

الدفاع البحري



محاضرة قياس الأداء المؤسسي



مشاركة متميزة في مؤتمر منع الجريمة

الخطة التدريب والتطوير
في الدفاع المدني

ملف العدد

تبادل الخبرات مع أمن السواحل والحدود في مجال الإنقاذ والإطفاء البحري



مجلة فصلية تصدر عن الإدارة العامة للدفاع المدني، وزارة الداخلية - دولة قطر - العدد الحادي عشر - أغسطس - ٢٠١٤م



أسرة التحرير



المشرف العام
العميد الركن / عبد الله محمد السويدي
نائب المشرف العام
العميد / أمّاه سعد السليطي
رئيسة التحرير
الرائد / حسيه أمّاه العلي
مدير التحرير
فاطمة البوعينيه
سكرتارية التحرير
غادة أمّيه
المدير الفني
هديل سرخاه
الطباعه
مطابع الشرطة

للمراسلات

هاتف: 2355585

للاتصال المباشر: 33843002

ص. ب : 6959 الدوحة - قطر

البريد الإلكتروني: cddfpqa@moi.gov.qa

تابعونا على اليوتيوب:

<http://www.youtube.com/user/civildefenceexhib>

موقعنا على الفيس بوك: الإدارة العامة للدفاع المدني - قطر

في هذا العدد

مجلة فصلية تصدر عن الإدارة العامة للدفاع المدني

٦

الدفاع في خطة التدريب والتطوير في الدفاع المدني

مخيم الكوارث السادس ١٤

الدفاع المدني يشارك مدرسة قطر التقنية الثانوية ٢٦

القائل الخفي غاز أول أكسيد الكربون (CO) ٥٢



مشاركة متميزة في مؤتمر منع الجريمة

١٠



محاضرة قياس الأداء المؤسسي

٣٨

تبادل الخبرات مع أمن السواحل والحدود في مجال الإنقاذ والإطفاء البحري ٢٢



يقودنا إرضاء زبائننا



توزيع الوقود



محطات الوقود



متجر سحرية



زيت عاف



أسطوانات البوتاجاز "شفايف"



بيكوبين



خزانات البوتاجاز



برج وقود



وقود لفحص المركبات (فاحص)



وقود الطائرات (كوجت)



زيت قروم



وقود للخدمات البحرية



وقود البحرية
WQOD MARINE



وقود
WQOD



كيوجت QJet



فاحص
FAHES





التطور في ظل احتياطات الأمن والسلامة

عادة ما يصاحب التطور التكنولوجي في بلد ما تطوراً في جميع مناحي الحياة ، وليس بالضرورة أن يكون هذا التطور إيجابياً فقد ترافقه سلبيات تكون أضرارها أكبر بكثير من تلك الإيجابيات .
ونعلم جيداً أن الأخذ باحتياطات الأمن والسلامة من أهم الأمور التي يجب أن لا نغفل عنها ونحن نمضي قدماً في مسيرة البناء والتطور حتى لا نضطر لدفع فاتورة من الخسائر نحن في غنى عنها .
ولعل انفجارات تيانجين التي حدثت في الصين منتصف شهر أغسطس الماضي خير دليل على ذلك ، حيث اهتزت المدينة نتيجة للانفجارات الشديدة التي وقعت في مخزن يستخدم لتخزين مواد كيميائية سامة وغاز في منطقة صناعية بحي بيناي الجديد في مدينة تيانجين وأسفرت الانفجارات عن وفاة أكثر من ١١٢ شخصاً منهم ٢١ من رجال الإطفاء بالإضافة إلى مئات المصابين .
وأعدت هذه الكارثة إلى الواجهة مسألة مدى الالتزام بتطبيق إجراءات السلامة في المجمعات الصناعية في الصين، إذ لا يحترم أرباب العمل هناك في الغالب شروط السلامة للحد من التكاليف حيث شهدت الصين في السنوات القليلة الماضية حوادث في مناطق صناعية، بينها انفجار وقع العام الماضي في مصنع شرقي البلاد، وخلف قتلى وجرحى .
ونحن في قطر الحبيبة نسير في درب التطور والأخذ بالأساليب الحديثة في شتى المجالات وفي نفس الوقت نحرص أشد الحرص على أخذ الحيطة والحذر من تلك السلبيات التي لا مناص منها إلا بالالتزام الشديد بمقاييس ومعايير الأمن والسلامة وعدم التهاون فيها لأي سبب من الأسباب ، وخصوصاً المواد الخطرة والقابلة للاشتعال والانفجار والتي تحتاج من الذين يتعاملون معها مزيداً من اليقظة والانتباه. والمواطن والمقيم شركاء أساسيون في هذه العملية إذ لا بد من التعاون مع الإدارة العامة للدفاع المدني والحرص على تطبيق تلك المعايير لأنفسنا أولاً ولمجتمعتنا ثانياً كواجب وطني نعمل جميعاً على تلييته ولتكن تلك الحوادث التي تطالعنا بها وسائل الإعلام من حين لآخر عبرة لنا وحافزا نقندي به لتجنب تلك الويلات المدمرة.

المهندس محمد عبدالرحمن السويدي
مدير عام الإدارة العامة للدفاع المدني



العميد / فهد الكبيسي

خطة التدريب والتطوير في الإدارة العامة للدفاع المدني لبناء سواعد عمل قوية تستطيع التغيير

إن إدارة وتنمية الموارد البشرية تعتبر ركناً أساسياً في غالبية المنشآت حيث تهدف إلى تعزيز القدرات التنظيمية، وتمكين الشركات والمؤسسات من استقطاب وتأهيل الكفاءات اللازمة والقادرة على مواكبة التحديات الحالية والمستقبلية. فالموارد البشرية تساهم وبقوة في تحقيق أهداف المؤسسات.

تحقيق غادة أمين

إن إدارة الشؤون الإدارية تعني باختصار الاستخدام الأمثل للمورد البشري المتوفر والمتوقع على مدى كفاءة وقدرات، وخبرات هذا العنصر البشري وحماسه للعمل، وتعد إعادة تأهيل العمالة من خلال تطوير مهاراتها بسرعة وجودة عالية ورسم استراتيجيات مستقبلية للتعامل الاستثماري النوعي الجديد مع الطاقة البشرية. واهتم علماء الإدارة بوضع المبادئ والأسس التي تساعد على الاستفادة القصوى من كل فرد في المؤسسة من خلال إدارة الموارد البشرية، هذه الأسس تبدأ من التخطيط والاختيار والتدريب والحوافز والتقييم وكل ما له صلة بالعنصر البشري. واستخدام القوى العاملة بالمنشأة يشتمل على عمليات التعيين وتقييم الأداء والتنمية والتعويض والمرتبات وتقديم الخدمات الاجتماعية والصحية للعاملين وبحوث الأفراد.

التدريب والتطوير خطة سنوية تتبع استراتيجية وزارة الداخلية

أوضح العميد فهد الكبيسي مدير إدارة الشؤون الإدارية بالإدارة العامة للدفاع المدني أن مسؤولية إدارة الشؤون الإدارية هي اختيار الموظف المناسب في المكان المناسب وعمل خطة سنوية لتأهيل الموظفين وتطويرهم بالتنسيق مع جميع الإدارات بالإدارة العامة للدفاع المدني لمعرفة الدورات التي يحتاجونها وترفع هذه الطلبات



المقدم / محمد آهن

يصبح التدريب أكثر جدوى وفعالية عندما يبنى على التتابع والاستمرارية

جميع إدارات الوزارة في تنفيذ خطة تأهيل وتطوير الموظفين القطريين وغير القطريين وذلك من خلال قيام عدد من الإدارات بعمل دورات متخصصة في مجال عملها مثل إدارة نظم المعلومات تقوم بعمل دورات في الحاسب الآلي ، الطباعة ، كتابة التقارير.. وهكذا وتحدث أيضا عن التدريب وقال إن العملية تقوم على تزويد الأفراد بالمعلومات والخبرات والمهارات اللازمة لأداء أعمالهم بفعالية وبه عدة مزايا منها زيادة الإنتاجية ورفع معنويات الأفراد وتقليل الحاجة للإشراف عن قرب وتخفيض حوادث العمل وتعميق المعرفة المتخصصة وتعزيز استقرار ومرونة التنظيم و يساعد المنظمات على تحقيق الاكتفاء الذاتي وبالتالي تقليل الاعتماد على الخبير الأجنبي، كما أشاد العميد الكبيسي بدور إدارة الموارد البشرية بوزارة الداخلية والتي تعمل على توفير الكوادر الوظيفية من خلال الاستقطاب ثم الاختيار ثم تحديد وظيفة من الوظائف الموجودة من حيث واجباتها ومسؤوليتها ومتطلباتها والشروط التي يجب أن تتوفر فيمن يشغلها والتنسيق مع إدارة الشؤون

مع المقترحات في بداية كل سنة مالية إلى إدارة الموارد البشرية بالوزارة التي تعمل سنوياً على إعداد خطة مدروسة تحت مسمى خطة التدريب والتأهيل التي تنقسم إلى فئات مثل فئة الضباط ، فئة الرتب الأخرى (رجال) ، (نساء) ، فئة المدنيين ، دورات مراكز التدريب النوعية ، إجراءات الترشيح للدورات وتقوم بالتنسيق مع عدد من الجهات داخل وخارج الوزارة لتوفير هذه الدورات .و تابع حديثه عن نوع الدورات وهي دورات داخل مقر العمل ويتم التعاون مع عدد من الجهات مثل معهد تدريب الشرطة ، إدارة نظم المعلومات للقيام بهذه الدورات أما عن الدورات الخارجية تتعاون الشؤون الإدارية مع إدارة التعاون الدولي بوزارة الداخلية. وبعض الجهات الخارجية مثل الهلال الأحمر ، لخويا ، معهد التنمية الإدارية وذلك بالتنسيق أيضاً مع إدارة الموارد البشرية بالوزارة لعمل الدورات الخارجية بالإضافة إلى ابتعاث ضباط وصف الضباط إلى الدول المتقدمة في مجال الدفاع المدني مثل الولايات المتحدة الأمريكية وبريطانيا، سنغافورة للدراسة المتخصصة كما أن هناك اتفاقيات تعاون وتبادل خبرات بين دول مجلس التعاون لإقامة دورات ثابتة دورية بالتناوب في كل دولة وفي أهم التخصصات .

وأكد العميد الكبيسي على تعاون

الإدارية لمعرفة التخصصات التي تحتاجها جميع الإدارات بالدفاع المدني ووضع الخطط لتأهيل وتطوير الموظفين أشار المقدم / محمد آهن من إدارة الشؤون الإدارية إلى أن هناك عدة مستويات من التدريب منها تدريب العاملين الجدد أو التدريب أثناء العمل أو تجديد المعلومات لإكساب العاملين مهارات جديدة في مجال تخصصهم أو إعادة تدريبهم لشغل وظائف أعلى والإدارة تهتم بكل أنواع التطوير ولا تغفل عن أي منها وينطبق ذلك على الموظفين القطريين والأجانب أيضاً ، وذكر المقدم آهن أثر التدريب أثناء الخدمة على أداء وسلوك الموظفين المستفيدين من التدريب و أهمية التدريب لكونه يعتبر وسيلة من وسائل الاستثمار المختلفة التي تحقق مكسباً مالياً يضاف لقائمة الأرباح وليس عبئاً على ميزانية الإدارة لكونه أكثر الاستراتيجيات الفاعلة في مجال الموارد البشرية .

ويستطرد قائلاً «يصبح التدريب أكثر جدوى وفعالية عندما يكون مبنياً على أساس التتابع والاستمرارية من خلال

تبنى استراتيجية لتنمية وتطوير قدرات العاملين تعتمد على إعداد البرامج التدريبية لتقويم أي اعوجاج في الأداء . ومن مميزات التدريب ذكر الملازم أول الحميدي راشد ضابط قسم التدريب بالإدارة العامة للدفاع المدني أن التدريب يحقق التوازن في سوق العمل من حيث سد النقص والفراغ الناتج عن عدم قدرة مخرجات التعليم على توفير العمالة المتخصصة والمدرّبة .

أوضح أن الذين تم تدريبهم قد تحسّن أدائهم الوظيفي، وأن كفاءة المتدرب وحبه لعمله قد زاد بعد الدورات التدريبية وبالتالي صعوبة تركه لعمله بعد أن اكتسب مهارات عديدة زادت من ارتباطه بالعمل وصقل خبرته وأكد أن خطط التدريب السنوية مرتبطة بأهدافها الاستراتيجية .

وأكد أن التدريب الفعّال يساهم في تحقيق التوازن وسد النقص، لذا نرى أنه إذا ما تم إنشاء تنسيق وثيق بين تخطيط الموظفين والتدريب وتطوير الموارد البشرية، فإن نظام تدريب الموارد البشرية سيتمكن من تحقيق أهم أهدافه الطموحة وهو التأكد من حصول الإدارة على الكادر الوظيفي المؤهل الذي تحتاجه في الوقت المناسب من خلال عملية التدريب في عصر التقنية المتطورة يوماً بعد يوم .

وأكدت النقيب خلود عنبر أن قسم التدريب بمعهد الشرطة لديه خطط



الملازم أول / الحميدي راشد

التدريب الفعّال يساهم في تحقيق التوازن وسد النقص

سنوية بالتعاون مع جميع إدارات وزارة الداخلية لتغطية جميع احتياجاتهم من دورات تخصصية تعين الموظفين على إنجاز أعمالهم ببسر وسهولة وخبرة جيدة تمكنهم من العمل في أجواء عملية مريحة تكون دافعاً للموظف للعمل بشكل مميز.

وأوضحت نوع الدورات اللازمة لدعم الموظف وتأهيله وتوجيه سلوكه في العمل بالتعاون مع الآخرين لخلق روح جماعية متميزة الأداء مثل دورة الانتماء الوظيفي، وهناك دورات تخصصية في السكرتارية والعلاقات العامة وغيرها وأشادت بتعاون جميع إدارات وزارة الداخلية لدعم الموظف بتطويره وتميزه. كما أشاد الملازم محمد اليعقوب ضابط قسم النظام بإدارة الشؤون الإدارية بالدور الهام الذي تقوم به إدارة الشؤون الإدارية بالإدارة العامة للدفاع

المدني لتأهيل الضباط وتطوير أعمالهم بما يمكنهم من القيام بأعمالهم على النحو المتميز لأن عمل ضابط الدفاع المدني في جميع تخصصاته هام وخطير ومن صميم عمله الحفاظ على الأرواح ومقدرات هذا البلد الغالي لذا دائماً يحتاج الضباط إلى تطويرهم والاطلاع على آخر ما توصل إليه العلم في مجال الحماية المدنية وضمن خطط الإدارة لتأهيل وتدريب الضباط تم ابتعائه إلى الكويت وحصل على دبلوم علوم أمنية من أكاديمية سعد العبدالله وذلك في عام ٢٠٠٢ وحصل على الدورة التأسيسية للدفاع المدني بالأكاديمية الوطنية بالدوحة عام ٢٠٠٤ ثم إلى سنغافورة عام ٢٠٠٦ وحصل على دورة إعداد مدربين من دولة الإمارات وذلك عام ٢٠٠٥ وطبقاً لبرنامج المسار

تطوير العمل وتقدمه لا يتم الا بتطوير الموظفين

التدريب وكان من المرشحين للحصول على دورة التحقيق في مسببات الحرائق بالرياض عام ٢٠١١، وهكذا يتم ترشيح الضابط من قبل مدير الإدارة الذي يقدم للشؤون الإدارية كشف بالدورات التي يحتاجها وأيضاً كشف آخر بأسماء الضباط المرشحين للدورات سواء داخل أو خارج الدولة .

ففي إطار تبادل الخبرات والشراكة الأمنية ملحق الأمن الداخلي لسفارة فرنسا يزور الإدارة العامة للدفاع المدني

كتبت غادة أمين



الدفاع المدني الخامس وأشاد بوجود الدفاع المدني الواضح من خلال سياراته المنتشرة في كل الأماكن ومشاركته مؤسسات المجتمع المدني للتوعية ونشر الثقافة الأمنية وأكد على أن العمل المشترك بين الدفاع المدني بقطر ونظيره في فرنسا هو حماية المواطنين في البلدين والزيارات المتبادلة تعني التعاون في تبادل الخبرات لأن المنهج العملي وتقنياته الحديثة والاطلاع عليها من قبل الجانبين يفيد الطرفين والتعاون في مجال الدفاع المدني سهلا لأن الهدف هو حماية الإنسان والمقصد هو تقديم أفضل خدمات لمواطنينا مؤكداً أن العلاقات بين البلدين قديمة وعميقة وممتازة والتعاون فعال وحقيقي على مستوى عال ومع جميع إدارات وزارة الداخلية مثل إدارات الأمن العام ، لخوايا ، الإدارة العامة للدفاع المدني

زار العقيد الركن برونو غوتيه الملقب الأمني لسفارة فرنسا مبنى الإدارة العامة للدفاع المدني واستقبله العميد أمان السليطي مساعد مدير عام الإدارة العامة للدفاع المدني وذلك في إطار تبادل الخبرات والاتفاق الأمني وقام العقيد الركن برونو بجولة تفقدية في مبنى الإدارة واطلع على أحدث مشاريع الدفاع المدني الأمنية مثل مشروع درب الأمان الذي يعد إنجازاً يخدم كل فرد في دولة قطر

عبر العقيد برونو عن سعادته بهذه الزيارة للمرة الثانية خلال ٨ أشهر لعمله بالدوحة وحسن استقباله ومدى حرصه على زيارة الدفاع المدني القطري لمزيد من التعاون الثنائي وتبادل الخبرات والاتفاق على عمل تمارين مشتركة لتطوير أداء العمل والتنسيق لمشاركة عدد من الشركات الفرنسية في معرض

للتنسيق الأمني في كأس العالم ٢٠٢٢ لكي يتم إنجازه بتنظيم وأمن مثالي . وأوضح العميد أمان السليطي قوة التعاون بين الحكومة القطرية ونظيرتها الفرنسية وأهمية الزيارات المتبادلة بين الطرفين والتي تعمل على تطوير العمل من خلال الدورات والتمارين المشتركة والاتصالات المباشرة بين المسؤولين تذلل كثير من العقبات وتمنح كلينا الثقة في الآخر ومشاركته في كثير من الأعمال التي تعود بالنفع على البلدين . وأشار العميد السليطي إلى أشكال التعاون التي منها المشاركة في تنظيم البطولات الدولية داخل قطر لتطبيق نظم وقواعد الأمن والسلامة على أعلى مستوى ونعمل سنوياً وفق خطة وبرنامج متكامل يرصد أشكال التعاون بين البلدين وخاصة أثناء الأزمات .

وتوجه العميد أمان السليطي بعد ذلك إلى شرح مدى الاستفادة التي تعود على الإدارة العامة للدفاع المدني من الاطلاع على خطط التوعية والتثقيف لدى فرنسا لخبرتهم في هذا المجال وتقديمهم فيه بالشكل الذي حفزنا للاستفادة منهم في هذا المجال وأخيراً قدم الشكر للعقيد غوتيه واصطحبه في جولة تفقدية لمبنى الإدارة الذي تم تنفيذه على أعلى مستوى وأيضاً نادى الضباط التابع له ومدى استعداده لخدمة جميع الضباط .

قوانين وتدابير الدفاع المدني والبرامج التثقيفية
تمنع الجريمة والكوارث وتعمل على الحد منها



فعاليات

الإدارة العامة للدفاع المدني

تشارك في المعرض الذي أقيم على هامش مؤتمر الأمم
المتحدة الثالث عشر لمنع الجريمة والعدالة الجنائية

كتبت / غادة أمين

التقليد بإستضافة الحكومة القطرية لمؤتمر الأمم المتحدة الثالث عشر في الدوحة. والموضوع الرئيسي للمؤتمر الثالث عشر هو «إدماج منع الجريمة والعدالة الجنائية في جدول أعمال الأمم المتحدة الأوسع من أجل التصدي للتحديات الاجتماعية والاقتصادية وتعزيز سيادة القانون على الصعيدين الوطني والدولي ومشاركة الجمهور بالإضافة الى أن دولة قطر لها السبق

العابرة للحدود الوطنية. وهذه الممارسة المتمثلة في عقد مؤتمرات دولية لبحث المسائل ذات الصلة بمكافحة الجريمة كل خمس سنوات يعود منشؤها إلى عام ١٨٧٢، وكانت هذه المؤتمرات تُعقد تحت رعاية اللجنة الدولية للسجون، التي أصبحت فيما بعد اللجنة الدولية للشؤون الجزائية والإصلاحية. وبعد ستين عاماً، يتواصل هذا

مؤتمر الأمم المتحدة لمنع الجريمة هو المحفل الأكبر والأكثر تنوعاً على مستوى العالم الذي يجمع الحكومات والمجتمع المدني والأوساط الأكاديمية والخبراء في مجال منع الجريمة والعدالة الجنائية. وكان لهذه المؤتمرات أثرها، على مدار ستين عاماً، في سياسات العدالة الجنائية وفي تعزيز التعاون الدولي على التصدي للمخاطر التي تهدد العالم من جراء الجريمة المنظمة



النقيب / جابر المري

والتوعية من خلال المعرض كما تعلن كل جهة عن نشاطها وعملها في خدمة المجتمع وكعادتها في السعي العملي الجاد شاركت الإدارة العامة للدفاع المدني في المعرض المصاحب للمؤتمر للمساهمة في رفعة شأن الدولة بالإعلان عن مشاريع الدفاع المدني المستقبلية وقدمت نبذة تعريفية عن ماهية هذه المشاريع والتطور العملي الذي يبذل عليه الدفاع المدني من خلال العمل الجاد المتطور.

النهج الوطنية المتعلقة بمشاركة الجمهور في تعزيز منع الجريمة والعدالة الجنائية

شاركت جمعية المحامين القطريين برئاسة الشيخ ثاني بن علي آل ثاني بمعرض المؤتمر وتحدث إلينا الطالب عبدالله الملا أحد طلبة كلية القانون

دور الجمهور في تعزيز منع الجريمة والعدالة الجنائية

تحدث النقيب / جابر المري مؤكداً أنه لمواجهة الجريمة مواجهة فعالة ينبغي التشاور مع المجتمعات بشأن المشاكل التي تواجهها وكيفية التصدي لها، ويتضمن إشراك الجمهور مواجهة التحديات ، ربما أدى ذلك إلى زيادة الثقة في نظام العدالة الجنائية ومن هنا جاءت فكرة تنظيم معرض يتضمن إشراك الجمهور لمواجهة التحديات التي تواجه المجتمعات في مسألة تطبيق القوانين ومكافحة الجريمة المنظمة وتطبيق النهج الشاملة المتوازنة لمنع ظهور أشكال جديدة ومستجدة للجريمة العابرة للحدود الوطنية والتصدي لها على نحو ملائم ، أيضاً إشراك عدد من المؤسسات الحكومية والمدنية التي تعمل في هذا المجال لتقديم النصح والإرشاد

في عمل معرض لعدد من المؤسسات والهيئات التي تعمل في مجال مكافحة الجريمة لكي تؤدي دورها التوعوي ورسالتها العظيمة في مكافحة الجرائم عن طريق خطة تثقيفية وقائية من خلال المعرض ونشر التجارب الناجحة في تنفيذ السياسات والاستراتيجيات الشاملة لمنع الجريمة وتحقيق العدالة الجنائية من أجل تعزيز سيادة القانون على الصعيدين الوطني والدولي ودعم التنمية المستدامة والتحديات الماثلة في هذا المجال؛ وتعزيز التعاون الدولي، بما في ذلك التعاون على الصعيد الإقليمي، لمكافحة الجريمة المنظمة العابرة للحدود الوطنية .



التكنولوجيا الحديثة في الوزارات والمؤسسات مما يوفر الوقت والطاقة البشرية بالإضافة إلى ادخال نظام التوريث الشرعي والقانوني الجديد المجاز من مجمع البحوث الإسلامية والأزهر الشريف ومطبق في وزارة العدل المصرية مما يسر من إنجاز الأعمال وإعلان الوراثة في نفس اليوم من إدخاله للكمبيوتر.

تصميم دورات تدريبية تساهم في خلق الوعي القانوني

أشار الدكتور/ أشرف الصياد مدير التدريب في **Connect group** إلى الهدف من مشاركته في المؤتمر قائلاً كمؤسسة مدنية شاركت في عدد من ورش العمل و تعرفت على نتائج المؤتمر وتوصياته للعمل بها في منظومة مؤسسات المجتمع المدني من خلال المشاركة الفعالة في منع الجريمة

في القانون . وأضافت طالبة القانون حصة الساعي أن واجبها الوطني يوجب عليها العمل التطوعي وواجبها المهني يحتم عليها المشاركة دائماً في أعمال الجمعية التطوعية وتواجدها في المحيط القانوني يساعدها على بناء علاقات جيدة مع رجال القانون وهذا العمل التطوعي هو إبراز للوطنية في رد الجميل .

المعرض بمثابة قرية توعوية في حقل القانون

وأشاد إسلام مجدي مدير التسويق بالمجمع العربي القانوني بدور كل القائمين على عمل هذا المعرض الذي يعد بمثابة قرية توعوية في حقل القانون ثم نوه عن دور المجمع في مشاركته بالمعرض و الذي يعرض نوع الخدمات الجديدة التي يقدمها مثل عمل الأنظمة القانونية الكترونياً والتطوير في إدخال

بجامعة قطر المتطوعين بالعمل في ركن الجمعية والذي أشاد بالعمل التطوعي الذي يساعده في بناء علاقات جديدة مع شخصيات مختلفة في مجال القانون ، وتجربة التطوع عامة تساعد الشباب المحامين للحصول على خبرة حياتية بتوجيه الجمهور لانتهاج السلوكيات القوية لمحاربة الفساد وأتى على دور الجمعية في توعية الجمهور لطرق مكافحة الجريمة بالاطلاع على قوانين البلد في شتي المجالات والعمل والالتزام بها.

وأكد محمود جبران سكرتير الجمعية على أهمية دور التوعية والتثقيف لمكافحة الجريمة قبل وقوعها وهذه أهم أهداف المعرض حيث يقوم بتوزيع الكتب القانونية التي تعطي معلومات قيمة للجمهور وتقدم الاستشارات القانونية بالإضافة إلى عمل ندوات وورش عمل يقوم بها أساتذة



وأشاد الملازم أول عادل القاسمي بدور المؤسسة العقابية الإصلاحية أيضاً في تعليم النزلاء في جميع المراحل التعليمية وتوفير السبل والإمكانيات لقضاء أوقاتهم في أنشطة تعود عليهم بالنفع مثل ممارسة الرياضة والقراءة والكتابة وممارسة هواياتهم مثل الرسم والنحت والأعمال الفنية الخشبية وغيرها والاستفادة منها وتحويل الهوية إلى مهنة تكسبهم القوت الحلال بجانب التعاون والتسيق مع العديد من الجهات الحكومية والخاصة مثل عيد الخيرية ، راف ، ووزارة الأوقاف ، المؤسسة القطرية للحماية والتأهيل الاجتماعي لعمل محاضرات وأنشطة مختلفة بالإضافة إلى الرعاية اللاحقة التي تعين النزير على مواجهة الحياة بعد خروجه من المؤسسة وكل هذه الأمور تقضي إلى مواجهة الجريمة ومحاربتها على كافة المستويات .

قسم الرعاية والتأهيل بإدارة المؤسسات العقابية والإصلاحية أهمية مشاركة المؤسسة في المعارض والفعاليات للكشف عن الأدوار الهامة الذي تقوم به في المجتمع لمحاربة الجريمة وذلك بدفع المجرم إلى الطريق القويم عن طريق



الملازم أول /عادل القاسمي

تعليمه حرفة أو مهنة يمتنها بعد خروجه من المؤسسة وتدريبه عليها وبيع منتج عمله ليستفيد بعائد مادي يسد حاجته بالإضافة الى تأهيله نفسياً للتعامل الجيد مع المجتمع وتعليمه أصول الشريعة والمحرمات وعواقبها في الدنيا والآخرة .

وتحقيق العدالة الاجتماعية وإذا كان هدف المؤتمر منع الجريمة فهو يتعلق بوسائل وعوامل تؤدي إلى منعها منها الاجتماعية والبيئية والفردية سواء الداخلية منها أو الخارجية .

وتابع قائلاً أننا نتعرف في المعرض على الاحتياجات التدريبية في مجال القانون للقائمين على انفاذ القانون سواء كانوا من رجال الشرطة أو القضاء أو مديري الشؤون القانونية وموظفيها لتصميم دورات تدريبية تساهم في خلق الوعي القانوني للوصول إلى تطبيق سليم للقانون وتفسيره وتأويله وخلق قيادات قادرة على إنفاذ القانون وتحقيق العدالة .

محاربة الجريمة يتم على كافة المستويات وبدعم من جميع مؤسسات الدولة
أوضح الرائد جاسم الكعبي رئيس

مخيم الكوارث

انجازات تستحق الذكر وخدمات تدريبية جديدة



مخيمات

كتبت / غادة أمين

مخيم الكوارث السادس سيناريو لحشد الطاقات البشرية لبناء مجتمع متأهب

برعاية معاليه رئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية أقيم مخيم الكوارث السادس بمدينة الخور على مدى عشرة أيام من التدريب الجاد وكيفية الاستعداد و يذكر أن فعاليات المخيم الكشفية البحرية بالخور انطلقت تحت شعار «النأهب الفعال لتحقيق استجابة أفضل» وينظمه الهلال الأحمر القطري بالتنسيق مع عدة مؤسسات قطرية حكومية وغير حكومية والاتحاد الدولي واللجنة الدولية للصليب والهلال الأحمر والأمم المتحدة.

ويعد المخيم الكشفي البحري بالخور موطن تدريبات و تنفيذ العديد من التمارين في محاور المخيم المختلفة، فضلاً عن سيناريوهات واقعية ومفتعلة تعاملت معها فرق المتطوعين الستة بالمخيم بكل إيجابية ونجاح من حيث تطبيق المعايير والمفاهيم الدولية في حالات الطوارئ والأزمات .

الاحمر بدور معالي الشيخ عبدالله بن ناصر آل ثاني رئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية لرعايته لهذا المخيم ودعمه الحقيقي الدال على أن الدولة تسعى للأمام وتعمل على تطور المجتمع القطري الذي يساند هو الآخر حكومته لاجتياز أي عقبات تواجه مسيرة التقدم والرقى .

ولم يغفل الدكتور المعاضيد عن شكره للشباب المتطوع الذي سعد بالمشاركة في خدمة الآخرين ومحاولة إنقاذ الأرواح من الهلاك وخاصة إن منطقتنا العربية مليئة بالمآسي الإنسانية وأيضا الكوارث الطبيعية لذا رأينا أنه من الضرورة أن نعطي أبناءنا الفرصة لمشاركة الآخرين في رفع العناء عنهم ومن خلال أكثر من

«لخويا»، أعدت إدارة المخيم سيناريو افتراضياً مدبراً لأعمال شغب وانفجار أثناء مباراة لكرة القدم ليقوم الفريق المكلف بالصحة باستدعاء سيارات الإسعاف وسيارات الدفاع المدني ل يتم إخلاء الجرحى وفرض طوق للسيطرة على الموقع لإتاحة الفرصة أمام الجهات الرسمية لتمارس مهامها، في حين قامت فرق الدعم النفسي بأداء مهمتها لتتم السيطرة على حالة الفزع والهلع وتنتهي بعد ذلك أحداث السيناريو بنجاح

**المجتمع القطري بجميع أفراده
ومؤسسته يسعى للتطوير**
وأشاد الدكتور محمد بن غانم المعاضيد رئيس مجلس إدارة الهلال

كانت أهم السيناريوهات الحقيقية (العاصفة الترابية) في آخر أيام المخيم عندما تلقت إدارته رسالة عاجلة من الهيئة العامة للأرصاد الجوية تنفيد بتأثر البلاد برياح شمالية غربية تبدأ تقريباً مع منتصف الليل، مبينا أنه على أثر هذه المعلومات اتخذت إدارة المخيم كافة الإجراءات اللازمة وتم رفع حالة التأهب استعداداً ل قدوم العاصفة التي «كانت ظاهرة حقيقية أمام المتطوعين من حيث كيفية التعامل معها وكان قادة الفرق ومعاونيهم على أهبة الاستعداد وكانت الاستجابة بشكل منظم وفعالية عالية وجرت بتعاون تام ومميز وكفاءة معهودة لدى المسؤولين والمتطوعين . وبالتعاون مع قوة الأمن الداخلي

جاناب من التدريب





مائة عام من التدخل في مجال الكوارث من جانب قطر رأينا أنه ينبغي علينا التدريب والتعليم في هذا المجال من خلال هذا المخيم .

المخيم هو برنامج نوعي والوحيد بهذا المستوى

وتحدث السيد / راشد سعد المهندي رئيس مخيم الكوارث عن الأهمية الكبيرة التي توليها حكومة قطر الرائدة لهذه المجتمعات المنكوبة مما يعود بالأثر الجيد وتعزيز الجهود ولذلك سعينا إلى بناء قدرات المجتمع عن طريق التدريب والتأهيل للقيام بهذا العمل الاجتماعي الجليل .

وتابع قائلاً الجدير بالذكر أن البرنامج التدريبي في المخيم هو البرنامج النوعي والوحيد بهذا المستوى الذي ينظم باللغة العربية وينقسم إلى نظري وعملي ويجمع عدداً هائلاً من المتطوعين المدربين وعلى درجة عالية من الكفاءة والحضور

ثم قدم الشكر للمتطوعين والمتطوعات في المخيم وأيضاً وسائل الإعلام التي تتبارى في نشر الثقافة المدنية ودفع المجتمع إلى عجلة التقدم وأيضاً خص بالشكر جميع مؤسسات وهيئات الدولة الحكومية منها والمدنية على دعمها لجميع المشاريع التوعوية معنوياً ومادياً .

وألقى السيد عمر المرامحة من

الأخر والقيام بالواجب والتضحية من أجل إنقاذ الأرواح والممتلكات . وأضافت دانة أحمد الخليفي المتطوعة من دولة قطر في كلمتها أن جميع العاملين بالمخيم يعودون إلى بيوتهم بعد عشرة أيام من العمل الشاق يحملون في قلوبهم روح التضحية والمحبة ويحملون في عقولهم مهام عمل متطور ومكمل بالنجاح للعمل في غد مشرق ومليء بحب الوطن والتضحية من أجله وأبنائه.

السعودية كلمة نيابة عن زملائه المتطوعين من خارج دولة قطر بادئاً بالشكر والتقدير لكل القائمين على المخيم وكل من ساهم في العمل به لانهم خلقوا في العمل مناخاً مليئاً بالمودة والإخاء والتعاون ولم يبخلوا بعلمهم وثقافتهم كما قدموا العديد من الخدمات وقام بتهنئة نفسه وزملائه على تخرجهم (الدفعة السادسة) .

كما أثنى المرامحة على خدمات المخيم وما وجدوه من تطوير في المهارات والمعارف وما تعلموه للوقوف بجانب

NAFFCO®

Passion to Protect

Serving over 100 countries worldwide in
Fire Protection Systems & Engineering



UL/FM Approved
Fire Pumps



UL/FM Approved
Clean Agent Systems



UL/LPCB Approved Fire Alarm Systems



LPCB/Kitemark Approved Fire Extinguishers



UL Approved Sprinkler Systems



LPCB Approved Fire Hydrants



LPCB/Kitemark Approved Fire Cabinets



Fire Doors



Ambulances



Fire Trucks



Crash Tenders (Airport Fire Trucks)



Extendable Mobile Hospitals

NAFFCO group of companies is one of the leading manufacturers of fire fighting equipment and advanced fire engines in the world. Our products range from certified fire extinguishers, fire cabinets, heavy-duty fire hoses, high capacity powerful fire pumps, and state-of-art fire engines.

NAFFCO

P.O. Box 55644

Tel. 4402 5888

Fax 4411 4630

Email: qsales@naffco.com

Web: www.naffco.com



Passion to Protect



الدفاع المدني يشارك في معرض برك السباحة والنوادي الصحية

تغطية / غادة أمين ونورة الكعبي

المدني والاشتراطات التي يجب توافرها في برك السباحة كما تم التعريف بمعرض ومؤتمر الدفاع المدني الخامس في نوفمبر ٢٠١٥

وقد ضم المعرض الدولي لبرك السباحة والنوادي الصحية والذي تنظمه شركة هاي تيس للمعارض والمؤتمرات العديد من الأجنحة المتخصصة للشركات التي تعمل في مجالات إنشاء وصيانة برك السباحة والنوادي الصحية وتم عرض مجموعة من النماذج والديكورات والتصاميم وتبارت الشركات في تقديم أفضل ما لديها من تكنولوجيا في هذا المجال .

المعرض اهتم بطرح أفكار إجراءات السلامة في برك السباحة

ذكر السيد وليد وهبة الرئيس

وأكد مدير إدارة الوقاية بالإدارة العامة للدفاع المدني العميد/ إبراهيم المفتاح أن هناك اشتراطات عند بناء وتشبيد برك السباحة لا بد من الالتزام بها وتطبيقها مؤكداً أن هناك زيارات تفتيشية من قبل الإدارة العامة للدفاع المدني لكافة الفنادق للتأكد من سلامة برك السباحة وهناك جهد يبذل لتوعية الشركات والافراد لرفع مستوى الوعي بهذه الاشتراطات والتأكد من تطبيقها.

و ضم جناح الإدارة العامة للدفاع المدني مجموعة من الآليات والأدوات التي يستخدمها رجال الدفاع المدني في عمليات الإنقاذ كما تم توزيع المطبوعات التي تتضمن سلسلة من الإجراءات التوعوية والتثقيفية المتعلقة بالسلامة العامة ، وقام منتسبو الدفاع المدني بتوضيح الدور الذي يقوم به الدفاع

شاركت الإدارة العامة للدفاع المدني في المعرض الدولي الثالث لبرك السباحة والنوادي الصحية الذي أقيم بمركز الدوحة الدولي للمعارض والذي تم افتتاحه صباح الثلاثاء الموافق ٢٤ / ٣ / ٢٠١٥ بمشاركة ما يقارب من ١٠٠ من الشركات المحلية والدولية وبحضور عدد من سفراء الدول وكبار الشخصيات وممثلي وسائل الإعلام المحلية .

وقام السيد وليد وهبة الرئيس التنفيذي لشركة هاي تيس للمعارض والمؤتمرات المنظمة للحدث والسادة السفراء والحضور بجولة على الشركات المشاركة في المعرض استعرضوا خلالها أحدث المنتجات والمعروضات المتعلقة بمجال برك السباحة والنوادي الصحية.



علامة فارقة فيها، موضحا أن الدورة الثالثة منه تضم العديد من القطاعات العاملة في مجال برك السباحة، المراكز الصحية، تنسيق الحدائق والديكورات الخارجية والداخلية ويسلط الضوء على عرض أحدث التقنيات والمنتجات الآمنة لعرضها على المتخصصين من مقاولين واستشاريين ومديري مشاريع والمهتمين باقتناء أحدث التقنيات المقدمة في المعرض مثل النوافير الموسيقية التي يكثر عليها الطلب في السوق القطري .

ومن جانبه صرح السيد / أيمن المغربي المدير العام لشركة مترو للسباحة وهي الشركة المنظمة والراعية للمعرض أن معرض العام به أحدث ما توصلت إليه تكنولوجيا العصر لحمامات وبرك السباحة للمحافظة على سلامه الارواح من التعرض للمخاطر مثل الغرق والتماس الكهربائي كما أكد على فكرة تبادل الخبرات تحققت في وجود وكالات عالميه من أوروبا واستراليا وأمريكا تمت مشاركتها بعد أن حققت قواعد وشروط الأمن والسلامة العالمية و معايير السلامة في دوله قطر ليسمح لها بالمشاركة في هذا النوع من المعارض

ثقافة التوعية في مجال الأمن والسلامة والتي بذلت الوقت والمجهود في دعم المعرض والمؤتمر المصاحب في أمن وسلامة مرتادي برك السباحة .

وأشار السيد / خالد الجوهري مدير شركة بروفشنال بول إلى أن الشركات المشاركة تعي أن الهدف الأول من المعرض هو اجتماعي وعني المعرض كثيراً بأمور التوعية من خلال المؤتمر الذي صاحب المعرض على مدار ٢ أيام والذي استعرض بشكل أوسع الجزء الخاص بمعالجة المياه وطرق تطهيرها وتنقيتها وبحمية الأطفال في برك السباحة وتوقع الجوهري أن المعرض هذا العام جذب أعداداً كبيرة من الزوار، وذلك نظراً لارتفاع الطلب على برك السباحة وتأمينها.

المعرض العام يتميز بعرض أحدث التقنيات والمنتجات الآمنة

وأوضح السيد عصام عبد الحي مدير عام شركة هدير لبرك السباحة أن المعرض هو الوحيد من نوعه في منطقة الخليج والمتخصص في هذه المجالات، مما يعكس النمو والتطور المستمر في هذا المجال في السوق القطرية، حيث أصبح

التنفيذي لشركة هاييس في تصريحه أن ما يقارب من ١٠٠ شركة تشارك في المعرض لهذا العام ٧٠٪ منها شركات قطرية و ٢٠٪ المتبقية عالمية، مبينا أن الحدث يتميز في دورته الثالثة بتقديم أحدث المنتجات التي تستند إلى فكرة أساسية تمس حاجات المجتمع المحلي في مجالات الأمن والسلامة والصحة والبيئة، ما يؤكد أن المعرض لا يهتم فقط بالشكل التجاري بقدر حرصه على تقديم منتج يضمن سلامة مستخدميه في قطر والعالم ولفت وهبة إلى أن المعرض لهذه السنة يركز على سلامة المياه في برك السباحة، مذكراً بأن معرض العام الماضي طرح فكرة إجراءات السلامة في برك السباحة .

وتابع قائلاً نثمن التعاون المستمر للعام الثاني على التوالي مع الإدارة العامة للدفاع المدني ونقدم شكرنا وامتناننا الكبير لحرصهم على نشر مفهوم الوقاية، حيث تعد دولة قطر رائدة في مجال التوعية فيما يتعلق بالأمن والسلامة بمنطقة الخليج لافتاً إلى أن الإدارة العامة للدفاع المدني ممثلاً في إدارة الوقاية هي الجهة المنوط بها نشر

وتم اختيار الوكالات بدقه من قبل الشركة الراعية للمعرض.

وتحدث المغربي عن غطاء السباحة الإلكتروني الحاصل على براءة الاختراع على أنه يعد ثورة تكنولوجية للحفاظ على سلامة الأشخاص من الفرق حيث تم استحداث هذا المنتج من قربة العامين ولقى إعجاب كبير من قبل الجمهور لما له من مزايا أمن وأمان حيث يتحمل مشي الشخص البالغ دون تعرضه للأذى ولكن يجب إغلاق المسبح من قبل شخص بالغ للتأكد من عدم وجود أشخاص بداخل المسبح.

وأضاف المغربي أما بالنسبة للماس الكهربائي هناك ثلاث أنواع من خطوط الدفاع تقوم بعملها حيث يتم وضع جهاز بغرف المضخات للإحساس بوجود ماس كهربائي في الماء ويقوم بفصل الكهرباء تلقائياً عن المسبح، عوازل تغطي بها أسلاك الكهرباء المستعملة في برك السباحة حيث تمنع وصول الماء إليها، كشافات مطابقه لشروط الأمن والسلامة توضع في البرك طاقه ١٢ فولت وهي طاقه قليله جداً بالنسبة للكشافات الأخرى .

أرضيات مانعة من الانزلاق مكونه من ماده شبيهة بالبلاستيك المقوى هي عبارة عن قطع شبيهة بالخشب تتركب فوق الأرضيات الموجودة ولا تمتص الحرارة **pvc**

ومن جانبه قال السيد بلال العبدالله

مدير عام شركه بالحصى للمشاريع عن أحدث أجهزة الأمن والسلامة المقدم من قبل شركتهم حيث أكد على أن أهم ما يجب أن يتواجد في مواقع برك السباحة الإرشادات وإعلانات التحذير.

توفر الشركة غطاء للمسبح من نوعين الأول لحماية الأرواح أما الثاني لمنع تبخر المواد الكيميائية الموجودة في المسبح بحيث لا تضر بالبيئة وأغلب هذه الأنواع يستعمل لبرك السباحة الخارجية كذلك توفر الشركة سور حماية يركب حول المسبح بارتفاع ١٢٠سم وله باب ممكن أن يكون ثابتا وممكن أن يكون سهل الفك والتركيب حيث توجد منه ٢ أنواع من الخشب والألومنيوم و **pvc** جميع هذه المواد مطابقة للشروط الصحية وملائمة للمسابح الداخلية والخارجية وتتحمل أجواء المناخ في الخليج ودوله قطر.

وأشار العبدالله إلى أحدث أنواع التكنولوجيا للشركة عبارة عن جهاز حساس يتكون من قطعتين قطعة على شكل قرص دائري ترمى في البحيرات أو برك السباحة تضبط على درجة معينة لقراءة موجات المياه إذا زادت فمعنى ذلك حدوث حاله غرق لا قدر الله فتبدأ القطعة الأخرى التي تكون مثبتة في المنزل بإصدار جرس إنذار ينبه الأفراد عن وجود شيء خاطئ أو غير متوقع بالموقع ، الجهاز صناعة

أمريكية ومعتمد من شروط الأمن والسلامة العالمية .

الدفاع المدني دوره التوعوي يسبق كل الأدوار

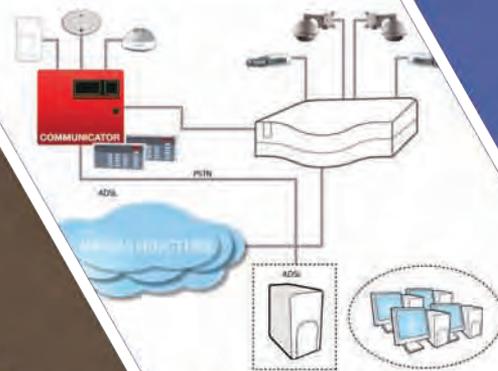
وذكر الملازم عبد الهادي المري أنه استكمالاً لدور الدفاع المدني التوعوي الذي يشارك مؤسسات المجتمع المدني في تنفيذ خطط الأمن والسلامة تقوم شركات برك السباحة أيضا بزيادة وعي الأفراد بأهمية الأمن والسلامة لاسيما بعد أن لوحظ زيادة كبيرة في الوعي لدى مستخدمي برك السباحة حرصاً منها على ترسيخ أسس التوعية والوقاية للمستخدمين، مؤكدة على دعمها الكامل والجاد في الحفاظ على الأنفس والأرواح من خلال تطبيق الشروط الخاصة بأمن وسلامة الأفراد والمنشآت .

وأكد أنه لتطبيق التنمية والمسؤولية المجتمعية تتعاون الإدارة العامة للدفاع المدني مع جميع الشركات المشاركة في المعرض لدهم بالمعلومات الصحيحة عن شروط الأمن والسلامة الخاص بمجال برك السباحة وتسليط الضوء على آخر وأحدث الأبحاث المتعلقة بتجنب المشاكل الرئيسية في حوادث الفرق .

الحلول الأمنية المصممة خصيصا لإحتياجاتك



التحكم في الولوج



نظام الإنذار المبكر



كشف الإقتحام / التسلل



نظام انذار الحريق



غرف التحكم المركزية



كاميرات المراقبة بالفيديو

إلهام المستقبل. تَغذيه التكنولوجيا.

إن شركة الخليج المتحدة (CGC) تعمل كمزود للحلول الأمنية المتكاملة والمزود الوحيد لخدمة الإنذار المبكر بموجب اعتمادها من وزارة الداخلية في قطر وكذلك أنظمة إنذار الحريق والإخلاء الصوتي، المراقبة بالفيديو، و أجهزة الإستشعار ضد الإقتحام و السرقة ومراكز القيادة و التحكم.

- القدرات
- مراكز القيادة و التحكم
- المراقبة بالفيديو: التنظرية و عن طريق بروتوكولات الإنترنت IP.
- أنظمة الإدارة الأمنية المتكاملة
- أنظمة التحكم في الدخول و الخروج
- أنظمة كشف الإقتحام / التسلل وكابلات الاليف و قواعد الرادار

- أهم الإنجازات
- تنفيذ نظام الكامز CAMS (مراقبة الإنذار المركزي) مع وجود أكثر من 3000 وصلة ربط
- تنفيذ المشروع المتكامل الأكبر للمراقبة بالفيديو عن طريق بروتوكولات الإنترنت IP مع أكثر من 250 كاميرا
- أكثر من 500 وصلة إنذار حريق لمركز القيادة الوطني بوزارة الداخلية
- الأسرع نموا كمزود الحلول الأمنية في قطر
- مركز خدمة لوزارة الداخلية في الدفاع المدني لمعلومات السلامة

التكنولوجيا | الهندسة



مركز CGC للعباية بالعملاء
+974444910111

www.cgulfc.com
info@cgulfc.com



أمن السواحل والحدود والدفاع المدني يتبادلان الخبرات في مجال الإنقاذ والإطفاء البحري

تحقيق غادة أمين

إن الإدارة العامة لأمن السواحل والحدود تعمل على رفع مستوى الأمن البحري، وعلى نقاوة أكبر للبحار وعلى مستقبل صيد السمك - وهو عمل يصب في مصلحة الجميع ، ولدول الجوار أيضا.

على طول السواحل وتتوجه الجهود بالدرجة الأولى لمحاربة القيادة في حالة تجاوزات السرعة، والاستهتار بأنظمة المرور والإضاءة، وذلك كله لتقليل عدد الحوادث وخلق بيئة آمنة للجميع في عرض البحر وفي هذا الإطار كان لنا عدة لقاءات مع شخصيات بارزة في إدارة أمن السواحل وقمنا بطرح العديد من الأسئلة.

بالتزامن مع تزايد حركة مرور السفن والزوارق الرياضية و يتطلب الأمر بذل جهود أكبر من الأمن البحري لمحاربة قيادة السفن والزوارق في حالة غير آمنة ، ومن أجل العمل على أن يطبق الجميع الأنظمة المرعية في حركة المرور البحرية. خلال العام ، وعندما تكون حركة مرور السفن والزوارق على أشدها، يشدد أمن السواحل رقابتهم

يقوم العاملون في الإدارة العامة لأمن السواحل والحدود بحراسة كافة سواحل قطر بمساعدة الطائرات والبواخر والسفن الصغرى. إن خضر السواحل على جهوزية للقيام بعمليات سريعة في إنقاذ الحياة والبيئة على مدار الساعة وعلى مدار العام وعلى الأفراد مراعاة القوانين واتخاذ الحيطة والحذر في ركوب البحر أو السباحة فيه

س - ما الدور الذي تقوم به الإدارة العامة لأمن السواحل والحدود لحماية الأرواح والممتلكات؟

أجاب نقيب عبد العزيز أحمد خليفة آل ثاني قائلاً أمن السواحل يعمل على تخفيض المخاطر في نقل البضائع الخطرة إلى معدلاتها الدنيا، وتراقب طواقم المراكب، وأهليتهم مع شهادات القيادة إضافة إلى التدقيق في الإجراءات الأمنية للحمولة ويتحمل أمن السواحل مسؤولية الإشراف على السلع الخطرة أثناء وجودها في الموانئ، ومراقبة سائقي النقل التي ستسير على الطرقات البرية، ويحق لهم إيقاف أي وسيلة نقل لمنعها من متابعة انطلاقها من الميناء إذا لزم الأمر .

يتحمل أمن السواحل أيضاً مسؤولية الرقابة على البضائع عبر البحر. ويعمل بالتعاون مع دوائر الجمارك، والشرطة، والنيابة العامة من أجل محاربة الجريمة ومنع التهريب.

وأضاف أن أمن السواحل يلعب دوراً هاماً في التعاون الدولي ضد الجريمة المنظمة، ومن بينها عمليات التهريب الكبيرة وصيد السمك بطرق غير مشروعة بالاشتراك مع دول مجلس التعاون وتدافع عن استمرارية الأجناس البحرية واقتصاد الثروة السمكية الحيوي. وأمن السواحل يساهم في ذلك من خلال رقابة صيد السمك في البحار،



نقيب / عبد العزيز أحمد خليفة آل ثاني

ومعدات الصيد، والتوثيق.

وأكد أن عمل أمن السواحل محفز وفعال وذو مهام متنوعة ومن المهم أن يكون المرء يقطاً وملتزماً، كأن يكون مجهزاً بأدوات صحيحة ومستعداً لتنفيذ المهام وشرح إن عدد الذين يتعرضون للأذى في البحار قد ازداد في السنوات الأخيرة. وقد شاركت إدارة أمن السواحل، خلال الأعوام الخمس السابقة في عدد من مهمات الإنقاذ .

س - تطبيقاً لقرارات أصحاب السمو والمعالي وزراء داخلية دول مجلس التعاون يقيم أسبوع حرس الحدود وخفر السواحل تحت عنوان (لسلامتك تعاون معنا) لمرتادي الشواطئ فما هي الرسائل المراد توصيلها للجمهور من خلال هذه الفعالية؟

أشاد نقيب عبدالعزيز آل ثاني بدور الدولة في دعم أسبوع حرس

الحدود وخفر السواحل هذه الفعالية التي يتعامل من خلالها أمن السواحل القطري مع جميع فئات المجتمع ليقوم بتعريفهم على مهام وعمل رجال أمن السواحل الذين يبذلون جهداً كبيراً لحراسة الحدود البحرية ومكافحة الكثير من الجرائم وذلك من خلال المعرض الذي يقام في أكثر الأماكن ازدحاما بالدوحة ويسبق هذه الفعالية دعاية كبيرة عبر جميع وسائل الإعلام عن برامج الأمن والسلامة البحرية ويقوم فيه منتسبو أمن السواحل بتوعية الجمهور عن مخاطر ركوب البحر وكيفية تفاديها والمعرفة بأدوات ومعدات السلامة التي لا بد من وجودها في حال ركوب البحر أو السباحة فيه وأهمية عمل رجل أمن السواحل وعلى الجانب الآخر تعمل الإدارة العامة لأمن السواحل والحدود على المشاركة في جميع معارض دول مجلس التعاون وتبادل الأفكار والخبرات وأيضا المشاركة في المعارض الدولية للاطلاع على أحدث المعدات وما وصل إليه العلم الحديث في مجال أمن السواحل كما يقوم قسم الإعلام بتقديم خدماته التوعوية وعمل برنامج سنوي للزيارات المدرسية لمختلف الأعمار وتوزيع الكتيبات والمطبوعات الإرشادية .

س - ماهية النصائح والإرشادات التي توجهها لمرتادي البحر أو راكبيه؟

توجه نقيب / عبد العزيز آل ثاني بالنصح إلى الذي يقود قارباً رياضياً بأنه من الممكن لك رفع درجة الأمان لمصلحتك ولمصلحة الآخرين وبوسائل بسيطة هي:

- تمهّل ، لاتقد قاربك بسرعة زائدة عما تستطيع السيطرة عليه، وراقب حركة الآخرين في محيطك، واحترم السرعات المحددة محلياً.
- استعمل صدرية العوم ،استخدم القناديل ما بين غروب الشمس وبزوغها، وأثناء الحاجة لها في حالات أخرى.
- حافظ على تجهيزاتك بحالة جيدة والتزود بتجهيزات النجاة ومطفاة يدوية على متن القارب.
- وإذا وقع الحادث على الرغم من كل شيء فاتصل بالرقم ٩٩٩ واطلب النجدة البحرية

س - كيف تساهم الإدارة العامة لأمن السواحل والحدود في تقديم العون من خلال عمل مشترك مع باقي إدارات الداخلية لإنجاز عمليات ميدانية مشتركة؟

قال الملازم أول / محمد المهدي أن أمن السواحل يعمل بالتعاون مع



الملازم / أول محمد المهدي

الجمارك والشرطة لمنع الجرائم المتجاوزة للحدود مثل التهريب والدخول غير الشرعي أو القرصنة وذلك يتم بمعاونة الدوريات الأمنية قريبة المدى أو بعيدة المدى والتي تصل لنهاية الحدود المائية لدولة قطر وأيضاً أمن السواحل القطري يلبي أي استغاثة قريبة من الحدود المائية لقطر لأن البحث والإنقاذ واجب على كل الأفراد

ويتم التعاون أيضاً مع إدارة مكافحة المخدرات في ضبطيات المخدرات ، نستعين بشرطة الفزعة في حال وقوع مشاكل في البحر بين الركاب أو ما شابه ذلك بالإضافة إلى التعاون المستمر مع الإدارة العامة للدفاع المدني لعمل دورات تدريبية في عمليات الإطفاء لضباط وأفراد أمن السواحل والاستعانة بهم في حال وجود حريق كبير في البحر او غرق سفينة كبيرة ونحن في قيد إنشاء قسم جديد (الإطفاء البحري) بالتنسيق مع شركة قطر للبترول و الإدارة العامة للدفاع المدني و وزارة المواصلات وهيئة الطيران المدني ، لخوايا ويتم التدريب

في هذا القسم على أيدي كوادر خبيرة وقيادية من الدفاع المدني وبمشاركة طائرات القوات الجوية .

وأضاف أن أمن السواحل من أهم مسؤولياته الحفاظ على الثروة السمكية والبيئة البحرية وذلك بتطبيق الالتزام والتقيد بالطرق الشرعية في الصيد وأيضاً مسئول عن أمن المحميات البحرية .

س - نظراً لاهتمام العالم بموضوع الأمن والسلامة على اعتبار أنهما محورا رئيسياً لاستقرار الشعوب ما هي المشاريع التي أعدتموها لتوعية مرتادي الشواطئ؟

تحدث الملازم أول / شعيب محمد المناعي قائلاً نقوم سنوياً بعمل معرض (أسبوع أمن السواحل) لتوعية الجمهور ويتم الإعداد لهذه الفعالية من العام للعام بعمل اجتماعات تحضيرية مع جميع مديري الإدارات لوضع خطة لعمل برامج الفعالية كما نقوم بزيارة المدارس وعمل محاضرات تثقيفية وتوعوية لجميع الأعمار لتوجيههم للطرق السليمة في ارتياد البحر وضرورة تطبيق القوانين للحفاظ على الأمن وسلامة الأرواح بالإضافة إلى توزيع عدد من المطبوعات التوعوية التي تحمل العديد من الإرشادات والنصائح وخاصة لفئة الشباب الذي يغلب عليه



الملازم أول / ناصر جاسم

تدريبية وتأهيلية للأفراد والضباط وصف الضباط وتقوم إدارة التأهيل والتدريب بتصنيف الدورات الداخلية منها والخارجية طبقاً لاحتياجات العمل التي تخدم كافة التخصصات من أبراج ومراقبة ورادارات وغيرها بالإضافة إلى دورات في إجراءات التفتيش وشروط السلامة البحرية وكل ذلك يصب في صالح إنجاز العمل بشكل متميز لحماية مقدرات الدولة .

كما تهتم الإدارة بشراء أحدث الأجهزة والمعدات التي تعين فرق العمل على أداء عملها بشكل جيد وتشارك أيضاً سنوياً في عدد من المعارض العربية والدولية للاطلاع على التطور والجديد في أمن البحار .

ومن أهم الخطط التطويرية انتقال الإدارة العامة لأمن السواحل والحدود إلى مبنى جديد يلبي جميع الاحتياجات التي تخدم العمل .

المشتركة بين أمن السواحل القطري وأمن السواحل بدول مجلس التعاون على كيفية مواجهة الكوارث والأزمات كما يتم ابتعاث عدد من الضباط وصف الضباط من وإلى الدوحة بالشراكة والتعاون مع دول مجلس التعاون لتأهيل وتطوير الضباط.

س - التطور الملحوظ بعمل خفر السواحل في الأعوام الخمس الأخيرة يمثل قفزة نوعية لدولة قطر ووزارة الداخلية فما سر ذلك ؟ و ما الخطة التي أعدتها الإدارة هذا العام للتطوير من آليات العمل وتأهيل وتطوير الكوادر الوظيفية ؟

عبر الملازم/ ناصر بامتناه لانتماه إلى فريق أمن السواحل الذي تعد إدارته من أنجح الإدارات حيث تهتم بتطوير منظومة العمل وفقاً للتقدم العالمي في مجال أمن السواحل وتقوم بإعداد خطط

روح التحدي والمغامرة كما يقوم قسم الإعلام بعمل وتنفيذ برامج دورية توعوية أهمها التوعية عن طريق وسائل الإعلام المختلفة للوصول إلى الجمهور في مسكنه وفي كل مكان وضمان وصول الرسالة التوعوية .

وأكد الملازم المناعي على مشاركة أمن السواحل في المعارض الخارجية العربية منها والأجنبية للاطلاع على ثقافات الآخرين والاستفادة منها ومعرفة آخر ما توصل إليه العلم في مجال أمن السواحل من معدات وآليات حديثة ووسائل توعوية بأسلوب متطور وقوانين يضمن تنفيذها تحقيق الأمن والسلامة.

س - ما مدء التعاون اقليمياً ودولياً مع الإدارة العامة لأمن السواحل والحدود؟

أشاد الملازم أول/ ناصر جاسم بالدور الذي تقوم به إدارة أمن السواحل لعمل برنامج سنوي يشمل عدد من التدريبات

الدفاع المدني يشارك مدرسة قطر التقنية الثانوية بمعرضها (اليوم المهني المفتوح) للعام الخامس على التوالي

متابعة غادة أمين

أقامت مدرسة قطر التقنية معرضها الخامس على التوالي باسم (اليوم المهني المفتوح) ، حيث افتتح المعرض السيد عبد العزيز محمد المناعي مدير الشؤون الإدارية بقطر للبتترول.

ونسعي ضمن خطتنا في التركيز على استخدام الطرق الحديثة والعمل للوصول للتميز والإبداع والاحتراف في مجال الأمن والسلامة وذلك بتدريب الطالب من خلال التعاون مع الشركات والمصانع وذلك بإنشاء علاقات تعاون معها لكسب الخبرة العملية وبها يتخرج الطالب بشهادة معترف بها تؤهله وتساعده على إكمال تعليمه في الخارج لمن لهم الرغبة في ذلك

وتابع الأنصاري في حديثه اهتمام إدارة المدرسة بتوفير بيئة مناسبة لطلاب المدرسة من التخصصات المختلفة للالتقاء بجهات العمل المختلفة بغرض إرشادهم مهنيًا، وتعريفهم بالفرص والخيارات المتاحة في سوق العمل وخلق جو من الوعي المهني لدى الطلاب من خلال التخطيط السليم لمستقبلهم وتحديد المسار بعد التخرج وتعريف الشركات المشاركة بالتخصصات التقنية بالمدرسة وإبراز

الخبرات العالمية ، القدرات التدريبية المميزة ، الكفاءة العالية والمساهمة في دفع عملية التنمية الصناعية في مجال الصناعة البترولية والكيميائية والصحية بالإضافة إلى المحافظة على سلامة الأفراد والبيئة والمنشآت مما يؤدي إلى تنمية الممارسات المهنية للطالب وفق أحدث الأساليب في حقل التدريب وهذا يساهم في إمداد شركات النفط والغاز بكوادر ذات كفاءة عالية ويلبي احتياجات المؤسسات والشركات في القطاعين العام والخاص .

وقال السيد / محمد الأنصاري

مدير المدرسة أن استراتيجية قسم الأمن والسلامة تتركز على النواحي التدريبية والعملية للطالب حتى يكون على خبرة وكفاءة عالية تؤهله للعمل في مجال البترول والغاز والبيئة والصناعات الكيميائية بأنواعها المختلفة والإسعافات الأولية ومكافحة الحرائق.

وشاركت ٢٠ جهة محلية في فعاليات اليوم المهني حيث كان التنافس واضحاً لاستقطاب الفنيين لما لهم من دور مهم وفعال في بناء دولة قطر وهدفت الفعالية الى توفير الطلبة وتثقيفهم بمرحلة ما بعد الثانوية العامة عن طريق ربطهم بمؤسسات الدولة المختلفة والقطاع الصناعي من خلال اليوم المهني المفتوح بالمدرسة .

شارك بالمعرض عدد من الشركات والمؤسسات الحكومية منها الإدارة العامة للدفاع المدني ووزارة الاتصالات ، قطر غاز ، قطر للبتترول .

وشجع الدفاع المدني إنشاء قسم الأمن والسلامة الجديد بالمدرسة وهو الأول من نوعه في دولة قطر على أعلى المستويات التقنية والتطبيقية لتخريج طلاب على درجة عالية من الكفاءة المهنية المتخصصة يتم اختيارها وفقاً لمعايير معتمدة عالمياً ويؤدي ذلك إلى تأهيل الطلاب وتخرجهم على درجة عالية من

مقابلات



المصانع والشركات ومما يجعلها في تناغم مع رؤية قطر الوطنية ٢٠٢٠ م وأكد على اهتمام إدارة المدرسة على تحقيق الريادة لمدرسة قطر التقنية في المجال التعليمي التقني، فضلاً عن رعاية الطلاب ، وتحقيق التميز ، والتواصل مع قطاعات الدولة المختلفة ، وقطاع الصناعة ، والاطلاع على متطلبات سوق العمل القطري لمنح الفرص المناسبة للعمل وفي النهاية يمنح خريج المدرسة شهادة تقنية ذات معايير دولية بالإضافة إلى الشهادة الثانوية العامة والمعتمدين من المجلس الأعلى للتعليم، مما يميز خريج المدرسة على باقي الخريجين في المدارس المستقلة الأخرى لأن المدرسة تحتوي على سبعة تخصصات تقنية كهرباء ، ميكانيكا ، عماليات صناعية ، الآلات دقيقة ، تكنولوجيا المعلومات ، محضر مختبرات

والأفراد والممتلكات ، مكافحة الحرائق وطرق استخدام معدات إطفاء الحرائق بالإضافة إلى طرق سلامة الإنسان في مجال العمل ، التشغيل بالطرائق السليمة والمحافظة على معدات المصانع ، أسس ونظم وقواعد وقوانين الأمن والسلامة على حسب المواصفات العالمية وبعد التخرج نقوم بعمل المعرض لاستقطاب الشركات وتسويق مهارات الطلبة من خلال المشروعات التي يقومون بتنفيذها وعرضها في المعرض وتقوم عليها مسابقة كبرى يتم من خلالها اختيار أفضل المشاريع وفوز أصحابها بجوائز قيمة . وأكد أبو زيد أن خريجي المدرسة ذوي كفاءة ومهارة عالية في المجال التقني والتي تؤهلهم للالتحاق بسوق العمل مباشرة والتعامل مع أحدث المتغيرات العلمية والتقنية داخل

مهارات الطلاب من خلال عرض مشاريعهم وأعمالهم وأيضاً تعريف الشركات المشاركة بالتخصصات التقنية بالمدرسة وإبراز مهارات الطلاب من خلال عرض مشاريعهم وأعمالهم.

تحقيق الريادة لمدرسة قطر التقنية في المجال التعليمي التقني

وأكد السيد / شريف أبو زيد نائب المدير للشؤون التقنية أن الطالب خلال الثلاث سنوات في قسم الأمن والسلامة يدرس منهجاً متكاملاً يغطي الجوانب المطلوبة للتخصصات في الإسعافات الأولية والتنفس الصناعي و التعامل مع المواد الخطرة ، اتباع نظم وقوانين وقواعد العمل في مجال الصناعة ، عمليات الإخلاء في حالة الطوارئ وفق الخطط العالمية المطلوبة ، المحافظة على سلامة البيئة

الأمن والسلامة.

المدرسة حريصة على نشر الإرشاد المهني وترسيخ الثقافة المهنية

وقال عبد المنعم جعفر مدير الشؤون المالية أنه انطلاقاً من هذه الرؤية الحكيمة للدولة والتي يسير على نهجها المسؤولون تحرص إدارة المدرسة على نشر أهمية الإرشاد المهني، وترسيخ الثقافة المهنية، وتوفير أفضل السبل لتطوير مهارات الشباب، وقدراتهم، وخلق جيل مبادر، ومبتكر للمساهمة في دفع عجلة التنمية، وخلق شبكة من العلاقات، والتعرف على الجهات الحكومية، والقطاع الخاص والمختلط، واكتساب الوعي المهني، ونشر مفهوم الثقافة المهنية، كما نساهم في دعم الجهات بالدولة لتنفيذ خططها للموارد البشرية تحقيقاً لركيزة التنمية البشرية.

كهرماء تشارك في اليوم المهني لتعريف الطلاب بالفرص المتاحة لهم

شاركت المؤسسة العامة القطرية للكهرباء والماء « كهرماء » ممثلة في قسم التطوير والتدريب والموارد البشرية مؤخراً في «اليوم المهني السنوي الخامس ٢٠١٥» والذي تم تنظيمه من قبل مدرسة قطر التقنية الثانوية المستقلة تحت إشراف

المجلس الأعلى للتعليم ومؤسسة قطر للبترول، وكان الهدف من المشاركة في هذه الفعالية هو تعريف الطلاب بالفرص المتوفرة لدى مؤسسة كهرماء واستقطاب الكفاءات الفنية العاملة من خلال توظيفهم أو ابتعاثهم لاستكمال دراستهم العليا.

وقد أثمرت المشاركة في اليوم المهني عن تعبير العديد من طلاب المراحل النهائية عن رغبتهم في الانضمام إلى كهرماء حيث زار جناح «كهرماء» ما يزيد عن ٢٥٠ طالباً حيث تم استعراض الفرص التدريبية والتطويرية العديدة التي توفرها المؤسسة للفنيين من حملة الشهادة الثانوية و قام العديد منهم بتسجيل مبدئي ل يتم التواصل معهم خلال الفترة القادمة.

اشتراك هذا الزخم من الشركات دليل الجدية في التطوير

وأشاد السيد / إبراهيم عيسى رضوان رئيس المهارات العامة بشركة قطر للبترول بدور الشركات والمؤسسات المشاركة في المعرض لجديتها في المساهمة في بناء كوادر شابة ذوي علم ومهارة ثم ذكر أهمية مشاركة قطر للبترول في المعرض سنوياً لاختيار عدد من الطلاب المهرة وتدريبهم مجاناً بالبرامج التدريبية المناسبة لتخصصاتهم والتطوير بقطر

للبترول بالإضافة إلى اختيار عدد من خريجي المدرسة المتميزين وابتعاثهم إلى دول متقدمة في هذا المجال ليلتحقوا بالكوادر الوظيفية المميزة بالشركة .

إرشاد الطلاب مسؤولة ذوية الخبرة

وشرح السيد / محمد المهدي بشركة هليكوبتر الخليج (أحد الشركات المشتركة في المعرض) أهداف الشركة من مشاركتها في المعرض وهو التعرف على التخصصات المطلوبة، وتحديد المسار المهني أمام الطلاب للالتحاق بفرص التوظيف المناسبة التي تطرحها الشركات، والمؤسسات المشاركة في المعرض، وكذلك تحقيق الخيارات التعليمية، والتدريبية تحت مظلة رؤية قطر الوطنية ٢٠٢٠ م، واستراتيجية التنمية الوطنية (٢٠١١ م - ٢٠١٦ م) وبناءً على ذلك تقوم بإرشاد الطلاب للطريق الصحيح لكي يخطو خطوات صحيحة ومدروسة ونختار مجموعة متميزة ونرسلهم إلى كلية الطيران بعد عمل الاختبارات المناسبة لهم و نقوم بتحديد وجهته الصحيحة إذا كان يلتحق كطيار أو مهندس .

كما عبرت إدارة المدرسة عن شكرها وتقديرها لجميع الجهات المشاركة وتم تكريمهم في نهاية اليوم المهني المؤسسة العامة القطرية للكهرباء والماء « كهرماء »

العمل الجماعي نهجٌ نسير عليه دوماً



في المتحدة للتنمية، نسعى دائماً لتعزيز روح الفريق لأننا نؤمن بأن العمل الجماعي هو الدعامة الأساسية لأي إبداع. إننا لدينا موهبة طبيعية في دمج أحلامنا بأحلام شركائنا لتحقيق أفضل النتائج، وهو ما عزز قدرتنا على بناء شراكات ناجحة أسهمت وتسهم في نهضة أمتنا والارتقاء بمستوى حياتنا. هذه هي هويتنا وهذا هو ما نفعله، وهذا هو ما نعتز بتقديمه لك.

الإدارة العامة للدفاع المدني تشارك مدرسة الخنساء المستقلة للبنات في معرضها السنوي (سلامتي ٢)

متابعة غادة امين



أنشطة مدرسية

أقامت مدرسة الخنساء الابتدائية المستقلة للبنات في القاعة الرياضية بالمدرسة، معرض (سلامتي ٢) بالتعاون مع أعضاء فريق إدارة الأمن والسلامة ولجنة السلامة المرورية،

ومستشفى الوكرة ، بلدية الدوحة ،
الهلال الأحمر ، الإدارة العامة للمرور
ليقوموا بعمل محاضرات توعوية يقوم
القائمين عليها بالإجابة على أسئلة
الطالبات كل فيما يخص عمله .
وأوضحت الأستاذة فاطمة الجمالي
رئيس قسم الأمن والسلامة أن الفئات
المستهدفة هي موظفات وطالبات
المدرسة وأولياء الأمور أعضاء مجلس
الأمناء والمجلس الأسري ، طالبات
من المدارس المستقلة الابتدائية للبنات
المدعوات من المجلس الأعلى للتعليم
وبعض جهات المجتمع المعنية بموضوع

الإدارة بوضع خطة وبرنامج لجميع
أنشطة المدرسة خلال العام وذلك
في بداية العام الدراسي وتقديم هذا
البرنامج إلى المجلس الأعلى لإجازته
ومن ثم تسير الخطة باجتهاد الإدارة و
المدرسات وبشراكة الطالبات وفي نهاية
العام الدراسي تقوم إدارة المدرسة
باختتام فعاليات وأنشطة فريق الأمن
والسلامة ولجنة السلامة المرورية
بالمدرسة بعمل معرض لتعزيز نشر
ثقافة الحفاظ على الأمن والسلامة
في مختلف نواحي الحياة ويشترك فيه
عدد من المؤسسات مثل الدفاع المدني

ولجنة المراسم بالمدرسة تحقيقاً لرؤية
ورسالة المدرسة، ولدعم وتعزيز دور
الشراكة المجتمعية مع أولياء الأمور
ومجلس الأمناء ومؤسسات المجتمع
المختلفة في مجال توعية الطالبات عن
الأمن والسلامة ونشر الثقافة الأمنية
ومشاركة النشأ في العمل على مشاريع
التوعية في عدة مجالات للحفاظ على
الأرواح والممتلكات وأيضاً الحفاظ
على البيئة وكيفية مكافحة الأمراض
بالوقاية السليمة.
أكدت الأستاذة/ مريم إبراهيم
الحمادي مديرة المدرسة على اهتمام

المرور، فقرة استعراضية لطالبات الصف الأول حول إشارات المرور. وقام قسم التثقيف الصحي (مستشفى حمد العام) بالشرح والتوعية حول مكونات الغذاء الصحي المتكامل وتوزيع نشرات خاصة بذلك وكان دور مدرسة الياض لتعليم السوافة هو التوعية بإشارات المرور



المعرض .

أضافت السيدة/ بسمة حمدي ممرضة ومسؤول أمن وسلامة بالمدرسة أنها كانت مسؤولة عن مخاطبة الجهات المشاركة والتنسيق معهم وتمثل الجهات المشاركة وفعاليتها في الإدارة العامة للدفاع المدني ودورها التوعية بمسببات الحريق وكيفية الوقاية منها وشرح أنواع طفايات الحريق وطريقة استخدامها ، مؤسسة حمد الطبية ودورها التدريب العملي على مبادئ الإسعافات الأولية من قبل أفراد من مركز حمد الدولي للتدريب ، شركة كهراء التي أعدت برنامجاً ترفيهياً وتوعوياً تمثل في ألعاب ومسابقات وعروض مسرحية ومطبوعات حول ترشيد استهلاك الكهرباء والماء ، شركة ريل قطر التي قامت بالتوعية بمشروع الريل وأهدافه وألعاب تركيب وتلوين للطالبات حول ذلك وكانت مشاركة بلدية الدوحة هي التوعية حول نظافة الأغذية وأهمية الغذاء الصحي. وقامت مستشفى الوكرة بفحص نسبة



وعرض عملي للقيادة باستخدام الجهاز المحاكي مع إمكانية قيام الجمهور بالتدريب العملي على القيادة من خلاله. وشارك المجلس الأسري بالمدرسة بعمل أطباق غذائية صحية أمام الطالبات وشرح مكوناتها وأهميتها، وكذلك التوعية حول الأدوية وأنواعها والطريقة السليمة لاستخدامها من خلال الشرح وعرض بعض الأدوية وبعض الصور.

السكر بالدم للجمهور وتعليم الطالبات الطريقة الصحيحة لنظافة وغسيل الأيدي . أما الإدارة العامة للمرور قامت بدورها التوعوي وهو التوعية بقوانين وإرشادات المرور من خلال النشرات والمطبوعات الخاصة بذلك وفيما يختص بالسلامة المرورية سيتم تدشين القرية المرورية وفيها سيتم تدريب واختبار الطالبات حول إشارات المرور وآداب المشاة واستخدام الطريق.

بالإضافة إلى مسابقات مثل السلم والثعبان وغيرها حول قوانين وإشارات

أسبوع الأمن والسلامة في قطر الأمن والأمان بمدرسة البيان الابتدائية المستقلة للبنات

متابعة غادة أمين



أنشطة مدرسية

الأسبوع الثقافي كان مفعماً بالأنشطة وذاخراً بالبرامج التوعوية

قامت عدد من المدارس المستقلة بعمل برامج ثقافية وتوعوية يختتم بها النشاط المدرسي لعام ٢٠١٥ كلها تصب في معناه واحد ألا وهو الوقاية خير من العلاج وإن الاستراتيجية العامة للمجلس الأعلى للتعليم ووزارة الداخلية، متمثلة في الإدارة العامة للدفاع المدني بالتعاون مع المجلس الأعلى للتعليم قد تلاقت من أجل توصيل التثقيف والتوعية الأمنية، والتواصل الفعال بين الجميع لتحقيق أعلى معايير الثقافة الأمنية والسلامة للوطن، وذلك للحفاظ على الأرواح والمكتسبات.

ونطبقها بأساليب وأهداف سليمة ، تطبيقاً عملياً وعلمياً. مبنياً على وجود مقومات نجاح النشاط كما قدمنا من خلاله إبداعات الطالبات في الأداء والتمثيل في عرض مسرحي بعنوان (الطفاية ..اجعلها معك في كل مكان) هذا العرض الذي يوضح أهمية وجود طفاية الحريق في البيت والسيارة

والتشاور والتعاون والتفاهم المتبادل كما يدعم شخصياتهن في مواجهة ما يلاقينه من تحديات ، وما يقابله من مشكلات وما يتحملنه من مسؤوليات ، وتلك الأنشطة تجعل من المدرسة خلية متفاعلة نشطة فيها حيوية وعمل وتجاوب وتعاون ذلك أن تلك الأنشطة نسعى دائماً لظهورها بشكل واضح

أكد الأستاذ/ يوسف الحسيني المخرج المسرحي بقسم الإعلام والتثقيف الوقائي بالإدارة العامة للدفاع المدني أن النشاط اللاصفي يجعل من المدرسة مجتمعاً متكاملأ يتدرب الطالبات فيه على حياة المجتمعات بألوانها وأنواعها وخبراتها وتجاربها ويبث فيهن روح الجماعة ، ويدربهن على القيادة

التي قدمتها الوكيل فاطمة المهدي والشرطي رشا صالح عن موضوعات الأمن والسلامة والوسائل الاحترازية لتفادي وقوع الحرائق وأيضاً السلوك السليم عند نشوب الحريق .



والمخيم وإمام الفرد بكل طرق الوقاية وكيفية استخدام الطفاية وأنواعها لأنه على الإنسان أن يأخذ الحيطة والحذر في كل وقت وبيحث عن طرق السلامة ليسلم من الخطر .

تحدثت الأستاذة/ نجلاء الكواري مديرة مدرسة البيان قائلة أن (أسبوع الأمن والسلامة في قطر الأمن والأمان) يعلم الطالبات أننا في قطر الحب والعتاء والإيمان فوق ترابها نعيش وتحت سمائها نحيا وبخيرها المبارك الوسيع ينعم فيها الجميع ، وفي مدرسة البيان تعلمنا قيمة العلم والإنسان وأهمية السلامة والأمان في حياتنا فهي من أسباب تقدم الشعوب ورفيها وها نحن نلتقي لتعلم الوقاية من الأخطار وتندرب على استخدام الطفاية وخطة الإخلاء الوهمي وفي إدارة مدرستنا اتحد الجميع لعمل نشاط حقيقي لا شكلي ضمن حدود الطاقات والإمكانات

ثم قامت مديرة المدرسة بتكريم كل من النقيب/ جابر المري رئيس قسم الإعلام والتثقيف الوقائي ، الملازم عبد الهادي المري والأستاذ يوسف الحسيني المخرج المسرحي بالقسم وقامت بمنحهم شهادات تقدير عرفاناً بمجهوداتهم العظيمة التي تساعد في خلق جيل واع ورشيد . وفي النهاية أشادت الأستاذة ريم الهاجري مسؤول فريق الأمن والسلامة بالمدرسة بتعاون الإدارة العامة للدفاع المدني واستجابته السريعة لعمل مشاريع وبرامج توعوية للطالبات وتنفيذ خطة إخلاء دورية بالمدرسة .

المتاحة وذلك من خلال هذا (الأسبوع الثقافى) الذي أعدت له المدارس منذ بداية العام الدراسي بتقديم العديد من الأنشطة اللاصفية. والتي تخدم العملية التعليمية وتؤدي إلى رفع المستوى الفكري والثقافى بما يقدم من معارف وخبرات جديدة. وختاماً قامت الأستاذة نجلاء بتقديم جزيل الشكر للحضور الكريم وكل من شارك في تقديم وإنجاح هذا النشاط من طالبات ومعلمين ومشرفين. والشكر والتقدير لقسم الإعلام والتثقيف الوقائي على تنظيمه هذا الأسبوع الثقافى وتقديم الوعي والإرشاد للطلبة من خلال المحاضرات التثقيفية

مشاركة الخدمات الطبية بوزارة الداخلية في فعاليات الاحتفال بالأسبوع الخليجي الموحد لصحة الأسنان

وضغط الدم وغيرها. وقالت إن إدارة الخدمات الطبية ستشارك بكافة الفعاليات المقامة في الدولة ، مثل مشاركة أطباء من قسم الأسنان بالإدارة مع أطباء الرعاية الصحية الأولية في جولات على عدد من المدارس لتوعية الطلاب بأهمية نظافة الفم والأسنان والطرق الصحيحة للقيام بذلك.

وقالت الدكتورة هالة قطاطي منسقة صحة الفم والأسنان بالمجلس الأعلى للصحة أن حضورها اليوم نيابة عن الدكتور عبد الله العمادي مشرف وحدة الفم والأسنان بالمجلس وعضو اللجنة الخليجية لتعزيز صحة الفم والأسنان أن الأسبوع الخليجي الموحد السادس

والتثقيف الصحي للفم والأسنان وطرق الوقاية من التسوس وأمراض اللثة ، حيث تم إنشاء قسم توعوي خاص بهذه المناسبة بجوار مبنى عيادات الأسنان بالخدمات الطبية لتقديم التوعية لمنتسبي وزارة الداخلية وذويهم حول صحة الفم والأسنان.

وقالت أنه تم توزيع مطويات توعوية حول طرق الوقاية من العدوى أثناء استخدام أدوات تنظيف الأسنان وكيفية خفض نسبة الإصابة بأمراض الفم واللثة وتسوس الأسنان والتعريف بالطرق الصحيحة والصحية لتنظيف الفم والأسنان، وكذلك طرق العناية بالفم والأسنان للأشخاص المصابين ببعض الأمراض المزمنة مثل السكر

شاركت إدارة الخدمات الطبية بوزارة الداخلية في فعاليات الاحتفال بالأسبوع الخليجي الموحد السادس لتعزيز صحة الفم والأسنان بدولة قطر والذي يعقد سنوياً خلال الفترة من ٢٥ - ٣١ مارس من كل عام ، وذلك تحت شعار «الأسنان صحة وجمال» حيث بدأت الفعاليات التوعوية في كلية شمال الأطلسي بتعريف الطلاب والموظفين بأهمية صحة الفم والأسنان عن طريق عرض نماذج تعليمية توضح كيفية تنظيف الاسنان وطرق العناية بها.

وتم عقد الأسبوع الخليجي الموحد هذا العام بالتعاون بين المجلس الأعلى للصحة وبين إدارة الخدمات الطبية بوزارة الداخلية وفي جميع مدارس الدولة بمراحلها المختلفة بالتعاون مع المجلس الأعلى للتعليم ، وفي المراكز الصحية الأولية ووحدات الصحة المدرسية بالتعاون مع مؤسسة الرعاية الصحية الأولية .

وأكدت **الملازم أول طبيبة / شيخة العبد الجبار** رئيس قسم عيادات الأسنان بإدارة الخدمات الطبية بوزارة الداخلية : أن الوزارة تشارك هذا العام في هذا الحدث الخليجي المهم عن طريق التوعية



القطرية أن الأسبوع الخليجي الموحد لصحة الفم والأسنان يقام سنوياً في هذا التوقيت برعاية من المجلس الأعلى للصحة بالتعاون مع جميع الخدمات الطبية في الدولة مثل مؤسسة حمد الطبية والرعاية الصحية الأولية والخدمات الطبية بوزارة الداخلية وجمعية طب الأسنان القطرية وغيرها وكل تلك الجهات تتعاون فيما بينها لتنظيم بعض الفعاليات في أماكن ومواقع مختلفة بالدولة مثل المدارس والجامعات والمولات حيث تشهد تلك الفعاليات على الطرق الصحية للعناية بالفم والأسنان والتوعية بمخاطر الأمراض التي تصيب الأسنان وكيفية الوقاية منها، والغذاء الصحي للأسنان وكل ما يتعلق بصحة الفم والأسنان، ويتم التركيز في برامج التوعية على الأطفال وطلاب المدارس وأولياء الأمور.



وأضافت نحن كـرعاية صحية أولية سنقوم بالتعريف بالخدمات التي تقدمها مراكز الرعاية الأولية على مستوى الدولة في مجال العناية بالأسنان ولدينا فعاليات في المراكز الصحية والمدارس والأطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة بالشراكة مع مركز الشفح .

كما قال الدكتور/ محمد سلطان الدرويش رئيس جمعية طب الأسنان

لتعزيز صحة الفم والأسنان مهم لدول مجلس التعاون خاصة من جهة توحيد الرسائل الصحية، وتبسيط الضوء على مواضيع بذاتها وهذا العام سوف يتم التركيز على العلاقة بين الغذاء وصحة الفم والأسنان وسبل الوقاية المتاحة المبكرة لخفض نسبة تسوس الأسنان لدى طلاب المدارس وعلاقة الأمراض غير الانتقالية مثل السكري بأمراض الفم والأسنان، وهي ثلاثة رسائل ركزنا عليها هذا العام .

ومن جانبها قالت الدكتورة أسماء الخطيب مديرة قسم صحة الفم والأسنان بمؤسسة الرعاية الصحية الأولية أن الفعاليات سوف تركز على التثقيف والتوعية ورفع الوعي الصحي لدى الطلاب في كلية شمال الأطلسي والموظفين بخدمات طب الأسنان المتواجدة في قطر في جميع المؤسسات وأهمية صحة الفم والأسنان وسبل الوقاية من الأمراض المتعلقة بهما .



برنامج تعليمي وترفيهي للأطفال



أقامت الإدارة العامة للدفاع المدني ممثلة في قسم الإعلام و التثقيف الوقائي برنامجاً تعليمياً وترفيهيًا للأطفال يجذبهم لقراءة القصص بطريقة تفاعلية وذلك بالتعاون مع برامج العائلات و المدارس في متاحف قطر والذي يعد أحد الأهداف الرئيسية لتعزيز وتشجيع القراءة بطرق مبتكرة إلى جانب تشجيع الأطفال على تبادل القصص وبناء مهارات القراءة والكتابة لديهم. عقد البرنامج في مطافيه مقر الفنانين والذي سيكون بمثابة مركز جماهيري للفنون المتنوعة والحماسية والديناميكية.



والأدوات التي يستخدمها ليقوم بعد ذلك الأطفال بتدريب عملي يتناسب مع أعمارهم لإطفاء النار باستخدام الليزر ومسدسات الماء بعد أن لبسوا زي رجل الإطفاء ليستمتعوا بالعمل ويشعرون بمتعة التثقيف والحصول على معلومات مفيدة .

وعرفت هدى اليافعي مسؤولة الفعالية بالمتاحف هدف البرنامج وهو التشجيع على القراءة بطرق إبداعية والحث على القراءة في مواضيع مختلفة ومتنوعة وبناء مهارات الطلاب القرائية ، تشجيع الطلاب على مشاركة قصصية واطلاعهم على أعمال ومهام رجل الإطفاء وأدوات عمله وزيه الرسمي واللباس الأطفال زي رجل الإطفاء يحمسهم على معرفة هذه المهنة ويحببهم فيها ويشعرهم بالمسؤولية والانتماء إلى الوطن والتضحية من أجل الآخرين.



تضمن البرنامج عدة فقرات متميزة وشيقة لقراءة القصة قدمها المخرج المسرحي الأستاذ يوسف الحسيني الذي زرع المعلومة التوعوية في نفوس الأطفال بسرده لقصص بطريقة تفاعلية تعرفهم على أهمية رجل الإطفاء والمهام التي يقوم بها وأيضا ماهية المخاطر التي تؤدي الى نشوب الحرائق وكيفية التعامل معها كما أقيمت ورشة عمل فريده من نوعها والتي عقدت تحت شعار «رجال الإطفاء والسلامة من الحرائق» للأطفال لإتاحة الفرصة لهم للإبداع والابتكار واستلهم الأفكار. بالإضافة إلى قيام الشرطي/ رشا صالح من قسم الإعلام و التثقيف الوقائي بتقديم شرح مبسط حول رجل الإطفاء وعمله

محاضرة (قياس الأداء المؤسسي)

كتبت / غادة أمين

نظمت الإدارة العامة للدفاع المدني بالتعاون مع إدارة التخطيط الاستراتيجية بوزارة الداخلية بنادي الضباط بمبنى الإدارة محاضرة تثقيفية بعنوان (قياس الأداء المؤسسي) بحضور مديري إدارات الدفاع المدني ومساعدتهم ورؤساء الأقسام ويعد موضوع المحاضرة أحد أهم الأدوات في معرفة مستوى أداء الإدارة من حيث نقاط القوة والضعف وتحفيز الموظفين المثاليين وخلق جو تنافسي رائع في ساحة العمل .

بها ، وأن سرية العمل تكون في القدرة على التعامل مع الموقف ، قوة الملاحظة والقدرة على الاستنتاج ، الأمانة في نقل الحقائق ، الصبر ، الانضباط و الالتزام .

وتطرق النقيب/ المريسى إلى الحديث عن نتائج الزيارات الميدانية وآلية العمل التي تتبعها قائلاً أنه في نطاق النتائج يتم إعداد التقرير الأول وإرساله إلى الإدارة المعنية. وتعطى مهلة أسبوعين للرد على ما ورد فيه من ملاحظات وبيان المسببات التي أدت إلى بروز النقاط السلبية وما هي الحلول التي اتخذت أو ستتخذ لمعالجتها وتلافيها ويتم دراسة رد

الوظيفي ووضع معايير ومؤشرات قياس الأداء بالإضافة إلى آلية عمل المراجع السري.

وأوضح آلية عمل المراجع السري التي يتم تنفيذها في مختلف إدارات الوزارة بحيث تحدد الإدارات المعنية دراسة الهيكل التنظيمي الميداني بتنفيذ عدة زيارات إلى الإدارة وفي أيام وأوقات مختلفة يتم بنتيجتها الإجابة على أسئلة الاستمارة وتسجيل الملاحظات (الإيجابية والسلبية) .

وأشار إلى أنه بشكل عام يتوجب على المراجع السري عند تأديته لعمله مراعاة أهم الصفات وهي القدرة على تفهم الهدف من المهمة التي يقوم

ويتولى قسم قياس الأداء المؤسسي في إدارة التخطيط الاستراتيجي فريق عمل يقوم بعملية تقييم أداء إدارات الوزارة عبر وسائل أهمها قيام المراجع السري بعدة زيارات لجميع الإدارات الخدمية والأمنية والمساندة للتأكد من مستوى سرعة الإجابة ومدى تحسن إجراءات العمل وأداء الموظف ، مستوى الحس الأمني وذلك بهدف الوصول إلى الإدارة المنضبطة والمميزة .

وألقى المحاضرة النقيب/ حمود المريسى من إدارة التخطيط الاستراتيجي بوزارة الداخلية وأشار في محتوى المحاضرة إلى وضع النظم الخاصة بقياس ومتابعة تقييم الأداء

الإدارة المعنية ومن ثم تحديد موعد مشترك لمناقشة كل من التقرير والرد، بغية الوصول إلى اتفاق حول النقاط المشتركة التي ستم معالجتها، يتم إعلام الإدارة المعنية مسبقاً أنه وبعد مرور فترة تتراوح من شهر ونصف الشهر إلى ثلاثة أشهر من تنفيذ أعمال المرحلة الأولى سوف يتم تنفيذ برنامج المراجع السري كمرحلة ثانية حيث يقوم المراجع السري بالنزول الميداني بناء على ما تم التوصل إليه من اتفاق في المرحلة الأولى، بحيث تقتصر أعمال المرحلة الثانية على الوقوف العملي عند الاجراءات التي اتخذت وما تم تنفيذه بالفعل، ليتم من بعدها رفع تقرير نهائي إلى مكتب معالي وزير الداخلية يتضمن ملخص المرحلة الأولى والثانية والنتائج النهائية.

وفي ختام المحاضرة أوضح النقيب المريسي فوائد ومزايا البرنامج وهي: تكريم وتحفيز العناصر المتميزة في العمل .

رصد ومتابعة تطبيق الموظفين للإجراءات ومعرفة مدى التحسن في تقديم الخدمات تحديد الاحتياجات البشرية والتدريبية والتوزيع الأمثل للعاملين لبيئة العمل .

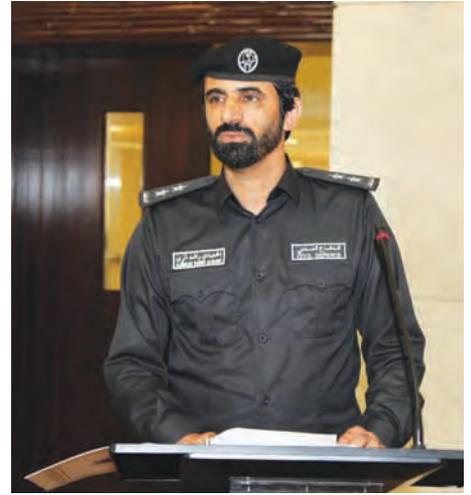
التعرف على الملاحظات (السلبيات) والعمل على تلافيها و التعرف على النقاط الإيجابية لاتخاذها كتجارب

ناجحة .



دورة مفتشي الاطفاء لتأهيل الضباط وصف الضباط بالدفاع المدني

نظم قسم التدريب التابع لإدارة الموارد البشرية بوزارة الداخلية بالتعاون مع مجموعة الحماية من المخاطر الأسترالية برنامجاً تدريبياً لتأهيل ضباط وصف ضباط الإدارة العامة للدفاع المدني ، انطلقت أولى دوراته بنادي الضباط بالإدارة.



دورات

الملازم أول / الحميدي راشد المري

على الدورة بالالتزام الضباط وحرصهم على الاستفادة من الدورة للقيام بعملهم على أكمل وجه كما أكد أن الدورة قد آتت ثمارها و أهدافها لتطوير مهارات المشاركين من ضباط التفيتش بإدارة الوقاية بالدفاع المدني لتحديد نواحي الخطر والضعف في المباني والعمل بالكود العالمي بأعلى مواصفات لضمان تحقيق شروط السلامة.

الحريق وأنظمة الإنذار الموجودة و التفيتش على مخارج طوارئ الأبنية والتأكد من عملية التخزين بالإضافة إلى كيفية كتابة التقارير وإجراء مسح للتأكد من مطابقة الأبنية للمواصفات والمعايير والمقاسات . وحاضر في الدورة كل من ألان بيرت نيسل وجريج بادروك الممثلان لمجموعة الحماية من المخاطر الأسترالية والخبراء والمتخصصون في هذا المجال. وأشاد الملازم الحميدي راشد المشرف

حضر افتتاح الورشة الملازم أول الحميدي راشد المري المشرف على الدورة وألقى فيها كلمة افتتاحيه أثنى فيها على الجهود العظيمة التي تبذلها وزارة الداخلية لتطوير مهارات وقدرات المشاركين من مفتشي الدفاع المدني اللازمة لتحديد نواحي الخطر والضعف في الأبنية والمعدات والتأكد من مطابقتها لمعايير الأمن والسلامة . وتناولت الورشة عدة محاور حول تحديد مدى جاهزية معدات مكافحة



محاضره تثقيفيه للهلل الأحمر القطري

تغطية نورة الكعبي

نظم قسم الإعلام والتثقيف الوقائي بالإدارة العامة للدفاع المدني بالتعاون مع الهلال الأحمر القطري محاضرة توعوية حول الحريق وأنواع الطفايات استهدفت الهيئة الإدارية وموظفات الهلال الأحمر .

المسببات وكيفية التعامل معها حفاظاً على السلامة الجسدية وفي الجانب العملي تعرفوا على كيفية التعامل مع الحريق وعمليات إخمادها وكيفية استخدام الطفاية حيث تم التطبيق العملي بمشاركة موظفات الهلال الأحمر القطري.

بأنواع طفايات الحريق المستخدمة وأبرزها طفايات الماء والرغوة وثاني أكسيد الكربون والبودرة حيث تطرقت المحاضرة إلى التعريف بمميزات كل نوع من أنواع الطفايات وأنواع الحريق التي تتعامل معها كل طفاية.

وتناولت المحاضرة كذلك الحديث عن حوادث الحريق من مسببات الغاز والكهرباء حيث تعرف الحضور على

المحاضرة تأتي في إطار نشر ثقافة الوعي و التعامل مع الإدارة العامة للدفاع المدني والتعريف بالحريق وكيفية التعامل مع الطفايات جاء ذلك من خلال محاضره قدمتها الشرطي رشا صالح من إداره الوقاية تتناول من خلالها تعريف المستهدفين بأنواع الحريق وتصنيفاتها والمسببات الرئيسية لها بالإضافة إلى التعريف

الإسعاف الصحيح يستطيع أن ينقذ حياة مصاب

بمبادئ الإسعافات الأولية، أهمية كبيرة في الحد من الحوادث وتقليل أثارها. وتلخص هذه الدورة أهمية إنقاذ حياتك ومن ثم إنقاذ حياة الآخرين إذا كان الحدث كحريق أو غرق .

و قد شارك في الدورة التدريبية ١١ مشاركة من منتسبات الإدارة العامة للدفاع المدني وكان لحضورهم وتفاعلهم ومدخلاتهم دور كبير في نجاح هذه الدورة

وتوجهت في نهاية هذه الدورة بالشكر الجزيل للحضور ومنسقة الدورة وإدارة الشؤون الإدارية بالإدارة العامة للدفاع المدني .

الطارئ، وذلك لدفع خطر الموت أو خطر إحداهات، ويتضمن ذلك المساعدة التي يقدمها المسعف، والعناية المنزلية إلى حين وصول المساعدة الطبية، كما يتضمن أيضاً الاختيار الجيد للعبارات التي تعطي الثقة للمصاب، وتجعله يتقبل المساعدة .

تضمنت الدورة العديد من العناوين الإسعافات الأولية والمبادئ العامة للإسعاف الأولي و العلامات الحياتية و إصابات الجهاز التنفسي، والإسعافات الخاصة به، و إصابات الجهاز العصبي وكيفية إسعافه و تسمم الجهاز الهضمي. الهدف من هذه الدورة التدريب والمعرفة

أقامت إدارة الشؤون الإدارية بالإدارة العامة للدفاع المدني دورة (الإسعافات الأولية) بالتعاون مع إدارة الخدمات الطبية بوزارة الداخلية لمنتسبات الإدارة العامة للدفاع المدني وعقدت الدورة بقاعة التدريب بنادي الضباط بالإدارة العامة للدفاع المدني بواقع ساعتين تدريب يومياً.

قدمت الدورة الممرضة/ سلامه يوسف من إدارة الخدمات الطبية حيث أوضحت الإسعافات الأولية بأنها :

مجموع الأعمال التي تقدم لشخص أصيب بحادث طارئ أو باختلاطات مفاجئة لمرض قديم، فور حدوث ذلك

تغطية / نورة الكعبي

دورة كتابه التقارير

الهدف الأساسي لكتابة التقارير هو نقل المعلومات، وفي بعض الحالات تستخدم التقارير كوسيلة لتقديم توصيات أو اقتراحات، وعلى ذلك يجب اتباع أسلوب في أعداد وكتابة التقارير.

و قد شارك في الدورة ١٤ مشارك من منتسبات الإدارة العامة للدفاع المدني وكان لحضورهم وتفاعلهم ومدخلاتهم دور كبير في نجاح هذه الدورة التدريبية . وفي ختام هذه الدورة توجه المحاضر بالشكر للحضور.

الالكتروني للتوصل إلى وزارة بلا ورق ومدى أهمية توثيق التقارير وأهمية تسجيل الأحداث من قبل الموظفين وتقديمها للمسؤولين والمديرين للإطلاع على كافة المهام الموكلين بها.

عرف التقرير بأنه تصور لموقف اجتماعي أو اقتصادي أو ثقافي، يهتم بتوضيح الإيجابيات والسلبيات المتعلقة بالموقف، بين أنه نشاط تستطيع أن تمارسه في مجال من مجالات التفكير لعرض وجهة نظرك وأفكارك للآخرين.

أقام قسم الإعلام والتثقيف الوقائي بإدارة الوقاية بالتعاون مع معهد الشرطة دورة (كتابه التقارير) لموظفات الإدارة العامة للدفاع المدني وعقدت الدورة بنادي الضباط في الإدارة العامة للدفاع المدني بواقع ساعتين تدريبيه يومياً .

قدم الدورة المحاضر ناجي الوريكات من معهد الشرطة حيث بين في افتتاح الدورة النظرة المستقبلية لدولة قطر وكيفية مواكبة أهداف ورؤية قطر ٢٠٣٠ من خلال كيفية كتابة التقارير وإعدادها



بروة العقارية هي شركة استثمارية قابضة، رائدة في مجال العقارات والاستثمار، تمتلك ما يزيد عن أربعين مشروع استثماري في مجال العقارات والأعمال وخدمات البنية التحتية والخدمات المالية منذ تأسيسها في عام ٢٠٠٥ تحولت بروة من مجرد شركة تعمل في مجال العقارات إلى العمل في مجال الأعمال المتنوعة على الصعيد الدولي، حيث تمتلك المجموعة استثمارات وعمليات تشغيلية في ١٣ دولة إقليمياً ودولياً بما فيها المملكة المتحدة وتركيا ومصر وفرنسا وروسيا.

الريادة
الالتزام
المصداقية
العمل الجماعي
النزاهة



نبني المستقبل
BUILDING THE FUTURE



www.barwa.com.qa

المقر الرئيسي لمجموعة بروة* العقارية، برج رقم ١، بإبراج بروة* السد

في إطار خطة الإخلاءات ضمن البرامج التوعوية

الدفاع المدني يقوم بتنفيذ إخلاء وهمي لثلاثة أبراج بجزيرة اللؤلؤة



إخلاءات

نفذت الإدارة العامة للدفاع المدني عملية إخلاء وهمي لثلاثة أبراج بجزيرة اللؤلؤة .

إلى سيارة الإسعاف التي شاركت في عملية الإخلاء الوهمي كما شاركت كذلك في العملية دورية من إدارة شرطة النجدة (الفزعة) .

وتأتي عملية الإخلاء الوهمي ضمن خطة الإدارة العامة للدفاع المدني بهدف رفع مستوى الوعي بإجراءات السلامة وتدريب العاملين في المنشآت والمؤسسات والأماكن السكنية على كيفية التعامل مع الحريق والمخاطر والأسس السليمة للإخلاء.

التابعين للأبراج بإخلاء البرج والأبراج المجاورة والوصول بالسكان إلى مناطق التجمع الأمانة بينما تدافعت فرقة الدفاع المدني تجاه الحريق الوهمي وتعاملت معه وتمكنت من إخماده قبل امتداده إلى الأبراج المجاورة والسيطرة على الموقف .

وبتكثيف عمليات البحث عن أي مفقودين وهميين أو مصابين تبين وجود مصابين وهميين تم إنقاذهما من قبل رجال الدفاع المدني ونقلهما

بدأ سيناريو الإخلاء الوهمي بتلقي بلاغ باندلاع حريق وهمي في أحد الأبراج وعلى الفور تحركت فرقة الإطفاء من مركز الدفاع المدني في اللؤلؤة ضمت سيارة ذات سلم متحرك بارتفاع ٥٥ متراً تستخدم في عمليات الإنقاذ والإخلاء في المباني المرتفعة وسيارة إطفاء متوسطة الحجم وسيارة تدخل سريع.

وعند الوصول إلى مكان البلاغ تبين قيام موظفو فريق الأمن والسلامة



إخلاء وهمي لمجمع الحياة بلازا التجاري

السلامة والتعريف بكيفية تنفيذ عملية الإخلاءات الوهمية بدرجة عالية من الكفاءة وخاصة في المباني والمنشآت التي تمتلئ بالرواد والتعامل مع الحرائق في مختلف المؤسسات والهيئات والمباني بما يسهم في رفع مستوى الوعي في كافة المنشآت والهيئات بهدف الحفاظ على الأرواح والممتلكات ونشر ثقافة الأمن والسلامة بين الناس بكافة شرائحهم العمرية .

المدني وموظفو الأمن والسلامة بالمجمع في إخلاء الموظفين ورواد المجمع والوصول بهم إلى نقاط التجمع الآمنة بشكل منظم .

وبإجراء عمليات البحث عن أي مصابين وهميين أو مفقودين تبين وجود شخصين مصابين تم إسعافهما وقد شاركت في عملية الإخلاء الوهمي إدارة شرطة النجدة (الضقة) والإسعاف .

تأتي عملية الإخلاء الوهمي استكمالاً لجهود الإدارة العامة للدفاع المدني لنشر الوعي بإجراءات

نفذت الإدارة العامة للدفاع المدني عملية إخلاء وهمي لمجمع الحياة بلازا التجاري بدأ سيناريو الإخلاء الوهمي بتلقي بلاغ بوجود حريق في أحد المحلات بالمجمع .

وعلى الفور تحركت فرقة إطفاء وإنقاذ من مركز دفاع مدني العزيزية ضمت سيارة تدخل سريع وسيارة إنقاذ ذات سلم متحرك بارتفاع ٣٢ متراً .

وتعاملت فرقة الدفاع المدني مع الحريق الوهمي وإخماده ومنع امتداده إلى بقية المبنى، ونجح الدفاع

تحصين البيت من الشيطان

هل تريد أن تحصن بيتك من الشيطان؟

خذ هذه التحصينات واعمل بها

اعلم أن الشيطان عدوك فلا تغفل عنه ..

قال تعالى (إن الشيطان لكم عدو فاتخذوه عدوا) ولكن للأسف قد اتخذه كثيرا من الناس حبيبا وفي مجالسهم مسامرا وفي طرقاتهم رفيقا ، وفتحوا له أبواب بيوتهم بل أبواب غرف نومهم حيث أن الشيطان إذا دخل البيت عاث فيه الفساد وأوقع الشقاق بين الأولاد والفرقة بين الزوجين وانقلبت المودة إلى عداوة والرحمة إلى عذاب فاللهم قنا وجميع المسلمين مكر الشيطان.

البيت الأمين



طعام ولا شراب ولا منام .

٤- الحصن الرابع : كثرة تلاوة القرآن في البيت وذلك لأن القرآن يعطر البيت ويطيبه ويطرده منه الشياطين كذلك تلاوته بخشوع في البيت تجعل الملائكة تدنونه . عن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه أن أسيد بن خضير بينما هو في ليلة يقرأ في مرابه إذ جالت فرسه فقراً ، ثم جالت أخرى فقراً ، ثم جالت أخرى أيضا فقال أسيد فخشيت أن تطأ يحيى (يقصد ولد أسيد) فقمتم إليها فإذا مثل الظلة فوق رأسي فيها أمثال السرج عرجت في الجو حتى ما أراها ، قال فغدوت على

الله عليه وسلم (يابني إذا دخلت على أهلك فسلم يكن بركة عليك وعلى أهل بيتك) .

٣- الحصن الثالث : ذكر الله عند الطعام والشراب : عن جابر رضي الله عنه قال سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول (إذا دخل الرجل بيته فذكر الله عند دخوله وعند طعامه قال الشيطان لا مبيت لكم ولا عشاء ، وإذا دخل الرجل فلم يذكر الله تعالى عند دخوله قال الشيطان أدركتم المبيت وإذا لم يذكر الله عند طعامه قال الشيطان أدركتم المبيت والعشاء) .

رأيتم كيف أن ذكر الله يطرده الشيطان من البيت فلا يشارك في

١- الحصن الأول : ذكر الله عند دخول البيت عن ابي مالك الأشعري رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال (إذا ولج الرجل بيته فليقل اللهم إني أسالك خير المولج وخير المخرج باسم الله ولجنا وبسم الله خرجنا وعلى الله توكلنا ثم يسلم على أهله .)

٢- الحصن الثاني : قال النووي . يستحب أن يقول بسم الله وأن يكثر من ذكر الله تعالى وأن يسلم سواء كان في البيت آدمى أم لا لقوله تعالى (فإذا دخلتم بيوتا فسلموا على أنفسكم تحية من عند الله مباركة طيبة) وعن أنس رضي الله عنه قال قال رسول الله صلى

اللَّهُ عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال (لا تدخل الملائكة بيتا فيه كلب ولا صورة)

١٠- الحصن العاشر : تحصين الأولاد من الشيطان : عليك أن تحافظوا على أذكار الجماع لأن ذلك يحفظ الولد من الشيطان . فعن ابن عباس رضى الله عنهما أن النبي صلى الله عليه وسلم قال (لو أن أحدكم إذا أتى أهله قال : بسم الله اللهم جنبنا الشيطان وجنب الشيطان ما رزقتنا ففضى بينهما ولدا لم يضره الشيطان أبدا) والأذان طارد للشيطان أيضا ولذلك يستحب أن يأذن فى أذن الطفل المولود عند ولادته حيث أذن الرسول صلى الله عليه وسلم فى أذن الحسين بن على رضى الله عنه حيث ولدته فاطمة .

١١- الحصن الحادى عشر: تحصين الأولاد من الهوام والحسد: تجمع أولادك فى الصباح والمساء وتمسح على رؤوسهم وتقول هذا الدعاء (أعيذكم بكلمات الله التامة من كل شيطان وهامة ومن كل عين لامة) فقد ثبت أن النبي صلى الله عليه وسلم كان يعوذ بهذا الدعاء الحسن والحسين ويقول : إن أباكما كان يعوذ بهما إسماعيل وإسحاق

- من موقع الزويهد للحماية.

مسكنا ، فعليكم بتطهير بيوتكم من الغناء سواء المدياع أو التلفاز أو غيرهما واستبدل ذلك بشريط إسلامى يفيدك ويفيد أسرته والذى سوف تسأل عنه يوم العرض على الله .

٧- الحصن السابع : تطهير البيت من التصاليب : لأنها شعار النصارى وقد نهينا عن التشبه باليهود والنصارى والتي توجد إما فى السجاد أو فى الستائر او اللعب او الملابس التى يغيرنا بها النصارى فى عقر دارنا . ونحن ننظر إليها بكل بساطة ، فلو سألت أحد لقال أنا غير متعمد لجلب هذه التصاليب ، نقول له كان النبي صلى الله عليه وسلم ينقض أى صليب يجده فى بيته ، وهل يقول عاقل أن الصليب جلب إلى بيت النبي صلى الله عليه وسلم عمدا ؟

٨- الحصن الثامن : تطهير البيت من التصاوير والتمائيل عن أبى هريرة رضى الله عنه قال رسول الله صلى الله عليه وسلم (لا تدخل الملائكة بيتا فيه تصاوير أو تماثيل) رواه مسلم

٩- الحصن التاسع : تطهير البيت من الكلاب : عن ابن عمر رضى الله عنهما قال سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول (من اقتنى كلبا إلا كلب صيد أو ماشية فإنه ينقص كل يوم من أجره قيراطان) وعن أبى طلحة رضى

رسول الله صلى الله عليه وسلم فقلت يا رسول الله بينما أنا البارحة فى جوف الليل أقرأ فى مربدى اذ جالت فرسي (الحديث طويل) إلى أن قال الرسول عليه الصلاة والسلام تلك الملائكة تستمع لك ولو قرأت لأصبحت يراها الناس ما تستتر منهم

٥- الحصن الخامس : قراءة سورة البقرة فى البيت : إذا شعرت أن البيت قد كثرت فيه المشاكل فاعلم أن الشيطان هناك فعليك أن تجتهد بطرده ولكن كيف ؟؟ يجيبك على هذا رسول الله صلى الله عليه وسلم . عن أبى هريرة رضى الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال (لا تجعلوا بيوتكم قبورا فإن البيت الذى تقرأ فيه سورة البقرة لا يدخله شيطان .)

٦- الحصن السادس : تطهير البيت من صوت إبليس : قال تعالى (واستغزز من استطعت منهم بصوتك) قال مجاهد صوت الشيطان هو الغناء . قال رسول الله (ليكونن فى أمتى أقوام يستحلون الحر والحرير والخمر والمعازف) معنى الحر (الزنا) قال ابن مسعود رضى الله عنه الغناء ينبت النفاق فى القلب كما ينبت الماء البقل . والأدلة على تحريم الغناء كثيرة ولكن لايسع المجال لسردها .

فاعلم أنه إذا كثر الغناء فى البيت عششت فيه الشياطين واتخذته لها

برك السباحة

إعداد /نوره الكعبي

أصبحت المسابح العامة والخاصة في عصرنا الحاضر ذات أهمية كبيرة للأفراد والجماعات وذلك لكونها تمثل متنفسا رياضيا وترفيهيا مهما جدا يساعد على قضاء الأوقات في ممارسة نشاط مفيد للجسم والذهن معاً.

المياه وذلك بالتأكد من صلاحية معدات حوض السباحة وفحصها بصفة دورية وفحص المحتوى الكيماوي للمياه بصفة يومية :

عبارة عن كلور لأحواض السباحة الذي يستعمل لتعقيم المياه وقتل البكتيريا والفيروسات التي قد تتواجد بها.

يجب وضع جهاز الكلور في حجرة مستقلة محكمة بها تهوية مستمرة.

عمل نظام ميكانيكي لسحب ودفع ومعالجة مياه حوض حمام السباحة يشمل :

مضخة تدوير وفلتر رملي ، نقاط الشفط والدفع ، الإضاءة تحت المائية

تطبيقها على منشآت المسابح الخاصة.

المسابح العامة :

يقصد بها أحواض السباحة التي يستعملها عدد كبير من الأشخاص لممارسة رياضة السباحة والتي تقام في النوادي الرياضية والمراكز الترفيهية والأماكن السياحية مثل الفنادق والمنتجعات أو على شواطئ البحار.

المسابح الخاصة :

ويقصد بها تلك المسابح التي يتم تجهيزها داخل الأماكن السكنية الخاصة

الاشتراطات الصحية :

المحافظة على نظافة المسابح ونقاوة

مما أدى إلى زيادة الطلب على إقامة مثل هذه المنشآت وبالذات في المدن الكبيرة حيث نراها في الفنادق والأندية الرياضية والأماكن الترفيهية والسياحية وعلى شواطئ البحار وبعضها يقام داخل مواقع المباني السكنية الخاصة وقد استدعت الزيادة المضطردة في إقامة هذه المنشآت ضرورة الاهتمام بمتابعتها ووضع الضوابط والاشتراطات التي يجب توافرها في مثل هذه المنشآت وذلك لضمان سلامتها من الناحيتين الفنية والصحية لذا كان العمل على إعداد هذه الاشتراطات الفنية والصحية ليتم



. مخارج الطوارئ اللازمة على أن تظل إشارات هذه المخارج مضاءة بصفة مستمرة
 . لا تكون الأرضيات حول البركة ملساء مزحلقة أو تسمح بتجمع المياه، ولا تكون حواف البلاط حادة.
 . إزالة ما قد يتسبب في وقوع حوادث داخل الموقع .

. توفير تجهيزات الإسعاف الطبي الأولي ووضع لوحات إرشادية في أماكن مناسبة توضح طرق الإسعاف الصحيحة في حالات الإنقاذ من الغرق وحالات الحوادث الأخرى.
 عمل الفحوصات اليومية والاختبارات الشهرية والدورية وصيانة جميع المنشآت والإنشاءات الميكانيكية والكهربائية ووسائل ومعدات السلامة والمراقبة والإنذار والإطفاء وإصلاح أي خلل أو عطل.

. تزود المسابح بمعدات السلامة مثل: السلالم المثبتة في الأجزاء العميقة، والمقابض المعدنية التي تكون على شكل حزام معدني في داخل محيط البركة، وأطواق النجاة، وأعمدة معدنية طويلة.

. عمل لوحات إرشادية واضحة داخل الموقع تبين عمق المسبح والمناطق الخاصة بالأطفال.
 . يجهز الموقع بوسيلة اتصال تليفونية وتوضع لوحات بأرقام هواتف الدفاع المدني والشرطة وخدمات الطوارئ للإبلاغ عن أي حادث

متطلبات الأمن والسلامة :

الأخذ بالاعتبار توفير ما يلي :

. أن تكون المسابح في غرفة يمكن قفلها، أما تلك المكشوفة فيكون عليها سور مكون من أعمدة متجاورة لا يمكن الدخول من خلالها ولا يقل ارتفاعها عن متر ونصف وألا يمكن تسلقها بأي حال من الأحوال ويبعد عنها كل ما يمكن استخدامه لتسلقها مثل الكراسي والطاولات وما شابهها.

. مشرفين مؤهلين للمتابعة والإنقاذ عند حدوث حالات غرق.
 . وسائل وأدوات السلامة والإنقاذ التي يمكنها الوصول إلى أعماق منطقة في المسبح لانتشال من يشرفون على الغرق والأطواق الطافية للنجاة وأن تكون قريبة من المسبح.

. كشافات إضاءة احتياطية تعمل عند انقطاع التيار الكهربائي.

، أجهزة معالجة المياه كيماويا، شبكة أنابيب، نظام الفلترة أو المرشحات.
 المورد المائي للمياه المستخدمة في المسابح العامة والخاصة يكون من الشبكة العمومية أو من مصدر آخر بحيث تكون المياه صالحة للشرب.
 الاعتناء بتنظيف حوض السباحة وإزالة القاذورات والمواد الطافية بصفة مستمرة.

يجب تجهيز المسابح العامة بالعدد الكافي من دورات المياه وأحواض غسيل الأيدي.
 تتوفر الشروط الصحية فيما يتعلق بأماكن تغيير الملابس ودورات المياه وملابس الاستحمام والفضول وجميع الأدوات الأخرى.

الاشتراطات العامة :

. المحافظة على النظافة العامة.
 . عند السباحة تكون تحت مراقبة البالغين بتناسب بين عدد الأطفال والكبار فقد يصعب أن يراقب كبير ستة أطفال ويصعب جداً أن يراقب عشرة.
 وعند الانتهاء يتحقق من خروجهم ثم يقفل المسبح.
 . تحقيق الإشراف والرقابة وتوفير الإسعافات الأولية.



مخاطر التكييف

إعداد / نوره الكعبي

حينما يقبل فصل الصيف وتبدأ درجات الحرارة في الارتفاع وقتها يستعد الناس لمواجهة حرارة الطقس بأساليب متعددة في السلوكيات، مثل تشغيل أجهزة التكييف البارد بشكل مكثف، ترك المكيفات تعمل رغم عدم وجود أحد بالمنزل حيث يحرص البعض أثناء سفره على ترك مكيف أو أكثر يعمل بحجة الحفاظ على ديكور المنزل أو الحفاظ على الأثاث حتى لا تتسبب درجات الحرارة المرتفعة في إتلافه، ولكن للأسف الشديد هذا الأمر في منتهى الخطورة وقد يؤدي إلى اندلاع حريق يأتي على المنزل بأكمله لذلك ننصح بعدم ترك المكيفات تعمل طالما أنه لا يوجد أحد بالمنزل ويمكن إعطاء مفتاح المنزل لأحد الأقارب ليقوم بين الحين والآخر بتشغيل المكيفات لفترة محددة. وسوف نتطرق إلى مخاطر التكييف وسبل الوقاية منها.

التكييف:

وهي أنواع وينبغي أن تصان بشكل جيد قبل بدء تشغيلها من مخاطر الصيانة:

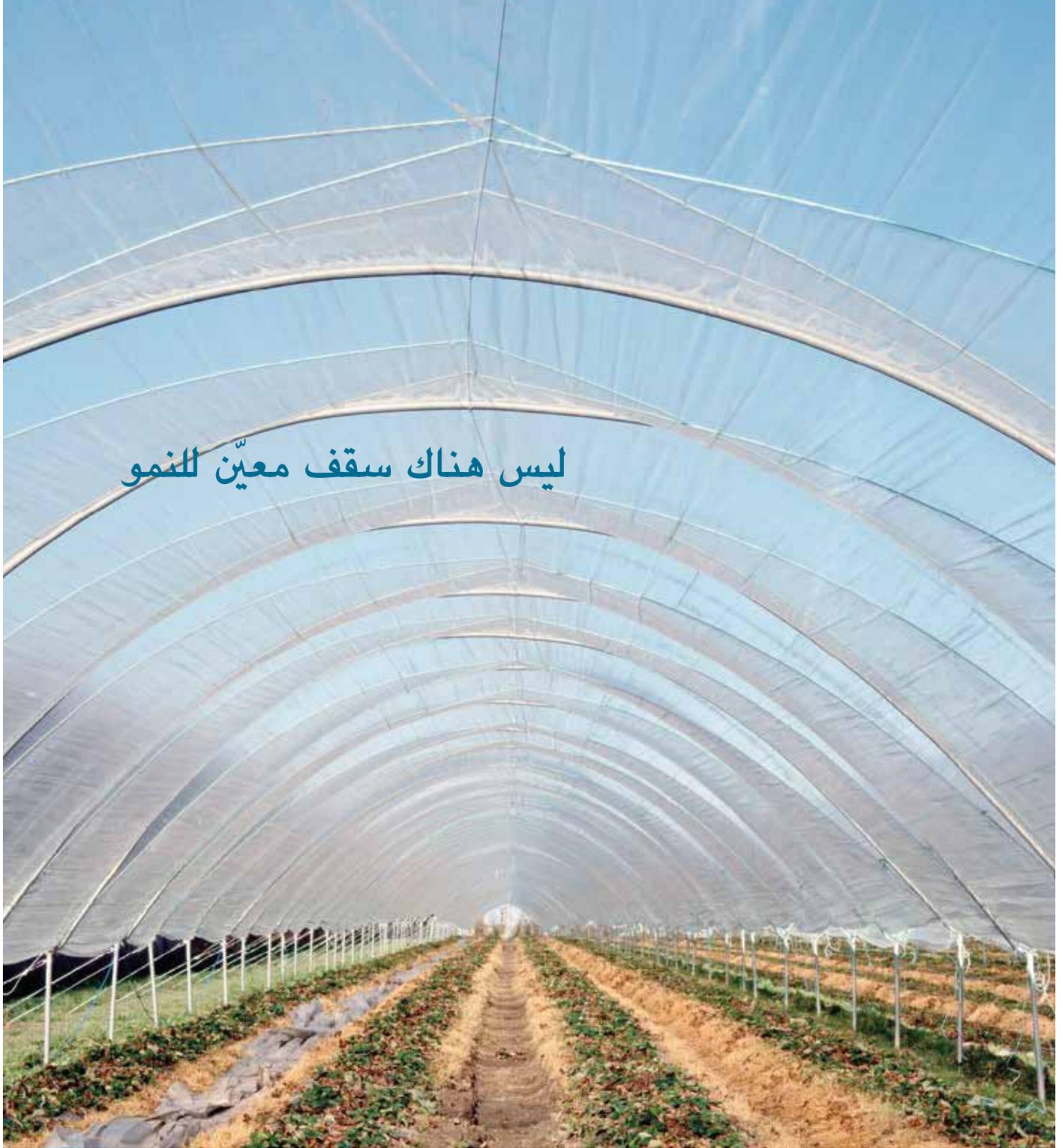
بالموصلات بظهر اليد فإذا كانت ساخنة فهناك خلل يجب إصلاحه وإذا لم يكتشف فسيستمر حتى يحدث حريق. مما تجدر الإشارة إليه أنه عند الرغبة في تنظيف وحدات التبريد من نوع النافذة يلجأ أغلب العمال لقطع الموصلات بدلاً من فكها من المفتاح لاختصار الوقت ثم يربطونها بعد التنظيف ثم تلف باللاصق، وهذا سلوك مخالف لأنظمة وزارة الكهرباء لأن نقاط الربط هذه تصبح غالباً نقاطاً ساخنة تشعل حرائق.

عن التيار الكهربائي العالي الذي يشغلي الضاغط (الكمبرسور) مما يتطلب دوائر كهربائية مستقلة مناسبة لكل وحدة وتكون سماكة الموصلات وكفاءة مفاتيح التشغيل مناسبة لقدرة الوحدة. تنظيف المرشحات الخارجية ومسارات الهواء الداخلية، وإغلاق أبواب الغرف التي تبرد وعزل البناء كلها تساهم في سرعة تبريد الموقع في فصل الكمبرسور آلياً وتستمر المروحة في العمل وحدها وفي هذه الحالة ينزل التيار المار إلى عشر ما كان يمر عند عمل الكمبرسور فتقلل حرارة الموصلات. وينبغي فحص مفتاح المكيف وأي نقاط ربط ظاهرة

تقع حوادث صعق كهربائي أيضاً أثناء الصيانة ولتلافي ذلك يفصل التيار الكهربائي بالكامل عن الجهاز والتحقق بمفتاح اختبار الكهرباء من عدم وصول الكهرباء للجهاز بعد غلقه حيث يخطئ بعض الكهربائيين بوضع مفتاح الدائرة على الموصل المحايد فتكون الكهرباء واصله للجهاز حتى وأن أطفئ. أيضاً قد تتسبب مراوح المكيفات بإصابات إذا فتح الغطاء وهي تعمل.

وحدات التكييف بالفريون:

وهي أحجام متعددة منها المركزية والسبلت والنافذة. أكثر مخاطرها ينتج



ليس هناك سقف معين للنمو

ولكننا نعطي للنباتات حق تقرير ذلك.

منذ أن بدأنا عملياتنا في قطر، ونحن في نمو مستمر لتلبي الطلب المتزايد على منتجاتنا المتنوعة. نحن نقوم دوماً بتوسيع نطاق عملنا لإيماننا بتوفر المجال لمزيد من النمو والتوسع.

QAPCO
شركة قطر البتروكيماويات
QATAR PETROCHEMICAL COMPANY



في كل ما يحيط بكم

القاتل الخفي غاز أول أكسيد الكربون (CO)



أول أكسيد الكربون القاتل الصامت



يعتبر غاز أول أكسيد الكربون والذي يشار إليه بالرمز (CO) من الغازات عديمة اللون والطعم والرائحة ولا يتسبب في أي تهيج للأغشية المخاطية حيث أنه متعادل كيميائياً كما أنه أخف نسبياً من الهواء ، وهو غاز قابل للاشتعال حيث يتحول إلى ثاني أكسيد ومخلوطة في حيز مغلق مع الهواء و الأوكسجين بنسبة معينة ويكون قابلاً للانفجار في وجود لهب أو شرر.

٣. غاز عديم اللون والطعم والرائحة مدة لا تتجاوز من ٣-٤ دقائق . ويمثل أكبر نسبة من ملوثات الهواء .

٤. شديد السمية لسهولة امتصاصه عن طريق كريات الدم الحمراء واتحاده مع الهيموجلوبين في الدم ليحل بدلاً من الأوكسجين مما يسبب تلفاً في الأنسجة وحدوث الوفاة في بعض الحالات .

٥. غاز لا يمكن رؤيته أو معرفة رائحة أبخرته فهو يقتل الإنسان قبل أن يعي

أولاً: صفات غاز أول أكسيد الكربون:

١. غير مفيد للحياة مثل الأوكسجين الذي تتوقف عليه حياة الكائنات الحية.
٢. ينتج من عمليات الاحتراق الغير مكتملة للمواد الكربونية والمركبات العضوية مثل الفحم ، الزيت ، الشحوم ، الوقود ، جهاز اشتعال ، لهب... الخ .

ويتولد غاز أول أكسيد الكربون من الاحتراق غير الكامل للمواد الكربونية حيث ينبعث من أي لهب أو جهاز اشتعال، ويعتبر امتصاص خلايا الدم الحمراء في الإنسان لغاز أول أكسيد الكربون أسرع من امتصاصها للأوكسجين فإذا كان منتشرًا في الهواء فإن الجسم يسارع إلى إحلاله بدلاً من الأوكسجين مما يسبب تلف الأنسجة ووفاة الإنسان في كثير من الأحيان في



هناك أي خلل في نظام العادم سيؤدي حتماً الى تجمع أول أكسيد الكربون داخل السيارة أو سحبه بواسطة نظام التكييف إلى داخل السيارة .

٨. تهوية كراج السيارة قبل إدارة محرك السيارة .

٩. فتح نوافذ السيارة قليلاً وحتى لو كان هناك نظام تكييف بالسيارة لأنه لا يمنع من سحب الغاز أثناء القيادة في الزحام المروري.

١٠. عدم التعرض قدر المستطاع للأدخنة الصادرة من المصانع - عوادم السيارات - المعدات والأجهزة - احتراق الوقود - الحرائق بكل أنواعها.

رابعاً : طرق العلاج :

١. بالتنفس الصناعي .
٢. إشباع المنطقة بغاز الأوكسجين ليحل محل غاز أول أكسيد الكربون ويخفف من تركيزه .
٣. نقل المصاب لأقرب مستشفى أو مركز صحي .

٧. شواية الفحم .
٨. الأجهزة التي تعمل بالكيروسين .

ثالثاً : طرق الوقاية من أضرار غاز أول أكسيد الكربون :

١. تهوية المواقع المغلقة عندما يكون هناك مصدر للغاز.
٢. عمل الصيانة السنوية الدورية لأجهزة التدفئة .
٣. الصيانة الدورية للتلاجة حيث أنه عندما يحصل أي خلل بنظام التبريد مما يؤدي ذلك إلى خروج رائحة من التلاجة ومن المحتمل أن يكون ذلك غاز أول أكسيد الكربون.
٤. الصيانة الدورية للأجهزة التي تعمل بالغاز .
٥. تنظيف مجاري المداخن من الأتربة وخلافها والتي تمنع خروج الأبخرة والغازات .
٦. عدم استخدام فرن الغاز للتدفئة .
٧. فحص عادم السيارة بصفة دورية (سنوية على الأقل) لأنه عندما يكون

أنه متواجد معه .

٦. أخف من الهواء ويتحول إلى غاز ثاني أكسيد الكربون باختلاطه مع الهواء .

٧. مخلوط في حيز مغلق مع الهواء أو الأكسجين يكون قابلاً للانفجار .

٨. يزداد تركيزه في المناطق المزدحمة بالمركبات وتعتبر المركبات الملوثة الرئيس للهواء بهذا الغاز .

٩. يحدث للإنسان عند التعرض له (صداع - دوار- عدم القدرة على التحكم- الغثيان - الإرهاق) وقد يشخص خطأً عند التعرض له بأنه أنفلونزا.

ثانياً : من مصادر غاز أول أكسيد الكربون :

١. عوادم السيارات وتتأثر كمية الانبعاثات بصورة ملحوظة بسرعة السيارة وكفاءة محركها ، وتكون أعلى معدلاتها حينما تقل سرعة السيارة .
٢. أجهزة التدفئة .
٣. الأجهزة التي تعمل بالغاز .
٤. مدخنة المنزل .
٥. فرن الموقد .
٦. وقود التدفئة (الفحم) .

كيف لا تكون أسيراً للتكنولوجيا...

سنحدث اليوم عن ظاهرة بدأت تنتشر بشكل كبير في العالم ، وهي أننا تحولنا إلى أسرى للتكنولوجيا من حولنا ولست بحال أفضل ممن يقرأ فكلنا أسرى ولكننا نتوق للحرية ، ومن أجل هذه الحرية فقد وجدنا هذه النصائح للتعامل مع التكنولوجيا التي تحولت لتصبح ثقافة أكثر منها أداة.

كيف يمكن لنا التعامل مع إدمان التكنولوجيا والإنترنت ؟

١٠. قم بالخروج إلى مكان بعيد عن الضجيج مرة واحدة شهرياً ، هناك فقط اجلس وتأمل وخذ معك ورقة وقلم لتكتب أي شيء...خذ معك الجهاز الخليوي لكن قاوم أن لا تبادل بإرسال شيء للناس...البحر أو الحدائق هي الأماكن التي أنصح بها.

- من موقع ثقافة وعلوم .

٦. اقرأ لمدة ساعة في الأسبوع؛ لكن انتظرا...يجب أن تغلق جهازك الخليوي والكومبيوتر والتلفاز أثناء القراءة.

٧. لو كنت ممن تخرج من التعليم ولم يعد يكتب بيده ، قم باستخدام الورقة والقلم لتلخيص موضوع مهم من صحيفة مرة واحدة أسبوعياً.

٨. الصلاة في الجامع ، فهنا تقطع كل أنواع الاتصال التكنولوجي لدقائق.

٩. إجبار نفسك على تعلم هواية أو رياضة وممارستها مرة واحدة أسبوعياً ، هنا النصيحة كل النصيحة بالشطرنج أو كرة القدم وكرة السلة...أثناء هذه الألعاب أنت تفكر وتصرف طاقة وتكون بعيداً عن التكنولوجيا.

١. أقتع نفسك بأن هذا الأسر للتكنولوجيا سيء جداً ويجعلك تفقد الكثير من إنسانيتك واصدقائك ومتعتك في الحياة.

٢. اخرج للمشي يومياً نصف ساعة ولا تأخذ معك الجهاز الخليوي.

٣. أغلق الجهاز الخليوي تماماً الساعة ١٠ مساءً.

٤. اجعل هناك يوماً لمقاطعة الحاسوب في الشهر ، فمثلاً ليكن الجمعة الأولى من كل شهر.

٥. اجعل هناك يوماً لمقاطعة الإنترنت غير ذلك اليوم الذي تقاطع فيه الحاسوب مرة كل شهر.



101

THINGS TO DO IN
QATAR

REGENCY
HOLIDAYS

It's never a dull day in Qatar.



Contact our 24 hours customer service center.

Head Office: Shk Suhaim Bin Hamad Street, Doha, Qatar

Tel: (+974) 44344499 / 44344457 | Mobile: (+974) 55677558/55805967 | Fax: (+974) 44130431/44478296

Email: regency@qatar.net.qa



Like us on:

<http://www.facebook.com/RegencyTravelTours?fref=ts>



Follow us on:

<http://twitter.com/#!/RegencyTravels>

www.regencyholidays.com



ريجنسي للسفريات والسياحة
REGENCY TRAVEL & TOURS

الإيمان والأمانة والأمن ... مصطلحات قرآنية محورية

يحمل هذا العنوان دلالات شرعية معينة، وهي في أصلها اللغوي مشتقة من مادة (أمن)، وتدل هذه المادة على ثلاثة أمور:

أولها: الأمانة، يقال: أَمِنَ أمانةً، كان أميناً

ثانيها: التصديق، يقال: آمن به؛ إذا وثق به وصدق

ثالثها: الأمن الذي هو ضد الخوف، يقال: أَمِنَ أَمناً وأماناً وأمنة: إذا اطمأن، ولم يخف، فهو آمن .

ولفظ (الأمن) تارة يكون اسماً للحالة التي يكون عليها الإنسان في الأمن، وتارة يكون اسماً لما يؤتمن عليه الإنسان من مال ونحوه؛ ولفظ (الإيمان) أيضاً على صلة وثيقة بهذه المادة؛ إذ الإيمان لغة يعني: التصديق، عدم الخوف و(الأمانة) (يجمعها قاسم مشترك هو سكون النفس واطمئنانها .

لفظ الإيمان في القرآن

لفظ (الإيمان) تواتر مجيئه في القرآن الكريم، وليس من المبالغة القول: إن هذا اللفظ هو الأكثر حضوراً في القرآن، ولا غرابة في ذلك، فإن الدعوة إلى الإيمان قطب أساس في القرآن؛ إذ هو خطاب للمؤمنين أولاً ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا آمِنُوا بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ وَالْكِتَابِ الَّذِي نَزَّلَ عَلَى رَسُولِهِ وَالْكِتَابِ الَّذِي أَنْزَلَ مِنْ قَبْلِ (النساء: ١٣٦).... ، ثم هو ثانياً خطاب

ثانيها: التوحيد، ومنه قوله تعالى ﴿ومن يكفر بالإيمان فقد حبط عمله﴾ (المائدة: ١)، أي: من يكفر بالله الذي يجب الإيمان به فقد حبط عمله. ونحوه قوله سبحانه: ﴿إلا من أكره وقلبه مطمئن بالإيمان﴾ (التحل: ١)، وقوله تعالى: ﴿إذ تدعون إلى الإيمان فتكفرون﴾ (غافر: ١)

ثالثها: التصديق، الذي هو خلاف التكذيب، ومنه قوله سبحانه: ﴿وما نحن لكما بمؤمنين﴾ (يونس: ٧٨)، أي: ما نحن لكما بمصدقين؛ ومثله قوله تعالى: ﴿وما نحن لك بمؤمنين﴾ (هود: ٥٣)، أي: ما نحن لك بمصدقين؛ وكذلك قوله عز وجل: ﴿وما أنت بمؤمن لنا﴾ (يوسف: ١٧)، أي: ما أنت بمصدق لنا

رابعها: الإقرار باللسان من غير تصديق القلب، وعلى حسب هذا المعنى فُسر قوله تعالى: ﴿يا أيها الذين آمنوا آمنوا بالله ورسوله﴾، معناه: يا أيها الذين آمنوا بألسنتهم، آمنوا بقلوبكم وأعمالكم. وهذا على قول من ثلاثة أقوال في معنى الآية. وعلى وفق هذا المعنى فسر أيضاً قوله تعالى: ﴿ذلك بأنهم آمنوا ثم كفروا﴾ (المنافقون: ٢) .

خامسها: الصلاة، ومنه قوله تعالى: ﴿وما كان الله ليضيع إيمانكم﴾ (البقرة: ١٤٣)، أي: صلاتكم إلى بيت المقدس .

لفظ (الأمانة) في القرآن

ورد لفظ (الأمانة) في القرآن في نحو عشرة مواضع؛ جاء في موضعين منها (اسماً) مفرداً؛ أحدهما: قوله سبحانه: ﴿فليؤد الذي أوتمن أمانته﴾ (البقرة: ٢٨٣)، وثانيهما: قوله تعالى: ﴿إنا عرضنا الأمانة على السماوات والأرض والجبال

للعالمين﴾ ﴿قُلْ يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنِّي رَسُولُ اللَّهِ إِلَيْكُمْ جَمِيعًا الَّذِي لَهُ مُلْكُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ يُحْيِي وَيُمِيتُ فَأَمِنُوا بِاللَّهِ وَرَسُولِهِ النَّبِيِّ﴾ (الأعراف: ١٥٨) .

وقد ورد لفظ (الإيمان) في القرآن فيما يزيد عن خمسمائة موضع، وبعده اشتقاقات؛ فجاء (اسماً) في أربعة عشر موضعاً، منها قوله تعالى: ﴿ومن يتبدل الكفر بالإيمان فقد ضل سواء السبيل﴾ (البقرة: ١٠٨). وجاء (مصدرًا) في ثلاثة عشر موضعاً، منها قوله سبحانه: ﴿فزادهم إيماناً﴾ (آل عمران: ١٧٣). وجاء (صفة) في نحو مئتي موضع، منها قوله تعالى: ﴿ولعبد مؤمن خير من مشرك﴾ (البقرة: ٢٢١)، وأكثر ما جاء هذا اللفظ في القرآن (فعلًا)، حيث جاء في أكثر من ستين ومئتي موضع، منها قوله سبحانه: ﴿وبشر الذين آمنوا﴾ (البقرة: ٢٥)، جاء في نحو تسعين موضعاً منها خطاباً مباشراً للمؤمنين، منها قوله سبحانه: ﴿يا أيها الذين آمنوا استعينوا بالصبر والصلاة﴾ (البقرة: ١٥٢) .

لفظ (الإيمان) في القرآن ورد على خمسة معان

أولها: الإيمان الشرعي، وهو إقرار باللسان، واعتقاد بالقلب، وعمل بالجوارح، من ذلك قوله سبحانه: ﴿وبشر الذين آمنوا وعملوا الصالحات﴾؛ وقوله عز وجل: ﴿وبشر المؤمنين﴾ (البقرة: ٢٢٣) .

ثانيها: بمعنى الأمن المقابل للخوف، ومنه قوله تعالى: ﴿الذين آمنوا ولم يلبسوا إيمانهم بظلم أولئك لهم الأمن﴾ (الأنعام: ٨٢)، والمعنى: أن الذين آمنوا بالله، ولم يشركوا به، آمنون من عذابه يوم القيامة، فلا خوف عليهم ولا هم يحزنون. ونحو ذلك قوله سبحانه: ﴿ثم أنزل عليكم من بعد الغم أمانة ناعسا﴾ (آل عمران: ١٥٤)، يعني: أمناً، والأمن والأمانة بمعنى واحد، أي: أنزل على المؤمنين أماناً بعد الخوف الذي حصل لهم من كثرة عدوهم وقلة عددهم وعددهم.

ثالثها: بمعنى المكان الآمن، ومنه قوله سبحانه: ﴿وإن أحد من المشركين استجارك فأجره حتى يسمع كلام الله ثم أبلغه مأمنه﴾ (التوبة: ٦)، أي: أبلغه موضع أمنه؛ وهو دار قومه، أو منزله الذي فيه أمنه. ونحو ذلك قوله تعالى: ﴿وإذ جعلنا البيت مثابة للناس وأمناً﴾ (البقرة: ١٢٥)، أي: مكاناً آمناً للناس.

والمأمل في هذه الألفاظ القرآنية الثلاثة، يجد أنها على صلة وثيقة فيما بينها؛ فكل لفظ منها يتضمن معنى اللفظ الآخر بنحو ما: ف (الإيمان) يفيد الطمأنينة والسكينة والأمان؛ و (الأمانة) تفيد التصديق بمن تأمنه على شيء، والاطمئنان له؛ و (الأمن) يفيد أن تصدق بمن يؤمنك على نفسك وأهلك، وتأمنه في كل ما تملك.

المراجع :

الدرر السننية - الموسوعة العقدية - المبحث الأول: تعريف الإيمان لغة موقع بوابة الفجر

عليه الإنسان، من وديعة ورهن ولقطة ونحوها. ووفق هذا المعنى قوله سبحانه: ﴿والذين هم لأماناتهم وعهدهم راعون﴾ (المؤمنون: ٨)، أي: إذا أوتمنوا على شيء لم يخونوا، بل يؤدونه إلى أهله.

ثالثها: العفة، وعلى هذا المعنى فُسر قوله تعالى: ﴿إن خير من استأجرت القوي الأمين﴾ (القصص: ٢٦)، أي: القوي في بدنه، الأمين في عفافه.

لفظ (الأمن) في القرآن

ورد لفظ (الأمن) في القرآن في نحو سبعة وعشرين موضعاً، وباشتقاقات متعددة؛ فورد على صيغة (المصدر) في أربعة مواضع، منها قوله تعالى: ﴿وإذ جعلنا البيت مثابة للناس وأمناً﴾ (البقرة: ١٢٥)، وجاء على صيغة اسم الفاعل، ك (صفة) في خمسة مواضع، منها قوله سبحانه: ﴿رب اجعل هذا بلداً آمناً﴾ (البقرة: ١٢٦)، وجاء (اسماً) في أربعة مواضع، منها قوله تعالى: ﴿وإذا جاءهم أمر من الأمن﴾ (النساء: ٨٢)، وجاءت (فعلاً) في أربعة عشر موضعاً، منها قوله سبحانه: ﴿فإذا أمنتم﴾ (البقرة: ١٩٦).

لفظ (الأمن) جاء في القرآن الكريم على معان ثلاث

أولها: بمعنى الأمانة الذي هو ضد الخيانة، وعليه قوله سبحانه: ﴿فإن أمن بعضكم بعضاً فليؤد الذي أوتمن أمانته﴾ (البقرة: ٢٨٢)، يعني: فليعط المؤتمن ما أوتمن عليه من أمانة. ونحوه قوله سبحانه: ﴿ومن أهل الكتاب من إن تأمنه بقنطار يؤده إليك﴾ (آل عمران: ٧٥)، أي: إن بعض أهل الكتاب فيهم أمانة، يؤدونها مهما كثرت.

﴿الأحزاب: ٧٢﴾، وجاء في أربعة منها (اسماً) جمعاً، من ذلك قوله تعالى: ﴿إن الله يأمركم أن تؤدوا الأمانات إلى أهلها﴾ (النساء: ٥٨). وجاء في موضعين (فعلاً) مضارعاً مبنياً للمعلوم، وذلك قوله تعالى: ﴿ومن أهل الكتاب من إن تأمنه بقنطار يؤده إليك ومنهم من إن تأمنه بدينار لا يؤده إليك﴾ (آل عمران: ٧٥)، وجاء في موضع واحد (فعلاً) ماضياً مبنياً للمعلوم، وذلك قوله سبحانه: ﴿فإن أمن بعضكم بعضاً﴾ (البقرة: ٢٨٢)، وجاء في موضع واحد (فعلاً) ماضياً مبنياً للمجهول، وذلك قوله سبحانه: ﴿فليؤد الذي أوتمن أمانته﴾ (البقرة: ٢٨٢).

ولفظ (الأمانة) في القرآن ورد على ثلاثة معان

أولها: الفرائض التي افتراضها الله على عباده، ومنه قوله تعالى: ﴿لا تخونوا الله والرسول وتخونوا أماناتكم﴾ (الأنفال: ٢٧)، أي: لا تضيعوا ما فرضه الله عليكم من فرائض. قال ابن عباس رضي الله عنهما: لا تخونوا الله بترك فرائضه، والرسول بترك سنته؛ وقال السدي: إذا خانوا الله والرسول، فقد خانوا أماناتهم. وعلى حسب هذا المعنى، يفهم قوله تعالى: ﴿إننا عرضنا الأمانة على السماوات والأرض والجبال﴾ (الأحزاب: ٧٢)، أراد بـ ﴿الأمانة﴾: الطاعة والفرائض التي فرضها الله على عباده، وهو قول ابن عباس رضي الله عنهما.

ثانيها: الوديعة ونحوها، ومنه قوله تعالى: ﴿إن الله يأمركم أن تؤدوا الأمانات إلى أهلها﴾ (النساء: ٥٨)، فالآية يدخل في مفهومها كل ما يؤتمن

محمد بن سيرين

اشتهر بتفسير الأحلام وكان في تأويله للرؤى يأمر بتقوى الله ويبشّر الناس أن من رأي ربه في المنام دخل الجنة، إنه التابعي الجليل محمد بن سيرين الذي كان مثالا يحتذى في الورع والزهد والعبادة، مما جعل الناس في زمانه إذا رأوه كبروا، ويقول أحد معاصريه كان محمد بن سيرين قد أعطى هديا وسمتا وخشوعا فكان الناس إذا رأوه ذكروا الله.

نسبه

محمد بن سيرين يكنى أبا بكر، وقال ابن عائشة كان سيرين والده من أهل جرجرايا وكان يعمل قدور النحاس فجاء إلى عين التمر يعمل بها فسباه خالد بن الوليد. وكان مولى أنس بن مالك كاتبه أنس، عن عبيد الله بن أبي بكر بن أنس بن مالك قال هذه مكاتبة سيرين عندنا هذا ما كاتب عليه أنس بن مالك. وعن بكر بن محمد قال حدثني أبي أن أم محمد بن سيرين صفية مولاة أبي بكر بن أبي قحافة طيبتها ثلاث من أزواج رسول الله ودعوته لها وحضر إملأها ثمانية عشر بدرية منهم أبي بن كعب يدعو وهم يؤمنون.

فضله ومناقبه

كان ابن سيرين من أعلام التابعين، وإماما من أئمة الزهد والورع، قال ابن عون كان محمد بن سيرين إذا حدث كأنه يتقى شيئا أو يحذر شيئا.

وقال جرير بن حازم سمعت محمد بن سيرين يحدث رجلا فقال ما رأيت الرجل الأسود ثم قال أستغفر الله ما أراني إلا قد اغتبت الرجل.

قال مورق العجلي ما رأيت رجلا أفقه في ورعه ولا أروع في فقهه من محمد بن سيرين. وقال أبو قلابة اصرفوه حيث شئتم فلتجدنه أشدكم ورعا وأملككم لنفسه، وأينا يطيق ما يطيق محمد بن سيرين يركب مثل حد السنان.

قال ابن سيرين إذا أراد الله عز وجل بعبد خيرا جعل له واعظا من قلبه يأمره وينهاه.

وعن الأشعث قال كان محمد بن سيرين إذا سئل عن شيء من الفقه الحلال والحرام تغير لونه وتبدل حتى كأنه ليس بالذي كان.

وأوصى أنس بن مالك أن يغسله محمد بن سيرين ففعل له في ذلك وكان محبوسا فقال أنا محبوس قالوا قد استأذن الأمير فأذن لك في ذلك قال فإن الأمير لم يحبسني إنما حبسني الذي له الحق فأذن له صاحب الحق فخرج فغسله.

عن رجاء بن أبي سلمة قال سمعت يونس بن عبيد يقول أما ابن سيرين فإنه لم يعرض له أمران في دينه إلا أخذ بأوثقهما.

وعن ابن عون قال دخل رجل على محمد وهو عند أمه فقال ما شأن محمد يشتكى شيئا فقالوا لا ولكن هكذا يكون إذا كان عند أمه.

قال ابن سيرين ظلم لأخيك أن تذكر منه أسوأ ما تعلم وتكتم خيره.

وعن ابن عون قال أرسل ابن هبيرة إلى ابن سيرين فأتاه فقال له كيف تركت أهل

مصر ك قال تركتهم والظلم فيهم فاش.

قال ابن عون كان محمد يرى أنها شهادة يسأل عنها فكره أن يكتمها.

تفسيره للرؤى

عرف بن سيرين بتفسير الرؤى والأحلام وله كتاب مشهور في ذلك وكان الرجل إذا سأل ابن سيرين عن الرؤيا قال اتق الله عز وجل في اليقظة ولا يضرك ما رأيت في المنام.

ومن عجائب تفسيره للأحلام:

عن يوسف الصباغ عن ابن سيرين قال من رأى ربه تعالى في المنام دخل الجنة.

عن خالد بن دينار قال كنت عند ابن سيرين فأتاه رجل فقال يا أبا بكر رأيت في المنام كأني أشرب من بلبلة لها مثقبان فوجدت أحدهما عذبا والآخر ملحا قال ابن سيرين اتق الله لك امرأة وأنت تخالف إلى أختها.

عن أبي قلابة أن رجلا قال لابن سيرين رأيت كأني أبول دما قال تأتي امرأتك وهي حائض قال نعم قال اتق الله ولا تعد.

عن أبي جعفر عن ابن سيرين أن رجلا رأى في المنام كأن في حجره صبيا يصيح فقص رؤياه على ابن سيرين فقال اتق الله ولا تضرب العود.

عن حبيب أن امرأة رأت في المنام أنها تحلب حية فقصت على ابن سيرين فقال ابن سيرين اللين فطرة والحية عدو وليست من الفطرة في شيء هذه امرأة

يدخل عليها أهل الأهواء.

رأى الحجاج بن يوسف في منامه رؤيا كأن حوراوين أتتاه فأخذ إحدهما وفاتته الأخرى فكتب بذلك إلى عبد الملك فكتب إليه عبد الملك هنيئا يا أبا محمد فبلغ ذلك ابن سيرين فقال أخطأت هذه ففتنتان يدرك إحدهما وتقومته الأخرى قال فأدرك الجماعم وفاتته الأخرى.

- رأى ابن سيرين كأن الجوزاء تقدمت الثريا فأخذ في وصيته قال يموت الحسن البصري وأموت بعده هو أشرف مني.

- قال رجل لابن سيرين إني رأيت كأنني ألقع عسلا من جام من جوهر فقال اتق الله وعواد القرآن فإنك رجل قرأت القرآن ثم نسيته.

- قال رجل لابن سيرين رأيت في المنام كأنني أغسل ثوبي وهو لا ينقى قال أنت رجل مصارم لأخيك.

- وقال رجل لابن سيرين رأيت كأنني أطير بين السماء والأرض قال أنت رجل تكثر المنى.

- جاء رجل إلى ابن سيرين فقال إني رأيت كأنني على رأسي تاجا من ذهب فقال له ابن سيرين اتق الله فإن أباك في أرض غربة وقد ذهب بصره وهو يريد أن تأتيه قال فما راده الرجل الكلام حتى أدخل يده في حجزته فأخرج كتابا من أبيه يذكر فيه ذهاب بصره وأنه في أرض غربة ويأمر بالإتيان إليه.

مواقف من حياته

عن ابن عون قال كانوا إذا ذكروا عند محمد رجلا بسيئة ذكره محمد بأحسن ما يعلم وقال طوق بن وهب دخلت على محمد بن سيرين وقد اشتكى فقال كأنني

أراك شاكيا قلت أجل قال اذهب إلى فلان الطبيب فاستوصفه ثم قال اذهب إلى فلان فإنه أطب منه ثم قال أستغفر الله أراني قد اغتيتته.

وكان محمد بن سيرين إذا مشى معه رجل قام وقال ألك حاجة فإن كان له حاجة قضاها فإن عاد يمشى معه قام فقال له ألك حاجة.

عن هشام عن ابن سيرين أنه اشترى بيعا فأشرف فيه على ثمانين ألفا فعرض في قلبه منه شيء فتركه قال هشام والله ما هو بربا، وعن السري بن يحيى قال لقد ترك ابن سيرين ربح أربعين ألفا في شيء دخله، قال سري فسمعت سليمان التيمي يقول لقد تركه في شيء ما يختلف فيه أحد من العلماء.

وكان ابن سيرين إذا دعي إلى وليمة أو إلى عرس يدخل منزله فيقول اسقوني شربة سويق فيقال له يا أبا بكر أنت تذهب إلى الوليمة أو العرس تشرب سويقا فيقول إني أكره أن أحمل حد جوعي على طعام الناس.

عن ابن شوذب قال كان ابن سيرين يصوم يوما ويفطر يوما وكان اليوم الذي يفطر فيه يتغذى ولا يتعشى ثم يتسحر ويصبح صائما.

وعن جعفر بن مرزوق قال بعث ابن هبيرة إلى ابن سيرين والحسن والشعبي قال فدخلوا عليه فقال لابن سيرين يا أبا بكر ماذا رأيت منذ قربت من بابنا قال رأيت ظلما فاشيا قال فغمزه ابن أخيه بمنكبه فالتفت إليه ابن سيرين فقال ابن سيرين إنك لست تُسأل إنما أسأل أنا فأرسل إلى الحسن بأربعة آلاف وإلى ابن سيرين بثلاثة آلاف وإلى الشعبي بألفين فأما ابن

سيرين فلم يأخذها
عبادته

عن عبيد الله بن السري قال: قال ابن سيرين إني لأعرف الذنب الذي حمل به على الدين ما هو قلت لرجل منذ أربعين سنة يا مفلس فحدثت به أبا سليمان الداراني فقال قلت ذنوبهم فغرفوا من أين يؤتون وكثرت ذنوبي وذنوبك فليس ندرى من أين تؤتى.

عن عاصم الأحول قال كان عامة كلام ابن سيرين سبحان الله ويحمده سبحان الله العظيم عن هشام بن حسان قال ربما سمعت بكاء محمد بن سيرين في جوف الليل وهو يصلى.

عن أنس بن سيرين قال كان لمحمد بن سيرين سبعة أورااد يقرؤها بالليل فإذا فاتته منها شيء قرأه من النهار.

وعن هشام قال كان ابن سيرين يحيى الليل في رمضان.

عن دهير قال كان ابن سيرين إذا ذكر الموت مات كل عضو منه على حدته.

قال مهدي كنا نجلس إلى محمد فيحدثنا ونحدثه ويكثر إلينا ونكثر إليه فإذا ذكر الموت تغير لونه واصفر وأنكرناه وكأنه ليس بالذي كان.

وفاته

وتوفي في سنة عشر ومائة بعد الحسن بمائة يوم وهو ابن نيف وثمانين سنة

المصدر:

سير أعلام النبلاء، وصفة الصفوة، ووفيات الأعيان.

مفهوم الأمن وأسبابه



اعداد الشيخ/ عبدالكريم الحوصلي

معهُ أمن». فلا يتصور أن يكون مؤمناً، وليس عنده أمن، أي سكينته واطمئنانه، أي استقرار لا اهتزاز ولا اضطراب ولا قلق ولا حيرة، لأنه مطمئن إلى ربه -جل جلاله-: **أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ** (سورة الرعد: ٨٢). وقوله: **هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ لِيَزْدَادُوا إِيمَانًا مَعَ إِيمَانِهِمْ** (سورة الفتح: ٤). فسكينته القلب واطمئنانه النفس علامة على وجود الأمن المتعدي واللازم، وهما في حقيقتها يأتيان بعد نوع من القلق والاضطراب، وبعد قدر من الخوف، فإذا جاء الأمن أزال ذلك الخوف، وأنعم الله عليه بنعمة الأمن القلبية في الدنيا، وصولاً إلى السعادة الأبدية والأمن العظيم يوم القيامة.

ومن الوقفات التي تهمنا أن نتذكر بأن معنى اسم الله (المؤمن): الذي يمنح الأمن ويعطيه، فهي نعمة منه -جل جلاله-: **فَلْيَعْبُدُوا رَبَّ هَذَا الْبَيْتِ الَّذِي أَطْعَمَهُمْ مِنْ جُوعٍ وَأَمَنَّهُمْ مِنْ خَوْفٍ** (سورة قريش: ١-٤)، فمنحهم وأعطاهم نعمة الأمن، وقد وصف المكان المرغوب والمحبوب بصفات

الدنيا والآخرة. قال -سبحانه وتعالى-: **﴿الَّذِينَ آمَنُوا وَلَمْ يَلْبَسُوا إِيمَانَهُمْ بِظُلْمٍ أُولَئِكَ لَهُمُ الْأَمْنُ وَهُمْ مُهْتَدُونَ﴾** (سورة الأنعام: ٨٢).

والأمن نعمة يتمناها كل إنسان في الحياة الدنيا والآخرة، فالله جعل جزاء المؤمنين في الآخرة الأمن يوم يفزع الناس، فقال: **﴿مَنْ جَاءَ بِالْحَسَنَةِ فَلَهُ خَيْرٌ مِنْهَا وَهُمْ مِنْ فَزَعٍ يَوْمَئِذٍ آمِنُونَ﴾** (سورة النمل: ٩٨). وقال **جل جلاله: ﴿مَنْ آمَنَ وَعَمِلَ صَالِحًا فَأُولَئِكَ لَهُمْ جَزَاءُ الضَّعْفِ بِمَا عَمِلُوا وَهُمْ فِي الْغُرَفَاتِ آمِنُونَ﴾** (سورة سبأ: ٢٧). ومن دعاء الرسول صلى الله عليه وسلم: ((أَسْأَلُكَ الْأَمْنَ يَوْمَ الْوَعِيدِ، وَالْجَنَّةَ يَوْمَ الْخُلُودِ، مَعَ الْمُتَّقِينَ الشُّهُودِ الرَّكْعِ، السُّجُودِ الْمُوفِينَ بِالْعَهْدِ، إِنَّكَ رَحِيمٌ وَدُودٌ، وَإِنَّكَ تَفْعَلُ مَا تُرِيدُ)). (رواه الترمذي).

قال الراغب الأصفهاني -رحمه الله- عن الأمن تعريفاً جامعاً وجميلاً: «أصل الأمن: طمأنينة النفس وزوال الخوف»، ويقال للأمن من جانبين: أحدهما: متعدياً بنفسه، فيقال: أمنت؛ أي جعلت له الأمن، ومنه يقال: «لله مؤمن»؛ والثاني: غير متعدي، أي صار ذا أمن، والإيمان هو التصديق الذي

من الكلمات والمفاهيم الهامة التي اهتم بها القرآن الكريم، والتي نحتاج إلى فهمها واستيعاب مرادها؛ لنعرف كيف نتصف بمفهومها، ونكسب مضمونها، ومجالاتها؟ إنها كلمة (الأمن).

ومن خلال هذه الكلمة تظهر لنا حاجة البشرية إليه وبشدة، فالقلق والاضطراب والحيرة، وعدم الراحة الذهنية، تسيطر على المجتمع في كل مجال، والقلوب خاصة، وقد تمكن منها، فأصبح هم الإنسان الأول؛ كيف يريح باله، وتهدأ نفسه؟

ولا يتأتى للإنسان الأمن، ولا يسكن القلب البشري، ويطمئن ويرتاح، وبه تسعد الروح في الدنيا والآخرة، وبه السيادة، وإليه ترجع النفوس والأرواح، وهو الروح الحقيقية، إلا بالإيمان بكتاب الله -سبحانه وتعالى-، كما قال

-تعالى-: **﴿وَكَذَلِكَ أَوْحَيْنَا إِلَيْكَ رُوحًا مِنْ أَمْرِنَا مَا كُنْتَ تَدْرِي مَا الْكِتَابُ وَلَا الْإِيمَانُ وَلَكِنْ جَعَلْنَاهُ نُورًا نَهْدِي بِهِ مَنْ نَشَاءُ مِنْ عِبَادِنَا وَإِنَّكَ لَتَهْدِي إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ﴾** (سورة الشورى: ٥٢).

فالأمان كل الأمان فيه. فمن سار على درب الخير والرشاد، وطاعة الرحمن، ولم يكن للظلم نصيب من حياته، رزقه الله الأمن الذي يتمناه كل إنسان، في

متعددة، ومنها أنه «آمن» **وَإِذْ قَالَ إِبْرَاهِيمُ رَبِّ اجْعَلْ هَذَا بَلَدًا آمِنًا** (سورة البقرة: ١٢٦)، وقوله: **وَإِذْ قَالَ إِبْرَاهِيمُ رَبِّ اجْعَلْ هَذَا الْبَلَدَ آمِنًا** (سورة إبراهيم: ٣٥)، وقوله: **أَوَلَمْ يَرَوْا أَنَّا جَعَلْنَا حَرَمًا آمِنًا** (سورة العنكبوت: ٦٧). فتجد الفتن بالديار الإسلامية من كل صوب، بينما تنظر إلى اختلاف حاله بالبلد الحرام في الوقت ذاته، إنه آمن، سر من أسرار الله، جعله آمناً: **وَمَنْ دَخَلَهُ كَانَ آمِنًا** (سورة آل عمران: ٩٧)، هذا شيء نراه عبر التاريخ، وهذه الملحوظة بالتحديد تلفت النظر بقوة، فالجزيرة تنقصت من أطرافها واضطربت من أطرافها ووسطها، وبقيت مكة بأمان.

وحتى نحصل على الأمن، ونوجده في حياتنا، فلنعلم بأن له شروطاً وأسباباً وموانع، ينبغي التنبه لها والوقوف عندها، ومعرفة كنهها، حتى نحظى جميعاً بحياة آمنة ومستقرة، وننعم بالاطمئنان الذي نصبو إليه جميعاً، والخلود بدار النعيم.

وستتناول في هذا المقام أهم الأسباب الرئيسية لوجود الأمن في المجتمع، الذي ينطلق من الإيمان أساساً وركناً أصيلاً لا ينفك عنه، فهناك علاقة بين الإيمان والأمانة والأمن، وهي الفاظ تتشكل منها جذر الكلمة. والأصل الذي يتفرع منه كل شيء هو الإيمان، والإيمان يعطي الأمانة، ويعطي أداء الأمانة، فالله أمر بأداء الأمانات وحرم

الخيانة؛ فقال: **يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَخُونُوا اللَّهَ وَالرَّسُولَ وَتَخُونُوا أَمَانَاتِكُمْ وَأَنْتُمْ تَعْلَمُونَ** (سورة الأنفال: ٢٧)، وقال - سبحانه وتعالى -: **إِنَّا عَرَضْنَا الْأَمَانَةَ عَلَى السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَالْجِبَالِ فَأَبَيْنَ أَنْ يَحْمِلْنَهَا وَأَشْفَقْنَ مِنْهَا وَحَمَلَهَا الْإِنْسَانُ إِنَّهُ كَانَ ظَلُومًا جَهُولًا** (سورة الأحزاب: ٧٢). والرسول صلى الله عليه وسلم؛ يقول: ((ولا إيمان لمن لا أمانة له)) (رواه الإمام أحمد)، فكل مهام الإنسان أمانات يسأل عنها، وأداؤها يجلب الأمن للإنسان، فحياته مملأ بأنواع متعددة من الأمانات، مثل: أمانة الاستخلاف العامة، وأمانة خاصة بهذه الأمة، وهي الشهادة على الناس، إلى جانب أمانات أحر عامة، مثل: الصلاة والزكاة ورعاية الأسرة والزوجة وتربية الأبناء وحقوق الوالدين والأقارب والجيران... كلها أمانة... وهي جزء من تكاليف الشرع، التي يأمر الله بأدائها بصفة عامة.

كما إن من أهم أسباب الأمن إصلاح العقيدة، بإخلاص العبادة لله، وترك عبادة ما سواه، والبراءة من الشرك وأهله وملازمة العمل الصالح، وإقام الصلاة وإيتاء الزكاة والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر كما قال تعالى: **﴿وَلْيَنْصِرَنَّ اللَّهُ مَن يَنْصُرُهُ إِنَّ اللَّهَ لَقَوِيٌّ عَزِيزٌ الَّذِينَ إِذْ مَكَتَاهُمْ فِي الْأَرْضِ أَقَامُوا الصَّلَاةَ وَآتَوُا الزَّكَاةَ وَأَمَرُوا بِالْمَعْرُوفِ وَنَهَوْا عَنِ الْمُنْكَرِ وَلِلَّهِ عَاقِبَةُ**

الأمور﴾ (سورة الحج: ٤٠). واجتماع الكلمة في المجتمع، والحذر من التفرق وطاعة ولاة الأمور بالمعروف. قال -تعالى-: **﴿وَاعْتَصِمُوا بِحَبْلِ اللَّهِ جَمِيعًا وَلَا تَفَرَّقُوا﴾** (سورة آل عمران: ١٠٣)، وقال تعالى: **﴿وَلَا تَنَازَعُوا فَتَفْشَلُوا وَتَذْهَبَ رِيحَكُمْ﴾** (سورة الأنفال: ٤٦)، وقال تعالى: **﴿وَلَا تَكُونُوا مِنَ الْمُشْرِكِينَ مِنَ الَّذِينَ فَرَّقُوا دِينَهُمْ وَكَانُوا شِعْبًا كُلَّ حِزْبٍ بِمَا لَدَيْهِمْ فَرِحُونَ﴾** (سورة الروم: ٣٢). ورابع هذه الأسباب شكر النعمة، وعدم كفرها، قال -تعالى-: **﴿وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِن شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ وَلَئِن كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ﴾** (سورة إبراهيم: ٧). وقال -تعالى-: **﴿ذَلِكَ بِأَنَّ اللَّهَ لَمْ يَكُ مَغْفِرًا نِعْمَةً أَنْعَمَهَا عَلَى قَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ﴾** (سورة الأنفال: ٥٣). وقال -تعالى-: **﴿وَضْرَبَ اللَّهُ مَثَلًا قَرْيَةً كَانَتْ آمِنَةً مُطْمَئِنَّةً يَأْتِيهَا رِزْقُهَا رَغَدًا مِنْ كُلِّ مَكَانٍ فَكَفَرَتْ بِأَنْعَمَ اللَّهُ فَأَذَاقَهَا اللَّهُ لِبَاسَ الْجُوعِ وَالْخَوْفِ بِمَا كَانُوا يَصْنَعُونَ﴾** (سورة النحل: ١١٢). وقال -تعالى-: **﴿وَجَعَلْنَا بَيْنَهُمْ وَبَيْنَ الْقُرَى الَّتِي بَارَكْنَا فِيهَا قُرَى ظَاهِرَةً وَقَدَرْنَا فِيهَا السَّيْرَ سَيَرُوا فِيهَا لِيَالِي وَأَيَّامًا آمِنِينَ، فَقَالُوا رَبَّنَا بَاعِد بَيْنَ أَسْفَارِنَا وَظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ فَجَعَلْنَا مِنْهُمْ أَفْئِدَةً يَخِيفُونَ﴾** (سورة سبأ: ١٩).



الدكتور / سعدي إبراهيم

مرض فقدان الشهية النفسي

(Mental Anorexia)

فترة المراهقة.. هي فترة النمو السريع الثانية للإنسان، ويرافقها تغيرات جسدية عديدة، تكون مقدمة للبلوغ، ومع النمو البدني والعقلي، نجد أن عادات الأكل، والحالة الغذائية للمراهق تؤثر على انفعالاته الشخصية، فإذا أكل جيداً، وحصل على تمرين كاف، وراحة كاملة، يتكون لديه شعور إيجابي حول جسده وقدراته..

بأن وزنه يأخذ في الزيادة مع البلوغ، فيبرز الصدر للمرة الأولى، ويتغير شكل الجسم، ويصاحب ذلك الكثير من المخاوف الوهمية من البدانة، وتحاول الفتاة أن تظل صورة جسدها رشيقة، فتبدأ في الامتناع عن الطعام بصورة مرضية..

وتكون حالة فقدان الشهية عادة، مصحوبة بالاضطراب، والقلق، وانقطاع الدورة الشهرية، وتتميز الفتيات اللاتي يصبن بها بالحساسية المفرطة، والضمير الحي، والإنجاز، وروح العمل، وقد تكون البداية هي الرغبة في إنقاص الوزن عن طريق (الرجيم) بقصد التخسيس، والرشاقة، ثم تتطور الأمور بصورة وسواسية إلى الامتناع كلياً عن الطعام..

كل ما يصل إلى معدتها، أو بعض منهن يكرهن الطعام، ويمتنعن عنه، فيأخذ الوزن في النقصان، ويصل الأمر إلى حالة الهزال الشديد.. والنحافة الزائدة.. حتى تبدو العظام بارزة تحت الجلد، وقد شاهدت نفسي خلال ممارستي لعمل كطبيب نفسي.. حالات لفتيات مصابات بهذه الحالة كن أشبه بالهيكل العظمي، وأذكر أن وزن إحدى الفتيات وكان عمرها ٢٢ عاماً، قد انخفض ليسجل ٢٥ كيلوجراماً فقط!

وتختار هؤلاء الفتيات من الأسر الثرية هذا السلوك، نتيجة لعوامل نفسية داخلية، تدفعهن إلى الامتناع عن الطعام، وفقد الشهية كلياً، وكرهية الأكل، إلى درجة الموت جوعاً، والسبب النفسي وراء هذه الحالات.. والتي عادة ما تبدأ في فترة البلوغ للفتاة، هو التصور الوهمي لدى هؤلاء الفتيات

أما إذا حدث العكس، فإن تقديره لذاته يضعف.. وتظهر بعض الاضطرابات، والمشكلات النفسية، والاجتماعية.. ومن أهم هذه الاضطرابات (الأنوراكسيا) و (البوليميا)..

أعراض الأنوراكسيا :

الأنوراكسيا.. هي إحدى حالات الاضطراب النفسي الغريبة، وهي شائعة إلى حد كبير في مختلف الطبقات الغنية والفقيرة.. تصيب الفتيات من سن ١٥ - ٢٠ عاماً.. وتذكر بعض التقارير أن هذه الحالة تصيب ٢٠٪ من طالبات المدارس والجامعات، أي بمعدل اثنتين من كل عشر طالبات.

وفي هذه الحالة.. تمتع الفتاة عن الطعام كلياً، وإذا أرغمت على تناول الأكل بضغط من الأهل، فإنها تتقيأ

راقبوا المراهقين وتعرفوا إلى الأنوراكسيا والبوليميا

ما هو تعريف اضطراب الأنوراكسيا؟

تتبعه الأطباء إلى اضطراب الأنوراكسيا منذ مئات السنين.. عندما كان التركيز في عملية التشخيص على النقص الفادح في الوزن، من جراء عدم التغذية، وبالتالي بروز الأمراض العضوية، وبدؤوا يطورون مفهومهم لاضطراب الأنوراكسيا حتى وصلوا في العام ١٩٨٧م إلى وضع مقاييس عدّة لتشخيص هذه الحالة، والمقاييس هي:

- عدم المحافظة على الحد الأدنى من التوازن الجسدي، بالنسبة للعمر، والطول، إذ لا يزيد وزن المريض عن ١٥٪.
- خوف شديد من زيادة الوزن، على الرغم من أن وزن المريض لا يكون سوياً. تشوه في الصورة الذاتية، فالمريضة تعتبر نفسها سمينّة، على الرغم من كونها نحيلة وهزيلة.
- انقطاع الدورة الشهرية (ثلاثة أشهر على الأقل).
- تساقط الشعر، وانخفاض حرارة الجسم، وجفاف الجلد، وتكسر الأظافر.
- خلل في الدورة الدموية، اضطراب في النوم، والأرق.
- ظهور وبر خفيف على أعضاء الجسد، والوجه.
- × ممارسة الرياضة بشكل مبالغ فيه بهدف تخفيض الوزن..
- هاجس الطعام والسعرات الحرارية مصحوب بالانزواء والوحدة..
- عدم القدرة على التركيز على أي شيء خارج نطاق مشكلة الوزن.
- فقدان الثقة بالنفس قد تصل إلى درجة كره الذات..

أعراض الأنوراكسيا:

ماذا عن أبرز أعراض مرض (الأنوراكسيا) ؟

- الانزواء التدريجي.. فمخاوف المريضة شديدة، حياء كل ما يتعلق بالطعام. وهي تفقد قدرتها على السيطرة على هذه المخاوف.. وبالتالي ترفض مشاركة الآخرين في الطعام، كما تمضي الوقت في تحضير الطعام لعائلتها، لكنها لا تأكل منه شيئاً.. وتبرر ذلك على المائدة بقولها.. أنها أكلت كثيراً خلال تحضيرها الطعام..

من أفواه الحكماء

قال الإمام مالك ...

((طلب العلم حسن جميل))

قال الإمام علي ...

((ما أضر أحد في نفسه سرا إلا ظهر على صفحات وجهه وفلتات لسانه))

قال الإمام الشافعي ...

((ما جادلت أحدا إلا تمنيت أن يظهر الله الحق على لسانه))

قال ابن القيم ...

((من أحب شيئا غير الله عذب به))

قال جبران ...

((للعظيم قلبان قلب يتألم وقلب يتأمل))

قال العلامة عبد الرحمن

المعلمي ...

((فأما من كره الحق واستسلم للهوى فإنما يستحق أن يزيده الله تعالى ضلالاً))

قال مارتن لوثر ...

((لا يستطيع أحد ركوب ظهره إلا إذا كنت منحنيا))

((إذا كان رأسك من شمع فلا تمشى في الشمس))

((إذا جعلت نفسك دودة على الأرض فلا تلم من يدوسك بقدمه))

يقول المثل الروسي ...

((إذا كنت ديكا فارفع عقيرتك بالصياح أما إذا كنت دجاجة فضع بيضتك واصمت))

قال نابليون ...

((أفضل وسيلة للبر بالوعد ألا تعد))

قال أيزنهاور ...

((لا تضع لحظة واحدة في التفكير في أولئك الذين تبغضهم))

يقول غاندي ...

((حارب عدوك بالسلاح الذي يخشاه ، لا بالسلاح الذي تخشاه))

قال برناردشو ...

((المرأة ظل الرجل عليها أن تتبعه لا أن تقوده))

قال فكري أباطة ...

((كن صديقا ولا تطمع أن يكون لك صديق))

قال يوسف السباعي ...

((لو أنك لا تصادق إلا إنسانا لا عيب فيه لما صادقت نفسك أبدا))

- من موقع أقوال مأثورة -

استمتع بحياتك

طور نفسك،،،،،

يحكي عن شاب جربَ طريقتين في تعامله مع نفس الشخص و بنفس الموقف والطريقتين مختلفتين جداً عن بعضهما.. ووجد نتائج مختلفة تماماً..

فقال الرجل : إن شاء الله.. إن شاء الله.. وبداً ينزل برفق.. ثم أقبل على عبد الله وصافحه بحرارة..

وقال : أشكر على هذه الأخلاق الرائعة..

أما الذي مرّ بي الظهر فيا ليتني أراه لأعلمه من الحمار!!

النتيجة : "مهاراتك في التعامل مع الآخرين... على أساسها تحدد طريقة تعامل الناس معك"

منقول من كتاب

« استمتع بحياتك »

د.د. محمد العريضي

علماً !! بأنه تم كتابته نصاً كما ورد في

الكتاب!!

وصلى وارتاح قليلاً، ثم خرج إلى نخلته ليكمل عمله، دخل وقت العصر وخرج عبد الله إلى المسجد، مرّ بالنخلة فإذا بالرجل فوق النخلة **فغير أسلوب تعامله هذه المرة..**

قال: السلام عليكم.. كيف الحال؟..

قال: الحمد لله بخير..

قال: بشر!! كيف الثمر هذه السنة؟..

قال: الحمد لله..

قال عبد الله: الله يوفقك ويرزقك..

ويوسع عليك.. ولا يحرمك أجر عملك

وكذلك لأولادك.. أبتهج الرجل لهذا

الدعاء.. فأمنّ على الدعاء وشكر..

فقال عبد الله: لكن يبدو أنك لشدة

انشغالك لم تتبّه إلى أذان العصر!!

قد أذن العصر.. والإقامة قريبه..

فلعلك تنزل لترتاح وتدرِك الصلاة..

وبعد الصلاة أكمل عملك الله يحفظ

عليك صحتك..

كان عبد الله رجلاً متحمساً....

((لكنه تنقصه بعض المهارات))

خرج يوماً من بيته إلى المسجد ليصلي

الظهر يسوقه الحرص على الصلاة

ويدفعه تعظيمه للدين ، كان يحث خطاه

خوفاً من أن تقام الصلاة قبل وصوله

إلى المسجد ، مر أثناء الطريق بنخلة

في أعلاها رجل بلباس مهنته يشتغل

بإصلاح التمر، عجب عبد الله من هذا

الذي ما اهتم بالصلاة، وكأنه ما سمع

أذاناً ولا ينتظر إقامة!!

فصاح به غاضباً: انزل للصلاة،

فقال الرجل بكل برود : طيب..طيب..

فقال: عجل.. (صل يا حمار)!!

فصرخ الرجل : أنا حمار!!.. ثم

أنزعه عسيباً من النخلة ونزل ليفلق

به رأسه !! ثم غطى عبد الله وجهه

بطرف غترته قبل أن يمسك به لتُلا

يعرفه، وانطلق إلى المسجد، نزل الرجل

من النخلة غاضباً ، ومضى إلى بيته



الرائد / حسين أمان العلي

المتسلل المرعب

هل تعرفون المتسلل المرعب ؟ ... إنه يتسلل خلسة دون أن يشعر به أحد ، يدخل بيتك دون مفاتيح فهو لا يعرف الأبواب الموصدة. يتجول بحرية وبسرعة في كل مكان ، لا يقرب الأشياء الرخيصة. بل إن هدفه الوحيد هو أعلى ما تملكه وتعزبه روحك .

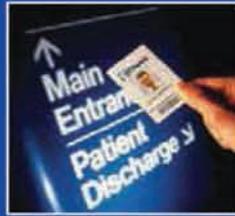
تراه لا يجد أي صعوبة في التسلل وأخذ (عافانا الله وإياكم والمسلمين) أرواح من عاندهم الحظ وجاءوا في طريقه فيفتك بهم بلا رحمة. هل عرفتموه؟؟ ... إنه الدخان القاتل.

الدخان ذلك المتسلل الماهر. سارق الأرواح أو كما يطلقون عليه (القاتل الصامت) .

لقد أثبتت الدراسات أن الاختناق يعد أحد أهم أسباب وفيات الحرائق. وليس نشوب الحريق في حد ذاته حيث يملأ المكان غاز ثاني أكسيد الكربون الذي لا يستطيع الإنسان رؤيته أو تذوقه أو شممه وعند استنشاقه فإنه يدخل فوراً إلى مجرى الدم أسرع من الأكسجين ويحل محله فبذلك يتلف أنسجة الجسم ويصبح المخ خال من الأكسجين اللازم للحياة . ويوجد هذا اللص في الأماكن المباشرة للحرائق . كما ينبعث نتيجة الاحتراق غير التام للمواد العضوية مثل : الخشب - الفحم - الزيت - البنزين - التبغ . كما قد يتواجد في عدة أماكن كالصناعات الكيميائية وأعمال اللحام والقطع للمعادن و في المناطق الصناعية بشكل عام و هو حولنا في المنزل مثلاً عند تشغيل محرك السيارة في الموقف والأبواب غير مفتوحة أو عند استعمال مدفأة تالفة تعمل بالوقود أو عند استعمال شواية تعمل بالفحم في مكان مغلق فهو يحيط بنا من كل الجوانب وهنا تأتي أهمية التنبه إلى أخطار الدخان . عبر أخذ الاحتياطات اللازمة كالتقيد بتنفيذ اشتراطات الأمن والسلامة في المنزل والعمل وتركيب أجهزة الكشف المبكر وكاشفات الدخان والتي تقوم بدورها على خير وجه في تسريع إنقاذ الأرواح والممتلكات من خلال الكشف المبكر للإمساك بذلك اللص الخبيث (حفظنا الله وإياكم من كل مكروه).

رئيس التحرير

نجعل عالمك أكثر أمانا



نمنع الجرائم

نحمي الممتلكات

ننقذ الأرواح

طابع قطري.. ومدى عالمي

