

العدد  
69

يونيو  
2019

مجلة  
تصدر مع مجلة الشرطة معك  
www.moi.gov.qa/kids

# الشرطة صديقي

## تدريبات ضباط الغد

دانة تستمتع  
بوقتها في صناعة الفخار  
حزاية:  
طاق طاق طاقة



سلامتي وقت السفر





4  
اخبارنا  
تخريم الدفعة الثانية من ضباط الغد  
الأحداث تنظم .. "صيفنا أمن" بنادي قطر

8  
تقنيات امنية  
الروبوت الأمتني

10  
صحة وعافية  
الماء فترة الصيف

12  
سيف ولولو  
تدريب ضباط الغد

14  
حماة الوطن  
قاعدة الضعائين البحرية

18  
ماذا أفعل إذا؟  
سلامتي وقت السفر

22  
حزاية  
طاق طاق طاقية

26  
أنا منظم  
كيف أنظم حقيبي المدرسية؟

32  
صور من بلادي  
متحف قطر الوطني

إدارة العلاقات العامة  
وزارة الداخلية  
هاتف: ٢٣٦٧٢٠٩

kids@moi.gov.qa  
www.moi.gov.qa/kids

التحرير  
خديجة الحداد  
العنود المناعي

الرسوم والإخراج الفني  
خولة الكواري  
فاطمة الشيب  
دانة الملا  
مشاعل السبيعي

إشراف فني  
عصام فرج



## أحلام الصغار.. تتحقق

سيبقى الزبي العسكري محط أنظار الصغار، ينظرون لمن يرتديه بإعجاب ورغبة في ارتدائه يوماً ما.. وعندما تنطلق خيالاتهم بلا حدود، يشاهدون أنفسهم ضباطاً كباراً، تملأ أكتافهم الرتب العسكرية، وتغطي صدورهم النياشين والشعارات..

وقد تمتد بهم الأحلام فيجدون أنفسهم وسط المطاردات، يمسكون بالخارجين على القانون، أينما وجدوا.. في البر أو في البحر، لتكون المكافأة بانتظارهم على منصات التكريم، حيث يصافحون كبار الشخصيات بالدولة، تقديراً لهم على شجاعتهم وإخلاصهم في حب الوطن، والحفاظ على رايته عالية خفاقة.

هكذا حلق الصغار في أحلامهم، وهكذا أيضاً تمنى لهم الآباء والأمهات.. وما كان ذلك على وزارة الداخلية بعزيم، فتم التكليف بالإعداد والتخطيط لبرنامج جاد.. تشرف عليه كلية الشرطة، يعمل على وضع أقدام الصغار على عتبات تحقيق الحلم، يرتدون الملابس العسكرية، ويتدربون على فنون الرماية والمطاردة وركوب الخيل، وغير ذلك من الفنون العسكرية..

ليصبح حلمهم واقعا اسمه "ضباط الغد"..



## تخريج الدفعة الثانية من ضباط الغد

شهد معالي الشيخ عبدالله بن ناصر بن خليفة آل ثاني، رئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية رئيس المجلس الأعلى لكلية الشرطة، يوم الخميس ٢٥/٧/٢٠١٩ حفل تخريج الدفعة الثانية من برنامج ضباط الغد الذي أقيم بمقر الكلية بطريق سلوى..

قدم الشباب الصغار، وسط أجواء احتفالية طيبة، بعض الفقرات العسكرية والرياضية والثقافية، التي نالت استحسان الحضور من أولياء الأمور والضيوف..

انطلق برنامج "ضباط الغد" في ٣٠ / ٦ / ٢٠١٩ واستمر لمدة أسبوعين، تحت شعار "نشء الوطن في قلوبنا"، وقد أمضت المجموعة المكونة من ٣٠٠ طالب فترة التدريب المقررة، التي تضمنت الأنشطة المتنوعة والتدريبات المختلفة، مثل المشاة العسكرية، واللياقة البدنية، والرماية الهوائية، وركوب الخيل.

يهدف البرنامج إلى ترسيخ القيم الإسلامية والعربية الأصيلة، وغرس الهوية الوطنية في نفوس النشء، إضافة إلى تزويدهم ببعض المهارات الرياضية والعسكرية.

في بداية الحفل تم عزف السلام الوطني.. وقام الطلاب بترديده في ثبات وثقة بالنفس، ثم قام فريق التدريب بالكلية بتقديم عرض متميز أوضح المهارات العالية التي اكتسبها الطلاب خلال فترة البرنامج، بعد ذلك تم عرض فيلم تسجيلي، يتضمن مراحل برنامج الدورة، كما تم عرض فقرات رياضية تعزز الثقة بالنفس، وتعطي الصبر والهدوء والقدرة على التحمل.





## الاتحاد الرياضي للشرطة ينظم نشاطا صيفيا للأطفال

نظم الاتحاد الرياضي القطري للشرطة، بداية من (٢٠١٩/٦/٣٠) نشاطا صيفيا للأطفال، في المرحلة العمرية من ٨ إلى ١٢ سنة، للبنين والبنات، على ملاعب المدينة التعليمية بمؤسسة قطر. تم التخطيط للنشاط وإعداده من قبل الاتحاد الرياضي بالتعاون مع المجلس الأعلى للسياحة، والمدينة التعليمية، وقد تم فتح باب التسجيل في البرنامج هذا العام لأبناء منتسبي وزارة الداخلية، ولجميع الأطفال من أبناء المواطنين والمقيمين بالدولة، على أن يبدأ النشاط يوميا من الساعة التاسعة وحتى الثانية عشرة ظهرا.

وقال الملازم عبدالله درويش رئيس قسم الشؤون الرياضية بالاتحاد الرياضي القطري للشرطة إن البرنامج اشتمل على عدد من الأنشطة الرياضية والثقافية والترفيهية، مثل الرماية والفروسية وكرة القدم وغيرها من الألعاب الجماعية الأخرى.. بالإضافة إلى السباحة والرحلات الميدانية.

وقال إن الأطفال من كلا الجنسين يتمتعون بممارسة كامل الأنشطة، بفصل تام بين البنين والبنات، حيث تقوم مدربات من الاتحاد بمصاحبة الصغيرات المتدربات في كل أنواع الأنشطة، الرياضية والترفيهية وداخل برك السباحة، وبالمثل يصاحب المدربون الأطفال الذكور في كل أنشطتهم.





## صيفنا مروري " للأطفال على مسرح المرور "

نظمت الإدارة العامة للمرور، مطلع شهر يوليو فعالية توعوية، تحت شعار "صيف بلا حوادث"، على مسرح الإدارة العامة للمرور بمدينة خليفة، بعنوان "صيفنا مروري"، بالتنسيق مع مركز فتيات الخور، ومركز فتيات برزان، ومركز فتيات الذخيرة.. استهدفت بها الأطفال وأسرهم. قدم الأطفال عرضاً مسرحياً تراثياً، وتنافسوا في رسم الشعارات والعلامات المرورية، وقاموا ببعض الأشغال اليدوية التي أظهرت مهاراتهم وقدراتهم الإبداعية. وقال النقيب / عبدالواحد غريب العنزي، ضابط التوعية المرورية، أن الهدف من تنظيم هذه الفعالية هو تقديم الثقافة المرورية للصغار في قالب ترفيهي، إضافة إلى توعية الأسر المصاحبة لأطفالها بأسباب السلامة على الطريق.





## الأحداث تنظم .. "صيفنا آمن" بنادي قطر

واصل قسم التوعية والإعلام بإدارة شرطة الأحداث، برنامج التوعوي "صيفنا آمن" في نسخته الثالثة.. بنادي قطر الرياضي، والتقى الشباب هناك في إطار محاضرات تثقيفية توعوية، اشتملت على عدد من النصائح والإرشادات المفيدة، التي توجه النشء إلى استثمار أوقات الإجازة في أشياء مفيدة، بعيداً عن وساوس رفقاء السوء والسلوكيات الضارة.. وقال النقيب / شاهين راشد العتيق، رئيس قسم التوعية والإعلام بالإدارة إن المحاضرات ركزت على التوعية بمخاطر السلوكيات السلبية، وخاصة ما يحدث في المدارس من مشاجرات وعنف.. إضافة إلى التوعية من مخاطر القيادة من دون رخصة، التي يتلاحظ ورودها أثناء الصيف على وجه خاص..

وقال إن الإدارة حريصة على إقامة معرض توعوي، يصاحب الفعالية أينما ذهبت، توزع من خلاله البروشورات والمطويات التوعوية التي تخاطب، إلى جانب الأبناء، أولياء الأمور بالتوعية، فترشدهم إلى كيفية التماور مع الأبناء من أجل تواصل دائم، تنعدم معه الفجوة بين الآباء والأبناء..





# الروبوت الأمني

دشنت وزارة الداخلية ممثلة في إدارة أمن المطار بالتعاون مع قوة ( لخوايا ) بمطار حمد الدولي جهاز الروبوت الأمني الذكي وهو سكوتر بثلاث عجلات مثبتة عليه كاميرات حرارية وحساسات وشاشة عرض كمبيوتر بالإضافة الى العديد من الاجهزة الأخرى التي تفحص المستندات والأوراق الثبوتية الشخصية والعملات والبطاقات الائتمانية ويقوده رجل أمن من أمن المطار

يساعد رجال الشرطة في التحقيقات الأمنية من خلال بصمة اليد وقياس دقات القلب اذا تجاوزت الحد الطبيعي، ومعرفة الأشخاص المتوترين، ويمكن الكشف عن العملات المزيفة والبطاقات الائتمانية المزورة. وعليه يقوم رجال الأمن بكافة الإجراءات الأمنية وتأمين هذا المرفق الحيوي بالدولة.

يسهم الجهاز أيضاً في كشف الأشياء الممنوعة التي يحملها الشخص الذي يتم توقيفه ويظهر ذلك بألوان مختلفة على شاشات الجهاز.

ويشير هذا إلى أهمية تطويع التكنولوجيا باستمرار لخدمة الأمن، إذ يمكن ارسال التقارير والصور والبيانات إلى غرفة عمليات الادارة داخل المطار لتكون على اطلاع كامل بكل ما يجري في المطار ولديها كافة معطيات اتخاذ القرار.

هذا الجهاز يوفر سهولة في الإجراءات داخل مطار حمد الدولي ودقة في التعامل الآلي لكشف أية مخالفات أو ممنوعات .. سوف يكون الجهاز محل تجربة، وفي حالة نجاحه في أداء الخدمات الامنية سيتم انتاج نسخ اكثر.



# الماء

## فترة الصيف

### أعراض الجفاف

- الشعور بالعطش.
- جفاف الفم.
- الشعور بالتعب أو ليس لديك الطاقة.
- التبول أقل من ٦ - ٨ مرات في اليوم.
- الصداع.
- جفاف الجلد.
- الشعور بالدوار.



### فوائد شرب الماء فترة الصيف

- يساعد على فقدان الوزن.
- زيادة التركيز وتقوية الذاكرة.
- شرب الماء يعوض الجسم عن السوائل التي يفقدها.
- يساعد على التخلص من السموم والجراثيم الموجودة في جسم الإنسان.
- يساعد على تنظيم درجة حرارة الجسم.
- يساعد على تنشيط الدورة الدموية.
- يرطب الجلد ويمنع تشققات الجلد.
- يمنح البشرة نضارة ويقضي على جفافها.
- يحافظ على بريق العينين ويمنع عنهما الجفاف.

# كيف تشرب المزيد من الماء

خطة يومية لشرب ٨ أكواب من الماء يومياً

## ٨-٦ صباحاً

- شرب كوبين ماء في الصباح عند الاستيقاظ من النوم وقبل تناول وجبة الافطار
- يساعد على طرد السموم
- يحسن عمليات الهضم

## ٩-١٠ صباحاً

- شرب كوب واحد
- يعزز جهاز المناعة
- يرطب البشرة

## ١٠-١٢

- شرب كوب من الماء قبل تناول وجبة الغداء بنصف ساعة
- يزيد معدل حرق الطعام
- تقوية وزيادة الابداع الفكري

## ١٢-٢ ظهراً

- شرب كوب من الماء بعد تناول وجبة الغداء بنصف ساعة
- زيادة انتاج الدم والعضلات

## ٢-٤ ظهراً

- استمتع بكوب من الماء البارد فهي فترة الكسل والخمول
- مشروب طاقة طبيعي يخفف الاجهاد،
- يزيد نشاط الأنزيمات في الجسم.

## ٤-٦

- شرب كوب واحد قبل تناول وجبة العشاء
- يقلل من خطر الاصابة بالسرطان.

## قبل النوم

- شرب كوب واحد بدرجة حرارة الغرفة على الأقل ٢٠ دقيقة قبل النوم.
- القضاء على السموم والالتهابات.

# تدريب ضباط الغد

فاطمة الشيب

برنامج تدريب (ضباط الغد)  
برنامج صيفي تنظمه كلية الشرطة  
يتعلم فيه الطلاب الكثير من المهارات  
والأنشطة المتنوعة

الضروسية، تعزيز ثقة الطلاب بأنفسهم



الدفاع عن النفس، وسرعة البديهة وردود الافعال



الرماية، لصقل مهاراتك والتركيز على الاهداف





تحسين قوتك البدنية والعقيلة وبقاؤك بصحة جيدة



وهذا يساعدك لتطوير حياتك وتحقيق الانضباط الذاتي



## قاعدة الظعابين البحرية..

ثمرة جديدة من ثمار الإخلاص والعمل الجاد

استقرار الوطن وأمنه أسمى الأمنيات لكل وطني.. والدفاع عن أرضه وسماؤه ومياهه شرف لكل أبي، لا يقبل الضيم ولا يرضى بالجور.. هكذا تحيا الأوطان وتسمو بإخلاص وعطاء أبنائها، فالعطاء قرين الإخلاص، والعمل قرين الأمنيات..

ظهرت هذه المعاني بوضوح، منتصف شهر يوليو.. عندما افتتح معالي الشيخ عبد الله بن ناصر بن خليفة آل ثاني رئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية، صباح يوم الأحد ٢٠١٩/٧/١٤ قاعدة الظعابين البحرية بسميسمة شمال قطر.. ساعتها قال المقدم / عبدالعزيز على المهدي مساعد مدير عام أمن السواحل والحدود، إن إنشاء هذه القاعدة قد تم بفضل توجيهات حضرة صاحب السمو أمير البلاد المفدي، وبمتابعة ودعم مباشر من معالي رئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية.

لقد تم تزويد الأسطول البحري لإدارة أمن السواحل والحدود بالعديد من القطع البحرية والزوارق بعيدة ومتوسطة المدى، وكذلك بالزوارق المتخصصة في الإنقاذ والمهام الخاصة.. وبمقارنة سريعة بين ما نراه اليوم وما كان بالأمس.. حيث لم يكن هناك إلا اللنش "الطوفان"، الذي كان يقوم بدوريات في أوقات متفاوتة على السواحل والجزر.. ثم تأكد دور وأهمية هذه الوحدات البحرية في حماية مياه البلاد ومقدراتها، فتم دعم "شرطة البحرية" بثلاثة لنشات خشبية أخرى، تحمل أسماء "الكويتية" و"الوشار" و"صنعاء"، بهدف تعزيز قدراتها وتكثيف دورياتها، علاوة على تفتيش المراكب التجارية ومراكب الصيد..

في مطلع ستينيات القرن الماضي، كان جهاز الشرطة على موعد مع مرحلة من مراحل تنظيم أقسامه، وتدريب أفرادها على الأساليب الشرطية الحديثة، فتم تزويد قسم شرطة الموانئ البحرية بعدد من الزوارق السريعة، للعمل على دعم إمكانات القسم، ورفع معدلات سرعة استجابته للبلاغات.. كما انضم للخدمة اللنش "جنان"، الذي عمل بالإشراف والتفتيش على سفن الركاب، بمساعدة قسم الجوازات في ميناء "مسيعيد".



وشهدت بدايات السبعينيات مرحلة تطور كبير لشرطة الموانئ والبحرية، في إطار تطور وزارة الداخلية، فانتظم في صفوفها ما يزيد على ٣٠٠ فرد، وضمت إلى قوتها حوالي ٢٤ نشأ خشبية. في عام ١٩٧٣ تم استيراد ٢٥ طرادا حديثا مزودا بأجهزة رادار ولاسلكي، لتحل محل اللنشات الخشبية، وأرسل بعض العاملين إلى لندن، للحصول على دورات ميكانيكية في إصلاح وصيانة اللنشات الحديثة.

وهكذا اتسعت دائرة مهام شرطة الموانئ والبحرية، فبدأت تقوم بعمليات الإنقاذ البحري، والبحث عن المفقودين من جراء الحوادث البحرية.. ومع بدايات الثمانينيات انضمت للخدمة ٦ زوارق بعيدة المدى، إضافة إلى ٦ زوارق صغيرة تم استيرادها من الخارج، لتعزيز العمل بعدد من المراكز الفرعية في كل من.. الخور.. الرويس.. عشيح.. دخان.. الوكرة.. مسيعيد. وتم في هذه الأثناء تزويد الإدارة بأفراد وكوادر قطرية مؤهلة، تلقوا تدريبات في الخارج لقيادة هذه الزوارق..

في عام ١٩٨٦ تم تغيير مسمى "شرطة الموانئ والبحرية" إلى "خفر السواحل والحدود"، وتم تزويدها بثلاثة زوارق بعيدة المدى، وبعده من الكوادر المؤهلة من معهد تدريب الشرطة، حتى وصل إجمالي عدد منتسبي خفر السواحل والحدود إلى ٦٠٠ فرد، فتمت زيادة عدد الدوريات وتوزيع الطرادات قصيرة المدى على جميع المناطق الخارجية.



مع نهايات عام ١٩٩٧ تغيير اسم الإدارة ليصبح إدارة أمن السواحل والحدود.. وفي ١٩٩٨ تمت من جديد زيادة قدرات الإدارة باستيراد ٦ زوارق جديدة صناعة انجليزية لاستخدامها في المطاردات والبلاغات العاجلة.. ومع ارتفاع مستوى التدريب والنظام المحكم للدوريات، تم إحباط عدد من عمليات التهريب والتسلل إلى البلاد.

لقد أولت وزارة الداخلية إدارة أمن السواحل والحدود كثيرا من اهتمامها، عبر استحداث وتطوير آلياتها ومعداتھا.. ثم بإمدادها بعدد كبير من أفراد الشرطة والمرشحين ضباطا.. لتأتي بعد ذلك المرحلة الأهم، وهي مرحلة التصنيع المحلي، التي بدأت بالتخطيط لتطوير الورش، وتزويدها بالمعدات الحديثة والرافعات الخاصة بصيانة البدن الخاص بالزوارق الكبيرة..

ومع حلول عام ٢٠٠٥، وبعد تطوير الورش وتخصيص كل ورشة لمهمة محددة، اكتملت فكرة بناء طرادات سريعة، صناعة قطرية، لتلبي طلبات إدارة أمن السواحل والحدود من هذا النوع.. وتمت دراسة فكرة تصنيع نوع من زوارق الاعتراض والمطاردة بكوادر قطرية ١٠٠٪، وتم عرض المشروع على المسؤولين، وأعطيت الأوامر بتنفيذ المخطط بناء على الدراسات التي تم رفعها..

وتم صنع أول طراد من طراز "مخباط" (بطول ٩ أمتار، وعرض ٢،٤ متر)، وانزاله إلى المياه عام ٢٠٠٨، بعد إجراء التجارب والاختبارات الدقيقة عليه، وإثبات قدرته على المناورة والثبات في مختلف حالات البحر.. وأصبح للإدارة دور فعال ومشارك في المعارض بعد أن نال طراد "مخباط" تقدير المتخصصين وذوي العلاقة بالمجال.. مما شكل حافزا لمواصلة التصنيع والتطوير، وظهور نسخة "مخباط ٢" كزورق متخصص في عمليات المراقبة والاستكشاف وغير ذلك من مهام الدوريات.

وبافتتاح قاعدة الظعنين تكون إدارة أمن السواحل والحدود قد دخلت عصرا جديدا، تجني فيه ثمرة جديدة من ثمار جهودها وفكرها.. وهو ما يواكب النهضة الشاملة التي تشهدها البلاد، ويسهم في تأمين الحدود البحرية، وتقديم خدمات بحرية راقية على مستوى عال من الكفاءة والامتياز.





## حرامي

هذا الحرامي هارب،  
يجب العثور عليه حالاً

هل تستطيع مساعدتنا  
في البحث عنه في إحدى  
صفحات المجلة





ماذا أفعل إذا؟



## ماذا أفعل لسلامتي وقت السفر؟

### قبل السفر

- التأكد من صلاحية جوازات السفر والبطاقة الشخصية والتأشيرات.
- عمل بحث عن أنظمة وقوانين الدولة المضيفة والتقييد بشروط السفر وأنظمة الطيران العالمية وعدم حمل مواد ممنوعة.
- تذكير والديك بتسجيل البيانات قبل السفر في الموقع الإلكتروني لوزارة الخارجية للتمكن من الوصول إليك في حال حدوث أي طارئ في الدولة التي تسافر إليها.





## أثناء السفر

- يفضل عدم لبس المصوغات الذهبية والساعات والحقائب الثمينة في السفر.
- احرص دائماً على الخروج مع شخص بالغ وعدم الخروج بمفردك أو مع أصدقائك فقط.
- لا تتحدث مع الغرباء.
- الالتزام بقوانين الدولة والحرص على معاملة الناس بأدب واحترام للابتعاد عن المشاكل.
- عدم الذهاب لأماكن بعيدة ونائية.
- احتفظ دائماً معك ببطاقة عنوان الفندق الذي تقيم فيه. حتى وإن كان معك هاتف محمول.
- إذا أضعت والديك فلا تقلق. لا تبعد عن مكانك فوالداك حتماً سيعودان للبحث عنك.
- إذا أضعت والديك فلا تقلق، أنت تحمل بطاقة عنوان الفندق معك. اطلب المساعدة من رجال الأمن أو ممن يعمل في المحل أو أم مع أطفالها. لا تطلب المساعدة من العامة.
- ارتدي ملابس بألوان زاهية، لتسهل على والديك رؤيتك في الأماكن المزدحمة.
- انتبه لغذائك خاصة من المطاعم العامة، تأكد من أن الوجبة تبدو طازجة وصحية.
- في مدينة الألعاب، احرص على اتباع القوانين والإرشادات، لعب الألعاب التي تناسب عمرك ووضعك الصحي.



# ٠ x الشرطة صديقي

## الأدوات:

طباعة صورة الشرطة سيف والشرطة لولوة  
من موقع الشرطة صديقي.  
قطعة خيش صغيرة بربطة  
كرتون - قلم أسود - صمغ - مقص.



ابداعات



٢



نقص صورة الشرطة سيف والشرطة لولوة

٣



ثم نلصقها على الكرتون لتصبح أقوى

٤



نرسم خطوط على قطعة الخيش، ثم نبدأ اللعب  
فريق الشرطة سيف وفريق الشرطة لولوة  
عند الانتهاء نضع الصور بالداخل.



# حزاية

طاق طاق طاقيه

رسم دانه الملا

بقولكم عن لعبة تلعبها دائماً  
(طاق طاق طاقيه)  
الطاقيه هي القحفيه اللي تلبسها

يقعدون الصبيان بشكل دائري  
واحد منهم يمسك القحفيه

ويردون عليه  
(رن رن يا جرس)  
بدون ما يلتفتون أو يفتحون عينهم

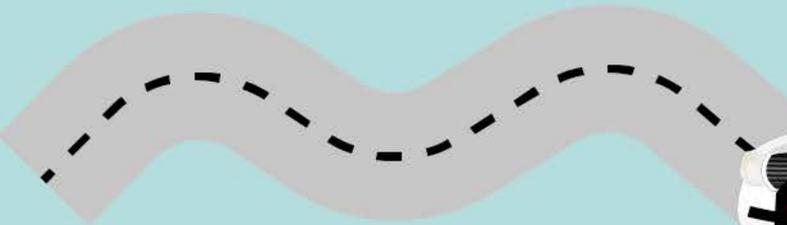
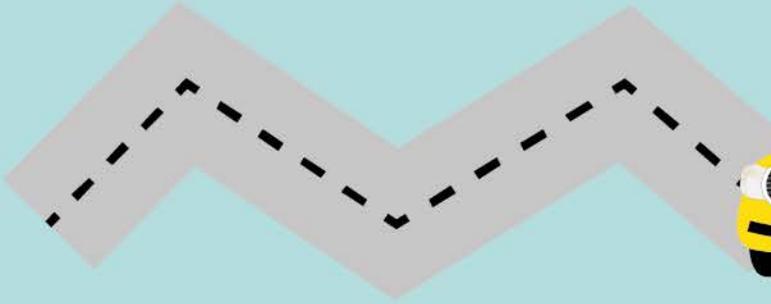
ويدور حولهم ويقول  
طاق طاق طاقيه □

يختار واحد منهم ويحط القحفية وراءه!

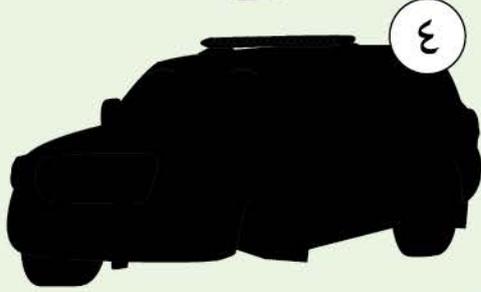
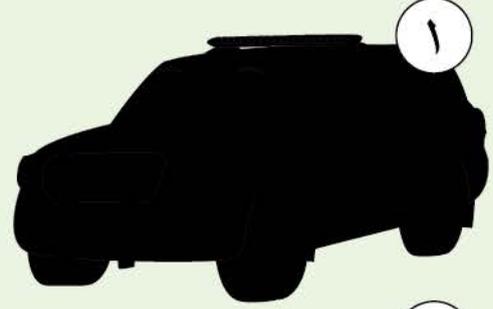
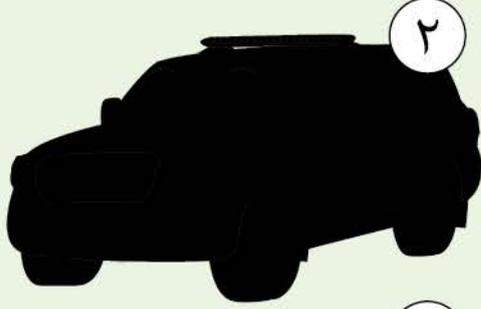
اللي وراء القحفية، يقوم بالحقة ولازم يصيده قبل ما يقعد مكانه

إذا صاده يقعد في نص الدائرة ويكملون اللعب

قم بتوصيل النقط معاً على الطريق، لأنواع مختلفة من الخطوط.



اي من الظلال الصحيحة المتطابقة مع سيارة الفزعة؟



قم بتلوين سيارة الفزعة بشكل جميل



# كيف أنظم حقيبة المدرسة؟



• افرز اللوازم المدرسية الخاصة بك، أخرج كل شيء من حقيبتك المدرسية، قم برمي جميع النفايات لا يمكنك تنظيم حقيبتك إذا كانت مليئة بالأوراق غير المرغوب فيها.

• اجمع كل الأدوات التي تحتاجها في المدرسة

كتب	الدفاتر
أقلام	الحاسبة
فلاش	الأشياء الشخصية (معقم اليدين ، مناديل معقمة، مناديل)

• ضع كل الأقلام وأقلام الرصاص وأدوات الكتابة في المقلمة. وكل ما تحتاجه مثل المسطرة والمحاة وأقلام التمييز والأقلام الملونة والملصقات والملاحظات اللاصقة والشريط والمقص والغراء ومبراة القلم والبوصلة ومنقلة.

• ضع الأوراق القديمة في ملف خاص ومنظم و اتركه بالمنزل. لا حاجة لأخذ جميع الأوراق معك إلى المدرسة كل يوم. من الجيد حفظ الاختبارات القديمة والواجبات المنزلية لمساعدتك في الدراسة للنهائيات في نهاية الفصل الدراسي.

• رتب جميع الأوراق التي تحتاج لإحضرها إلى المدرسة في ملفات مناسبة. لا ينبغي أن تكون هناك أي أوراق ملقاة في الحقيبة لأنها سوف تتمزق ويصعب العثور عليها عند الحاجة.

• استغفد من جميع الجيوب في الحقيبة، ضع طعامك وملابس الرياضة في شنتط خاصة. لا تحتفظ بأكياس الطعام في حقيبتك لأنها ستفسد رائحة حقيبتك.

• ابق قنينة المياه الخاصة بك في الجيب الجانبي للحقيبة خارج الحقيبة. حتى تكون دائماً في وضع مستقيم. ويكون الحصول عليها سهلاً وسريعاً.

• ضع حقيبة قلمك والحاسبة في الجيب المتوسط. وقم بتخزين الأشياء الثمينة مثل المال أو الهاتف في جيب داخلي صغير لتجنب السرقة.



ذهبت دانة مع أمها إلى السوق، لشراء بعض التحف المنزلية

## دانة تتعلم مهارة جديدة

سيناريو ورسم  
فاطمة الشيب

إنها مجموعة رائعة

ما رأيك يا دانة

لنشتريها إذاً ...

انظري يا أمي إنها جميلة حقاً

هذه التحفة جميلة، أتمنى لو أنني أستطيع صنع واحدة منها  
واعرف كيف يتم صنعها، واضع عليها الزخارف التي تعجبني

لنضعها في غرفة المعيشة

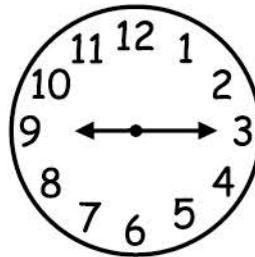




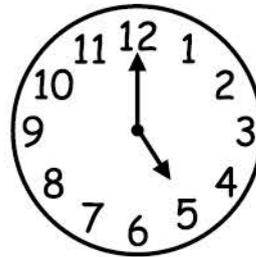
# الرياضيات الذهنية



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



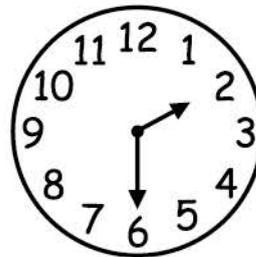
\_\_\_\_\_



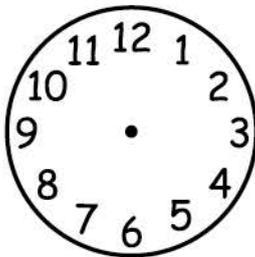
\_\_\_\_\_



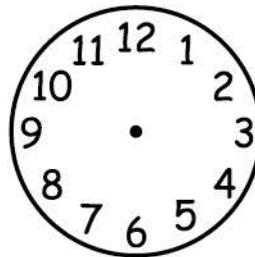
\_\_\_\_\_



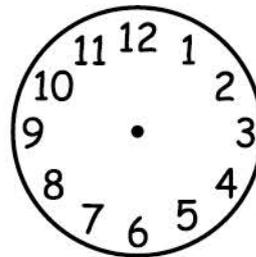
\_\_\_\_\_



12:45



2:00



5:15



## متحف قطر الوطني

افتتح متحف قطر الوطني في ٢٨ مارس سنة ٢٠١٩ م.. ليكون صرحا تراثيا قطريا، بما يضمه من مقتنيات نادرة وآثار وطنية، تحكي وقائع وأحداثا مضت، شهدتها هذه الأرض الطيبة.. ويعد تصميمه المستوحى من وردة الصحراء، الذي صممه المهندس المعماري "جان نوفيل"، على هيئة أقراص متشابكة بعضها ببعض، تحفة معمارية في حد ذاتها.. يضم متحف قطر الوطني العديد من الأعمال الفنية لفنانين قطريين، فتنجاور مع ما يحويه المتحف من مقتنيات قديمة، ليشكل امتدادا بين الحاضر الزاهر، والماضي الداخر.

صور من بلادي





سيعطي متحف قطر الوطني الجديد صوتًا للقصة الفريدة لدولة قطر وشعبها منذ البداية، وحتى يومنا هذا، وما بعد ذلك نحو المستقبل.

تم تصميم المتحف ليكون تجربة متحفية غامرة وتجريبية على حد سواء، حيث يمكن للزوار توقع بيئة غنية لاستكشافها. وتم تقسيم المتحف إلى ثلاثة أقسام هي: البدايات، والحياة في قطر، وبناء الأمة. وتعرض محتويات هذه الأقسام في ١١ قاعة عرض مستقلة.

ويمتد المتحف على مساحة تزيد عن ١,٥ كم، ويمكن للزوار أن يتوقعوا مزيجًا رائعًا من البيئات الشاملة ورواية القصص، والذي سيجذب جميع حواس الزائر.

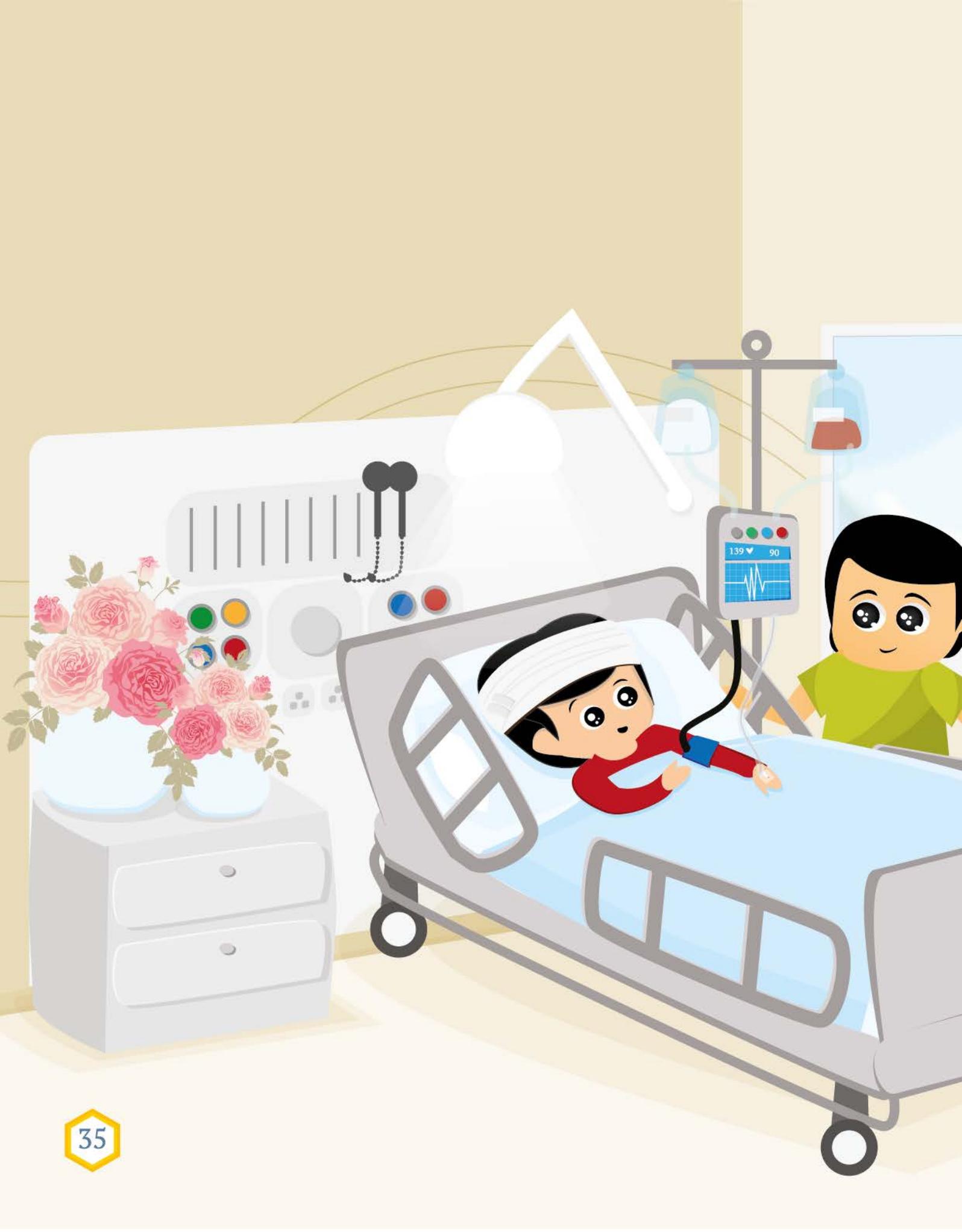
# الصديق الحقيقي

كان هناك ولد يدعى عبدالله ، ولديه الكثير من الأصدقاء في المدرسة، وكان سعيداً جداً لأنه يحبهم ويحبونه ويفخر بهم. وكان لا يبخل عليهم أبداً. فكان يعلمهم الدروس والواجبات لأنه يتمتع بمستوى دراسي عال، وإذا واجهت احداً من أصدقائه بعض الصعوبات في فهم درس من الدروس كان يقوم بشرحه مباشرة له وكان هذا الأمر يسعده جداً، فكان يرى أنهم أصدقاؤه وهم يستحقون كل هذا الجهد الذي يبذله لهم.

إلا أنه في أحد الأيام تعرض عبدالله لاصابه مما اضطره للدخول إلى المستشفى على اثرها والتغيب عن المدرسة لبضعة أسابيع.

فكان عبدالله يفكر أن لديه الكثير من الأصدقاء ولكن لم يزره إلا القليل منهم، وكان صديقه خالد هو الوحيد الذي كان يزوره دائماً، وكان يأتي إليه ويساعده في الدروس والواجبات المدرسية التي فاتته خلال فترة غيابه كما كان يفعل عبدالله لهم في الحصة الدراسية.

بعدها بدأ عبدالله يتحسن، وكان خالد يرافقه دائماً، ثم أدرك عبدالله ان الصديق الحقيقي هو من يعرف حق الصداقة، وانها تقاس بالمواقف وليس بكثرة عدد الأصدقاء فقد يكون صديق واحد خيراً من ١٠٠ صديق، والصديق الحقيقي هو صديق الساعات الصعبة.





# سباق الهجن

سباق الهجن من أنواع الرياضات التي تعتمد على الإبل في قطع المسافات، ويعود تاريخ هذه الرياضة لما قبل الإسلام، وعلى الرغم من التطور الحضاري والعمراني الذي تشهده دولة قطر، إلا أن أبناء قطر والمنطقة الخليجية عموماً ظلوا، ولا يزالون، مرتبطين بالإبل ورياضة سباق الهجن لأهمية الإبل في حياتهم والتي تمثل بالنسبة لهم تراثاً أصيلاً ورابطاً بالماضي العريق الذي كانت فيه الإبل أهم وسيلة للنقل والتنقل ولقدرتها الفائقة على التكيف مع البيئة القطرية.

- نظم أول سباق للهجن في قطر عام ١٩٧٣م بمنطقة الفرع التي تقع غرب منطقة الشحانية بحوالي ٩ كيلومترات واشتركت فيه ٣٠٠ من الهجن. تأسست اللجنة المنظمة لسباق الهجن بدولة قطر في الثمانينات برئاسة الشيخ / حمد بن جاسم بن فيصل آل ثاني رئيس اللجنة المنظمة لسباق الهجن.

## دعم سمو الأمير وسمو الأمير الوالد

كقدوة حسنة يحتذى بها أمام أبناء شعبه والعالم أجمع، وتعبيراً عن الاعتزاز بهذه الرياضة التراثية الأصيلة، يحرص صاحب السمو الأمير الوالد الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني على المشاركة بركوب الهجن في اليوم الرياضي للدولة سنوياً. كما تلقى رياضة سباق الهجن الدعم السخي واللامحدود من حضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى وذلك بتشريف سموه السباقات الكبرى، وتوفير كافة الإمكانيات اللازمة لتأخذ هذه الرياضة مكانتها اللائقة.





## الإبل المشاركة في الهجن

تمتاز الأبل المدربة و المعدة من أجل سباقات الهجن بقدرتها على قطع مسافات أطول من الخيول، وذلك لقدرتها على تحمل العطش وذات قوائم خلفية أطول من الأمامية وذات وزن خفيف، وكما يجب أن يكون حجم خف الإبل أصغر من المعتاد، ويفضل أن تمتلك الإبل رقبة طويلة.

## ميادين سباق الهجن

كانت ميادين سباق الهجن قديماً مستقيمة، ولكن في الوقت الحاضر أصبحت دائرية و يبلغ طولها ما يقارب ١٠ كم. يعتبر ميدان الشحانية في مقدمة الميادين الخليجية، بما يضمه من إمكانات هائلة ومضامير جاهزة لترويض الهجن وإقامة السباقات بشكل مناسب سنوياً.

## راكب الهجن

يُسمّى راكب الهجن في السباق الركبي، وهو الذي يقود الهجن أثناء السباق. ويكون الركبي غالباً فتى صغيراً يتراوح عمره ما بين ١٢ و ١٥ سنة، ذا وزن خفيف حتى لا يكون ثقيلاً على الهجن أثناء السباق. ولا بد أن يكون الركبي مُدرباً على ركوب الهجن في السباقات، ولديه خبرة بكيفية التعامل معها أثناء الجري، ويكون كذلك قادراً على تنفيذ تعليمات المدرب تجاه الهجن.



هناك خمسة اختلافات بين الصورتين، هل يمكنك ايجادها بسرعة؟



كم عدد السيارات داخل المربع، اختر الرقم الصحيح



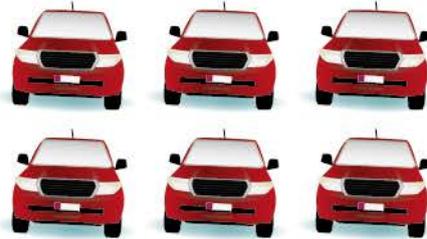
2

4

5

3

1



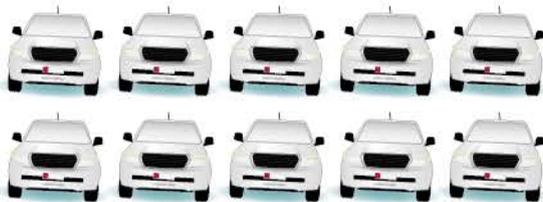
5

3

6

2

7



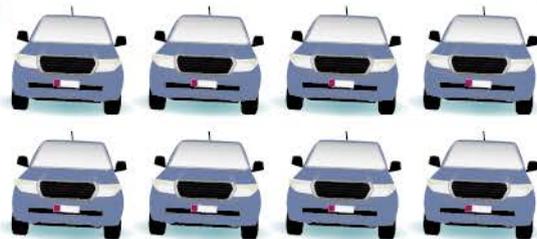
6

9

10

7

8



8

6

9

10

7



سُرطَة قَطْر