



وزارة الداخلية  
إدارة الخدمات الطبية

# التدخين وصحة الفم



عيادات الأسنان

أما اللثة فمع ازدياد ترسبات (البلاك-الجير) عند المدخنين تزداد أمراضها والتي تمتد لتصل فيما بعد إلى الأنسجة الداعمة للسن ومن ثم تخلخل السن وفقدانها مبكراً.

بعد كل ما تم عرضه من أضرار صحية بالفم والأسنان نتيجة التدخين ينصح الجميع بالإقلاع عن التدخين.

وثبت أن التدخين عادة من أسوأ العادات التي يكتسبها الإنسان والتي يجب التخلص منها بالعزم والإرادة القوية.



## آثار التدخين على أنسجة الفم: 1- اللسان:

يسبب التدخين تآكل الغدد الموجودة على سطح اللسان ومن ثم يقلل من حاسة التذوق، ويجعله عرضة للالتهابات.



## 2- الشفتان واللثة:

تُعد الشفتان أول المناطق وأكثرها عرضة للتدخين وتكون معرضة لتغير اللون والالتهابات المزمنة.



## 2- صبغة الأسنان:

عن طريق إعطاء الأسنان صبغة ملونة بلون أسود.



## 3- اهتراء وحساسية الأسنان:

عن طريق عاملين: الأول ميكانيكي نتيجة الضغط المباشر على وسيلة التدخين مثل الشيشة، والثاني كيميائي بفعل العناصر الكيميائية التي تحتوي على مادة التبغ، فينتج عن ذلك اهتراء طبقة المينا وانكشاف طبقة العلاج، وبالتالي يزيد ذلك من حساسية الأسنان.



## آثار التدخين على الأسنان:

### 1- تسوس الأسنان:

وذلك عن طريق ظهور بقع سوداء أو بنية اللون على الأسنان نتيجة تراكم القطران الأسود. ولا يشعر المدخن بتسوس أسنانه إلا بعد ظهور الألم في مرحلة متأخرة جداً من التسوس.



## للتدخين أضرار عديدة منها:

1- أضرار طبية تهدد حياة المدخن كسرطان اللثة واللسان وأمراض القلب وسرطان الرئة وأمراض الجهاز التنفسي.

2- أضرار اقتصادية وذلك لما ينفقه المدخن سنوياً.

3- أضرار تربوية، لما له من تأثير سلبي على الأطفال والمراهقين من خلال تقليدهم للكبار في عادة التدخين.

## مخاطر التدخين

يؤثر التدخين على جميع أجزاء الجسم

