

العدد  
72

مارس  
2020

مجلد  
تصدر مع مجلة الشرطة معك  
www.moi.gov.qa/kids

# الشرطة صديقي



ماذا أفعل إذا  
استخدمت وسائل التواصل  
الإجتماعي؟

سيف ولولو  
٩٩٩ للحالات الطارئة

التصوير الاحترافي  
كيف تصبح مصوراً محترفاً



- 4 أخبارنا  
فعاليات وزارة الداخلية في  
اليوم الرياضي
- 8 المختبر الجنائي  
أعمال ومهام
- 10 صحة وعافية  
المايكروجرين الإنباتات الصغيرة
- 12 سيف ولولو  
٩٩٩ للحالات الطارئة
- 14 حماة الوطن  
أمان وسلامة
- 18 ماذا أفعل إذا  
لتجنب فايروس كورونا  
والجلوس في المنزل بأمان؟
- 20 إبداعات  
المسطحات الخضراء
- 22 حزاية  
معرض الكتاب
- 34 التصوير الاحترافي  
كيف تصبح مصورا محترفا

إدارة العلاقات العامة  
وزارة الداخلية  
هاتف: ٢٣٦٧٢.٩

kids@moi.gov.qa  
www.moi.gov.qa/kids

#### فريق عمل المجلة

خديجة الحداد  
العنود المناعي  
لطيفة السليطي  
فاطمة خميس  
عائشة السليطي

خولة الكواري  
فاطمة الشيب  
دانة الملا  
مشاعل السبيعي  
لطيفة السليطي

إشراف فني  
عصام فرج



## أصدقائنا الأعضاء دقة قلب

كان القرار الأميري بأن يكون يوم الثلاثاء من الأسبوع الثاني من شهر فبراير من كل عام يوماً رياضياً للدولة، إشارة واضحة إلى أهمية الرياضة لحياة الوطن والإنسان.. فعندما يستيقظ الإنسان مع إشراقة الصباح، وينطلق بنشاط إلى مدرسته أو عمله، تتجاوب دقات قلبه معلنة أنه مازل على قيد الحياة.. فلا حياة بدون حركة ونشاط، ولا يعني السكون إلا النهاية..

تعزز الرياضة صحة القلب، المحرك الأول لكل متحرك بجسم الإنسان، فمن طريق الرياضة تقوى عضلته، وبفعلها تذوب شحومه المتراكمة، وتصفو شرايينه المتشابكة، فيضخ الدماء قوية في كل أنحاء الجسد، ليبدأ بدوره الحركة والنشاط والسعي في مناكب الأرض.

لقد جعل الله في قلوبنا سر الحياة، واستودعها مصانة داخل الصدور، وعلينا أن نجتهد في الحفاظ عليها بالانتظام في مزاولتنا الرياضة، لنصف ساعة يومياً، حتى لا نخسر ولو دقة قلب.



## فعاليات وزارة الداخلية في اليوم الرياضي

شارك الاتحاد الرياضي للشرطة بوزارة الداخلية باليوم الرياضي للدولة بحديقة البدع المقابلة لوزارة الداخلية صباح يوم الثلاثاء ٢٠٢٠/٢/١١ م، حيث شاركت فيه عائلات وأطفال منتسبي وزارة الداخلية، ونظم الاتحاد الرياضي عددا من الرياضات للأطفال ولل كبار أيضا، منها لعبة شد الحبل ولعبة البليارد بالقدم والريشة والكروس فت والدفاع عن النفس ولعبة التحدي والدراجات.

شارك عدد كبير من الأطفال وأسرتهم في اليوم الرياضي بالحديقة وعبروا عن سعادتهم في هذا اليوم وان الرياضة مهمة للجميع ولا تقتصر على سن معينة او فئة معينة فالرياضة لجميع الأعمار.





## زيارة الشرطي صديقي لروضة ام صلال محمد للبنات







# المختبر الجنائي أعمال ومهام



## ماذا يعني المختبر الجنائي؟

إنه المكان المخصص قانونياً لفحص الأدلة الجنائية لمساعدة رجال الشرطة في حل الجرائم، وذلك بقيام الخبراء الجنائيين في جمع وتحليل الأدلة الجنائية أثناء التحقيق. في حين أن بعض الخبراء الجنائيين يتواجدون في مكان الحادث لجمع الأدلة، والبعض الآخر يكون عملهم في المختبر لإجراء التحاليل على العينات التي أحييت لهم.

## ما أهمية المختبر الجنائي

تقديم أدلة واضحة للجرائم، وربط الأحداث مع بعضها البعض من خلال الفحوصات.

ماذا يفعل خبراء المختبر الجنائي؟ وكيف يستفاد من عملهم وبعض الحقائق الأخرى المثيرة للاهتمام؟

## ماهي الأعمال التي يقوم بها المختبر؟

إجراء الفحوص البيولوجية، للتعرف على الجناة وكشف غموض الجرائم.  
الكشف عن حالات التزوير والتزييف باستخدام أحدث الطرق العلمية.  
فحص آثار الأسلحة النارية والذخائر وآثار الحريق.  
الكشف عن السموم والمخدرات والمواد الكيميائية.



## مصطلحات وتعريفات



ما الأدلة التي ينظر إليها خبراء  
المختبر الجنائي لمعرفة ما حدث  
بالفعل؟

بصمات الأصابع

آثار الأقدام

دم

شعر

مسارات الإطارات

الألياف من المواد

خط يد

الرصاص

شظايا الزجاج

تربة

سائل وكيف ترش إذا تسرب أو رش

مواد كيميائية

الحمض النووي (مادة كيميائية

فريدة لجسم كل شخص)



**التحقيق الجنائي** هو التحري والتدقيق في البحث لمعرفة الجاني في جناية ارتكبت، أو شرع في ارتكابها.

**مسرح الجريمة** هو مكان وقوع الجريمة .. والحادث قد يكون جنائياً، أو انتحارياً، أو عرضياً .

**المضبوطات** هي كل ما يوجد له علاقة في مسرح الجريمة، أو في ملابس، أو في جسم المجني عليه، أو الجاني.

**الآثار المادية** عبارة عن المواد، أو الأجسام، التي توجد بمكان الحادث، أو ذات صلة بالحادث.

**التحريز** كيفية التحفظ على أي مواد مشتبهة بالطرق الحديثة، من دون تغيير أي شيء فيها.

**البصمة** هي تلك الخطوط والنتوءات البارزة وما يصاحبها من قنوات صغيرة، تشكل معاً أشكالاً خاصة.. وتوجد البصمة في أصابع اليدين، وفي القدمين، وفي راحة اليدين، وفي باطن القدمين، وتترك البصمة آثاراً عند ملامستها السطوح المصقولة أو الملساء.

**البصمة الوراثية الحمض النووي DNA** عدا بصمة الأصابع، وأمثالها، ثمة بصمات أخرى، ولعل أبرزها وأهمها البصمة الوراثية أو بصمة الحمض النووي (DNA)، التي سجلت طفرة علمية كبرى في توضيح أسرار الخلية والإنسان، وقدمت خدمة لا مثيل لها في مجالات الطب العدلي وخدمة العدالة.



## المايكروجرين (النباتات الصغيرة)

### النباتات الصغيرة : أكثر فائدة من الخضراوات الناضجة !

إن النباتات الصغيرة (Micro greens) التي يتناولها البعض ولم يبلغ طولها سوى بضعة سنتيمترات فحسب ، هي أكثر من مجرد زينة لسلطة الغداء أو نكهة لذينة إضافية ، فهي غنية بالمواد الغذائية ومضادات الأكسدة .

### فوائد النباتات الصغيرة :

تتوفر في النباتات الصغيرة فوائد غذائية تفوق تلك التي نضجت تماماً ومثال على ذلك: الخس الصغير الذي يتم حصاده بعد ٧ أيام فقط من استنبات البذور يحتوي على كمية كبيرة من مضادات الأكسدة والمواد الغذائية المختلفة تفوق ما يحتوي عليه الخس الناضج تماماً . إضافة إلى ذلك تحتوي النباتات الصغيرة على مجموعة الكاروتينات ، مثل البيتا كاروتين، التي تلعب دوراً هاماً في التقليل من فرص الإصابة بالأمراض مثل أنواع معينة من السرطانات وأمراض العيون، بالرغم من أن الجزر قد يكون أكثر مصادر البيتا كاروتين شهرة، إلا أن العديد من النباتات الترابية الصغيرة تعتبر مصدراً لها ، وليس هذا فحسب فقد وجد أن بعض أنواع النباتات الترابية الصغيرة، تحتوي على كمية عالية من البيتا كاروتين تفوق ما يحويه الجزر. مصدر جيد للعديد من الفيتامينات مثل فيتامين سي (Vita- min C) ،فيتامين إي (Vitamin E) وفيتامين ك (Vitamin K).

### كيف يمكننا الحصول على فوائد النباتات الصغيرة:

يتم أكلها مباشرة بعد قطفها، إذ إن هذه النباتات مثلها مثل الكثير من الأغذية، تبدأ بخسارة قيمتها الغذائية بعد قطفها وبسرعة كبيرة. زراعتها في المنزل بطرق مختلفة وبشكل صحي. استخدامها في السلطات المتنوعة. تقوم بإلقاء كمية قليلة منها في الخلاط الكهربائي عند قيامك بإعداد العصير. استخدامها في تزيين أطباقك اليومية. استخدامها في أطباق مثل البييتزا أو طبق العجة أو السندويشات ، مع تعريضها لأقل قدر من الحرارة أثناء الطهي أو إضافتها بعد طهي الطعام. وتتم زراعة النباتات الترابية الصغيرة في التربة أو طبقة من المناديل أو القطن ، لا الماء عكس النباتات المائية المعروفة باسم (Sprouts) إستنبات البذور ، وتستغرق فترة ١-٣ أسابيع لكي تكون جاهزة للقطف ولا تحتاج للكثير من الضوء. ومن أكثر النباتات الترابية المصغرة شيوعاً واستهلاكاً : الكزبرة، الفجل، البروكلي، الجرجير، الكيل، الريحان، البنجر.

## طريقة زراعة (الميكروجرين) الانباتات الصغيرة :

- ٤- الري بالماء ثم يتم شطف الكمية الزائدة
- ٥- تغطية الحوض باستخدام منشفة أو قطعة منديل سميكة

١- اختيار نوع البذور للاستنبات

٢- اختيار نوع الحوض

٣- وضع طبقات من المناديل الورقية السميكة و نثر البذور عليها



## الساندويش الأخضر

المقادير:

بطاطا مسلوقة - ريحان أخضر - ليمون - خس - سبانخ - مشروم - خيار - طماطم - براعم الجرجير

طريقة العمل:

مجينة البطاطا ، سلق البطاطا - في الخلاط نضع الليمون مع الريحان - خلط المقادير - نضع باقي الخضار بالساندويش.





سيف ولؤلؤة

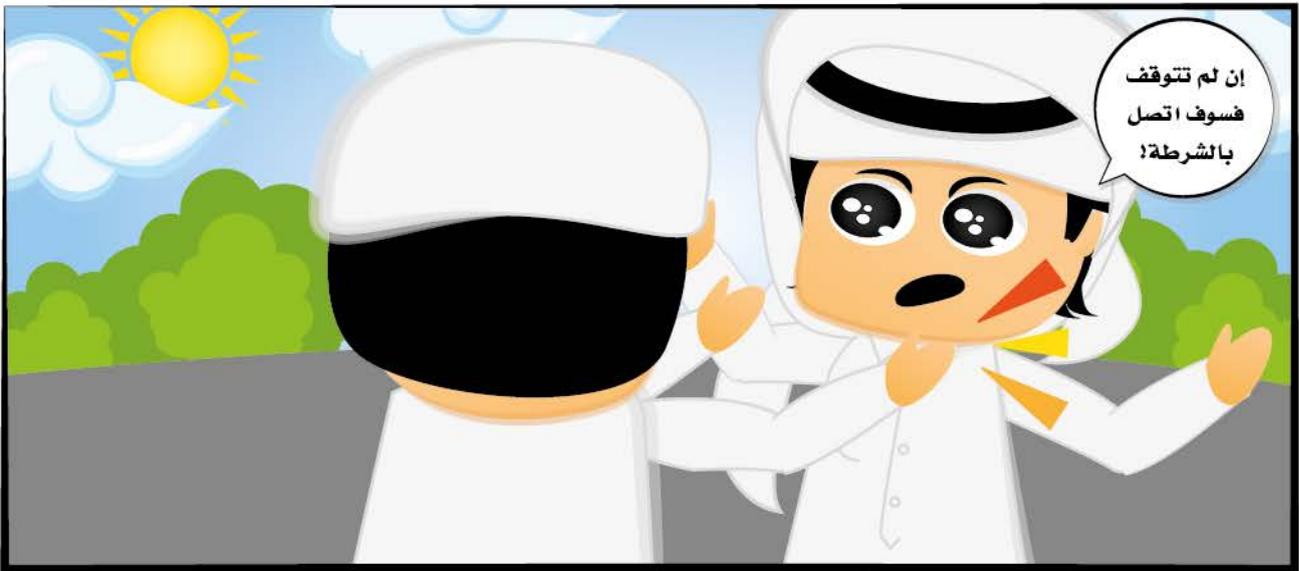
999

للحالات  
الطارئة

رسم  
فاطمة الشيب



لا تتشاجر معي  
يا شاهين سوف  
اغلبك



إن لم تتوقف  
فسوف اتصل  
بالشرطة!



ولكن هل هناك  
مصابون؟

مصابون!!!  
لا، فقط بالكلام



مرحباً الشرطة،  
صديقي يتشاجر  
معى دائماً



إن لم يكن هذا  
الأمر طارفا فما هي  
الحالات الطارئة؟



صديقي ان رقم  
مخصص  
للحالات الطارئة  
فقط!



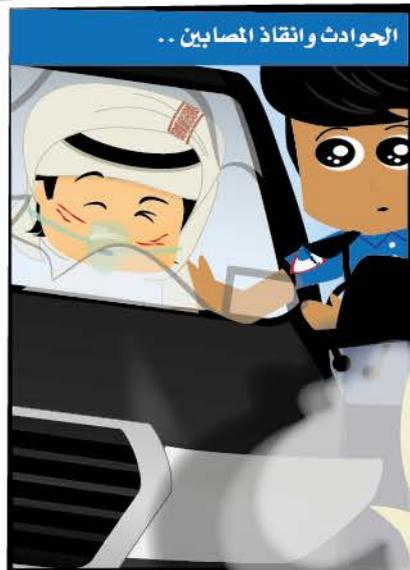
ركب شاهين السيارة مع والده وفي الطريق مرت بجانبهم دورية الفرقة والدفاع المدني بسرعة ...

يجب ان ننسح  
الطريق لدوريات  
الشرطة، فهذه حالة  
طارئة

نعم لننسح  
الطريق، ولكن ماهي  
الحالات الطارئة  
يا ابي؟



ويلاغات السطو والسرقه، وغيرها ...



الحوادث وانقاذ المصابين ..



في حالات نشوب الحريق ..



# وَأمان وسلامة



تم تأسيس الدمييتين أمان وسلامة بعد اجتماع فريق التثقيف الوقائي من قبل الملازم / منال جوهر والشرطي / رشا صالح في عام ٢٠٠٨م، وتم تصميم الدمييتين من قبل رسام دار الفن ووضع لهما إسمي أمان وسلامة.

أمان يشير إلى مهام رجل الدفاع المدني ويوضح دوره في شتى المجالات.

سلامة يشير إلى المرأة ودورها في الدفاع المدني ويوضح مدى مهامها وإنجازاتها.

تمت الاستفادة من الشخصيتين في جميع فعاليات الدفاع المدني من زيارات للمراكز والمخيمات إضافة إلى المدارس، وقد تم عمل أفلام كرتون مما أدى إلى صدى كبير من محبة الأطفال لهما وكثرة الطلب عليهما في الفعاليات.







# الفرح عند النصر

الألعاب الرياضية كثيرة ومتنوعة، ومنها ما يكون عبارة عن مباراة بين فريقين، مثل رياضة كرة القدم، التي يمكن ممارستها في ملعب الحديقة، أو ساحة المدرسة، أو ملعب أحد الأندية الرياضية، وهي عبارة عن منافسة شريفة بين فريقين، تدور المباراة بينهما حتى يفوز أحدهما بها في الوقت المحدد لها..

## وعلى الفريق الفائز

- أن يكون متواضعا، بعيدا عن الغرور والتباهي، محافظا على الخلق الكريم والروح الرياضية، التي تميز مستواه في التصنيف الرياضي.
- يجب أن يحرص لاعبه على تناول الغذاء الصحي، وممارسة التدريبات، التي تمنح الثقة بالنفس، والإحساس بالمسؤولية.
- العمل بروح الفريق الواحد، ومضاعفة الجهود لتحقيق الإنجازات الجديدة في المباريات القادمة، واعتبار الفوز بالكؤوس أو الميداليات حافزا للأفضل.
- كمشجعين للمباريات، سواء في المدرجات أو على التلفاز، علينا أن نحافظ على خلق التشجيع الرياضي، فقد يفوز الفريق الآخر، منافس الفريق الذي نشجعه، فلا نغضب ولا نتشاجر مع أصدقائنا، فقد نخسر اليوم مباراة، وغدا نفوز بأخرى فهذه هي الرياضة.



			6		2			
3		6				9		7
		7	9		3	5		
9		3	5		8	1		2
2		1	7		9	6		5
		2	1		6	3		
1		5				2		6
			2		4			

## سودوكو

حاول أن تملأ المربعات الفارغة بالأرقام من ١ إلى ٩ بحيث لا يتكرر الرقم في الأعمدة الأفقية أو الرأسية.

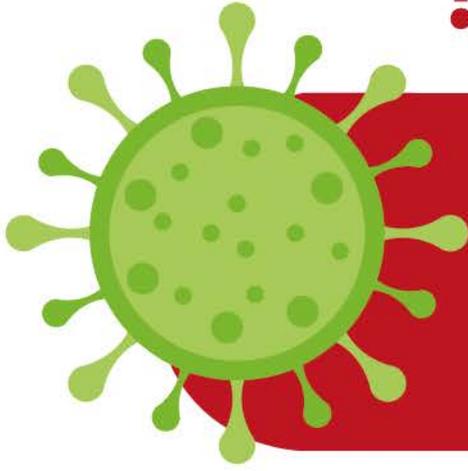


## حرامي

هذا الحرامي هارب، يجب العثور عليه حالا

هل تستطيع مساعدتنا في البحث عنه في إحدى صفحات المجلة

# لماذا أفعل؟ لتجنب فيروس كورونا والجلوس في المنزل بأمان؟



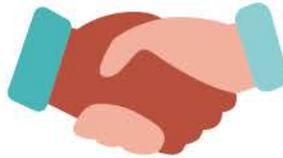
## ما هو فيروس كورونا؟

فيروسات كورونا هي فصيلة كبيرة من الفيروسات التي قد تسبب المرض للحيوان والإنسان. وهي عدوى الجهاز التنفسي التي تتراوح حدتها من نزلات البرد الشائعة إلى الأمراض التنفسية الحادة.



## ما هي أعراض مرض كوفيد-19؟

- الحمى والإرهاق والسعال الجاف.
- الآلام وأوجاع في الجسم أو احتقان الأنف، أو ألم الحلق، أو الإسهال. وعادة ما تكون الأعراض خفيفة وتبدأ تدريجياً.
- يصاب بعض الناس بالعدوى دون أن تظهر عليهم أي أعراض ودون أن يشعروا بالمرض.
- يتعافى معظم الأشخاص (نحو 80%) من المرض دون الحاجة إلى علاج خاص.



## كيف ينتشر مرض كوفيد-19؟

- عن طريق لمس أشخاص مصابين بعدوى مرض كوفيد-19.
- أو عن طريق رذاذ شخص مصاب عندما يسعل أو يعطس.
- لمس الشخص غير المصاب الأشياء أو الأسطح الملوثة بالفيروس ثم لمس عينيه أو أنفه أو فمه.



## كيف يمكنني حماية نفسي ومنع انتشار المرض؟

- نظف يديك جيداً بانتظام باستخدام مطهر كحولي لليدين والأفضل غسلهما بالماء والصابون باستمرار.
- احتفظ بمسافة لا تقل عن متر واحد بينك وبين أي شخص يسعل أو يعطس.
- تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك.
- إزم المنزل هذه الفترة.. وابتعد عن التجمعات والخروج لغير الضرورة.
- عند زيارة الأهل والأقارب تجنب السلام عن طريق المصافحة والتقبيل. والاكتماء بالسلام عن بعد.

## نصائح للجلوس في المنزل بأمان

- من الطبيعي أن تشعر بعدم الارتياح أو القلق في هذا الوقت، وأن تكون لدينا مشاعر مختلطة من الخوف والقلق والغضب وحتى السعادة لعدم الاضطرار إلى الذهاب إلى المدرسة.
- إذا شعرت بالقلق تحدث مع والديك وبحث أكثر عن هذا الفيروس للحصول على معلومات دقيقة ومطمئنة.
- ابحث عن وسائل الوقاية وكيفية تقوية المناعة وابدأ بتطبيقها. لأنها سلاحك الأول لمكافحة هذا المرض.
- حافظ على صحتك جيداً خاصة هذه الفترة كتجنب أكل المطاعم، أو الخروج في أماكن مكيفة بعد الاستحمام أو اللعب الذي قد يسبب لك السقوط وإصابات في العظام حتى لا تضطر للذهاب إلى المستشفى وتلتقط عدوى وإرهاق الكادر الطبي.
- المحافظة على الروتين قدر الإمكان، تجنب السهر والحرص على الاستيقاظ المبكر والبدء بالتعلم عن بعد وعمل الواجبات المدرسية. ممارسة الأنشطة اليومية التي يمكنك المساعدة فيها كالمساعدة في الطبخ أو التنظيف أو الزراعة أو تعلم مهارة جديدة.
- عمل أنشطة مسلية عائلية ملء الفراغ وتطوير المواهب والمهارات. يمكنك الاستعانة بالإنترنت للبحث عن كثير من الأنشطة والمسابقات والأعمال الفنية والرياضية أو التجارب العلمية. ويجب دائماً أن تستشير والديك وتطلب مساعدتهم لتنفيذ بعض هذه الأنشطة.
- اللعب في أماكن آمنة، والابتعاد عن اللعب في أماكن فيها خطورة كالمطبخ أو الشارع.



# المسطحات الخضراء



ابداعات

إبداعاتنا هذا العدد ستكون باستخدام التدرج اللوني للون الأخضر في رسم المسطحات الخضراء



التدرج اللوني: هو تكوين درجات مختلفة للون الواحد من الغامق إلى الفاتح أو العكس باستخدام الأبيض للتفتيح أو الأسود للتغميق.

الألوان المائية: هي عبارة عن مساحيق ألوان مسحوقة مع الصمغ العربي والذي يمكن الحصول عليه من أشجار السنط وتصب في أنابيب لون أو أقراص توضع في بالته خاصة ومن أهم مميزاتنا أنها تعطي شفافية عالية ويستخدم معها الماء.

المسطحات الخضراء هي عبارة عن نباتات عشبية صغيرة وقصيرة زاحفة تنمو بجانب بعضها وتكون أفرعاً وأوراقاً كثيفة وتنتشر بسرعة لتغطي كل الأرض التي تنمو عليها بسمك يتراوح من عدة ملليمترات إلى عدة سنتيمترات مكونة بساطاً أخضر جميلاً، كما أنها تتحمل القص (أي لها القدرة على استعادة النمو وتحمل السير عليها).



### الأدوات المستخدمة:

- قلم رصاص
- ورق أبيض
- كوب ماء
- فرشاة ألوان
- ألوان مائية
- قلم أسود



### خطوات العمل:

- رسم أوراق الشجر باستخدام قلم الرصاص
- التلوين بالفرشاة باستخدام الألوان المائية والماء
- التحديد باستخدام القلم الأسود

اجمع المعلومات التي  
تحتاجونها وأعطيكـمـ،،  
ثواني بسـ.

لو سمحتـ.. ممكن أعرف  
وين دار الأمل؟

متى بتكون الكاتبة منى موجودة  
عشان توقع كتابها؟



عدة دول مشاركة في المعرض ماشاء  
الله... أنا أبي كتب من هذا البوث.

أنا بروح دار قطر للنشر لصديقتي الكاتبة  
منى. وإذا خلصت تعال لي هناك.



أهلاً وسهلاً سارة.. شرفتيني  
حبيبتي... أكيد بوقع لك..

صديقتي منى.. ألف مبروك على  
القصة.. فخورة هيك.. ممكن  
توقعين لي على نسختي



وان شاء الله تكون  
قراءة ممتعة.



حبي للقراءة وشغفي من الصغر خلاني أكبر  
مع هالجب، صرت أشوف المؤلفين لين أصدروا  
كتب في عدة مجالات ثقافية وتاريخية  
وروائية. فصار عندي هدف أني أطور قصصي  
اللي كتبتها وأنشرها.

# التشجيع الآمن

سيناريو ورسوم:  
مشاعل السبيعي

يتحدث الوالد لولده: انتبه لخطواتك يا ابني .

الولد: أبي لماذا جئنا إلى المسرح الروماني بالحي الثقافي كتارا؟ ولماذا هذا العدد الكبير من الرجال بنفس الزي؟

الأب: نحن هنا يا ابني لحضور مهرجان التنوع الثقافي، والذي يتضمن عروضاً فلكلورية متنوعة من دول مختلفة بهدف التقريب بين الشعوب والثقافات.

الولد: أبي وكيف حضرت هذه الدول الكثيرة إلى قطر؟

الأب: يا ابني هناك تعاون بين المؤسسة العامة للحي الثقافي بكتارا ومكتب الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة (اليونيسكو)، وهذه تعتبر السنة الرابعة التي تقام فيها هذه العروض، وعدد الرجال الذين تتحدث عنهم هم رجال أمن المنشآت والهيئات .

ويسأل الولد أباه: أبي هذه المرة الأولى التي أسمع عن هذه الجهة.

الأب: إنها إدارة تابعة لوزارة الداخلية.

الولد: حدثني عنها أبي لقد فرغ قلبي من هذا العدد الغفير من رجال الأمن .

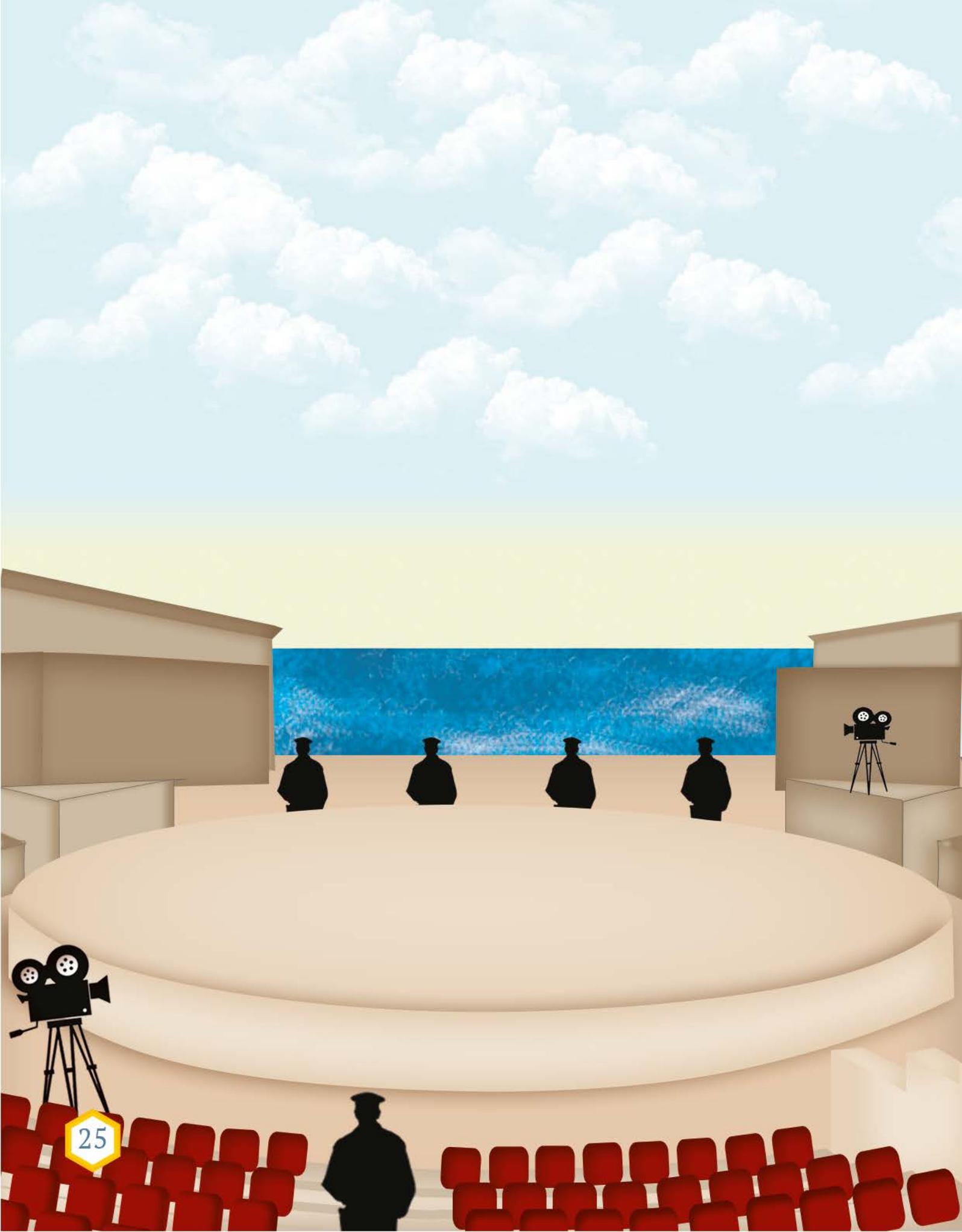
الأب: هم رجال يعملون على تعزيز الأمن والأمان في البلاد.

الولد: وماذا يفعلون الآن؟

الأب: يا ابني هؤلاء يعتبرون من قسم المناسبات والدوريات الأمنية ويقومون بتأمين حراسة المناسبات والاحتفالات والفعاليات، وهم هنا الآن لكي نحتفل بأمان. وتأمين الفعاليات سواء كانت أنشطة محلية أو إقليمية أو دولية يتم بالتعاون مع الجهات المختصة في البلاد .

الولد: وكيف يتم تحقيق الاحتفال الآمن؟

الأب: بتعاوننا مع رجال الأمن، وهذا يضمن سلامتك واستمتاعك بالفعاليات، وهذا يعكس الوجه الحضاري والأخلاق العالية للجمهور، ويضمن للجميع مشاهدة جيدة من خلال التشجيع المثالي وضبط النفس، وأتمنى لك يا ابني مشاهدة الممتعة والتشجيع الآمن.



25



الاسم : فاطمة يوسف المرواني

الصف : الثالث الابتدائي

المدرسة : قطر أكاديمي سدره

# نورة والبيئة

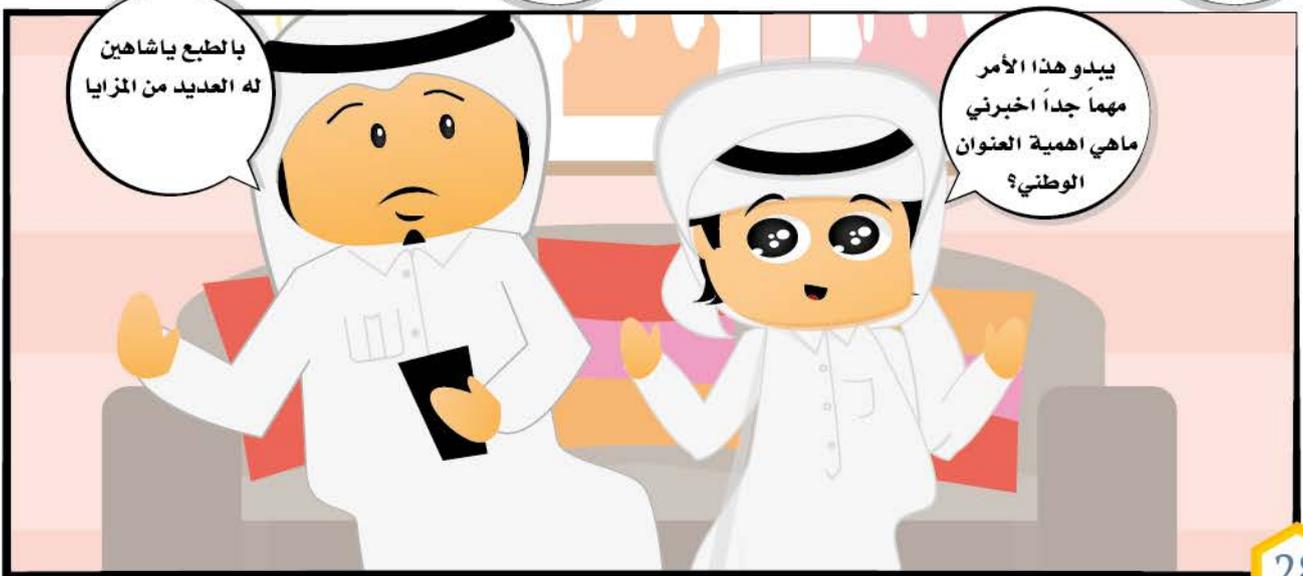
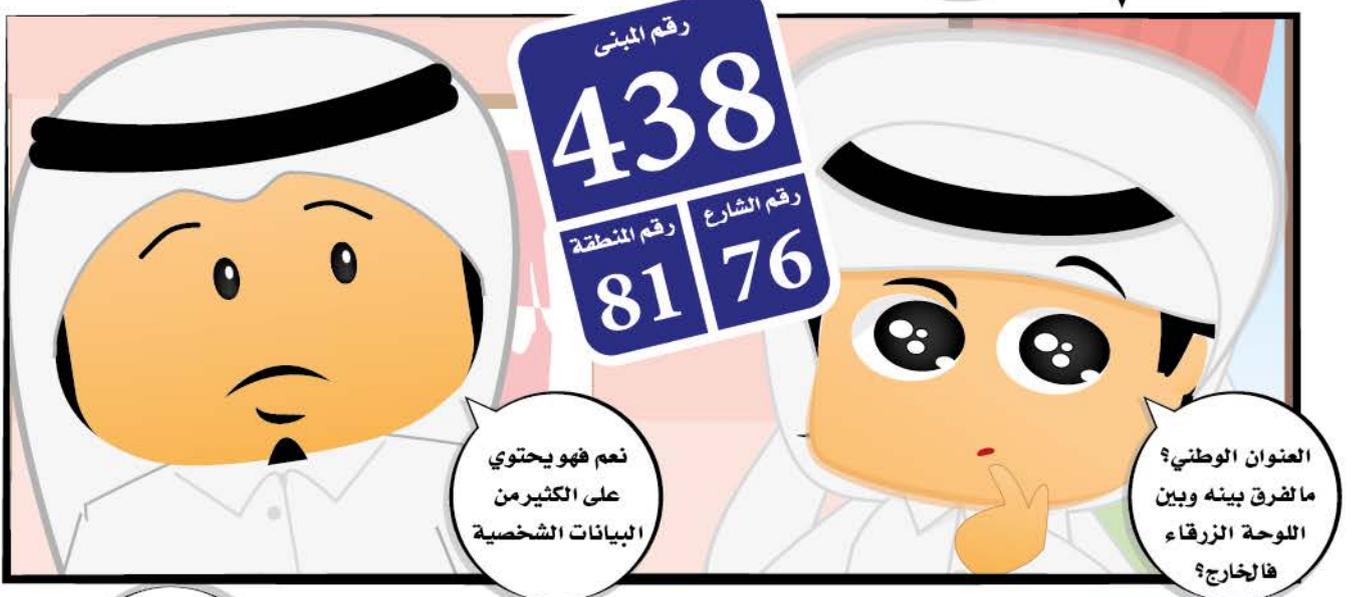
في يوم من الأيام ذهبت نورة مع أخيها راشد إلى الحديقة، وعندما كانت تلعب رأت ولدا يلتقط القمامة من على الأرض، ثم يلقيها في سلة المهملات.. ذهبت إليه وسألته: لماذا تلتقط القمامة وتلقيها في سلة المهملات؟

قال الولد: إن القمامة الصغيرة قد تؤثر بتراكمها على مظهر الحديقة، وإذا قام كل شخص بجمع القمامة في سلالها فستصبح بلادنا نظيفة، ولو حافظ كل شخص على النظافة في بلاده فستصبح الكرة الأرضية نظيفة.

اقتنعت نورة بالفكرة، وذهبت لتلتقط بعض القمامة من على الأرض، وتلقيها في سلة المهملات.. وعندما رآها أخوها سألها: لماذا تفعلين ذلك؟ فأخبرته بقصة الولد، فافتتح هو الآخر بالفكرة، وقال: هيا بنا نساعد في جمع المهملات.

في اليوم التالي ذهبت نورة مع والدها لمقابلة وزير البيئة والبلدية، وأخبرته بما كان من أمر الولد الذي رآته بالحديقة، وما قامت به هي وأخوها من مشاركة في نظافتها، فشجعها وشكرها على تعاونهم، وأكدت نورة على أهمية المحافظة على النظافة، سواء داخل البيت أو خارجه، وأن يتواصى الناس بعدم إلقاء القمامة في أي مكان، وبضرورة المحافظة على البيئة.. لقد تعلمت نورة وأخوها راشد من ذلك الولد أن الأعمال الصغيرة تؤدي إلى إنجازات كبيرة.

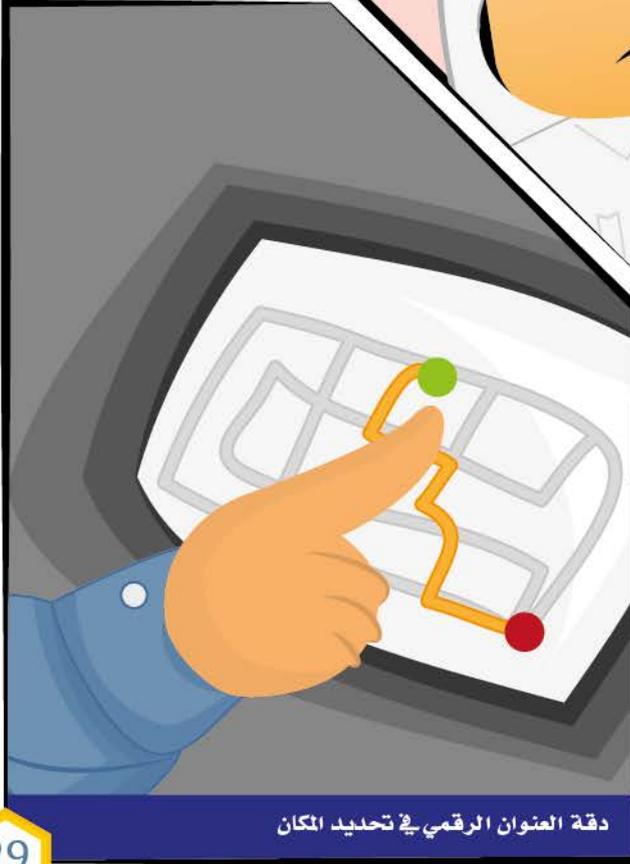




اجراء الخدمات والمعاملات في القطاع الحكومي والخاص



سرعة وصول خدمات الطوارئ للمكان الصحيح



دقة العنوان الرقمي في تحديد المكان



وصول المواد البريدية والمراسلات

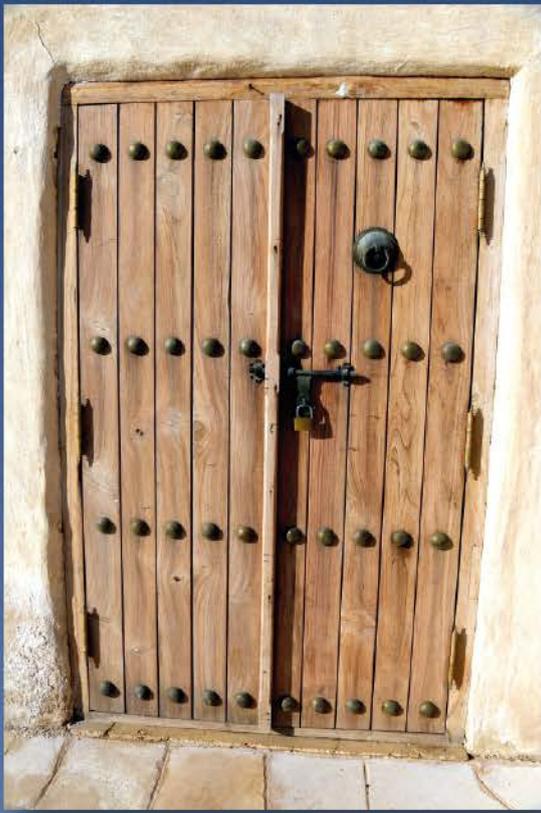


صور من بلادي

أبراج

# الجزائر





تقع أبراج برزان في مدينة ام صلال محمد شمال دولة قطر حيث تم بناؤها في أواخر القرن التاسع عشر وتم تجديدها بعد ذلك من قبل الشيخ محمد بن قاسم آل ثاني لتكون أبراج المراقبة ضد العثمانيين القادمين على الرغم من ان والده الشيخ قاسم قد هزم العثمانيين قبل عدة سنوات في معركة الوجبة ولكن الشيخ محمد بن قاسم واصل الاستعدادات العسكرية المتجددة ومنها قلعة برزان بأبراجها المخصصة للمراقبة في ذاك الأوان و يبلغ ارتفاع الأبراج فيها ١٦ متراً ، وبنيت بالصخور المرجانية، وبعدها استخدمها القطريون لرؤية الهلال في شهر رمضان المبارك، وتعد قلعة برزان من الآثار التاريخية في دولة قطر وتفتح للزوار ٢٤ ساعة يومياً.



مشاركات

# مشاركات مدرسة قطر أكاديمي "سدرة"

هند حمد / الثاني الابتدائي



أنا أحب اللغتين العربية والانجليزية، وأراجع دروسي يوميا مع أمي، كما أنني أشرك في مسابقات القرآن الكريم، فلغتنا لغة القرآن، واللغة الأولى هي اللغة العربية، كما أحب الرسم والكتابة، وأحب أن أشكر معلماتي وأبي وأمي.

محمد ناصر المريخي / الرابع الابتدائي



أنا أحب القرآن الكريم وأحفظ بعض السور، كما شاركت في مسابقات قرآنية في إدارة الدعوة والإرشاد، وأخذت شهادة امتياز، كما أنني لا أهمل دروس ومذاكرتي حتى أصبح طالبا متفوقا في المدرسة، وعندما أكبر أريد أن أصبح قارنا للقرآن ومحفظا.

مريم خالد الهديفي / الثالث الابتدائي



أحب الرسم والألوان في وقت الفراغ، ومن أفضل المواد الدراسية إليّ مادة اللغة العربية، وكذلك الانجليزية.. تساعدني أمي في حل واجباتي الدراسية، وطموحي عندما أكبر أن أصبح معلمة رسم وأشكر أمي وأبي.

## يوسف المليكي / الثالث الابتدائي



انا أحب الرياضة فهي تمدنا بالقوة والنشاط، ومن هواياتي لعب كرة القدم والسباحة وقد حصلت على المركز الأول في مباراة كرة القدم في مدرستي ومن افضل المواد الدراسية لدي مادتا الرياضيات واللغة العربية، وعندما أذاكر دروسي أخصص ساعتني مذاكرة برفقة والدي، وأقدم الشكر لمدرستي فانا كل يوم اتعلم.

## شيخة النعيمي / الثالث الابتدائي



اليوم الرياضي هو اليوم العالمي للرياضة ودولتنا قطر تحتفل في اليوم الرياضي، فنحن في هذا اليوم نقوم بلعب الألعاب المفضلة لدينا، أيضا من هوايتي حب الرسم، والقن واذاكر دروسي يوميا مع والدتي.

## جاسم المالكي / الثالث الابتدائي



في اليوم الرياضي، أحب أن أستيقظ في الصباح الباكر وأبدأ يومي بتناول وجبة الإفطار الصحية مع عائلتي، ثم أستعد لارتداء ملابسي الرياضية لأذهب إلى حديقة المتحف الإسلامي، وهناك أعب كرة القدم مع أصدقائي، فأنا أهوى لعب الكرة، وأيضا نستمع بركوب الدراجة الهوائية لنشاهد أبراج الدوحة الجميلة.  
كم هو رائع الشعور بالنشاط والحيوية في هذا اليوم الجميل!

## خالد عمر المناعي / الرابع الابتدائي



أحب كرة القدم وركوب الخيل والسباحة والبولينغ وعندما أكبر أريد أن أصبح لاعب كرة قدم وأخصص ساعات خاصة للمذاكرة في المنزل

# التصوير الاحترافي بالهاتف الذكي

لا يملك الجميع كاميرات احترافية، لكن كاميرات الهواتف الذكية موجودة لدى الجميع، وأصبحت بجودة ممتازة، إذن لماذا لا يتم التقاط صور احترافية بالاعتماد عليها، فهي تملك الإمكانيات لهذه المهمة، فقط باتباع اساسيات التصوير بالجوال وانتهى الأمر.

إذن ما هي أساسيات التصوير بالجوال وكيف يمكن اتباعها؟ وما هي الملاحظات الأهم التي يجب أخذها بعين الاعتبار؟ وكيف يمكن لصورة الهاتف الذكي أن تكون بجودة عالية تخولها للوصول إلى الصور الاحترافية؟ إن الأمر بسيط فقط من خلال الأمور التالية.

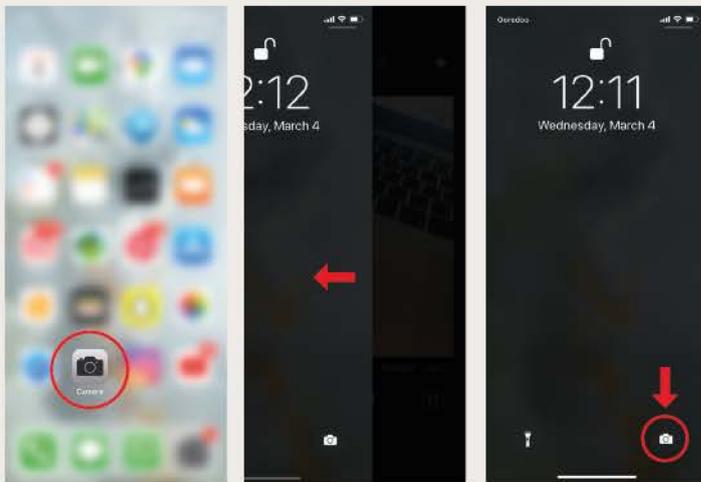
## كيف تصبح مصوراً محترفاً بالجوال..

أولاً: قبل البدء بالتصوير تأكد من تنظيف عدسة الكاميرا وشاشة الهاتف.



قمع الاحتفاظ بجوالك في جيبك أو حقيبتك وبإمساكه بين الحين والآخر، تتضرر العدسة بالتقاطها للأوساخ وبصمات اليد وغيرها وهو ما يؤثر بشكل كبير على جودة الصورة بمنعها دخول الإضاءة بكامل قوتها إلى داخل مستشعر العدسة، لذا يجب قبل البدء في أي خطوة أن تقوم بتنظيف العدسة والشاشة أولاً باستخدام قطعة قماش قطنية أو قطعة مخصصة لتنظيف العدسات أو النظارات.

ثانياً: فتح كاميرا الجوال وهناك ثلاثة طرق لفتح الكاميرا في جهاز الآيفون:



- 1- عن طريق الضغط على أيقونة الكاميرا الظاهرة على الشاشة المقفلة في أسفل يمين الشاشة.
- 2- والشاشة مقفلة اسحب الشاشة لليسار ستفتح الكاميرا.
- 3- بعد فتح الهاتف اضغط على أيقونة الكاميرا.

## ثالثاً: تحديد التركيز أو الفوكس:

أهم عناصر التقاط صورة جيدة هو أن يكون العنصر الرئيسي في الصورة في موقع التركيز الأنسب، وتحديد التركيز سهل للغاية عبر الهاتف الذكي حيث يكفى الضغط على الشاشة على النقطة التي تريد تحديد التركيز عليها حتى يظهر مربع يشير إلى تحديد نقطة التركيز، وفي حالة التقاط صورة لعنصر قابل للحركة، يفضل الضغط على نقطة التركيز قبل الضغط على زر التقاط الصورة مباشرة.



## رابعاً: التقريب الرقمي

ان هاتفك يتمتع بخاصية التقريب البصري التي أصبحت تتمتع بها الهواتف الذكية ذات الكاميرات الخلفية مزدوجة العدسات، ننصحك بألا تستخدم التقريب الرقمي بشكل كبير والذي يقوم بقص الصورة عند تقريبها وهو ما يؤدي إلى خفض جودة الصورة بشكل ملحوظ كلما زادت معدلات التقريب. لذا عليك اتباع طريقة من طريقتين، إما أن تقوم بالاقتراب فعلياً من العنصر المراد تصويره، أو قص الصورة بنفسك بعد التقاطها لتقريب مشاهد الصورة من النقطة التي كنت تود التقريب عليها.



## خامساً: التحكم بإضاءة الصورة (التعريض):

عند تحديد نقطة التركيز في إطار الصورة، تقوم الكاميرا أيضاً بتحديد إعدادات الإضاءة (التعريض) الخاصة بالصورة وهي التي تحدد مدى سطوع أو إظلام الصورة عن طريق سحب علامة الشمس لأعلى وأسفل، وينصح عدد من الخبراء بعدم ترك إعدادات التعريض في يد كاميرا الجوال حيث قد تخطئ في تحديد الإعدادات الأنسب.





## سباق الألوان .. ( جولة المحبة )

غطت الألوان، صباح اليوم السبت، الخامس والعشرين من يناير جزءاً من العاصمة القطرية الدوحة، إذ شارك الآلاف في النسخة السادسة لـ"سباق الألوان"، الذي يعرف بسباق الخمسة كيلومترات الأكثر سعادة.

"جولة المحبة" عنوان نسخة 2020 التي شارك فيها أكثر من 10 آلاف شخص، ما جعلها أكبر سباق ألوان ينظم في قطر حتى الآن.

وفي سباق الألوان يقطع المشاركون مسافة خمسة كيلومترات، من دون التقيد بوقت محدد، ويرتدون فيه القمصان البيضاء، ويرشقون أنفسهم بالمساحيق الملونة عند اجتياز كل كيلومتر واحد، وتقام منصات للغناء يشارك فيها "الملونون".

بدأت الفعالية ببعض نشاطات الإحماء، ثم رفع العلم القطري عند خط البداية، لينطلق آلاف المواطنين والمقيمين، كباراً وصغاراً، في سباق المرح.

سباق الألوان من الفعاليات الرائعة، الجو تملؤه الحماسة والطاقة الإيجابية في كل مكان، وتستمتع العائلات والأطفال معاً.

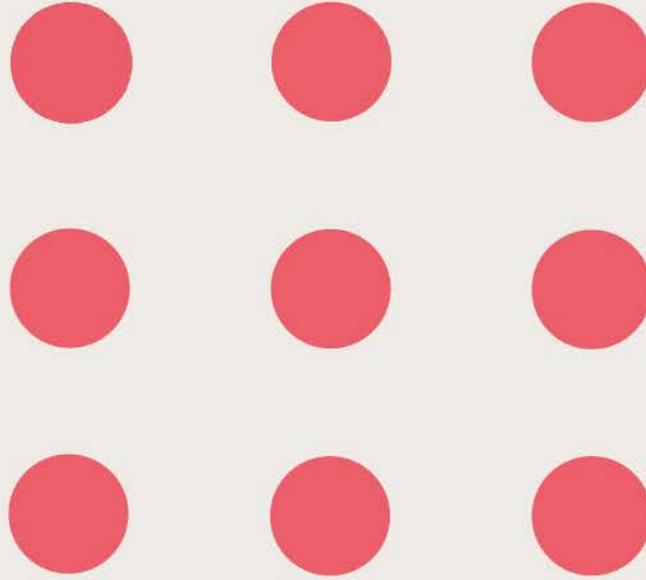


إن الهدف من استضافة سباق الألوان هو زيادة الوعي حول أهمية ممارسة الرياضة وفوائدها للصحة الجسدية والعقلية.

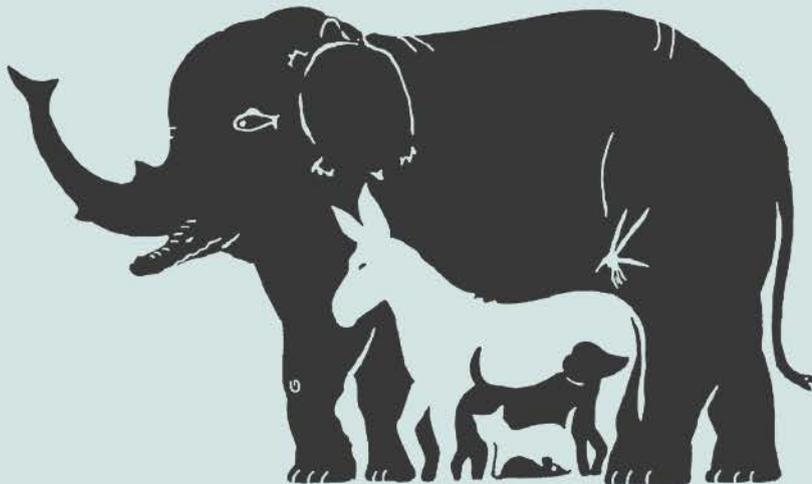
إن هذا الحدث يشجع الأهالي على جلب الأطفال والاستمتاع معهم بهدف توعية الأهالي بأهمية الرياضة وجعلها أسلوب حياة صحية وتعليم الأطفال أهمية الحركة والجرى على المستوى الصحي والنفسي والعقلي عن طريق هذا السباق الذي ينشر التوعية للأهالي.

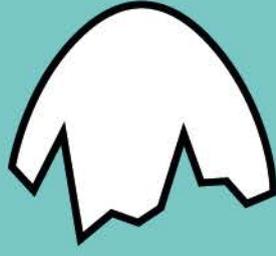
منذ انطلاقه في عام 2012، أصبح سباق الألوان ظاهرة عالمية، إذ تواصل ابتكار سباقات خمسة كيلومترات مليئة بالألوان، واشترك في سباق الألوان أكثر من 7 ملايين شخص في أنحاء العالم في نحو 40 دولة.

صل هذه النقاط بأربعة خطوط مستقيمة فقط

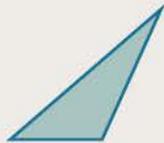
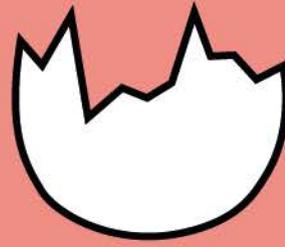
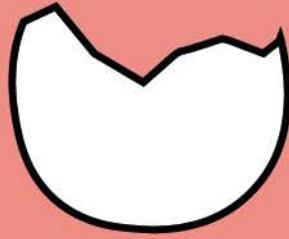
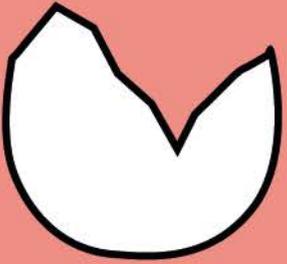


كم عدد الحيوانات؟





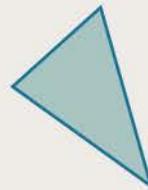
# أوجد الجزء الآخر للبيضة



؟



ما الشكل الذي يجب أن يكون مكان علامة الاستفهام؟



ح

ج

ث

ت

ب

أ

## بحث علمي بعنوان "المحفظة الآمنة"

قدمت مدرسة الخنساء الابتدائية للبنات بقيادة مديرة المدرسة الفاضلة هدى العبيدلي ، بحثاً علمياً بعنوان: "المحفظة الآمنة". بإشراف معلمة الحوسبة وتكنولوجيا المعلومات أمل السيد والباحثات الصغيرات من الصف الخامس الابتدائي جمانة احمد سالم وفاطمة محمد صفر. والذي يدور حول استخدام مادة عازلة في صناعة المحافظ لحماية البطاقات الائتمانية من الاختراق.

وتقوم فكرة البحث على استخدام مادة عازلة ( Amradiel Fabric ) في صناعة المحافظ لحماية البطاقات الائتمانية من خطر الاختراق وسرقة الحسابات الشخصية. مجتمعنا بحاجة ماسة الى مثل هذه الحماية نظراً لما يشهده من حوادث وجرائم الكترونية تتعلق باختراق الحسابات البنكية من خلال اختراق البطاقات الخاصة بالأفراد. فكل يوم نسمع بمشاكل اختراق الحسابات البنكية وبطاقات ATM. فلا بد من البحث عن وسائل تمنع وتقلل مثل هذه الجرائم.



يهدف بحثنا الى توعية أفراد المجتمع بطرق الاحتيال والسرقة التي تتم في مجتمعنا ونشر ثقافة البحث المتمثلة في إيجاد درع واقية للبطاقات الائتمانية من خلال إضافة مادة عازلة للمحافظ تضمن حمايتها.

لاقت هذه الفكرة اعجابا من قبل إدارة مكافحة الجرائم الالكترونية - وزارة الداخلية ، وساهموا في التوعية من خلال إلقاء محاضرة توعوية في مدرسة الخنساء لأولياء الأمور وموظفات المدرسة.

وقدم لنا مشغل نيرو لتصميم الأزياء الدعم من خلال تنفيذ فكرة البحث وإنتاج عينات من المحافظ الآمنة تتكون من تلك المادة العازلة.



## إشارة الطريق السريع

يطلق على هذه الإشارة المرورية الطريق السريع وهو طريق مزدوج ذو مواصفات متعارف عليها دوليا وهو طريق يربط الشرق بالغرب والشمال بالجنوب بحركة مرورية سريعة تفضيا للازدحام في الطرق الاعتيادية.

