

الأسباب الشائعة لارتفاع الحرارة عند الأطفال

- الإنفلونزا ونزلات البرد والتهابات الجهاز التنفسي العلوي.
- التهاب الرئوي.
- التهاب اللوزتين والتهاب الأذن الوسطى.
- التهاب المسالك البولية.
- التطعيمات: عادةً ما تتسبب جرعات التطعيم في ارتفاع درجة الحرارة عند الأطفال لمدة يوم أو يومين بعد التطعيم.

دليلك لرعاية الطفل
المصاب بالحمى



الرعاية في المنزل

- الراحة التامة
- شرب الكثير من السوائل
- تناول خافضات الحرارة: مثل الباراسيتامول (Panadol) أو الإيبوبروفين (Ibuprofen) حسب الجرعة المناسبة للعمر والوزن.
- لا يُنصح باستخدام الأسبرين للأطفال
- ارتداء ملابس خفيفة
- تجنب وضع الطفل في ماء بارد أو استخدام الكحول

متى يجب زيارة الطبيب؟

- يجب عليك زيارة الطبيب إذا كان عمر طفلك أقل من ثلاثة أشهر ولديه حمى أعلى من 38 درجة مئوية، حتى لو لم يكن لديه أعراض أخرى.
- إذا كان طفلك يعاني من نقص المناعة (لديه ضعف في جهاز المناعة) لأي سبب من الأسباب ولديه حمى أعلى من 38 درجة مئوية، يجب عليك طلب الرعاية الفورية من طبيبك أو قسم الطوارئ في المستشفى.
- بالنسبة لجميع الأطفال الآخرين، اصطحابهم لزيارة الطبيب إذا كانت درجة حرارتهم أعلى من 38 درجة مئوية ولديهم أي من الأعراض التالية:
- تصلب الرقبة أو الضوء يؤدي عيونهم
 - القيء ورفض الشرب والاكل
 - طفح جلدي غير معتاد
 - نعاس أكثر من المعتاد
 - مشاكل في التنفس
 - ألم لا يتحسن مع تناول أدوية تخفيف الألم.
 - أصيب بأي حمى لأكثر من يومين بدون سبب واضح
 - بدأ أنه يزداد توعكاً

ماذا نقصد بالحمى؟

الحمى (ارتفاع درجة الحرارة) هي استجابة طبيعية من جسم الطفل لمحاربة العدوى.

يُعد الطفل مصاباً بالحمى إذا تجاوزت درجة حرارته:

- 38 درجة مئوية عند قياسها عن طريق الشرج.
- 37.5 درجة مئوية عند قياسها عن طريق الفم أو الإبط.

كيف يمكن قياس درجة حرارة طفلك؟

هناك عدد من الطرق التي يمكنك من خلالها قياس درجة حرارة الطفل.

تقيس كل منها درجة حرارة طفلك بطريقة مختلفة، ويمكن أن تختلف النتائج اعتماداً على نوع مقياس الحرارة الذي تستخدمه.

تشمل الطرق المختلفة ما يلي:

- ترمومتر الجبهة بالأشعة تحت الحمراء
- تحت الذراع أو تحت اللسان باستخدام مقياس حرارة رقمي أو زئبقي أو كحولي
- ترمومتر الأذن
- موازين الحرارة الشريطية البلاستيكية المستخدمة على الجبهة (لا ينصح بها لأنها غير موثوقة).
- بعض موازين الحرارة أكثر ملاءمة لفئات عمرية معينة، لذا يجب عليك دائماً قراءة واتباع إرشادات الشركة المصنعة للحصول على قراءة دقيقة.