



وزارة الداخلية  
إدارة الخدمات الطبية



# العناية بطقم الأسنان

عيادات الأسنان

## ب. العناية بالأنسجة الفمية تحت الطقم:

- يجب أن تعلم أن وجود الطقم فترة طويلة جداً بالفم قد يزيد من احتمال التهاب اللثة والأنسجة الفمية فيجب عليك أن تخلعه كل ليلة قبل النوم .



- فرش الأنسجة الفمية عند خلع الطقم باستخدام فرشاة ناعمة يزيد من تدفق الدم في المنطقة ويقوي مقاومة الأنسجة للالتهاب مع استخدام المضمضة العادية أو الطبية .
- استخدم إصبعك لتدليك الأنسجة بين حين وآخر.
- اذهب للطبيب بمجرد تورم أو احمرار هذه الأنسجة.

أما إذا كنت تستخدم الطقم لأحد الفكين فهنا يجب أن تكون العناية مضاعفة فعليك أن تطبق جميع ما ذكر للعناية بالطقم والأنسجة الفمية تحت الطقم، وكذلك يجب أن تعتني بأسنانك الطبيعية وعنايتك تكون بالتفريش واستخدام الخيط التقليدي أو الخيط المائي إن وجد.





- اختر معجوناً خالياً من المواد الخادشة لسطح التيجان.
- هناك فرشاة خاصة بتفريش الأطقم، يمكنك استخدامها لتفريش قاعدة الطقم، من المهم تفريش القاعدة فهي التي تلامس أنسجة الفم وتركها بدون تنظيف سيؤدي حتماً إلى التهاب هذه الأنسجة .
- إن تفريش الطقم غير كاف فلا بد من استخدام



- مواد منظفة خاصة (محلول تنظيف أطقم الأسنان) فهو يحتوي على مواد لها القدرة على تنظيف الطقم بطريقة فعّالة ويتم استخدامها عن طريق غمر الطقم فيها مدة من الوقت (يختلف الوقت وطريقة الاستخدام تبعاً لتغير المنتج، لذا لا بد من قراءة إرشادات الاستخدام التي ترفق بالمنتج أو عليه).



يستخدم الطقم عند فقدان جميع أسنان أحد الفكين أو كليهما، يتكون الطقم من قاعدة تحمل تيجاناً سنّية تحل محل الأسنان المفقودة. ليس معنى فقدان الأسنان التوقف عن العناية بالفم واللثة فإن مادة البلاك (بكتيريا + فضلات طعام) تتكون على الأسنان الصناعية إذا تُركت من غير تفريش فيصبح الطقم مأوى للجراثيم وكذلك تتجمع فضلات الطعام بين الطقم واللثة وسيؤدي ذلك إلى حدوث الالتهابات.

### كيف تعتني بفمك؟

إذا كنت تستخدم الطقم للفكين تكون العناية مركّزة على مجالين:  
أ- الطقم.

### ب- الأنسجة الفمية تحت الطقم.

#### أ- العناية بالطقم:



- يجب عليك أن تخلع الطقم بعد كل وجبة طعام وتغسله بالماء.
- ستحتاج إلى فرشاة ناعمة لتفريش الطقم، فالفرشاة الخشنة ستخدش التيجان وتُذهب لمعانها ويجب أن تفرش تيجان الطقم وقاعدته. (تفريش تيجان الطقم لا يختلف عن تفريش الأسنان الطبيعية عدا أن الطقم سيكون خارج الفم).