



إدارة الخدمات الطبية  
Medical Services Department



# تأثير المخدرات على الصحة النفسية والعقلية

إعداد فريق الطب النفسي  
إدارة الخدمات الطبية

سنة النشر ٢٠٢٤

التوعية بمخاطر المخدرات على الصحة النفسية والعقلية ضرورية للوقاية من الإدمان وعلاجه، يجب على الفرد والمجتمع التكاتف لمكافحة هذه الآفة ودعم المدمنين عن طريق التعافي.

# تأثير المخدرات على الصحة النفسية



تعد المخدرات ظاهرة خطيرة تهدد صحة الفرد والمجتمع، ولها تأثيرات مدمرة على الصحة النفسية والعقلية.

## التأثيرات النفسية

### ◆ القلق والاكتئاب

تسبب المخدرات اختلالات في كيمياء الدماغ مما يؤدي إلى الشعور بالقلق والاكتئاب وصعوبة التعلم.

### ◆ الهلوسة والأوهام

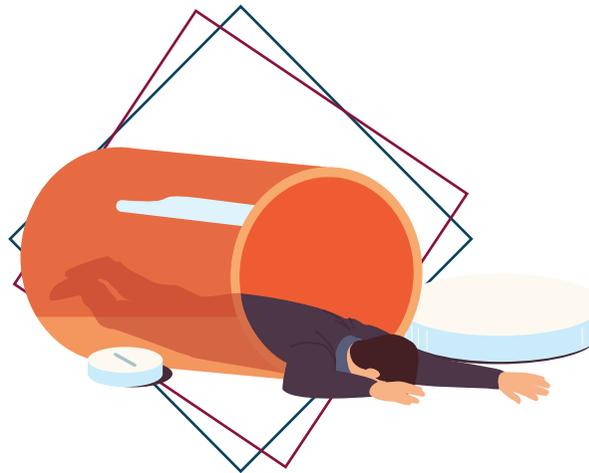
قد تسبب بعض المخدرات هلوسة سمعية أو بصرية مما يشكل خطراً على سلامة الفرد.

### ◆ اضطرابات المزاج

تؤدي المخدرات إلى تقلبات مزاجية حادة وتغيرات في الشخصية.

### ◆ فقدان التركيز

تضعف المخدرات القدرة على التركيز والانتباه مما يعيق الأداء الدراسي والعملية.



## التأثيرات العاطفية



### ◆ ضعف الذاكرة

تسبب المخدرات تلفاً في خلايا الدماغ مما يؤدي إلى ضعف الذاكرة.

### ◆ صعوبة التعلم

تعيق المخدرات قدرة الفرد على التعلم والتذكر.

### ◆ تراجع القدرات المعرفية

تضعف المخدرات القدرات المعرفية مثل حل المشكلات والتفكير النقدي.

### ◆ الأمراض العقلية

تزيد المخدرات من خطر الإصابة بأمراض عقلية مثل الفصام والذهان.

### ◆ الانتحار

قد يقدم المدمن على الانتحار بسبب مشاعره السلبية ويأسه من الحياة.