

وزارة الداخلية
إدارة الخدمات الطبية
عيادات الأسنان

العناية بصحة فم وأسنان الطفل الرضيع



العناية بصحة فم وأسنان الطفل الرضيع

يبدأ تشكل الأسنان في مرحلة مبكرة من الحياة الجنينية، تتكلس الأسنان اللبنية خلال الشهر الرابع من الحمل. مما يستوجب بداية العناية بأسنان الطفل منذ بزوغ الأسنان اللبنية عند عمر 4 - 6 أشهر وتبدأ بسنة واحدة أو اثنتين، وأن الحرص على النظافة يُجنّب مشكلة التسوس لدى الأطفال.

بعض النصائح اللازمة للعناية بصحة الفم والأسنان للطفل الرضيع:



- تجب العناية بفم الطفل في مراحل مبكرة من ظهور الأسنان لتصبح عادة. ويكون تنظيف اللثة بشكل يومي بواسطة قطعة نظيفة مبللة من الشاش أو القطن ويُفضل أن يكون ذلك بعد آخر وجبة وقبل النوم.



- يجب أن تحرصي على توفير بيئة معقمة داخل فم الطفل لتجنب انتقال البكتيريا إلى فم الطفل عن طريق التواصل اليومي سواء بالأحضان أو التقبيل أو استخدام لعب أو طعام غير نظيف.

- احرصي على تنظيف وتعقيم كل ما يلامس فم الطفل من زجاجات رضاعة التيتانيه (اللاهية) والعضاضات والألعاب وأدوات الطعام واليدين والأصابع، حيث نجد الكثير من الأطفال يمارسون عادة مص الأصابع وذلك لتجنب أي التهابات في الفم قد تكون مؤلمة للطفل وربما تؤثر على عملية نمو الأسنان لاحقاً.

