

هل
الصلة

الدفاع المدني



مجلة فضيلة تصدر عن الإدارة العامة للدفاع المدني بوزارة الداخلية - دولة قطر - العدد الرابع والعشرون - أغسطس ٢٠١٩

قسم التثقيف الوقائي
بخطط جديدة للحد من
الكوارث



-الدفاع المدني يشارك في فعاليات شهر السلامة والصحة المهنية

- فعالية متميزة للدفاع المدني بالرقاب مول تحت شعار (سلامتك مسؤوليتنا)

الإدارة العامة للدفاع المدني
تقوم باضلاءات متنوعة
لمؤسسات الدولة المختلفة

طلاب من المدرسة الفلبينية واسرهم
يزورون مركز دفاع مدني الثمامة



رئيس التحرير
الرائد / جابر محمد المري

مساعد رئيس التحرير
ملازم أول / منال جوهر سعيد

مدير التحرير
فاطمة البوعينيه

سكرتير التحرير

غادة أميه

المدير الفني

هديل سرخان



أسرة التحرير





١٠ ...

الدفاع المدني يقدم دورة تأسيسية
تدريبية للشرطيات

١٣

الدفاع المدني القطري
يشارك في الورشة
الإقليمية بتونس



١٧

مشاركة الدفاع
المدني في احتفال
وزارة الداخلية باليوم
العالمي لمكافحة
المخدرات



٢٢

قطر ستيل تكرم الدفاع المدني خلال احتفالها
السنوي بيوم الصحة والسلامة المهنية

٢٨

فعاليات متميزة في مركز الغانم العتيق
وسوق واقف

١٨

فعالية متميزة للدفاع
المدني بالهرقاب هول
تحت شعار
(سلامتك مسؤوليتنا)



أكثر الحرائق تدميراً في التاريخ

٣٠



الدفاع المدني ودعم للمحدود من قيادتنا

تحظى الإدارة العامة للدفاع المدني في قطر باهتمام بالغ من قبل قيادتنا الرشيدة من رعاية ودعم للمحدود لكل ما يعزز الأمن والسلامة في المجتمع وتبذل وزارة الداخلية جهوداً كبيرة بتوجيهات من معالي الشيخ عبدالله بن ناصر بن خليفة آل ثاني رئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية من أجل النهوض بمستوى وأداء أجهزة الدفاع المدني ومنتسبيها لمواكبة المنجزات الحضارية التي تشهدها الدولة في المجال العمراني والصناعي والإنشائي سعياً منها لتبقى على جاهزية عالية ، القيام بدورها على أفضل وجه وتعزيز قدراتها وتجهيزها بالأنظمة المتطورة والإبتكارات الحديثة والتكنولوجيا المتقدمة في مجالات الأمن والسلامة والوقاية لأداء مهامها في الحفاظ على سلامة أفراد المجتمع، والحفاظ على المنشآت والمرافق الوطنية ضد المخاطر والأزمات والكوارث.

إن نجاح الدفاع المدني يتطلب من الجميع سواء المؤسسات أو الأفراد التعاون والتنسيق معها وهذه استراتيجية تقوم بها الإدارة العامة للدفاع المدني بالدولة وتجد قبولاً وترحيباً من جميع الجهات المجتمعية

وبدوره فإن الدفاع المدني يقوم بشكل مستمر طوال العام بحملات توعوية تثقيفية مختلفة وموجهة لكافة أفراد المجتمع وتُبنى هذه البرامج والخطط على نتائج حصيلة أسباب الحرائق والكوارث التي حدثت والعمل على تلافي أسباب وقوعها بالتوعية والتوجيه تفعيلاً للدور الإنساني الذي يقوم به الدفاع المدني وكذلك برامج التوعية التي ينفذها من أجل رفع مستوى الوعي بين أفراد المجتمع ومؤسساته.

إن الدفاع المدني وما وصل إليه من تطور في كافة الجوانب الفنية والبشرية والتقنية، وما



تحقق من خفض في نسبة الحرائق، ما كان ليتحقق لولا الدعم والاهتمام الكبير الذي توليه القيادة الرشيدة للدفاع المدني، بما ساهم في تعزيز جهود الوقاية والسلامة في مجتمعنا.

ولقد شهدت الإدارة العامة للدفاع المدني بالدولة خلال الأعوام الماضية تطوراً كبيراً عبر تأهيل الكوادر البشرية والاستعانة بأحدث الأجهزة والمعدات كما أن منتسبي الدفاع المدني بالدولة يبذلون جهوداً كبيرة ومتميزة في سعيهم لتوفير السلامة العامة، وحماية الأرواح والممتلكات والثروات الوطنية.

وتحرص الإدارة العامة للدفاع المدني كل الحرص على ترسيخ معاني الوقاية والسلامة لكافة أفراد المجتمع، وتعمل وفق رؤية واستراتيجية وزارة الداخلية لتحسين وتوفير مناخ آمن وخال من المخاطر للحفاظ على الأرواح والممتلكات والمكتسبات الوطنية.

ولا شك أن رفع درجة وعي المواطن والمقيم تجاه الإجراءات الواجب اتباعها للحفاظ على سلامتهم وممتلكاتهم، هي أحد أهم عناصر الوقاية من مخاطر الحريق، كما أن الالتزام باشتراطات الوقاية والسلامة التي حددها الدفاع المدني في مختلف المواقع، يعد العنصر الأهم لتفادي وقوع تلك الحوادث التي تهدد الأرواح والممتلكات.

تحية تقدير لرجال الدفاع المدني على ما يبذلونه من جهود مخلصه وتميزة وما يتحملونه من مسؤوليات جسام في مواجهة المخاطر حيث يعملون في ظروف صعبة تتطلب الشجاعة والإقدام والقدرة على التعامل بأقصى درجات الكفاءة والجاهزية لإنقاذ الأرواح وتقليل الخسائر من خلال سرعة الاستجابة والسيطرة على المواقع الحرجة.

العميد/ حمد عثمان الدهيمي

مدير عام الدفاع المدني

دور التوعية وأثرها في نهضة الشعوب والحد من الكوارث

قسم التثقيف الوقائي بخطط جديدة للحد من الكوارث



متابعة /غادة أمين

أصبحت التوعية لها تأثير ودور كبير على تشكيل البناء الإدراكي والمعرفي للفرد أو المجتمع ويساهم هذا البناء في تشكيل رؤية الفرد والمجتمع لاتخاذ السلوك المناسب لدرء أي مكروه. فالتوعية قادرة على تغيير سلوك وأنماط المجتمع، وقد يكون تأثيرها في بعض الاحيان قويا جدا وقادر على نشر نمط سلوكي وثقافي واجتماعي ينتهجه الفرد أو المجتمع ومن هنا تعددت أساليب التوعية الى أن تتسابق الأمم في تحديث هذه الأساليب والبرامج التوعية .

٢٠١٨ ويرجع هذا الى الجهود الكبيرة التي تقوم بها الدولة لتوفير كافة الوسائل التي تساعد في انجاح المشاريع التوعوية.

المعنية مثل وزارة التعليم والتعليم العالي ومؤسسات المجتمع المدني. وأثرت التوعية تأثيرا كبيرا في تراجع معدلات الحرائق والحوادث في عام

وفي السنوات الخمس الأخيرة أبدعت الادارة العامة للدفاع المدني في استخدام أحدث أساليب التوعية والبرامج لكافة أفراد المجتمع بالتعاون مع الوزارات



جهود وثمار

وأكد الرائد جابر المري رئيس قسم التثقيف الوقائي بالإدارة العامة للدفاع المدني أن القسم يعمل كالبنيان المرصوص قائلاً إننا نعمل قبل بداية العام ببضع شهور على وضع خطة مكونة من عدة برامج ومعها آلية عمل لجميع أفراد القسم. وأضاف أن دور قسم التثقيف الوقائي هام جداً لأنه يعزز ثقافة الأمن والسلامة في المجتمع ويساهم في نشرها ويعمل أفرادها على وضع وتنفيذ برامج توعوية شملت عام ٢٠١٨ / ٢٠١٩ عدد من الدورات التدريبية، ٤٠ زيارة مدرسية لمراكز الدفاع المدني، ٧٨ محاضرة تثقيفية في عدد من الجهات الحكومية والمدنية أيضاً، المشاركة في ١٩ معرض تابع للدولة وجهات مدنية، ١٢٠ عملية إخلاء وهمي في عدد من المنشآت المختلفة، ٥٦ عمل نشاطي ومسرحي في عدد من المدارس.

رجال الصعاب

وأوضح الرائد/خميس السويدي ضابط الإخلاء رأن البرنامج السنوي للتوعية يشمل المدارس والمؤسسات الحكومية والخاصة بالإضافة إلى الجامعات ومسؤول عنه قسم التثقيف الوقائي وعملنا التابع لإدارة العمليات هو الاشراف على تمارينات الإخلاءات الوهمية لمؤسسات الدولة ومؤسسات المجتمع المدني وأشاد برجال إدارة العمليات الذين يلبون البلاغات بالسرعة المطلوبة ويتحملون مسؤولية الاشراف على جميع الاخلاءات الوهمية والتأكد من استعداد جميع المؤسسات والتأهب للتعامل مع أي حادث بالاخلاء الصحيح الذي يتم التمرين عليه ضمن برنامج توعوي لجميع المباني والمنشآت.

التعامل مع المخاطر

وأكد الملازم عبد الهادي المري ضابط

قسم التثقيف بالدفاع المدني أن الهدف من التوعية الأمنية هو توعية الأشخاص بأهمية الأمن والسلامة وتزويدهم بالإرشادات والنصائح اللازمة وكيفية التعامل مع المخاطر بجميع مستوياتها، وأضاف أن قلة الوعي الأمني تؤدي إلى تجاهل المشاكل اليسيرة أو الملاحظات الأمنية مما يؤدي إلى مشاكل أكبر وإحراق خسائر بشرية ومالية لذلك يقوم قسم التوعية والتثقيف الوقائي بعمل خطة سنوية تشمل التوعية في جميع جهات المجتمع من مدارس، مؤسسات وهيئات حكومية وغير حكومية، مشاركات في الفعاليات التوعوية ويدعم العمل بالمروض المسرحية والأفلام والمطبوعات التوعوية، اصدار مجلة الدفاع المدني المتخصصة، السيارة الإعلامية التي تجوب في الأماكن العامة



مشهد من مسرحية (لأجل أمانك يا قطر)



تفاعل الأطفال مع العرض المسرحي لأجل أمانك يا قطر

دور المسرح في التوعية

قال الأستاذ يوسف الحسيني المخرج المسرحي بقسم التثقيف الوقائي بالإدارة العامة للدفاع المدني قال إن رسالة المسرح الإعلامية رسالة عالمية ومنجزاً علمياً ومعرفياً من أجل بناء أجيال متمكنة مما يمنحه المسرح من حرية تعبير وسلامة تفكير وحسن تدبير.

ونود هنا أن نشير إلى دور المسرح التوعوي والتثقيفي بقسم الاعلام والتثقيف الوقائي بالإدارة العامة للدفاع المدني، حيث أنه قد اهتم بتقديم التوعية والإرشاد من خلال العروض المسرحية المتنوعة والتي تستهدف الفئات العمرية المختلفة، وعن نوع المسرحيات التي يقدمونها والفئات التي تستهدفها قال الحسيني تم تقديم ١٢ عرض مسرحي توعوي خلال ٢٠١٨ أبرزها طفاية الحريق للمرحلة الابتدائية (لولاك معلمي ماكنت) المرحلة الإعدادية والثانوية .

وأضاف فيما يخص المرحلة الابتدائية والروضة تقوم بتقديم عروض الراوي ومسرح العرائس الذي يلقي الضوء على أهم الإجراءات الأمنية التي تخص تلك المرحلة وهي البعد عن أماكن الخطر وعدم استخدام الأدوات الخطرة في البيت والمدرسة او الروضة.

طبقاً لخطة الأنشطة اللاصفية للمدارس الحكومية والخاصة وبالتعاون مع العلاقات العامة - قسم الاعلام الأمني، وبالشراكة مع وزارة التعليم والتعليم العالي يتم عمل عروض مسرحية متنوعة للمدارس التي يتم اختيارها طوال العام الدراسي وعددها إجمالاً ثمانية مدارس، تقدم التوعية من خلال أربع مسرحيات مختلفة وتقدم المسرحية للجمهور الخاص بالمدارس والمدارس المجاورة بالمنطقة لنفس المرحلة الدراسية.

كما نشارك بتقديم عرض في الاحتفال باليوم الوطني يحمل نفس الشعار الخاص بالاحتفالية ويقدمه طلاب

المدارس الثانوية.

وبالتواصل مع مؤسسات الدولة وبالشراكة المجتمعية معهم نقوم بتقديم العروض المسرحية التي تلقي الضوء على الأمن والسلامة الخاصة بتلك الجهات مثل كهرباء، أسبوع المرور، برنامج تعزيز القيم.

لأن المسرح من أهم وسائل الاعلام المؤثرة في النشء والمغيرة في السلوك والمحفزة والمنفذة للإجراءات الأمنية والسليمة ولسلامة الإجراءات السلوكية تحت رؤية واضحة لرسالة الوزارة. نطرق كل باب من أجل الامن والسلامة. التوعية الأمنية تعني حماية البرامج والأنظمة والأجهزة والشبكات، من خلال توعية المستخدم بأهمية الحفاظ على معلوماته، والحرص عليها، وتهيئة الأجهزة الأمنية والبرامج اللازمة لذلك.



بروة العقارية هي شركة استثمارية قابضة، رائدة في مجال العقارات والاستثمار، تمتلك مايزيد عن أربعين مشروع استثماري في مجال العقارات والأعمال وخدمات البنية التحتية والخدمات المالية. منذ تأسيسها في عام ٢٠٠٥ تحولت بروة من مجرد شركة تعمل في مجال العقارات إلى العمل في مجال الأعمال المتنوعة على الصعيد الدولي، حيث تمتلك المجموعة استثمارات وعمليات تشغيلية في ١٣ دولة إقليمياً ودولياً بما فيها المملكة المتحدة وتركيا ومصر وفرنسا وروسيا.

**الريادة
الالتزام
المصداقية
العمل الجماعي
النزاهة**



نبني المستقبل

BUILDING THE FUTURE



www.barwa.com.qa

المقر الرئيسي لمجموعة بروة* العقارية، برج رقم ١، بأبراج بروة* المد

الدفاع الهندي يقدم دورة تأسيسية تدريبية للشرطيات



في إطار تطبيق خطة التدريب في مقر العمل التي وضعت الوزارة لها خطة سنوية لدعم موظفي الداخلية توعوياً وتأهيلهم لأداء عملاً مميزاً.

والسلامة وخص الإنقاذ من الحرائق والأشخاص المحشورين كما طرح أمثلة عديدة وقصص واقعية يتخذها عبرة وعظة في الشرح والتوضيح. وقدم محاضرة متخصصة عن أجهزة إنذار وإطفاء الحرائق وطبيعة عملها وأحدث أنواع التكنولوجيا في هذا المجال. كما قدم محاضرة عن الإخلاء الصحيح بأحدث الطرق بطريقة علمية وعملية والأسلوب الأمثل لإخلاء المعاقين كما أوضح أيضاً لجميع المتدربات شروط الأمن والسلامة في المباني وكيفية التأكد من صلاحيتها. وفي نهاية الدورتين حصلت جميع المتدربات على شهادات اجتيازهن الدورة من الإدارة العامة للدفاع المدني.

الإخلاء الصحيحة بالإضافة الى شروط الأمن والسلامة في المنشآت. وقدم الدورة كلا من الملازم عبد الهادي المري ضابط فرع التثقيف بالدفاع المدني والشرطية رشا صالح كما قام بالتدريب على كيفية استخدام الطفايات الشرطية علي بدوي. كما تضم الدورة الثانية ٢٠ وكيل وشرطي من النساء، وتضمن البرنامج محاضرات توعوية تثقيفية وورش تدريبية لتعليم أنواع طفايات الحريق وطريقة استخدامها بالإضافة إلى تدريبات على طريقة الإخلاء الصحيحة. قام الملازم عبد الهادي المري بعمل محاضرات تثقيفية وتضمنت المحاضرات موضوعات عن الأمن

قام الرائد جابر المري رئيس قسم التثقيف الوقائي بالإدارة العامة للدفاع المدني بالتنسيق مع قسم التدريب بمعهد تدريب الشرطة وجميع إدارات وزارة الداخلية لتطبيق البرنامج التثقيفي التوعوي السنوي من خلال دورات متخصصة في الإطفاء والإنقاذ لجميع موظفي الداخلية تحت مظلة التدريب في مقر العمل. ألزم معهد تدريب الشرطة الرتب الأخرى من العنصر النسائي الجدد الحصول على دورة الإطفاء قبل بداية عملهم الشرطي لتأهيلهم لأداء أعمالهم على أكمل وجه ولذلك أقيمت دورة تدريبية لهن على مدى أسبوع بمعهد تدريب الشرطة وتخصصت الدورة في أنواع الحرائق والطفايات وكيفية

الدفاع المدني يقدم دورة تدريبية عن (الأمن والسلامة) بإدارة المنشآت



العميد/ جاسم محمد الهيل

نظم قسم التثقيف بالإدارة العامة للدفاع المدني بالتعاون مع فرع التدريب والدورات بإدارة أمن المنشآت والهيئات دورة تدريبية عن الأمن والسلامة لعدد من الرتب الأخرى من العنصر النسائي وأهمية هذه الدورة لتطبيقها في عملهم .

متابعة /غادة أمين

علي خجيم العذبي مدير إدارة تأمين المنشآت تم تطوير الخطة السنوية بحيث تتواءم مع تغييرات ومستجدات الظروف الأمنية بشكل عام ومن جانب آخر يراعي أولوية الدورات التي تحتاجها أقسام الإدارة التسع ونتيجة للتعاون الكبير والمقدر يتم التنسيق مع قسم التدريب بمعهد تدريب الشرطة وأيضاً الدفاع المدني .

وذكر أنه وفقاً للخطة السنوية للأعوام المقبلة سيتم التعاون مع جميع الإدارات المنوطة للقيام بالعمل على أكمل وجه طبقاً لرؤية الدولة ٢٠٣٠، كما تم تطوير الخطة ليتم تنفيذها على مراحل لتشمل جميع الموظفين ونولي اهتماماً بتدريب الأفراد على استخدام طفايات الحرائق والمكافحة للحرائق في بدايتها ، وأكد أن فرع التدريب والدورات هو بوابة التطوير لكل الأقسام والتواصل مع جميع إدارات الداخلية حتى يتم العمل على أحسن حال.

خطة تطوير سنوية يتم من خلالها تدريب جميع الكوادر البشرية العاملة في جميع الأقسام.

وأضاف أن هناك علاقة وثيقة مع الدفاع المدني لتأهيل منتسبي إدارة أمن المنشآت لكيفية مواجهة الحرائق بالطريقة الصحيحة لأنه جزء من العمل والمهام كما أن الدفاع المدني شريك في ساحة العمل الأمني من حيث تأمين الملاعب والمنشآت ومسؤول هام في مجال التدريب بالقطاعي الخاص والعالم .

وفي نهاية اللقاء أثنى على مجهودات الدفاع المدني وتعاونهم المستمر ودعمهم التوعوي للحد من الحرائق .

وقال النقيب/ أحمد محمد الحمادي ضابط فرع التدريب والدورات بإدارة أمن المنشآت إنه من خلال الخطة السنوية للتدريب يوضع في الاعتبار أهمية دورات الدفاع المدني ومدى علاقتها بعملنا ونتيجة للتعاون الكبير والمقدر يتم التنسيق مع قسم التدريب بمعهد تدريب الشرطة وأيضاً الدفاع المدني لإقامة برنامج تدريبي سنوي .

وأضاف أنه من خلال توجيهات العميد/

قدم الدورة الملازم عبد الهادي المري ضابط قسم التثقيف بالدفاع المدني واستمرت الدورة على مدى يومين وحضرها ٢٠ من الرتب الأخرى .

تضمنت الدورة محاضرات توعوية عن مهام الدفاع المدني وواجباته، مثل الحريق وكيفية القضاء على الحريق في بداية اندلاعه، أنواع الحرائق، أسبابها، طرق انتشارها أنواع الطفايات وكيفية استخدامها .

كما تناول طرق الإخلاء الصحيحة وتجهيز المباني بأدوات وأجهزة الأمن والسلامة لمنع الحرائق ومكافحتها بالسرعة المطلوبة .

كان لنا لقاء مع العميد/ جاسم محمد الهيل مساعد مدير إدارة أمن المنشآت والهيئات الذي أكد ان إدارة أمن المنشآت والهيئات تشمل عدة أقسام ذات أهمية كبرى بحكم حجم عملها والمسؤولية الملقاة على عاتقها مثل قسم أمن الملاعب، الدعم والاسناد، المحاكم، الوزارات الحكومية، المناسبات والشركات الأمنية وغيرها وكل هذه الأقسام تدرج تحتها أيضاً عدة أفرع وفي مظلة أعمال هامة ولذلك توضع



ضمن التدريب في مقر العمل

دورات حول أنظمة السلامة وأجهزة التحكم وأجهزة ومعدات الدفاع المدني

دورة مماثلة حول كيفية التعامل مع أنظمة السلامة والطفايات بمختلف أنواعها لتعميم ثقافة السلامة والإلمام بأدواتها على جميع من يعمل في هذا المجال.

حاضر فيها النقيب مهندس / عبد الله عيسى الكعبي ضابط التفتيش بمركز دفاع مدني للؤلؤة وحضرها الرائد / جابر محمد المري رئيس قسم التثقيف الوقائي وعددًا من الضباط والافراد من العنصر النسائي.

كما قدم الملازم أول عبد الهادي المري

تماشياً مع استراتيجية وزارة الداخلية وسياستها في التدريب المستمر لمنسوبيها وتوفير الظروف الملائمة لأداء العمل مع الاستغلال الأمثل للوقت من خلال التدريب في مقر العمل نظم قسم التثقيف الوقائي بالإدارة العامة للدفاع المدني دورة أنظمة السلامة وأجهزة التحكم بالدفاع المدني



استمراراً لدورها في نشر الوعي بإجراءات السلامة وتدريب العاملين

الإدارة العامة للدفاع المدني تقوم باخلاءات متنوعة لهيئات الدولة المختلفة

من أقرب مركز دفاع مدني للمبنى وتشمل في الأغلب سيارة إطفاء كبيرة وسيارة تدخل سريع، ويتم إطلاق جرس الإنذار بالمبنى والإعلان عبر مكبرات الصوت لتنبه الموظفين وقاطني المبنى للخروج عبر مخارج الطوارئ وإخلاءهم من قبل موظفي الأمن والسلامة ويقوم رجال الدفاع المدني بالبحث عن مفقودين أو مصابين وهميين ونقلهما إلى سيارة الإسعاف لتلقي العلاج، وتشارك في عمليات الإخلاء الوهمي إدارة شرطة النجدة (الفرعة) ومؤسسة حمد الطبية ممثلة في الإسعاف وإدارة أمن المنشآت والهيئات.

أشغال بمنطقة أم صلال علي ، مقر بورصة قطر بمنطقة الخليج الغربي برج الدانة) . أما عمليات الإخلاء الوهمي التي كان دور الإدارة العامة للدفاع المدني الاشراف فقط فكانت كالتالي (المبنى الرئيسي لبنك بروة ، بنك بروة فرع الريان ، بنك قطر الدولي ، بنك قطر الدولي - فرعي الوكرة ومسيعيد ، بنك قطر الوطني فرع الصناعية ، بنك قطر الوطني فرع الهلال ، شركة الوصيف برج العوينة ، مبنى إيكيا ، مبنى رقم ١ لبنك قطر للتنمية ، مبنى رقم ٢ لبنك قطر للتنمية) .

بدأ سيناريو عمليات الإخلاء الوهمي بتلقي بلاغ وهمي بأنبعاث دخان من أحد الأماكن بالمبنى ويتم إبلاغ العمليات ومن ثم الدفاع المدني وتتحرك فرقة إطفاء وتدخل سريع

استمراراً لجهود الإدارة العامة للدفاع المدني في نشر الوعي بإجراءات السلامة وتدريب العاملين في المؤسسات المختلفة على كيفية مواجهة المخاطر نفذت الإدارة العامة للدفاع المدني عدداً من الاخلاءات في مؤسسات الدولة المختلفة خلال العام الحالي ٢٠١٩.

شملت اخلاءات العمليات الكاملة تنفيذاً وإشرافاً كلا من (المبنى الرئيسي لبنك قطرالدولي الاسلامي ، مبنى الإدارة والتوقيف بأمن الجنوب ، مبنى شركة حمد محمد الفطيم - إيكيا ، الشركة القطرية لتبريد المناطق - قطر كول ، مباني إدارة المؤسسات العقابية والإصلاحية ، مبنى بنك قطر الوطني QNB بشارع حمد الكبير ، مبنى نظارة أمن دخان ، هيئة

الدفاع الهدي القطري يشارك في الورشة الإقليمية بتونس



مواجهة الإعلام المتوازي بالتوعية وتحسين المجتمع بتوعيته بخطط وبرامج مناسبة تقيه الحوادث والكوارث . وأكد أن من أهم البرامج التوعوية هي التي تهتم بالأطفال لأنهم بذور المستقبل ورجال ونساء الغد كما نوه إلى أهمية استخدام الوسائل الحديثة في التوعية للتقليل من نسبة الحوادث والحرائق والحد من الخسائر البشرية والمادية .

أجهزة الحماية المدنية والدفاع المدني في تقليص أعداد الضحايا والخسائر المادية بالإضافة الى مواجهة الإعلام الموازي ونقل الأخبار الصحيحة وتوعية الجمهور بالمخاطر المختلفة وضرورة تنصي الأخبار من مواقعها الصحيحة . تضمنت الورشة عروضاً تقديمية قدمتها الدول المشاركة قامت فيها بعرض أدوات الإعلام المختلفة بهدف تبادل الخبرات والاستفادة من الاختلافات في الوسائل والأدوات المطبقة في كل دولة .

وركزت ورقة عمل الدفاع المدني القطري التي قدمها رئيس قسم التثقيف الوقائي الرائد جابر محمد المري على كيفية

شارك الدفاع المدني في الورشة الإقليمية لمدراء العلاقات العامة والإعلام لأجهزة الحماية المدنية والدفاع المدني بالدول العربية الأعضاء في المنظمة الدولية للحماية المدنية التي أقيمت في العاصمة التونسية برعاية الأمين العام للمنظمة معالي الدكتور بلقاسم الكتروسي .

أقيمت الورشة في مقر الأمانة العامة لمجلس وزراء الداخلية العرب بتونس على مدى يومي الأول والثاني من شهر يوليو ٢٠١٩ ودارت المناقشات حول الموضوع الرئيسي للورشة وهو الدور الإعلامي الذي تؤديه إدارات العلاقات العامة وأقسام الإعلام لتحقيق أهداف



في عدة أماكن وبالتعاون مع عدة جهات الدفاع الهديني يشارك في فعاليات شهر السلامة والصحة المهنية

برعاية وزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية ووزارة الصحة العامة، بالتعاون مع منظمة العمل الدولية، احتضنت جميع المؤسسات في قطر بشهر السلامة والصحة المهنية.

مستقلة. ومكنت الشركات والمؤسسات الحكومية وشبه الحكومية والجامعات والمجتمع المدني المشاركة للبدء في بناء ثقافة السلامة والصحة في أوساط الشباب.

بالصحة والسلامة وكانت طائفة واسعة من الأنشطة وتشمل التدريب، ورش العمل، نشر المعلومات، المسابقات، الفعاليات الصحية، التدريبات، خطابات يقدمها الخبراء.

أعطيت الفرصة لجميع المؤسسات المشاركة، حيث نظمت الأنشطة بصورة

شهد الاحتفال باقة متنوعة من الأنشطة الهادفة إلى تعزيز الوعي في قطر بشأن الصحة والسلامة المهنية في صفوف أصحاب العمل والعمال والمجتمع ككل كما تم دعوة الشركات والمؤسسات للانضمام إلى الجهود المبذولة على مستوى الدولة من خلال عقد الفعاليات المتعلقة



الدكتور/محمد بن حمد آل ثاني

الدفاع الهندي بالتعاون مع مؤسسة قطر للعلوم وتنمية المجتمع

العمل وضرورة تطبيق شروط الأمن والسلامة .

وقدم الدفاع المدني تدريباً عملياً حول كيفية استخدام مختلف أنواع طفايات الحريق حيث تم إعداد منصة حريق مؤقتة بحديقة الأكسجين التابعة لمؤسسة قطر وتم من خلالها تدريب العمال على استخدام مختلف أنواع الطفايات.

ومن جانبه أشاد الدكتور/محمد بن حمد آل ثاني مدير إدارة الصحة العامة بالدور الهام الذي تقوم به مؤسسة قطر للعلوم لتوعية عمالها وحثهم على

شاركت الإدارة العامة للدفاع المدني وعدد من إدارات وزارة الداخلية في فعاليات يوم السلامة والصحة المهنية الذي نظّمته مؤسسة قطر للتربية والعلوم وتنمية المجتمع بمباني المؤسسة بمشاركة حوالي 1500 عامل.

تضمنت الفعالية برامج توعوية مختلفة للعمال بتنظيم جهات عديدة منوطة بتوعية العمال وتعريفهم بحقوقهم وواجباتهم لأداء عمل مميز في بيئة صالحة وآمنة واشتملت البرامج على محاضرات توعوية للعمال وورش تدريبية على السلوكيات الصحيحة أثناء

العمل في بيئة آمنة من خلال تحقيقهم لشروط الأمن والسلامة في محيط العمل . وأشار إلى اهتمامها أيضاً بالصحة العامة للعامل من خلال فحصهم طبياً وعلاجهم إذا لزم ذلك بالإضافة إلى توعيتهم لتجنبهم الأمراض وحماية أنفسهم من الحوادث أيضاً.

اليوم العالمي للعمال بالهدية الأسبوعية

الثقافية والترفيهية والبرامج التوعوية والمحاضرات التثقيفية والورش التدريبية التي شارك فيها الدفاع المدني ضمن برامجه وخطته التوعوية .

السفارة الهندية وممثلي كل من وزارة الداخلية ووزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية ورؤساء الجمعيات للجالية الهندية . شملت الفعاليات العديد من العروض

كما شاركت الإدارة العامة للدفاع المدني منتدى الإغاثة للجالية الهندية التابع للسفارة الهندية بالدوحة في تنظيم فعاليات الاحتفال باليوم العالمي للعمال بالمدينة الأسبوعية بحضور ممثلي



فعاليات الداخلية مع شركة كونلنتس

بداية لتعاون مستقبلي بين الشركة ووزارة الداخلية هدفها الرفع من مستوى الوعي بجوانب الأمن والسلامة للعمال في مواقع الإنشاءات التي تفتدها الشركة لكأس لعالم ٢٠٢٢ وأضاف بأن العمال في هذه المواقع بحاجة إلى مثل هذه البرامج التوعوية لما تحمله من فائدة لهم.

رفع مستوى الوعي للعمال والعاملين في المشروعات الكبرى بالدولة. وعبر المنظمون للفعالية من شركة كيو انترناشيونال كونلنتس عن تقديرهم البالغ لهذه المشاركة المهمة من قبل مجموعة من إدارات وزارة الداخلية ، وقال السيد/سريداران مسؤول السلامة في مشروع استاد البيت بأن هذه تعد

شاركت وزارة الداخلية في فعاليات الاحتفال بيوم السلامة الذي نظمته شركة كيو انترناشيونال كونلنتس العاملة في مشروع استاد البيت لكأس العالم بمدينة الخور حيث تم تقديم مجموعة من الفقرات والبرامج التوعوية التي تتعلق بسلامة العمال في مواقع العمل والسلامة العامة بهدف

الدفاع الهدي شريك رئيسي في البرامج التوعوية

السلامة والصحة المهنية وشدد على حرص وزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية على عقد هذا المؤتمر سنوياً للاحتفال باليوم العالمي للسلامة والصحة المهنية بهدف تشجيع المنشآت في القطاع الخاص والجهات الحكومية المعنية لوضع سلامة العمال والموظفين في قائمة الأولويات، لافتاً إلى نجاح المؤتمر في العامين الماضيين في هذا حشد أعداد كبيرة من المهتمين في هذا المجال من داخل وخارج الدولة.

أنواعها. يذكر أن وزارة الداخلية قد شاركت أيضاً في يوم السلامة والصحة المهنية من خلال معارض مصاحبة لعدد من الإدارات، تم خلاله تعريف العمال باختصاصات الإدارات وتوزيع مطبوعات توعوية مختلفة بعدة لغات. قال جابر علي المري رئيس قسم السلامة والصحة المهنية بوزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية ورئيس اللجنة المنظمة للمؤتمر السنوي الثالث للسلامة والصحة المهنية، أن انعقاد المؤتمر سيكون ختاماً لفعاليات شهر

قدم مسؤولي قسم التثقيف الوقائي بالإدارة العامة الدفاع المدني جرعات تثقيفية متعلقة بسلامة العمال خاصة في مواقع العمل والمنشآت، تخللتها إرشادات حول أهمية تطبيق اشتراطات السلامة العامة وتجهيزات الحماية الشخصية مثل ارتداء الخوذة والملابس والأحذية المناسبة لطبيعة العمل، كما تم تقديم نصائح لمسؤولي العمال متعلقة بضرورة توافر اشتراطات السلامة مثل طفايات الحريق في مواقع العمل، إضافة إلى الاهتمام بتدريب العمال على كيفية استخدام طفايات الحريق ومعرفة

ضمن احتفال وزارة الداخلية باليوم العالمي لمكافحة المخدرات

مشاركة وتهيئة للدفاع المدني



افتتح سعادة السيد / صلاح بن غانم العلي وزير الثقافة والرياضة عضو اللجنة الوطنية لمكافحة المخدرات بمجمع قطر مول المعرض الذي نظمته وزارة الداخلية ممثلة في الإدارة العامة لمكافحة المخدرات بمناسبة الإحتفال باليوم العالمي لمكافحة المخدرات والذي جاء هذا العام تحت شعار (نحو مستقبل أفضل).

متابعة / غادة أمين

لأمن السواحل والحدود، الهيئة العامة للجمارك، إدارة شرطة الأحداث، إدارة شرطة النجدة (الفرقة)، إدارة المؤسسات العقابية والإصلاحية، إدارة الشرطة المجتمعية، الإدارة العامة للمرور، إدارة الخدمات الطبية في المعرض الذي استمر أربعة أيام وعمل من خلال برنامج التوعوي على تفعيل شعار الفعالية وهو كيفية الترتيب لمستقبل مشرق آمن للحد من الكوارث والحوادث بالتوعية لتأسيس مجتمعاً يسوده الأمن والأمان وذلك بتوجيه فئة الشباب لكيفية الوقاية من المخاطر أو التعامل معها بشكل صحيح وقام أيضاً منتسبي الدفاع المدني بتوزيع عدداً من المطبوعات التوعوية وتقديم هدايا خاصة بالدفاع المدني لمن شارك من الجمهور.

على الأفراد والمجتمعات وتهددها للأمن العام باعتبارها من الجرائم العابرة للحدود ومن الواضح جهود الإدارة العامة لمكافحة المخدرات ملموساً من خلال مشاريعها وخططها. وأشار إلى وجود أهمية التنسيق الدائم بين كافة الجهات بالدولة لبناء مجتمع صحي خال من المخدرات مؤكداً أن دولة قطر تولي أهمية كبيرة لمشكلة المخدرات من أجل الحفاظ على أمن وسلامة المجتمع وأفراده.

مشاركة الدفاع المدني

شارك قسم التثقيف التابع للإدارة العامة للدفاع المدني عدداً من إدارات الداخلية وعدة جهات بالدولة منها وزارة الثقافة والرياضة، وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية، الإدارة العامة لمكافحة المخدرات، والإدارة العامة

حضر الافتتاح سعادة اللواء الركن/ سعد بن جاسم الخليفي مدير الأمن العام وسعادة السيد / أحمد عبد الله الجمال رئيس الهيئة العامة للجمارك، والعميد/ أحمد خليفة الكواري مدير عام مكافحة المخدرات، وعدد من مديري الإدارات والضباط بوزارة الداخلية وجمع من المدعوين من مختلف الجهات المشاركة بالدولة.

قام سعادة الوزير والحضور بجولة تفقدية لأجنحة الجهات المشاركة والتعرف على ما قدمته من مشاركات في المعرض التوعوي، واستمعوا إلى شرح من مسؤولي الجهات المشاركة.

ومن جانبه أكد سعادة اللواء الركن/ سعد بن جاسم الخليفي مدير الأمن العام أن الإحتفال بهذه المناسبة عالمياً رسالة توضح أهمية تكاتف الجهود الدولية لمكافحة المخدرات لخطورتها

فعالية متميزة للدفاع الهدي بالمرقاب مول تحت شعار (سلامة الأطفال مسؤوليتنا)



انجذب الأطفال إلى جهاز محاكاة إطفاء الحريق الذي تم استخدامه لتعليم الأطفال أنواع طفايات الحريق وكيفية استخدامها واستمتع الأطفال أيضا باللعب مع شخصيات أمان وسلامة ممثلي رجل الإطفاء بالإضافة إلى رسم وتلوين زي رجل الإطفاء وقام منتسبو الدفاع المدني بعمل مسابقات للأطفال وطرح أسئلة خاصة بالدفاع المدني وتوزيع الهدايا على الفائزين مما جذب الأطفال شجعهم على المشاركة في الفعالية.

الإنجليزية عن مسببات الحرائق في المنزل بالإضافة إلى قصة حكاية للمخرج/ يوسف الحسيني من قسم التوعية والتثقيف الوقائي. واحتوت المحاضرات على قسط لتوعية الأمهات بمخاطر المطبخ والعناية بأطفالهن ومراقبتهم لهم في البيت والحديقة وتوجيههم للابتعاد عن الأماكن الخطرة وانتهاج السلوكيات السليمة كي يقوا أنفسهم. كما اشتملت المحاضرات التوعوية على قسط توعوي عن مخاطر الكهرباء وهي أكثر المسببات لحرائق الصيف والتصرف الصحيح وقت حدوث حريق وطريقة إخماده في بدايته

نظمت الإدارة العامة للدفاع المدني بالتنسيق مع إدارة المرقاب مول برنامجا توعويا ترفيهيا للأطفال والعائلات تفعيلًا لمعنى ومضمون شعار الدفاع المدني للعام ٢٠١٩ (سلامة الأطفال مسؤوليتنا). وقامت إدارة المول بتجهيز مكان الفعالية بمكان مميز يستقبل جميع رواد المول الذين تجمعوا على البرنامج وشاركوا باهتمام في فقراته والإجابة على أسئلة منتسبي الدفاع المدني تضمنت الفعالية محاضرات توعوية قدمها كل من وض /خليل راشد النعيمي والشرطي/ ناصر أنوري باللغة العربية والشرطي/ شفاعت بتي باللغة

طلاب المدرسة الفلبينية واسرهم يزورون مركز دفاع هدي الشهامة



كتبت / غادة أمين

الطلاب بالصعود لسلم سيارة الإطفاء والإحساس بمسؤولية وبسالة رجل الإطفاء من خلال التعرف على اليات ومعدات الإطفاء داخل السيارة . كما خاض آخرون تجربة إطفاء حريق وهمي بخرطوم المياه واستمتعوا بأدائهم ومحاولة معرفة المزيد عن رجل الإطفاء وأهمية تعاون الجميع معه ومؤازرته في عمله لدعمه وإنقاذاً للأرواح والممتلكات.

برنامجاً بدأ بتعريف الجميع بمهام الدفاع المدني ورجل الإطفاء وكيف يكون كل منا رجل إنقاذ إذا استدعى الأمر . قدم الشرطي شفاعت بتي محاضرة توعوية عن أهم أسباب الحرائق وعرض بفيديوهات توعوية تساعد على ترسيخ المعلومة وتبسيط الشرح في قالب من السرد القصصي المبدع والممتع كما تضمنت الفيديوهات طريقة الإخلاء السليمة والطريقة الصحيحة لإخلاء المعاقين . ومن خلال ورشة تدريبية استمتع

اهتمت الإدارة العامة للدفاع المدني بتجهيز عدد من القاعات بمراكز الدفاع المدني تشمل أهم المناطق ذات الكثافة السكانية لاستقبال طلاب المدارس وتقديم جرعات توعوية هامة على يد أفراد مدربين وعلى قدر عال من الكفاءة والتميز للحد من اندلاع الحرائق وزرع بذور الثقافة التوعوية في المجتمع . استقبلت الإدارة العامة للدفاع المدني طلاب المدرسة الفلبينية في زيارة توعوية لمركز دفاع مدني الشهامة لحضور يوم توعوي باللغة الإنجليزية تتضمن

مؤتمر ومعرض السلامة والصحة المهنية الثالث

يستعرض جهود قطر في رعاية العمال وحماية مصالحهم



عقد المؤتمر الثالث للسلامة والصحة المهنية تحت شعار (نعمل معاً من أجل السلامة والصحة المهنية) وصادف الاحتفال باليوم العالمي للسلامة والصحة المهنية. صاحب انعقاد المؤتمر معرض تعرض معدات السلامة والجهود المبذولة في السلامة والصحة المهنية وذلك بفضندق فورسيزونز الدوحة شاركت فيه عدة إدارات حكومية وبعض شركات القطاع الخاص.



إن الدولة تولي اهتماماً كبيراً بصحة وسلامة العاملين، مشيراً إلى أنه تم تحديد (العاملون بصحة وأمان) كإحدى الفئات السكانية السبع ذات الأولوية في الاستراتيجية الوطنية للصحة ٢٠١٨-٢٠٢٢، من أجل تطوير فهم أفضل للصحة المهنية في قطر، وتعزيز أنماط الحياة الصحية للعاملين، وتعزيز تشريعات وسياسات الصحة المهنية، وأكد الدكتور المري أهمية العمل بأسلوب استباقي فعال لإدارة صحة الموظفين في العمل، وتقديم الخدمات التي يحتاجونها للحفاظ على صحتهم وعافيتهم البدنية والنفسية.

مؤتمر إطلاق شهر السلامة والصحة المهنية يستعرض جهود قطر في رعاية العمال

وقال الدكتور صالح علي المري مساعد وزير الصحة العامة للشؤون الصحية



الدفاع المدني يشارك في برنامج توعوي للعمال على مدى شهر

شارك الدفاع المدني على مدى شهر في عدة فعاليات طبقاً لخطة وزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية حيث أعد قسم التثقيف خطة توعوية للعمال للحفاظ على أرواحهم ومشاركة الدولة الاهتمام بهم ودعمهم فكرياً بتطبيق شروط وقوانين السلامة المهنية . قدم منتسبو الدفاع المدني من خلال

المشاركة في المعرض المصاحب للمؤتمر إجابات لجميع استفسارات العمال عن شروط السلامة كما قاموا بتعريفهم بمعدات السلامة الواجب امتلاكهم لها أثناء العمل مع الاعتبار بالتكيف مع حرارة الجو واتخاذ اللازم من الإجراءات التي تقيهم المخاطر . وقدم الرائد جابر المري رئيس قسم التثقيف الوقائي بالدفاع المدني الشكر إلى كافة الجهات والمؤسسات المعنية على الاهتمام الكبير بالسلامة والصحة

المهنية والذي سيكون له انعكاسات إيجابية كبيرة على الاقتصاد الوطني وعلى مسيرة النهضة والتطور التي تشهدها الدولة . وأكد أن الدفاع المدني يسير على نهج الدولة لتطبيق رؤية قطر ٢٠٣٠ وخلق عمل متطور ضمن الخطة التوعوية لتوعية العمال وتعريفهم بالشروط الواجب توافرها في مكان العمل والأسلوب العملي الذي يساعدهم لعدم التعرض للحوادث والمخاطر .

قطر ستيل تكرم الدفاع الهدي خلال احتفالها السنوي بيوم الصحة والسلامة المهنية



ممارسات الصحة والسلامة والبيئة في مكان العمل، كما وجّه الشكر إلى جميع العاملين في «قطر ستيل» على جهودهم المبذولة والمتواصلة في سبيل تعزيز النجاح والتقدم الذي تشهده الشركة من عام لآخر.

وقام العضو المنتدب والمدير العام بتكريم الملازم أول / عبد الهادي المري ضابط التثقيف بالإدارة العامة للدفاع المدني والعديد من الجهات المشاركة في الفعاليات التي تقوم بها الشركة ومن الإدارات المتميزة في الحفاظ على أفضل

كرمت شركة قطر ستيل الإدارة العامة للدفاع المدني وعدداً من إدارات وزارة الداخلية وبعض جهات الدولة خلال احتفالها بيوم الصحة والسلامة المهنية، وهو الإحتفال الذي تراعي فيه الشركة التأكيد على مسؤوليتها المجتمعية ووعيها الكامل بأهمية الحفاظ على الصحة والسلامة والبيئة، وحضر الحفل المهندس محمد ناصر الهاجري العضو المنتدب والمدير العام، ومديرو الإدارات، والموظفون في «قطر ستيل». وقد تضمن البرنامج العديد من العروض التوعوية التي قدمتها إدارة الأمن والسلامة في «قطر ستيل».



الحلول الأمنية المصممة خصيصا لإحتياجاتك



التحكم في الولوج

نظام الإنذار المبكر

كشف الإقتحام / التسلل



نظام انذار الحريق

غرف التحكم المركزية

كاميرات المراقبة بالفيديو

إلهام المستقبل. تُغذيه التكنولوجيا.

إن شركة الخليج المتحدة (CGC) تعمل كمزود للحلول الأمنية المتكاملة والمزود الوحيد لخدمة الإنذار المبكر بموجب اعتمادها من وزارة الداخلية في قطر وكذلك أنظمة إنذار الحريق والإخلاء الصوتي، المراقبة بالفيديو، و أجهزة الإستشعار ضد الإقتحام و السرقة ومراكز القيادة و التحكم.

- القدرات
- مراكز القيادة و التحكم
 - المراقبة بالفيديو: التناظرية و عن طريق بروتوكولات الإنترنت IP.
 - أنظمة الإدارة الأمنية المتكاملة
 - أنظمة التحكم في الدخول و الخروج
 - أنظمة كشف الإقتحام / التسلل وكابلات الالياف وقواعد الرادار

- أهم الإنجازات
- تنفيذ نظام الكامز CAMS (مراقبة الإنذار المركزي) مع وجود أكثر من 3000 وصلة ربط
 - تنفيذ المشروع المتكامل الأكبر للمراقبة بالفيديو عن طريق بروتوكولات الإنترنت IP مع أكثر من 250 كاميرا
 - أكثر من 500 وصلة إنذار حريق لمركز القيادة الوطني بوزارة الداخلية
 - الأسرع نموا كمزود الحلول الأمنية في قطر
 - مركز خدمة لوزارة الداخلية في الدفاع المدني لمعلومات السلامة

التكنولوجيا | الهندسة



مركز CGC للعناية بالعملاء
+97444910666

www.cgulfc.com
info@cgulfc.com

بالتعاون مع عدة جهات حكومية ومدنية

فعاليات متميزة للدفاع الهدني في شهر رمضان



نظمت الإدارة العامة للدفاع المدني ممثلة في قسم التثقيف الوقائي بمناسبة شهر رمضان الفضيل وبالتعاون مع عدة جهات فعاليات وبرامج توعوية ترفيهية خاصة بالتوعية من مخاطر الصيف وأسباب الحوادث والحرائق به وذلك في أهم المناطق إزدحاماً .

أنواع طفايات الحريق واستخدام كل نوع، والتوعية بأهمية تنظيف المطبخ من الزيوت التي تساعد على الاشتعال مع تنظيف شفاط المطبخ من الزيوت المتراكمة عليه.

رمضان ومسبباتها وبدء موسم الصيف بالإضافة إلى مخاطر وجود الأطفال في المطبخ واهمالهم في برك السباحة .
ضمت الفعالية العديد من الانشطة مثل الرسم للأطفال ومسابقة الثواني الذهبية وكيفية إطفاء الحريق من خلال جهاز المحاكاة فضلاً عن التعرف على

فعالية توعوية في مجمع

دوحة فيستيفال

نظمت الإدارة العامة للدفاع المدني فعالية توعوية ترفيهية في مجمع دوحة فيستيفال سيتي في إطار نشر الوعي بإجراءات السلامة والمخاطر التي تحيط بنا وخاصة حوادث الحرائق في شهر

مهرجان كتارا لفت انظار الجميع تحت شعار سلامة الأطفال مسؤوليتنا



المحاضرات وخارجها أقيم برنامج توعوي ترفيهي استمتع به جميع الزائرين الذين حرصوا على معرفة استخدام طفايات الحريق بجهاز محاكاة الحريق واستمتع الأطفال بتلوين شخصيات رجل الدفاع المدني ومسابقة الثواني الذهبية.

الشرطي شفاعت بتي في المسرح الذي أقيم بساحة المهرجان بالإضافة إلى الورشة التدريبية التي قام بها الوكيل خليل راشد النعيمي لتعليم الجمهور أنواع الطفايات وكيفية استخدامها في بداية اندلاع الحريق والسيطرة عليه في بدايته . كما جذبت السيارة الإعلامية أنظار الجميع حيث أقيمت فيها جميع

وضمن الفعاليات الرمضانية التي نظمتها الإدارة خلال الشهر الفضيل مشاركة في فعالية مهرجان خيمة كتارا التي جذبت أعداد هائلة من المواطنين والمقيمين من جميع الجاليات .

تضمنت الفعالية محاضرات توعوية باللغتين العربية والتي قدمتها الشرطة رشا صالح والانجليزية والتي ألقاها

الدفاع المدني يشارك الداخلية في خيمة إفطار صائم لأبناء الجاليات الآسيوية

الغاز بعد الانتهاء من عملية الطبخ، والتعريف بأنواع الحرائق وشرح أهمية بطانية إخماد الحريق وضرورة تواجدها في المطابخ. وقال إن الإبلاغ السريع، وإعطاء العنوان الدقيق لمكان وقوع الحريق يلعب دوراً مهماً في سرعة وصول فرق الدفاع المدني والسيطرة على الحريق والتقليل من الخسائر.

الجوانب المتعلقة بالأمن والسلامة، حيث بدأ البرنامج بعرض تعريفي لما يقدمه الدفاع المدني من أجل سلامة المواطنين والمقيمين، قدمه الملازم أول عبدالهادي علي المري ضابط التوعية بالإدارة العامة للدفاع المدني، حيث استعرض جملة من إجراءات السلامة الواجب اتباعها، ومنها عدم القيام بالتحميلات الزائدة على الموصلات الكهربائية، وتأمين أسطوانات

شاركت الإدارة العامة للدفاع المدني كل من الإدارة العامة لمكافحة المخدرات وإدارة شرطة النجدة (الفرقة) وإدارة الشرطة المجتمعية وإدارة العلاقات العامة في خيمة إفطار صائم التي أقامها الهلال الأحمر القطري بمنطقة العزيزية لأبناء الجاليات الآسيوية.

شارك الدفاع المدني في تقديم برنامج توعوي قبل وقت الإفطار تناول عدداً من

خدمات جلية في الشهر الكريم



خاصة بأسباب الحرائق في شهر رمضان.

لتوزيع وجبات الإفطار على الصائمين ومشاركتهم خير وفضل الشهر الكريم بالإضافة الى توزيع مطبوعات توعوية

انتشر رجال الدفاع المدني في الشوارع الرئيسية بمناطق الوكرة، الدفنة، الخور، إشارات المناصير، إشارات البريد



كافة اشتراطات الأمن والسلامة داخل المنزل من عدم تشغيل الاجهزة لفترة طويلة وعدم التحميل الزائد على محولات الكهرباء مع أهمية التأكد من تنظيف الاماكن المستخدمة من الزيوت القابلة للاشتعال.

كما دعت إلى الاستخدام الآمن لوسائل الاشتعال داخل المطبخ عن طريق تفقدها باستمرار وصيانتها والتأكد من صلاحيتها للعمل تجنباً لوقوع أي مخاطر واتباع الإرشادات التي تحقق الأمن والسلامة.

وأشارت إلى مدى استجابة الجميع للفعاليات التوعوية وحرص أولياء الأمور على استفادة أبنائهم وتوعيتهم لتجنب المخاطر كما أشادت بنجاح فعاليات كتارا ووفود اعداد غفيرة على المكان.

مع الملازم أول / منال جوهر ضابط في قسم التثقيف الوقائي التي أكدت مدى التعاون لعمل البرامج التوعوية والدورات التدريبية ووضع خطة سنوية من ضمنها جميع مناسبات وفعاليات الدولة على مدى العام .

وأضافت أن الفعالية استهدفت ربات البيوت والخدمات حيث تواجد العنصر النسائي من الإدارة العامة للدفاع المدني لتوعية النساء المتواجرات داخل المهرجان، وشرح تدابير الأمن والسلامة والتعلم على استخدام الطفايات اليدوية في مكافحة الحرائق وإرشادات الإخلاء في حال نشوب حريق، والتعرف على اشتراطات الامن والسلامة في البيوت.

وحثت ربات البيوت على أهمية تطبيق

وعلى هامش فعالية مجمع دوحة فيستيفال سيتي كان لقاءنا مع الملازم أول/ عبد الهادي علي المري ضابط قسم التثقيف الوقائي بالإدارة العامة للدفاع المدني الذي أوضح أن الإدارة لديها خطة توعوية على مدار العام ولكنها تشهد كثافة خلال شهر رمضان فضلاً عن السعي نحو تفعيل شعار اليوم العالمي للدفاع المدني لهذا العام (سلامة الاطفال مسؤوليتنا) .

وأضاف أن الفعالية التوعوية في مجمع دوحة فيستيفال سيتي تستهدف الأطفال رواد المجمع من الأسر والعائلات لتوعيتهم بكيفية التصرف الآمن في حال نشوب حريق و التواصل مع الدفاع المدني وإخلاء المكان بالطريقة السليمة .

وعلى جانب فعالية كتارا كان لنا لقاء



TOYOTA

أكيد

صُنعت لتتحدى الصعاب



مفخرة الأرض
LAND CRUISER
2018

الأداء على كل أنواع التضاريس هو الذي يحدّد
«ملك الدفع الرباعي»

تكنولوجيات لاندكروزر المتقدمة، التي أثبتت جدارتها في
أقسى ظروف القيادة في العالم، تتيح لك إمكانية الاستكشاف
بثقة ورضى لا يمكن لسيارة أخرى أن تجاربه.

شركة عبد الله عبد الغني وإخوانه ذ.م.م.
Abdullah Abdulghani & Bros.Co. W.L.L.



800 1800 الخط الساخن

لواصل معنا على

TOYOTAQATAR



www.toyotaqatar.com

بالتعاون مع عدة جهات حكومية ومدنية

فعاليات متنوعة في مركز الغانم العتيق وسوق واقف



نظمت الإدارة العامة للدفاع المدني خلال شهر رمضان الماضي دورة مركز الغانم العتيق وسوق واقف الرمضانية التي استمرت لمدة أسبوعين شارك فيها ٣٨ مشاركاً من مركز الغانم العتيق وسوق واقف في مسابقات (الكرة الطائرة، شد الحبل، مصارعة الذراعين، تنس الطاولة، البلياردو، لعبة البيبي-فوت).



بين الإدارة العامة للدفاع المدني ومنتسبيها خلال شهر رمضان أقامت الإدارة حفل إفطار وغبة على مسبح النادي حضره العميد حمد عثمان الدهيمي مدير عام الدفاع المدني وعدداً من الضباط وضباط صف وأفراد الدفاع المدني بنادي ضباط الدفاع المدني بوادي السيل.

فريق الإدارة ، لعبة البيبي-فوت الوردية "ب" ، لعبة تنس الطاولة الوردية "ج" . وفي نهاية البطولة تم توزيع الجوائز على الفرق الفائزة بحضور النقيب / حسن النصر ضابط الإتحاد الرياضي والملازم أول / راشد خميس آل شريم وضباط الورديات الملازم ٢ / عبد الرحمن خالد النصر والملازم ٢ / حمد مبارك الكواري والملازم ٢ / ناصر راشد الدوسري. وفي إطار الحرص على تعميق الترابط

أشرف على تلك البطولة الإتحاد الرياضي القطري للشرطة وضابط مركز الغانم العتيق وسوق واقف الملازم أول / راشد خميس آل شريم، وقام بالتنظيم والتحكيم كابتن الصادق الكشباتي المدرب بمركز الغانم العتيق وكانت النتائج كالتالي :

لعبة الكرة طائرة : الوردية "د" ، لعبة شد الحبل الوردية "ب" ، لعبة مصارعة الذراعين الوردية "د" ، لعبة البلياردو

من هنا وهناك



أكثر الحرائق تدميراً في التاريخ

أكثر الحرائق تدميراً يمكن أن تبدأ بشكل خفي دون أن يلاحظها أحد، وفي الغالب يكون سببها أشخاص غير مسؤولين. وفي هذا التقرير مجموعة من الحرائق التي شبت في بعض المناطق وكانت ضمن الحرائق الأكبر في التاريخ.

حرائق ماري - شرق روسيا

كارثة حرائق ماري حصلت في الجزء الشرقي من روسيا وقد وقعت في صيف عام ١٩٢١ وتسببت بحرق آلاف الدونمات من غابات الصنوبر. وتم تدمير حوالي ستين قرية صغيرة.

حرائق أريزونا - الولايات المتحدة الأمريكية

مهد الحرائق هو الاسم الذي تم إطلاقه على أريزونا بسبب تكرار الحرائق فيها، ففي عام ٢٠١١ شبت حريق في أكثر من ٢٠٠٠ ك ٢م من غابات أريزونا.

حريق Porcupine - كندا

حصل الحريق في عام ١٩١١ م، في نورثلاند الكندية. كانت النيران قد التهمت ٥٠٠،٠٠٠ فدان من الغابات وتسببت في مقتل ٧ أشخاص.

حريق التنين الأسود - الصين

هي حريق ضربت الصين في عام ١٩٨٧ م، وقد دمّرت ٧٢،٨٨٤ ك م^٢ من الأراضي الزراعية مما جعل الصين تمر في أزمة اقتصادية خانقة.

حريق ميراميتشي الكبيرة - كندا

شبّ في كندا في عام ١٨٢٥ م ، دمر أكثر من ستة آلاف ميل مربع في أقل من ثماني ساعات.

حريق ماساتشوستس - الولايات المتحدة الأمريكية

ضرب الحريق سماء ماساتشوستس وحولتها للون الأصفر من شدتها في عام ١٨٨١ م ، قتل بسبب هذه الحريق ٢٨٢ شخص.

حريق هضبة Yarnall - الولايات المتحدة الأمريكية

شبّ في هضبة في ولاية أريزونا، تسبب في مقتل ١٩ رجل من رجال الإطفاء!!

حريق هامبورغ - ألمانيا

كان حريق هامبورغ الذي ضرب المدينة في عام ١٨٤٢ م، أسوأ كارثة أصابت المدينة الألمانية في القرن التاسع عشر، حيث تم تدمير حوالي ربع المدينة الداخلية، وفقد ٥١ شخصاً حياتهم.

حريق شيكاغو الكبير - الولايات المتحدة الأمريكية

ضرب الحريق شيكاغو في عام ١٨٧١ م، وأسفر عن مقتل أكثر من ٣٠٠ شخص وترك حوالي ١٠٠،٠٠٠ مواطن بلا مأوى.

حريق غابة جبال الكرمل - فلسطين المحتلة

حصلت الحرائق في غابات جبل الكرمل في عام ٢٠١٠، تم اجلاء أكثر من ١٧،٠٠٠ شخص بسبب النيران التي تسببت في مقتل ٤٤ من السكان المحليين.

حريق مايسون - كندا

كان من أعظم الحرائق التي مرّت على كندا. في عام ١٩١٦ م، ووفقا لتقديرات رسمية، مات أكثر من ٢٧٣ شخص بسبب النار التي أحرقت نصف مليون فدان!!

حرائق الغابات اليونانية – اليونان

استمرت حرائق الغابات اليونانية في عام ٢٠٠٧ م على نحو متقطع لمدة ثلاثة أشهر!! وكانت الأسوأ في جنوب أوروبا على مدى السنوات الخمسين الماضية وكان ٩١ شخص بينهم العديد من رجال الإطفاء لقوا حتفهم في هذه الكارثة.

حريق هينكلي – الولايات المتحدة الأمريكية

في عام ١٨٩٤ م. فقط بين الساعة ٢:٠٠ عصرًا والساعة ٤:٠٠ عصرًا استهلكت النيران مساحة تقدر بـ ٢٠٠,٠٠٠ فدان على الأقل وفقد ٤١٨ شخصًا لحياتهم.

حريق كلوكيه – الولايات المتحدة

هذه هي أسوأ كارثة طبيعية في ولاية مينيسوتا من حيث عدد الأرواح التي فقدت في يوم واحد. حيث قتل ٤٥٣ شخصًا بينما أصيب ٥٢,٠٠٠ آخرين. ووصلت الخسائر الاقتصادية إلى أكثر من ٧٣ مليون دولار أمريكي.

كارثة تكساس – الولايات المتحدة الأمريكية

انفجار حصل لسفينة شحن في عام ١٩٤٧ م تسبب بوقوع حريق ضخم، خلف فقدان ٦٠٠ شخص لحياتهم بينما جرح آلاف آخرون.

الحريق الكبير "The Big Burn" – الولايات المتحدة الأمريكية

الحريق الكبير حصل في عام ١٩١٠ م، تسبب الحريق في تدمير ٣ ملايين فدان وانتشر في ثلاث ولايات مختلفة (مونتانا، وايدهو، وواشنطن). العاصفة أسفرت عن مقتل سبعة وثمانين شخص معظمهم من رجال الاطفاء.

حرائق السبت الأسود – أستراليا

حرائق السبت الأسود هو الاسم الذي أطلق على الحرائق التي بدأت في ٧ فبراير ٢٠٠٩ في ولاية فيكتوريا في أستراليا. تسببت الحرائق في ذلك اليوم بمقتل ١٧٣ شخصًا وإصابة ٤١٤. وكانت الكارثة الطبيعية الأكثر كارثية في تاريخ أستراليا الحديث.

حريق دكا – بنغلادش

تسبب الحريق الذي شب في عام ٢٠١٠ م بمقتل أكثر من ١٢٠ شخص في دكا، عاصمة بنجلاديش ويعتبر أسوأ حريق منذ استقلال البلاد في عام ١٩٧١.

النار العظمى في مونتريال – كندا

حصل الحريق في عام ١٨٥٢ م، وكان الحريق عبارة عن مزيج من سوء الحظ وسوء الاحوال الجوية. كما تسبب نقص المياه في المدينة في زيادة المسأة، وانتهى الحريق بوصول عدد المشردين إلى عشرة آلاف شخص.

حريق العصور الوسطى - إنجلترا

هو بلا شك واحد من الحرائق الأكثر دموية. بدأ الحريق في ١٠ يوليو ١٢١٢ جنوبي جسر لندن، وتسبب الحريق بمقتل أكثر من ٣٠٠٠ شخص.

حريق ٢- Kursha - الاتحاد السوفييتي

Kursha كان عبارة عن مجتمع صناعي ضمن مجتمعات الاتحاد السوفييتي، وفي عام ١٩٣٦ م حصلت كارثة ضخمة وتسببت في موت مجموعه، ١٢٠٠ شخص.

حريق بلدة بيشتيغو العظيم - الولايات المتحدة الأمريكية

في تاريخ ١٨٧١ م، حصلت أسوأ حرائق الغابات المسجلة في أمريكا حيث تم تدمير ممتلكات وصلت تكلفتها إلى ملايين الدولارات، وأسفرت عن مقتل نحو ألفي شخص.

النار العظمى في روما - إيطاليا

في واحدة من أعنف وأكثر الحرائق كارثية في العصور القديمة اندلعت في المنطقة التجارية من روما حريق ضخمة استمرت الحريق لستة أيام.

الحريق الكبرى Meireki - اليابان

هي الحريق الأكثر دموية والأكثر كارثية في التاريخ المسجل. دمرت تقريبا ٦٠-٧٠ في المئة من العاصمة اليابانية في عام ١٦٥٧ م، واستمرت النار لمدة ثلاثة أيام، ويعتقد أنه أدى إلى مقتل أكثر من ١٠٠,٠٠٠ من المدنيين.

حريق مهول يأتي على كاتدرائية نوتردام أحد أشهر معالم باريس يوم ١٥/٤/٢٠١٩

كاتدرائية نوتردام في باريس يزورها ملايين السياح كل عام وقد اندلع بعد ظهر يوم ١٥/٤/٢٠١٩ حريقا هائلا في كاتدرائية نوتردام التي تعد أحد أشهر معالم العاصمة الفرنسية باريس مما أسفر عن تدمير سقف الكاتدرائية وبرجها الرئيسي. وامتد الحريق إلى سطح الكاتدرائية التي تعود للعصور الوسطى وسرعان ما التهم قمة البرج العملاق للكاتدرائية الذي انهار إثر ذلك دون حدوث إصابات. وغطت سحابة دخان كبرى سماء باريس، في حين تساقط الرماد على مساحة واسعة حول الكاتدرائية.

<https://list25.com/25-most-destructive-wildfires-ever-recorded-in-history>



هل تعلم ؟

كيف تدافع عن نفسك عندما تهاجمك الحيوانات

من أسوأ الأشياء التي قد تحدث للإنسان هو أن يهاجمه أحد الحيوانات المفترسة،
وبالتأكيد فإن ما ستفعله هو أن تلوذ بالفرار، لكن من قال إن هذا هو الحل الوحيد؟



الكلب

تجنب الجري أو الهرب منه، فقط توقف مكانك ولا تنظر إلى عينيه مباشرة وقم بوضع يديك جانباً وتحرك ببطء حتى يطمئن الكلب ويهدأ تماماً، أما إذا قام بالهجوم عليك رغم ذلك فاجعل هدفك أن تصيب عينيه أو أذنيه لأن هذه المناطق تمثل نقطة ضعف.



الثعبان

نقطة ضعف الثعابين هي الرأس، لذلك فإذا هاجمك ثعبان فقم بالتركيز على كيفية إصابة رأسه دون أخذ بقية جسمه في الاعتبار.



الأسود

ماذا إذا وجدت نفسك وجهاً لوجه في مواجهة أسد؟! اعلم أن فرصتك ضعيفة لذلك عليك أن تلعب على الجانب النفسي من خلال أن تقف شامخاً وتنظر إليه نظرات تحدٍ ثم تقوم بمبادرة الهجوم بأن تقذف حجارة باتجاهه حتى يبتعد عنك، فإن لم تستطع إخافته فأنت الآن في وضع لا تحسد عليه!



النحل

لا تسعى مطلقاً إلى مضايقة النحل لأن ذلك كفيل بأن تسعى للهجوم عليك ولدغك، إذا حدث ذلك فلا تجر لأنك مهما فعلت لن تصل إلى سرعتها، ولكن للمراوغة عليك أن تجري بطريقة حلزونية وتحمي المناطق المكشوفة من جسمك حتى يياس النحل منك تماماً.



أحدث أجهزة الإطفاء

بأن الطرق التقليدية لمكافحة الحريق مبنية على حرمان مصدر النار من الأوكسجين. ومن أجل ذلك، يتم رش الماء أو مسحوق عازل أو غاز ثاني أكسيد الكربون وغير ذلك. وتزود المحطة الفضائية الدولية حالياً والمركبات الفضائية، بوسائل إطفاء حريق تستخدم غاز ثاني أكسيد الكربون. ولكن قبل استخدامها، على رواد الفضاء ارتداء أقنعة الأوكسجين.

يمكن من إطفاء النار فوراً. واختبر المبتكرون طريقتهم في إطفاء غلاف بلاستيكي للأسلاك الكهربائية، حيث أن احتراقها من الأسباب الشائعة لاندلاع الحرائق في المباني والأجهزة والماكينات. وتمكن المبتكرون خلال هذه الاختبارات من اختيار السرعة المثالية والمسافة المثالية بين الشعلة ونهاية أنبوب الشفط. وتفيد مجلة "Fire Technology"

ابتكرت مجموعة باحثين من اليابان جهازاً جديداً لإطفاء الحرائق في الأماكن التي لا يمكن فيها استخدام الأجهزة والطرق التقليدية مثل المركبات الفضائية وغرف العمليات الجراحية. وابتكر مهندسون من اليابان طريقة جديدة لإطفاء الحرائق، تعتمد على امتصاص ألسنة اللهب، وعندما يمتص الجهاز الشعلة، فإنه يزيل مصدر الحرارة الذي يسبب انتشار النار، مما

موقع مجلة «Fire Technology»

خهسة استراتيجيات ترفع من حدة التركيز لديك

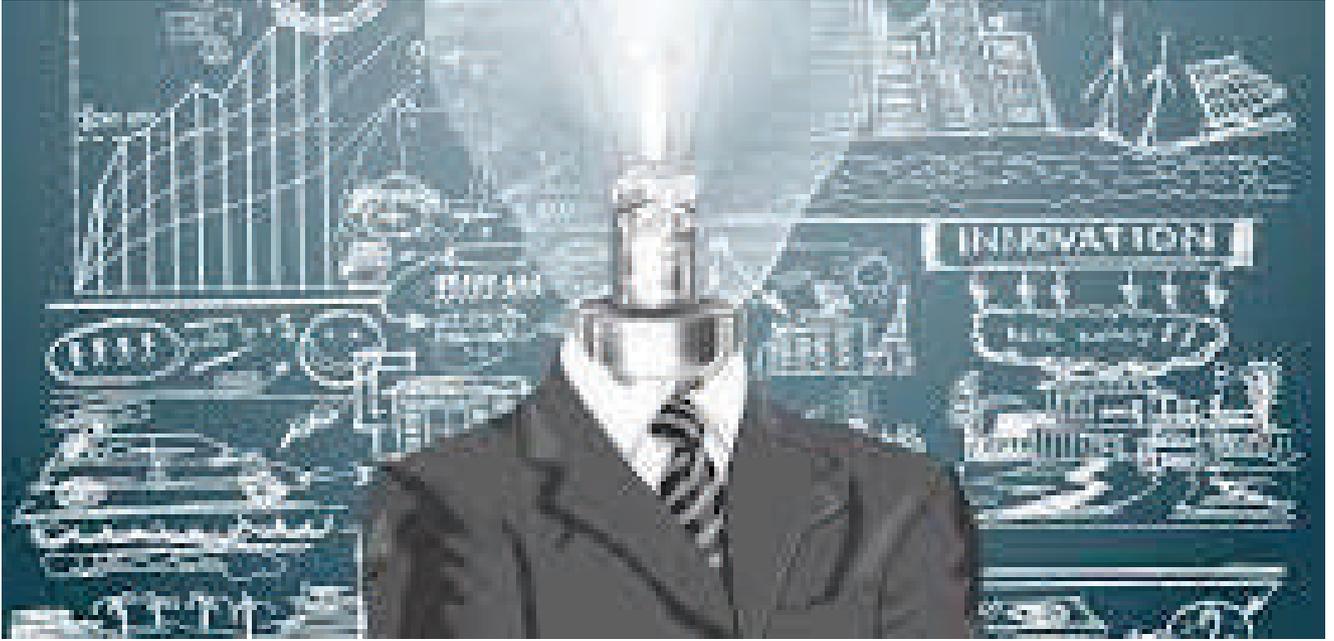


كل رجال الأعمال يواجهون صعوبة في الحفاظ على تركيزهم، حيث يجد البعض أنه من السهل فقدان التركيز لديهم بسبب كثرة المهيات والمشتتات التي تواجههم و تقف في طريقهم نحو الإنتاجية.

مع نقاط قوتك و تقليل من شأن نقاط الضعف تقول الباحثة أبيجال ليفريني في كتابها Abigail Levrini الطيبية النفسانية النجاح مع الكبار ممن لديهم اضطراب التشتت و قلة النشاط Succeedingtd ; with Adult ADHD

النشاط (ADHD).
يكن مفتاح النجاح في تعلم العمل مع وجود تلك الأعراض، وليس ضدهم حيث عادة ما تكون هذه الصفات من الصعب مقاومتها عند هؤلاء الأشخاص
”لقد حان وقت معرفة كيفية التعامل

أعراض انخفاض التركيز تأتي بعدة أشكال منها التشتت الذهني، قلة النشاط والحيوية، وصفة الاندفاع كلها تمنع الحصول على يوم عمل عالي التركيز. وفي الحالات القصوى ترتبط هذه الأعراض باضطراب التشتت و قلة



وقتك وتساعدك في تنظيم وقتك. هذه الوسيلة البصرية تساعدك على ترتيب وتيرة يومك و ضبط الميزانية بشكل مناسب.

ثالثاً: استخدام أوقات الفراغ لديك وان كانت بسيطة على نحو فعال لتقوم بترتيب قائمة المهام الخاصة بك بصرياً لتسهل عليك تنظيمها وانجازها. يمكنك أيضاً تجربة وضع ألوان لترميز قائمتك وفقاً للأولويات، مع أربعة أو خمسة مستويات من الأهمية ومن ثم استخدامها لتعيين مستوى أهمية كل من المهام الخاصة بك. لتحسين التركيز لديك يجب عليك أيضاً محاولة انجاز المهام الحساسة والمهمة في مطلع الاسبوع بينما تكون في أنشطة نفسية لديك، ثم قم بحفظ تلك المهام الاختيارية لوقت لاحق من الأسبوع.

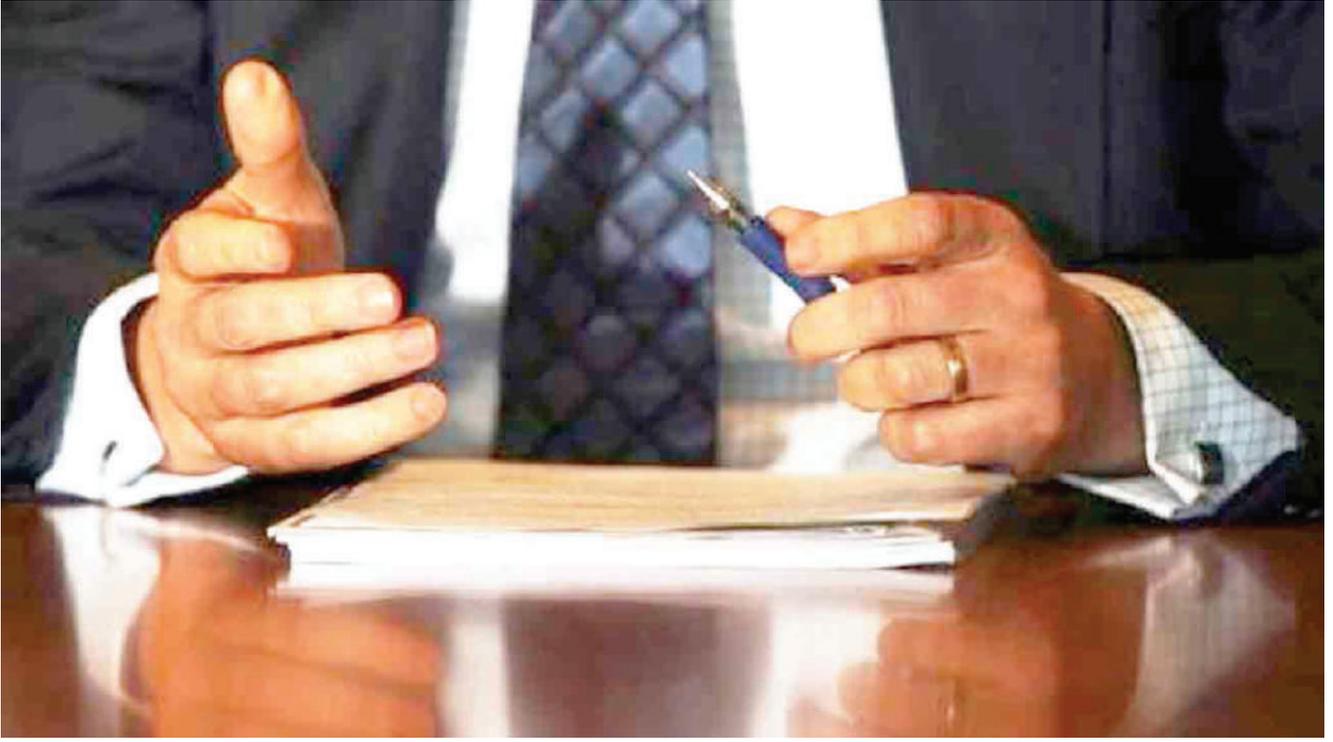
في التذكر و تتبع المعلومات المستجدة يومياً، فيمكنك خلق نظام الملفات المرتبة مع لون للترميز يمكن أن تساعدك في الحفاظ على البقاء منظماً و في حالة ذهنية متيقظة.

وعلى نفس النمط، فإن المتعلم السمعي الذي يحتاج للتحضير لمقابلة ما مثلاً سوف يتذكر نقاط الحوار الرئيسية على نحو أفضل لو قام بقرائتها بصوت عال. الفكرة تكمن في معالجة نقاط الضعف هذه من خلال أدوات أخرى تقوم بدعمها لك عند الحاجة لذلك.

ثانياً: قم بتحضير جدول للمهام الخاصة بك مع مواعيد انجازها المعلومات المتعلقة بها سواء كنت تحتاج لتحضير جدول لتتبع مهامك اليومية أو مشاريع طويلة الأمد يوماً بيوم فيمكنك استخدام مثل هذه الأداة البصرية للنظر اليها تكراراً لمساعدتك في تتبع

المهام التي لا تستمع أو لا تود القيام بها تتطلب التفكير والتخطيط لها إذا كانت لديك صعوبة في التركيز. في بعض الأحيان، تستطيع تجاهل هذه المهام بسهولة حيث يمكنك استئجار شخص لديه من المهارات لانجاز هذه المهمة بنجاح، ولكن عندما لا يكون ذلك ممكناً، سوف تحتاج إلى تطوير استراتيجيات المواجهة لديك للتأكد من أنك شخص يمكنك أن تركز على انجاز المهمة عند الحاجة لذلك.

أولاً: تقم بتحديد نمط التعلم الخاص بك حيث عليك معرفة كيفية تعلمك بشكل أفضل، وتنظيم مكان عملك لاستخدام نقاط القوة الخاصة بك. حيث تقول الباحثة ليفريني ”إذا كان يمكنك تحديد نمط التعلم الخاص بك، يمكنك البدء في بناء أنظمة حوله“. على سبيل المثال، إذا كانت لديك صعوبة



رابعاً: قم باللعب بشيء بيديك لمساعدتك على التركيز... وذلك عندما تكون بحاجة الى أعلى مستويات التركيز، مثلاً أثناء إجراء مكالمة أو اجتماع ما، يمكنك جلب شيء صغير، قلم مثلاً، يمكنك أن تلعب به بأطراف يديك، وينبغي أن يكون هذا الشيء يمكنك التلاعب به بغفلة أثناء الاستماع مما سوف يساعدك على التركيز حيث قالت ليفريني ” هذا النوع من الأفعال سوف يحرر الطاقة العقلية الخاصة بك فعلياً حتى تتمكن من التركيز بشكل أفضل“. بشكل عام، فإن إطلاق الطاقة الزائدة على مدار اليوم تساعدك في التركيز على المهام لديك. حيث تقول الباحثة ليفريني ”كلما حاولت التركيز على شيء دون

التحرك بدنياً، سيبدأ عقلك بالكسل، وهذا سبب تفضيل الأشخاص الناجحين في المبيعات على عمل مكالماتهم واقفين وربما أثناء المشي“. لتحسين تركيزك، اصعد الدرج أو السلالم أثناء تأديتك للمهام، وتحدث على الهاتف أثناء المشي، أو ببساطة قم بتغيير البيئة المحيطة بك مع كل مهمة جديدة خلال يومك ان أمكن لك ذلك.

خامساً: قم بتقسيم المهام الشاقة لديك:

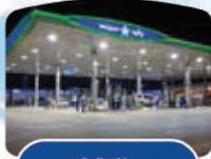
المهام المملة تسبب الالتقاء المفرط والكسل، واجبار نفسك على تحملها لا يؤدي إلا الى تفاقم المشكلة. بدلاً من ذلك، اعمل على هذه المهام على فترات متقطعة.

قطعة بخمسة عشر دقيقة لكل شوط. قم بتحديد وقت معين لانجازها على مراحل وحاول أن تفعل بقدر ما تستطيع قبل أن تتفجر من الملل. حاول أن تجعل لعبة من هذا النوع من المهام. عندما ينتهي الوقت، قم بعمل شيء نشط، مثل صعود الدرج أو القيام بقفزات، ثم اعمل لمدة خمسة عشر دقيقة أخرى. حيث أن موجة النشاط هذه يمكنها أن تعطيك الطاقة التي تحتاج إليها للحفاظ على التركيز. حيث تقول ليفريني ”من خلال اتخاذ فترات راحة متكررة والعمل في أنشطة بدنية بسيطة لا تصبح مرهقاً ذهنياً وربما لن تشعر بالملل“.

يقودنا إرضاء زبائننا



توزيع الوقود



محطات الوقود



متجر سحرة



زيت غاف



أسطوانات البوتاجاز "شفاف"



بيتومين



خزانات البوتاجاز



برج وقود



وقود لفحص المركبات (فاحص)



وقود الطائرات (كيوجت)



زيت قمر



وقود للخدمات البحرية





شرح أصول السنة للإمام أحمد بن حنبل

استكملنا لها تناولناه في العدد السابق

النصل الحادي عشر والثاني عشر - قال الإمام أحمد رحمه الله ومن السنة اللازمة التي من ترك منها خصلة لم يقبلها ويؤمن بها لم يكن من أهلها، الإيمان بالقدر خيره وشره والتصديق بالأحاديث فيه، والإيمان بها، لا يقال لم ولا ، كيف، إنما التصديق والإيمان بها

قوله ومن السنة ، السنة بمعنى الطريقة والمنهاج والعقيدة التي من ترك منها خصلة «فإذا تركها كلها أو بعضها فهذا هو البلاء لم يقبلها يعني ياباها ولا يؤمن بها ولم يكن من أهلها إذا لم يكن من أهل السنة يكون من أهل البدع والأهواء.

الدليل علي النصل الحادي عشر: من الكتاب: قوله تعالى (وَكُلُّ شَيْءٍ أَحْصَيْنَاهُ فِي إِمَامٍ مُّبِينٍ) يس ١٢ وقوله تعالى (إِنَّا كُلَّ شَيْءٍ خَلَقْنَاهُ بِقَدَرٍ) القمر ٤٩

ورن السنة: في صحيح مسلم عن عبد الله بن عمرو عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال: - (قدر الله المقادير قبل أن يخلق السماوات والأرض بخمسين ألف سنة)

النصل الثالث عشر -

قال الإمام أحمد رحمه الله والقرآن كلام الله وليس بمخلوق ولا يضعف أن يقول ليس بمخلوق فإن كلام الله ليس ببائن منه وليس منه شيء مخلوق وإياك ومناظره من أحدث فيه ومن قال باللفظ وغيره ومن وقف فيه فقال لا أدري مخلوق أو ليس بمخلوق وإنما هو كلام الله فهذا صاحب بدعة مثل من قال هو مخلوق وإنما هو كلام الله وليس بمخلوق.

الدليل من الكتاب: قوله تعالى (وَإِنْ أَحَدٌ مِّنَ الْمُشْرِكِينَ اسْتَجَارَكَ فَأَجِرْهُ حَتَّى يَسْمَعَ كَلَامَ اللَّهِ) التوبة ٦ وقوله تعالى (قُلْ لَوْ كَانَ

الْبَحْرُ مَدَادًا لِكَلِمَاتِ رَبِّي لِنَفِدِ الْبَحْرِ قَبْلَ أَنْ تَنْفَدَ كَلِمَاتُ رَبِّي وَلَوْ جِئْنَا بِمِثْلِهِ مَدَدًا) الكهف ١٠٩

ومن السنة: قوله - صلى الله عليه وسلم - المرء في القرآن كفر - رواه أبو داود

ومن الأثر: قول عمر رضي الله عنه «القرآن كلام الله فلا تصرفوه على آرائكم وقال الشافعي: القرآن كلام الله غير مخلوق ومن قال مخلوق فهو كافر.

وقال الإمام (القرآن كلام الله عز وجل ويستفزع قول من يقول القرآن مخلوق قال مالك: يوجع ضربا ويحبس حتى يموت) .

- دل هذا الكلام على فوائد منهجية عظيمة منها:

١- إنكار البدع وعدم التقليل من شأنها ووجوب بيان العقيدة الصحيحة.

٢- ترك مناظرة أهل البدع والكلام والفلسفة.

الأصل الرابع عشر والخواص عشر - الإيمان برؤية رب العالمين يوم القيامة

من الكتاب: قوله تعالى (وَجُوهٌ يَوْمَئِذٍ نَّاضِرَةٌ ، إِلَىٰ رَبِّهَا نَاظِرَةٌ) القيامة ٢٢ - ٢٣ وقوله تعالى (لِلَّذِينَ أَحْسَنُوا الْحُسْنَىٰ وَزِيَادَةٌ)

يونس ٢٦

ومن السنة: ففي الصحيحين وغيرهما عن جرير بن عبد الله رضي الله عنه؛ قال كنا جلوسا عند النبي صلى الله عليه وسلم،

فنظر إلى القمر ليلة البدر، وقال: «إنكم سترون ربكم كما ترون هذا القمر، لا تضامون في رؤيته»

النصل السادس عشر -

قال الإمام أحمد رحمه الله والإيمان بالميزان يوم القيامة كما جاء يوزن العبد يوم القيامة فلا يزن جناح بعوضه وتوزن أعمال العباد كما جاء في الأثر والإيمان به والتصديق والإعراض عن رد ذلك وترك مجادلته.

الدليل من الكتاب: قوله تعالى (ونضع الموازين القسط ليوم القيامة فلا تظلم نفس شيئاً) الأنبياء ٤٧.

وهن السنة: عن أم الدرداء عن أبي الدرداء، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «مامن شيء أثقل في ميزان المؤمن يوم القيامة من حسن الخلق وإن الله يبيغض الفاحش البذيء» رواه الترمذي، و حديث أبي هريرة أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: (كَلِمَتَانِ خَفِيفَتَانِ عَلَى اللِّسَانِ، ثَقِيلَتَانِ فِي المِيزَانِ، حَبِيبَتَانِ إِلَى الرَّحْمَنِ، سُبْحَانَ اللّهِ العَظِيمِ سُبْحَانَ اللّهِ وَبِحَمْدِهِ)

النصل السابع عشر -

قال الإمام أحمد رحمه الله (... وأن الله تعالى يكلم العباد يوم القيامة ليس بينهم وبينه ترجمان والإيمان به والتصديق)

الدليل من الكتاب: قوله تعالى (وَيَوْمَ يُنَادِيهِمْ فَيَقُولُ أَيْنَ شُرَكَاءِي الَّذِينَ كُنْتُمْ تَزْعُمُونَ) القصص ٦٢

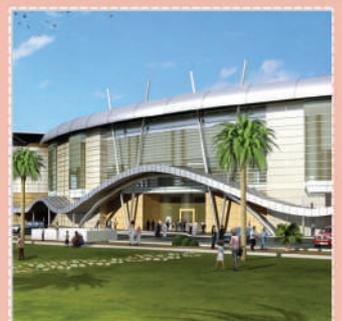
وهن السنة: عن عدي بن حاتم قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم - (ما منكم من أحد إلا سيكلمه الله يوم القيامة ، ليس بينه وبينه ترجمان ، فينظر أيمن منه ، فلا يرى إلا ما قدم ، وينظر أشأم منه ، فلا يرى إلا ما قدم ، وينظر بين يديه ، فلا يرى إلا النار تلقاء وجهه ، فاتقوا النار ، ولو بشق تمره ، ولو بكلمة طيبة) أخرجه البخاري.

المصدر : كتاب شرح أصول السنة لإمام أهل السنة أبي عبد الله أحمد بن محمد بن حنبل

لشرح لفضيلة الشيخ عبد الله بن عبد الرحمن الجبرين



طابع قطري.. ومدى عالمي



مجموعة إزدان القابضة (ش.م.ق) : المركز الرئيسي: الخليج الغربي | أبراج إزدان | برج رقم ٤ | الدور الثاني | ص.ب: ٣٠٥٠٣، الدوحة، قطر
هاتف: ٣٣٣ ٣٣٢ ٩٧٤ + | فاكس: ٦٦٢ ١٣٥ ٩٧٤ + | خدمة العملاء: ٤٠٢١٢١٢١

www.ezdanholding.qa

رئيس التحرير



الشراكة المجتمعية وحماية الاطفال

الرائد / جابر محمد المري

جاء الإحتفال باليوم العالمي للدفاع المدني هذا العام تحت شعار (سلامة الأطفال مسؤوليتنا) ليؤكد أهمية تعزيز ثقافة الاهتمام بالأطفال باعتبارهم مستقبل نهضة الأمم والنواة وحجر الأساس لبناء المجتمعات.

الشعار يحمل في طياته مجموعة من الأهداف أهمها رفع مستوى الوعي بمسؤولية أفراد المجتمع في توعية الأطفال بالمخاطر المنزلية، ومراقبتهم والعناية والاهتمام بهم، وتجنبيهم المخاطر والسلوكيات الخاطئة بالإضافة إلى جهود المؤسسات المسؤولة عن رعاية الطفل وسلامته، بداية من الأسرة والمدرسة إلى المراكز الصحية والتجارية وأماكن الترفيه، وهنا نؤكد على أهمية العمل المشترك لتعزيز دور جميع المؤسسات في مراعاة تطبيق متطلبات واشتراطات السلامة العامة في منشأتهم، وترسيخ مفاهيم وقيم الوعي الوقائي بمتطلبات الوقاية والسلامة لكافة شرائح المجتمع.

ان مشاركة جميع مؤسسات وأجهزة الدولة والمجتمع المدني والشركات ودعمها لمشاريع التوعية للدفاع المدني سيسهم بلا شك في دعم أنشطة التوعية ورفع مستوى الوعي لدى أفراد المجتمع ومؤسساته.

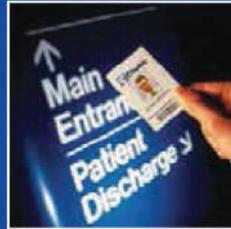
ولا عجب أن نرى أن المسؤولية الاجتماعية للقطاع الخاص من أهم الصور التي تميز الاقتصاد القطري الذي يزخر بالعديد من المبادرات الإنسانية الطيبة .

وقد لمسنا هذا العام زخماً كبيراً في اتساع دائرة الجهات المشاركة والداعمة لنا في برامجنا التوعوية من داخل إدارات ووزارة الداخلية ومن خارجها بصورة توضح إدراكهم للمسؤولية التي حملناها على أعناقنا جميعاً للمساهمة في حماية هذا الوطن والحفاظ على مقدراته من الكوارث بأنواعها من خلال تلك الشراكة المجتمعية وتفصيل برامج التوعية والتثقيف للوقاية من المخاطر.

بالإضافة إلى شركاءنا السابقين والذين مازالت عطاءاتهم ملموسة في برامجنا التوعوية ، إلا ان هذا العام شهد انضمام العديد من الجهات الحكومية وشبه الحكومية ليكونوا شركاء لنا في التوعية ، منها الإدارات ذات الصلة بوزارة الداخلية كإدارة العلاقات العامة ، إدارة الشرطة المجتمعية ، الإدارة العامة للمرور وكذلك وزارة التنمية الإدارية والعمل والشؤون الاجتماعية ، وزارة البلدية والبيئة وأيضاً إدارة الصحة والسلامة بوزارة التعليم ، التعليم العالي ، الهيئة العامة للجمارك ومؤسسة قطر ، المؤسسة العامة للحي الثقافي كتارا ، اللجنة العليا للمشاريع والإرث ، وزارة الصحة العامة ،هيئة الاشغال العامة ومازلنا في طريقنا لعقد المزيد من الشراكات مع جميع المؤسسات الوطنية و أطراف المجتمع ليبقى الدفاع المدني دائماً متجدداً فكراً وعملاً وتضحية في الميدان ونموذجاً فريداً في التعامل بصبر وتحمل في المواقف الجسام

وبجهودنا المشتركة سنساهم في تعزيز الثقافة الوقائية في المجتمع وفتح آفاق جديدة للتنسيق بين الدفاع المدني من جهة وبين شركاءنا من جهة أخرى من أجل الأهداف النبيلة التي نسعى لتحقيقها سوياً في توصيل الرسالة التوعوية لكل شرائح وفئات ومؤسسات المجتمع بلا استثناء من أجل الحفاظ على الأرواح والممتلكات .

نجعل عالمك أكثر أمانا



نمنع الجرائم

نحمي الممتلكات

ننقذ الأرواح

العمل الجماعي نهج نسير عليه دوماً



في المتحدة للتنمية، نسعى دائماً لتعزيز روح الفريق لأننا نؤمن بأن العمل الجماعي هو الدعامة الأساسية لأي إبداع. إننا لدينا موهبة طبيعية في دمج أحلامنا بأحلام شركائنا لتحقيق أفضل النتائج، وهو ما عزز قدرتنا على بناء شراكات ناجحة أسهمت وتسهم في نهضة أمتنا والارتقاء بمستوى حياتنا. هذه هي هويتنا وهذا هو ما نفعله. وهذا هو ما نعتز بتقديمه لك.