



اللعب طريق الطفل إلى النمو والتعلم

"اللعب هو لغة الطفل والتواصل
هو غذاء قلبه وعقله"

من عمر 3 إلى 6 سنوات مرحلة الطفولة
المبكرة وقت اللعب، التعلم، وتكوين
الشخصية وسيلة لفهم العالم من حوله.

- أداة لتطوير اللغة والخيال.
- مساحة للتعبير عن المشاعر.
- طريقاً لبناء المهارات الاجتماعية.
- توسيع المفردات، التحدث بطلاقة.
- فهم المشاعر والتعبير عنها.
- مشاركة، تعاون، احترام الأدوار.
- تنسيق الحركات، تقوية العضلات.
- ابتكار، تخيل، رسم وتمثيل.
- اللعب التخيلي والتمثيلي.
- ألعاب البناء والتجميع.
- الألعاب الحركية.
- اللعب الجماعي.

اللعب وسيلة للتعلم و النمو النفسي للطفل

من الميلاد إلى عمر سنة التواصل واللعب هما
أساس نمو الدماغ وتكوين الروابط العصبية.

- يبدأ الطفل في اللعب عبر الحواس:
النظر، السمع، اللمس، التذوق، والشم.
- تطوير الحواس والانتباه.
- بناء الثقة والأمان مع الأم ومقدمي الرعاية.
- تحفيز اللغة المبكرة من خلال الحديث
والغناء له.
- اللعب الوجهي: مثل الابتسام، تقليد
تعبيرات الطفل.
- التفاعل الصوتي: الغناء، ترديد الأصوات
معه.
- اللعب بالمرآيا: رؤية وجهه يعزز الوعي
الذاتي.

من عمر سنة إلى ثلاث سنوات يبدأ الطفل
في الحركة والاستكشاف.

- يبدأ في استخدام اللعب للتقليد والتجربة.
- تنمية اللغة والخيال.
- تطور القدرات الحركية الدقيقة والكبيرة.
- بناء مهارات حل المشكلات والتجربة
والخطأ.
- اللعب بالمكعبات، والأدوات المنزلية الآمنة.
- اللعب التمثيلي: مثل تقليد الطبخ أو الهاتف.
- الغناء والرقص والحكايات المصورة.

التواصل مع الطفل مهم جدًا في كل مرحلة!

كيف تدعمين تواصلك مع طفلك؟

1. تحدثي معه دائمًا، حتى وإن لم يفهم كل الكلمات.
2. ردي على إشارته وصوته، وكأنها حوار حقيقي.
3. اقرئي له القصص بصوتٍ معبر.
4. استمعي له باهتمام.
5. عبّري عن حبك بالكلمات والأفعال.
6. اطرحي عليه أسئلة مفتوحة (ماذا شعرت؟ ماذا تحب؟)
7. خصصي وقتًا للحديث اليومي معه.
8. امدحي المحاولة، وليس فقط النجاح.
9. تجنبني الشاشات الإلكترونية خصوصاً في أول سنتين.

كيف أشارك طفلي اللعب؟

خصصي وقتًا يوميًا للعب مع طفلك



قدّمي ألعابًا مناسبة لعمره



وفري بيئة آمنة للعب



شجعي اللعب الإبداعي (الرسم، القصص، التمثيل)



تذكري: لا يحتاج الطفل ألعابًا غالية، بل يحتاج وقتك واهتمامك.

اللعب هو وسيلة الطفل لفهم العالم من حوله. ليس فقط للتسلية، بل هو جزء أساسي من التعلم والتطور.

لماذا اللعب مهم لطفلك؟

1. ينمّي الذكاء: يساعد على حل المشكلات وتنمية التفكير الإبداعي.
2. يقوي الجسد: يحسن التوازن والمهارات الحركية.
3. يعبر عن المشاعر: يساعد الطفل في التعبير عن الغضب، الفرح أو القلق.
4. يبني الثقة بالنفس: يشجع الطفل على اتخاذ قرارات بنفسه.