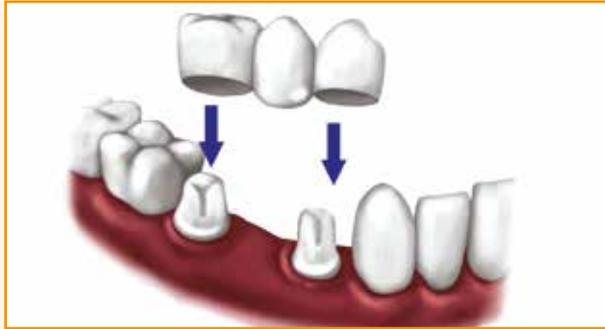




وزارة الداخلية
إدارة الخدمات الطبية

العناية بجسر الأسنان الثابت



عيادات الأسنان

ومن التقنيات الحديثة استخدام الخيط المائي وهو آلة خاصة توجه تياراً من الماء إلى الفم واللثة بدلاً من كشط الأسنان لإزالة "البلاك" ويعتمد الخيط المائي على ضغط الماء لتدليك اللثة ودفع الطعام بعيداً عن الأسنان. ويستخدم مرة واحدة على الأقل وينصح بعدم التخلي عن تنظيف الأسنان بالخيط التقليدي.



نصائح هامة :

- يجب عليك أن تنظف فمك ثلاث مرات في اليوم وتولي عناية خاصة للجسر.
- راقب لون لثتك باستمرار وخصوصاً في منطقة الجسر فإذا لاحظت أي تغير لوني أو نزيف راجع طبيب الأسنان مباشرة.
- عندما يصف لك طبيب الأسنان غسولاً مطهراً للفم يجب عليك استخدامه بحسب إرشادات الطبيب.
- إذا تعرضت لنزف في اللثة تحت الجسر يمكنك عمل غسول مكون من نصف ملعقة ملح مضافة إلى نصف كأس من الماء الدافئ و المضمضة بها بعد كل تفريش إلى أن تتسنى لك زيارة طبيب الأسنان .

- إذا لم يتوفر الخيط السني ينصح باستخدام أداة كالإبرة تستخدم لتميرير خيط الأسنان العادي تحت الجسر ، يمكنك إدخال الخيط داخل الدائرة ومن ثم تستخدم الطرف الشبيه بالأبرة لإدخاله تحت الجسر وتسحبه من الطرف الثاني لتدخل الخيط تحت الجسر.



- استخدام فرشاة صغيرة (مخروطية الشكل) شبيهة بالفرشاة المستخدمة لتفريش زجاجات الرضاعة الاصطناعية للأطفال ، يمكن إدخالها تحت الجسر وتنظيفه بتمريرك إياها تحته وتحريكها أفقياً عدة مرات.

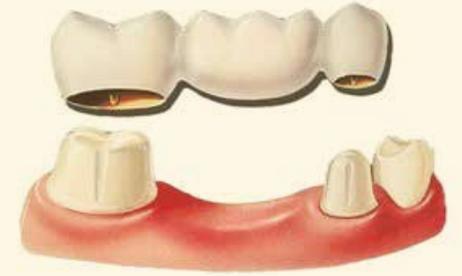


Interdental Brush



الجسر هو أحد السبل التعويضية لأسنانك المفقودة ومن المهم أن تعلم إن عنايةك به تزيد من ثباته واستمراره معك. يتألف الجسر من تاج سني أو عدد من التيجان السنية تحل محل الأسنان المفقودة. ومن المعلوم إن مادة ضارة تتراكم على سطح الأسنان واللثة تسمى (البلاك) أو اللويحات الجرثومية هذه المادة هي عبارة عن: مواد بروتينية مصدرها اللعاب وعدد هائل من الجراثيم والبكتيريا إضافة إلى بعض بقايا الطعام ، تكون وسط مناسب لنمو البكتيريا فيؤدي تخمر المواد البروتينية وبقايا الطعام إلى تكون وسط حامضي يؤدي إلى:

- تسوس الأسنان
- إتهاب اللثة .



وقد تتكلس طبقة "البلاك" وتتحول إلى طبقة خشنة تسمى الجير الذي يجب أن يزال تحت أيد مختصة وإلا ستتفاقم المشكلة وتؤدي إلى التهابات شديدة قد تكون نهايتها فقدان السن. وتزداد هذه المادة تكدساً حول الجسور والتركيبات بجميع أنواعها لذلك لابد من تنظيف هذه الجسور وإعطاء اللثة حولها عناية خاصة. سيقوم الطبيب بوضع جسر مؤقت على الأسنان المكشوفة حتى ينتهي الجسر الدائم من المعمل في مدة تتراوح من ثلاث إلى أربع اسابيع. يعمل هذا الجسر على حفظ الفراغ بين الأسنان وحماية الأسنان المكشوفة من الحساسية المفرطة للبارد والحر. إن الجسر المؤقت قد يقع لأنه مثبت بصمغ مؤقت وسيقوم الطبيب بتثبيته. خلال هذه الفترة على المريض تنظيف الجسر والاعتناء بالأسنان واللثة بالتفريش المستمر مع استعمال الخيط السني.

تنظيف الجسر :

- ستحتاج إلى فرشاة ناعمة لتفريش التيجان ، فإن الفرشاة الخشنة ستخدش التيجان وتذهب بلمعانها.



- اختر معجون خالي من المواد الخادشة سطح التيجان.
- عند تفريشك للتيجان حاول أن توجه شعر الفرشاة باتجاه الفراغ بين التاج واللثة فهي منطقة يجتمع فيها البلاك بكثرة.
- استخدم فرشاتك الناعمة لتفريش سطح اللثة.
- لتنظيف أسفل الجسر تحتاج إلى خيط معين يحتوي على نهاية مقواة على شكل إبرة تتمكن من إدخالها تحت الجسر وتستخدم المنطقة السمكية منه لتميرها تحت التيجان، وبتحريكها أفقياً ذهاباً وإياباً في هذه المنطقة ستعمل على إزالة البلاك وفضلات الطعام العالقة.

