعافية
جوز الهند

١٠

١٢

سيف ولولوة
الانعطاف المخالف

مكارم الأخلاق
اليوم الرياضية

١٤

١٦

حماة الوطن
حماة الرياضة ... أصدقاء الجماهير

ماذا أفعل إذا
حضرت مباراة في الملعب؟

١٨

٢٢

حزاية
رياضتي اليومية

أنا منظم
كيف أرتب ألعابي؟

٢٦

٣٠

صور من بلادي
السلطنة



إدارة العلاقات العامة
وزارة الداخلية
هاتف: ٢٣٦٧٢٠٩

kids@moi.gov.qa
www.moi.gov.qa/kids

التحرير
خديجة الحداد
العنود المناعي

الرسوم والإخراج الفني
خولة الكواري
فاطمة الشيب
دانة الملا
مشاعل السبيعي

إشراف فني
عصام فرج



الرياضة الروحية

أصقاعنا الأعزاء

أول ما يفكر فيه الإنسان عند سماع كلمة "رياضة" هو الألعاب المعروفة ككرة القدم أو الجودو، أو تمارين "الأيروبكس" .. إلخ.. لكن الحقيقة أن "الرياضة" كلمة تتسع لأكثر من الرياضة البدنية.. إنها تضاف إلى "العقل" وإلى "الروح"، وهما لا يقلان في الأهمية عن الرياضة البدنية.. وإذا كانت رياضة البدن تهتم بصحة الجسم، فإن رياضة الروح تهتم بسلامة النفس واطمئنانها.. وهو ما يعود على الإنسان بالسعادة في الدنيا والفوز بالآخرة.

ومن الرياضات الروحية التي عددها الله في القرآن الكريم، قوله تعالى "الذين ينفقون في السراء والضراء والكاظمين الغيظ والعافين عن الناس والله يحب المحسنين" ..

وقد دعا الرسول الكريم (صلى الله عليه وسلم) إلى رياضة الروح في كثير من الأحاديث، ومن ذلك ما رواه البخاري عن أبي هريرة، رضي الله عنه، أن رجلاً قال للنبي (صلى الله عليه وسلم): "أوصني"، قال: "لا تغضب"، فردد، قال: "لا تغضب" ..



"أكاديمية قطر الدوحة"

في ضيافة صاحب السمو

عندما تبلورت لدى طالبات الأكاديمية فكرة لقاء صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى، وذلك لإثراء ما درسوه في مادة التاريخ حول سيرة سموه الشخصية، قامت الطالبات، بتوجيه من الأستاذ / أبو بكر موسى عبد الله، معلم مادة "التاريخ" للصف السادس الابتدائي، بالأكاديمية بالتنسيق لقاء، وإعداد الأسئلة الشخصية الموجهة لسمو الأمير، والبرامج المصاحبة للقاء..
تعهد هذه المبادرة الأولى من نوعها في الوطن العربي، التي يستقبل فيها زعيم صفا طلابيا للإجابة على أسئلتهم واستفساراتهم..

صاحب السمو.. هل من الممكن أن تعطينا نبذة بسيطة عن سيرتكم الذاتية؟

أنا من مواليد 1980، تخرجت من أكاديمية سافت هيرست العسكرية في بريطانيا، واستلمت منصب ولي العهد عام 2003، ثم أصبحت أميرا للبلاد عام 2013.



ما هو شعور سموكم أثناء الاستقبال الشعبي من المواطنين والمقيمين بعد عودتكم من الأمم المتحدة؟

بعد أن ألقى خطابي في الأمم المتحدة سمعت أن هناك رغبة شعبية في استقبالي، إلى أن اتصل بي الممثل الشخصي أخي الشيخ جاسم، وقال إن هناك رغبة كبيرة من الشعب القطري والمقيمين يودون استقبالي، فأبديت موافقتي، فكان ما ثم يكن بالحسبان، وكنت مسرورا جدا بهذه الحفاوة والتلاحم الشعبي.

ماهي أفضل رياضة تمارسها سموك؟

أحب الرياضة بشكل عام.. وأميل أكثر إلى كرة المضرب (التنس)، فقد كنت لاعبا في منتخب قطر الوطني، وأحرزت العديد من البطولات.

هل من الممكن أن نشاهد في المستقبل مدينة ترفيهية مثل المدينة التعليمية ومدينة حمد الطبية؟

بالتأكيد.. وهناك عمل جبار يقوم به المسؤولون في مختلف مناطق الدولة، لإنشاء المشاريع الترفيهية، وستفتح قريبا بعض المشاريع الترفيهية.

كلنا ثقة بانعقاد كأس العالم ٢٠٢٢ في وقتنا، إن شاء الله، بين أي فريقين يتوقع سموكم أن تكون مباراة الافتتاح؟

أحب أن أبشركم أن مشاريع كأس العالم في طور الإنجاز قبل وقتها والله الحمد، وستكون بإذن الله مباراة الافتتاح بين منتخبنا الوطني وحامل البطولة 2018.



لأن سموكم قدوتنا.. ماذا تعملون في الإجازة
أو وقت الفراغ ؟

طبعاً من الواجب علينا جميعاً مهما كانت مشاغلنا أن نعطي
مساحة للأهل، فالإجازة الأسبوعية غالباً أفضيها مع العائلة
في نزهة برية أو بحرية.

ماهي مهام الديوان الأميري ؟

هو المكان الذي يؤدي فيه عملي كأمرئ للبلاد، واستقبل فيه
أيضاً قادة الدول والوجهاء، وألقي منه الخطابات الرسمية،
كما أجمع فيه مع وزراء ومسؤولين في البلاد.. ويضم الديوان
مكتب الأمير ومكتب نائب الأمير ومكتب رئيس الوزراء.

ماهي رسالتكم لنا طلاب المرحلة الابتدائية ؟

أنتم قادة المستقبل.. وأصحاب المناصب العليا والرسمية في
الوطن، وأمهات لأبنائنا فعليكم بالجد والمثابرة.

أسماء المشاركات في اللقاء:

- الشيخة المياسة بنت تميم بن حمد آل ثاني
- أمينة بنت علي بن جاسم آل ثاني
- مها سالم المنصوري
- عايشة محمد السليطي
- عايشة عبدالله ناصر آل ثاني
- الجوري خليفة جاسم آل ثاني
- سارة علي الخليفة
- مها عبد الرحمن العظيمة
- روضة محمد العظيمة
- عمود العمادي
- ديمة علي الحنزاب
- شهد الجناحي
- هيا منصور السليطي
- فرح عمر
- شيخة خليفة
- مريم الهاجري

ماهي الصفات والمميزات التي يمتناها سموكم
في المواطن القطري؟

حب الوطن ونشر السلام والجد والاجتهاد والسعي للسلام
باسم الوطن في كل المحافل.

هل ما تم إنجازه من رؤية قطر ٢٠٣٠ حتى الآن
يرضي طموح سموكم الكريم ؟

ما تم إنجازه جيد جداً ولكن نتطلع لإنجاز أكثر وأسرع .

فكان مالم يكن بالحسبان
وكنت مسرورا جدا بهذه
الحفاوة والتلاحم الشعبي.



متى يمكننا رؤية مشروع الرييل على الواقع ؟

مشروع الرييل من المشاريع التي يشترك الجميع لرؤيتها، وبإذن
الله مع مطلع عام 2019 سوف يتم تشغيل المشروع.

زيارة الشرطي صديقي إلى مدرسة الشفاء بنت عبدالرحمن



تصوير عائشة السليطي

زيارة الشرطي صديقي إلى روضة بروق الشحانية



تصوير فاطمة الشيب



إشارات المرور الذكية .. توفر الوقود وتحافظ على البيئة

يعمل الباحثون ليل نهار على تطوير أنظمة جديدة وذكية لإشارات المرور، تساعد على توفير حركة وسيولة مرورية أفضل، عن طريق التنسيق والاتصال بين إشارات المرور في قطاع مروري محدد.

ومما لا شك فيه أن توالي إضاءة الأنوار الحمراء في الإشارات أثناء السير، يعد من الأمور السيئة التي تواجه سائق السيارة وتكلفه كثيراً من وقته وأعصابه.. بل والأسوأ



من ذلك التأثيرات السيئة على البيئة من تكرار توقف السيارات في الإشارات، وذلك لأن الاستمرار في عمليتي الكبح وبدء السير يرفع من معدلات استهلاك السيارة للوقود، وبالتالي تزيد انبعاثات غاز ثاني أكسيد الكربون وأكسيد النيتروجين والغبار..

ومن المعروف أن التغيير بين ألوان الإشارة الأحمر والأصفر والأخضر يخضع لنظام محدد؛ فإشارات المرور تتغير وفق دورة زمنية.. وتختلف الفترة الزمنية بين فترتي الضوء الأخضر باختلاف الأوقات اليومية أو الأيام الأسبوعية.

ويجمع الباحثون على أن التكاليف المالية لإشارات المرور الذكية هي التي ستقول كلمتها الأخيرة في انتشار هذه التقنية المحافظة على البيئة، كما ينبغي ألا نتوقع أكثر مما هو مطلوب من الإشارات المرورية التي تتصل بالمركبات، إلا إذا كان التدفق المروري معتدلاً، إذ إنها ستقف أيضاً عاجزة عند توقف حركة المرور تماماً.



جوز الهند

جوز الهند أو النارجيل من أشهر أنواع الفواكه الاستوائية المعروفة في العالم، والتي تنمو على الشواطئ، وفي الغابات الاستوائية، ويعتبر من فصائل النخيل، ويتميز جوز الهند بلذته طعمه، وبفوائده الكثيرة، فهو مصدر غذاء للإنسان، ومصدر دخل لمن يزرعونه. الدولة الأولى في إنتاج جوز الهند هي إندونيسيا، ثم تأتي من بعدها الفلبين، وبعد ذلك الهند، ويزرع في العديد من مناطق الوطن العربي، وخاصة في دولة عُمان، وبالتحديد في محافظة ظفار التي تطل على شواطئ بحر العرب؛ وذلك لأن بيئة المنطقة مناسبة لزراعته.



القيمة الغذائية لجوز الهند:

تتكون ثمرة جوز الهند من جزأين يمكن تناولهما. الجزء الأول هو الجزء الأبيض من جوز الهند الطازج، ويحتوي على عناصر عديدة مفيدة لجسم الإنسان؛ مثل: العناصر المعدنية، والكربوهيدرات، والفيتامينات، والزيوت، والألياف الغذائية، والأحماض الدهنية؛ مثل: حمض اللوريك، بالإضافة إلى احتوائه على العديد من المواد المضادة للأكسدة. أما الجزء الثاني فهو ماء جوز الهند الشهي الذي يحتوي على سكريات طبيعية، ونسبة قليلة من الدهون والكربوهيدرات، ويحتوي كذلك على العديد من العناصر المعدنية؛ مثل: الصوديوم، والبوتاسيوم، والفسفور، واليود، والزنك، والمنغنيز، والسيلينيوم، والبورون، والمولبيدينوم، بالإضافة إلى فيتامين د، وفيتامين ب، ومركب الساييتوكينين، وحمض الأسكوربيك.

في صباح يوم من الأيام كان الطريق مزدحماً خصوصاً المسار الأيسر قرب الإشارة المرورية



أوقف سيارته في الصف الأول للمسار الأيمن!



ولكن صديقنا لا يريد الانتظار كثيراً!



كان الشرطي سيف وصديقه في الدورية يتفقدان أحوال الطريق





ماذا فعل هذا السائق؟

ذهل الشرطي سيف من هذا التصرف؟

وعندما أضاعت الإشارة الخضراء انعطفت إلى اليسار بسرعة!



وعليكم السلام .. ثم أتوقع أن يراني أحد؟

السلام عليكم ألا تعلم أن الذي فعلته مخالفة مرورية؟



ذهب الشرطي سيف خافه ليعرف لماذا هذا التصرف؟



هذا قد يتسبب بحادث لاسمح الله.. عليك ان تنتبه في المرة القادمة

لكني لا أريد الانتظار طويلا

صديقي، حتى لو لم نكن متواجدين فهذا لا يعني ان تخالف القوانين.. ستقوم الرادارات الحديثة بتصوير المخالفة



الروح الرياضية

كثيرا ما يتحدث ضيوف البرامج الرياضية عن الروح الرياضية، ويؤكدون على أهمية التحلي بها.. خاصة عند خسارة أحد الفرق لمباراة من المباريات، أو هزيمة لاعب على حلبة نزال.. فيمتدحون هذا اللاعب أو ذاك الفريق.. بل أحيانا يمتدحون الجمهور.. لالتزامه الروح الرياضية وتشجيعه فريقه حتى في أوقاته العصيبة، على أمل أن يحفزوه فيستبدل بتراخيه نشاطا، وبخسارته نصرا..

إنهم يقصدون من كلامهم أن يتقبل مشجعو الفريق أو اللاعب الخسارة بنوع من الصبر والرضى.. والتسليم بأن الرياضة مكسب وخسارة، وأنه حتى عند الاشتراك في الفوز لا بد من وجود ترتيب بين الفائزين، فيحل أحدهم في المركز الأول، ويأتي من يشغل المركز الثاني ثم الثالث وهكذا.. فقد جعل الله البعض فوق البعض درجات.



إن الروح الرياضية خلق كريم، يفرسه الأبناء في الأبناء منذ نعومة أظفارهم، يسود فيما بينهم وبين جيرانهم وأصدقائهم وزملائهم، فيتقبل بعضنا البعض، على الرغم من الفروق والتفاوت فيما بيننا.. ومن يشاهد منافسات الدورات الرياضية، يجد المصارعين أو الملاكمين، يصافح كل منهما الآخر بعد نهاية اللقاء، بغض النظر عن المكسب والخسارة.. وكذلك في كرة القدم، يتبادل قائدا الفريقين أعلام الفريقين في بداية اللقاء، وفي نهاية المباراة يتصافح لاعبو الفريقين، ويتبادلان الـ "تي شيرتات" للتأكيد على تلك الروح التي تحلق فوق الملاعب وبين المدرجات ونسُميها "الروح الرياضية".

أرشد سيف إلى مكان
سيارة الفزعة.



حرامي

هذا الحرامي هارب،
يجب العثور عليه حالا

هل تستطيع مساعدتنا
في البحث عنه في إحدى
صفحات المجلة



حماة الرياضة.. أصدقاء الجماهير

يعمل قسم "أمن الملاعب"، التابع لإدارة أمن المنشآت والهيئات، على توفير الأمن للملاعب الرياضية، لمختلف المباريات طوال الموسم الرياضي، سواء كانت بطولات دولية أو غيرها من البطولات المحلية كدوري نجوم قطر، كما يعمل رجال أمن الملاعب على تنظيم حركة الجماهير في البوابات أثناء دخولهم وخروجهم من الملعب أو حتى أثناء استمتاعهم بمشاهدة المباريات..



يجري العمل في قسم أمن الملاعب وفق نظام سهل، يمكن الجميع من أداء مهامهم بكل كفاءة واقتدار.. فالقسم يعمل بنظام الورديتين صباحية ومساءلية، الوردية المسائية متخصصة في تغطية وتأمين الأنشطة الرياضية المقامة في الدولة، والوردية الصباحية متخصصة بالشئون الإدارية للقسم.. ويتم اختيار رجل أمن الملاعب وفق شروط.. ليس من ضمنها أن يكون رياضياً أو لديه خلفية رياضية، المهم

في الأمر أن يكون محبا للعمل، ولديه الرغبة الأكيدة في إنجازه على أكمل وجه.. ومن المهم أيضا أن يكون ذا بنية جسمانية تمكنه من تحمل أعباء الوظيفة.. وأيضا يجب أن يكون من فئة الشباب لأن الشخص الكبير في العمر لا يستطيع تحمل ساعات الوقوف الطويلة، كما يجب أن يكون عنصر أمن الملاعب حسن التصرفه وذكيا، وحاضرا، حتى يستطيع التعامل مع المواقف المفاجئة والاستجابة لردود الأفعال، ويفضل من لديه معرفة باللغات، وفي القسم كثير من عناصر أمن الملاعب يجيدون عدة لغات منها الإنجليزية والفرنسية والألمانية والأوردية.

وهناك ثلاث جهات رئيسة يتعامل معها قسم أمن الملاعب بشكل يومي، في مقدمتها مؤسسة دوري (QNB)، وهي المختصة بتنظيم مباريات دوري كرة القدم في الدولة وكأس قطر.. والجهة الثانية الاتحاد القطري لكرة القدم، وهو المختص بمباريات المنتخبات الوطنية في كرة القدم، وبطولة كأس سمو أمير البلاد المقدي. والجهة الثالثة هي اللجنة الأولمبية القطرية والتي تشرف على الاتحادات الرياضية في الألعاب الأخرى والمشرفة على البطولات الدولية المجمععة التي تحدث في قطر باستثناء بطولات كرة القدم. ويستعد قسم أمن الملاعب في الوقت الحالي، من خلال رفع كفاءة ومهارات رجاله، لاستضافة الدوحة لفعاليات كأس العالم للجمباز الفني، والتي تقام العام الجاري 2018، كما يواصل استعداداته أيضا لكأس العالم للألعاب القوى عام 2019م، إلى جانب بطولات دولية أخرى، ورجاله دائما متاهبون لتأمين أية فعالية رياضية.





ماذا أفعل إذا؟

ماذا أفعل إذا ذهبت لمشاهدة مباراة في الملعب؟



- احرص على الحضور قبل بدء المباراة بوقت كاف تجنباً للازدحام .. على الأقل ساعة قبل بدء المباراة.
- قبل مغادرة المنزل جهز كل ما تحتاج إليه كالمعطف وبعض المأكولات الخفيفة، وقنينة ماء، والأعلام، والأدوات الخاصة للتشجيع، ولا تنس تذكرتك.
- تأكد من قائمة المحظورات التي يمنع دخولها للملعب، لاتحمل أياً منها معك.
- التزم بالهدوء واحترام الطابور أوقات الازدحام.
- احترم توجيهات أفراد أمن الملاعب واحرص على تنفيذها.
- تجنب النزول إلى أرض الملعب قبل أو بعد نهاية المباراة، ما لم يسمح لك بذلك رجل الأمن ، فقد تتعرض لإجراءات قانونية أنت في غنى عنها.
- التشجيع المثالي لمؤازرة فريقك أو لاعبك دون التأثير بالنتائج.
- احترم قرارات الحكام واللجنة المنظمة بصدور حجب.
- تجنب الإساءة لفضياً أو جسدياً أو التلطف بأي عبارات مسيئة.
- احرص على عدم اشارة الفوضى وحافظ على المنشأة التي تقام عليها المباراة.
- لاتحاول الوصول إلى الملعب وتخطي الحواجز للتدخل بسير المباراة.
- الاقتناع بأن أي نشاط رياضي في النهاية به منتصر ومهزوم وعليه تقبل النتيجة.
- الجلوس الصحيح داخل مدرجات الملعب لضمان مشاهدة جيدة للجميع.
- المحافظة على نظافة الملعب وعدم إلقاء المخلفات.



المحظورات التي يمنع دخولها إلى المنشأة الرياضية

- الأبواق التي تعمل بالغاز المضغوط.
- الحيوانات بأنواعها.
- عربات الأطفال.
- أي لافتة تسيء للطرف الآخر أو تحمل أي شعارات عنصرية.
- ارتداء الملابس التي تحمل صوراً أو عبارات تحذش الحياء.
- الأسلحة النارية.
- الأدوات الحادة.
- الألعاب النارية بجميع أنواعها.
- العصي الخشبية.
- العلب الزجاجية.
- العلب المعدنية.
- اللفافات الورقية (الرولات).
- مكبرات الصوت بأنواعها.



ابتدعات

زخارف مبتكرة



الأدوات:

- أوراق ملونة
- مسطرة
- مقص
- فرجار
- قلم رصاص
- أقلام حبر ثون أسود
- ألوان





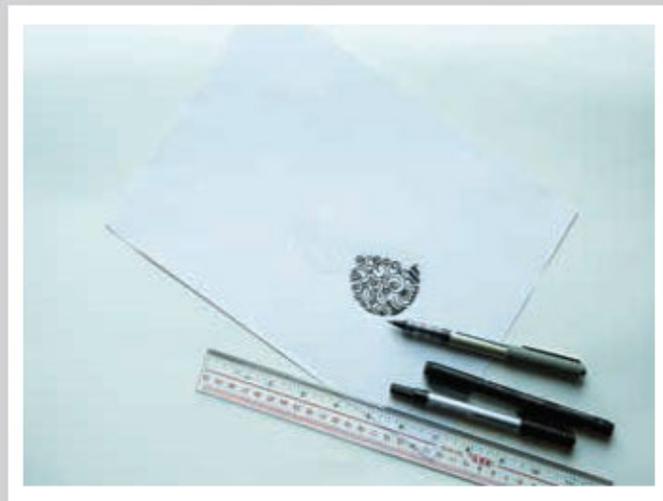
نرسم دوائر متعددة الأحجام.



نرسم شكل مستطيل مقاس البرواز.



نقص الرسم، ثم نقص لوحة أخرى كخلفية للبرواز.



نبدأ برسم خطوط بأشكال متعددة

فن الزنتانجل، هو فن زخري يعتبر جزءاً من فن الدودل (الخربشات) ولكن بطريقة إبداعية أكثر، وبأشكال أكثر ترابطاً ومن الممكن أن يكون لها معنى واضح أيضاً.. تستلزم التركيز وأن ترسم بطريقة فنية لتكون أشكالها علاقة ببعضها حيث يعتمد على أنماط متكررة ومتناسقة.

من فوائد هذا الفن الكثيرة،

- يساعد على الاسترخاء.
- يوسع الخيال من خلال رسم أشكال متعددة.
- اكتشاف متعة في التعبير الإبداعي.
- تحسين الروابط بين الأشخاص حيث يمكنك الاستعانة بأصحابك أو من هم حولك تشاركك هذا الفن.
- يساعد على التركيز.
- زيادة الثقة بإبداعك.

وين ناوي تودينا؟ أي
جيم؟

حمد.. اليوم تجهز للمشي.. أول
شي نحوي قبل التمرين.

يشتمرن في الهواء الطلق حدايقنا
فيها كل المعدات اللازمة.

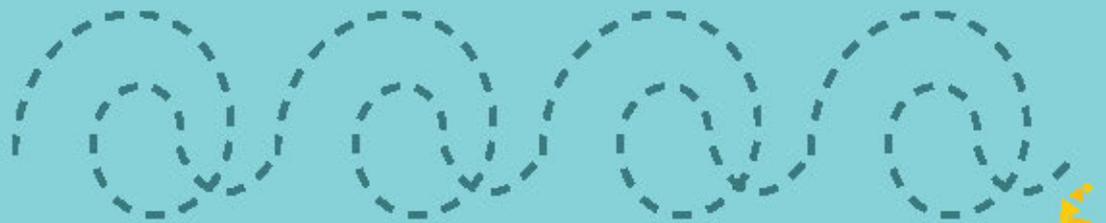
أول شي خلنا نكمل مشي
لمدة ساعة.

ها ياخالندجاهز لتمارين العضل ؟

يازين هانتظر... فديت ترايك
يا قطر.

كورنيش الدوحة

ارسم مسار السيارة بالقلم



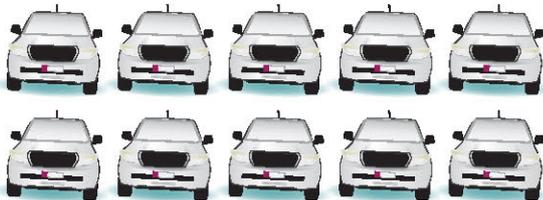
كم عدد السيارات داخل المربع، اختر الرقم الصحيح



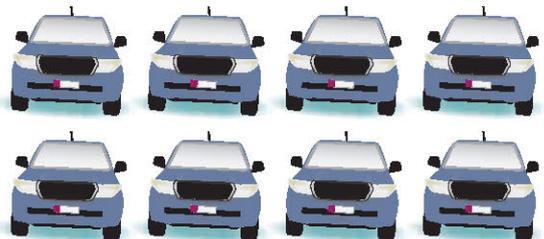
2 4 5 3 1



5 3 6 2 7



6 9 10 7 8



8 6 9 10 7



انا منظم



لماذا أرتب ألعابي؟

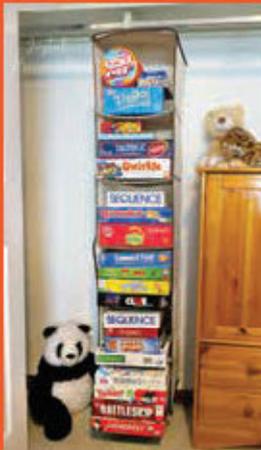
- الألعاب غير المنظمة تعطي صورة غير جميلة للغرفة، عكس الألعاب المنظمة، التي تزيد الغرفة جمالاً بألوانها الجميلة وتنسيقها المنظم.
- إذا كان هناك الكثير من الألعاب في مكان واحد فوق بعضها، فلن تحصل على ماتريد بسهولة، الألعاب المكسرة تنسيك الكثير من ألعابك التي تكون تحت كومة الألعاب.
- تحتاج إلى وقت طويل لتجمع أجزاء لعبتك الكبيرة المفككة في سلة الألعاب الكبيرة غير المصنفة.

كيف أرتب ألعابي؟

كيف أبدأ؟



- ♦ اختر المكان المناسب لتخزين الألعاب، سواء كان غرفة خاصة للألعاب، أو غرفة نومك، أو ركناً في صالة المعيشة.
- ♦ قم بتجميع كل الألعاب في مكان واحد، ووزعها على ثلاث مجموعات
- ♦ **سلة المهملات:** تخلص فيها من الألعاب المتكسرة والتي تكون بحالة غير جيدة
- ♦ **الجمعيات الخيرية:** الألعاب التي لن تلعب بها مجدداً، والتي لا تناسب سنك ولا اهتمامك الحالية ضعها في صندوق خاص للتبرع بها.
- ♦ **ألعابك:** ألعابك التي تحب أن تحتفظ بها صنفها.. مثلاً السيارات ووسائل المواصلات، التركيب، الحيوانات، ألعاب الشاطئ ثم قم بتوزيعها في أماكن مخصصة.
- ♦ ابحث عن أفضل طرق التخزين التي تناسب مساحتك، وتكون عملية ولها منظر جميل.
- ♦ ضع علامات على صناديق وأدراج التخزين باستخدام كلمات أو صور كبيرة لتحديد محتوياتها.



أرفف لتخزين الألعاب
داخل الخزانة



علب شفافة تسهل عليك
رؤية محتوياتها



أدراج سهلة الاستعمال



دثوبائون وأحجام تناسب
ديكور الغرفة



استغل مساحات خلف الباب
لتخزين الألعاب الصغيرة

كان شاهين يقضي معظم الوقت يلعب في هاتفه الجوال!

خطوة
وصحة
فاطمة الشيب







اللؤلؤة قطر (لؤلؤة قطر)، عبارة عن سلسلة من الجزر الاصطناعية، تشكل مدينة متكاملة تقع على الجانب الشمالي لشاطئ مدينة الدوحة، ويضم مشروع اللؤلؤة العديد من الأبراج السكنية، والمجمعات التجارية، وهاطناً خلافاً.. بالإضافة إلى بنية تحتية متطورة، كما يحد اللؤلؤة من الشمال مشروع مدينة الوكيل.. وتنقسم الجزيرة إلى عشر مناطق، تتخذ كل منها طابعاً خاصاً بحسب نوع المباني، إن كانت فلالاً شاطئية،





. كما تتيح منطقة اللؤلؤة فرصة الاستتجار أو التملك، حتى للأجانب وغير حاملي الجنسية القطرية .

وختاماً .. سميت منطقة اللؤلؤة في قطر - بالدوحة باسم "ريفيرا الخليج"، نسبة إلى شاطئ الريفيرا الموجود بفرنسا، ولم تأت هذه التسمية من فراغ، وإنما جاءت إنعكاساً للفخامة والروعة والمتعة التي يمكنك أن تحظى بها عند زيارة لؤلؤة قطر.

أو قللاً حدائقية، أو شققاً سكنية. وتقع "اللؤلؤة قطر" في وسط العاصمة الدوحة وتستوعب ما يقرب من ثلاثين ألف نسمة، وهي منطقة مميزة ومثالية جداً للسكن والإقامة، إضافة إلى العديد من المجمعات التجارية ذات الماركات العالمية، وأحدث وسائل التسلية والترفيه على مستوى العالم أجمع. وقد شهدت تلك المنطقة افتتاح العديد من الفنادق والمنتجعات السياحية ذات الشهرة العالمية





المشاركات من مدرسة أكاديمية الدوحة

الشيخة المياسة بنت تميم بن حمد آل ثاني

أنا في الصف السادس، متفوقة دراسيا وأذاكر يوميا ٣ ساعات، أحب ركوب الخيل وطموحي أن أصبح سيدة أعمال ورائدة في دولتي الحبيبة قطر.. وأوجه كلمة شكر لسمو الأمير الشيخ تميم بن حمد آل ثاني (أبي) لما يقدمه لي ولوطن ولشعب القطري والمقيمين.

الجوري خليفة آل ثاني

أذاكر وأحل واجباتي يوميا لمدة ٣ ساعات، وتساعدني أمي والعائلة، وأفضل الشهادات التي حصلت عليها، شهادة التميز العلمي أيضا.. من هوايتي الطبخ وطموحي أن أصبح سيدة أعمال، ورائدة في هذا المجال لأحمل اسم دولة قطر في كل المحافل العالمية بكل فخر واعتزاز. وأوجه كلمة شكر لأمي.

شيخة خليفة

أذاكر دروسي وتساعدني أمي أحيانا في المذاكرة ومن هواياتي التنس الأرضي وأطمح في أن أمثل دولتي قطر على هذا المنبر وكل الشكر للقيادة الحكيمة لاستضافتها أصدق المنااسات العالمية لهذه اللعبة الرياضية، وأوجه الشكر لأمي وأبي.

الغلا التميمي

تساعدني صالتي في المذاكرة، وأحب الرسم والن، وطموحي أن أصبح مهندسة معمارية، لأضع التصاميم المعمارية والهندسية لبناء هذا الوطن وأقدم الشكر لأمي ولأبي ودولة قطر.

عايشة عبدالله آل ثاني

أحب المذاكرة يوميا.. وأتمني أن أكون سيدة أعمال، وأفضل ممارسة لعب كرة القدم، وأشكر وطني الغالي لأنه حقق أحلامي الرياضية، وهي استضافة كأس العالم ٢٠٢٢.



آمنة علي آل ثاني

أحب التصوير، وطموحي أن أكون مصورة مائية، لذلك أجتهد في دروسي لمدة ساعتين يوميا.. أذاكر وأحل الواجبات اليومية، وأوجه الشكر لعائلتي.



مريم أحمد الهاجري

تساعدني والدتي في المذاكرة لمدة ساعتين يوميا، وأفضل الشهادات التي حصلت عليها "شهادة ركوب الخيل"، فأنا أحب رياضة ركوب الخيل وأيضا من هواياتي الطبخ، وأقدم كل الشكر لوالدتي.



عايشة محمد السليطي

أفضل الشهادات التي حصلت عليها في الرياضيات على مستوى المدرسة، وطموحي أن أكون رائدة في مجال التعليم، وأتمنى أن أصبح رسامة مائية فأنا أحب الرسم ولا أهمل واجباتي، فأذاكر ساعتين يوميا واشكر اامي كثيرا.

عايشة السويدي

أحب رياضة الجمباز وحصلت على شهادة امتياز فيها، وأحب الحيوانات وطموحي أن أصبح طبيبة بيطرية واشكر عائلتي كثيرا لانهم يساعدونني في المذاكرة يوميا.



فرح حامد

طموحي أن أكون محامية وأدافع عن القضايا العادلة لوطننا المحطاء.. وأحب كرة الطائرة، وأمارسها باستمرار، وأذاكر دروسي يوميا.

صحة ونشاط ..

بقلم: محمد عبده
رسوم: مشاعل السبيعي

دخلت المعلمة إلى الفصل في أولى حصص اليوم الدراسي، فوقف التلاميذ لتحياتها.. وكان الجميع عبارة عن كتلة من الحيوية والنشاط. سمحت المعلمة لتلاميذها بالعودة بعد أن ردت عليهم التحية.. ساد الصمت أرجاء الفصل، فيما أخذت المدرسة تجول بنظرها بينهم في سعادة بالغة.. ثم ابتسمت وقالت: أبنائي.. أراكم اليوم نشطين، وقد وصلتكم إلى الفصل جميعكم، ولم يتأخر أحد منكم.. بالتأكيد أنتم شاركتم بالأمس في اليوم الرياضي؟ بصوت واحد رد جميع التلاميذ: نعم .. فقالت المعلمة: لأنكم قضيتم وقتاً جميلاً في ممارسة الرياضة، فأنتم اليوم تأتون إلى مدرستكم، وأنتم بكل هذا النشاط والحيوية، فهل أدركتم مدى أهمية الرياضة في حياة الإنسان..؟ قال أحد التلاميذ: نعم فالرياضة تنشط الجسم. وقال آخر: الرياضة تحسن من صحة الإنسان. ورد ثالث: الرياضة تصفي الذهن. فقالت المعلمة: كل هذا صحيح.. فللرياضة فوائد كثيرة.. والإنسان الذي يريد أن يكون في صحة جيدة، وصافي الذهن، ومتفوقاً في دراسته وعمله، فعليه بممارسة الرياضة.. فالرياضة أنواعها عديدة، فالمشي والجري، ولعب كرة القدم، وحتى الصلاة تشتمل على حركات رياضية، وعليكم أن تعلموا أن العقل السليم في الجسم السليم.. لذا أنصحكم بالمداومة على ممارسة الرياضة فهي لا تحسن من صحتكم فقط، ولكنها أيضاً ستساعدكم على التفوق الدراسي، وستزيد من تركيزكم وانتباهكم لدروسكم ...





القفز الحر

الهبوط بالمظلات (بالإنجليزية: Parachuting) أو القفز الحر بالمظلة (بالإنجليزية: skydiving) رياضة رائعة وفيها روح المغامرة، بالإضافة إلى أنها سلاح قوي من أسلحة الجيش (سلاح المظلات). تعتبر من أمتع رياضات المغامرة، حيث يتطلب من الشخص القافز جرأة وشجاعة لممارسة هذه الرياضة، فهي رياضة خطيرة.

تنقسم هذه الرياضة إلى نوعين :

القفز بالمظلة (الباراشوت) ويتميز هذا النوع بالأمان والسهولة حيث إنه تلقائي ولا يستلزم أي تحكّم من قبل القافز. القفز الحر وهو للمحترفين حيث تعتمد المظلة المصاحبة لهذا النوع من القفز على تحكّم القافز تحكماً كاملاً.

تجهيزات القفز بالمظلات:

تختلف تجهيزات القفز بالمظلات حسب الارتفاع الذي سيقفز منه المغامر، ومنها عدة يحملها خلف ظهره يوجد بها عدد ٢ باراشوت يستخدم الأول والثاني يكون احتياطياً في حالة حدوث أي خلل في الباراشوت الأول يقوم الشخص بفتح الباراشوت الاحتياطي، ويحمل المغامر أيضاً في حقيبته مجموعة من الإسعافات الأولية اللازمة له، تكون متوفرة لمن يسعفه في حالة سقوطه، ويحمل في يديه ساعة وبوصلة لتحديد اتجاه الهبوط بدقة.



تكمّن متعة القفز بالمظلات من ارتفاع ٠ آلاف قدم أو أكثر في تعزيز الثقة بالنفس بصورة كبيرة، ويمارس الكثيرون من الهواة والمحترفين هذه الرياضة لأنها تقوي الثقة بالنفس وتعزز الشجاعة لدى الرياضيين والهواة بصورة كبيرة، حيث يكسر حاجز الخوف والرغبة بمجرد القفز من الطائرة أو غيرها، هذا بالإضافة إلى تقوية روح المغامرة لدى هؤلاء الأشخاص بصورة واضحة.

طرق القفز بالمظلات:

وهناك ثلاثة أنواع من طرق القفز بالمظلات:

أولاً نظام الحبل الساكن حيث تتصل المظلة بهيكل الطائرة. ثانياً السقوط الحر المتسارع، فأنت تقفز بالفعل خارج الطائرة وعلى ارتفاعات مختلفة. النوع الثالث وهو القفزة الترادفية وهي القفز مع المدرب ويمكن لأي شخص تجربة هذه القفزة دون اللجوء إلى تدريب أو غيره من أمور القفز بالمظلات.

الهبوط بالمظلات

للهبوط بالمظلة عليك أن توجه مظلتك عبر مسار هبوط لتصل إلى موقع الهبوط النهائي عن طريق سحب المقابض الموجودة على الحبال الخلفية فعندما تسحب المقابض للأسفل فانك تسحب الحواف اليمنى واليسرى للمظلة إلى الأسفل وعندما تهبط قم بالوقوف مباشرة لتوضح للمدرب أنك بخير.





الرياضيات الذهنية



$$\begin{array}{r} 4 \\ 3 \\ + 1 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 2 \\ 7 \\ + 6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 5 \\ 8 \\ + 0 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 9 \\ 3 \\ + 2 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 1 \\ 4 \\ + 6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 7 \\ 7 \\ + 5 \\ \hline \end{array}$$

$$5+3+4=$$

$$4+2+4=$$

$$2+2+6=$$

$$7+6+2=$$

$$6+3+5=$$

$$3+9+5=$$

$$4+7+8=$$

$$2+9+5=$$

$$8+5+5=$$



أنا وأصدقائي نركب الحافلة بانتظام