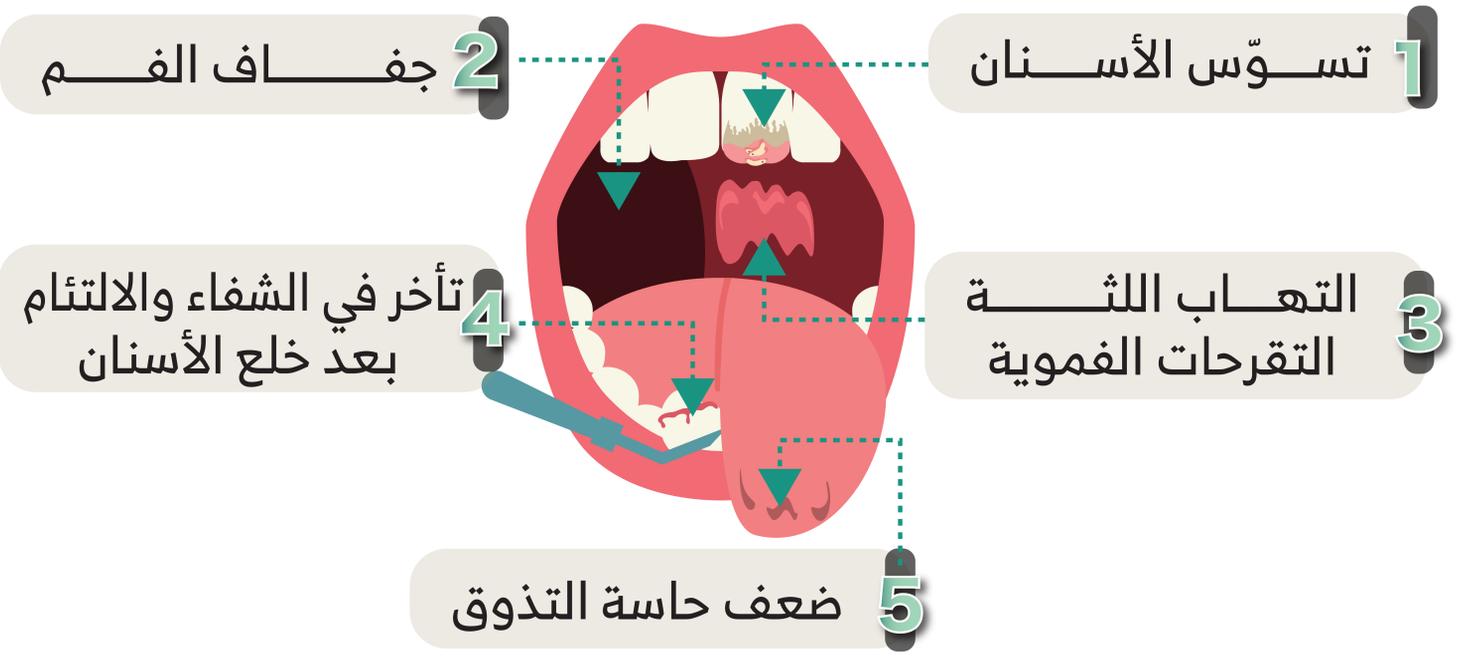




إدارة الخدمات الطبية
Medical Services Department

أمراض الفم والأسنان الأكثر شيوعاً عند المصابين بالسكري



نصائح للحفاظ على صحة الفم والأسنان



المضمضة يومياً بعد التفريش
(حسب إرشادات الطبيب)



التفريش مرتين يومياً واستخدام
معجون يحتوي على مادة الفلورايد



زيارة طبيب الأسنان مرة كل
6 أشهر .



العناية اليومية بأطقم
الأسنان .



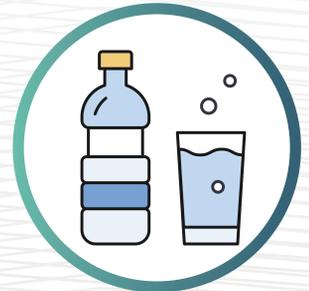
استخدام خيط الأسنان مرة
يومية



تجنب التدخين والتبغ



استبدال فرشاة الأسنان مرة
كل 3 أشهر



الإكثار من شرب الماء .

إدارة الخدمات الطبية - عيادة الأسنان

www.moi.gov.qa



moi_qatar



moigovqatar



moigovqa