وزارة الداخلية
إدارة الخدمات الطبية

# أمراض الأنسجة الداعمة

عيادات الأسنان

▪ في بعض الحالات، قد تنشأ حساسية الأسنان بعد التنظيف الدوري من "الجير" مما يجعلها حساسة عند شرب الحار والبارد، لكن هذه الحساسية تكون مؤقتة وتقل تدريجياً خلال بضعة أسابيع. عند استمرار الحساسية، تجب مراجعة طبيب الأسنان لتشخيص الأسنان الحساسة وعلاجها.

▪ ظهور خراج اللثة في المراحل المتأخرة من الالتهابات.

**نصائح الوقاية والعلاج :**

▪ استعمال الفرشاة والمعجون بانتظام لمنع تراكم "البلاك" والبكتيريا، ومراجعة طبيب الأسنان بشكل دوري لتشخيص المرض والقضاء عليه قبل استفحاله، والتخلص من الترسبات الجيرية التي هي عامل مساعد في تطور مرض اللثة المزمن.

**إنّ عدم استعمال الفرشاة والمعجون لتنظيف اللثة والأسنان سيؤدي إلى تراكم فضلات الطعام والبكتيريا (البلاك).**

تقوم البكتيريا الموجودة في البلاك (Plaque) بإفراز مواد حمضية تؤذي اللثة وتسبب انتفاخها واحمرارها وسهولة نزف الدم منها وعادة ما تكون غير مؤلمة في المراحل المبكرة وأعراضها غير واضحة ومع استمرار إهمال الفرشاة تتحول طبقة البلاك إلى مادة أكثر صلابة تدعى الجير الذي لا يمكن إزالته بفرشاة الأسنان ويكون وجوده عاملاً مساعداً لتراكم المزيد من فضلات الطعام والبكتيريا ومع تراكم البلاك والبكتيريا الموجودة فيه والجير الصلب تظهر التهابات مزمنة مع تآكل في العظم المحيط بالجذور وتلفٍ في الأنسجة الداعمة للأسنان مؤدياً إلى تخلخل الأسنان و من ثم فقدها.

**أعراض التهاب اللثة :**

- الرائحة الكريهة بالفم أو المذاق السيئ بسبب تجمع الفضلات بين الأسنان وعدم إزالتها وتخمرها.

- احمرار اللثة وتورمها وسهولة نزفها وخصوصاً عند التفريش وأحياناً حين الاستيقاظ من النوم أو عند اللمس وفي المراحل الأولى تُمكِن السيطرة عن طريق التفريش وتوقف النزيف خلال أيام .

- تراجع اللثة وانكشاف الجذور مما قد يؤدي إلى حساسية أثناء الأكل والشرب.

- قد يرافق التهاب اللثة بعض الألم .

- تخلخل الأسنان وظهور بعض الفراغات بينها.