

علامات النجاح والرسوب للاختبار السنوي (عسكريات)  
Fitness Test Grades (Female)

العلامة Grade	التكرار Reprs	العمر Age
امتياز Excellent	44	18
الحد الأدنى للنجاح Passing score	19	29
العلامة Grade	التكرار Reprs	العمر Age
امتياز Excellent	42	30
الحد الأدنى للنجاح Passing score	17	34
العلامة Grade	التكرار Reprs	العمر Age
امتياز Excellent	40	35
الحد الأدنى للنجاح Passing score	15	39
العلامة Grade	التكرار Reprs	العمر Age
امتياز Excellent	38	40
الحد الأدنى للنجاح Passing score	13	44



يعفى كل من بلغ من ال 45 سنة من الاختبار

Any individual who has attained the age of 45 shall exempt from the test

علامات النجاح والرسوب للاختبار السنوي (عسكريات)  
Fitness Test Grades (Female)

Grade العلامة	Reps التكرار	العمر Age
امتياز Excellent	49	18
الحد الأدنى للنجاح Passing score	24	29
Grade العلامة	Reps التكرار	العمر Age
امتياز Excellent	46	30
الحد الأدنى للنجاح Passing score	21	34
Grade العلامة	Reps التكرار	العمر Age
امتياز Excellent	43	35
الحد الأدنى للنجاح Passing score	18	39
Grade العلامة	Reps التكرار	العمر Age
امتياز Excellent	40	40
الحد الأدنى للنجاح Passing score	15	44



اختبار الجلوس من  
وضع الرقود  
(البطن،  
عسكريات)  
Sit-ups Test  
(PoliceWomen)


يعفى كل من بلغ من ال 45 سنة من الاختبار

Any individual who has attained the age of 45 shall exempt from the test

علامات النجاح والرسوب للاختبار السنوي (عسكريات)  
Fitness Test Grades (Female)

Grade العلامة	Time الزمن	العمر Age
امتياز Excellent	3:10	18
الحد الأدنى للنجاح Passing score	7:20	29
امتياز Excellent	3:40	30
الحد الأدنى للنجاح Passing score	7:50	34
امتياز Excellent	4:10	35
الحد الأدنى للنجاح Passing score	8:20	39
امتياز Excellent	4:40	40
الحد الأدنى للنجاح Passing score	8:50	44

اختبار الجري  
800 م عسكريات  
800m  
Running Test  
(PoliceWomen)



يعفى كل من بلغ ال 45 سنة من الاختبار

Any individual who has attained the age of 45 shall exempt from the test