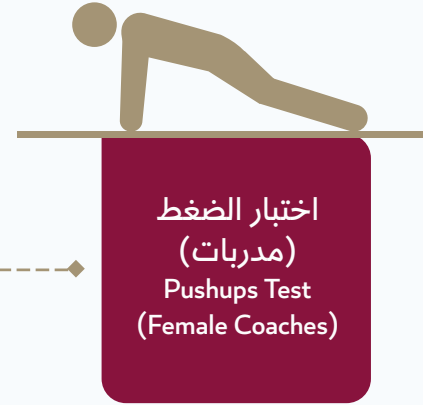


علامات النجاح والرسوب للاختبار السنوي (مدربات)
Fitness Test Grades (Female Coaches)

العلامة Grade	التكرار Reprs	العمر Age
امتياز Excellent	45	18
الحد الأدنى للنجاح Passing score	25	29
العلامة Grade	التكرار Reprs	العمر Age
امتياز Excellent	43	30
الحد الأدنى للنجاح Passing score	23	34
العلامة Grade	التكرار Reprs	العمر Age
امتياز Excellent	41	35
الحد الأدنى للنجاح Passing score	21	39
العلامة Grade	التكرار Reprs	العمر Age
امتياز Excellent	39	40
الحد الأدنى للنجاح Passing score	19	44



يعفى كل من بلغ من ال 45 سنة من الاختبار
Any individual who has attained the age of 45 shall exempt from the test

علامات النجاح والرسوب للاختبار السنوي (مدربات)
Fitness Test Grades (Female Coaches)

Grade العلامة	Reps التكرار	العمر Age
امتياز Excellent	55	18
الحد الأدنى للنجاح Passing score	35	29
Grade العلامة	Reps التكرار	العمر Age
امتياز Excellent	52	30
الحد الأدنى للنجاح Passing score	32	34
Grade العلامة	Reps التكرار	العمر Age
امتياز Excellent	49	35
الحد الأدنى للنجاح Passing score	29	39
Grade العلامة	Reps التكرار	العمر Age
امتياز Excellent	46	40
الحد الأدنى للنجاح Passing score	26	44



اختبار الجلوس من
وضع الرقود
(البطن، مدربات)
Sit-ups Test
(Female Coaches)


يعفى كل من بلغ من ال 45 سنة من الاختبار

Any individual who has attained the age of 45 shall exempt from the test

علامات النجاح والرسوب للاختبار السنوي (مدربات)
Fitness Test Grades (Female Coaches)

العلامة Grade	الزمن Time	العمر Age
امتياز Excellent	12:20	18
الحد الأدنى للنجاح Passing score	16:30	29
امتياز Excellent	12:50	30
الحد الأدنى للنجاح Passing score	17:00	34
امتياز Excellent	13:20	35
الحد الأدنى للنجاح Passing score	17:30	39
امتياز Excellent	13:50	40
الحد الأدنى للنجاح Passing score	18:00	45

اختبار الجري
2400 م مدربات
2400m
Running Test
(Female coaches)



يعفى كل من بلغ من ال 45 سنة من الاختبار

Any individual who has attained the age of 45 shall exempt from the test