

هل  
الصّلة

# الدفاع المدني



## الاحتفال باليوم العالمي للدفاع المدني

مجلة فصلية تصدر عن الإدارة العامة للدفاع المدني بوزارة الداخلية - دولة قطر - العدد الرابع عشر - أبريل - 2011 م



ورشة نظرية وعملية عن الطريقة  
الصحيحة لاختلاء المباني



الدفاع المدني ومشاركة متميزة في اليوم الرياضي





# أسرة التحرير



المشرف العام

العميد الركن / عبد الله محمد السويدي

نائب المشرف العام

العميد / أمّان سعد السليطي

رئيس التحرير

المقدم / حسنيّه أمّان العلي

مدير التحرير

فاطمة البوعينين

سكرتيرة التحرير

غادة أمّيه

المدير الفني

هديل سرحان

الطباعه

مطابع الشرطة

للمراسلات

هاتف: 2355585

للاتصال المباشر: 33843002

ص. ب : 6959 الدوحة - قطر

البريد الإلكتروني: cddfpa@moi.gov.qa

تابعونا على اليوتيوب:

<http://www.youtube.com/user/civildefenceexhib>

موقعنا على الفيس بوك: الإدارة العامة للدفاع المدني - قطر



## ٦ الاحتفال باليوم العالمي للدفاع المدني



١٤  
تمريه (الصملة ١) بكلية ناسه لفاه للطوارئ والسلامة



٨  
مشروع درب الأمان .. ورش ودورات

٢٨  
الدفاع المدني واليوم الرياضي

٤٤  
الدفاع المدني رائد الأسبوع الثقافي

٤٧  
خطورة المنظفات التي نستخدمها في المنزل؟

نبني بكفاءة مجتمعات أفضل للعيش والعمل والإستمتاع



بروة العقارية هي شركة استثمارية قابضة، رائدة في مجال العقارات والاستثمار، تمتلك ما يزيد عن أربعين مشروع استثماري في مجال العقارات والأعمال وخدمات البنية التحتية والخدمات المالية منذ تأسيسها في عام ٢٠٠٥ تحولت بروة من مجرد شركة تعمل في مجال العقارات إلى العمل في مجال الأعمال المتنوعة على الصعيد الدولي، حيث تمتلك المجموعة استثمارات وعمليات تشغيلية في ١٣ دولة إقليمياً ودولياً بما فيها المملكة المتحدة وتركيا ومصر وفرنسا وروسيا.

الريادة  
الالتزام  
المصداقية  
العمل الجماعي  
النزاهة



نبني المستقبل

BUILDING THE FUTURE



[www.barwa.com.qa](http://www.barwa.com.qa)

المقر الرئيسي لمجموعة بروة\* العقارية، برج رقم ١، بإبراج بروة\* السد

## مستقبل أبناء الوطن



يهدف المشروع التوعوي المعروف بدرب الأمان إلى نشر الوعي بإجراءات الأمن والسلامة والوقاية في كافة مناطق ومؤسسات وهيئات الدولة، ونقوم من خلاله بوضع حجر الأساس لمجتمع آمن نعلم به جميعاً ، ولن يكون هذا إلا بالتعاون والتواصل بين الجميع ، وبالجهد المخلصة من أجل هذا الهدف النبيل.

إن مشروع درب الامان ليس هدفه حماية المجتمع من الحوادث أو الحد منها فحسب وإنما يتعدى ذلك إلى نشر ثقافة الأمن والسلامة بين أفراد المجتمع وخلق روح الجماعة فيما بينهم ، وإن انطلاق هذا المشروع الاجتماعي يبدأ من الفرد الذي يبدأ بنفسه أولاً ثم أسرته وجيرانه ، ثم عمله ثم البيئة المحيطة به حتى تتسع الدائرة لتشمل الوطن بأكمله.

ونحن في الإدارة العامة للدفاع المدني نحرص كل الحرص على التعاون مع كافة المؤسسات والجهات بالدولة من أجل حماية الوطن ومن أجل حياة أمنة للإنسان ونشر الوعي ، لأن قضية السلامة والأمن هي مسؤولية جميع مؤسسات وجهات وأفراد المجتمع كل حسب اختصاصه وقدراته ، ونتمنى أن يحقق المشروع الأهداف التي وضع من أجلها.

إن دور وزارة الداخلية ليس متمثلاً في حفظ الأمن والاستقرار وحماية الأرواح والممتلكات فقط ولكن هناك أيضاً الدور الإنساني الذي يقوم به رجال الدفاع المدني في إنقاذ الأرواح وسعيهم الدؤوب لنشر الوعي بين أفراد المجتمع والرغبة الحقيقية في الإسهام بنجاح المشروع وتحقيق أهدافه .

إن الدور المنوط بوزارة الداخلية فيما تقوم به من عمل إنساني نبيل وما أسند إليها من واجبات ومهام تضطلع بها من حماية المواطنين والمقيمين وممتلكاتهم وصون مكتسبات الوطن من شتى الأخطار وفي مختلف الظروف والأحوال ونظراً لعظم المسؤولية ولكونها تتعلق بالأرواح والممتلكات استوجب هذا الأمر أمانة تحمل المسؤوليات وتضافر الجهود والعمل بروح الفريق الواحد لتلبية لمتطلبات الأمن والأمان والسلامة ونشر الوعي لدى أكبر عدد ممكن من المواطنين والمقيمين.



# الاحتفال باليوم العالمي للدفاع المدني

تحت شعار "الدفاع المدني وتكنولوجيا المعلومات الحديثة والإعلام"

موضوع العدد



العميد / أمان سعد السليطي يلقي كلمة نيابة



نظمت الإدارة العامة للدفاع المدني احتفالاً بمناسبة اليوم العالمي للدفاع المدني ، أقامته صباح يوم الثلاثاء ١ / ٣ / ٢٠١٦ بنادي الضباط بمبنى الإدارة بحضور عدد من الجهات الداعمة لمشاريع التوعية للمشاركة في الاحتفال تقديراً منهم على دعمهم ومنحهم شهادات شكر ودرع .

كما امتد الاحتفال إلى العديد من الاماكن الأخرى بالتنسيق مع الدفاع المدني وعلى هذا النسق أقام عدد من المدارس برامج توعوية للاحتفال باليوم العالمي للدفاع المدني بالإضافة إلى العديد من المجمعات التجارية. كما قامت جميع مراكز الدفاع المدني في جميع أنحاء الدولة بعمل برامج احتفالية تشمل أموراً توعوية لتوعية المجتمع بمهام وأعمال رجال الدفاع المدني والدور الحيوي والمصيري الذي يشكله في المجتمع.

يعد الاحتفال باليوم العالمي للدفاع المدني من أهم الاحتفالات العالمية ويكون سنوياً في الأول من شهر مارس في كل عام ويأتي بشعار جديد يكون شعار العمل طوال العام. وشعار العام الحالي تحت عنوان ( الدفاع المدني وتكنولوجيا المعلومات الحديثة والاعلام ) ويعد الهدف الرئيسي من هذا الاحتفال هو التثوية والإشادة بالدور الكبير الذي تضطلع به أجهزة الدفاع المدني ومنسوبيها، والتأكيد في الوقت ذاته على أن الكوارث والأخطار الطبيعية والبشرية قد أصبحت اليوم مشكلة دولية تتجاوز الحدود السياسية بعد أن أصبح العالم قرية كونية يتأثر بعضها ببعض في ظل ظهور مهددات طبيعية وبشرية جديدة.

## أهم أهداف هذا اليوم

هو التذكير بمدى أهمية موضوع مكافحة الكوارث بكافة أنواعها و الدور الجوهرى الذي تقوم به أجهزة وإدارات الحماية المدنية (الدفاع المدني) في العالم و إشعار أجهزة الحماية المدنية بمختلف دول العالم بأهمية الترابط والتكاتف في أدائها برسالته بالإضافة إلى الاستفادة من أجهزة الإعلام المختلفة لنقل توجيهات وتعليمات السلامة والحماية لكافة المواطنين ، تذكير جميع الدول بواجبها نحو المساندة الفعالة لمهام وواجبات المنظمة والتي تتضمن نشر وتشجيع وتنمية وتطوير الحماية المدنية على الصعيد العالمي تجاه المخاطر بشتى أنواعها وعقد الندوات والمحاضرات التعريفية بمهام وواجبات الحماية المدنية (الدفاع المدني) وتوزيع النشرات والملصقات التوعوية على المواطنين والمقيمين بالتنسيق مع المؤسسات والشركات والمدارس والجامعات. حضر الاحتفال العميد أمان سعد السليطي مساعد مدير عام الادارة العامة للدفاع المدني، الذي ألقى كلمة نيابة عن المدير العام للإدارة العامة للدفاع المدني العميد الركن عبدالله محمد السويدي، كما حضر الاحتفال من مدراء الإدارات بوزارة الداخلية

ومديرو الإدارات بالإدارة العامة للدفاع المدني والضباط وضباط الصف وعدد من الضيوف من المسؤولين والداعمين لمشروعات الدفاع المدني .

وجاء في الكلمة التي ألقاها العميد أمان سعد السليطي مساعد مدير عام الإدارة العامة للدفاع المدني : إن تلك المناسبة العزيزة على نفوسنا تأتي تأكيداً وتذكيراً بالدور الذى يقوم به رجال الدفاع المدني في حماية الارواح والممتلكات فعندما قررت المنظمة الدولية للحماية المدنية تحديد الاول من مارس للاحتفال باليوم العالمي للدفاع المدني إنما كان تأكيداً لأهمية الدور الذى يقوم به هؤلاء الرجال الذين يضحون بأنفسهم من أجل حماية الآخرين وإنقاذهم وإشارة إلى دورهم الانساني العظيم .

وأوضح أن وزارة الداخلية بدولة قطر ممثلة في الادارة العامة للدفاع المدني تشارك دول العالم هذا الاحتفال بمجموعة من الفعاليات المتنوعة كما أننا ننتهز هذه الفرصة لتعزيز التعاون والتواصل مع مختلف مؤسسات المجتمع وأفراده الذين لا يدخرون جهداً في دعم جهود الدفاع المدني في نشر التوعية وتحقيق الأمن والسلامة خاصة في ظل هذا التطور الكبير والمتسارع في مجالات التكنولوجيا والاتصالات الأمر الذي يحتم مزيداً من التعاون .



جانب من العرض المسرحي ( إنذار )



بأن الإدارة أعدت برنامجاً متميزاً للمشاركة باحتفال هذا العام مما يعزز من التواصل بين الدفاع المدني ومختلف المؤسسات بالدولة وأن هذا الحفل تم الاعداد له على مدى شهرين لإخراجه بصورة مناسبة ومشاركة جميع رجال الدفاع المدني في جميع المراكز بفعاليات متعددة .

توالت فقرات الحفل ثم تم عرض فيلم يبرز الجهود التي تقوم بها الإدارة العامة للدفاع المدني في حماية الأرواح والممتلكات وإلقاء الضوء على البرامج التوعوية والتثقيفية التي تنفذها

التراخيص الالكترونية بإدارة الوقاية تماشياً مع هذا التطور وتحرص الإدارة العامة للدفاع المدني على استمرارية تطور العمل بكل إداراتها ، وكذلك فإن الإدارة تعتبر أن الاعلام سواء التقليدي أو الحديث إنما هو شريك أساسي في كافة برامجها خاصة البرامج التوعوية ويلعب دوراً كبيراً في نشر الوعي وتوصيل رسالة الدفاع المدني إلى الجمهور والمؤسسات .

ومن جانبه قال النقيب جابر محمد المري رئيس قسم الاعلام والتثقيف الوقائي بالإدارة العامة للدفاع المدني

وأكد أن شعار هذا العام وهو "الدفاع المدني وتكنولوجيا المعلومات الحديثة والاعلام" إنما يأتي ليدل على أن أجهزة الحماية المدنية لا يمكنها الانفصال عن التطور التكنولوجي والمعلوماتي الذي يغزو العالم بأثره بل على العكس فإن أجهزة الحماية المدنية طورت من نفسها لتواكب هذه الطفرة وقد سعت الإدارة العامة للدفاع المدني منذ سنوات وضمن خطة تطويرها إلى عدم التخلف عن الركب وذلك ضمن منظومة وزارة الداخلية واستراتيجيتها الطموحة، فزودت مراكزها بكافة اجهزة الاتصال الحديثة وسعت لامتلاك أحدث الآليات المتطورة كما بادرت الإدارة منذ سنوات بمشروع



لقطة من العرض المسرحي

نظمت الإدارة العامة للدفاع المدني بطولة التحدي لرجال الإطفاء والإنقاذ بمشاركة مختلف مراكز الدفاع المدني الذين يمثلون قطاع الدوحة والقطاع الشمالي والقطاع الجنوبي وذلك ضمن فعاليات الاحتفال باليوم العالمي للدفاع المدني.

حضر افتتاح البطولة التي أقيمت مساء يوم الاحتفال بمركز دفاع مدني العزيزية العميد أمان سعد السليطي مساعد مدير عام الادارة العامة للدفاع المدني والعميد حمد الدهيمي مدير إدارة العمليات والعميد ابراهيم المفتاح مدير ادارة الوقاية والمقدم حسين الأصمخ مدير إدارة الإسناد وعدد من الضباط وضباط الصف ومنتسبي الإدارة العامة للدفاع المدني. وقال العميد حمد الدهيمي إن بطولة التحدي تعتمد على قياس

بعنوان ( إنذار ) تضمن مجموعة من الأحداث التي تلقي الضوء على بعض السلوكيات السلبية التي يرتكبها بعض الشباب والتي يكون لها آثارها السلبية، كما أشارت المسرحية في تفاصيل أحداثها إلى أهمية الالتزام بإجراءات السلامة في تحقيق الحماية من الحريق ونالت المسرحية إعجاب الحضور .

وفي نهاية الاحتفال قام العميد امان سعد السليطي بتكريم عدد من الجهات الحكومية والخاصة الداعمة لجهود الادارة العامة للدفاع المدني كما كرم طلاب مدرسة عمر بن الخطاب المشاركين في العرض المسرحي.

**"بطولة التحدي لرجال الإطفاء والإنقاذ لمراكز الدفاع المدني ضمن الاحتفال باليوم العالمي للدفاع المدني"**

وكذلك إلقاء الضوء على المعاملات الالكترونية والبرامج التكنولوجية التي تستخدمها الإدارات العامة للدفاع المدني في سبل القيام بالمهام الموكلة إليها.

عقب ذلك قدمت إحدى الشركات عرضاً حول أحدث الوسائل التكنولوجية المتعلقة بأعمال الدفاع المدني ومنها جهاز محاكاة يستخدم في أعمال التدريب على استخدام الطفايات وإخماد النيران يمكن الاستفادة منه في مختلف مجالات التدريب ويتميز بمجموعة من المزايا والسمات المتطورة التي تجعله مناسباً لكافة أعمال التدريب دون مخاطر وكذلك دون ترك أي آثار سلبية حيث يعمل بأشعة الليزر كما أنه مزود بمؤثرات صوتية تحاكي ظروف الحريق.

كما قدمت شركة أخرى كرسيًا متحركاً متطوراً مخصصاً لكبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة ، يستخدم في حالات الطوارئ وأثناء الحريق ليتم من خلاله إخلاء تلك الفئات بيسر وسهولة وطريقة آمنة.

عقب ذلك قدم عرض مسرحي من تأليف وإعداد المخرج المسرحي يوسف الحسيني بقسم الاعلام والتنقيف الوقائي بإدارة الوقاية بالإدارة العامة للدفاع المدني وبالتعاون مع مدرسة عمر بن الخطاب الاعدادية المستقلة



في المركز الثاني محمد علوي والمركز الثالث كان من نصيب عمار عوض . وفي نهاية البطولة قام العميد أمان السليطي ومديرو الإدارات بتكريم الفرق الفائزة بالمراكز الأولى وتسليم الكؤوس والهدايا.

هدف مع اندفاع شديد للمياه بعد ذلك يتم سحب دمية ثقيلة لمسافة ٢٠ متراً والوصول بها إلى خط النهاية .

### "أداء المهمات يستلزم لياقة عالية وقوة تحمل كبيرة"

كل تلك المهام يجب أن يؤديها المتسابق وهو يرتدى بدلة الإطفاء كاملة وفي أقل زمن ممكن حيث تعتمد النتائج على أقصر وقت يستغرقه المتسابق وأداء المهام بشكل صحيح وهي تتطلب لياقة بدنية عالية وقوة تحمل كبيرة ، مما يخلق روح التنافس الشريف ، وكلما كان الزمن الذي قطعه المتسابق قصيراً كانت فرص فوزه أفضل وتعتمد البطولة على السرعة والقوة والتركيز وقد جرت بطولة الفردي والجماعي وسط حماس شديد من الحاضرين والجمهور.

وقد أسفرت نتائج البطولة عن فوز قطاع الدوحة ( ج ) بالمركز الاول وجاء في المركز الثاني قطاع الدوحة ( أ ) بينما احتل القطاع الشمالي المركز الثالث وفي مسابقة الفردي حصل على المركز الاول مراد المسيح وجاء

اللياقة البدنية والجاهزية لرجال الدفاع المدني من خلال مجموعة من المنافسات الرياضية الشاقة خاصة أن اللياقة البدنية وممارسة الرياضة بشكل عام هي من أساسيات العمل في الدفاع المدني خاصة لمنتسبي إدارة العمليات الذين يتعاملون مع مكافحة الحرائق والإنقاذ وغيرها من المهام الموكلة إليهم .

وأكد أن الاهتمام بالرياضة والحرص عليها لجميع منتسبي الدفاع المدني يأتيان ضمن أولويات العمل بالدفاع المدني وبطولة التحدي تحقق مجموعة من الأهداف منها خلق روح المنافسة بين الفرق المشاركة وحثهم على الاهتمام باللياقة البدنية والرياضية فضلاً عن أهدافها الاجتماعية في التعارف والتواصل بين منتسبي المراكز المنتشرة في مختلف مناطق الدولة .

وبطولة التحدي لرجال الدفاع المدني عبارة عن مجموعة من المسابقات في المهام والواجبات التي يؤديها رجل الإطفاء والإنقاذ بقوة ولياقة بدنية عالية أثناء الحوادث ، وتضم مراحل المسابقة صعود برج ثم مرحلة رفع بكرة خرطوم ثم النزول من البرج عبر السلالم ثم الجري وتحريك كتلة حديدية باستخدام المطرقة ثم الجري لمسافة ما يقرب من ٣٠ متراً واستخدام خرطوم المياه وتصويبه نحو

## "مساعد المدير العام وعدد من مديري الإدارات يزورون مستشفى الوكرة"

رغم المشاغل والعمل الجاد مما يعزز العلاقات ويصب في خدمة المرضى والمجتمع .  
وأوضح أن تطور عمل الدفاع المدني ومشاريع التوعية والبرامج الهامة التي يقوم بعملها ينعكس بدوره على السيطرة على الحرائق والحد منها ويتضح ذلك جلياً في تناقص أعداد الجرحى من أثر الحرائق.  
وقالت بنه الساعي منسقة العلاقات العامة أن الإدارة تسعى دائماً إلى عمل البرامج الهادفة والمفيدة للمرضى ومبادرة الدفاع المدني جاءت بأهداف عظيمة أولها رفع المعاناة عن المرضى والتخفيف من آلامهم النفسية ومشاركتهم محنتهم ولذلك قمنا بالتيسير على المصورين والاعلاميين لقيام بأعمالهم بشكل منظم ويسير كما قمنا بتنظيم برنامج الزيارة وعمل محاضرة لجميع موظفي المستشفى عن أنواع الطفايات وطريقة استخدامها.

العمل على مشاريع التوعية.  
وفي ذات الوقت قدم التعازي لأهالي شهداء الدفاع المدني الذين هانت عليهم أرواحهم للقيام بواجبهم كما قام بشكر جميع الاعلاميين الذين لا يدخرون جهداً للمشاركة في إبراز جهود رجال الدفاع المدني وتقديم التوعية اللازمة للجمهور.  
وأكد المقدم حسين الأصمخ أن مبادرة الدفاع المدني لزيارة قسم الحروق بمستشفى الوكرة تحقق هدفاً من أهداف الدفاع المدني، وهو الاندماج في المجتمع ومشاركته ويزودنا أيضاً بمعلومات عن أهم أسباب الحرائق التي تعود دائماً إلى الإهمال في البيوت وعدم الدراية بسرعة وطريقة التصرف اثناء الحريق وفي النهاية قدم الشكر لإدارة المستشفى لحسن استقبالها وتكريمها .  
قدم الدكتور محمود الهيدوس المدير الطبي للمستشفى الشكر لضباط الدفاع المدني على مدى اهتمامهم

ضمن برامج الاحتفال باليوم العالمي للدفاع المدني في اليوم الثاني من الاحتفال قام العميد أمان السليطي مساعد المدير العام عدد من مديري الإدارات بالإدارة العامة للدفاع المدني بزيارة إلى قسم الحروق بمستشفى الوكرة حيث قام كل من العميد أمان سعد السليطي والمقدم حسين الأصمخ والنقيب جابر المري والنقيب جابر الشاوي برفقة الدكتور محمود الهيدوس المدير الطبي لمستشفى الوكرة بزيارة المرضى والاطمئنان على صحتهم وتقديم الهدايا التذكارية لهم متمنين لهم دوام الصحة والعافية والتمائل للشفاء العاجل .  
وأكد العميد أمان السليطي أن هذه الزيارة جاءت لتأكيد التواصل بين الدفاع المدني ومختلف فئات المجتمع لتحقيق الشراكة المجتمعية واختيار قسم الحروق لعلاقته بعمل رجل الدفاع المدني وتكون قصص المصابين دروساً مستفادة وعبرة نأخذ بها في

ضمن برنامج الاحتفال باليوم العالمي للدفاع المدني .....

## ندوة بعنوان (رجال الدفاع المدني والتأثيرات البيئية والتكنولوجية)

نظمت الإدارة العامة للدفاع المدني ندوة لضباط الإدارة العامة للدفاع المدني بعنوان "رجال الدفاع المدني والتأثيرات البيئية والتكنولوجية" وذلك ضمن فعاليات الاحتفال باليوم العالمي للدفاع المدني الذي جاء هذا العام تحت شعار "الدفاع المدني وتكنولوجيا المعلومات الحديثة والإعلام"

يلاقه ويتعرض له رجال الدفاع المدني من صعوبات ومخاطر عند قيامهم بأداء واجبهم في حماية الأفراد والممتلكات.. وفي ختام كلمته قام بعرض فيلم قصير عن "تمرين صملة"، الذي أظهر جاهزية رجال الدفاع المدني في مواجهة حرائق الطائرات والأبراج ومحطات الوقود والتسرب الكيميائي للمواد السامة والانهيارات. وبدأ في محاضراته التي استعان فيها بالعروض التوضيحية وتحدث البروفيسور "جورج كراني" عن العوامل البيئية والتغيرات المناخية وتأثيرها في استراتيجية مكافحة الحرائق طبقاً للتغيرات المناخية التي من الممكن أن تسبب موجات من

الأرضية وتسببها في زيادة الأمراض و اندلاع الحرائق بسبب التأثيرات المناخية وكثرة الحوادث والكوارث وأهمية الاستعداد من قبل الدول للتصدي لهذه المشاكل بالأساليب العلمية والعملية المناسبة وعلى ضوء رؤية قطر ٢٠٣٠ لتطوير منتسبي وزارة الداخلية وأهمية مواصلة دعم رجال الدفاع المدني بالمعدات والخبرات التكنولوجية تأتي هذه الندوة لتزويد ضباط الدفاع المدني بالمعلومات اللازمة و ابتكار الخطط الملائمة للتصدي للمشاكل الناتجة عن التغيرات البيئية وما يترتب على مثل هذه الأحداث من خسائر بشرية ومادية وبيئية.. سارداً عدة نماذج مما

افتتح برنامج الندوة العميد أمان السليطي مساعد مدير عام الإدارة العامة للدفاع المدني بكلمة بدأها بالشكر والتقدير للأساتذة المحاضرين في الندوة البروفيسور/ جورج كراني، أستاذ الصحة البيئية ورئيس لجنة الحماية العامة والمجتمعية، رئيس مبادرة الشراكة الأفريقية، والبروفيسور/ موريس، أستاذ العلوم الطبية الحيوية بكلية العلوم الصحية في كاردف والمستشار بمنظمة الصحة العالمية والبروفيسور/ ديفيد راسيل، مستشار علم السموم البيئي ورئيس مركز "هو" "WHO" للحوادث الكيميائية، واستعرض العميد السليطي التأثيرات البيئية على الكرة

غذائي وعلاجي في حالة إصابته بأي من الأمراض المزمنة، مثل الضغط والسكري.. إضافة إلى وجوب اتباع منهج حياتي سليم ونظام صحي ورياضي يلتزم به رجال الدفاع المدني للحفاظ على لياقتهم البدنية وأدائهم العملي..

### "التخطيط للطوارئ يؤدي

### لنجاح العمل"

وتناول البروفيسور/ ديفيد راسل في محاضراته الحديث عن كيفية إدارة حالات الطوارئ، والكوارث والتأهب لها والاستجابة والتعافي من آثارها.. موضحاً أهمية التخطيط للطوارئ من أجل تقليل تأثير الحدث ولحماية الحياة الإنسانية والممتلكات، ومن أجل سرعة التعافي من الآثار المترتبة عليه. كما أشار إلى عدد من النقاط الهامة للاستعداد التام وتأهب رجل الإطفاء للاستجابة السريعة وقيامه بمهام عمله على أكمل وجه في حالات الطوارئ.. منها الاستعداد، ومحاولة الاحتواء، وتقدير حجم المخاطر، والسيطرة لتقليل الخسائر..

الأمراض التي يمكن أن تصيب رجل الإطفاء، واثراً عليهم وقت القيام بعملهم مثل أمراض القلب والأوعية الدموية.. وهي الأمراض التي تتسبب في عدم انتظام وصول الدم إلى المخ وسائر أعضاء الجسم، الأمر الذي يؤثر بالضرورة على مستوى الأداء في العمل..

كما اهتم بذكر الأسباب المؤدية إلى هذه الأمراض ومن أهمها التدخين والسمنة وعدم ممارسة التمارين الرياضية وهي من أهم مسببات أمراض القلب والأوعية الدموية.. مشيراً إلى أن هذه المسببات ليست مستقلة تماماً، وإنما يتعلق بعضها ببعض كما اهتم بعرض أمثلة في ذات الموضوع مؤكداً على ضرورة عمل فحوصات دورية للتأكد من سلامة رجل الإطفاء وخضوعه لنظام غذائي وعلاجي في حالة إصابته بأي من الأمراض المزمنة .

وأشار البروفيسور "موريس" إلى تزايد ظاهرة أمراض القلب والأوعية الدموية في منطقة الشرق الأوسط، رابطاً بين هذه الظاهرة وبين رجال الدفاع المدني.. الذين تتسبب أمراض القلب والأوعية الدموية في وفاة البعض منهم أثناء العمل، وهو ما يدعو إلى ضرورة عمل الفحوصات الدورية للتأكد من سلامة رجل الإطفاء، وخضوعه لنظام

الحرائق العالمية وفسر مدى تأثيرها على الناس، وما قد تسببه من تأثيرات صحية على البعض مثل تأثير حرائق المواد الكيماوية على سكان المنطقة المتضررة من الحريق ، كما قد تكون هناك بعض التأثيرات البيئية داخل البيوت لذا لا بد من اتباع استراتيجيات الدول المتقدمة لمعرفة كافة التفاصيل عن مكان الحريق، وإذا كان حريقاً في منزل عند طلب التدخل من رجال الدفاع المدني لا بد من تزويدهم بجميع المعلومات التي تسهل عليهم القيام بعملهم وتحد أيضاً من الأضرار مثل المعلومات وبعض التفاصيل عن الأجهزة الكهربائية والحيوانات الصغيرة والأثاث ونوعها والسجاد ومواد التنظيف الموجودة بالمنزل بالإضافة إلى عدد الأفراد العالقين بمكان الحريق ...

وأشار المحاضر إلى ما قامت به الأمم المتحدة من مجهودات لدراسة التغيرات المناخية ، وما سينتج عنها من جفاف وموجات من الفيضانات والحرائق بشكل أكبر مما سبق.. وما يعنيه هذا التغير بالنسبة لنا في الوقت الحالي من وجوب الاستعداد لتلبية الاستغاثات ..

### "استراتيجية السلامة المهنية

### تتضمن الصحة البدنية"

كما تحدث البروفيسور "موريس" عن



# مشروع درب الأمان

فعاليات

## محور رئيسي ضمن محاور التنمية المستدامة ودورة تدريب المدربين هي النواة الرئيسية

نظمت إدارة الوقاية بالإدارة العامة للدفاع المدني دورة تدريب المدربين بنادي الضباط بالإدارة وهي الدورة الأولى ضمن فعاليات مشروع درب الأمان وبالأحرى هي النواة القائم عليها المشروع وقدمها على مدى ١٢ يوماً الدكتور محمد العامري خبير التنمية البشرية والتدريب بمؤسسة مهارات النجاح بالتعاون مع مركز اكمي كونز للتدريب والاستشارات.

تدريب بقية الموظفين ليصبحوا مدربين وهكذا بحيث يتم نشر الرسائل التوعوية بين كافة أفراد المجتمع. وقد أوضح العميد الركن عبد الله محمد السويدي مدير عام الإدارة العامة للدفاع المدني في تصريحات صحفية أن المشروع التوعوي المعروف بدرب الأمان يهدف إلى نشر الوعي بإجراءات الأمن والسلامة والوقاية في كافة مناطق ومؤسسات

والمدربين مستقبلاً بمثابة شجرة مثمرة تطرح طرحاً مثمراً إلى أن يملأ جميع أماكن الدوحة لخلق مجتمع واع وآمن بما ينتج لنا من هذه المجموعة التدريبية مئات بل آلاف المدربين وذلك عن طريق تدريب كل مدرب لمجموعة لا تقل عن خمسين متدرباً وذلك بعد اجتياز مجموعة من اختبارات اعتمادهم كمدربين يتولون تدريب زملائهم في العمل بالإضافة إلى

افتتح الدورة العميد أمان سعد السليطي مساعد مدير عام الإدارة العامة للدفاع المدني والعميد إبراهيم المفتاح مدير إدارة الوقاية ومساعدته المقدم حسين أمان العلى وحضرها ما يقارب من ٢٠ شخصا مرشحون من قبل عدة جهات بالدولة ويختص عملهم بمسألة الأمن والسلامة بالإضافة إلى عدد من منتسبي إدارة الوقاية وسيكون هؤلاء المتدربين



## الدكتور المصري:

### درب الأمان هو مشروع قومي يهدف لتوطين ثقافة الأمان والسلامة

مثمناً الدور الإنساني الذي يقوم به رجال الدفاع المدني في إنقاذ الأرواح وسعيهم الدؤوب لنشر الوعي بين أفراد المجتمع والرغبة الحقيقية في الإسهام بنجاح المشروع وتحقيق أهدافه.

وقال: إن الدور المنوط بوزارة الداخلية فيما تقوم به من عمل إنساني نبيل وما أسند إليها من واجبات ومهام تضطلع بها من حماية المواطنين والمقيمين وممتلكاتهم وصون مكتسبات الوطن من شتى الأخطار وفي مختلف الظروف والأحوال ونظراً لعظم المسؤولية ولكونها تتعلق بالأرواح والممتلكات استوجب هذا الأمر أمانة تحمل المسؤوليات وتضافر

وأكد أن الإدارة العامة للدفاع المدني تحرص على التعاون مع كافة المؤسسات والجهات بالدولة من أجل حماية الوطن ومن أجل حياة آمنة للإنسان، مبيناً أهمية التعاون والتنسيق بين وزارة الداخلية وكافة الجهات في الدولة في نشر الوعي، مؤكداً أن قضية السلامة والأمن هي مسؤولية جميع مؤسسات وجهات وأفراد المجتمع كل حسب اختصاصه وقدراته، متمنياً إن يحقق المشروع الأهداف التي وضع من أجلها.

وأشار العميد السعودي إلى الدور الكبير الذي تلعبه وزارة الداخلية في حفظ الأمن والاستقرار وحماية الأرواح والممتلكات

وهيئات الدولة ونقوم من خلاله أيضاً بوضع حجر الأساس لمجتمع آمن نلحم به جميعاً، ولن يكون هذا إلا بالتعاون والتواصل بين الجميع، وبالجهود المخلصة من أجل هذا الهدف النبيل.

موضحاً أن مشروع درب الأمان ليس هدفه حماية المجتمع من الحوادث أو الحد منها فحسب وإنما يتعدى ذلك إلى نشر ثقافة الأمان والسلامة بين أفراد المجتمع وخلق روح الجماعة فيما بينهم، وإن انطلق هذا المشروع الاجتماعي يبدأ من الفرد الذي يبدأ بنفسه أولاً ثم أسرته وجيرانه، ثم عمله ثم البيئة المحيطة به حتى تتسع الدائرة لتشمل الوطن بأكمله.

الجهود والعمل بروح الفريق الواحد تلبية لمتطلبات الأمن والأمان والسلامة ونشر الوعي لدى أكبر عدد ممكن من المواطنين والمقيمين وترغيبهم في تطبيق إجراءات السلامة ، وأوضح أن فكرة درب الأمان تسعى إلى ترسيخ دور أفراد المجتمع في حماية مجتمعهم انطلاقاً من شعار الأمن مسؤولية الجميع وبتكاتف الأسرة وتعاون المجتمع مع رجل الأمن ينعم الجميع بالأمن والحياة السعيدة.

وأكد العميد إبراهيم المفتاح مدير إدارة الوقاية على مدى اهتمام الإدارة بالقيام بمشاريعها على أكمل وجه لتأتي بالنتائج المرجوة ويعد مشروع درب الأمان من أهم المشاريع التي تخدم التنمية المستدامة لأن تطور الشعوب ونموها لا يتأتى إلا بتوفير الأمن والسلامة ونشر الثقافة الأمنية بكل السبل العلمية ليقوم على أساسها مجتمع سليم الفكر قوي السلوك يستطيع الحفاظ على حياته وحياة الآخرين ، وأشاد بدور العديد من المؤسسات والهيئات المساندة للدولة والمشاركة للدفاع المدني بدعمها له للقيام بالخطط والمشاريع التوعوية التي تقي المجتمع شر المخاطر والكوارث .

من جانبه أوضح المقدم/ حسين أمان العلي مساعد مدير ادارة الوقاية بالإدارة العامة للدفاع المدني أن مشروع درب الامان عبارة عن مشروع توعوي طموح تقوم به الادارة العامة للدفاع المدني من

خلال جعل درب الامان شعار كل منزل ومؤسسة في الدولة ، وذلك باستخدام مختلف الوسائل التي تحقق الاهداف المرجوة وهناك تعاون مع جميع المؤسسات والوزارات والمدارس لترغيبهم في تطبيق اجراءات السلامة ، وأوضح أن الفوائد التي يحققها المشروع عديدة ومتنوعة منها المحافظة على أرواح المواطنين والمقيمين الذين يعيشون على أرض قطر والمحافظة على الثروات والمكتسبات المالية للوطن والمحافظة على الثروة الأسرية ونشر الوعي لدى أكبر عدد ممكن من المواطنين والمقيمين وتوطيد العلاقة بين وزارة الداخلية والجهات الأخرى والأسر وتعريف أفراد الأسرة بالمخاطر المحيطة والوسائل الكفيلة بتجنب تلك المخاطر، مشيراً إلى أن تحقيق أهداف المشروع يحتاج إلى تضافر كافة الجهود وفكرة مشروع درب الامان أخذت وقتاً طويلاً في الدراسة حتى ترى النور.

وأضاف أن غرس ثقافة السلامة في أذهان الاطفال والنشء وتوعيتهم بأهمية الالتزام بتلك الاجراءات تعد من الوسائل الناجحة والمفيدة والتي يكون لها انعكاسات ايجابية كبيرة في نفوسهم وبالتالي نصل إلى أجيال تعتبر السلامة جزءاً أساسياً من مكوناتهم الشخصية وهو ما تسعى إلى تحقيقه الادارة العامة للدفاع المدني من خلال التواصل مع مختلف المدارس في قطر بالتعاون مع

المجلس الاعلى للتعليم ، موضحاً أن برامج التوعية في الادارة العامة للدفاع المدني تنال اهتماماً كبيراً وحرصاً من القائمين عليها لأنها إحدى الوسائل الهامة والحيوية التي تحد من المخاطر والحرائق وكلما زاد الوعي لدى أفراد المجتمع انخفضت نسبة المخاطر وبالتالي انخفضت الخسائر.

من جانبه اشاد الدكتور محمد العامري مدرب التنمية البشرية بجهود الدفاع المدني. وقال إننا جميعاً مواطنين ومقيمين وزوار لدولة قطر نلمس هذا الدور الفعال والكبير للدفاع المدني موضحاً إنه من خلال تعاونه مع الدفاع المدني طوال خمسة عشر عاماً مضت، عمل خلالها في أكثر من برنامج ودورة تدريبية، لمس حجم التطور والتحسين والتطوير والخطوات الفعالة التي تعمل من أجل بناء الأفكار ، وكيفية صناعة الإنسان القادر على التفكير واتخاذ القرار في لحظات الأزمات، إنسان لديه القدرة على إدارة ذاته ومجتمعه من حوله وتطرق لأهمية الشراكة المجتمعية والتفكير والروح الإيجابية بين الدفاع المدني وأفراد المجتمع..

وأشار إلى التحول في فكر الدفاع المدني والانتقال من المرحلة الإطفائية إلى مرحلة الدفاع المدني إلى الوقاية ومن مرحلة إطفاء المشكلات إلى مرحلة حلها ووضع الفروض من أجل هذا الحل ومن

خلال الشعار المعروف للدفاع المدني ..  
أنظر.. فكر.. ثم اعمل، وهو ما يعني  
النظر إلى المشكلة وتحديد جوانب العمل  
فيها، والتفكير الإيجابي الذي يعتبر  
إدراك المشكلة أهم خطواته.. فإدراكنا  
أن هناك مشكلة ما، يجعلنا نضع لها  
مجموعة اشتراطات تسمى اشتراطات  
الأمن والسلامة، والتي يعمل الدفاع  
المدني من أجل إقناعنا بأهميتها في  
حياتنا.. ومن أجلها أطلق عدداً من  
البرامج منها برنامج ”درب الأمان“  
الذي يهدف إلى التوعية والتثقيف،  
وبناء شراكة فعالة مع كافة فئات المجتمع  
لصناعة أفكار بناءة.. وما رأيته خلال  
الأعوام الخمسة عشر السابقة ليس فقط  
التحول من مرحلة البناء إلى مرحلة  
تصدير الأفكار وإنما صرنا نصمم  
البرامج التدريبية والتثقيفية والتوعوية  
سواء لأفراد الدفاع المدني أو للمجتمع  
الخارجي وحتى للزائرين من الخارج،  
من أجل بناء شراكة بين الدفاع المدني  
ودوائر المجتمع.

صص

### الحفل الختامي وتوزيع الشهادات

اختتمت بنادي الضباط بالإدارة العامة  
للدفاع المدني الدورة الثانية ضمن  
فعاليات مشروع درب الامان والتي جاءت  
تحت عنوان تدريب المدربين وقدمها لمدة  
١٢ يوماً الدكتور محمد العامري خبير  
التنمية البشرية والتدريب بمؤسسة

مهارات النجاح وبالتعاون مع مركز اكمي  
كونز للتدريب والاستشارات وحضرها  
اكثر من ٢٠ شخصا يمثلون عدة جهات  
بالدولة وسيكون هؤلاء بمثابة نواة لمدربين  
مشروع درب الامان وقد اجتاز المشاركون  
مجموعة من الاختبارات باعتمادهم  
كمدربين يتولون تدريب زملائهم في  
العمل بالإضافة إلى تدريب بقية الموظفين  
ليصبحوا مدربين وهكذا بحيث يتم نشر  
الرسائل التوعوية بين كافة افراد المجتمع  
وقد حصل المشاركون على مدار مدة  
الدورة على العديد من المعارف والمهارات  
والتمارين العملية حول كيفية إعداد  
المدرّب وتقديم العروض والعوامل المؤثرة  
في عملية التعلم ومبادئ التعلم وتعريف  
التدريب ومهارات العرض والتقديم  
ومفهوم التواصل وطرق الاقناع للمستمع  
 وغيرها من الموضوعات

وقد تمكن المشاركون في اليوم الختامي  
من تقديم مجموعة من العروض المتميزة  
وقام العميد أمان سعد السليطي مساعد  
مدير عام الادارة العامة للدفاع المدني  
والدكتور محمد العامري بتقديم شهادات  
المشاركة واجتياز الدورة للمشاركين  
وأوضح العميد أمان السليطي أن هذه  
الدورة كانت من انجح الدورات حيث بذل  
فيها المحاضر والمشاركين جهدا كبيرا  
ومثابرة طوال ١٢ يوماً لمدة ٥ ساعات  
يوميًا بما فيها ايام العطل والاجازات  
مما يؤكد الرغبة الحقيقية للمشاركين

في الحصول على افضل المعارف التي  
تمكنهم من تحقيق الهدف كمدربين  
يتملكون القدرات الكافية لتنفيذ المهام  
الموكلة إليهم .

من جانبه أشاد الدكتور محمد العامري  
بمستوى المشاركين وحرصهم على  
الاستفادة مؤكداً على اهمية دورة  
المدربين ومدى الفائدة المحققة منها  
باعتبار الخريجين يمثلون عدة جهات  
في الدولة وسوف يقوم كل خريج بتقديم  
عشرة دورات تدريبية على الاقل وسوف  
تتم متابعة الخريجين من قبل القائمين  
على مشروع درب الامان لضمان تحقيق  
أكبر فائدة ممكنة.

من جانب آخر قال محمد حسين احد  
المشاركين أن الدورة كانت مفيدة جداً  
بالنسبة له ولزملائه وأنه أصبح قادر  
على نشر الوعي بأسلوب علمي ودقيق  
وانه سيقوم خلال الفترة المقبلة بتقديم  
برامج توعوية تعود بالنفع على الموظفين  
العاملين معه وبالتالي على المجتمع  
والافراد مثمناً الجهود التي يقوم بها  
الدفاع المدني.



ضمن برنامج مشروع درب الأمان ...

## ورشة نظرية وعملية عن الطريقة الصحيحة لإخلاء المباني

نظمت إدارة الوقاية بالإدارة العامة للدفاع المدني ورشة عن الطريقة الصحيحة لإخلاء المباني والتي استمرت على مدى ثلاثة أيام بنادي الضباط بالإدارة العامة للدفاع المدني وقام بتقديمها النقيب خميس سالم السويدي ضابط عمليات الإخلاء بالإدارة العامة للدفاع المدني.

تنفيذه وكيفية تقييم المخاطر بالمباني كما تناول بالشرح أنواع الإخلاءات ومتطلبات كل منها ومتى يتوجب تنفيذها والمبادئ التي يعتمد عليها كل نوع من أنواع الإخلاءات والأسس السليمة لضمان سلامة الأشخاص الذين يتم إخلاؤهم .

وتطرق النقيب السويدي إلى ضرورة تواجد فريق إمن وسلامة متخصص في جميع المنشآت والمباني تكون مهمته تدريب الموظفين العاملين في المنشأة على عملية الإخلاء ومتابعة تطبيق شروط الأمن والسلامة وتوعية المتواجدين بالمنشأة بكيفية الحفاظ

وشارك في الورشة مجموعة مختارة من قبل عدد من الجهات والهيئات المختلفة بالدولة و المتعاونة مع الدفاع المدني لتنفيذ مشروع درب الأمان وملاسته لأرض الواقع

وأكد النقيب خميس السويدي في اليوم الاول من الورشة على مجموعة من المحاور الهامة حول المفهوم العام للإخلاء وأسباب ودواعي عمله وكيفية إعداد خطة الإخلاء طبقاً لشكل ومحتوى المبنى ومتطلبات خطة الإخلاء وشروطها والاجراءات الصحيحة لنجاح خطة الإخلاء وكذلك شروط سيناريو الإخلاء الوهمي وكيفية

وتعد هذه الورشة ضمن ورش عمل مشروع درب الامان التوعوي الذي تم إعداده لنشر ثقافة الأمن والسلامة في المجتمع والحد من الكوارث والتعرف على المخاطر المحيطة بكل فرد على مدى يومه وكما تهتم الدولة بالحفاظ على أرواح المواطنين والمقيمين يحرص على ذلك أيضا كل فرد من أفراد المجتمع ويبدو الاهتمام واضحاً من خلال الدعم المادي والمعنوي الذي تقوم به العديد من الشركات والهيئات لمساندة العديد من المشاريع التوعوية والتثقيفية للنهوض بالمجتمع ومسايرة العالم المتقدم .



، وتضمنت الورشة تمارين عملية حول كيفية حساب عدد الأشخاص الذين يجب اخراجهم عبر مخارج الطوارئ. وأشار النقيب خميس السويدي أن هذه الورشة هي واحدة ضمن سلسلة من الورش التي انطلقت منذ فترة ضمن مشروع درب الامان التوعوي الذي يهدف إلى تحقيق ونشر الوعي بين كافة مؤسسات وأفراد المجتمع وفقاً لخطة زمنية محددة تستهدف في نهايتها إلى أن يصبح كل شخص يعيش على أرض قطر ملماً بإجراءات السلامة والتوعية من المخاطر وتكوين فريق عمل لنشر هذه الثقافة وتطبيقاتها العملية .

من جانب آخر أعرب المشاركون في الورشة عن شكرهم لوزارة الداخلية والادارة العامة للدفاع المدني التي وفرت هذه الورش والحقائب التدريبية المتميزة ضمن مشروع درب الامان ، مؤكداً أن الفائدة كبيرة من هذه الورشة المتميزة التي تلقي الضوء على واحدة من أهم قضايا السلامة وهي الاخلاء في المباني والمنشآت.

في الاستعداد الدائم لمواجهة الحالات الطارئة خاصة الحرائق وتجهيز وتشكيل فريق مختص بإجراءات السلامة وتقليل الخسائر البشرية والمادية والسيطرة على الحالات الطارئة بسرعة والتأكد من وعي العاملين ومعرفتهم مدى أهمية اتباع اجراءات السلامة التي تهدف إلى منع حدوث أي اصابات أو حوادث .

كما تضمنت الورشة أبرز الصفات التي يجب توافرها في مسؤولي الاخلاء وموظفي السلامة في المنشآت والواجبات الموكلة اليهم ومسؤولو غرفة المراقبة والتحكم.

### **مشروع درب الأمان يهدف لنشر الوعي**

كما قدم النقيب خميس السويدي شرحاً حول مخارج الطوارئ والمنافذ بكل أنواعها واشتراطاتها وكيفية التعامل معها محذراً من غلق مخارج الطوارئ تحت أي سبب من الأسباب

علي أنفسهم من أي مكروه والعلم بمسببات الحرائق بالإضافة إلى كيفية مواجهة الكوارث والتعامل معها بأسلوب علمي صحيح .

### **أهمية وضع خطط الإخلاء**

وأضاف في تعريفه لخطة الاخلاء أنها طريقة أو وسيلة تكون مكتوبة أو محفوظة في المنشأة ومدرب عليها اشخاص معينون بحيث تسهم في خروج الاشخاص من المنشأة بطريقة صحيحة وأمنة إلى نقاط التجمع ، وهذا الامر يحتم وجوب تدريب نسبة من العاملين بالمنشأة على اجراءات الاخلاء بحيث يكونون قادرين على توجيه بقية الموظفين والمرتادين إلى افضل الطرق للوصول إلى الأماكن الآمنة وإخلاء المكان والتعرف على المخارج الامنة والاستجابة الفورية للإنذار وطرق التعامل مع الخطر.

وأوضح خلال الورشة التي لاقت قبولاً كبيراً أن أهداف خطة الاخلاء تتركز

# دورة تدريب المدربين في دورتها الأولى

..... جذبت أنظار الجميع وحصدت نجاحاً كبيراً



طرحت شجرة تدريب المدربين أول ثمرة من العمل الجاد المثمر لمشروع درب الأمان بعد انتهاء الدورة مباشرة قام السيد أحمد حسنة المدير التنسيقي للخدمات الأمنية بمجمع اللاند مارك وهو أحد المتدربين الذين اجتازوا الدورة بنجاح بعمل خطة تدريبية لعدد من موظفي المجمع بعد تقسيمهم لمجموعات يبدأ فيها العمل مع مجموعة تلو الأخرى طبقاً لجدول عملي يتم من خلاله تطبيق ما تم اكتسابه من الدورة على أرض الواقع وانجاز رسالة عمل وواجب تخدم كل من وطأت قدماه أرض قطر الحبيبة.

قام حسنة بعمل محاضرات توعوية عن أهمية الأمن والسلامة في حياتنا والمخاطر التي يتعرض لها الانسان في بيته أو مقر عمله لكل من قسم الأمن ، قسم الصيانة ، قسم النظافة ، الادارة، المحلات داخل المجمع وخاصة موظفي المطاعم لما يتعرضون له من مخاطر يعود سببها في غالب الأحيان إلى الإهمال أو الجهل بطرق الوقاية.

واجتهد أحمد حسنة في عمل سيناريوهات لعملية الإخلاء بقوانينها الصحيحة ، وفعلاً بدأ التنفيذ عبر

استخدام المؤثرات البصرية لكي تصل المعلومات بطريقة سلسلة للمتدربين بعد أخذ موافقة كل من الدفاع المدني وإدارة المجمع التابع لها وباشر العمل بداية بقسم الأمن لإعادة تأهيله فتم التطرق إلى مفهوم الامن والسلامة و أهمية عنصر الامن في حياتنا وعملية الاخلاء وأهمية التخطيط المسبق لها وكيفية التحكم في كل فرد في المكان الذي يحدث فيه الاخلاء وعلى اعتبار أن هذا عامل رئيسي لنجاح عملية الإخلاء.

وبعد نجاح المرحلة الأولى من التدريب توجه حسنة إلى قسم النظافة لتدريبهم وتوعيتهم على أهمية الأمن وكيفية المساعدة في حالات الطوارئ مع التركيز على عملية الاخلاء وفق جدول منظم متخذاً منهجاً علمياً معتمداً يقوم فيه بتدريب أعداد محددة تتولى

هي أيضاً بالتبعية نفس المنهج وهكذا يعمل الجميع كخلية نحل كل له دور وكل دور يكمل دور الآخر إلى أن نصل إلى منظومة متميزة من المتدربين.

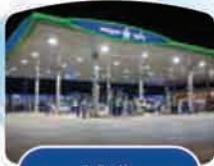
وأكد حسنة في حديثه على أهمية التوعية في حياتنا والعلم يبني قصورا وبناء الأمم لا يتأتى إلا بالعلم والمعرفة ونشر ثقافة الأمن والسلامة في المجتمع يعمل على درء المخاطر والحفاظ على الأرواح والممتلكات .

وأشاد بدور الدولة في تحقيق مشاريع التنمية ومن ضمنها مشروع درب الأمان الذي يعد من أهم المشاريع البناءة كما أشاد بدور الدفاع المدني الذي يوصل الليل بالنهار عملاً وتضحيات للحفاظ على مقدرات الدولة .

# يقودنا إرضاء زبائننا



توزيع الوقود



محطات الوقود



متجر سكرة



زيت غاف



أسطوانات البوتاجاز "شفاف"



بيلومين



خزانات البوتاجاز



برج ووقود



وقود لفحص المركبات (فاحص)



وقود للطائرات (كيهوجت)



زيت قرم



وقود للخدمات البحرية



# تمرين (الصملة ١) بكلية راس لفان للطوارئ والسلامة يؤكد تطور الدفاع المدني



## الدفاع المدني و مدى جاهزية رجاله

محمد السويدي مدير عام الادارة العامة للدفاع المدني إن لتمرين "الصملة ١" العديد من الاهداف التي سعى إلى تحقيقها منها قياس مدى جاهزية الجهات المشاركة والتنسيق فيما بينها في التعامل مع الحوادث والحالات الطارئة والقيادة والسيطرة والتقييم وتوزيع الأدوار وقيادة أكثر من حدث في الوقت ذاته ، كما أن التمرين يعد مهما من خلال توثيقه والتعرف على جوانب القوة وتعزيزها والجوانب السلبية وتعزيزها ، كما أنه يحقق هدفاً آخر في الاستفادة من تلك السيناريوهات وطريقة التعامل مع الاحداث لتدريب الاشخاص المعنيين

كيماوية وسيناريو حريق طائرة ركاب وسيناريو حريق برج سكني تجاري وسيناريو حريق في محطة وقود وسيناريو انهيار أحد المباني وقد شارك في التمرين العديد من الجهات منها قوة (لخويا ) ووزارة البلدية والبيئة وقطر للبتروول والقوات الجوية الاميرية والاسعاف ومؤسسة حمد الطبية والهلال الأحمر القطري وكهراء وهيئة الطيران المدني وقطر غاز ، وعدد من إدارات وزارة الداخلية منها المرور والفرزة وأمن الشمال والبحث الجنائي والادلة والمعلومات الجنائية. وقد أوضح العميد الركن عبدالله

نضدت وزارة الداخلية ممثلة في الادارة العامة للدفاع المدني بمشاركة مركز القيادة الوطني والادارات المعنية في الوزارة والجهات الاخرى بالدولة يوم الخميس ١١ / ٢ / ٢٠١٦ تمرين وهمي ( الصملة ١ ) في الميادين والمرافق التابعة لكلية راس لفان للطوارئ والسلامة بهدف قياس مدى الجاهزية للتعامل مع حالات الطوارئ ومدى الاستجابة وسرعة التحرك، وقد أظهر التمرين الذي تضمن خمسة سيناريوهات لحوادث كبيرة متتالية زمنياً مدى القدرة والجاهزية والتنسيق بين مختلف الجهات حيث تضمن التمرين سيناريو تسرب مواد



الذين لم يشاركوا في التدريب من خلال الشرح والتوضيح.

وأشار العميد السويدي إلى أن التمرين شاركت فيه العديد من الاليات والمعدات المتطورة التي يمتلكها الدفاع المدني وغيرها من الجهات مثنياً كافة الجهود التي تبذلها الجهات المختلفة في التعاون مع وزارة الداخلية ، منوهاً بالدور الهام الذي يقوم به مركز القيادة الوطني في تلقي البلاغات والتنسيق مع الجهات المعنية ، مشيراً إلى أن هناك تمارين أخرى سيتم تنفيذها مستقبلاً لمزيد من التفاعل والتنسيق القائم بين كافة الجهات المعنية

جميع المشاركين من مختلف الجهات وتعاملهم بجدية وكفاءة مع أحداث التمرين ، كما ثمن دور المقيمين من ضباط الادارة العامة للدفاع المدني الذين تابعوا مراحل التمرين وعملوا بمهنية وموضوعية بهدف كشف أي سلبيات وابلاغها حتى يتم الوقوف عليها إن وجدت وتداركها مؤكداً أن أعمال التقييم لمثل هذه التمارين لا تقل أهمية عن التمرين نفسه .

### "المكافحة في حال حادث تسرب مواد كيميائية"

بدأ سيناريو التمرين الأول بورود بلاغ إلى غرفة العمليات المركزية يفيد

مبيناً أن السيناريوهات الخمسة التي تم إعدادها جرى وضعها بدقة بحيث يكون هناك تنوع في الاحداث والتسلسل الزمني بما يمكن الجهات المشاركة من تقديم أفضل ما لديها من قدرات وامكانيات ، مشيداً بمستوى وقدرات

من جانبه أشار العميد جمال جعفر العجمي مساعد مدير إدارة العمليات بالإدارة العامة للدفاع المدني والمشرف على تمرين الصملة ١ إن كافة الجهات المعنية أبدت تعاوناً إيجابياً كبيراً خلال التمرين وكانت على قدر المسؤولية ،





بوقوع حادث انقلاب صهريج وتسرب مواد كيميائية ، وفور تلقي البلاغ تم ابلاغ الجهات المعنية ، والتي تمثلت في الإدارة العامة للدفاع المدني ، وزارة البلدية والبيئة ، الإسعاف ، دوريات المرور ، ودوريات الفرقة ،

وباشرت الوحدات المشاركة في التعامل مع الحادث فور وصولها إلى الموقع ، حيث قامت دوريات الفرقة بعمل طوق على محيط المكان الذي انقلب فيه الصهريج لمنع التجمهر والحد من وقوع مزيد من الإصابات جراء تسرب المواد الكيميائية المتصاعدة من الصهريج ، كما قامت دوريات المرور بتنظيم حركة السير وتوجيه السيارات القادمة إلى طرق بديلة بعيداً عن موقع الحادث ، وفي الأثناء كان فريق خاص بالتعامل مع المواد الكيميائية من الدفاع المدني مجهزاً بكافة المعدات والبدايات الواقية من تأثيرات المواد الكيميائية يقوم بإخلاء الموقع والسيطرة على التسرب ، حيث عشر الفريق على أربعة أشخاص تأثروا بالمواد المتسربة من الصهريج تم إخلاؤهم على الفور ونقلهم إلى فريق الإسعاف المشارك في العملية ، وبعد انتهاء عملية السيطرة على التسرب تم تطهير الموقع من بقايا آثار المواد المتسربة ، كما عملت فرق الإسعاف على تطهير كامل أعضاء الفريق الذي قام بالتعامل مع الحادث من المواد



بإخلاء الموقع والسيطرة على التسرب ، حيث عشر الفريق على أربعة أشخاص تأثروا بالمواد المتسربة من الصهريج تم إخلاؤهم على الفور ونقلهم إلى فريق الإسعاف المشارك في العملية ، وبعد انتهاء عملية السيطرة على التسرب تم تطهير الموقع من بقايا آثار المواد المتسربة ، كما عملت فرق الإسعاف على تطهير كامل أعضاء الفريق الذي قام بالتعامل مع الحادث من المواد

وعلى الفور تحركت الجهات المعنية فتم إخلاء الطائرة من الركاب ، والتعامل مع الحريق من قبل الدفاع المدني وهيئة الطيران المدني، بالإضافة إلى القوات الجوية الأميرية، مستخدمين المعدات والاليات الحديثة والمتطورة كما تم استدعاء الإسعاف، والهلال الأحمر، والجهات الأمنية المعاونة.. ، وتمكنت الجهات المشاركة من إنقاذ الركاب وإخماد الحريق.

الكيميائية العالقة في ملابسهم ، بعد ذلك قام قائد التمرين بإبلاغ الجهات المختصة بنجاح السيطرة على الحادث وتسليم البلاغ لجهات التحقيق لمعرفة ملابس الحادث .

### "رجال الاطفاء وقت مكافحة حريق طائرة ركاب"

السيناريو الثاني بدأ بورود بلاغ بحريق طائرة نتيجة هبوط اضطراري، وأن هناك أشخاصاً مصابين على متنها ،

المركزية بمركز القيادة الوطني بلاغ من أحد الأشخاص يفيد بوقوع حريق في برج سكني تجاري ، كما أفاد البلاغ بوجود أشخاص محشورين في الدور الثالث الذي نشب فيه الحريق مع اعتقاد بوجود مصابين، وعلى الفور تم إرسال عدد من سيارات الإطفاء الحديثة المزودة بالسلاالم المتحركة لمواجهة الحريق في الأدوار العليا يساندها فريق البحث والإنقاذ من قوة الأمن الداخلي ( لخوايا ) ، كما تم إبلاغ الإسعاف ، ودوريات الفرقة والمرور ، وفريق من كهروماني ، وباشرت كافة الجهات المشاركة في التعامل مع الحادث ، حيث أوضح النقيب محمد احمد عبدالله قيام مجموعة من رجال الدفاع المدني بالصعود إلى مبنى لإخلاء الأشخاص المتواجدين فيه بطريقة آمنة ، كما تم البحث عن مصابين ، فيما قامت مجموعة أخرى من الدفاع المدني بعملية الإطفاء ، وعبر شرفة الدور الثالث تم إخراج المصابين الذين بلغ عددهم ٢٧ مصاباً منهم سبعة تنوعت إصاباتهم بين المتوسطة والخفيفة ، وكان فريق الإسعاف الذي أقام خيمة طوارئ لإستقبال المصابين خارج المبنى جاهزاً بأفراده ومعداته ، حيث استقبل جميع المصابين وأجرى لهم الإسعافات اللازمة . وفي زمن قياسي كانت المهمة



ومكافحة الحريق والسيطرة على النيران ، ليجني الجميع خبرة التنسيق والتعاون بين العناصر والأطراف المشاركة ، ممثلين في القوات المسلحة القطرية ، ووزارة الداخلية ، وهيئة الطيران المدني.

### " عملي مكافحة حريق برج تجاري سكني "

وفي مجريات السيناريو الثالث، بدأ السيناريو بتلقي غرفة العمليات

وتحدث الرائد/ وليد يوسف العلي، من القوات الجوية الأميرية (جناح العمليات بسرب الإطفائية)، فقال إن المشاركة وتقديم الدعم والإسناد أمر متبادل بين القوات الجوية الأميرية والدفاع المدني وإطفائية المطار، إذا وقع أي حادث داخل المطار، أو داخل أي قاعدة جوية.. واليوم في هذا التمرين نقدم الإسناد والدعم للدفاع المدني، في إنقاذ ركاب، ونقل مصابين،

المدنية، بالنازل أو الأماكن التجارية أو حتى الطائرات، وهو ما يمثل نوعاً من المعرفة تتبادلها مع رجال الدفاع المدني.. والتمرين يدعم خبرة مواجهة الكوارث الكبرى.

### "سيناريو التعامل مع انهيار مبنى"

أذهل سيناريو انهيار جزء من مبنى تجاري» الحضور من بدايته لنهايتته وقد بدأ بورود بلاغ عن انهيار جزئي في مجمع تجاري.. وفور تلقي البلاغ انطلق رجال الدفاع المدني إلى موقع الحادث، وتبين أن هناك أربعة أشخاص محشورين تحت أنقاض الانهيار، وقد استخدم رجال الدفاع المدني الوسائل المتطورة في هذا الحادث ومنها الوسائد الهوائية التي تعمل على رفع الحوائط والكتل الخرسانية التي تزن اطناناً في دقائق معدودة ونظراً لحيوية موقع المجمع فقد تم طلب الإسناد من قوة الأمن الداخلي (لخويا)، ودوريات المرور لعمل الإغلاقات المناسبة للموقع، وتحويل الحركة المرورية.. وقد حال اتساع المكان دون تحديد مكان العالقين بسهولة ودقة، وهو الأمر الذي يبذل كثيراً من جهود البحث والإنقاذ، ويعرض الأشخاص تحت الأنقاض للخطر الشديد، ولذلك تم طلب العون من فريق قسم الأثر بإدارة الأدلة والمعلومات الجنائية، لكي تحدد

الهواء الذي يساعد على الاشتعال، في حين تستخدم المياه لتبريد المجموعة المختصة بغلق الصمام الذي يمد مكان التسرب بالغاز.. مضيفاً أن عدة جهات شاركت في التعامل مع الحادث منها الإدارة العامة للدفاع المدني، وقطر للبترول، ومؤسسة حمد الطبية، والهلال الأحمر القطري، وزارة البلدية والبيئة، إضافة إلى بعض الإدارات المعاونة من وزارة الداخلية.. وعن المشاركة والاستفادة من خبرات شركات النفط والغاز، تحدث السيد/ حسن جاسم بوخميس، مدير إدارة خدمات الطوارئ وكبير ضباط الإطفاء بشركة قطر غاز، قائلاً إن مشاركتهم مع هذا الحشد من الجهات في سيناريوهات التمرين تأتي في إطار تقييم الحدث، وسبل التعاون بين هذه الجهات المشاركة، من أجل بناء روح التعاون والعمل كفريق واحد في الميدان، على الرغم من تعدد انتماءات المشاركين من الهيئات والمؤسسات المختلفة، بالإضافة إلى إتاحة فرصة التعرف على الإمكانيات والمعدات الموجودة لدى الجهات المشاركة.. وقال إنهم كشركة غاز فإن المخاطر التي يتعاملون معها تكون من نوع المخاطر الصناعية، كحرائق «الهيدروكربون»، وهي الحرائق النفطية والغازية، والتي تختلف في التعامل معها عن الحرائق

قد تمت بنجاح ودون خسائر بشرية ، وقام قائد التمرين بإبلاغ الجهات المعنية بنجاح السيطرة الكاملة على الحريق ، وأعداد المصابين ونوعية الإصابات التي تعرضوا لها وما اتخذ من إجراءات للتأكد من إخماد الحريق بالكامل ، وعلى ذلك تم إغلاق البلاغ وتسليمه لجهات التحقيق المختصة .

### "السيناريو الرابع : حريق في محطة وقود"

أما السيناريو الرابع فكان عبارة عن تلقي بلاغ عن وقوع حريق في خزان للوقود، وتسرب غاز بإحدى محطات الوقود بمدينة الكعبان في غير ساعات العمل.. وعلى إثره تحركت فرق الدفاع المدني، والتي بدأت بالسيطرة على جانب من تسرب الوقود، في حين قام الفريق المشارك من شركة قطر للبترول بمواجهة نقطة ثانية للتسرب، فيما قام فريق الإنقاذ بإخراج اثنين من الضحايا المتوفين من العاملين في مجال الصيانة بالمحطة.. ليواصل بعدها رجال الدفاع المدني عملية التبريد، وتسليم الموقع للجهات المختصة..

وقال النقيب/ عبد الله محمد الهيل، رئيس قسم دفاع مدني مدينة الخور وقائد التمرين الرابع، إن التعامل مع الحرائق البترولية يتم باستخدام رغوة الفوم لعزل المادة البترولية عن



تحت الانهيارات، وإخراجهم بسرعة وتقديم المساعدة السريعة لهم، بعد التمكن من الدخول إلى الموقع.. وبالنسبة للتمرين الخامس قال «انهيار جزئي من مبنى تجاري»، قال إن أولوية عملية الإجراء تكون للإصابات الخفيفة، ثم الإصابات المتوسطة والشديدة، وأن هذه الخطوات تتم بسرعة ومهارة فائقة حتى لا تتفاقم الإصابات وقبل حدوث مزيد من الانهيارات، وهو ما يتم التدريب عليه أسبوعياً بشكل دوري.

المدني في هذا السيناريو كانت حجم الطبقات الخرسانية التي تحول بين جهات الإنقاذ والمصابين، إضافة إلى عدم تحديد مواقعهم وعددهم بدقة، وهو ما يوسع دائرة البحث، ويستدعي عناصر أخرى للمشاركة.

كما أوضح الملازم أول/ خالد عبد الله الحميدي من فريق البحث والإنقاذ بقوة الأمن الداخلي (لخويا)، حجم مشاركة الفريق، قائلًا إن فريق البحث والإنقاذ يشارك اليوم في تمرينين، التمرين الثالث «حريق برج تجاري»، والتمرين الخامس «انهيار جزئي من مبنى تجاري»، مشيراً إلى أن مهمة الفريق الأساسية هي إنقاذ العالقين والمحشورين سواء بسبب الحريق أو

الكلاب البوليسية مكان العالقين وقد نجحت الكلاب البوليسية في تحديد موقع المفقودين كما استخدم فريق البحث والإنقاذ بقوة الأمن الداخلي الاجهزة الحديثة والمتطورة في البحث عن مفقودين ومنها الكاميرات الحرارية التي تكشف الأشخاص تحت الانقراض عن طريق حرارة الجسم وتم العثور على المحشورين وانقاذهم .

وقال النقيب / محمد عبد الكريم القحطاني، قائد التمرين الخامس، إنه بفضل تعاون جميع الجهات المشاركة تم إخراج جميع الأشخاص، الذين تنوعت إصاباتهم بين البسيطة والمتوسطة والخطيرة.. لافتاً إلى أن أكبر المشكلات التي واجهت الدفاع

تحت شعار "نحو نمط حياة صحي وعملي"

## الدفاع المدني يشارك باليوم الرياضي للدولة



احتفاء باليوم الرياضي للدولة والذي جاء هذا العام تحت شعار (نحو نمط حياة صحي وعملي) نظمت وزارة الداخلية صباح الثلاثاء ٢٠١٦/٢/٩ عدداً من الفعاليات شهدها الكثير من الإدارات الأمنية والخدمية بالوزارة ، حيث استضاف نادي قطر الرياضي أكبر الفعاليات إلى جانب نحو عشرة مواقع مختلفة.

**"رجال الداخلية يمارسون**

**رياضات مختلفة بنادي قطر"**

بتنظيم مثالي حضر الفعاليات التي

انطلقت قبل الثامنة صباحاً سعادة اللواء الركن/ سعد بن جاسم الخليفي مدير عام الأمن العام، وسعادة الفريق/ سليمان فهد الفهد وكيل وزارة الداخلية بدولة الكويت الشقيقة والوفد المرافق له ، والذي لبي دعوة سعادة مدير عام الامن العام لحضور احتفالات دولة قطر باليوم الرياضي للدولة ، كما حضر

الفعاليات سعادة اللواء الدكتور/ عبد الله يوسف المال مستشار معالي وزير الداخلية، وسعادة الشيخ/ جاسم بن حمد بن ناصر آل ثاني رئيس نادي قطر الرياضي والعميد/ خالد بن حمد العطية رئيس الاتحادين العربي والقطري

الرياضي للشرطة وعدد كبير من مديري ومساعدى إدارات وزارة الداخلية .  
 وشارك أكثر من ألفين وخمسمائة مشارك من منتسبي وزارة الداخلية كان من بينهم الإدارة العامة للدفاع المدني، إدارة البحث والمتابعة ، منفذ أبو سمرة الحدودي ، إدارة أمن الجنوب، إدارة الأدلة والمعلومات الجنائية، قسم المستودعات التابع للإدارة العامة للإمداد والتجهيز ، الشرطة المجتمعية ، إدارة المؤسسات العقابية والإصلاحية ، إدارة أمن دخان إدارة الحراسات العامة ، مجموعة من الجمعية القطرية لتأهيل ذوي الاحتياجات الخاصة وشارك فريق المؤسسات الوطنية لذوي الاعاقة هذا العام تحت شعار "كلنا

سوا" فبالإضافة لوزارة الداخلية شاركت كل من وزارة التعليم والتعليم العالي ومؤسسة حمد الطبية ومعهد النور للمكفوفين ومركز قطر الاجتماعي والثقافي للمكفوفين ومدرسة تمكن الشاملة وقسم التعليم الخاص ومركز رؤى للتقييم ومدرسة التربية السمعية ومركز قطر للصم ومدارس التربية السمعية والمكتب التنفيذي للجمعية الخليجية للإعاقة .  
 وتميز البرنامج الرياضي بمسابقاته المختلفة المناسبة لجميع الأعمار مع وجود مدربين لجميع الألعاب مثل مسابقات في شد الحبل، ومسابقة الذراعين والجري لمسافات ١٠٠، ٤٠٠، ١٦٠٠ متر، إلى جانب مسابقات لعبة كرة القدم

والألعاب الجماعية الترفيهية وتمارين اللياقة .  
 وأكد سعادة اللواء الركن / سعد بن جاسم الخلفي مدير عام الامن العام إن اليوم الرياضي لدولة قطر يعد يوماً للرياضة بصفة عامة وإن كانت وزارة الداخلية تعتبر الرياضة جزءاً من اهتماماتها ونشاطاتها اليومية التي تأتي ضمن رؤية قطر الوطنية ٢٠٣٠ لذلك أنشأت الوزارة في جميع اداراتها صالات للألعاب الرياضية لتعزيز الرياضة في نفوس منسوبي جميع الادارات سواء مدنيين او عسكريين ، كما أن الوزارة ومن منطلق حرصها على الرياضة تقوم بتنظيم اختبارات رياضية كل عام للضباط والرتب الأخرى وقال أن هذا اليوم يبين أهمية الرياضة في تنمية المجتمع وبناء الانسان القطري جسدياً ونفسياً ، مشيراً إلى أهمية مشاركة الاشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة في هذه الفعاليات لإدماجهم في المجتمع ، وحثهم على أن يكونوا أعضاء فاعلين فيه .

### "اللياقة البدنية من أساسيات عمل رجل الاطفاء"

وشارك رجال الدفاع المدني ضباطاً وأفراداً في جميع الألعاب كما قاموا بتنظيم عدد من المسابقات علي بعض الألعاب التي تتميز بصعوبتها وتأثيرها في الحفاظ على اللياقة البدنية التي تعد





العزائم مع الاستمتاع بالإضافة الى الاندماج في المجتمع وتحقيق الشراكة المجتمعية. كما أقيمت بصالة الدحيل الرياضية بإستاد لخويا الثلاثاء ٢٠١٦/٢/٩ فعاليات الاحتفال باليوم الرياضي للدولة بمشاركة الاشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة وذلك تحت شعار " كلنا سوا " ، ونظمته المؤسسات الوطنية للأشخاص ذوي الاعاقة والتي تضم ١٤ جهة مختلفة منها الجمعية القطرية لتأهيل ذوي الاحتياجات الخاصة ومراكزها ومعهد المكفوفين والمركز التأهيلي والثقافي والاجتماعي ومركز الصم ومؤسسات خاصة معنية بذوي الاعاقة وبمشاركة عدد كبير من الاطفال والاشبال والشباب ذوي الاحتياجات الخاصة في الدولة .

الفعالية بالإضافة إلى الاشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة في هذه الفعاليات لإدماجهم في المجتمع ، وحثهم على أن يكونوا اعضاء فاعلين فيه. وأكد العميد أمان السليطي مساعد مدير عام الادارة العامة للدفاع المدني أن الادارة العامة للدفاع المدني حريصة على المشاركة في فعاليات الدولة و المشاركة باليوم الرياضي تعد من أهم المشاركات بالنسبة لرجل الاطفاء لأن الرياضة من صميم مهامه اليومية لترفع من لياقته البدنية وفي هذا الاحتفال الوطني الذي يضم كافة مؤسسات الدولة يقوم المسؤولون عن تنظيم الفعالية بعمل برنامج رياضي ترفيهي مميز. وأضاف العميد السليطي أن اليوم الرياضي يتيح الفرصة لخلق روح المنافسة بين رجال الداخلية وتقوية

من أهم ما يتميز به رجال الداخلية وقال العميد الركن عبدالله السويدي مدير عام الادارة العامة للدفاع المدني أن الرياضة من أساسيات العمل الشرطي والعسكري ، حيث تبعث على النشاط وتجعلنا في حالة يقظة مستمرة واستعداد تام للقيام بمهام أعمالنا بتمكن وتميز، تساهم أيضا في رفع اللياقة البدنية لخلق مجتمع صحي وأجيال واعدة بصحة جيدة تساهم في بناء الدولة . وقال أن هذا اليوم يبين أهمية الرياضة في تنمية المجتمع وبناء الانسان القطري جسدياً ونفسياً ، مشيراً إلى أهمية مشاركة جميع فئات المجتمع في هذه

# NAFFCO®

## Passion to Protect

Serving over 100 countries worldwide in  
Fire Protection Systems & Engineering



UL/FM Approved  
Fire Pumps



UL/FM Approved  
Clean Agent Systems



UL/LPCB Approved Fire Alarm Systems



LPCB/Kitemark Approved Fire Extinguishers



UL Approved Sprinkler Systems



LPCB Approved Fire Hydrants



LPCB/Kitemark Approved Fire Cabinets



Fire Doors



Ambulances



Fire Trucks



Crash Tenders (Airport Fire Trucks)



Extendable Mobile Hospitals

NAFFCO group of companies is one of the leading manufacturers of fire fighting equipment and advanced fire engines in the world. Our products range from certified fire extinguishers, fire cabinets, heavy-duty fire hoses, high capacity powerful fire pumps, and state-of-art fire engines.

**NAFFCO**

P.O. Box 55644

Tel. 4402 5888

Fax 4411 4630

Email: [qsales@naffco.com](mailto:qsales@naffco.com)

Web: [www.naffco.com](http://www.naffco.com)



*Passion to Protect*

# الدفاع المدني يشارك في أسبوع المرور ويقدم برنامجاً متميزاً عن مهام قسم التفيتش

افتتح سعادة اللواء الركن / سعد بن جاسم الخليفي، مدير عام الأمن العام أسبوع المرور الخليجي مساء الأحد ٢٠١٦/٣/١٣ في نسخته الثانية والثلاثين بساحة الاحتفالات الكبرى بمقر درب الساعي تحت عنوان "قرارك يحدد مصيرك" ، ورافق سعادته عدد من مديري إدارات وزارة الداخلية ووفود دول مجلس التعاون الخليجي.

## أسبوع المرور الخليجي تحت عنوان (قرارك يحدد مصيرك)

أجل إيصال رسالة الدفاع المدني إلى أكبر عدد ممكن من الأفراد ونشر الثقافة الأمنية في المجتمع القطري ودرء المخاطر والحفاظ على مقدرات الوطن.

وأكد الملازم معيوف قائلاً "إننا نسعى دائماً من منطلق المسؤولية الاجتماعية و محاولة تغيير سلوكيات الأفراد وتبصيرهم بشكل فعال من خلال توعيتهم ولاشك أن أسبوع المرور الخليجي له دور مهم وحيوي في إرساء ونشر ثقافة الأمن والسلامة."

وعن أهم الفعاليات المصاحبة لأسبوع المرور كانت هناك عشرة فعاليات رئيسية أقيمت خلال الأسبوع.. شملت سوق واقف والمعرض الرئيسي.. إلى

وشركات وهيئات ومراكز المجتمع المدني في تجمع لافت يصل إلى نحو ستين مشاركاً في جميع أنحاء المعرض وقد أكد العميد/ محمد سعد الخرجي مدير عام الإدارة العامة للمرور، أن أسبوع المرور الثاني والثلاثين لهذا العام يشهد تطوراً كبيراً سواءً من حيث المشاركات أو الفعاليات أو الندوات، علاوة على إسهامه بشكل كبير في مجال التوعية المرورية لجميع فئات المجتمع من المواطنين والمقيمين مضيفاً أن فعالية أسبوع المرور قد ساهمت بشكل كبير في تبادل الخبرات بين إدارات مرور دول مجلس التعاون، وهو الأمر الذي يعود بأثره على الارتقاء بالحالة المرورية في هذه الدول.. من

شاركت الادارة العامة للدفاع المدني في فعاليات أسبوع المرور الخليجي الثاني والثلاثين في نفس الموعد من كل عام والذي نظم هذا العام في وتمثلت المشاركة في إقامة جناح كبير لاستقبال الزوار وتعريفهم بمهام ومشاريع الادارة العامة للدفاع المدني و تقدم فيه برامج توعوية عن مخاطر التي تؤدي لاندلاع الحرائق وتم عرض بعض الأجهزة التي يستخدمها مهندسو التفيتش وقام بعضهم بشرح مدى الاستفادة منها .

وقد توجه سعادة مدير عام الامن العام ومرافقيه بعد الافتتاح إلى الخيمة الرئيسية ، حيث تفقدوا الأجنحة المشاركة من إدارات وزارة الداخلية



واللجنة الدائمة لشؤون المخدرات والمسكرات ومستشفى حمد ومركز قطر لدراسات السلامة المرورية ومؤسسة غاية ومركز شباب الذخيرة وجمعية السكر ومؤسسة راف وإدارة الخدمات الطبية ومؤسسة العضيد وشركة فاحص ومؤسسة الريل والمركز الثقافي للطفولة ومركز شباب الدوحة وعيد الخيرية ومركز موتر وإدارة الحراسات العامة وبنك بروة وإدارة شرطة النجدة (الفرعة) والهيئة العامة للجمارك، والإدارة العامة لأمن السواحل والحدود ومركز هوايتي للطوايع ومؤسسة غاية، وإدارة شرطة الأحداث.

عدد من طلاب المدارس والجامعات والزيارات الرسمية من الكليات العسكرية خلال الفترة الصباحية، و الفترة المسائية لعموم الجمهور . وتميز أسبوع المرور هذا العام بتنوع المشاركات وزيادة عددها التي اشتملت على عدد من المشاركات الرسمية والمدنية مثل الهلال الأحمر القطري والنادي العلمي ومدارس السوافة وخيمة شركة "شل" والاتحاد الرياضي القطري للشرطة وخيمة المعرض الرئيسية التي ضمت عددا من المشاركين مثل شركة مواصلات وحملة أستر وحملة تحمل بعمرك ومعهد تدريب الشرطة وكلية الشرطة ومركز الشفلح وإدارة الشرطة المجتمعية ولخويا وإدارة العلاقات العامة

جانب مدرسة مصغرة لتعليم القيادة ومنطقة لألعاب الأطفال وخيمة المسرح الثقافى، التي احتوت على عروض مسرحية توعوية للأطفال ومسابقات وجوائز، إضافة إلى المسرح الخارجي وبيت شعر لجمعية القناص، وكذلك خيمة لحظة، التي تضم سيارة محاكاة تعليم السوافة للمبتدئين، والقرية المرورية التي تحتوي على عدد من الأنشطة التوعوية التي تناسب جميع الفئات، إضافة إلى عرض للسيارات الكلاسيكية والدوريات المرورية، وبرنامج شوت الرياضي، وعروض قسم الأثر التابع لإدارة الأدلة والمعلومات الجنائية . واستمرت الفعاليات المصاحبة على مدى أسبوع تم خلالها استقبال

## مشاركة متميزة للدفاع المدني في معرض المؤتمر الدولي العلمي الأول للمسؤولية المجتمعية

افتتحت سعادة الشبيخة هند بنت حمد آل ثاني نائب رئيس مجلس إدارة مؤسسة قطر للتربية والعلوم وتنمية المجتمع، الرئيس التنفيذي للمؤسسة، المؤتمر الدولي العلمي الأول للمسؤولية المجتمعية في ٢٦ مارس ٢٠١٦ والذي شهد مشاركة أكثر من ٤٠ باحثاً ممثلين لـ ١٤ دولة بحضور سعادة الشبيخة فيصل بن قاسم آل ثاني رئيس مجلس أمناء مؤسسة "الفيصل بلا حدود للأعمال الخيرية"، وسعادة الدكتور محمد بن صالح السادة وزير الطاقة والصناعة والعديد من السفراء، والشخصيات الهامة بالدولة، حيث صاحب المؤتمر إقامة معرض شاركت به العديد من الشركات والمراكز والأفراد المهتمين بمجال المسؤولية المجتمعية.

وتحقيق المزيد من الازدهار والرفاه لأبناء المجتمعات العاملة فيه. وقد شهد المؤتمر حضوراً واسعاً من الأكاديميين والباحثين في المؤسسات التعليمية وطلاب الدراسات العليا، ومؤسسات التدريب والإعلام، وخبراء التسويق، وقادة الرأي في المجتمع، ومنظمات المجتمع المدني، والمنظمات الخيرية، ومسؤولي المسؤولية الاجتماعية

وأكد سعادته على ضرورة تخطي مبدأ المسؤولية المجتمعية مفهوم الأعمال الخيرية ليتضمن توفير حلول ناجزة من شأنها التصدي للمعوقات والتحديات والعمل على إيجاد حلول للمشكلات التي تقف عائقاً في وجه النمو الاقتصادي، كما يتعين على المؤسسات في قطر أن تدمج المسؤولية المجتمعية في خططها المؤسسية لتساهم في عملية تنمية المجتمع

وقال سعادة الشبيخة فيصل بن قاسم آل ثاني، في كلمته خلال الجلسة الافتتاحية للمؤتمر، "إن مركز "الفيصل" يؤمن بأن المسؤولية المجتمعية واجب إنساني ووطني، ويجب أن يُنظر إليها على أنها أحد أهم الركائز لتحقيق التنمية المستدامة، كما أن المسؤولية المجتمعية واحدة من دعائم الحياة المجتمعية، ووسيلة من وسائل تقدم المجتمعات".

المناسبان التي تؤدي الغرض وتعمل على تحقيق الأهداف ومن أهم البرامج وجه وجهتك ، غلبة اللغة العربية بغلبة أهلها ، أضئ العالم بنورك الداخلي .

### الدفاع المدني يقوم

### بمجهوداته التوعوية لتنفيذ برامج التثقيفية

قام كل من وكيل ضابط خليفة عيسى عبدالرحيم ، عبد العزيز الرويلي ، خليل النعيمي بتقديم رسائل توعوية عن مخاطر الحرائق وكيفية تفاديها بالإضافة إلى التعريف بمهام الإدارة العامة للدفاع المدني وجميع إدارتها وأقسامها واختصاص عمل كل منهم .

ومن جانبه أكد النقيب جابر المري رئيس قسم الإعلام والتثقيف الوقائي أن الإدارة تعمل بجد على الانغماس في المجتمع بجميع شرائحه للقيام بأهم مشاريع الإدارة وهي نشر الثقافة الأمنية من خلال المشاركات في الفعاليات التي تمكنا من أداء رسالتنا وتحقيق مشارعنا في التوعية .

وأضاف أن التوعية تقي المجتمع شر الكوارث والحوادث وتعد أجيال لديها المعرفة الكافية والمسؤولية التي تمكنها من الحفاظ على أرواح الناس ومقدرات الوطن ومن هذا المنطلق تم إعداد برنامج توعوي جديد عن مهام قسم التفتيش الذي لا يجوز استخدام أي من المنشآت أو تجديد رخصتها إلا بموجب تطبيق جميع اشتراطات الأمن والسلامة وذلك لدرء المخاطر وتحقيق السلامة .

مشيرة إلى أن تنظيم هذا المؤتمر جاء من أجل استعراض ودراسة أفضل التجارب والممارسات الدولية في مجال المسؤولية المجتمعية بما ينسجم مع رؤية وأهداف قطر ٢٠٣٠ .

أوضح السيد علي للال المرعي، الرئيس التنفيذي لمؤسسة "الفيصل بلا حدود" ، أن المؤتمر الذي عقد على مدار ثلاثة أيام شهد ١١ جلسة نقاشية عرض العديد من المواضيع الهامة من ضمنها: أسس المسؤولية المجتمعية والمنطلقات، المسؤولية المجتمعية في التعليم، والمسؤولية المجتمعية والقطاع الخاص، وخبرات وممارسات المسؤولية المجتمعية في قطاع الطاقة وتوقع أن يساهم المؤتمر في وضع استراتيجية لمفهوم المسؤولية المجتمعية ورسم معاييرها، مضيفاً أنه سيساهم في تأصيل المسؤولية المجتمعية في كافة المجالات، وتعزيز التعاون بين القطاعات المختلفة، الأمر الذي سينعكس إيجابياً على ممارسة المسؤولية المجتمعية وفق منهج علمي.

وأكدت روان رضوان أن مركز "الفيصل" للمسؤولية المجتمعية أول مركز متكامل في قطر والمنطقة يُعنى بنشر ثقافة خدمة المجتمع وتميئتها وبنائها إنسان أفضل ومسؤول عن ذاته لِيُسهم بإيجابية وفاعلية في نهضة مجتمعه وأمتة.

ونوهت ابتسام عرفات عن هدف المشاركة في المؤتمر والمعرض المصاحب له وأهمها شرح البرامج التعليمية التي يقدمها المركز ومسئوليته في تنفيذها بالشكل والأسلوب

في القطاعات الحكومية والخاصة كما ساهم بانتقال مفهوم المسؤولية المجتمعية من حيز الخدمة التطوعية إلى تطبيق أوسع يركز على البحث وإدراك ما يحتاجه المجتمع .

من جهتها، قالت السيدة مباركة حمد المري، مدير مركز "الفيصل" للمسؤولية المجتمعية، إن المركز يملك رؤية يسعى من خلالها إلى أن يكون مركزاً يُعنى بنشر ثقافة خدمة المجتمع وابتكار مبادرات، ومشاريع من شأنها أن تجعل المركز رائداً ومرجعاً للمسؤولية المجتمعية في المنطقة ونموذجاً عالمياً .

وأفادت مريم الشيخ بمركز قطر التطوعي أن أهداف مشاركة المركز في المؤتمر والمعرض هو المشاركة في نشر العمل التطوعي والمسؤولية المجتمعية وبالإضافة إلى التعريف بالمركز ومهامه وبرامجه التطوعية التي يقدمها ، المبادرات ، المشاريع المختلفة التي تخدم جميع الأعمار مثل مشروع المتطوع الصغير الذي يحتوي على مجموعة من المبادرات مثل لمسات حانية وهم أصدقاء المرضى ، مبادرة عطاء بلا حدود للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة ، مبادرة "مدي يدك" ويتم فيها ترميم البيوت القديمة للفقراء بالتعاون مع قطر وعيد الخيرية ، مبادرة فرحة ، نادي الكتاب خير جليس لجميع الأعمار وهكذا يتم العمل على إطلاق مبادرات وبرامج مجتمعية ريادية من شأنها تنمية المسؤولية الذاتية والمجتمعية، وبناء قياداتها..

# التراخيص الخاصة بالمنشآت

كشف السيد محمد عبدالله السليطي مقرر لجنة الشؤون الداخلية والخارجية بمجلس الشورى، أن اللجنة قامت برفع توصيات إلى الحكومة للأخذ بها بشأن سرعة إصدار التراخيص الخاصة بالمنشآت .. كان من أهمها استبعاد الشركات الخاصة غير الملتزمة باشتراطات السلامة.

أن تكون في مصلحة المواطنين وفي مصلحة الدفاع المدني والدولة، مشيراً أن المجلس ضد عملية البيروقراطية التي تعرقل كثير من الأمور.

وفيما يتعلق بتوصية اللجنة بأن تكون الأدوات والمعدات المستخدمة ذات الصلة بمتطلبات الأمن والسلامة التي يتم تركيبها في المباني على درجة عالية من الجودة والمتانة، قال السليطي: إن هذه التوصية تتعلق بهيئة المقاييس والمواصفات، فيجب أن يكون الكثير من الأسلاك والأدوات الداخلية وفق المعايير المطلوبة؛ لأن كثيراً من عمليات الحريق تحدث بهذا السبب، فعدم التدقيق عليها بالمواصفات المطلوبة يؤدي المالك ويؤدي أيضاً الدفاع المدني، ويتسبب في كثير من الحرائق في المباني، وبالتالي فإن التدقيق عليها عملية مهمة.

وأوضح أن اللجنة اقتطفت هذه التوصية بتشخيصها في طلب المناقشة، وارتأت هذه التوصية، وإن كانت ثانوية لكن اللجنة رأت أنها أساسية في إطار الموضوع الذي ناقشته اللجنة حيث وجوب أن تكون هذه المواصفات دقيقة ومحددة ووفق المعايير الموضوعية في هيئة المقاييس، وأن لا تدخل مواد غير مطابقة لهذه المواصفات.

الاستشارية مساحة كبيرة من الفهم لما هو مطلوب خاصة عندما يكون هناك تغيير في الإجراءات والشروط من قبل الدفاع المدني فيجب أن تكون هذه الشركات لديها إلمام بهذه المتطلبات الجديدة المطلوب إنجازها. وأوضح أن إدارة الدفاع المدني هي المنوط بها تحديد الشركات غير المؤهلة خاصة الشروط الفنية والتي على أساسها تصنف الشركات حسب مدى تأهيلها من عدمه، أما فيما يتعلق بالشروط القانونية والإجرائية فهي من اختصاص وزارة الاقتصاد والبلدية مثل متطلبات المكان وغيره، أما المكاتب الاستشارية فهي من اختصاص وزارة البلدية وخصوصاً لجنة المهندسين، فهي التي ترخص للمكاتب، لذا فهي عليها عبء ومهام حول اختيار نوعية معينة من المهندسين التي يناط بها مثل هذه الأعمال المتعلقة بالدفاع المدني، خاصة أن قطر دولة ناهضة وحديثة. ونوه بأن المتطلبات التي نبنى عليها في استيفاء الشروط لا شك أنها جديرة بأن يؤخذ فيها وتعد وتتابع، وأن تكون حسب المواصفات المطلوبة فنحن في المجلس حقيقة لا نريد أن نقلل من هذه الشروط أو أن نتعاس في هذه الشروط، ولكن نريد أن نرشد هذه المتطلبات بحيث

وأضاف السليطي في تصريحاته أن هناك عدداً من الشركات التي نفذت مشروعات ومقاولات ولم تلتزم بتلك الاشتراطات، وصدرت بخصوص هذه الشركات لأنها لم تفي بمتطلبات الشروط والإجراءات والمواصفات المطلوبة منها، وبالتالي أوقفت كثيراً من الأعمال وتعطل الكثير من التراخيص لهذا السبب.

وقال: ” أن اللجنة شخصت في مناقشاتها هذا السبب باعتباره أحد الأسباب التي تؤدي إلى تعطيل إصدار التراخيص لذلك جاءت التوصيات بإعادة فرز هذه الشركات مرة أخرى واستبعاد الشركات غير المؤهلة كلياً، وإعادة تأهيل شركات القطاع الخاص الأخرى لتكون بالمستوى المطلوب، وتكون بالمستوى الفعلي في تنفيذ ما يوكل إليها من أعمال؛ لذلك أوصت اللجنة أن تستبعد هذه الشركات غير المؤهلة ولا تكون ضمن التراخيص التي يصدرها الدفاع المدني.“

وأوضح أن تأهيل الشركات الخاصة يكون من خلال عملية التثقيف وإعطاء المحاضرات والورش التي تثقف وتحدد المتطلبات الفعلية وإقامة الدورات وتنظيم الورش للعاملين فيها من مديريين ومهندسين وفنيين للإلمام بالشروط والإجراءات المتبعة في مجال الدفاع المدني مما يعطى الشركات والمكاتب



# 101

THINGS TO DO IN  
**QATAR**

REGENCY  
HOLIDAYS

It's never a dull day in Qatar.



24

Contact our 24 hours customer service center.  
Head Office: Shk Suhaim Bin Hamad Street, Doha, Qatar  
Tel: (+974) 44344499 / 44344457 | Mobile: (+974) 55677558/55805967 | Fax: (+974) 44130431/44478296  
Email: [regency@qatar.net.qa](mailto:regency@qatar.net.qa)



Like us on:  
<http://www.facebook.com/RegencyTravelTours>



Follow us on:  
<https://twitter.com/RegencyHolidays>

[www.regencyholidays.com](http://www.regencyholidays.com)

  
ريجنسي للسياحة والسفرات والسياحة  
REGENCY TRAVEL & TOURS



## حملة «مخيم آمن»

### مشاركة متميزة للدفاع المدني

الخاطئة التي يقدم عليها البعض ، ومن ذلك سماح بعض أولياء الأمور لصغارهم بقيادة الدراجات النارية (البانشيات) دون الالتزام بوسائل الأمان مشيراً إلى أن القيادة في مواقع التخييم بدون رخصة قيادة فيه خطورة كبيرة علاوة على كونه مخالف للقانون ، مؤكداً على ضرورة أن يشدد أولياء الأمور رقابتهم على صغارهم عند قيادتهم للباناشيات . كما قدم الوكيل ضابط / خليل راشد النعيمي من الإدارة العامة للدفاع المدني جملة من النصائح والإرشادات حول كيفية الوقاية من الحرائق ، وطرق مكافحتها ، مشيراً إلى أن المخيمات تكون أكثر من غيرها من الأماكن عرضة

إدارة الشرطة المجتمعية ، وهي تعكس اهتمام وزارة الداخلية بالمخيمين وحرصها الشديد على أن يمر موسم التخييم دونما حوادث تذكر ، منوهاً إلى أن الشرطة المجتمعية تعد هذه الحملة كواحدة من الفعاليات الهامة التي تحقق التواصل مع الجمهور بشكل مباشر لاطلاعهم على كل ما يهم سلامتهم في مخيماتهم ، وتمنى أن يستفيد المخيمون من النصائح والإرشادات التي تقدمها لهم فرق التوعية . وفي جانب التوعية المرورية تحدث الملازم أول / عبدالواحد غريب العنزي ضابط التوعية المرورية بإدارة الإعلام والتوعية المرورية متطرقاً إلى بعض التصرفات

شاركت الادارة العامة للدفاع المدني إدارة الشرطة المجتمعية بوزارة الداخلية حملة ( مخيم آمن ) التي نفذتها في مواقع التخييم بجميع مناطق الدولة بالتعاون مع كل من : الإدارة العامة للمرور ، الهلال الأحمر القطري ووزارة البيئة ، حيث توجهت فرق التوعية المشكلة من جميع الجهات المشاركة يومي الجمعة والسبت ٢٢-٢٣/١/٢٠١٦ إلى المخيمات في كل من راس مطبخ وعريدة والمرونة بمنطقة الشمال . قام الملازم أول / علي حسن المهدي ضابط الشرطة المجتمعية في مخيمات راس مطبخ وعريده بشرح موجز لطبيعة الحملة موضحاً أنها تأتي بمبادرة من



التي تعود بالفائدة على المخيمين وتيسر لهم دروب الأمن والسلامة .  
 وفي ختام الجولة الأسبوعية لحملة (مخيم آمن) في منطقة المرونة قال الملازم / جمال النعيمي ضابط الشرطة المجتمعية أن قيام الشرطة المجتمعية ومعها كافة الجهات المشاركة في الحملة بهذه الجولات التوعوية في مواقع التخييم المختلفة يوصل رسالة هامة تعبر عن مدى ما توليه وزارة الداخلية من اهتمام بأمن وسلامة المخيمين ، وأنها على استعداد للوصول إليهم أينما كانوا لتوصل لهم مادتها التوعوية التي تساعد في تجنب وقوع الحوادث المختلفة ، وأضاف بأن فرق التوعية قد لمست ارتياحا كبيرا لدى المخيمين.

لمن يتعرضون للكسور أو لدغات الثعابين والعقارب ، وحوادث الغرق ، وكيفية القيام بعملية الإنعاش القلبي الرئوي .  
 كما قام السيد / عبدالعزيز سعد المهدي من إدارة الحماية البيئية بوزارة البيئة بتقديم بعض النصائح والإرشادات للمخيمين ، مطالباً الجميع بالالتزام بضوابط التخييم ، والتبليغ عن الحالات المخالفة .  
 وقد أعرب المخيمون عن تقديرهم البالغ للمبادرة الطيبة شاكرين لوزارة الداخلية اهتمامها بأمن وسلامة الأفراد والأسر التي تتراد مواقع التخييم في مختلف مناطق الدولة ، مقدرين لفرق التوعية الحرص على الانتقال للمخيمات المترامية الأطراف من أجل توصيل رسائل التوعية

لحوادث الحريق ، وذلك لكونها تبنى من مواد قابلة للاشتعال بسرعة كبيرة، ونبه إلى ضرورة الاهتمام بالتوصيلات الكهربائية وعدم استخدام الوصلات الرديئة ، أو تحميل مولد الكهرباء فوق طاقته التشغيلية تجنباً لاشتعال الحريق، كما قام بعرض عدد من وسائل الإطفاء ومنها بطانية الحريق ، وأسطوانات الإطفاء شارحاً طرق الاستخدام لهذه الوسائل ، وطالب المخيمين بأهمية اقتناء طفايات الحريق والاحتفاظ بها في مخيماتهم طوال فترة التخييم .

أما فريق الهلال الأحمر القطري فواصل توعيته للمخيمين من خلال التدريب على كيفية القيام بالإسعافات الأولية



## الدفاع المدني يشارك في البرنامج التوعوي لشركة الريل

توليه الشركة لفئة العمال الذين يبلغ تعدادهم حوالي ( ٢٧ ) ألف عامل من أجل رفع مستوى وعيهم بأمر الأمن والسلامة ودمجهم في المجتمع منوهاً إلى أن المرحلة الأولى لبرامج التوعية كانت قد بدأت في شهر يونيو ٢٠١٥ م ، وأن البداية كانت مع المهندسين والفنيين والمدراء الغير قطريين العاملين بالشركة وحضر فيها أكثر من ٢٥٠ موظفاً من كبار الموظفين، حيث أعد برنامج تثقيفي يتناسب ومستوى تعليم وثقافة هذه الفئة من موظفي الشركة ، وفي شهر أكتوبر من العام الماضي بدأت المرحلة الثانية الخاصة بفئة العمال في الشركة وهم عمال البناء والأنفاق والأمن والسائقين

موضوعات السلامة المرورية وخاصة في مجال حوادث الدهس والسلامة من مخاطر الحريق ، وأضرار المخدرات وآثارها السلبية على الأفراد ، بالإضافة إلى محاضرات حول ثقافة وعادات وتقاليد المجتمع القطري والتعريف بالشرطة المجتمعية.

وكان المهندس / حسن أحمد المرواني المدير التنفيذي بإدارة العلاقات الفنية بشركة الريل قد أعرب في مستهل البرنامج عن تقديره البالغ للتعاون الكبير الذي تبديه وزارة الداخلية مع الشركة في إقامة هذه الفعاليات التوعوية مشيراً إلى أن البرامج التوعوية التي تحرص الشركة على إقامتها هي جزء من الاهتمام الذي

شاركت الإدارة العامة للدفاع المدني مع كل من إدارة العلاقات العامة بوزارة الداخلية وبالتعاون مع كل من الإدارة العامة للمرور ، وإدارة الشرطة المجتمعية وإدارة مكافحة المخدرات ، البرنامج التوعوي الشامل لموظفي وعمال الشركات العاملة لشركة ( الريل القطرية ) ، حيث استكملت مساء الأربعاء ٢٠/١/٢٠١٦ م المرحلة الثانية للبرامج التوعوية في موقع سكن العمال لشركة الريل والتي استمرت لمدة يومين وحضره أكثر من ٤٠٠ سائق ومشغلي المعدات والعمال من جنسيات مختلفة.

وعلى مدار يومين استمع المشاركون إلى عدد من المحاضرات التي تناولت



الحاضرين بأنواع طفايات الحريق وحالات الحريق التي تختص بها كل طفاية وكيفية استخدامها وضرورة قيام كل محاضر بتوعية أهل بيته وكل من حوله لانتشار سبل الأمن والسلامة في المجتمع .

كما قام بشرح أسباب الحرائق والمخاطر التي تحيط بالعمال في مكان عملهم وتسبب في أغلب الأحيان العديد من الكوارث وكيفية التعامل معها بالأسلوب الصحيح وفي النهاية قام بتوزيع المطبوعات التوعوية .

وأختتم البرنامج بتعريف حول إدارة الشرطة المجتمعية بوزارة الداخلية قدمها د. محمد بهاء الدين وما تقدمه من خدمات لجمهور المواطنين والمقيمين . بعد ذلك تم عرض فيلم تسجيلي يعرض بعضاً من الحوادث المرورية المؤلمة التي سجلتها كاميرات الرادار ، حيث أعطى الفيلم معلومات قيمة حول الأخطاء الجسيمة التي يرتكبها بعض السائقين والمشاة وتقع بسببها هذه الحوادث الخشنة التي تخلف العديد من الخسائر البشرية والمادية.

أول/فهد مبارك شريده ضابط التوعية المرورية بإدارة الإعلام والتوعية المرورية حول الأخطاء المرورية التي يقع فيها السائقون أثناء القيادة وكذلك حوادث الدهس وأسبابها وطرق الوقاية منها، مشيراً إلى أن نظام حركة السير في دولة قطر يختلف عما هو معمول به في عدد من الدول الآسيوية التي تصل منها العمالة الوافدة ، منوهاً أن هذا الاختلاف قد يؤدي إلى وقوع السائقين في الأخطاء أثناء القيادة على الطريق ، كما قد يعرض المشاة إلى حوادث الدهس ، ودعي الحضور إلى التنبيه لهذا الاختلاف في حركة سير المركبات على الطرقات تجنباً لحوادث السيارات ودهس المشاة ، وتطرق الملازم شريده في محاضراته أيضاً إلى بعض مواد قانون المرور وبخاصة ما يتعلق بالمخالفات المرورية.

برامج توعوية للعمال ضمن النشاط التوعوي للدفاع المدني الدفاع المدني كما قدم الوكيل ضابط/ خليل راشد النعيمي من الإدارة العامة للدفاع المدني شرحاً للأسباب المؤدية للحرائق وكيفية مواجهتها ومكافحتها ، كما عرف

ومشغلي المعدات الثقيلة وحضر فيها أكثر من ٧٨٩ عاملاً وكان بمشاركة ٧ إدارات من وزارة الداخلية متمثلة بالإدارة العامة للمرور والإدارة العامة للدفاع المدني وإدارة العلاقات العامة وإدارة مكافحة المخدرات وإدارة الحراسات العامة وإدارة الأدلة والمعلومات الجنائية وإدارة الشرطة المجتمعية وشركة الريل حريصة على استمرار هذا البرنامج حتى تعم الفائدة على جميع العمال العاملين بمشاريع الريل المختلفة.

وقد قام السيد / صلاح مصطفى خليل من إدارة مكافحة المخدرات بإلقاء محاضرة تناولت مخاطر المخدرات وتأثيراتها السلبية على الفرد والمجتمع ، متطرقاً إلى قانون مكافحة المخدرات القطري والعقوبات التي يتضمنها في هذا الشأن ، كما تعرض في محاضراته إلى الانعكاسات السلبية للمخدرات على صحة متعاطيها ، والحوادث التي يمكن أن يتعرض لها متعاطي المخدرات والمسكرات في مواقع العمل .

وفي المحاضرة الثانية تحدث الملازم

## الإحتفال باليوم العالمي للمياه

الاقتصادية والاجتماعية، والإنسانية أيضا .  
الدفاع المدني يقدم مشروعاً متميزاً للتوعية  
عن أخطار الحرائق

قدم وكيل ضابط/ خليل راشد النعيمي  
بقسم الإعلام والتثقيف الوقائي التابع  
لإدارة الوقاية بالإدارة العامة للدفاع المدني  
محاضرات توعوية باحتفال اليوم العالمي  
للمياه عن أهمية المياه بالنسبة لرجل  
الدفاع المدني وأيضاً خطأ استعمالها في

بعض الحرائق مثل حرائق الزيوت والمواد  
الكيميائية كما تحدث أيضاً عن أنواع  
الحرائق واستخدام الطفاية المناسبة لنوع  
الحريق .

وأوضح النعيمي للأطفال خطر الإهمال  
الذي من المحتمل أن يؤدي إلى الكوارث  
وضرورة تجنب الأطفال للأشياء غير  
المعلومة له وكيفية مواجهة الحرائق  
بالتصرف السليم الذي يحافظ على حياة  
الانسان .

وقال النعيمي أن اليوم يعمل نصف العاملين  
في العالم - ١,٥ مليار شخص - في قطاعات  
ذات الصلة بالمياه، فضلاً عن ذلك، تعتمد  
ما يقرب من جميع الوظائف - بغض النظر  
عن القطاع - مباشرة على المياه. ورغم أن  
الصلة القوية بين الوظائف والمياه، فهناك  
الملايين من الأشخاص الذين يعتمدون على  
المياه لاكتساب أرزاقهم أو القيام بمهام  
عملهم مثل رجال الدفاع المدني.



بأهمية ترشيد المياه للمساهمة في الحفاظ  
على المياه في دولة قطر، بالإضافة إلى  
أنشطة متعددة كالرسم والتلوين والعروض  
المسرحية والمسابقات التوعوية.

قال معزز الشريف / مشرف مبيعات بشركة  
نستلة وهي ضمن الشركات الراعية أن  
الفعالية التي تقدم برنامج توعوي، ترفيهي  
وتعليمي بالتعاون مع منظمة وودبروجيكت  
وهي منظمة غير ربحية تهدف إلى توعية  
الأطفال عن أهمية المياه وكيفية الحفاظ  
عليها من خلال الألعاب الترفيهية التوعوية  
التي تجذب الأطفال وترسخ المعلومة في  
عقولهم وتناسب جميع الأعمار .

وأوضح أن العالم بأسره يبحث أهمية  
الحفاظ على المياه والسبل التي تؤمن لكل  
انسان حقه في المياه فهي لبنة أساسية  
للحياة، هي أكثر من مجرد ضرورة لإرواء  
العطش أو حماية الصحة؛ المياه أمر حيوي  
فهي تخلق فرص عمل وتدعم التنمية

بالتعاون مع الإدارة العامة للدفاع المدني  
نظمت المؤسسة العامة القطرية للكهرباء  
والماء " كهراء " ممثلة في إدارة  
الترشيد وكفاءة الطاقة، والمركز الثقافي  
للطفولة واللجنة الدائمة لشؤون المخدرات  
والمسكرات وقطر كول ونستلة " للمياه"  
وشركة بونج للطائرات بالإضافة لشركة  
ازدان القابضة شريك الفعالية برنامجاً  
احتفالياً على مدى خمسة أيام بمناسبة  
اليوم العالمي للمياه الذي يحتفل به العالم في  
مارس من كل عام واستمر الاحتفال على  
فترتين صباحية ومساءلية .

وهدفت الفعالية إلى غرس قيمة وأهمية  
المياه لدى أفراد المجتمع، وذلك في إطار  
الاحتفال سنوياً باليوم العالمي للمياه وأسبوع  
الترشيد الخليجي والاهتمام بالتنمية  
المستدامة، حيث ضم جناح كهراء العديد  
من البرامج التثقيفية للجمهور والأنشطة  
المتعلقة بترشيد المياه، لزيادة الوعي العام

# الدفاع المدني يشارك روضة هاجر المستقلة للبنات معرضها السنوي ( إغلاق الوحدات )

إعداد / غادة أمين



استخدامها كما قاموا أيضا بعمل بازل خاص بعمل رجل الاطفاء بالإضافة إلى نشاط توصيل وظائف مختلفة بالأدوات التي تستخدم لكل وظيفة رجل الاطفاء بالمعدات التي يستخدمها لتعريف الأطفال بالعمال المختلفة والادوات التي تستخدم في كل مهنة مثل رجل الاطفاء ، الدكتور ، الطيار وغيره.

أول/ حسينة الصوفان والشرطي/ رشا صالح عن ماهية الدفاع المدني ومهامه العظيمة والأدوات التي يستخدمها رجل الاطفاء ودوره الهام في المجتمع .

وقدم الأستاذ يوسف الحسيني المخرج المسرحي بإدارة الوقاية قصة توعوية ممثلة وتحكي عن مخاطر الحريق ومسبباته لدى الأطفال وتوجيه الأطفال إلى السلوكيات القويمة التي تحميه من المخاطر .

وعلقت إيمان عوض منسقة المسار العلمي أن الطالبات ماهرات وأبدن رغبة شديدة في المعرفة و المشاركة في الأعمال الفنية لدرجة مكنتنا بختام جميع الأنشطة بشكل مميز ورائع بإجماع جميع الزائرين مما يحفزنا على التحضير للفعالية القادمة برغبة شديدة في التميز والنجاح . و اختتمت الفعالية بمحاضرة توعوية شيقة عن قدمتها كل من وكيل ضابط

نظمت روضة هاجر المستقلة للبنات معرضها السنوي غلق الوحدات وشارك الدفاع المدني بعمل مميز توعوي للأطفال تقدمت السيدة مديرة المدرسة بالشكر للإدارة العامة للدفاع المدني التي تبذل جهداً كبيراً في الاستجابة السريعة و المشاركة في أي عمل توعوي تقوم به ببرامج جذابة وملائمة لأعمار الأطفال ومختلفة ومتنوعة لتناسب عقلية الطفل . أوضحت قمزة الفريصي منسقة المسار الأدبي أن معرض غلق الوحدات يعني غلق عمل وفعالية كل وحدة والوحدة تشمل موضوع وصفة يعمل عليه مجموعة من الطلبة وتتقسم الوحدات الى وحدة النبات، وحدة المهن ، وحدة المواصلات ، وحدة الماء ، وحدة السوق ونقوم بعمل بيئة خاصة بكل وحدة تناسب المهنة مثل وحدة النبات

وتحدثت فرجة محسن المري عن وحدة المهن وقالت أنها تشمل عدة أنشطة منها نشاط الادارة العامة للدفاع المدني بالتعاون مع عدد من مدرسات الروضة لتكوين فريق يقوم بإعداد مكان يعرض فيه زي رجل الاطفاء وبعض المعدات والأدوات التي يستخدمها ويقوم الأطفال بصنع بعضها كعمل فني مثل طفاية الحريق ويشرح عليها مدى أهميتها وطريقة



## الدفاع المدني رائد الأسبوع الثقافي

تحت إشراف قسم الإعلام والتثقيف الوقائي بإدارة الوقاية بالإدارة العامة للدفاع المدني وبمناسبة الاحتفال باليوم العالمي للدفاع المدني تبارت ثماني مدارس لعمـل أسبوع ثقافـي توعوي و ترفيـهي بمشـاركة الطلاب وأولياء الأمور و المدرسين يقدم فعاليات متنوعة لبرامج توعوية مختلفة :

الوقائية يقوم بتقديمها مجموعة من المختصين وذلك على مدى ثلاثة أيام . وفي اليوم الختامي قام المخرج المسرحي يوسف الحسيني بتقديم مسرحية عن أهمية الأمن والسلامة في حياة كل فرد في المجتمع وكيفية تطبيق نظم ووسائل الأمن والسلامة وأثرها في حياتنا وفي الختام تم تكريم الطلبة المتميزين والأعمال الفنية المتميزة وتوزيع الهدايا عليهم وتكريم أفضل المدارس التي اجتهدت بأفكار وبرامج جديدة في الأسبوع الثقافي كما تم تكريم الدفاع المدني ومنسبيه من جميع المدارس .

في استقرار الحياة . وتوالت فعاليات المعرض على مدى الاسبوع الأخير من نهاية شهر مارس تعرض فيه اللوحات الفنية ، الكتيبات و المطويات. وفي اليوم الثاني تم تطبيق عملية اخلاء كاملة العناصر ويشارك الطلبة في تنفيذها واليوم الثالث برنامج لمحاضرات توعوية عن الأمن والسلامة في المدرسة ويقوم بتقديمها الأستاذ يوسف الحسيني من قسم الإعلام والتثقيف الوقائي ، الأمن والسلامة الشرعية ، الأمن والسلامة

وقد تمثلت هذه الفعاليات في معرض تشكيلي عن الأمن والسلامة وكيفية تحقيقهما في المجتمع ويقوم فيه الطلبة بعمل أشكال فنية تعني بموضوع التوعية مثل صنع ماكيت لطفاية حريق يشرح عليها كيفية استخدام طفاية الحريق ومعرفة أنواعها وعمل فني لرجل الدفاع المدني يشرح عليه الزي الذي يستخدمه في عمله وأهميته وكيف يعني هذا الزي بحماية رجل الإطفاء. مسابقات في كتابة شعر أو قصة عن الأمن والسلامة وهذا يرسخ قيمة الأمن والسلامة في أذهان الأطفال وأهميتهما

# العمل الجماعي نهجٌ نسير عليه دوماً



في المتحدة للتنمية، نسعى دائماً لتعزيز روح الفريق لأننا نؤمن بأن العمل الجماعي هو الدعامة الأساسية لأي إبداع. إننا لدينا موهبة طبيعية في دمج أحلامنا بأحلام شركائنا لتحقيق أفضل النتائج، وهو ما عزز قدرتنا على بناء شراكات ناجحة أسهمت وتسهم في لحظة أمتنا والارتقاء بمستوى حياتنا. هذه هي هويتنا وهذا هو ما نفعله. وهذا هو ما نعتز بتقديمه لك.

**UDC**  
المتحدة للتنمية

DOJOJI  
THE PEARL  
QATAR & O.A.E.  
THE PEARL BUILDING

Revlonica  
REVENONICA GROUP  
Glitter

UNITED FASHION  
QATAR  
المتحدة للفموشا والفاش

GEKKO

SCINE

MEDCO

QATAR COOL

United  
ReadyMix

PRAGMATECH

Q.E.E.

GIC

مدىنا  
madina1904

insureplus

UFCO

HDC  
Hospitality  
Development  
Company  
شركة تنمية الضيافة

# ترشيد الكهرباء



هل تريد ادخار بعض المال بدلاً من إنفاقه شهرياً لتسديد فاتورة الكهرباء ؟؟ ..

يمكنك أن تفعل ذلك باستخدام بعض الحيل السهلة والبسيطة ..

## عدم ترك الاجهزة في وضع

### الاستعداد

تستمر العديد من الاجهزة الكهربائية كأجهزة التلفزيون، ومشغلات DVD، وأجهزة الكمبيوتر والميكروويف في استخدام الكهرباء عندما تكون في وضع الاستعداد . فإذا كنت تريد الذهاب في عطلة ، فعليك بفصل الكهرباء عن جميع الاجهزة ماعدا الثلاجة

## استخدام المصابيح الموفرة

يمكن استخدام المصابيح الموفرة للطاقة لتوفير مئات من الدولارات كل عام. فقط تحقق من معدل الطاقة على المصابيح الخاصة بك. و يمكنك أيضا

شراء المصابيح الصديقة للبيئة بدلا من استخدام المصابيح المتوهجة.

## استخدام العداد

يمكن استخدام العدادات لتوفر كثير من المال الذي تنفقه في تدفئة المنزل واستخدام الاجهزة الاخرى خلال عام واحد، فهي رخيصة وتأتي بنوعين من الاعدادات : نوع يعمل على مدار ٢٤ ساعة ويفصل تلقائياً في نفس الوقت يوميا . والنوع الثاني يعمل بنظام العد التنازلي فيمكنك تشغيله وضبطه ليفصل بعد مدة معينة من الوقت.

## معرفة الحقائق

إذا كنت تريد أن توفر في تكاليف

استخدام الطاقة فعليك أن تعرف كم يتكلف تشغيل أيأ من الاجهزة في الساعة الواحدة ومن أسهل الطرق لحساب ذلك هو ضرب سعة استيعاب الجهاز بالكيلووات في ٢٠ الكليو = ١٠٠٠ وات

## استخدام طبقات عازلة

حتى وان كنت تؤجر المنزل، فيمكنك أن تطلب من المالك تركيب الواح عازلة **استخدام الطاقة الشمسية** على الرغم من أنها مكلفة بعض الشيء، إلا أنها تستحق ثمنها ولن تندم على شرائها .

منقول

## خطورة المنظفات التي نستخدمها في المنزل؟



بالربو، بالمقارنة مع بقية المجموعة. ولكن نظرا لقلّة عدد المشاركين في الدراسة، أشار الباحثون إلى أن هذه النتائج يجب أن تُفسّر "بغناية"، وأن هناك حاجة إلى مزيد من الأبحاث.

خطر منتجات التنظيف ليس فقط بين عمال النظافة المهنية. هذه المنتجات قد تكون خطيرة في المنزل أيضا، حيث ربطت دراسات أخرى حديثة الكلور في حمامات السباحة والمبيضات المستخدمة لتنظيف المنازل والمدارس بالربو والتهابات الجهاز التنفسي بين السباحين وأطفال المدارس. والمشكلة تكمن في أن مستخدمي هذه المنظفات التي تؤدي الرئتين خاصة عند خلطها مع بعضها ودمجها بالماء الساخن لا يعرفون كيف يحمون أنفسهم منها، ويتساهلون بموضوع استنشاقها والتعامل معها دون إجراءات سلامة عامة.

منقول

منتج مختلف من مواد التنظيف العامة بما في ذلك مواد التبييض والمنظفات ومواد إزالة الدهون، وتنظيف السجاد. في المتوسط، استخدمت النساء أكثر من نوعين مختلفين من منتجات التنظيف كل يوم، وعلى نحو ثلاثة من بين كل أربعة أيام عمل تتعرض النساء لأحد مكونات التنظيف القوية، مثل الأمونيا ومواد التبييض أو حمض الهيدروكلوريك. ووجد الباحثون أنه خلال هذه الفترة، ١٧ امرأة أكدت وجود واحدة على الأقل من أعراض الجهاز التنفسي العلوي، مثل العطس، ألم وجفاف في الحلق وسيلان الأنف. وذكرت ١٨ من النساء أيضاً واحدة على الأقل من أعراض الجهاز التنفسي السفلي، مثل السعال والصفير عند التنفس أو ألم في الصدر. كان هناك ارتباط أقوى بين التعرض لمواد التنظيف وتطور هذه الأعراض بين النساء اللواتي لديهن تاريخ من الإصابة

لا شك أن مواد التنظيف جزء أساسي من كل منزل فنحن نستخدمها للتنظيف والتطهير والسيطرة على الغبار ومكافحة العفن وغيرها، لكن دراسة جديدة نُشرت في (Occupational Environmental Medicine) تؤكد على أن الأبخرة المتصاعدة من منتجات التنظيف المستخدمة تجعل أعراض الربو أكثر سوءاً. هذه النتائج تدعم أهمية تطوير ممارسات الصحة والسلامة في مكان العمل للحد من التعرض للمواد الكيميائية المهيجة من منتجات التنظيف، والتقليل من استخدامها في المنزل وخاصة المبيضات، ومنتجات العناية بالزجاج، ومعطرات الجو. قام فريق البحث بتقييم الأعراض التنفسية على مدى نحو أسبوعين في ٢١ من النساء اللواتي لديهن أعراض من الربو خلال العام الماضي، ثمانية منهم كما كان لهنّ تاريخ طويل مع الربو. وكانت جميعهنّ موظفات في شركات التنظيف في برشلونة - إسبانيا. خلال فترة الدراسة، سجلت النساء أنواع مختلفة من منتجات التنظيف التي تُستخدم في العمل وكذلك الطريقة التي استخدمها بها، مثل رذاذ أو على شكل سائل. تضمنت اللائحة ١٤



# السلامة الجوية

## والوقاية من الحوادث

وأن نتوقع تلك الحوادث في أي وقت بكل شجاعة وصبر .

### المفهوم العام للوقاية من الحوادث:

مفهوم الوقاية من الحوادث مفهوم إسلامي منحدر في نفس المؤمن الذي يؤمن بأن كل ما يحدث له بقضاء الله وقدره إلا أنه في الوقت نفسه مأمور بالأخذ بالأسباب لدرأ المخاطر وتقادي الحوادث

كل هذه العناصر تجعل من الطيران عملية فيها كثير من المخاطرة والعمل على حافة الخطر وإيصال الطيارين والطائرات إلى الحد الأعلى للقدرات بإضافة حاوية الوقود الداخلية تحمل كميات كبيرة من الوقود ذلك يجعلنا أن نكون على درجة عالية من اليقظة والحذر واللياقة البدنية والتحمل حتى نقلل من حوادث الطيران

قبل التحدث عن المفهوم العام للوقاية من الحوادث نود أن نشير إلى أن طبيعة الطيران في الجو والتعرض للعوامل الجوية المتقلبة وما يتطلبه الطيران من السرعة والدقة والتركيز والشجاعة وسرعة التصرف واللياقة البدنية العالية والاعتماد على كثير من المساندين مثل المراقبة الجوية والصيانة والتمرين إلخ،

قبل وقوعها والشواهد على ذلك كثيرة من القرآن والسنة ومن الحكم والأمثال العربية نكتفي بذكر الأكثر أهمية منها وهو قوله تعالى ( وخذوا حذرکم ) ( ١ ) وقوله صلى الله عليه وسلم ( أعقلها وتوكل ) ( ٢ ) وقول القائل ” درهم وقاية خير من قنطار علاج ” ( ٣ ) .

### مفهوم طيران الدفاع المدني

#### للووقاية من حوادث الطيران :

يوجد مدخلان للوقاية من الحوادث :

( أ ) المدخل السلبي :

وهو أن ننتظر الحوادث حتى تقع ثم نحقق في أسبابها ونخرج من التحقيق بالتوصيات والإجراءات الواجب اتخاذها لضمان عدم تكرارها مستقبلاً .

( ب ) المدخل الإيجابي :

وهو أن نستبق وقوع الحوادث بالبحث عن مسبباتها المتمثلة فيما نسميه بمكامن الأخطار ووضع الخطط والبرامج الوقائية لإزالتها أو تصحيحها تفادياً لما قد ينتج عنها من الحوادث أو التقليل من آثارها إلى أدنى حد ممكن .

( ج ) تعتمد جهود طيران الدفاع المدني لتحقيق السلامة على المدخل الإيجابي للوقاية من الحوادث وعلى مفهوم النظرة البعيدة أو الاستعدادات المسبقة باتخاذ الإجراءات اللازمة لإزالة مكامن الخطر المحيطة بتشغيل الطائرات أو التقليل منها ويقتضي ذلك تحديد مكامن الخطر أولاً تمهيداً للبدء في اتخاذ التدابير اللازمة

الفعالة للوقاية منها وومنع وقوع الحوادث التي قد تتسبب فيها .

( د ) هدف طيران الدفاع المدني من برامج الوقاية من حوادث الطيران ليس تحقيق السلامة كفاية في حد ذاتها ونلخص ذلك أن عملية الوقاية من الحوادث في طيران العالم الدفاع المدني هي عملية مستمرة تهدف إلى معرفة أسباب الحوادث أي مكامن الخطر وتتبع تلك الأسباب واتخاذ الإجراءات اللازمة الفورية لتصحيحها أو إزالتها منعاً لوقوع الحوادث منعاً من الخسارة في الأرواح والممتلكات .

#### الهدف من برنامج الوقاية من

#### حوادث الطيران :

أن الهدف من برنامج الوقاية من حوادث الطيران هو تحديد العناصر والأنشطة والإجراءات والمتابعة والإشراف المستمر من مسئولى سلامة الطيران وفقاً للخطط والبرامج التي مكنهم من الوقاية من حوادث الطيران .

تعريف الحادث :

أ- تعريف الحادث في اللغة :

ورد في الصحاح ” تاج اللغة وصحاح العربية » الحديث : ” نقيض القديم والحديث المثير »

ورد في المنجز . أحدث الشيء أحدثه : أوجده وابتدعه .

ب- تعريف الحادث بطيران الدفاع

المدني :

#### يوجد نوعان من حوادث الطيران

وهما :

( ١ ) الحادث :

هو وقوع الخطر الذي ينتج عنه فقدان للأرواح أو خسارة في الممتلكات أي بمعنى فقدان طائرة أو أحد الأطقم الجوية .

( ٢ ) الحويث :

هو وقوع إصابة بشرية غير مميتة أو خسارة غير باهظة في الممتلكات نتيجة خطأ بشري أو فني .

#### الظروف المساعدة على وقوع

#### الحادث :

أسباب وقوع الحوادث كثيرة يشترك فيها العنصر البشري والخلل الفني لذلك يجب أخذ الحيطة والحذر أثناء القيام بالعمل من خلال اشتراطات السلامة الجوية والأرضية .

أسباب حوادث الطيران :

أ- حساسية الطيران وأهمية الاحتراف والتخصص :

يقوم طيران الدفاع المدني بالدور الهام خلال تنفيذ المهام المنوطة به وتبلغ من الدقة مداها بالقدر الذي وصلت إليه التقنية المتقدمة المطلوبة لتشغيل وصيانة تلك الطائرات والمعدات ولحساسية الطيران كان لزاماً على كل شخص يعمل في داخله بالبحث والتأكد من التخصص المطلوب والتعامل معه وفقاً لاشتراطات

السلامة .

ب - متى تبدأ حوادث الطيران :

تبدأ أسباب حوادث الطيران من الفشل في تحديد الاحتياجات الفعلية للعمليات ومستلزماتها من خلال تصميم الطائرات والمعدات المساندة لها وإنتاجها وصولاً إلى تشغيلها وصيانتها وتنشأ أيضاً من ضعف مستوى تدريب الأطقم العاملة بالمعدات الأرضية والأجهزة المساندة ومن مكامن الأخطار التشغيلية كما يجب تحليل كل حادث لتحديد سببه وبذل الجهد اللازم للوصول لتحديد السبب في ذلك .

### ويمكن تصنيف أسباب الحوادث

#### كما يلي :

١- خطأ بشري .

٢- خلل فني فشل مواد .

٣- متنوعة .

٤- غير محددة .

ج - العوامل البشرية:

لا يخفى على الجميع بأن الإنسان هو هدف السلامة والوسيلة لتحقيقها وقد قام المختصين باستنباط قواعد السلامة وأصولها من خلال البحث والتجربة وتطوير أساليب تطبيقها لحماية الإنسان وقد أصبحت السلامة مهمة في مجال الطيران نظراً لطبيعته المحفوفة بالمخاطر والمفاجآت وحرص المختصين على توفير كافة ضمانات السلامة في الطائرات من حيث التصميم والتصنيع وفق المقاييس

العلمية وتجهيزها بتقنية متقدمة ودقيقة

والطيار الواعي هو الذي يحافظ على

صحته ولياقته البدنية واستمراره في

التدريبات والقراءة في مجال تخصصه

وفي السلامة ويحترم حساسية عمله فلا

يعرض نفسه للإرهاق والتعب ويتجنب

الهم والقلق ويهتم بالتغذية المتوازنة

ويستشير طبيبه في كل ما يتعلق بصحته .

د- الخطأ البشري :

من التجارب السابقة في حوادث الطيران

أثبت تحليلها أن أكبر نسبة من الحوادث

مرتبطة بالخطأ البشري ويجب علينا أن

ندرك دائماً عند عملية التحقيق في حادث

فإننا نبحث عن سبب الحادث وليس عن

شخص لنحمله اللوم أو المسؤولية وبما

أن طيران الدفاع المدني يعتمد في القيام

بمهامه على القوى البشرية فيجب

على الأطقم الجوية وأفراد الصيانة

والمراقبة الجوية والقيادات على كافة

المستويات إدراك أهمية السلامة ويجب

عليهم التعرف على كيفية وقوع الحادث

وكيفية منع وقوعها مرة أخرى . ويتحقق

ذلك عن طريق التعليم والتوعية وبرامج

السلامة والتدريب والإشراف ويتدرج

الخطر البشري الأسباب التالية :

١- ضعف مستوى التدريب أو الانتقاع

عنه .

٢- ضعف مستوى الإشراف .

٣- عدم تطبيق الأنظمة والتعليمات

وخاصة عدم استخدام (قائمة الفحص)

٤- الإهمال .

٥- الإرهاق .

٦- القلق .

٧- عدم التركيز .

٨- عدم الالتزام باللياقة البدنية .

أ- الخلل الفني أو فشل المواد

من أصعب تمديد أسباب الحوادث

التي تنتج عن عطل فني عكس الأخطاء

البشرية التي يرتكبها منسوبي الصيانة

فالفصل الذي يحدث في أحد الأجهزة

يسبب خطأ في تركيبه يحتسب على

فني الصيانة ولكن الجهة التي قامت

بتصميم الجهاز تتحمل المسؤولية أيضاً

إذا كان عليها تصميم الجهاز بطريقة

تمنع حدوث الخطأ في التركيب وقد

يرجع الخلل الفني إلى الأخطاء في إحدى

العمليات التالية :

١- التصميم

٢- الصيانة

٣- التصنيع

٤- فشل المواد

و- الأسباب المتنوعة :

هناك بعض الحوادث التي لا يمكن

إرجاعها إلى الخطأ البشري ولا إلى

الخلل الفني أو فشل المواد ويطلق عليها

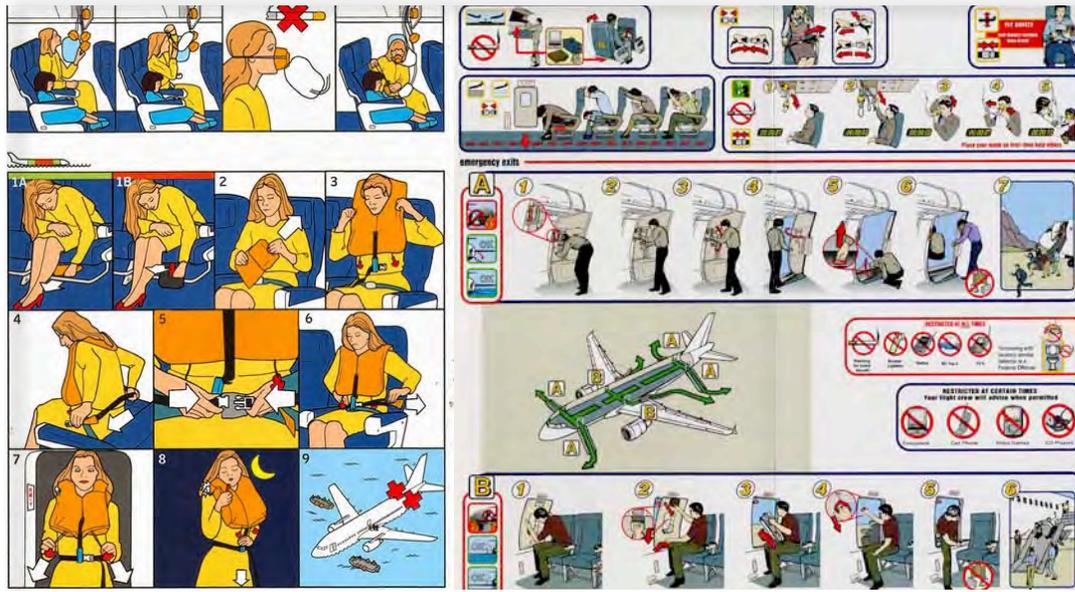
أسباب أو عوامل متنوعة ومن أمثلة على

ذلك :

١- الأحوال الجوية .

٢- الاصطدام بالطيور .

ز - الأسباب غير المحددة :



وأن التهور والمخالفات هو إلقاء بالنفس إلى التهلكة الأمر الذي نهانا عنه ديننا الحنيف .

ج- الإشراف :

يقول توني كيرن في كتاب ( انضباط الطيران ) طيار محترف بدون انضباط جوي عبارة عن قنبلة موقوتة ولا تستطيع أي قوة أو احترام أن تعوض ذلك وهنا يأتي دور وأهمية الإشراف لاكتشاف غير المنضبتين وإيقافهم عند حدهم .

وقول نابليون لا يوجد كتائب سيئة ولكن يوجد قادة سيئون فقط ويجب أن يحذر القادة من التحكم غير المبرر والذي يؤدي إلى قتل الإبداع ويلزم إعطاء القادة سلطة أكبر للتخلص من الأشخاص غير المنضبتين خلال إجراءات محددة تضمن عدم الظلم . وعنصر الإشراف هو الأهم للوقاية من الحوادث لتعامله المباشر مع العنصر البشري المسبب

لنا في تغيير الكثير فيما تم تصميمه إلا أنه يجب علينا العلم بالمحدوديات والصعوبات وكيفية الطريقة المثلى معها والبحث عن الاختلافات بين وسائل التدريب والطائرة أن وجدت ومعالجة آثارها السلبية .

ب - الطاقم :

تشير الدراسات إلى أن حوالي ٨٠٪ من حوادث الطيران ناتجة عن أخطاء بشرية مما يستوجب التركيز عليها لإزالتها أو تقليلها إلى أدنى حد ممكن ويتم ذلك من خلال التدريب الفعال لتأهيل الطاقم تأهيلاً كاملاً ومعرفة نفسه ومحدودياته ومحدوديات الطائرة والانضباط الذاتي والاعتراف بالأخطاء والاستفادة منها والحرص على التطوير الذاتي وتنمية الحس الجوي وإشعار المتدرب من خلال المحاضرات الدينية الإلزامية مع كل دورة بأهمية الحفاظ على الأرواح والممتلكات

رغم أن لجان التحقيق في حوادث الطيران تبذل أقصى الجهود لمعرفة الأسباب الحقيقية لتلك الحوادث إلا أن هناك بعض الحالات التي يتعذر فيها الحصول على دلائل تؤدي إلى معرفة الأسباب الحقيقية وفي ظل هذه الحالات يتم تصنيف سبب الحادث على أنه ” غير محدد“ مع ذكر السبب المحتمل للحادث في التقرير النهائي .

### العناصر الثلاثة التي يجب

### التركيز عليها للوقاية من

### الحوادث:

#### أ- الطائرة:

يجب أن تكون الطائرة صالحة تماماً للاستخدام في جميع الأوقات وتحت كافة الظروف ويمثل التصميم الداخلي للمقصورة ( الكابينة ) عنصراً هاماً لتسهيل مهمة الطاقم ومراعاة محدودية وقته واستيعابه ورغم أنه في الغالب لا بد

الأكثر لغالبية الحوادث ويجب تفريغ الطاقم لتخصصه وتأمين احتياجاته من علاج وسكن وحقوق مالية ليحتمر بالأمن والثقة بالنفس والاحتفاظ بقاعدة معلومات للأطقم خلال التدريب للاستفادة منها عند الحاجة فقد تكون هناك مؤشرات لمبدعين والعكس صحيح فقد تكون هناك مؤشرات لمكامن خطر يمكن تلافيها ويلزم التأكيد على أهمية أن يكون المدرب أو المشرف قدوة فمخالفة واحدة من أحدهما قد تمهد الطريق لسلسلة من المخالفات التي قد تنتهي بحوادث مفرجة والانضباط الشخصي هو الأساس للحس الجوي .

### فضل الطرق للوقاية من حوادث

#### الطيران :

أ) التقيد الصارم بالشروط الدقيقة عند اختيار الطلبة الطيارين الخريجين من كلية وعند توزيعهم وخاصة تخصص الطيران .

ب) تكثيف محاضرات السلامة أثناء الدراسة بمراكز التدريب الموجودة لدى قواعد الدفاع المدني وتحسين برامج السلامة التثقيفية

ج) تكثيف التدريب على الطيران والطيران المنخفض .

د) تفعيل المتابعة والمحاسبة والتقييم المفاجئ للأطقم الجوية .

هـ) استمرارية الطيران وعقد الدورات

الإنعاشية .

و) الاهتمام بالجدولة وخاصة جدولة الرحلات الخاصة وما يرافقها من تأخر ومن إلغاء للتدريب وعدم راحة الأطقم وعدم إعطاء الوقت الكافي للصيانة .

ز) توفير مساعدات التدريب ( المنشآت والخدمات المساندة والصيانة والطاقة البشرية ) .

ح) رفع معنويات الأطقم الجوية وتحفيزهم وبث روح العمل فيهم كفريق واحد وغرس روح الانتماء للوحدة والاعتزاز بها .

ط) الإلمام بمشاكل الأطقم الجوية وحلها من خلال الاتصال الجيد بين القادة ومرؤوسيهم والتي تمكن من معرفة المشاكل النفسية والاجتماعية التي يعاني منها أفراد الأطقم لحلها قبل أن تتسبب في وقوع الحوادث.

ي) اختيار القادة من ذوي الخبرة والشخصية القوية والمقدرة على اتخاذ القرارات الصائبة والحيادية .

ك) إيجاد آلية للإبلاغ من مخالفات الأطقم الجوية دون التأثير سلباً على من يقوم بالإبلاغ .

ل) عند قيام الطائرات العمودية ( KV107 ) بمهام خاصة يجب عدم الاستعجال والتأكد من توفر عوامل السلامة قبل الالتزام بتنفيذ تلك المهام.

س) تطوير وتكثيف برامج السلامة التثقيفية بغية زرع وتنمية حس السلامة

وتأصيله منذ بداية الالتحاق بالطيران وجعل هذا الحس جزءاً من شخصية المدرب طيلة حياته العملية .

ع) تقدير محاضرات متخصصة عن بعض الحوادث ومسبباتها وعقد ندوات سنوية على مستوى قواعد طيران الدفاع المدني لمناقشة سبل الوقاية من حوادث الطيران .

أن الهدف الأساسي والنهائي لسلامة طيران الدفاع المدني هو الهدف الذي يساعد على التقليل من المخاطر ويحقق النجاح للكثير من الأعمال ونجاح التعامل مع أي خطر يكمن في حصيلة المعرفة الخطر قبل حدوثه . وتجنب المخاطر من الأشياء الضرورية التي يجب أن يركز عليها جميع منسوبي طيران الدفاع المهني في جميع متطلبات المهام المناطة لهم .

### أسس السلامة الجوية :

أ - اللياقة البدنية :

فهي مطلب أساسي للعسكري بصفة عامة وخصوصاً في طيران الدفاع المدني وتشمل صفة في الجسم والحركة مع قوة البنية وذلك من خلال المواظبة على التمارين الرياضية والالتزام ببرنامج غذائي متوافق.

ب - اللياقة الذهنية :

العمل بطيران الدفاع المدني يتطلب صفاء الذهن واليقظة وسرعة البديهة وصواب

الحكم وسرعة اتخاذ القرار الصائب في الوقت المناسب والبعد عن كل ما يؤثر سلباً على لياقتهم الذهنية سواء مشاكل عائلية أو اجتماعية أو اقتصادية وعلى قيادة الطيران مساعدة جميع منسوبيها في تحقيق ذلك بتهيئة جميع الظروف الملائمة للعمل التي تكفل بوجود اللياقة الذهنية بالشكل المطلوب .

ج - الوعي والثقافة في السلامة :  
لما للسلامة من أهمية بارزة الأمر الذي يستوجب وضع برنامج تعليمي تثقيفي واستغلال جميع الوسائل المتاحة وابتكار ما هو جديد في علوم الطيران لتنفيذ برامج الوقاية من الحوادث .

د- الصفات الشخصية التي تؤهل للعمل في السلامة :

من الصفات الواجب توفرها الإخلاص والأمانة والمعرفة والصبر والشجاعة والانضباط الاحتراف والمواكبة والتنظيم والذكاء والدقة والابتكار والتحليل والتقييم وحب العمل الجماعي .

هـ - المعدات والأجهزة الخاصة بأمور السلامة :

يجب التأكد من توفر المعدات والأجهزة الخاصة بالسلامة بالكميات المطلوبة وتدريب العاملين بها لتنفيذ برامج الوقاية من الحوادث.

و- المختصين والمشرفين على السلامة :  
لنجاح برنامج السلامة وتنفيذ برامج الوقاية من الحوادث يتطلب وجود العدد

الكافي من المشرفين والمختصين في مجال السلامة .

ز - خطة عمل وبرامج فعالة للوقاية من الحوادث :

يجب وجود خطة عمل مدونة بأسس علمية ومحددة وتتضمن برامج وقاية من الحوادث .

ح - تحديد مكامن الخطر والتعريف بخطتها :

وهو من أسس السلامة وذلك لدرء المخاطر قبل وقوع الحوادث .

### متطلبات السلامة :

لتحقيق السلامة والارتقاء إلى أعلى المستويات يجب الإلمام الكامل بجميع إجراءات وتعليمات السلامة المعمول بها في تخصصات الطيران وتحسين الأفكار والوعي لمنسوبي الطيران من خلال التدريب النظري وعلى رأس العمل والتوعية وحسن الإشراف والتوجيه من قبل المسؤولين المباشرين لمنسوبيهم ومتابعة التطور التقني مع محاولة التعود على الاستقامة والانضباط والالتزام بقواعد وأنظمة الطيران والصيانة والاستفادة من التجارب والخبرات السابقة والأخذ بالأسباب التي يعون الله تكفل لنا النجاح في إنجاز المهام المناطة بنا بأمن وسلامة .

### من المسئول عن السلامة الجوية

### والأرضية ؟

تقع مسئولية السلامة بطيران الدفاع المدني على جميع العاملين فيه ولكن تقع المسئولية العظمى على القادة حيث أن دورهم الرئيسي هو الإشراف على الفكر والسلوكيات في مجال السلامة لذا عليهم المتابعة المستمرة للارتقاء بمنسوبيهم إلى أعلى درجة من الفكر والوعي في أمور السلامة .

### أدوات تحقيق السلامة الجوية

### والأرضية بطيران الدفاع المدني :

بما أن كل فرد من منسوبي طيران الدفاع المدني هو رجل سلامة فينبغي استخدام جميع الأدوات المتاحة لجعل السلامة جزء من فكر وسلوك العاملين ونذكر من تلك الإدارات على سبيل المثال لا الحصر .  
أ- التدريبية ج- التأهيل والتعليم هـ- القيادة والإشراف  
ب- التدريب د- التثقيف والتحفيز  
ز- الندوات واللقاءات والمحاضرات وزيادة معارض السلامة .

(١) سورة النساء الآية ٧١ .

(٢) جامع الترمذي

(٣) حكمة عربية

من موقع المديرية العامة للدفاع المدني المملكة العربية السعودية



# روتين العمل الملل.....

## اكتشف كيف تتخلص منه الآن!

أن تكون الزهور طبيعية. إذ تعتبر الزهور الطبيعية برائحتها وشكلها الطبيعي أفضل بكثير من تلك الاصطناعية التي ليس لها رائحة كما أنها هي غير قادرة على أن لا تعطي الشعور بالنشاط والحيوية كالاصطناعية. ويمكنك أن تضع حوض من النباتات الطبيعية في المكتب وتذكر أن تسقيه بين فترة وأخرى. كما أن الاعتناء بالنبات يساعد على دعم الروح المعنوية في المكتب.

### النظافة أمر ضروري

من أكثر الأمور التي يمكن أن تؤثر سلباً على قدرتنا على العمل بنشاط وحيوية والتي يمكن أن تزيد من شعورنا بالملل والروتين هي الفوضى وعدم الترتيب. ويمكن لتصرف بسيط أن يدفع فينا النشاط من جديد؛ وذلك بالتخلص من الفوضى ورمي الأشياء والأوراق التي لم نعد بحاجة إليها.

ومن الضروري أن يتم تنظيف المكتب بشكل دوري وعدم إهماله أبداً كونه يؤثر بشكل مباشر على قدرتنا على إنجاز الأعمال المكتبية بشكل إيجابي.

منقول

الإعلانات وعليه يمكن أن تلصق أشياء تساعدك على تعزيز الروح المعنوية لديك. ويمكن أن تضع على هذا اللوح (والذي من غير الضروري أن يكون كبيراً) صورة تعبر عن مشاعرك، وعلى سبيل المثال يمكن وبما أننا في فصل الصيف أن تضع صوراً وأشكالاً ترمز إلى المتعة والحماس التي تملئ هذه الفترة كصور لشاطئ البحر أو لأولاد ضمن حديقة مليئة بالزهور الملونة. وتعتبر الألوان من العوامل المساعدة على دفع الحيوية والنشاط في حياتنا وتساعدنا على العمل بحالة نفسية إيجابية. ولذلك فإن وضع الأشكال والصور المليئة بالألوان الحيوية كالأحمر والأصفر والبرتقالي والأزرق يمكن أن تساعد على مدك بالشعور بالنشاط والقدرة على المواظبة على العمل.

### الزهور عناصر المكتب الأساسية

### هل تود فعلاً التخلص من مشاعر

### الملل والروتين في المكتب؟

يمكن أن يكمن الحل الأساسي في الزهور وقد يستغرب العديد منا قدرتها على تعزيز الروح الايجابية لدينا. ويمكنك أن تضع إناء من الزهور على مكتبك ويفضل

يعتقد الكثير من الأشخاص أن «نوع» العمل الذي يقومون به هو أساس شعورهم بالملل والروتين خاصة في حال كان نوع عملهم في الأساس روتينية كالأعمال المكتبية والتي تتطلب المكوث في المكتب لثمانية ساعات متواصلة.

ولكن المشكلة لا تكمن في «نوعية» العمل ولا حتى في طول ساعاته بل أن «الروتين» و«الملل» الذي يتملكنا أحياناً ويؤثر بشكل سلبي على قدرتنا على الإنتاج وعلى نظرنا إلى عملنا يمكن أن يكمن في عدم قدرتنا على «إنعاش» المكان الذي نعمل ضمن وإضفاء الحيوية إليه.

### ولكن كيف يمكن لنا أن نعيد الحيوية

### إلى المكتب؟

حاول أن «تلهم» نفسك من الضروري أن يكون المكان الذي تعمل ضمنه قادر على إلهامك وتشجيعك على الإبداع ومدك بالمعنويات العالية التي تساعدك على إنجاز عملك بشكل جيد. وقد لا يدرك الكثير منا أن للمكان الذي نعمل فيه تأثير كبير على الحالة النفسية وقدرتنا على الابتكار والعمل بحيوية ونشاط. وهنا يمكن أن تضع لوح يشبه لوح



## كيف تتجنب المصاريف الزائدة في السفر؟

منقول

أقل. أو بإمكانك أن تسأل الفندق عن أيام الزيارات المجانية لهذه المواقع السياحية. وللتقل بأقل الأسعار، تجنب ركوب التاكسي واعتمد التنقل باستخدام القطارات والحافلات فهي أرخص بشكل ملحوظ. وإن كانت لياقتك البدنية تتيح لك استخدام الدراجة الهوائية، فلم لا؟ ولتبقى على تواصل دائم، اشترِ شريحة اتصال محلية واستخدمها طوال تلك الفترة الوجيزة مع ما تتضمنه تلك الباقة من حزمة بيانات ودقائق اتصال محلية. وللتوفير الأمثل، استفسر عن تعرفه العمولات البنكية التي تنطبق على استخدام بطاقات الائتمان وسحب المال في الخارج. احرص على أن تسأل فندقك عن الخدمات المجانية والمدفوعة، كي تستغل المجانية منها وتتجنب المدفوعة قدر الإمكان. فإن كان الفندق يوفر لك خدمة أنت بغنى عنها ويحاسبك عليها، فما الفائدة منها؟ اطلب إلغاء ما أنت بغنى عنه.

عبر الإنترنت، فما عليك سوى أن تسأل أصدقاءك ممن سبق لهم وزاروا تلك الوجهة، فهم قادرين على منحك ملخصاً عما ستواجهه. عند وصولك إلى الوجهة المعنية، استغل أيام الأسبوع للذهاب إلى المطاعم الفاخرة، حيث الحشود أقل والطعام أرخص. استفسر عن ساعات الحسومات في المطاعم والعروض الخاصة كلما سنحت لك الفرصة. وأهم ما في الأمر أن تطلب طعامك بتمعن وليس على عجلة. تناول الطعام المحلي وكن على دراية بقوانين المطاعم، فبعضها قد يحاسبك على أمور قد لا تخطر على بال، كمشاركة صديقك طعامك على سبيل المثال! أينما ذهبت عليك التنبه إلى الكلام بالخط الرفيع عند شراء أو طلب أي شيء. إن كنت خططت مسبقاً لجدول رحلتك فعليك الاستفسار عبر الإنترنت عن العروض والأسعار الخاصة بالسياح، كأن تشتري أكثر من تصريح عبور واحد بسعر

ما أجمل الأوقات التي نقضيها في إجازاتنا والتي ننسى فيها مشاغل الحياة وروتينها ونغمر أنفسنا في اللحظات التي سترافقنا ذكرها مدى الحياة! ولكن، قد نشعر ببعض الضيق أو الانزعاج لدى العودة إلى واقع الحياة لنكتشف أننا أنفقنا ما تعدى الميزانية في رحلتنا أو أننا دفعنا مالم كان بإمكاننا توفيره. هل كنت على علم أنه إن حجزت رحلتك مبكراً، فإنها لن تكون أقل ثمناً فحسب بل وقد تحصل على خصم متميز جرّاء قيامك بذلك؟ راجع أسعار التذاكر في كافة المواسم! إنها الخطوة الأولى فحسب، ما يعني أنّ مفتاح التوفير في رحلتك القادمة كامن في إجراء البحث اللازم عن الوجهة المعنية قبل الانطلاق إليها.

نحن في عصر التكنولوجيا التي كانت قبل خمسة أعوام أشبه بالخيال العلمي، أمّا الآن فصار كل شيء فعلياً تحت تصرف هاتقنا الخليوي. وإن لم تكن من هواة التكنولوجيا وقضاء وقت في البحث

# تناول ثلاث حبات من التمر في اليوم واحصل على فوائد مذهلة!



## أطعمة ومشروبات لا تتناولها معاً أبداً، فما هي ؟

لا يتطلب الإكثار من تناولها، فتناول ثلاثة حبات من التمر في اليوم كافية للحصول على الفوائد المذهلة لهذه الثمرة. وفيما يلي ستة أسباب استعرضتها بعض المواقع الألمانية

### مزود بالطاقة فائق السرعة

يحتوي التمر على كل العناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم لتعزيز طاقته خلال اليوم، إذ يزود الجسم بالطاقة كما تساعد الألياف الموجودة بداخله على استقرار نسبة السكر في الدم، ما يساعد الجسم على تجنب استهلاك السكر (مصدر الطاقة) الزائد في الجسم

### يدعم عملية الهضم

وفقاً لموقع «غيزوندهايت إيرنيرونغ» فإن التمر غني من جداً بالألياف القابلة للذوبان. وتضمن هذه الألياف القدرة

واللوتين وزيكسانثين، كما يحتوي على الكثير من الألياف

### ثلاث حبات تمر في اليوم تكفي

أكدت العديد من الدراسات الفوائد الصحية لهذه الثمرة البنية الصغيرة، بل حتى أن هناك دراسة حديثة نشرت في دورية خاصة بالتغذية الصحية في أمريكا تؤكد بأن التمر هو مصدر الغذاء المثالي تقريباً، إذ أكدت الدراسة أن التمر يحتوي ما لا يقل عن ١٥ نوعاً من المعادن الهامة، فضلاً عن السيلينيوم وهي مادة مضادة للسرطان وتساعد على تقوية المناعة

كذلك يحتوي التمر على ٢٣ نوعاً من الحموض الأمينية وبعض الأحماض الدهنية غير المشبعة مثل البالميتوليك والأوليك واللينوليك واللينولينيك. والأهم هو أن الاستفادة من هذه الثمرة

تكثر الدراسات التي تؤكد فوائد التمر الجمة على الصحة، فمكونات هذه الثمرة البنية الصغيرة تجعلها مفيدة لأمراض القلب والحد من أعراض الحساسية وغيرها من الفوائد، علماً أن تناول ثلاث حبات من التمر يكفي للحصول على هذه الفوائد

يحرص الكثيرون وخاصة في البلدان العربية على تناول التمر يومياً، وهذه العادة لها مبررات وجيهة، فالتمر من أكثر المواد الغذائية المفيدة للصحة، فهذه الثمرة تعتبر غذاء كاملاً، لاحتوائها على كافة أنواع المعادن المفيدة للجسم إضافة إلى الفيتامينات و المركبات الغذائية النباتية فالتمر فيه النحاس والحديد والمغنيسيوم والمنغنيز والنياسين وحمض البانتوثيك والريبوفلافين، فضلاً عن أن التمر غني بفيتامين ومركبات الكاروتين



لمشاكل القلب مثل النوبات القلبية والسكتات الدماغية.

### للحد من أعراض الحساسية

يحتوي التمر على كمية عالية من الكبريت، وكانت دراسات أثبتت أن لمركبات الكبريت العضوية القدرة على الحد من أعراض الحساسية. علما أن أنواع التمور هي تلك الطازجة والمنتفخة واللينة وتجاعيدها متجانسة وأفضل وسيلة لحفظ التمور تكون بتخزينها في وعاء مختوم بإحكام وفي مكان مظلم، ما يجعل استخدامها ممكن لمدة عام كامل

منقول

### يساعد على علاج مشكلة فقر الدم

تعد مشكلة فقر الدم واحدة من المشاكل التي يزداد انتشارها بكثرة وخاصة في البلدان الغربية، وبفضل كمية الحديد العالية الموجود في التمر، تعد هذه الثمرة الغذاء الأفضل للوقاية من مشكلة فقر الدم وعلاجها.

### لتقوية القلب

تكثر الأدلة التي تؤكد أن التمر هو غذاء جيد للقلب، فنسبة البوتاسيوم العالية الموجودة بداخله تجعل تناول التمر مفيد للقلب، فوفقا لموقع «غيزوندهايت تيبس» فإن دراسات كثيرة أكدت أن تناول التمر يقلل من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية وأمراض القلب الأخرى. يمكن لثمرة التمر البنية أن تساعد على تخفيض كمية الكوليسترول «LDL» المضر بالصحة وهو بحسب رأي الأطباء المسبب الأكبر

على الهضم بشكل سلس. وهو ما يفسر بالطبع نصائح الجدة بتناول التمر لدى الإصابة بالإمساك. ومن المفارقات أن التمر يستخدم في حالات الإسهال، فالتمر يساعد على تحقيق توازن معين في الأمعاء. وبتناول حفنة صغيرة من التمر، يضمن تخفيف الآلام المعوية وزيادة عدد البكتيريا المعوية المفيدة

### تحسين المناعة

تجعل كمية المعادن الموجودة بكثرة في التمر من هذه الثمرة غذاء له فوائد سحرية عندما يتعلق الأمر بتقوية العظام وتعزيز المناعة ، فوفقا لكثير من الدراسات ، فإن تناول ٢ تمرات يوميا هو خير وسيلة غذائية للوقاية من أمراض العظام كمرض هشاشة العظام مثلا حسبما ورد في موقع «غيزوندهايت هويته».



## الإنفلونزا... أعراضها ..... كيف تنتقل....؟

الأنفلونزا (إنفلونزا ، انفلونزا) فيروس شديد العدوى يصيب الجهاز التنفسي، وينتشر من شخص لآخر بواسطة رذاذ العطس والسعال. بمقارنة الإنفلونزا بمعظم إصابات الجهاز التنفسي الفيروسي الأخرى كالتكامل (الرشح) نجد أن أعراض الإصابة بالإنفلونزا تكون شديدة جدا.

منقول

منهم ٦ أشخاص بنفس الفيروس والذي كان مصدره الدجاج (ما سمي حينها بالإنفلونزا الدجاج أو الطيور).

### فيروس الأنفلونزا

فيروسات الأنفلونزا تقسم إلى ٢ أنواع النوعين (أ) و (ب) يسبب الانتشار الموسمي للعدوى في فصل الشتاء. بالإضافة لإصابة الإنسان، يصيب النوع (أ) الخنازير، الخيول، والعديد من الطيور. النوع (ب) عادة يصيب الإنسان فقط. أما النوع (ج) يختلف عن النوعين الآخرين من عدة جوانب أهمها طبيعة العدوى للجهاز التنفسي، فهو إما أن يسبب أعراض بسيطة أو لا يوجد له أعراض بتاتا، ولا يسبب انتشار وبائي فيروسات الأنفلونزا لها القدرة على التغيير المستمر. وهذا التغيير المستمر

الأنفلونزا والذي يضمن تجميع معلومات عن الفيروس وانتشاره وفحص عينات لتحديد خصائصه. ويتم استخدام هذه المعلومات لتحديد المكونات السنوية للقاح الأنفلونزا بواسطة منظمة الصحة العالمية، والتي تتصح بإعطائه لمجموعات معينة من الناس المعرضة لخطر أكبر عند الإصابة بالفيروس مثل كبار السن (أكبر من ٦٥ سنة) والمصابين بأمراض صدرية مثل الربو.

توجد حاليا مخاوف من انتشار وبائي عالمي جديد ممكن حدوثه في أي وقت، والسبب في ذلك ما حدث في شهر أيار/ مايو عام ١٩٩٧ في هونج كونج، بعد موت طفل أصيب بالتهاب رئوي (ذات الرئة) بسبب فيروس أنفلونزا، وإصابة ١٧ شخص في نهاية العام نفسه مات

الانتشار الوبائي العالمي للأنفلونزا يحدث بشكل غير متوقع، عادة كل ١٠-٤٠ سنة، ويتم إصابة ٥٠٪ من السكان مخلقة ملايين الموتى على مستوى العالم.. يحدث الانتشار الوبائي لفيروس الأنفلونزا بسبب قدرته السريعة على التغيير. فعند حدوث تغيير بسيط على الفيروس يبقى جزء كبير من الناس محتفظين بالمناعة له. ولكن بحدوث تغيير جذري للفيروس والذي من الممكن أن يؤدي لظهور سلالة جديدة ليس لها مناعة لدى البشر يبدأ خطر الانتشار العالمي. لذلك يتم مراقبة نشاط فيروس الأنفلونزا عالميا بواسطة منظمة الصحة العالمية عن طريق ١١٠ مركز مراقبة للأنفلونزا في ٨٠ دولة. هذه المراكز مجتمعة تمثل النظام العالمي لمراقبة

يمكن الفيروس من تجنب جهاز المناعة البشري وبالتالي نتعرض للإصابة بالأنفلونزا على مدى الحياة.

### كيف ينتقل الفيروس؟

ينتقل الفيروس من شخص لآخر بواسطة رذاذ العطس والسعال. يتم استنشاق الفيروس عن طريق الأنف أو الفم ويصل لخلايا الجهاز التنفسي التي يبدأ فيها التكاثر. بإمكان الفيروس أيضا دخول الجسم البشري عن طريق الأغشية المخاطية للأنف والفم أو العين أيضا يستطيع الشخص المصاب نقل العدوى للآخرين قبل ظهور الأعراض بحوالي ٢٤-٤٨ ساعة وتستمر القدرة على نشر الفيروس إلى اليوم الثالث أو الرابع بعد ظهور الأعراض. بغض النظر عن طبيعة بعض الأعراض المرضية للأنفلونزا والتي تصيب جميع أجزاء الجسم، فلم يتم الكشف عن وجود للفيروس خارج نطاق الجهاز التنفسي.

### أعراض الإصابة بالإنفلونزا

عادة تبدأ الأعراض بشكل فجائي (عادة يتذكر الشخص الوقت الذي بدأت عنده الأعراض المرضية) ولا تكون محصورة على الجهاز التنفسي. بمقارنة الأنفلونزا بمعظم إصابات الجهاز التنفسي الفيروسية الأخرى كالزكام (الرشح) نجد أن أعراض الإصابة بالأنفلونزا تكون شديدة جدا. أعراض الأنفلونزا التقليدية تشمل صداع

، قشعريرة ، وسعال جاف وحمى (٣٨-٤١ درجة) خصوصا عند الأطفال. ترتفع درجة الحرارة بسرعة خلال الـ ٢٤ ساعة الأولى وربما تستمر لمدة أسبوع ، آلام عضلية. ربما تشمل جميع عضلات الجسم، ولكنها تتركز في الرجلين وأسفل الظهر ، آلام شديدة في المفاصل ألم أو حرقان في العينين عند النظر للضوء في الأطفال أقل من ٥ سنوات تتركز الأعراض عادة في المعدة بالإضافة للجهاز التنفسي مع وجود قيئ، إسهال، وآلم في البطن. وربما تصيبهم تشنجات بسبب الحمى (الارتفاع الشديد في درجة الحرارة)

### الدفاعات الطبيعية التي تحمي

#### صحتك في فصل الشتاء

في فصل الشتاء تزداد ظهور بعض المشكلات الصحية وخاصة ما يتعلق بالتهابات المجاري التنفسية العليا والسفلى وخاصة عند الأطفال وكبار السن. ويعتبر الجهاز التنفسي الجهاز الوحيد في جسم الإنسان الذي يتصل اتصال دائم مع البيئة الخارجية من خلال عمليتي الشهيق والزفير، لذلك كان الجهاز التنفسي من أكثر أجهزة الجسم تعرضا للالتهابات الفيروسية والبكتيرية ولولا الامتيازات الدفاعية التي خلقها الله عز وجل على طول المجاري التنفسية لكان استطاعت هذه الالتهابات التأثير الشديد على صحة الجهاز التنفسي وبالتالي

تهديد حياة الإنسان بالكامل ، فمثلا نرى أن الأشخاص عديمي أو ضعيفي هذه الدفاعات مثل مرضى الإيدز والسل وسؤ التغذية الشديدة أكثر عرضة لالتهابات الجهاز التنفسي البكتيرية ومضاعفاتها. خلق الله عز وجل في الجهاز التنفسي مجموعة من الدفاعات المناعية والذاتية والتي يستطيع بها جهازنا التنفسي من التغلب الكامل على هذه الالتهابات وبالتالي حدوث الشفاء الكامل بأذن الله ومن هذه الدفاعات الآتي:

**العطس:** وهو حارس يقظ لطرد أي مواد غريبة تدخل الأنف.

**شعيرات الأنف:** وهي تعمل مثل المنخل أو الفلتر الذي يحبس ذرات الغبار الداخلة مع الهواء

**مخاط وتعرجات الأنف:** وفيها تلتصق ذرات الغبار والأوساخ والبكتريا التي تكون قد دخلت اثنا التنفس

**السعال:** وهو حارس يقظ ومستمر للقصابة الهوائية لطرد أي مواد غريبة مثل البكتريا أو الفيروسات

**الأهداب المتحركة:** وتوجد على طول القصبة الهوائية وتتحرك في اتجاه واحد من الأسفل إلى الأعلى لطرد الأجسام الغريبة

**خلايا الجهاز المناعي:** ويوجد منها عدد كبير على طول الغشاء المبطن للجهاز التنفسي و وظيفتها مهاجمة الفيروسات والبكتريا .

## معجزة تاريخية ( نجات فرعون ببدنه )

بسم الله الرحمن الرحيم

( أَقْلًا يَتَدَبَّرُونَ الْقُرْآنَ وَلَوْ كَانَ مِنْ عِنْدِ غَيْرِ اللَّهِ لَوَجَدُوا فِيهِ اخْتِلَافًا كَثِيرًا )

صدق الله العظيم

الدين والحياة

التي أسداها الأستاذ بوكاي Michfl Durigon . و أظهر الفحص الدقيق بالميكروسكوب حالة الحفظ التامة لأصفر الأجزاء التشريحية للعضلات، وتشير إلى أن مثل هذا الحفظ التام لم يكون ممكناً لو أن الجسد بقي في الماء بعض الوقت، أو حتى لو أن البقاء خارج الماء كان طويلاً قبل أن يخضع لأولى عمليات التحنيط . و فعلنا أكثر من ذلك و نحن مهتمون بالبحث عن الأسباب الممكنة لموت فرعون و يبين الدكتور بوكاي وجه الإعجاز في هذه القضية قائلاً : ” وفي العصر الذي وصل فيه القرآن للناس عن طريق محمد صلى الله عليه وسلم ، كانت جثث كل الفراعنة الذين شك الناس في العصر الحديث صواباً أو خطأ أن لهم علاقة بالخروج، كانت مدفونة بمقابر وادي الملوك بطيبة على الضفة الأخرى للنيل أمام مدينة

الطبية لموميائه منفتاح Mineptah قدمت لنا معلومات مفيدة أخرى بشأن الأسباب المحتملة لوفاة هذا الفرعون، إن التوراة تذكر أن الجثة ابتلعها البحر ولكنها لا تعطي تفصيلاً بشأن ما حدث لها لاحقاً. أما القرآن فيذكر أن جثة الفرعون الملعون سوف تتخذ من الماء كما جاء في الآية السابقة، وقد أظهر الفحص الطبي لهذه المومياء أن الجثة لم تظل في الماء مدة طويلة ، إذ أنها لم تظهر أية علامات للتلف التام بسبب المكوث الطويل في الماء.“

القرآن والعلم الحديث /

د . موريس بوكاي

و لقد ذكر موريس بوكاي ما نصه : (و جاءت نتائج التحقيقات الطبية لتدعم الفرضية السابقة، ففي عام ١٩٧٥ جرى في القاهرة انتزاع خزعة صغيرة من النسيج العضلي ،بفضل المساعدة القيمة

هذه قطرات من بحر المعجزات التي وردت في القرآن الكريم والسنة الشريفة كشف الدكتور موريس بوكاي (طبيب فرنسي جراح من أشهر أطباء فرنسا ، اعتنق الإسلام بعد دراسة مستفيضة للقرآن الكريم وإعجازه العلمي ) في كتابه القرآن والعلم الحديث عن تطابق ما ورد في القرآن الكريم بشأن مصير فرعون موسى بعد إغراقه في اليم مع الواقع المتمثل في وجود جثته إلى يومنا هذا آية للعالمين حيث قال تعالى: **فَالْيَوْمَ نُنَجِّيكَ بِبَدَنِكَ لِتَكُونَ لِمَنْ خَلْفَكَ آيَةً وَإِنَّ كَثِيرًا مِنَ النَّاسِ عَنْ آيَاتِنَا لَغَافِلُونَ** (يونس:٩٢). يقول الدكتور بوكاي :

«إن رواية التوراة بشأن خروج اليهود مع موسى عليه السلام من مصر تؤيد بقوة الفرضية القائلة بأن منفتاح خليفة رمسيس الثاني هو فرعون مصر في زمن موسى عليه السلام ، وإن الدراسة

الأقصر الحالية . في عصر محمد صلى الله عليه وسلم كان كل شيء مجهولاً عن هذا الأمر ولم تكتشف هذه الجثث إلا في نهاية القرن التاسع عشر وبالتالي فإن جثة فرعون موسى التي مازالت ماثلة للعيان إلى اليوم تعد شهادة مادية في جسد محنط لشخص عرف موسى عليه السلام، وعارض طلباته ، وطارده في هروبه ومات في أثناء تلك المطاردة ، وأقذ الله جثته من التلف التام ليصبح آية للناس كما ذكر القرآن الكريم.

وهذه المعلومة التاريخية عن مصير جثة فرعون لم تكن في حيازة أحد من البشر عند نزول القرآن ولا بعد نزوله بقرون عديدة ، لكنها بينت في كتاب الله تعالى قبل أكثر من ألف وأربعمائة عام

### معجزة تاريخية ذكر هامان في القرآن

الكريم

قال تعالى :-

وَقَالَ فِرْعَوْنُ يَا أَيُّهَا الْمَلَأُ مَا عَلِمْتُ لَكُمْ مِنْ إِلَهٍ غَيْرِي فَأَوْقِدْ لِي يَا هَامَانَ عَلَى الطِّينِ فَاجْعَلْ لِي صَرْحًا لَعَلِّي أَطَّلِعُ إِلَى إِلَهِي مُوسَى وَإِنِّي لأظنُّهُ مِنَ الْكَاذِبِينَ (القصص: ٢٨)

يخاطب فرعون وجهاء قومه ، أنه لا يعرف معبوداً لهم غيره ، فيتأدي هامان طالباً منه أن يبني له الطين المحروق وهو القرميد بناءً شاهقاً ، لعله يرى إله موسى تشير هذه الآية إلى معجزات عديدة منها

تأليه فرعون نفسه : في قوله مَا عَلِمْتُ

لَكُمْ مِنْ إِلَهٍ غَيْرِي و الأبحاث الأثرية التي قامت حول الحضارة المصرية القديمة تؤكد أن الفراعنة منذ الأسرة الرابعة كانوا يصرحون ببنتوهم للإله رع الذي يمثل إله الشمس والذي كان يعبدها قدماء المصريين، بل إن اسم رع دخل في ألقاب الفراعنة ، مثل (رع نب ) أي الرب الذهبي ولعل أوضح دليل على تأليه الفراعنة لأنفسهم كما يقول (بريستد ) عالم الآثار، و التي حفظتها نصوص الأهرام هي أنشودة للشمس تردد فيها هوية الملك بإله الشمس ، إن هذه الأنشودة تخاطب مصر ، في تعداد طويل و رائع للمنافع التي تستمتع بها ، تحت حماية و سيادة إله الشمس ، فعلى ذلك يُمنح فرعون مصر المنافع نفسها ، ولهذا يجب أن يتسلم نفس الهبات من مصر ، ولذا الأنشودة بأكملها تعاد بوضع اسم فرعون أينما يجيء اسم رع أو حورس في الأنشودة الأصلية ..

### الإعجاز الثاني هو استعمال الفراعنة

الأجر في بناء الصروح : فقد طلب فرعون من هامان أن يبني له من الطين المحروق ( الأجر ) صرحاً ، وهذا يعتبر من الإعجاز التاريخي للقرآن الكريم

فقد ظل الاعتقاد السائد عند المؤرخين أن الأجر لم يظهر في مصر القديمة قبل العصر الروماني ، وذلك حسب رأي المؤرخين

وظل هذا هو رأي المؤرخين إلى أن عثر

عالم الآثار بتري على كمية من الأجر المحروق بنيت به قبور وأقيمت به بعضاً من أسس المنشآت ، ترجع إلى عصور الفراعنة رعمسيس الثاني و مرنبتاح وسيتي الثاني من الأسرة التاسعة عشر (١٣٠٨ - ١١٨٤ ق. م ) وكان عثوره عليها في : موقع أثري غير بعيد من (بي رعمسيس أو قنطير ) عاصمة هؤلاء الفراعنة في شرق الدلتا ..

### أما الإعجاز الثالث هو الإشارة إلى أحد

أعوان فرعون باسمه « هامان »

(يذكر القرآن الكريم شخصاً باسم هامان هو من حاشية فرعون ، وقد طلب إليه هذا الأخير أن يبني صرحاً عالياً يسمح له ، كما يقول ساخرأ من موسى ، أن يبلغ رب عقيدته) إذا كان مصدرها رجلاً حجة فيما يخص اللغة الهيروغليفية وهو يعرف اللغة العربية الفصحى بشكل جيد، فطرحت السؤال على عالم المصريات Egyptologue و هو فرنسي يتوافر فيه الشرطان المذكوران تماماً .

وكان جوابه الأول أن هذا الأصل مستحيل ، لأنه لا يمكن وجود نص يحتوي على اسم علم من اللغة الهيروغليفية وله جرس هيروغليفي و يعود إلى القرن السابع الميلادي و هو غير معروف لحد الآن و السبب أن اللغة الهيروغليفية تسميت منذ زمن بعيد جداً. أليس هذا

islamqa.info

إعجاز تاريخي؟

# رمضان الكريم



## شهر رمضان الذي أنزل فيه القرآن

في كل سنة نستقبله ضيفا عزيزا على قلوبنا وهذا الضيف لا يأتي في العام إلا مرة واحدة فهو الشهر الذي أنزل فيه القرآن وتفتح فيه أبواب الجنان وتغلق فيه أبواب النيران وتصفد فيه الشياطين وفيه ليلة عظيمة ليلة خير من ألف شهر وهي ليلة القدر.

شهر رمضان المعظم هو شخصية هذا العدد لأنه شارف على الوصول ولما له من مكانة محضرة في قلوب المسلمين جميعاً، إنة الشهر الذي فضله الله سبحانه وتعالى عن باقي الأشهر وجعله ذرة التاج لهم .  
لقد خص الله تعالى هذا الشهر بخصائص وفضائل جملة ميزته عن باقي الأشهر قال تعالى : (( شهر رمضان الذي أنزل فيه القرآن هدى للناس وبينات من الهدى والفرقان )) - سورة البقرة - الآية ١٨٥ .

### تعرف إلى شخصية العدد

شهر رمضان هو الشهر التاسع في التقويم الهجري. وهذا الشهر شهر مميز عند جميع المسلمين عن باقي شهور السنة الهجرية. فهو شهر الصوم، يمتنع في أيامه المسلمون عن الشرب والطعام والجماع من الفجر وحتى غروب الشمس.

كما أن لشهر رمضان مكانة خاصة في تراث وتاريخ المسلمين؛ حيث أن بداية الوحي وأول ما نزل من القرآن على النبي محمد بن عبد الله كان في ليلة القدر من هذا الشهر في عام ٦١٠ م، حيث كان رسول الله في غار حراء عندما جاء إليه الملك جبريل، وقال له "اقرأ باسم ربك الذي خلق" وكانت هذه هي الآية الأولى التي نزلت من القرآن، والقرآن أنزل من اللوح المحفوظ ليلة القدر جملة واحدة، فوضع في بيت العزة في سماء الدنيا في رمضان، ثم كان جبريل ينزل به مجزئاً في الأوامر والنواهي والأسباب، وذلك في ثلاث وعشرين سنة.

## من أين جاء اسم ضيفنا؟

في اشتقاق كلمة رمضان فقيل: إنه من الرمض وهو شدة الحر فيقال: يَرْمَضُ رَمَضًا: اشتدَّ حرُّه. وَأَرْمَضَ الحرَّ القومَ: اشتدَّ عليهم قال ابن دريد: لما نقلوا أسماء الشهور عن اللغة القديمة سموها بالأزمنة التي هي فيها فوافقَ رمضانُ أيامَ رَمَضِ الحرِّ وشدته فسمي به. قال الفراء: يقال هذا شهر رمضان، وهما شهرًا ربيع، ولا يذكر الشهر مع سائر أسماء الشهور الهجرية. يقال: هذا شعبانُ قد أقبل. وشهر رمضان مأخوذ من رَمَضِ الصائمِ يَرْمَضُ إذا حرَّ جوفُه من شدة العطش.

## فضائله

إن فضائل هذا الشهر الكريم لا تعد ولا تحصى ويكفي أن الله تعالى اختص هذا الشهر الكريم بفريضة الصيام الذي هو من أفضل الأعمال المقربة إلى الله سبحانه وتعالى كونه جهاداً للنفس، كما يخصص فيه للصائم المخلص بصيامه باب من أبواب الجنة يدعى باب الريان وجعل الله سبحانه وتعالى كل عمل ابن آدم له إلا الصيام اعتبره له سبحانه وتعالى وفيه تفتح أبواب الجنة وتغلق

أبواب النار وتصفد الشياطين ويتم للصائم غفران ما تقدم من الذنب كما أن للصائم فرحتان فرحة عند فطره

الفضائل .

## كيف نستقبل ضيفنا ؟

فقد كان سلفنا الصالح من صحابة رسول الله - صلى الله عليه وسلم - والتابعين لهم بإحسان يهتمون بشهر رمضان ويفرحون بقدومه ، كانوا يدعون الله أن يبلغهم رمضان ثم يدعونه أن يتقبله منهم ، كانوا يصومون أيامه ويحفظون صيامهم عما يبطله أو ينقصه من اللغو واللغو واللغو واللغو واللغو واللغو ، وكانوا يحيون لياليه بالقيام وتلاوة القرآن ، كانوا يتعاهدون فيه الفقراء

وأوسطه مغفرة وآخره عتق من النار ومن فضائل رمضان وخصائصه نزول القرآن الكريم فيه وليلة القدر التي هي خير من ألف شهر .

ففي هذا الشهر الكريم نتقرب جميعنا إلى الله ونكون له أقرب وأقرب من خلال العبادات التي نزيد منها في رمضان فالعمرة في رمضان ثوابها مضاعف و من فضائله وخصائصه صلاة التراويح والاعتكاف ومدارسة القرآن والإجتهد في العبادة في العشر الأواخر لتحصيل

والمساكين بالصدقة والإحسان وإطعام الطعام وتفتير الصوم ، كانوا يجاهدون فيه أنفسهم بطاعة الله ويجاهدون أعداء الإسلام في سبيل الله لتكون كلمة الله هي العليا ويكون الدين كله لله فقد كانت غزوة بدر الكبرى التي انتصر فيها المسلمون على عدوهم في اليوم السابع عشر من رمضان ، وكانت غزوة فتح مكة في عشرين من رمضان حيث دخل الناس في دين الله أفواجا وأصبحت مكة دار إسلام .

فليس شهر رمضان شهر خمول ونوم وكسل كما يظنه بعض الناس ولكنه شهر جهاد وعبادة وعمل لذا ينبغي لنا أن نستقبله بالفرح والسرور والحفاوة والتكرم ، وكيف لا نكون كذلك في شهر اختاره الله لفريضة الصيام ومشروعية القيام وإنزال القرآن الكريم لهداية الناس وإخراجهم من الظلمات إلى النور ، وكيف لا نفرح بشهر تفتح فيه أبواب الجنة وتغلق فيه أبواب النار وتغل فيه الشياطين وتضاعف فيه الحسنات وترفع الدرجات وتغفر الخطايا والسيئات.

حكمة مشروعية الصوم وشروط وجوبه من أبرز حكم الصوم أنه يحقق تقوى الله في الاستجابة لأمره والانقياد لشرعه، كما أنه يعود النفس على الصبر، ويقوي الإرادة في التغلب على الشهوات ويذكر بالفقراء كما أنه يحفظ الصحة.

كما يشترط لوجوب صيام رمضان الإسلام؛ فلا يجب على الكافر ثم البلوغ ؛ فلا يجب على الصغير، ولكن يؤمر به الصبي إذا أطاقه ليتعود عليه وان يكون المرء متمتعاً بنعمة العقل ؛ فلا يجب على مجنون وأخيراً القدرة على الصوم؛ فلا يجب على العاجز عنه.

### ثبوت شهر رمضان

يثبت دخول شهر رمضان بأحد أمرين إما رؤية هلال رمضان، فإذا رُوي الهلال بعد غروب شمس اليوم التاسع والعشرين من شهر شعبان، فإنه قد دخل بذلك شهر رمضان.

والدليل قوله صلى الله عليه وسلم: ((صوموا لرؤيته وأفطروا لرؤيته)) أو إكمال شهر شعبان ثلاثين يوماً، إذا لم ير الهلال بعد غروب الشمس ليلة الثلاثين من شعبان، أو حال دون رؤيته غيم أو غبار أو دخان.

### أهم الأحداث التي حدثت في

#### رمضان

وفى هذا الشهر أعز الله المسلمين بانتصارات كثيرة، وأحداث جسام مفرحة ومحزنة ففي عام ١٣ قبل الهجرة كانت ليلة القدر وهي الليلة التي نزل فيها القرآن وأول آية في القرآن وهي (اقرأ)، ومختلف موعدها فهي في الأيام الفردية

من العشر الأواخر من الشهر، وفي هذا اليوم أيضاً أسلمت خديجة بنت خويلد، وهي أول من آمن برسالة الرسول محمد (صلي الله عليه وسلم).

وفي عام ٢ هـ كانت غزوة بدر الكبرى يوم الجمعة ١٧ رمضان وسماها القرآن يوم الفرقان، وهي هذا العام أيضاً فرض الجهاد وفرضت زكاة الفطر ، والزكاة ذات الأنصبة. وشرعت صلاة العيد، وفي عام ٨ هـ كان الفتح الأعظم فتح مكة: في عشرين رمضان وسمى فتح الفتوح، حيث دخل الناس على أثره أفواجا في دين الإسلام ، كان فيه إسلام أبي سفيان وعدد كبير من قادة المشركين، وفيه كان الأمر بهدم الأصنام من حول الكعبة.

وفي العام ٤٠ هـ استشهد الأمام علي بن أبي طالب بالكوفة حيث ضربه عبد الرحمن بن ملجم الحميمي، فجر التاسع عشر من رمضان وتوفي في اليوم الحادي والعشرين من نفس الشهر وهو ابن ثلاث وستين سنة.

وشهد عام ٥٨ هـ وفاة زوجة الرسول عائشة ، أما عام ٩٢ هـ فكان فيه فتح الأندلس

وفي العام ١١٤ هـ حدثت موقعة بلاط الشهداء في ١ رمضان (أكتوبر ٧٣٢م) في عهد الخليفة الأموي هشام بن عبد الملك في سهول فرنسا على ضفاف نهر اللوار بين المسلمين، وقائدهم عبد الرحمن الغافقي. وبهذه المعركة خسر المسلمون

آخر محاولة بذلتها الخلافة لفتح الغرب وإيصال الإسلام إليه. وقد سميت ببلاط الشهداء لكثرة قتلى المسلمين فيها.

في عام ٢٢٢ هـ كان فتح عمورية، في السادس من رمضان، ووقعت هذه المعركة بين المسلمين بقيادة المعتمد الخليفة العباسي وبين الروم وذلك بعد أن استنجدت امرأة بالمعتمد فصرخت 'وامعصماه' فسمع المعتمد بالخبر وجهاز جيشا وفتح عمورية.

عام ٥٥٩ هـ كانت وقعة حارم، في التاسع من رمضان حيث إنتصر نور الدين زنكي على الصليبيين وأسر قائدهم وإستعاد مدينة حارم بالشام.

عام ٥٧٠ هـ كان فتح بعلبك في بلاد الشام في ١٤ رمضان، فتح القائد صلاح الدين الأيوبي عدة مدن في بلاد الشام، كان من بينها فتح بعلبك التي كانت في أيدي الصليبيين.

عام ٥٨٤ هـ فتحت الكرك وصدف وكانتا في أيدي الصليبيين.

عام ٦٥٤ هـ حدث حريق كبير حدث في مدينة مسجد الرسول وهي أحد علامات القيامة الصغرى التي اخبر عنها قبل حدوثها بمئات السنين.

عام ٦٥٨ هـ جرت معركة عين جالوت في ٢٤ رمضان (الموافق ٦ سبتمبر ١٢٦٠) التي انتصر فيها المسلمون بقيادة السلطان قطز على التتار المغول بقيادة هولوكو.

عام ٦٦٢ هـ وهو عام انتصار مسلمي المغرب على الفرنج الصليبيين.

عام ٦٦٦ هـ فتحت أنطاكية على يد السلطان الملك الظاهر بيبرس، وكانت في أيدي الصليبيين.

عام ١٢٩٢ هـ كانت حرب أكتوبر أو العاشر من رمضان، انتصر فيها المصريون والسوريون على الإسرائيليين في كل من جبهتي سيناء والجولان، وقعت هذه المعركة في ١٠ رمضان ١٢٩٢ هـ، الموافق ٦ أكتوبر ١٩٧٢ م

### من سنن الصوم وآدابه

- السحور، ووقته قبل طلوع الفجر، وهو يقوي الصائم وينشطه، ويهون عليه مشقة الصوم، قال- صلى الله عليه وسلم- "تسحروا فإن في السحور بركة" (أخرجه البخارى)، ويستحب تأخير السحور.

- الدعاء عند الفطر بالأدعية المأثورة عن النبي- صلى الله عليه وسلم- مثل قوله- صلى الله عليه وسلم-: "اللهم لك

صمت وعلى رزقك أفطرت". (أخرجه أبوداود)

- الإكثار من تلاوة القرآن والذكر والدعاء، وإخراج الصدقات، وغيرها.

- صلة الأرحام، وتكون بزيارة الأقارب والإحسان إليهم.

- التصديق على الفقراء.

- الابتعاد عن الغيبة والنميمة والكذب والكلام السيئ.

- تعجيل طعام الفطر، ويستحب للصائم تعجيل الفطر متى تحقق غروب الشمس،

قال-

صلى الله عليه وسلم-: "لا يزال الناس بخير ما عجلوا الفطر". (أخرجه

البخارى)

- أن يبتعد المسلم عما يغضب الله من الأقوال والأفعال التي تتنافى مع آداب الصيام، فلا يسب أو يشتم أو يخاصم.





المقدم / حسين أمان العلي

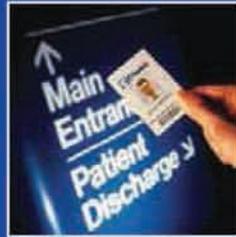
## خطوة على درب الأمان

انطلقت بنادي ضباط الإدارة العامة للدفاع المدني منتصف شهر يناير الماضي خطوة جديدة ضمن فعاليات مشروع درب الامان والتي جاءت تحت عنوان تدريب المدربين ،وقدمها الدكتور محمد العامري خبير التنمية البشرية والتدريب بمؤسسة "مهارات النجاح" بالتعاون مع "مركز اكمي كونز" للتدريب والاستشارات ، وحضرها ٢٠ شخصا يمثلون عدة جهات بالدولة حيث سيكون هؤلاء بمثابة نواة لمدربي مشروع درب الامان إذ يمكن للمشاركين عقب انتهاء الدورة وبعد اجتياز مجموعة من الاختبارات اعتمادهم كمدربين يتولون تدريب زملائهم في العمل بالإضافة الى تدريب بقية الموظفين ليصبحوا مدربين وهكذا بحيث يتم نشر الرسائل التوعوية بين كافة أفراد المجتمع .

إن مشروع درب الأمان هو مشروع توعوي شامل، وفكرة مشروع درب الامان أخذت وقتنا طويلا في الدراسة حتى ترى النور..وكانت الادارة العامة للدفاع المدني تعمل على اعداده منذ فترة طويلة بعد دراسة كافة العوامل والجوانب التي تسهم في انجاح المشروع ووضع الخطط اللازمة لتطبيقه ، ويهدف المشروع الى مشاركة المجتمع في التوعية بإجراءات السلامة والحماية من المخاطر وهو مشروع طموح يجري تنفيذه على عدة سنوات بما يضمن الوصول الى كل بيت في قطر مع تدريب وتأهيل الاشخاص المعنيين في المؤسسات والوزارات والمدارس والمجمعات التجارية والسكنية لمواجهة المخاطر وكيفية الاخلاء واساليب تحقيق الوقاية لحماية السكان والقاطنين في المباني من الخطر وكيفية التصرف السليم وكذلك نشر الوعي بين طلاب المدارس بوسائل جديدة ومبتكرة تحقق اهداف التوعية .

ان غرس ثقافة السلامة في اذهان الاطفال والنشء وتوعيتهم بأهمية الالتزام بتلك الاجراءات تعد من الوسائل الناجحة والمفيدة والتي يكون لها انعكاسات ايجابية كبيرة في نفوسهم وبالتالي نصل الى اجيال تعتبر السلامة جزءا اساسيا من مكوناتهم الشخصية وهو ما تسعى الى تحقيقه الادارة العامة للدفاع المدني من خلال التواصل مع مختلف المدارس في قطر بالتعاون مع المجلس الاعلى للتعليم ، كما ان برامج التوعية في الادارة العامة للدفاع المدني تنال اهتماما كبيرا وحرصا من القائمين عليها لأنها إحدى الوسائل الهامة والحيوية التي تحد من المخاطر والحرائق فكلما زاد الوعي لدى افراد المجتمع انخفضت نسبة المخاطر وبالتالي انخفضت الخسائر.

# نجعل عالمك أكثر أمانا



نمنع الجرائم

نحمي الممتلكات

ننقذ الأرواح

## طابع قطري.. ومدى عالمي

