



وزارة الداخلية  
الخدمات الطبية



## العناية بطقم الأسنان

عيادات الأسنان  
إدارة الخدمات الطبية  
وزارة الداخلية

### ب. العناية بالأنسجة الفمية تحت الطقم :

- وجود الطقم فترة طويلة جداً بالفم قد يزيد من احتمال التهاب اللثة والأنسجة الفمية فيجب عليك أن تخلعه كل ليلة قبل النوم.



- فرش الأنسجة الفمية عند خلع الطقم باستخدام فرشاة ناعمة مما يزيد من تدفق الدم في المنطقة وتقوي مقاومة الأنسجة للالتهاب.
  - استخدم إصبعك لتدليك الأنسجة بين حين وآخر.
  - اذهب للطبيب بمجرد تورم أو احمرار هذه الأنسجة.
- أما إذا كنت تستخدم الطقم لأحد الفكين فهنا يجب أن تكون العناية مضاعفة فعليك أن تطبق جميع ما ذكر للعناية بالطقم وبالأنسجة الفمية تحت الطقم وكذلك يجب أن تعتني بأسنانك الطبيعية في الفك الثاني وعنايتك تكون بالتنظيف واستخدام الخيط السني.

يستخدم الطقم عند فقدان جميع أسنان أحد الفكين أو كلاهما ، يتكون الطقم من قاعدة تحمل تيجان سنية تحل محل الأسنان المفقودة . ليس معنى فقدان الأسنان التوقف عن العناية بالضم واللثة فإن مادة البلاك (بكتيريا + فضلات طعام) تتكون على الأسنان الصناعية إذا تركت من غير تفريش فيصبح الطقم مأوى للجراثيم وكذلك تتجمع فضلات الطعام بين الطقم واللثة وسيؤدي ذلك إلى حدوث الالتهابات.

#### ١ . كيف تعتني بضمك ؟

إذا كنت تستخدم الطقم للفكين تكون العناية مركزة على مجالين:

#### العناية بالطقم.

#### العناية بالأنسجة الضمية تحت الطقم .

#### العناية بالطقم :

- يجب عليك أن تخلع الطقم بعد كل وجبة طعام وتغسله بالماء وتتمضمض به لتنظيف اللثة.
- ستحتاج إلى فرشاة ناعمة لتفريش الطقم، فالفرشاة الخشنة ستخدش التيجان وتذهب لمعانها ويجب أن تفرش تيجان الطقم وقاعدته. (تفريش تيجان الطقم لا يختلف عن تفريش الأسنان الطبيعية عدا أن الطقم

سيكون خارج الفم) .

- اختر معجون خالي من المواد الخادشة لسطح التيجان.



- هناك فرشاة خاصة بتفريش الأطقم ، يمكنك استخدامها لتفريش قاعدة الطقم ، من المهم تفريش القاعدة فهي التي تلامس أنسجة الفم وتركها بدون تنظيف سيؤدي حتما إلى التهاب هذه الأنسجة (قم بملء

حوض الماء إلى منتصفه أو وضع فوطة مبللة لتتفادى سقوط الطقم وانكساره).

- إن تفريش الطقم غير كاف فلا بد من استخدام مواد منظفة خاصة تحتوي على مواد لها القدرة على تنظيف الطقم بطريقة فعّالة ويتم استخدامها عن طريق غمر الطقم فيها مدة من الوقت (يختلف الوقت وطريقة الاستخدام تبعاً لتغير المنتج لذا لا بد من قراءة إرشادات الاستخدام التي ترفق بالمنتج).

