



وزارة الداخلية
إدارة الخدمات الطبية

العناية بصحة فم الأطفال



عيادات الأسنان

نصائح لأولياء الأمور:

- 1 لتشجيع طفلك على تنظيف أسنانه بالفرشاة قم بتنظيف أسنانه معه لأنك بذلك تضرب مثلاً جيداً لطفلك وتساعد على التعلم عندما يراقبك ويقفدك.
- 2 قم بتغيير فرشاة أسنان طفلك كل 3 أشهر، فالفرشاة الجديدة تنظف أفضل من القديمة.
- 3 اختر فرشاة أسنان تناسب عمر طفلك وقدراته اليدوية، ويفضل أن تكون ذات رأس صغير وشعيرات ناعمة.



س : متى تتم عملية تبديل الأسنان اللبنية بالدائمة؟

تتكون وتنمو الأسنان الدائمة تحت الأسنان اللبنية فتحل محلها، تبدأ الأسنان اللبنية بالتساقط والتبديل من سن 6-7 سنوات حيث يظهر الضرس الدائم الأول خلف الأسنان اللبنية في كل جهة من الفك السفلي والعلوي ومجموعها 4 أضراس وترجع أهمية هذه الأضراس الأربعة بحجمها الكبير وموقعها في الفم، إلى النمو الطبيعي للفك، وتساعد الطفل على مضغ الطعام بصورة جيدة، وتستمر عملية استبدال الأسنان من عمر 12 إلى 14 سنة وعند ظهور أضراس العقل يكتمل عدد الأسنان الدائمة وعددها 32 سنناً وتبقى في الفم مدى الحياة لذلك تجب المحافظة عليها حتى تبقى بصحة جيدة.





س : ما أهمية الأسنان اللبنية في الفم؟
الحفاظ على الأسنان اللبنية مهم جداً وذلك لأن الأسنان اللبنية:
▪ توفر القوة الطبيعية لعضلات الفك والفم.
▪ تحافظ على المسافات اللازمة للأسنان الدائمة.
▪ توجه الأسنان الدائمة أثناء خروجها إلى وضعها السليم في الفك.



س : كيف تمكن المحافظة على أسنان طفلك؟
▪ يجب تنظيف أسنان طفلك 3 مرات يومياً بفرشاة ناعمة بالطريقة الصحيحة.
▪ على الأم مساعدة ابنها في تفريش أسنانه بالطريقة الصحيحة مع مراعاة تنظيف جميع أسطح الأسنان من الداخل والخارج.
▪ يجب استعمال فرشاة ناعمة مع استخدام كمية من معجون الأسنان بالفلورايد الخاص بالأطفال بحجم حبة البازلاء مع تعليم الطفل كيفية شطف فمه وبصق الزائد من معجون الأسنان.
▪ إذا كان لا بد من تناول الحلويات فأفضل وقت لذلك هو بعد الوجبات الرئيسية مباشرة.
▪ يجب أن تحرص الأم على تقديم الغذاء المناسب الذي يحتوي على كميات كبيرة من الكالسيوم والفسفور.



صحة فم الطفل

للطفل 20 سنناً تسمى الأسنان اللبنية تبدأ الأسنان الأربعة الأمامية بالظهور من الستة أشهر الأولى تقريباً وتختلف من طفل لآخر وتكتمل الأسنان اللبنية عند عمر ثلاث سنوات .

