



وزارة الداخلية  
إدارة الخدمات الطبية

# العناية بأسنان كبار القدر

عيادات الأسنان



## 6 - التيجان والجسور:

يشارك التاج والجسر في وظيفتهما من حيث حماية الأسنان أو تعويض النقص في أحد الأسنان المفقودة (بسبب الخلع أو غيره). يُستخدم التاج في تغطية السن التالف بأكمله لأنه إلى جانب استخدامه في حماية السن، يعمل على تحسين منظر وشكل السن التالف وتعديل وضعه بالنسبة لصف الأسنان الموجود عليه. أما بالنسبة للجسور فتستخدم كما ذكر سابقاً لتحل محل سن أو أكثر، لأي سبب من الأسباب، حيث يقام الجسر على الفراغ الناتج عن السن المفقود. تثبت الجسور على الأسنان الطبيعية الموجودة أصلاً لذلك يجب الاهتمام بها وتنظيفها بفرشاة الأسنان كما تفرش الأسنان العادية بالإضافة إلى استخدام أدوات خاصة لتنظيف ما بين الأسنان وتنظيف الفراغ تحت التركيبة.



## 7 - التركيبات المثبتة على زرعة أو أكثر:

تعمل هذه الزرعة لتحل محل السن أو الأسنان المفقودة فيجب الاهتمام بالتركيبات وتنظيفها بفرشاة الأسنان كما تفرش الأسنان العادية مع اتباع تعليمات طبيب الأسنان المختص في هذا المجال.



## 4 - جفاف الفم:



يعد جفاف الفم حالة مرضية شائعة الحدوث عند كبار القدر، وقد تنتج عن تناول بعض أنواع الأدوية، أو كعوارض من أعراض أحد الأمراض التي يعاني منها كبار القدر .

ولا شك أن إهمال علاج

جفاف الفم سيلحق الأذى بالأسنان واللثة. لذلك سيقوم طبيب الأسنان عند زيارته بوصف أدوية أو طرق علاجية عديدة لترطيب الفم وبالتالي منع أية مشكلات قد تواجه الأسنان.

## 5 - أطقم الأسنان الصناعية:

بالرغم من أن الأطقم الصناعية تساعد كبار القدر في المضغ والكلام ، إلا أنها تحتاج إلى درجة عالية من العناية. فعلى مستخدميها أن يتبعوا تعليمات طبيب الأسنان بدقة إلى جانب زيارته فور مواجهة أي مشكلة تتعلق بأطقم الأسنان الصناعية.



يمكن للجميع أن يحافظ على صحة الأسنان واللثة بغض النظر عن العمر، وذلك بتفريش الأسنان مرتين في اليوم على الأقل، مع استخدام معجون أسنان يحتوي على الفلورايد، إلى جانب استخدام خيط تنظيف الأسنان يومياً خلال مراحل أعمارهم المختلفة، هذا بالإضافة إلى زيارة طبيب الأسنان بانتظام، لأن كل هذه الخطوات تضمن نظافة الأسنان وسلامتها من أي مشاكل صحية قد تهددها. وقد يواجه كبار القدر مشاكل صحية معينة تخص صحة الفم و الأسنان، حتى مع الاستخدام الدائم للفرشاة وخيط الأسنان، مثل: (السكري، أمراض القلب، السرطان) لذلك يجب أن يخبر المريض طبيب الأسنان بما يعانيه من أمراض عضوية حتى يستطيع الطبيب أن يلم بكل جوانب الحالة التي يعالجها وبالتالي توفير كل ما يلزم من وسائل علاجية لها. ولحسن الحظ يستطيع طبيب الأسنان أن يساعد مريضه على مواجهة هذه المشكلات الصحية والتغلب عليها بنجاح.



## المشاكل التي قد يعاني منها كبار القدر:

### 1 - تسوس الأسنان:

تكثر الإصابة بتسوس الأسنان وبالأخص الجذور في مراحل العمر المتقدمة. فغالباً ما تنحسر اللثة مع تقدم العمر كاشفة جذور الأسنان التي لا تقاوم التسوس. لذا من المهم أن يعتني كبار القدر بنظافة أسنانهم باستخدام معجون أسنان يحتوي على الفلورايد وباستخدام خيط الأسنان يومياً إلى جانب عدم إهمال زيارة طبيب الأسنان.



### 2 - حساسية الأسنان:

تزداد مشكلة حساسية الأسنان بتقدم العمر. كما هي المشكلة مع تسوس الأسنان. تنحسر اللثة المحيطة بالأسنان مع تقدم العمر. وهذه الأجزاء من الجذور التي تنحسر عنها اللثة تكون أكثر حساسية عند تناول أطعمة ومشروبات ساخنة أو باردة. كما تصبح الأسنان أيضاً حساسة عند تعرضها للهواء البارد، أو تناول مشروبات وأطعمة حامضة أو حلوة.

عند الإصابة بحساسية الأسنان. يجب على كبار القدر استخدام معجون مضاد للحساسية. وإذا استمرت أعراض الحساسية، فعلى المصاب أن يراجع طبيب الأسنان، حيث إن حساسية الأسنان قد تكون أحد الأعراض للعديد من مشاكل الفم والأسنان. مثل: شخ أو شق في أحد الأسنان أو تسوسها.



### 3 - أمراض اللثة:

إهمال نظافة الفم والأسنان لسنوات متراكمة يزيد من نسبة الإصابة بأمراض اللثة عند كبار القدر، ويمكن تدارك المرض باتباع طرق الوقاية وبالزيارات المنتظمة لطبيب الأسنان حتى يكشف عن الإصابة مبكراً وبالتالي علاجها في الوقت المناسب.



### العوامل السلبيّة التي تزيد من احتمالات الإصابة بأمراض اللثة:

- إهمال نظافة الفم والأسنان لسنوات متراكمة.
- سوء التغذية (خاصة التقليل من تناول الفواكه والخضراوات).
- بعض الأمراض المزمنة مثل: (السكري، أمراض القلب، السرطان).
- التدخين.
- بعض العوامل البيئية مثل: الضغوط النفسية.
- بعض أنواع الأدوية المستخدمة مثل: أدوية زراعة الكلى التي قد تسبب تضخماً في اللثة.

