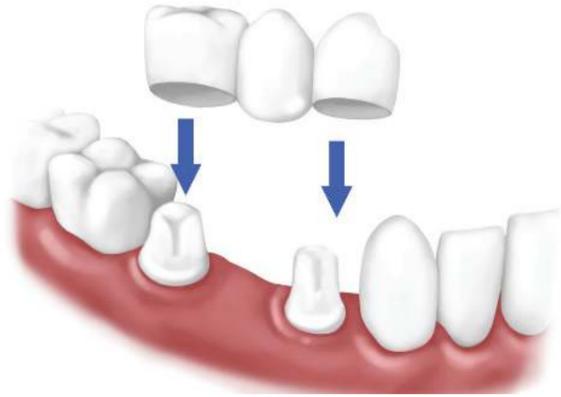




وزارة الداخلية  
الخدمات الطبية

## العناية بجسر الأسنان الثابت



عيادات الأسنان  
إدارة الخدمات الطبية  
وزارة الداخلية

- استخدام فرشاة صغيرة مخروطية الشكل شبيهة بالفرشاة المستخدمة لتفريش زجاجات الرضاعة الاصطناعية للأطفال ، يمكن إدخالها تحت الجسر وتنظيفه بتمريرك إياها تحته وتحريكها أفقيا عدة مرات.



### نصائح هامة :

- يجب عليك أن تنظف فمك ثلاث مرات في اليوم وتولي عناية خاصة للجسر.
- راقب لون لثتك باستمرار وخصوصا في منطقة الجسر فإذا لاحظت أي تغير لوني أو نزيف راجع طبيب أسنانك مباشرة.
- عندما يصف لك طبيب الأسنان غسول مطهر للفم يجب عليك استخدامه بحسب إرشادات الطبيب.
- إذا نزفت اللثة تحت الجسر يمكنك عمل غسول مكون من نصف ملعقة ملح مضافة إلى نصف كأس من الماء الدافئ والمضمضة بها بعد كل تفريش إلى أن يتسنى لك زيارة طبيب الأسنان.

مَطَبَخُ الشَّرِيحَاتِ

- إذا لم يتوفر الخيط السني ينصح باستخدام أداة كالإبرة تستخدم لتمرير خيط الأسنان العادي تحت الجسر ، يمكنك إدخال الخيط داخل الدائرة وثم تستخدم الطرف الشبيه بالأبره لإدخاله تحت الجسر وتسحبه من الطرف الثاني لتدخل الخيط تحت الجسر.



اختر معجون خالي من المواد الخادشة لسطح التيجان.



عند تفريشك للتيجان حاول أن توجه شعر الفرشاة باتجاه الفراغ بين التاج واللثة فهي منطقة يجتمع فيها البلاك بكثرة.

استخدم فرشاةك الناعمة لتفريش سطح اللثة.

لتنظيف أسفل الجسر تحتاج إلى خيط معين يحتوي على نهاية مقواة على شكل أبره تتمكن من إدخالها تحت الجسر وتستخدم المنطقة السميكة منه لتميرها تحت التيجان وبتحريكها أفقياً ذهاباً ومجيئاً في هذه المنطقة ستعمل على إزالة البلاك وفضلات الطعام العالقة.



وقد تتكلس طبقة البلاك وتتحول إلى طبقة خشنة تسمى الجير الذي يجب أن يزال تحت أيد مختصة وإلا ستتفاقم المشكلة وتؤدي إلى التهابات شديدة قد تكون نهايتها فقدان السن. وتزداد هذه المادة تكونا حول الجسور والتركيبات بجميع أنواعها لذلك لابد من تنظيف هذه الجسور وإعطاء اللثة حولها عناية خاصة. سيقوم الطبيب بوضع جسر مؤقت على الأسنان المكشوفة حتى ينتهي الجسر الدائم من العمل في مدة تتراوح من ثلاث إلى أربع أسابيع. يعمل هذا الجسر على حفظ الفراغ بين الأسنان وحماية الأسنان المكشوفة من الحساسية المفرطة للبارد والحار. إن الجسر المؤقت قد يقع لأنه مثبت بصمغ مؤقت وسيقوم الطبيب بتثبيته. خلال هذه الفترة على المريض تنظيف الجسر والاعتناء بالأسنان واللثة بالتفريش المستمر مع استعمال الخيط السني.

#### تنظيف الجسر :

- ستحتاج إلى فرشاة ناعمة لتفريش التيجان ، فإن الفرشاة الخشنة ستخدش التيجان ويذهب بلمعانها.



الجسر هو أحد السبل التعويضية لأسنانك المفقودة ومن المهم أن تعلم إن عنايتك به تزيد من ثباته واستمراره معك. يتألف الجسر من تاج سني أو عدد من التيجان السنية تحل محل الأسنان المفقودة.

ومن المعلوم إن مادة ضارة تتراكم على سطح الأسنان واللثة تسمى (البلاك) أو اللويحات الجرثومية هذه المادة هي عبارة عن : مواد بروتينية مصدرها اللعاب وعدد هائل من الجراثيم والبكتيريا إضافة إلى بعض بقايا الطعام ، تكون وسط مناسب لنمو البكتيريا فيؤدي تخمر المواد البروتينية وبقايا الطعام إلى تكون وسط حامضي يؤدي إلى :



- تسوس الأسنان.
- إتهاب اللثة.