

اليوم العالمي للدفاع المدني



# الدفاع المدني



أسبوع المرور ومشاركة متميزة



مجلة فصلية تصدر عن الإدارة العامة للدفاع المدني بوزارة الداخلية - دولة قطر - العدد الخامس - أبريل 2014





## أسرة التحرير



المشرف العام

العميد الركنه / عبد الله محمد السويدي

نائب المشرف العام

العميد / أمّان سعد السليطي

رئيس التحرير

الرائد / حسيه أمّان العلي

مدير التحرير

فاطمة البوعينيه

سكرتارية التحرير

مخادّة أمّيه

المدير الفني

هديل سرحان

الطباعه

مطابع الشرطة

## للمراسلات

هاتف: 2355585

للاتصال المباشر: 33843002

ص. ب : 6959 الدوحة - قطر

البريد الإلكتروني: cddfpqa@moi.gov.qa

تابعونا على اليوتيوب:

<http://www.youtube.com/user/civildefenceexhib>

موقعنا على الفيس بوك: الإدارة العامة للدفاع المدني - قطر



## أسبوع المرور ومشاركة متميزة



١٨

الاحتفال باليوم الرياضي

١٣

مشروع تحسين البناء

٢٦

تكنولوجيا الفضاء في إدارة الكوارث

٣٠

## اليوم العالمي للدفاع المدني



٦

كيف نجعل بيوتنا أكثر أمانا

٤٦



# يقودنا إرضاء زبائننا



توزيع الوقود



محطات الوقود



متجر سحرة



زيت غاف



أسطوانات البوتاجاز "شفاق"



بيلومين



خزانات البوتاجاز



برج وقود



وقود لفحص المركبات (فاحص)



وقود الطائرات (كيوجت)



زيت قرم



وقود للخدمات البحرية



## الدفاع المدني والحد من مخاطر الكوارث



من دواعي فخري واعتزازي أن يواكب هذا العدد الاحتفال باليوم العالمي للدفاع المدني في الأول من مارس ٢٠١٥ م تحت شعار ( الدفاع المدني والحد من مخاطر الكوارث )، ولقد تشرفت بقيادة هذه الإدارة التي تعمل جاهدة لتقديم خدماتها للمواطن والمقيم ليل نهار على أرض قطر الغالية سعياً منها لحماية الأرواح والممتلكات الخاصة والعامة .

ومن موقعي هذا أتقدم بأسمى آيات الشكر والعرفان إلى كل رجال الدفاع المدني الشرفاء الذين قدموا الغالي والنفيس بما في ذلك حياتهم وهي أثنى ما يمكن لإنسان أن يقدمه فداء لأخيه الإنسان ومازالوا على العهد الذي قطعوه على أنفسهم بحمل أعباء ومخاطر هذه المهمة المقدسة على أكتافهم.

وبالمقابل نجد اهتماماً لا حدود له من قبل قيادتنا الرشيدة وعلى رأسها حضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني أمير البلاد المفدى (حفظه الله) ورعاية مباشرة من معالي الشيخ عبدالله بن ناصر بن خليفة آل ثاني رئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية على أعلى مستوى تقني رأينا صداه في نظرات الإعجاب لدى كل من زار مبنى الإدارة العامة للدفاع المدني من الأشقاء والضيوف الأجانب وفي نفس الوقت تم تأدية المهام المنوطة بنا وفقاً لاستراتيجية وزارة الداخلية حيث يعمل الدفاع المدني على مواكبة كل ما هو جديد على مستوى العالم وتحديد الأولويات من أجل تطوير منهجية العمل بأفضل الإجراءات واستغلال التقنية الحديثة العالية المستوى.

ومن هذا المنطلق وضعت الإدارة العامة للدفاع المدني رؤيتها لنشر ثقافة السلامة ومبدأ الوقاية أولاً والتدريب على مواجهة الكوارث قبل وقوعها وقد سجلنا بهذا الصدد إنجازات حول كيفية التعامل والتصرف وقت وقوع الحادثة وبعدها، كذلك قمنا بعقد العديد من الورش التدريبية والمحاضرات للعمال والعمال من الجاليات الموجودة بالبلاد لنشر ثقافة السلامة بينهم وصولاً إلى البيت الأمن، مستندين في ذلك على كوادر بشرية قطرية مؤهلة ومدربة تدريباً عالياً داخل الدولة وخارجها من مهندسين وإداريين وطواقم ذات اختصاص متميز.

إن مسيرة الدفاع المدني شهدت قفزات تطويرية عديدة في مراحل مختلفة، فبعد أن كان مختزلاً دوره على بعض مراكز الإطفاء المنتشرة هنا وهناك أصبح اليوم له مباني مترامية في ربوع الوطن حسب التوزيع الجغرافي والسكاني وأصبح دور الدفاع المدني فعالاً في ممارسة وتطبيق ما نص عليه القانون من ضرورة توفير شروط إجراءات السلامة العامة في المحال التجارية والعمارات والأماكن الترفيهية ومحطات الغاز والوقود وكافة مرافق الحياة مما يبعث بالطمأنينة في نفس المواطن بتحقيق الشعور بالسلامة والأمان .

المهندس محمد بن عبد الله بن محمد السويدي  
مدير عام الإدارة العامة للدفاع المدني

## الإدارة العامة للدفاع المدني تحتفي ببدء العمل بشعار



تنمية مستدامة بلا مخاطر  
Sustainable development without risk

(الحد من مخاطر الكوارث ضمن التنمية المستدامة)

متابعة / غادة أمين



### عرض فيلم توثيقي عن الدفاع المدني بمناسبة الاحتفال

المدنية ( الدفاع المدني ) بالتنسيق مع المؤسسات والشركات والمدارس والجامعات بالإضافة الى توزيع النشرات والملصقات التوعوية على المواطنين والمقيمين

### برنامج الاحتفالية تميز بمضمونه التوعوي

بدأ الحفل بتلاوة آيات من الذكر الحكيم ثم عرض فيلم تسجيلي حول مهام رجل الدفاع المدني في جميع الادارات واحتوى الفيلم على كلمات

بمختلف دول العالم لتحقيق الترابط والتكاتف في أداؤها و الاستفادة من دور أجهزة الإعلام المختلفة لنقل توجيهات وتعليمات السلامة والحماية لكافة المواطنين وزرع ثقافة الأمن والسلامة في المجتمعات و تذكير جميع الشعوب بضرورة نشر مفاهيم الأمن والسلامة عن طريق تشجيع وتنمية وتطوير الحماية المدنية على الصعيد العالمي تجاه المخاطر بشتى أنواعها وعقد الندوات والمحاضرات التعريفية بهمام وواجبات الحماية

احتفلت الإدارة العامة للدفاع المدني بنادي الضباط باليوم العالمي للدفاع المدني والذي يصادف الأول من مارس من كل عام بشعار جديد وشعار العام هو ( الدفاع المدني والحد من مخاطر الكوارث ضمن التنمية المستدامة ) وتطبيقاً لمفهوم ومعنى الشعار تعمل كل أجهزة الحماية على التذكير بمدى أهمية موضوع مكافحة الكوارث بكافة أنواعها ، التذكير بالدور الجوهري الذي تقوم به أجهزة وإدارات الحماية المدنية

السليطي مساعد مدير عام الإدارة العامة للدفاع المدني أن الإدارة تبذل كل ما في وسعها من أجل مواكبة النهضة التي تشهدها الدولة خاصة في مجالات البنية التحتية والمشروعات الكبيرة ، مضيفاً أن اليوم العالمي للدفاع المدني يعد فرصة لتقديم الشكر للرجال الذين يواصلون العمل ليلاً ونهاراً من أجل الحفاظ على أمن وسلامة أفراد المجتمع ، مشيداً بالتطور الكبير الذي شهدته الإدارة العامة للدفاع المدني على مدار السنوات السابقة تحقيقاً لرؤية قطر ٢٠٣٠

رجال العمليات هم رجال الشدائد والمحن

أكد العميد حمد الدهيمي مدير إدارة العمليات في كلمته على عزم وحرص الإدارة على استقطاب الكوادر الوظيفية المؤهلة والداعمة لمسيرة الدفاع المدني تحقيقاً لمشاريعه وخطته المنهجية مستعرضاً المهام العظيمة التي تقوم بها إدارة العمليات بأقسامها المختلفة بكوادر من الضباط والأفراد الذين لم تدخر الدولة جهداً مادياً ومعنوياً في تأهيلهم ومتابعة وتطويرهم مما جعلهم على أهبة الإستعداد دائماً للتعامل مع مختلف البلاغات والاحداث بالسرعة والاستجابة الجيدة مضيفاً أنهم رجال الشدائد .

**الشؤون الادارية هي العمود الفقري القائم عليه التطوير والتأهيل**

من جانبه استعرض العميد فهد الكبيسي مدير إدارة الشؤون الادارية



جانب من الحضور

بها الدفاع المدني ومهام جميع إداراته مشيداً بالجهود المتميزة التي يقوم بها منتسبو إدارة العمليات الذين يتصدون للأحداث والحرائق مضحين بأرواحهم لإنقاذ الآخرين وممتلكاتهم وأثنى في هذا الاطار على الشهيد طارق الغوباشي أحد منتسبي إدارة العمليات الذي استشهد هذا العام أثناء قيامه بواجبه وعمله في مكافحة احدي الحرائق وعدد محاسنه وإخلاصه في عمله داعياً المولى عز وجل بأن يلهم أهله الصبر والسلوان .

و أثنى العميد الركن السويدي على جهود كافة منتسبي إدارات الدفاع المدني مشيراً إلى أهمية الدور الذي تلعبه مؤسسات المجتمع المدني في التعاون مع الدفاع المدني ودعم مشاريعه التوعوية موجهاً الشكر والتقدير لكافة الجهات المتعاونة مؤكداً أن سلامة المجتمع تتطلب تضافر كافة الجهود والتعاون البناء لتحقيق الأمن والاستقرار.

**الدفاع المدني يتقدم وفق خطة تطويرية ممنهجة**  
من جانبه أوضح العميد أمان سعد

للعيمد الركن / عبدالله محمد السويدي مدير عام الادارة العامة للدفاع المدني ومديرو الادارات بالإدارة العامة للدفاع المدني .

حضر الاحتفال ( العميد / أمان سعد السليطي مساعد مدير عام الادارة العامة للدفاع المدني والعميد/ حمد الدهيمي مدير إدارة العمليات والعميد/ فهد الكبيسي مدير إدارة الشؤون الإدارية والعميد/ ابراهيم المفتاح مدير إدارة الوقاية وعدد من مديري الإدارات والضباط بالدفاع المدني وعدد من ضباط إدارات وزارة الداخلية ، مسؤولي الجهات والمؤسسات المتعاونة مع الدفاع المدني والداعمة له وكذلك ممثلي مختلف وسائل الإعلام المحلية.

**الدفاع المدني صاحب رسالة عظيمة**

وقدم العميد الركن / عبدالله محمد السويدي في كلمته التهئة لجميع العاملين بالإدارة العامة للدفاع المدني متمنياً لهم التوفيق في مهام عملهم الجليل موضحاً أن رجال الدفاع المدني يحملون على عاتقهم مسؤولية كبيرة وعظيمة مستعرضاً الأدوار التي يقوم



من ضمن برنامج الاحتفال عرض مسرحي توعوي لطلاب مدرسة عمر بن الخطاب

أرقى دول العالم موضعاً أن الإدارة العامة للدفاع المدني تمتلك أسطولاً متطوراً من مختلف الآليات والمعدات والسيارات وسوف تتضمن قريباً إلى الإدارة مجموعة جديدة من المعدات والآليات المتطورة .

### مسرحية ( كشتة نموذجاً متطوراً ضمن وسائل التوعية)

وتوالى برنامج الحفل مقدماً مسرحية توعوية باسم ( كشتة ) للمخرج يوسف الحسيني وإشراف محمد علي الحرمي التي تعد نموذجاً للعمل التوعوي الذي يقدمه قسم الاعلام والتثقيف الوقائي وقدم المسرحية مجموعة من طلاب مدرسة عمر بن الخطاب الإعدادية المستقلة للبنين الذين برعوا في توصيل الرسالة التوعوية للجمهور والتي كانت تحمل إرشادات مجتمعية لتفادي المخاطر في أماكن التخميم وأثناء التنزه مثل الإهتمام بإطفاء النيران

الدور الذي تقوم به الإدارة في ظل النهضة الكبيرة التي تشهدها البلاد. وانتقل العميد المفتاح بحديثه إلى أهمية قسم الإعلام والتثقيف الوقائي الذي يعد عمله كالنحت في الصخر لأنه يحمل رسالة إنسانية في المقام الأول ألا وهي نشر ثقافة الأمن والسلامة في المجتمع مفاهيم الأمن والسلامة وكيفية تفادي المخاطر أو طرق الوقاية منها أو التعامل معها .

### إدارة الإسناد مسؤوليتها الإمداد والتطوير

أشار المقدم / حسين إبراهيم الأصمخ مدير إدارة الإسناد إلى مهام الإدارة ودورها في توفير الآليات والمعدات المتطورة للدفاع المدني وتنفيذ جميع إنشاءات و مراكز الدفاع المدني التي أصبح عددها ٢٨ مركزاً مجهزة بكامل التجهيزات وأحدث المعدات التي تضاهي أبنية الحماية في

بالإدارة العامة للدفاع المدني المهام التي تقوم بها الإدارة في إمداد مختلف الإدارات بالكوادر البشرية المؤهلة والقادرة على أداء مهامها بالشكل الأمثل والجهود المبذولة في مجالات تأهيل وتطوير منتسبي الإدارة العامة للدفاع المدني وفق خطط تدريبية سنوية يشملها ابتعاث عدد من الضباط للتزود بخبرات الدول المتفوقة في مجالات الدفاع المدني بالإضافة إلى استقطاب الكوادر القطرية المؤهلة .

### مهام قسم الاعلام والتثقيف الوقائي كالنحت في الصخر

واستعرض العميد / ابراهيم المفتاح مدير ادارة الوقاية مهام إدارة الوقاية وأقسامها المختلفة ومسؤوليتها في مراجعة جميع المباني والتفتيش الدوري عليها لتطبيق إجراءات السلامة في مختلف المنشآت والمؤسسات والتأكد من سلامتها وتطبيقها لاشتراطات قوانين الدفاع المدني منوهاً بحجم

نريده في المجتمع، تطرق لأهمية الشراكة المجتمعية والتفكير والروح الإيجابية بين الدفاع المدني وأفراد المجتمع وقال إننا عندما نتحدث عن التفكير الإيجابي ومهارات التفكير فإننا نتحدث عن كيفية أن نجعل أبناءنا يتقنسون هذه القيم، ويمارسون هذه المعاني بشكل عملي، يفكرون تفكير الدفاع المدني.. يستشعرون المخاطر ويضعون الأفكار الإبداعية التي تسهم في مواجهة تلك المخاطر.. وأشار إلى التحول في فكر الدفاع المدني والانتقال من المرحلة الإطفائية إلى مرحلة الوقاية.. من مرحلة إطفاء المشكلات إلى مرحلة حلها ووضع الفروض من أجل هذا الحل.. وهو ما يحقق شعار المرحلة «التمية المستدامة ودورها في الحد من مخاطر الكوارث».. ومن خلال الشعار المعروف للدفاع المدني.. أنظر.. فكر.. ثم اعمل، وهو ما يعني النظر إلى المشكلة وتحديد جوانب العمل فيها، والتفكير الإيجابي الذي يعتبر إدراك المشكلة أهم خطواته.. فأدراكنا أن هناك مشكلة ما، يجعلنا نضع لها مجموعة اشتراطات تسمى



الدور الفعال والكبير للدفاع المدني، وقال إنه من خلال تعاونه مع الدفاع المدني طوال خمسة عشر عاماً مضت، عمل خلالها في أكثر من برنامج ودورة تدريبية، لمس حجم التطور والتحسين والتطوير والخطوات الفعالة التي تعمل من أجل بناء الأفكار والتنمية المستدامة، وكيفية صناعة الإنسان القادر على التفكير واتخاذ القرار في لحظات الأزمات، إنسان لديه القدرة على إدارة ذاته ومجتمعه من حوله . ومن خلال إشادته بالعرض المسرحي لشباب مدرسة عمر بن الخطاب، كونهم مثلاً للتفكير الإيجابي الذي

بعد استخدامها في أماكن التخميم وعدم تركها للرياح تنقلها حيث تشاء ، وعدم استخدام الألعاب النارية في المناسبات والاحتفالات الرياضية أو الوطنية، والتأكيد على تعليمات الأمن والسلامة كوضع الأسوجة حول برك المياه والمساح في البيوت وقاية للأطفال من الوقوع فيها، والاهتمام بردم الحفريات وتغطية الآبار الارتوازية وفتحات المجاري وعدم الانشغال بالجواتات أثناء السير على المرتفعات .

### التدريب والتطوير أهم وسائل التنمية البشرية

وتضمن برنامج الحفل على كلمة ألقاها الدكتور محمد العامري مدرب التنمية البشرية الذي تحدث عن التفكير الإبداعي، وجهود الدفاع المدني في تفعيل التنمية المستدامة، وقدم الشكر للمدير العام للدفاع المدني ومساعدته ومديري إداراته المختلفة وجميع العاملين بالإدارة العامة للدفاع المدني.. وقائلاً إننا جميعاً مواطنين ومقيمين وزوار لدولة قطر نلمس هذا



مدرسة مكنت الكوادر العاملة فيه القيام بعملها وواجباتها المهنية وبخاصة في معالجة الحوادث الذي يتم بكفاءة وإتقان ، كما تم التوسع الأفقي من خلال افتتاح العديد من المراكز الجديدة التابعة للدفاع المدني وأدخلت للخدمة آليات ومعدات وأجهزة حديثة ذات تقنية عالية ومتطورة وتم تحديث وتطوير الأنظمة والقوانين والخطط.

### الشركات الداعمة لمشاريع التوعية لها دور رائد وعظيم

أشاد السيد / علي العبيدلي بدور التوعية فهي أساس النهضة والتطور وسلاح الأمن والسلامة ولذا قدم الشكر الوفير لجميع القائمين على الدفاع المدني لما يبذلونه من جهد ثمين قائلاً أن الدفاع المدني جزء أصيل من المجتمع القطري الذي يقدر جهوده الحثيثة وعلينا الوقوف بجانبه و مسانדתه لإنجاح عمله ومهامه بيسر وإتقان أكدت سارة ناصر آل ثاني وقد حضرت بالنيابة عن الرئيس التنفيذي لشركة ( وقود ) إبراهيم جهام الكواري أن مجلس ادارة شركة وقود حريص دائماً على دعم مشاريع الأمن والسلامة لأن عمل وقود محفوظ بالمخاطر ومشاريع التوعية جعلت للحفاظ على الأرواح والممتلكات والوقاية من المخاطر ثم قدمت الشكر لإدارة الدفاع المدني على تقديرها للشركات الداعمة وتكريمها قائلة ان مساندة الدفاع المدني واجب على كل فرد في المجتمع.



وفي نهاية الحفل تم تنفيذ عملية إخلاء وهمي لجميع المشاركين في الاحتفال حيث انطلقت أجهزة الإنذار للإعلان عن حريق وهمي وعقب ذلك قام جميع الحضور بإخلاء النادي والتوجه عبر مخارج الطوارئ والوصول إلى نقاط التجمع الآمنة وقد جاء ذلك تطبيقاً لسلسلة الإجراءات التي ينفذها الدفاع المدني في مختلف المؤسسات بالدولة كما تفقد العميد أمان سعد السليطي والحضور المعرض الأمني التوعوي الذي أقامته الإدارة العامة للدفاع المدني بالتعاون مع عدد من الشركات العاملة في الدولة والمتخصصة في تصنيع وتجارة أدوات ومعدات السلامة ومنها شركة نافكو وشيب فاير وايشيلد ودلتا للوقاية من الحريق والأمانة للأمن والسلامة حيث قدم مسؤولو هذه الشركات شرحاً حول أبرز المنتجات المعروضة ودورها في توفير الحماية والسلامة لقد حققت الإدارة العامة للدفاع المدني نقلة نوعية في شتى مجالات العمل وذلك وفق استراتيجية عمل

اشتراطات الأمن والسلامة، والتي يعمل الإخوة في الدفاع المدني من أجل إقتناعنا بأهميتها في حياتنا.. ومن أجلها قمنا بعمل عدد من البرامج منها برنامج «درب الأمان» الذي يهدف إلى التوعية والتثقيف، وبناء شراكة فعالة مع كافة أطراف المجتمع لصناعة أفكار بناءة.. وما رأيته خلال الأعوام الخمسة عشر السابقة ليس فقط التحول من مرحلة البناء إلى مرحلة تصدير الأفكار وإنما صرنا نصمم البرامج التدريبية والتثقيفية والتوعوية سواء لأفراد الدفاع المدني أو للمجتمع الخارجي وحتى للزائرين من الخارج، من أجل بناء شراكة بين الدفاع المدني ودوائر المجتمع.

### تكريم الجهات الداعمة تقديراً وعرفاناً

عقب ذلك قام العميد امان سعد السليطي نائب المدير العام بتكريم مختلف الجهات والمؤسسات المتعاونة مع الدفاع المدني والداعمة لجهوده التوعوية .

# NAFFCO®

## Passion to Protect

Serving over 100 countries worldwide in  
Fire Protection Systems & Engineering



UL/FM Approved  
Fire Pumps



UL/FM Approved  
Clean Agent Systems



UL/LPCB Approved Fire Alarm Systems



LPCB/Kitemark Approved Fire Extinguishers



UL Approved Sprinkler Systems



LPCB Approved Fire Hydrants



LPCB/Kitemark Approved Fire Cabinets



Fire Doors



Ambulances



Fire Trucks



Crash Tenders (Airport Fire Trucks)



Extendable Mobile Hospitals

NAFFCO group of companies is one of the leading manufacturers of fire fighting equipment and advanced fire engines in the world. Our products range from certified fire extinguishers, fire cabinets, heavy-duty fire hoses, high capacity powerful fire pumps, and state-of-art fire engines.

**NAFFCO**

P.O. Box 55644

Tel. 4402 5888

Fax 4411 4630

Email: [qsales@naffco.com](mailto:qsales@naffco.com)

Web: [www.naffco.com](http://www.naffco.com)



*Passion to Protect*

التقدم بمشاريع استراتيجية لتحقيق رؤية قطر ٢٠٣٠

## قطر تشارك في المؤتمر الدولي الثالث للحد من مخاطر الكوارث باليابان

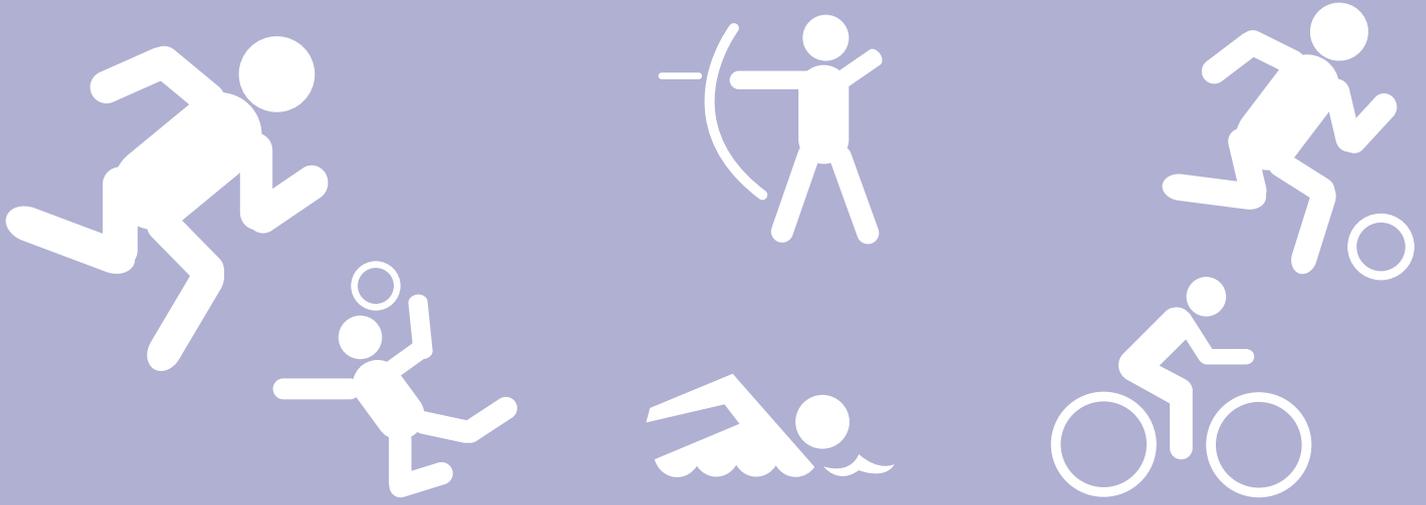


متنوعة عن الكوارث ماهيتها وكيفية تفادي مخاطر الكوارث أو الحد منها ، إضافة إلى عرض استاند باسم اللجنة الدائمة للطوارئ في المعرض المصاحب للمؤتمر، ويهدف المؤتمر للتوصل الى استراتيجية عالمية للحد من المخاطر يتم العمل بها خلال فترة من ٢٠١٥ إلى ٢٠٣٠ وتحقيقا لرؤية قطر ٢٠٣٠.



وزارة الداخلية واللجنة الدائمة للطوارئ للتأكيد على أهمية تضافر الجهود الدولية والتعاون على جميع المستويات للحد من مخاطر الكوارث وطرق الوقاية منها ولذلك جاءت المشاركة متميزة عبر محاضرة للدفاع المدني تناولت مشروع درب الأمان كنواة لتحقيق الاستقرار الأمني على كافة المستويات وجميع الأعمار وتطبيقا لتوجهات جميع دول العالم في انتهاج استراتيجية مدروسة وممنهجة للعمل باجتهد لتعليم المجتمعات مفاهيم الأمن والسلامة التي يترتب عليها تطوير المجتمعات وتحقيق الاستقرار والتقدم، ونظمت على هامش المؤتمر مسابقة لعمل أفلام

ترأس سعادة اللواء الركن / سعد بن جاسم الخليفة مدير عام الأمن العام رئيس اللجنة الدائمة للطوارئ وفد دولة قطر المشارك في المؤتمر الدولي الثالث للحد من مخاطر الكوارث والذي استضافته مدينة سندي اليابانية خلال الفترة من ١٤-٢٠١٥/٣/١٨، وافتتحه الأمين العام للأمم المتحدة بان كي مون بحضور امبراطور اليابان ورئيس مجلس الوزراء الياباني وبمشاركة رؤساء دول وحكومات ومسؤولين على المستوى الوزاري من أكثر من ١٦٨ دولة ، كما حضر افتتاح المؤتمر سفير دولة قطر في اليابان . وتأتي مشاركة دولة قطر ممثلة في



## الداخلية تحتفل باليوم الرياضي في أكثر من عشرة مواقع



مشارك من منتسبي وزارة الداخلية كان من بينهم مجموعة من الجمعية القطرية لتأهيل ذوي الاحتياجات الخاصة، والجمعية القطرية للسرطان وشركة (ياسمين) للميني جولف . وتميز البرنامج الرياضي بجو من الإخاء والمحبة والحرص على ممارسة الرياضة بأسلوب مرح وممتع وقد اشتمل البرنامج على مسابقات

عبد الله يوسف المال مستشار معالي وزير الداخلية، وسعادة الشيخ/ جاسم بن حمد بن ناصر آل ثاني رئيس نادي قطر الرياضي والعميد/ خالد بن حمد العطية رئيس الإتحادين العربي والرياضي القطري للشرطة والعميد ركن جو/ حمد جاسم المريزيق رئيس لجنة التقاعد العسكري وعدد من مدراء الإدارات ونحو ألفين وخمسمائة

نظمت وزارة الداخلية فعاليات اليوم الرياضي للدولة صباح يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٥/٢/١٠م في ملعب نادي قطر الرياضي، إلى جانب عشرة مواقع مختلفة في جميع أنحاء البلاد. تحت شعار (نحو مجتمع صحي) . حضر الفعاليات سعادة اللواء الركن/ سعد بن جاسم الخليفي مدير عام الأمن العام، وسعادة اللواء الدكتور/



فئات المجتمع القطري من مواطنين ومقيمين بمختلف أعمارهم أياً كان موقعهم لممارسة الرياضة، فالإنسان في حاجة لمثل هذا اليوم الذي تدعمه وترعاه القيادة الرشيدة في الدولة التي تهتم بالرياضة والصحة العامة للمواطنين، باعتبار الرياضة لها دور مهم في انخفاض نسبة الأمراض بالإضافة إلى أنها تعمل على وجود مجتمع من الأصحاء.

وأشار إلى أن ممارسة الرياضة بالنسبة لمنسوبي وزارة الداخلية تعد جزءاً أساسياً في حياتهم اليومية خاصة أن رجل الأمن يجب أن يكون على لياقة بدنية تامة لأداء واجباته في وزارة الداخلية تعتبر الرياضة أساساً في تكوين رجل الأمن، حاثاً منسوبي وزارة الداخلية على بذل كل الجهد في هذا الجانب للرقى بدولة قطر.

منافستها على الكأس بكل قوة واحراز المركز الثاني وهو إنجاز كبير وضع اسم قطر في مكان هي تستحقه بفضل الجهود الكبيرة من جميع الأطراف مضيفاً بأن الإهتمام بالرياضة يساعد في الحياة الصحية السليمة التي يسعى إليها كل شخص. وأتمنى من الجميع الاستمرار في الرياضة باعتبار أن اليوم الرياضي نقطة انطلاق لعادة طيبة. وأشيد بالجهود المبذولة التي يقوم بها الجميع لإنجاح هذا اليوم. خاصة أن الرياضة في وزارة الداخلية متنوعة وتهتم الوزارة بعناصرها من حيث التدريبات الرياضية التي ترفع من اللياقة البدنية حتى يتمكنوا من أداء أعمالهم الموكلة إليهم بكل كفاءة. وقال سعادة اللواء دكتور/ عبد الله يوسف المال إن تخصيص يوم للرياضة في دولة قطر هو بمثابة دعوة لجميع

في شد الحبل، ومسابقة الذراعين والجري لمسافات ١٠٠، ٤٠٠، ١٦٠٠ متر، إلى جانب مسابقات لعبة كرة القدم والالعاب الجماعية الترفيهية المخصصة للأطفال وتمارين اللياقة البدنية

وقال سعادة اللواء الركن/ سعد بن جاسم الخليفي: إن اليوم الرياضي للدولة خصص لممارسة الرياضة على مستوى الدولة، وهذهبادرة جيدة وغير مسبوقه قامت بها دولة قطر، وهذا يضع قطر في مصاف الدول المتقدمة التي تخصص يوماً للرياضة، والاهتمام بالأنشطة الرياضية المختلفة، في البطولات المحلية والخارجية، وآخر بطولة هي كأس العالم لكرة اليد والتي تضافرت فيها كل الجهود لإنجاحها ولله الحمد نجحت قطر في تنظيمها، إضافة إلى



وخلال اليوم الرياضي للدولة كانت أكاديمية الشرطة حاضرة بكل قوة في إبراز دورها في مشاركة المجتمع اهم فعالياته باستضافتها لأعضاء مؤسسة دريمة لرعاية الأيتام ويسرت لهم كل السبل لقضاء يوم رياضي ملئ بالمتعة والمرح وذلك بتوفيرها لكل احتياجاتهم من ملابس رياضية ووسائل مواصلات بالإضافة الى أنواع جيدة من المأكولات الصحية كما قدمت الاجهزة المساعدة في التدريب والتي تساهم في الارتقاء بمستوي الفرد بنيا بالإضافة الى العديد من الألعاب الرياضية التي كان يشرف عليها مدرب أو مدربة من اتحاد الشرطة الرياضي كما نجحت في اجتذاب عدد كبير من موظفات الداخلية من جميع الإدارات وأسرههم ومارس الجميع الرياضات المحببة إليهم.

وتمارين اللياقة البدنية الى جانب المشاركة الكبيرة للجمعية القطرية لتأهيل ذوي الاحتياجات الخاصة.

### اليوم الرياضي في كلية الشرطة مميّزاً

كما نظمت كلية الشرطة مهرجاناً رياضياً ضخماً خلال احتفالات وزارة الداخلية باليوم الرياضي من الساعة ٨ : ١٢ ظهراً إيماناً بضرورة المشاركة في فعاليات اليوم الرياضي التي أقرتها الدولة منذ ٤ سنوات بناء على توجيهات سمو أمير البلاد المفدى من أجل تحمل الفرد أعباء الحياة اليومية الملقاة علي عاتقه ونشر ثقافة الرياضة بين أفراد المجتمع تماشياً مع رؤية قطر ٢٠٢٠ واشتمل البرنامج العديد من الألعاب والمسابقات مثل الجري لمسافات مختلفة ولعبة البولينج وكرة اليد ، الكاراتيه وغيرها من الألعاب التي جعلت الجميع يستمتع بيوم رياضي رائع.

بدأت الفعاليات منذ الساعة السابعة صباحاً وشارك فيها نحو ألفين وخمسمائة مشارك من مختلف إدارات وزارة الداخلية، بالمركز الرئيسي للنشاط الرياضي للاتحاد بملعب سحيم بن حمد بنادي قطر، وهناك مراكز أخرى تمثلت في كلية الشرطة ، مستودعات الشرطة ، أمن دخان، أمن الجنوب، الأدلة والمعلومات الجنائية، إدارة البحث المتابعة، المؤسسات العقابية والاصلاحية، منفذ أبو سمرة، ومركز مدرسة الهداية الثانوية للبنات للممارسة الأنشطة الرياضية للسيدات ، وشارك في الفعاليات عدد مقدر من منتسبي الوزارة ولجنة التقاعد العسكري، والجمعية القطرية لتأهيل ذوي الاحتياجات الخاصة بوزارة الداخلية. واشتمل البرنامج على منافسات شد الحبل، والجري لمسافات ١٠٠، ٤٠٠، ١٦٠٠ متراً، والعديد من المسابقات إلى جانب مسابقات لعبة كرة القدم واللعب الجماعية الترفيهية المخصصة للأطفال

## ومشاركتنا تأتي دعماً وتفاعلاً مع حكومتنا الرشيدة

قال الدكتور محمد عبدالله المحنا المدير العام لكلية الشرطة بأن مشاركتنا للمرة الأولى في اليوم الرياضي للدولة نابعة من إيماننا بأهمية الرياضة لمختلف المستويات والفئات السنوية ومشاركة مع الجهات المعنية في الدولة التي اهتمت باليوم الرياضي بناءً على توجيهات سمو أمير البلاد المفدي ومشاركتنا تأتي دعماً وتفاعلاً مع حكومتنا الرشيدة التي وفرت كافة الإمكانيات التي تساهم في الرقي بالمستوى الرياضي والنظرة الثاقبة التي تتطلع إليها اللجنة الأولمبية القطرية وبما يتفق مع الرؤية المستقبلية لعام ٢٠٣٠ .

وقال أن كلية الشرطة رغم حداثتها إلا أن إدارتها وجميع منسبيها بذلوا قصارى جهدهم لعمل هذه الفعالية

بالشكل المشرف للوزارة .  
وأشاد بالتعاون مع العلاقات العامة بالداخلية قائلاً أنها باكورة طيبة مكنتنا من إنجاز هذا المهرجان بشكل مشرف أسعد الجميع في هذا اليوم التاريخي.

## اليوم الرياضي للوصول الى مجتمع صحي بدنياً ونفسياً وفكرياً يبني قدرات الفرد

قال السيد / خالد كمال المدير العام ( دريمة ) المؤسسة القطرية لرعاية الأيتام في احتفال اليوم الرياضي في كلية الشرطة ٢٠١٥ هذي عوائدها قطر، ثابتة من مجد إلى مجد وفي اليوم الرياضي تهب جميع مرافق الدولة الحكومية وشبه الحكومية والخاص منها أيضاً، لتلبية تطلعات أميرها المفدي في تخصيص يوم للرياضة. ذلك المفهوم الذي جعلته

القيادة هدفاً استراتيجياً لها وسخرت له كافة مواردها لتصبح قطر واجهة رياضية عالمية.  
كما أن اليوم الرياضي يعزز من أهداف الرؤية الوطنية لدولة قطر ٢٠٣٠ من خلال برامج متكاملة في مجال الرياضة والصحة والتعليم للوصول إلى مجتمع صحي وبدنياً ونفسياً وفكرياً يبني قدرات الفرد ويعزز التفاعل الاجتماعي ويبني أفضل الممارسات والوسائل للترويج لممارسة الرياضة وتعزيزها في المجتمع. تحقيق الوعي بأهمية الرياضة ودورها في حياة الأفراد. وتمكين الشباب وإطلاق واستثمار قدراته وتحقيق تطلعاتهم نحو أهمية الرياضة.  
إن دريمة دأبت دائماً على أن يكون معها شريك مهم يحمل معها راية الحب لهذا الوطن. ومن هذا المنطلق فقد دعمت هذا الاتجاه بالشراكة المباركة مع كلية الشرطة التي تجسد لحمة جميع المؤسسات مع بعضها



بالشأن الرياضي والذي يدعم التنمية البشرية في جميع جوانبها النجاحات التي حققتها الدولة في هذا الشأن ليست بهينة والأعوام القادمة سيكون له مردود أفضل ونجاحات متتالية لأهمية نشر ثقافة الرياضة المجتمعية في قطر تماشياً مع رؤية دولة قطر حتى ٢٠٣٠ .



### إقامة اليوم الرياضي

وأضافت ريم علي سكرتارية تنفيذية بالمؤسسة أن الاجتماعات التنسيقية والتحضيرية لهذه الفعالية استغرقت ما يقارب من ثلاثة أشهر كان العمل فيها على قدم وساق وتم من خلالها الاتفاق على الألعاب بما يناسب الفئات العمرية للأولاد والبنات بالإضافة لتحضير برنامج الفعالية والذي بدأ من الثامنة صباحاً وحتى الثانية عشر ظهراً وقدمت الشكر لكل القائمين على تنظيم وعمل الفعالية من كلية الشرطة والذين لم يدخروا جهداً لإسعاد أعضاء نادي أصدقاء دريمة وأسرتهم وجميع الحضور.

### نساعد الافراد بتأهيلهم على أداء مهامهم اليومية بالشكل السليم

قال الدكتور عبدالقادر زينل خبير التدريب الرياضي بكلية الشرطة أن اليوم الرياضي له دلالات واضحة للعمق الاستراتيجي للدولة ومجتمعها واليوم الرياضي يعني النهوض

خدمة للوطن. ونتيجة لهذه الشراكة قررت دريمة وكلية الشرطة أن يتعاونوا على إخراج اليوم الرياضي بأعلى حلة. ومن هذا المنطلق جاء القرار على أن تكون فعاليات اليوم الرياضي لدريمه بمقر كلية الشرطة التي الت على نفسها مشكورة باستقبال دريمة بمقرها والإحتفال سوياً بهذا اليوم الرياضي، وقد أعدت كلية الشرطة بالتعاون مع دريمة الكثير من الفعاليات والأنشطة الرياضية والتي تتناسب مع جميع الفئات العمرية، ورصدت لها الجوائز التحفيزية.

### تنويع الفعاليات جذب الأطفال وأسعدهم

قالت وجيدة القحطاني أخصائية أنشطة مؤسسة دريمة أن المؤسسة في كل يوم رياضي تنظم الفعالية بالشراكة مع جهة من الجهات وذلك من باب الدمج الاجتماعي لنادي أصدقاء دريمة مع المجتمع الخارجي ومن هنا جاءت المبادرة من كلية الشرطة للمشاركة مع المؤسسة في



## مشاركة متميزة للدفاع المدني في أسبوع المرور الخليجي (٣١)

إعداد / غادة أمين



شهد أسبوع المرور الخليجي الواحد والثلاثين والذي أقيم بساحة درب الساعي في الفترة من ٨-١٣/٣/٢٠١٥ عدداً من الأنشطة والفعاليات التوعوية التي تضمنت ندوات وورش عمل ومحاضرات وأنشطة ترفيهية والتي باتت تعكس شعار هذا العام ( قرارك يحدد مصيرك ) ، وكانت مشاركة الإدارة العامة للدفاع المدني متميزة ببرنامج التوعية الذي فاجأ الجميع بتطوره وأهمية موضوعاته التي تناولت تصدي رجال الدفاع المدني بمنتهي الحرفية للحوادث المرورية والتعامل مع الحالات التي تمس صميم عملهم مثل إنقاذ شخص حشر داخل سيارة أو تحت عجلاتها أو إنقاذ شخص أغلق عليه باب السيارة ، إزالة بقع الزيت في الشارع ، إخراج سيارة انزلقت في حفرة أو ماء إطفاء حريق داخل سيارة و بجانب التوعية عن مهام رجال الدفاع المدني في الحوادث المرورية قام الملازم عبدالهادي علي المري وعدد من منتسبي الدفاع المدني بالإجابة على أسئلة الجمهور حول كيفية تفادي الحوادث أو التعامل مع مشاكل الطريق أثناء القيادة .

وأشاد النقيب جابر محمد الدحايب رئيس قسم الإعلام والتثقيف والوقائي بالدور الهام الذي تقوم به

لجميع الفعاليات التي يشارك فيها وتهتم الإدارة برصد ميزانية مناسبة للقيام بالأعمال على اكمل وجه وعمل عدد من المطبوعات التوعوية التي تدعم منهج التوعية بالإضافة الى مجلة الدفاع المدني التي ترصد مجهودات الإدارة العامة للدفاع المدني وتقوم بعمل توعوي هام وتابع حديثه قائلاً أن العمل التوعوي عمل هام ويحتاج الى أداء فني عالي لمخاطبة الجمهور وخاصة ا، الجمهور اليوم يختلف عن أمس والغد والتقدم التكنولوجي جعلنا نلهث لمواكبته ونعد الخطط لتطوير أنفسنا بالإضافة الى الإعداد لإقناع الآخر وأكد الكثير من الحضور بأن فعاليات أسبوع المرور الخليجي هذا العام

فعالية اسبوع المرور لتوعية الجمهور وتوجيههم لانتهاج السلوكيات الصحيحة في استخدام السيارات وأخذ جميع السبل الاحترازية لمنع الحوادث ومكافحة حرائق السيارات مثل ضرورة وجود طفاية الحريق بالسيارة وأن يكون السائق على دراية كاملة بكيفية استخدامها بالإضافة لتثقيف الجمهور بعمل الدفاع المدني ودور رجاله في عمليات الإنقاذ في حوادث السيارات وأوضح الملازم عبدالهادي علي المري الجهود التي يقوم بها منتسبو قسم الإعلام والتثقيف والوقائي لأداء رسالة الدفاع المدني التثقيفية والتوعوية للوقاية من المخاطر والكوارث وأن القسم يعكف على عمل خطة سنوية



المتوسط داخل الدولة وهو ما يسهل الوصول إليه وسعته التي تمكن من استغلال المكان بأريحية وفن ليضمن توافد أكبر عدد من الزوار لحضور الفعاليات المقامة به ويتيح الفرصة لمشاركة العديد من الجهات .

وأشاد سالم المري من الشباب الوافد على برنامج الدفاع المدني بدور الدفاع المدني والجهات المسؤولة عن التوعية لتفادي المخاطر والعمل على أمن وسلامة الجميع وأن رسالة المعرض قد وصلت كل الشباب ومفادها ضرورة الإلتزام والتقيد بقوانين ونظم المرور لما فيه من صيانة لأرواحهم وأرواح الآخرين وهو ما يعكس مدى وعي الشباب وانتمائهم لكل ما يحقق الاستقرار والنظام لوطنهم ويخلق مناخاً حضارياً يليق بدولة قطر .



وهو ما يحقق أهداف الرسائل التوعوية التي تبثها مثل تلك الفعاليات مؤكدة أن قطاع المرور يعتبر من القطاعات المؤثرة في المجتمع وهو ما يعكسه كم المشاركات التي يقدمها خلال فترة الفعاليات لافتة إلى أن مشاركة الطلاب وتوافدهم بشكل يومي على أماكن الفعاليات يعد أكبر دليل على التفاعل مع ما تقدمه الإدارة العامة للمرور من رسائل وأهداف توعوية وحول اختيار ساحة درب الساعي لإقامة فعاليات أسبوع المرور الخليجي الحادي والثلاثين وأثر ذلك في جذب المواطنين والمقيمين لحضور الفعاليات قالت مريم سالم أن موقع درب الساعي من المواقع المميزة جداً بالدولة لإقامة مثل هذه الفعاليات الهامة نظراً لموقعه

تحمل طابعاً مميزاً وجذاباً وأكثر تنسيقاً وتنظيماً من أي عام مضى وأن الجهات المشاركة سواء من الداخلية أو من الشركات الخاصة كانت حريصة على توعية فئة الشباب الذي يمثل نواة المستقبل وإشراقته وأعدت حملة « أحميك » والتي تركز على العرض الصامت في التوعية باستخدام اسلوب شبابي شيق وجديد وحملة ( ران سيد ) والتي عملت على تقديم مسلسل كرتوني بأسلوب جديد يعرض في جميع مواقع التواصل الاجتماعي وترتكز هذه الحملة على غرس مفاهيم ومعاني الثقافة المرورية لدى النشء .

وأوضحت غزوة الكعبي من رواد ركن الدفاع المدني أن فعاليات أسبوع المرور الخليجي تتطور وتتميز عاماً تلو الآخر



# الدفاع المدني يلبى دعوة كلية شمال الأطلسية للمشاركة بمعرض سلامة السيارات

متابعة غادة أمين



الرملي ، ويونس كوكب بعرض سيارة الإطفاء ( سيارة التدخل السريع) والشرح على أدواتها وطرق استخدامها وأهمية وجودها في المولات والأسواق والجامعات

## معرض هذا العام يتميز بكثرة رواده

أوضح أمانت سولانكي منظم الفعالية أن المعرض يقام سنوياً وتشارك فيه العديد من الجهات الحكومية والإدارة العامة للدفاع

والحرائق وكيفية تفاديها وأهمية وجود شخص أو فريق عن الأمن والسلامة في كل شركة أو مؤسسة وأهمية غرس ثقافة الأمن والسلامة في جذور المجتمع عن طريق تعليم النشء وتميز الدفاع المدني بعرض عدد من أدوات رجل الإطفاء وقام عدد من منتسبي إدارة الوقاية قسم الإعلام والتنظيف الوقائي بالرد على استفسارات الزوار والإجابة على أسئلتهم وقام كل من حسن ابيبرغاز ، فيصل

نظمت كلية شمال الأطلسية معرضها السنوي ( سلامة السيارات) خلال الفترة من ٢-٣ مارس بساحة الكلية وقد سبق المعرض فعاليات توعوية تتضمن العديد من المحاضرات والورش وشاركت في المعرض الإدارة العامة للدفاع المدني و إدارة شرطة النجدة ( الفرقة ) و الإدارة العامة للمرور. وشاركت الإدارة العامة للدفاع المدني بعمل محاضرات توعوية عن المخاطر التي تؤدي إلى الكوارث



على عمل المعارض والفعاليات التوعوية ومعرض سلامة السيارات هام للطلبة في هذا السن لأن الشباب في هذه الفئة العمرية يغلب عليه الحماس والتهور أحياناً ولهذا لا بد من توعيته في هذه المسألة لأن أقل خطأ في أقل من ثانية يؤدي بحياة الإنسان القيادة وتوجيهه إلى طرق القيادة السليمة للحفاظ على الأعمار وأشاد الجميع بطريقة حضور الدفاع المدني الذي لا يتوانى في تقديم خدماته بكافة أنواعها .

وقام الرائد حسين أمان العلي بتكريم أمانت سولانكي منظم الفعالية على جهودهم وذلك في مقر الإدارة العامة للدفاع المدني .

المدني سرعان ما تلبى الدعوة ويقوموا بعمل متميز ومؤثر يجذب الوافدين على المعرض وخاصة أن موضوع الأمن والسلامة أصبح من أهم استراتيجيات الدول ودولة قطر برؤية ٢٠٣٠ من أهم توجهاتها نشر مفهوم الامن والسلامة للحفاظ على الأرواح والممتلكات .

وصرح ألكساندر مسؤول الدعاية والإعلان و من القائمين على الفعالية أن العمل لتجهيز الفعالية استغرق ٥ اسابيع قمنا فيها بعمل جميع المطبوعات الإرشادية والتوعوية بالإضافة إلى دعوة عدد من الجهات وتعد هذه الفعالية من أهم الأمور التوعوية التي نقوم بأعدادها وفق جدول دوري نعمل عليه منذ بداية العام الدراسي وأكد الكساندر أن المجتمع بدأ يستجيب للأمور التوعوية وبدأ الحس الأمني لدى أفراد المجتمع عالياً جداً والجميع يعمل وفق منظومة السلامة للحفاظ على الأرواح

وأشاد محمد الدوسرى وهو طالب بالكلية بالمجهود الذي تبذله إدارة الجامعة لتوجيه الطلاب وتربية الحس الأمني لديهم و دائماً تحرص



# معرض عهد الأمن والسلامة بمدرسة قطر الابتدائية

## فعاليات الأمن والسلامة تجذب أولياء الأمور

متابعة / غادة أمين



نظمت الإدارة العامة للدفاع المدني بالتعاون مع مدرسة قطر الابتدائية فعاليات الأمن والسلامة ، الهلال الأحمر لتوعية الطالبات بمفاهيم الأمن والسلامة وضرورة المعرفة في هذا المجال وتربية الحس الأمني في نفوس الناشئة وتضمنت الفعالية عمل معرض تميز بأنه من صنع الطالبات الذين برعوا في أعمالهم التي لا تتم إلا عن عقول واعية ومدركة لمفاهيم الأمن والسلامة.

في اليوم الأول توالى الطالبات لحضور المعرض من الساعة الثامنة صباحاً حتى الواحدة ظهراً يتخللها ورشة عن الإسعافات الأولية قام بها عدد من منتسبي الهلال الأحمر لتوعية الطالبات وتوجيههم لانتهاج سلوك طبي سليم في حال إصابة شخص أو تعرضه لاختناق وذلك لتفادي المخاطر وإنقاذ الأرواح كما احتوى المعرض على مجموعة من المشاركات للجهات ومنها الدفاع المدني الذي عرض بعض الأدوات الذي يستخدمها رجال الدفاع المدني في الإنقاذ وأعداد من مجلة الدفاع المدني وعدد من المطبوعات التوعوية كما قامت الطالبات بعمل

ومواجهة الحرائق بأسلوب علمي منظم وكيفية الاستعانة بالدفاع المدني والتواصل مع قسم الاعلام والتثقيف الوقائي المسؤول عن التوعية لكافة أفراد المجتمع .

وقدم الأستاذ يوسف الحسيني المخرج المسرحي بقسم الاعلام والتثقيف الوقائي بالدفاع المدني في اليوم الثالث عرض مسرحي تحت عنوان ( من أجل مجتمع آمن ) برزت من خلاله معاني الأمن والسلامة وأهميتها لدى

نماذج مصغرة لشخصيات أمن وسلامة وأخرى توعوية تضم العديد من ارشادات الأمن والسلامة وأنواع وطرق استخدام الطفايات.

وقامت كل من الشرطي رشا صالح والوكيل ضابط ٢ /حسينة ربيع الصوفان مسؤولتي التوعية بقسم الاعلام والتثقيف الوقائي في اليوم الثاني بعمل محاضرة عن أنواع طفايات الحريق وطريقة استخدامها وأنواع الحرائق وطرق إطفائها



ويشكروننا على الجهد المبذول

وقدمت السعدي الشكر للإدارة العامة للدفاع المدني التي تعزز الشراكة مع المجتمع وبالأخص قسم الإعلام والتثقيف الوقائي الذي دائماً يلبى الدعوة في أسرع وقت وأكدت أن التواصل والتعاون مستمر بين المدرسة والدفاع المدني لعمل عملية إخلاء سنوية وأيضاً إقامة العديد من المحاضرات وورش العمل.

حول العديد من المخاطر مثل مخاطر حمامات السباحة والتخييم والتنزه والكهرباء وغيرها من الأمور التي تسبب الحوادث وأحياناً الكوارث. وأوضحت السيدة عبير السعدي مديرة المدرسة أن هذه الفعالية على الرغم من أنها تقام لأول مرة إلا أنها لاقت نجاحاً واستحساناً من جانب الطالبات للدرجة التي جعلت أولياء الأمور يأتوا لزيارة المعرض ويمدحونه

الشعوب وأنها من أهم أسباب تقدم وتطور الأمم والأمن يعني الاستقرار ومواصلة العطاء.

كما قدم منتسبي قسم الإعلام والتثقيف بالدفاع المدني ورشة عمل في قاعة الورش بالمدرسة عن الأمن والسلامة الاجتماعية والمخاطر التي تواجه المرأة في المطبخ وكيفية تفاديها أو مواجهتها بالشكل الصحيح مع الإجابة عن أسئلة المعلمات والطالبات

# لجنة الإيواء تدير ورشة عمل لإدارة حالات الطوارئ والتوطين



،واختيار أماكن الايواء وتزويدها بكافة المتطلبات في مثل هذه الحالات. وأضاف أن الورشة تعتمد أيضاً على طرح الاسئلة على المشاركين وتلقى الاجابات وكذلك النقاش مع المحاضرين ووضع الحلول المقترحة من قبل المشاركين مما يسهم في التفاعل المطلوب مع إجراء تمرين مكتبي للتعامل مع سيناريو الحدث. من ناحية أخرى أشاد المشاركون في ورشة العمل بأهميتها والموضوعات التي تناقشها ودورها في صقل خبراتهم ومهاراتهم في كل ما يتعلق بأعمال إدارة الطوارئ والإيواء والإخلاء مثنين أهمية الدور الذي تبذله لجنة الإيواء .

الوعي لدى ممثلي الجهات المعنية وممثلي الجهات أعضاء لجنة الإيواء بكل ما يتعلق بالإيواء والتعامل مع الحالات الطارئة وتوفير الحماية لمن يتم اخلاؤهم وغيرها من الموضوعات المتعلقة بعمل لجنة الايواء ومهامها . وأضاف أن الورشة تتضمن عدة محاور منها قيادة دعم قدرات إدارة الطوارئ ومراجعة خطوات الحماية والتقييم الاولي لعمليات الإيواء وذلك من خلال سيناريو لحدث ما والإجراءات المتبعة وكيفية مواجهة الحدث والتعامل معه وتقليل الخسائر من خلال فرق الإستجابة وأعمال الإخلاء والإيواء إلى المناطق الآمنة وكيفية التنسيق بين الجهات المعنية في التعامل مع الحدث

أقيمت ورشة عمل إدارة الطوارئ بنادي الضباط في الإدارة العامة للدفاع المدني التي نظمتها لجنة الايواء وشارك فيها عدد من ممثلي الجهات المختلفة بالدولة بهدف تزويد المشاركين بالمعارف والخبرات الكافية للتعامل مع حالات الطوارئ وأعمال التوطين والإيواء في حالات الطوارئ.

حضر افتتاح الورشة العميد حمد عثمان الدهيمي مدير إدارة العمليات بالإدارة العامة للدفاع المدني نائب رئيس لجنة الايواء والرائد / أحمد عبدالله العبدالله مساعد مدير إدارة الإسناد بالإدارة العامة للدفاع المدني وعضو لجنة الايواء

وحاضر في الورشة التي تضمنت جانباً نظرياً وتمريناً مكتيباً مجموعة من الخبراء الدوليين في مجالات التعامل مع الطوارئ وأعمال الإيواء .

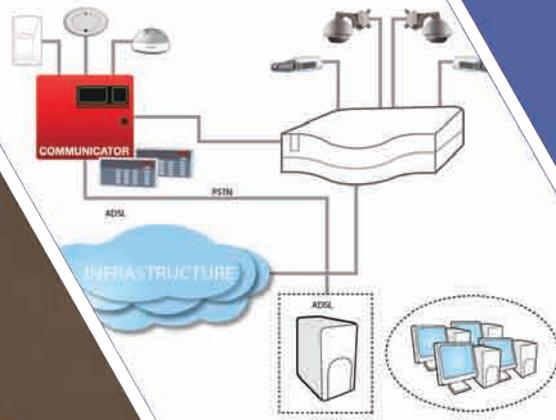
وقد أشار الرائد أحمد العبدالله أن الورشة تأتي في إطار الجهود التي تبذلها لجنة الايواء لتحقيق أهدافها التي أنشئت من أجلها ولرفع مستوى



# الحلول الأمنية المصممة خصيصا لاحتياجاتك



التحكم في الولوج



نظام الإنذار المبكر



كشف الإقتحام / التسلل



نظام انذار الحريق



غرف التحكم المركزية



كاميرات المراقبة بالفيديو

## إلهام المستقبل. تَغذيه التكنولوجيا.

إن شركة الخليج المتحدة (CGC) تعمل كمزود للحلول الأمنية المتكاملة والمزود الوحيد لخدمة الإنذار المبكر بموجب اعتمادها من وزارة الداخلية في قطر وكذلك أنظمة إنذار الحريق والإخلاء الصوتي، المراقبة بالفيديو، و أجهزة الإستشعار ضد الإقتحام و السرقة ومراكز القيادة و التحكم.

### القدرات

- مراكز القيادة و التحكم
- المراقبة بالفيديو: التناظرية و عن طريق بروتوكولات الإنترنت IP.
- أنظمة الإدارة الأمنية المتكاملة
- أنظمة التحكم في الدخول و الخروج
- أنظمة كشف الإقتحام / التسلل وكابلات الالياف وقواعد الرادار

### أهم الإنجازات

- تنفيذ نظام الكامز CAMS (مراقبة الإنذار المركزي) مع وجود أكثر من 3000 وصلة ربط
- تنفيذ المشروع المتكامل الأكبر للمراقبة بالفيديو عن طريق بروتوكولات الإنترنت IP مع أكثر من 250 كاميرا
- أكثر من 500 وصلة إنذار حريق لمركز القيادة الوطني بوزارة الداخلية
- الأسرع نموا كمزود الحلول الأمنية في قطر
- مركز خدمة لوزارة الداخلية في الدفاع المدني لمعلومات السلامة

التكنولوجيا | الهندسة

## رؤية قطر ٢٠٣٠ ركيزة الأمن والسلامة

# الدفاع المدني يقوم بتنفيذ برنامج تدريبي وورش عملية ضمن مشروع تحسين البناء



نظمت الإدارة العامة للدفاع المدني برنامجاً سنوياً يتمثل في دورات تدريبية وورش عملية في مبادئ الأمن والسلامة وصيانة أجهزة الأمن والسلامة.

الأمن والسلامة لوزارة التخطيط التنموي وذلك ضمن رؤية قطر ٢٠٣٠ ركيزة الأمن والسلامة مشروع تحسين البناء .

وأكد العميد المفتاح أن المشروع من أهم أهدافه عمل الورش والدورات التي تدعم الأمن والسلامة وفق برنامج سنوي حسب نوع الدورات التي تقوم الإدارة بعملها وبعضها لتأهيل موظفي الأمن والسلامة والأخر يعمل على تدريب المهندسين

والمؤسسات والهيئات العاملة بالدولة وافتتح الورشة العميد المفتاح بكلمة رحب فيها بجميع المشاركين في أعمال الورشة وأيضا المحاضرين الخبراء من المنظمة الدولية للحماية من الحريق NFPA.

وقد أشار العميد إلى مشروع تحسين البناء الذي أوكلت به الوزارة إلى الإدارة العامة للدفاع المدني ضمن برنامج استراتيجية وزارة الداخلية الخاصة المنبثقة من استراتيجية

### ورشة تركيب وصيانة أجهزة الإطفاء وفق خطة استراتيجية وزارة الداخلية

افتتح الورشة الأولى العميد ابراهيم المفتاح مدير إدارة الوقاية مساء الأحد الموافق ١٥ / ٢ / ٢٠١٥ حول صيانة نظم الإطفاء في المباني وإجراءات السلامة ، والتي شارك فيها أكثر من مائة مشارك من المهندسين والمختصين بصيانة أنظمة الحريق والإطفاء من مختلف الشركات



المختصين والمهندسين العاملين في المكاتب الهندسية والشركات المختصة وأضاف أن الورش التدريبية التي تنظمها الإدارة عليها إقبال كبير جداً من المهندسين والمختصين ، مما يؤكد سلامة النهج الذي تتبعه الإدارة العامة للدفاع المدني في التعاون مع كافة الأطراف المعنية في المجتمع من أجل الوصول إلى تحقيق أعلى معدلات السلامة والحماية المدنية وتحدث عن الورشة موضحاً العديد من المحاور منها أهمية دورية صيانة أنظمة الإطفاء في تحقيق السلامة وحماية المباني من الحريق والمخاطر حيث أن تركيب أنظمة الإطفاء دون صيانتها ليس هو المطلوب وإنما المطلوب هو عمل هذه الأنظمة بكفاءة والتأكد من سلامتها في جميع الأحوال وهو الموضوع الرئيسي للورشة المنعقدة حيث تناقش أحدث الوسائل والأساليب في صيانة مضخات مياه الحريق وأنظمة المرشات وأنباب التمديد ودور المهندسين المختصين في عمل الصيانة بكفاءة بما يضمن أداءها الدور المنوط بها في حالة نشوب حريق وغيرها من الموضوعات الأخرى المتعلقة بأنظمة الإطفاء.

العامة للدفاع المدني سبق وأن نظمت عدة ورش في فترات سابقة تتعلق بموضوعات هامة أخرى حول إجراءات السلامة في المباني والمخططات الهندسية مشيراً إلى أهمية هذه الورش والفائدة التي تحققها للمشاركين فيها من خلال التعرف على أحدث متطلبات السلامة في المباني متمنياً من جميع المشاركين والمختصين الاستفادة من منهج الورشة ، وأوضح أن الإدارة العامة للدفاع المدني ومن خلال إدارة الوقاية تحرص كل الحرص على تطبيق اشتراطات السلامة في المباني ورفع الوعي لدى المختصين والمهندسين بأهمية الالتزام بتلك الاجراءات .

### ترسيخ مفاهيم الأمن والسلامة

#### وفق خطط وبرامج مدروسة

وأوضح النقيب/ جابر محمد المري رئيس قسم الاعلام والتثقيف الوقائي بإدارة الوقاية إلى أن الإدارة العامة للدفاع المدني تسعى جاهدة مسخرة مواردها المادية والبشرية لنشر مفاهيم الأمن والسلامة وكل ما من شأنه تحقيق السلامة للمجتمع القطري من خلال التوعية سواء للأفراد في أماكنهم المختلفة أو

المختصين في صيانة أنظمة الأمن والسلامة مثل هذه الدورة التي تقام لأول مرة وسجلت نسبة اقبال كبيرة نظراً لأهمية موضوع الورشة بالنسبة للمهندسين المختصين في تركيب وصيانة أجهزة الإطفاء .

### تنفيذ برنامج سنوي لتطوير الجهات العاملة في مجال الأمن والسلامة

وتحدث الملازم خالد سعدون الكواري مهندس ضابط قسم أنظمة السلامة عن الورشة التدريبية موضحاً أهميتها للمختصين في هذا المجال حيث تطلعهم على كل ما هو جديد فيه على مستوى العالم وخاصة الأجهزة الجديدة وكيفية تركيبها وصيانتها وإجراءات الأمن والسلامة في استخدامها ، وتعد هذه الورشة الأولى من نوعها ضمن برنامج تدريبي لخطة سنوية نظمتها الإدارة وستستمر لاحقاً مع الإضافة والتطوير وحاضر في الورشة التي استمرت لثلاثة أيام السيد / ستيفن ليتون خبير أنظمة الاطفاء والحريق بالمنظمة الامريكية للحماية من الحريق . وأشار الملازم الكواري أن الإدارة



## ورشة صيانة أجهزة الإنذار تعطي الخبرة والكفاءة لضمان السلامة

كما تم تنفيذ الورشة التدريبية الثانية حول صيانة نظم الإنذار في المباني وإجراءات السلامة ، والتي شارك فيها ما يقرب من ١٠٠ مشارك من المهندسين والمختصين بصيانة أنظمة الإنذار والإطفاء من مختلف الشركات والمؤسسات والهيئات العاملة بالدولة ، وحاضر في الورشة التي استمرت لمدة يومين السيد / توم باريش خبير أنظمة الإنذار والإطفاء والحريق بالمنظمة الأمريكية للحماية من الحريق .

وقد افتتح الورشة العميد / ابراهيم عبدالرحمن المفتاح مدير إدارة الوقاية بالإدارة العامة للدفاع المدني مقدماً الشكر لجميع الجهات والشركات التي حرصت على المشاركة

مشيراً إلى أن هذه الورشة جاءت عقب انتهاء الورشة الاولى التي تناولت صيانة أنظمة الإطفاء لتستكمل بورشة صيانة أنظمة الإنذار بالمباني وذلك انطلاقاً من أهمية الدور الكبير لأنظمة الإطفاء والإنذار من الحريق حيث تعد الصيانة واحدة من أهم وأبرز الأسباب للحماية من الحريق وتقليل الخسائر في حالة وقوعه ، وتهدف هذه الورشة التدريبية الثانية إلى تدريب المختصين في صيانة نظم الإنذار في المباني وإجراءات السلامة ، و شارك فيها ما يقرب من ١٠٠ مشارك من المهندسين والمختصين بصيانة أنظمة الإنذار والإطفاء من مختلف الشركات والمؤسسات والهيئات



العاملة بالدولة ، وحاضر في الورشة التي استمرت لمدة يومين السيد / توم باريش خبير أنظمة الإنذار والإطفاء والحريق بالمنظمة الأمريكية للحماية من الحريق إلى توعية المشاركين بأهمية صيانة أنظمة الإنذار وكيفية التعامل معها بالشكل الصحيح بما يضمن جودتها والحفاظ عليها بالإضافة إلى الوقاية من الحرائق وأوضح العديد من المحاور منها أهمية الصيانة الدورية لأنظمة الإطفاء في تحقيق السلامة وحماية المباني من الحريق والمخاطر حيث أن تركيب أنظمة الإطفاء يتطلب عمل هذه الأنظمة بكفاءة والتأكد من سلامتها في جميع الأحوال وهو الموضوع الرئيسي للورشة المنعقدة حيث ناقشت أحدث الوسائل والأساليب في صيانة مضخات مياه الحريق وأنظمة المرشات وأنبيب التمديد و دور المهندسين المختصين في عمل الصيانة بكفاءة بما يضمن أداءها الدور المنوط بها في حالة نشوب حريق وغيرها من الموضوعات الأخرى المتعلقة بأنظمة الإطفاء .



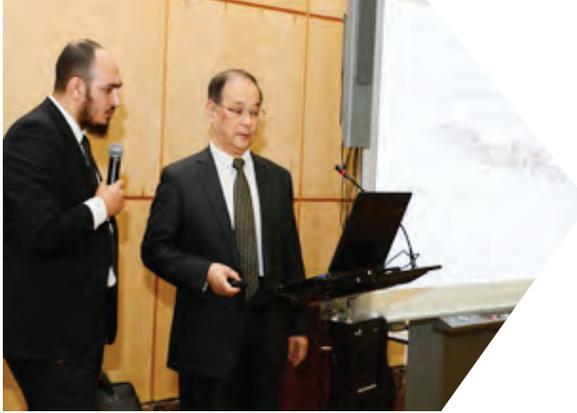
## ورشة عمل حول مبادئ وأسس الإخلاء في المباني والمؤسسات

من أجل تقليل نسبة المخاطر والخسائر والاعتماد على أساليب تحقق الأهداف المرجوة . كما استعرض المحاضر مجموعة من الوقائع والأحداث العالمية والتي كانت الخسائر البشرية فيها كبيرة بسبب عدم معرفة إجراءات السلامة ، مبيناً أن عمليات الإخلاء في المباني تتطلب تحديد المخاطر ومعرفة مخارج الطوارئ واستخدام نقاط التجمع الآمنة مستعرضاً العديد من الموضوعات المتعلقة بهذا الأمر . من ناحية أخرى أشاد المشاركون في الورشة بأهميتها والدور الذي تلعبه في رفع مستوى الوعي لدى العاملين في تلك المؤسسات ونقل خبراتهم إلى بقية العاملين في مؤسساتهم .

تعاون كافة المؤسسات والجهات والحضور وتلبية الدعوة . وأضاف أن نشر ثقافة السلامة وتوعية المجتمع بكافة فئاته تتطلب تضامناً كافة الجهود من أجل الوقاية والحماية حتى لو لم يكن هناك مخاطر فإن التدريب على مواجهة المخاطر أمر هام وحيوي . عقب ذلك تناول المحاضر العديد من الموضوعات حول إجراءات السلامة في المباني والمؤسسات وكيفية تقييم المخاطر وتطوير خدمات الطوارئ والاستجابة لها وكذلك تحديد متطلبات التخطيط والإخلاء والتدريب عليها ، كما تناولت الورشة العناصر الأساسية لخطط الإخلاء ودمج إجراءات الاستجابة في إدارة مكافحة الحرائق . وأكد السيد جوزيف برستيغ أن من أهم الموضوعات خلق ثقافة السلامة في كافة المؤسسات والعاملين فيها

نظمت لجنة الايواء بالتعاون مع الإدارة العامة للدفاع المدني الاربعاء ١٤ / ١ / ٢٠١٥ بمقر نادي الضباط بالإدارة العامة للدفاع المدني وورشة عمل حول مبادئ وأسس الإخلاء في المباني والمؤسسات المختلفة قدمها السيد/جوزيف برستيغ الاستشاري الدولي في مجالات الامن والسلامة وحضرها العديد من ممثلي ومسؤولي الوزارات والمؤسسات الحكومية وغيرها في الدولة . وقد افتتح الورشة العميد حمد الدهيمي مدير إدارة العمليات بالإدارة العامة للدفاع المدني ونائب رئيس لجنة الايواء حيث أوضح أن الهدف من الورشة هو التعريف بإجراءات الإخلاء ومواجهة المخاطر وتوحيدها على أسس علمية متعارف عليها ، مبيناً أن لجنة الايواء لديها العديد من الموضوعات والافكار المتعلقة بإجراءات السلامة مثمناً

## تكنولوجيا الفضاء في إدارة الكوارث وحالات الطوارئ المدنية



نظمت اللجنة الدائمة للطوارئ يوم الخميس الموافق ٢٦ / ٢ / ٢٠١٥ ورشة عمل بنادي الضباط بالإدارة العامة للدفاع المدني حول عملية تكنولوجيا الفضاء فيما يتعلق بإدارة الكوارث وكافة حالات الطوارئ المدنية ( الاستشعار عن بعد ) والتي تنظمها اللجنة الدائمة للطوارئ بالتعاون مع المجلس الوطني لتكنولوجيا الأقمار الصناعية باليابان ويحاضر في الورشة مجموعة من الخبراء اليابانيين المختصين في هذا المجال.

المجال موضعاً أن الخبراء استعرضوا التجارب اليابانية وكيفية استخدام الأقمار الصناعية المتطورة في إدارة حالات الكوارث والطوارئ ومسألة عملية تحليل المعلومات الخاصة بحالات الكوارث وكيفية التعامل معها. وتأتى هذه الورشة في إطار الجهود التي تبذلها اللجنة الدائمة للطوارئ للاستفادة من كافة الخبرات الدولية وفي إطار الحرص على الإطلاع على أحدث الوسائل في مواجهة حالات الطوارئ.

باستخدامات تكنولوجيا الفضاء وحماية المعلومات باستخدام تقنيات الفضاء وغيرها من الموضوعات ذات العلاقة. وأشار الرائد أحمد عبدالله العبدالله مساعد مدير إدارة الاسناد بالإدارة العامة للدفاع المدني وامين السر المساعد للجنة الدائمة للطوارئ ان اليابان لديها خبرات كبيرة في هذا المجال وتأتى الورشة في اطار تبادل الخبرات والمعلومات والإطلاع على أحدث ما وصل اليه العلم في هذا

حضر افتتاح الورشة العميد حمد عثمان الدهيمي مدير إدارة العمليات بالإدارة العامة للدفاع المدني أمين سر اللجنة الدائمة للطوارئ ويشارك فيها العديد من ممثلي الجهات باللجنة الدائمة والجهات المعنية الاخرى بالدولة. وتناولت الورشة عدة محاور حول استخدامات تكنولوجيا الفضاء في مسألة ادارة حالات الكوارث والسياسات المتبعة في هذا الاطار وكذلك التوعية البيئية المرتبطة

# إدارة الوقاية تبدأ تنفيذ برنامجها التدريبي بمحاضرة

( مهارات فنون الربط والضبط في العمل )



تعمل على اعتماد سياسات التدريب التحويلي التي تعتمد على ثقل مهارات الموظفين واستغلال قدراتهم بتوجيههم للأعمال المناسبة لهم وتدريبهم على أدائها بالشكل السليم. وأشادت بدور معهد الشرطة في إنشاء هذه البرامج لتحقيق الارتقاء بموظفات الداخلية وتطويرهم إلى أعلى المستويات للوصول إلى أعلى المفاهيم التي يحتاجها الموظف لتطوير ذاته وذلك تطبيقاً لتوصيات معالي رئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية لتطوير موظفي وزارة الداخلية في كافة أجهزتها لتحقيق مما يساعد على أمن واستقرار البلاد . وأضافت الأستاذة منى بابيتي مساعد محاضر وباحث تدريبي بمعهد الشرطة عن أهمية الاطلاع على تقنيات التدريب الحديث في إدارة الذات الوظيفية وأطلعت المتدربات على أهمية تحديد الاحتياجات التدريبية لكل موظفة كي تأتي الدورات متفاعلة مع الأهداف المرجو تحقيقها .

نظمت إدارة الوقاية بالإدارة العامة للدفاع المدني دورة تعريفية باسم (مهارات فنون الربط والضبط في العمل) بتاريخ ٢٠١٥/٢/١٧ تمهيداً للبرنامج التدريبي الذي تم التنسيق له مع معهد تدريب الشرطة لتطوير وزيادة تأهيل موظفات الدفاع المدني .

وقدمت المحاضرة النقيب خلود عنبر مبارك النعيمي رئيس قسم الشرطة النسائية في معهد تدريب الشرطة وتطرقت في حديثها إلى أهمية الالتزام بالمعايير الوظيفية الحديثة من أجل الارتقاء بالعمل داخل مؤسسات الوزارة كما ركزت على أهمية تفعيل الدور القطري لتحقيق رؤية قطر ٢٠٢٠ . وأضافت أن المجتمع القطري بحاجة إلى همة الأيدي القطرية و تطوير الذات بالعلم والمعرفة يؤهلها للعطاء بمهارة لكي تكون مؤثرة في المجتمع بشكل ايجابي ومفيد . وأكدت النعيمي أن البرنامج التدريبي سينفذ على مدى عام ويستوعب دورات شهرية بمعدل دورتين كل شهر تعمل على طرح المفاهيم التتموية الحديثة في التدريب الاداري كما



بروة العقارية هي شركة استثمارية قابضة، رائدة في مجال العقارات والاستثمار، تمتلك مايزيد عن أربعين مشروع استثماري في مجال العقارات والأعمال وخدمات البنية التحتية والخدمات المالية. منذ تأسيسها في عام ٢٠٠٥ تحولت بروة من مجرد شركة تعمل في مجال العقارات إلى العمل في مجال الأعمال المتنوعة على الصعيد الدولي، حيث تمتلك المجموعة استثمارات وعمليات تشغيلية في ١٣ دولة إقليمياً ودولياً بما فيها المملكة المتحدة وتركيا ومصر وفرنسا وروسيا.

**الريادة  
الالتزام  
المصداقية  
العمل الجماعي  
النزاهة**



**نبني المستقبل**

**BUILDING THE FUTURE**



[www.barwa.com.qa](http://www.barwa.com.qa)

المقر الرئيسي لمجموعة بروة\* العقارية، برج رقم ١، بابراج بروة\* السد



## إخلاء وهمي لمبنى برج البدع بمنطقة الدفنة

واخماده قبل وصوله الي بقية المبنى بينما نجح موظفو الامن والسلامة في البرج في إخلاء الموظفين والمتواجدين في المبنى والوصول بهم الى نقاط التجمع الامنة . بينما اسفرت عمليات البحث والانقاذ طبقا للسيناريو الوهمي عن وجود ثلاثة مصابين وهميين تم انقاذهم ونقلهم الى سيارة الاسعاف التي شاركت في عملية الاخلاء الوهمي كما شاركت كذلك في العملية ادارة شرطة النجدة ( الفزعة ) . وتأتى عملية الاخلاء الوهمي في اطار خطة الادارة العامة للدفاع المدني في التعاون والتنسيق مع مختلف المؤسسات والهيئات بالدولة لتنفيذ عمليات الاخلاء الوهمي بهدف تدريب العاملين في تلك المؤسسات على مواجهة المخاطر ورفع مستوى الوعي لديهم.

نفذت الادارة العامة للدفاع المدني ظهر الثلاثاء ١٠ / ٢ / ٢٠١٥ عملية إخلاء وهمي لمبنى برج البدع مقر اللجنة العليا للمشاريع والارث بمنطقة الدفنة . بدأ سيناريو الاخلاء الوهمي بانطلاق اجهزة الانذار والاعلان عن وجود حريق في الطابق رقم ٢٢ وعلى الفور تم ابلاغ الدفاع المدني فتحررت فرقة اطفاء وانقاذ من مركز دفاع مدني وادى السيل تضمنت سيارة تدخل سريع وسيارة ذات سلم متحرك بارتفاع ٢٢ مترا تستخدم في التعامل مع البلاغات والحرائق في المباني العالية ، وتبين عند وصول الفرقة اندلاع الحريق الوهمي في احد المكاتب فتم التعامل معه



## إخلاء وهمي لمبنى فندق الشيراتون بالدفنة

في إطار تنفيذ خطتها لرفع مستوى الوعي بإجراءات السلامة ومواجهة المخاطر من خلال عمليات الإخلاء الوهمي بالتعاون مع مختلف المؤسسات والهيئات بالدولة اشرفت الإدارة العامة للدفاع المدني صباح الاحد ٢٢ / ٢ / ٢٠١٥ على عملية تمرين إخلاء وهمي لمبنى فندق ومنتجع الشيراتون بمنطقة الدفنة.

بدأ سيناريو الإخلاء الوهمي بانبعاث دخان وانطلاق جرس الإنذار بالمبنى والإعلان عبر مكبرات الصوت عن وجود حريق بالطابق الثاني ، وقد تمكن مسؤولو السلامة بالفندق من التعامل مع الحريق الوهمي وإخلاء الموظفين والوصول بهم عبر مخارج الطوارئ إلى نقاط التجمع الآمنة.

وقد أشرف على عملية التمرين على الإخلاء الوهمي النقيب / خميس سالم السويدي ضابط الاخلاء بالإدارة العامة للدفاع المدني والذي اشار الي ان عملية الاخلاء الوهمي لفندق الشيراتون تأتي انطلاقا من اهمية وخصوصية المنشآت الفندقية واهمية تدريب العاملين فيها على كيفية مواجهة المخاطر والتعامل مع الاحداث الطارئة ، موضحا ان خطط الاخلاء الوهمي تسيير وفق الخطة الموضوعة وهناك توسع في عمليات التدريب على الاخلاء الوهمي في مختلف المؤسسات والهيئات ومن بينها الفنادق ، مشيرا الى اهمية رفع مستوى الوعي بإجراءات السلامة والتصرف السليم في مختلف حالات الطوارئ .



في إطار خطة الدفاع المدني للتدريب على الإخلاء .....

## إخلاء وهمي لبرج شركة قطر غاز بمنطقة الدفنة

الدهيمي مدير إدارة العمليات بالإدارة العامة للدفاع المدني والذي أوضح أن عملية الإخلاء الوهمي تأتي استكمالاً لجهود الإدارة العامة للدفاع المدني لنشر الوعي بإجراءات السلامة والتعريف بكيفية تنفيذ الإخلاءات الوهمية بدرجة عالية من الكفاءة والتعامل مع الحرائق في مختلف المؤسسات والهيئات والمباني بما يساهم في رفع مستوى الوعي في كافة المنشآت والهيئات بهدف الحفاظ على الأرواح والممتلكات.

فرقة الدفاع المدني مع الحريق الوهمي وإخماده ومنع إمتداده إلى بقية المبنى ، ونجح الدفاع المدني وموظفو الامن والسلامة بالشركة في اخلاء الموظفين المتواجدين في الطوابق والوصول بهم الى نقاط التجمع الأمنة عبر مخارج الطوارئ ، وبإجراء عمليات البحث عن أي مصابين وهميين أو مفقودين تبين وجود مصاب وهمي تم إسعافه. وقد شاركت في عملية الإخلاء الوهمي إدارة شرطة النجدة ( الفرقة ) والإسعاف ، كما أشرف على عملية الإخلاء الوهمي العميد / حمد عثمان

نفذت الادارة العامة للدفاع المدني صباح يوم الثلاثاء ٢٤ / ٢ / ٢٠١٥ عملية اخلاء وهمي لمبنى برج شركة قطر غاز للتشغيل المحدودة بمنطقة الدفنة بمشاركة مسؤولي الأمن والسلامة بالمبنى.

بدأ سيناريو الإخلاء الوهمي بتلقي بلاغ بوجود حريق في البرج الذي يصل ارتفاعه إلى ٥٢ طابقاً ، وعلى الفور تحركت فرقة إطفاء من مركز دفاع مدني وادى السيل وعند الوصول الى مكان البلاغ تبين اندلاع حريق وهمي في أحد المكاتب وعلى الفور تعاملت

# إخلاء وهمي لمجمع سكني ازدان العقارية بمنطقة مشيرب



مع الحرائق بمختلف أنواعها في كافة المؤسسات والهيئات والمباني بما يسهم برفع مستوى الوعي في كافة المنشآت بلا استثناء وضرورة وجود فرق أمن وسلامة في جميع المنشآت والمباني على دراية كاملة بخريطة المبنى ولديهم الكفاءة والخبرة الجيدة التي تمكنهم من عملهم بالشكل الصحيح للحفاظ على النفس والممتلكات .

وتعد خطط الإخلاء مشروع هام ضمن المشاريع التي تسعى إدارة الدفاع المدني جاهدة لتطبيقه .

الحريق الوهمي وإخماده ومنع امتداده إلى بقية المباني المجاورة . ونجح الدفاع المدني في إخلاء السكان قاطني المباني والوصول بهم إلى نقاط التجمع الأمنة عبر مخارج الطوارئ المعدة لذلك .

ثم قامت فرقة الإنقاذ بعمليات البحث عن أية مصابين أو مفقودين وتبين وجود شخصين مصابين وهميين تم إنقاذهما ونقلهما إلى سيارة الإسعاف التي شاركت في عملية الإخلاء الوهمي وكذلك إدارة شرطة النجدة «الفرقة» .

وتأتي عملية الإخلاء الوهمي استكمالاً لجهود الإدارة العامة للدفاع المدني لنشر الوعي بإجراءات الإخلاءات أثناء وقوع الكوارث والحرائق وكيفية التعامل

قامت الإدارة العامة للدفاع المدني صباح الثلاثاء ٢ / ٢ / ٢٠١٥ بتنفيذ عملية إخلاء وهمي لمجمع سكني ازدان العقارية بمنطقة مشيرب بمشاركة فريق ومسؤولي الامن والسلامة بالمجمع .

بدأ سيناريو الاخلاء الوهمي بتلقي بلاغ بوجود حريق في البناية وعلى الفور تحركت فرقة إطفاء من مركز دفاع مدني وادي السيل وعند الوصول الى مكان البلاغ تبين إندلاع حريق وهمي نتيجة ماس كهربائي في الطابق الثاني وعلى الفور تعاملت فرقة الدفاع المدني ممثلة في فرقة الإنقاذ ، فرقة الإطفاء التي شملت سيارة تدخل سريع وسيارة صهريج مياه متوسط مع

# مراسم عزاء فقيد الواجب بالدفاع المدني



حريصاً على أداء مهامه ومقداً عند الشدائد، حيث كان يشجع زملائه على الصبر ومواصلة العمل ويحرص على سلامتهم بحكم كفاءته في أعمال الدفاع المدني.

وأضاف الدهيمي أن وزارة الداخلية دأبت على الوقوف مع منسوبيها في الشدائد والمحن وحرصاً من السيد المدير العام للإدارة العامة للدفاع المدني فقد تم طرح هذه المبادرة بإقامة عزاء لفقيد الواجب وتم تحديد مركز دفاع مدني العزيزية لقربة من جميع المراكز، وحتى يتمكن زملاء الفقيد من تقديم واجب العزاء،

وقال مدير إدارة العمليات أن جميع منسوبي الإدارة قد تلقوا خبر الوفاة بحزن بالغ، وصدرت التعليمات باستكمال إجراءات نقل الجثمان

للدفاع المدني من زملاء الفقيد وعدد من منتسبي إدارات الوزارة الأخرى إلى جانب أبناء الجالية المغربية وبعض الدول العربية الذين توافدوا إلى الخيمة لتقديم واجب العزاء ومواساة زملائه وقادته، معددين مآثر الفقيد وسيرته الحسنة .

وأوضح العميد / حمد الدهيمي مدير إدارة العمليات بالإدارة العامة للدفاع المدني أن الفقيد كان ضمن فرقة الاطفاء التي كافحت الحريق بمستودع كبير بالمنطقة الصناعية وقد لقي حتفه أثناء العمل وعلى الرغم من محاولات إنقاذه إلا أن إرادة الله كانت هي الأقوى، سائلاً الله ان يتقبله مع الصديقين والشهداء .

وعدد الدهيمي مآثر الشهيد قائلاً « فقيد الواجب كان متفاني في عمله

أقامت الإدارة العامة للدفاع المدني مساء الأربعاء الموافق ٢٠١٥/٢/١١م مراسم عزاء لفقيد الواجب (طارق الغوياشي) مغربي الجنسية بمبنى مركز دفاع مدني العزيزية لمدة ثلاثة أيام، وذلك لتلقي التعازي في الفقيد ومواساة زملائه وأبناء جاليتيه.

وكان الفقيد قد فاضت روحه يوم السبت الموافق ٢٠١٥/٢/٧م أثناء تأديته لواجبه مع فرق الاطفاء التابعة للدفاع المدني عند اخماد حريق نشب في مستودع بالمنطقة الصناعية شارع (٢٥)، حيث ضرب الفقيد مثلاً في الصبر والتفاني والاخلاص في عمله حتى وافته المنية في مكان الحادث .

حضر مراسم العزاء عدد من مدراء الإدارات بوزارة الداخلية وضباط وصف ضباط وأفراد الإدارة العامة



واستكمال الإجراءات الإدارية والقانونية، وتم تكليف اثنين من ضباط الادارة يرافقهم أحد أفراد الدفاع المدني من نفس جنسية الفقيد ليقوموا بمرافقة ونقل جثمان الفقيد إلى مسقط رأسه بمدينة فاس المغربية، وتقديم واجب العزاء لذويه بالتنسيق مع سفارة دولة قطر بالمغرب، وبحمد الله تمت عملية نقل الجثمان ودفنه بمتابعة واشراف مباشر من المسؤولين في وزارة الداخلية.



من جانبه قال الملازم محمد الشاوي ضابط دفاع مدني الصناعية ومسؤول فريق الإنقاذ الذي يتبع له الفقيد « شهيد الواجب كان من أفضل الشباب وقد تم تجنيده في قوة الدفاع المدني في العام ٢٠٠٦ وقد كان رجلاً شجاعاً ومحباً لمهنته ولزملائه وله العديد من المواقف البطولية التي أظهر فيها شجاعته وشهامته واستبساله في إنقاذ الكثيرين في أصعب اللحظات، حيث كان يغامر بحياته لإنقاذ زملائه ممن يتعرضون لحوادث أثناء تأدية واجبهم ، وله قصة مشهورة حدثت في العام ٢٠٠٨م حيث قام بإنقاذ اثنين من زملائه كانا محشورين داخل احد البناءات وتمكن من إخراجهم قبل اختناقهم بلحظات، ومن ناحيتهم عبر العديد من زملاء الفقيد عن حزنهم العميق لفراقه، معددين مآثر الفقيد ودماثة خلقه وحسن معشره ومؤكدين في ذات الوقت بأن هذه الحادثة لن تزيدهم إلا إيماناً وإصراراً على مواصلة أعمال الدفاع المدني في مواجهة الحوادث والأخطار وتحقيق السلامة للمواطنين والمقيمين .



# مركز معالجة النفايات في قطر

مجتمع آمن



\* يقوم المركز بدور مميز ويعد الأول من نوعه في الشرق الأوسط من حيث التكامل في معالجة النفايات ...  
\* يحتوي على أكبر مصنع للسماد وتصل طاقته الاستيعابية إلى ٧٥٠ طناً من السماد ....

في العمل وهي محطة جنوب الدوحة ومحطة غرب الدوحة ومحطة المنطقة الصناعية ومحطة العوينة وهي التي تقوم بترحيل النفايات المنزلية الصلبة من خلالها إلى مركز المعالجة. يأتي هذا المشروع ضمن سياق مشروع خصخصة خدمات النظافة العامة وإدارة المخلفات بوزارة البيئة، هذا المشروع يقوم بإدارته لجنة تقوم بتسيير مشروع الخصخصة، وقد تم الانتهاء من المرحلة الأولى من المشروع وهي عملية التصميم والتنفيذ وتم الدخول في المرحلة الثانية وهي التشغيل

المرحلة الأولى عبارة تصميم وتنفيذ بناء مركز متكامل لمعالجة المخلفات المنزلية الصلبة إلى جانب إنشاء ٤ محطات ترحيل، وقد بدأ فور توقيع العقد في البناء والتنفيذ وبعدها دخلت الشركة في المرحلة الثانية من العقد وهي التشغيل والصيانة ومدة هذه المرحلة ٢٠ سنة. مركز معالجة النفايات يقوم بإدارة محطات الترحيل، حيث ان المركز يستقبل المخلفات المنزلية من محطات الترحيل التي تديرها وزارة البيئة وهي ٤ محطات للترحيل، ٢ بدأت

تأسس مركز معالجة النفايات في ٢٠٠٩ حيث تم نقل اختصاص معالجة النفايات من وزارة البلدية والتخطيط العمراني الى وزارة البيئة، وصاحب ذلك نقل العديد من المرافق من اختصاصات وزارة البلدية إلى وزارة البيئة، منها المطامر الصحية وهي مطمر أم الأفاعي ومطمر روضة راشد ومصنع السماد العضوي وكذلك مركز معالجة النفايات. وقعت وزارة البلدية والتخطيط العمراني في ٢٠٠٦م عقداً مع شركة عالمية، شملت عدة مراحل، منها



والصيانة من قبل الشركة المشغلة التي ستقوم بهذه المرحلة لمدة ٢٠ سنة ودور وزارة البيئة يتركز على الإشراف على المركز من الناحية التعاقدية للمشروع إلى جانب إنشاء مركز معالجة النفايات كان يتضمن إنشاء محطات الترحيل التي تدار من حيث التشغيل والصيانة من قبل وزارة البيئة.

## افتتاح المركز

بدء عملية التشغيل بمركز معالجة النفايات في بداية أكتوبر ٢٠١١ وأيضا تم بدء عملية نقل المخلفات المنزلية الصلبة من محطات الترحيل إلى المركز والمصنع كقدرة تصميمية قادرة على معالجة ١٢٠٠ إلى ١٨٠٠ طن يوميا من المخلفات المنزلية الصلبة فهناك العديد من المخلفات، منها المخلفات الطبية وأيضا المخلفات الصناعية الخطرة والمخلفات الصلبة مثل الطاولات ولكن المركز يعالج فقط المخلفات المنزلية الصلبة ولكن في الوقت الحالي تصل كمية المخلفات المنزلية الصلبة إلى ٢٨٠٠ طن، وبالتالي هناك كمية من المخلفات الفائضة التي لا يمكن للمركز معالجتها لأنها فوق قدرته التشغيلية وهذا يسبب الحريق بسبب تراكمها في المركز. بدأت وزارة البيئة ان تتوجه إلى القطاع الخاص فقد خصصت مطمرا للمخلفات المنزلية في ام سعيد ليقوم القطاع الخاص بنقل مخلفاتها إلى هذا المطمر. هناك كميات فائضة لم يتمكن المركز من معالجتها ولذا اتخذ قرارا على مستوى الوزارة لعمل توسعة في المركز

للبنية التحتية في معالجة المخلفات المنزلية، صحيح أن الكميات التي تتم معالجتها لا تتناسب مع حجم المخلفات المنزلية ولكن هذا المشروع نواة لمعالجة النفايات يمكن أن تتم التوسعة في المستقبل فهناك مفاوضات قد بدأت مع الشركة لأخذ مقترحاتها حول عملية التوسعة لخطوط الإنتاج في المركز.

## طاقة المحارق تقدر بـ ١٥٠٠ طن يوميا

المركز يحتوي على ٣ محارق وكل محرقة طاقتها ٥٠٠ طن يوميا أي أن الإجمالي يصل إلى ١٥٠٠ طن يتم حرقها في اليوم، يستقبل المركز ١٨٠٠ طن يوميا من المخلفات المنزلية جزء منها يتحول إلى السماد والجزء الثاني يتحول إلى الحرق يقوم المركز أيضا بتحويل المخلفات إلى الكهرباء، حيث أنه قادر على توليد الكهرباء من المخلفات الموجودة في المركز ليستفيد منه المركز في التشغيل وهناك فائض من الكهرباء وقد تمت

من خلال إضافة خطوط إنتاج جديدة بالتنسيق مع الشركة المشغلة ولكن نظرا للفائض في الوقت الحالي تطلب الأمر أن يتم تحويل هذا الفائض إلى المطمر إلى أن يتم تنفيذ عملية التوسعة للمركز منوها بأن المشروع قد كلف الدولة ٣,٩ مليار ريال فالمرحلة الأولى وهي مرحلة التصميم والتنفيذ لوحدها كلفت الدولة مليارين وأما مرحلة التشغيل والصيانة فقد كلفت الدولة مليارا و٩٠٠ الف.

## أهمية المركز

أهمية المركز في المستقبل خاصة أنه قد كلف الدولة حوالي ٤ مليارات حيث يوجد في أي دولة مطامر لدفن النفايات ولكن قطر تخطط لمعالجة كل النفايات وعدم طمرها في المستقبل لتصل نسبة الطمر الى صفر % من خلال إعادة التدوير أو معالجتها، فهذا هو الهدف الأكبر الذي تسعى الدولة إلى تحقيقه من خلال مركز المعالجة فهذا المركز عبارة عن مشروع



مفاوضة ”الكهرماء“ للاستفادة من هذا الفائض، حيث ان المركز يقوم بتوليد الكهرباء من حرق المخلفات وأيضاً توليد الكهرباء من غاز الميثان الناتج عند تصنيع السماد ويبلغ إنتاج الكهرباء حوالي 50 ميغاوات والمصنع يستهلك 16.4 ميغاوات والزيادة ستدخل في شبكة الكهرباء ويعتبر هذا المشروع من مشاريع التنمية المستدامة.

### حرائق النفايات

يعرف حرق النفايات بأنه تقنية التخلص من النفايات عن طريق حرق المركبات العضوية وغيرها من المواد. تكون عملية الحرق والطرق الأخرى للتخلص من النفايات باستخدام درجه حراره عالية بالمعالجة الحرارية. تتضمن عملية حرق النفايات تحويل النفايات إلى رماد يوجه إلى أسفل المدخنة أما الغازات المنطلقة والحرارة يتم الاستفادة منها في توليد الطاقة الكهربائية. وبعد تدوير الغازات المنطلقة لإنتاج الطاقة الكهربائية يتم طرحها في الهواء بعد تنقيتها من المواد الملوثة.

يتم تحويل الطاقة الناتجة عن الحرق إلى طاقة كهربائية بعدة طرق تقنية مثل «استخلاص الغاز» أو استخلاص الغاز باستخدام القوس الكهربائي أو بواسطة التحلل الحراري أو عن طريق تقنية الهضم اللاهوائي.

بُنيت العديد من المحارق قبل عدة عقود في العديد من الدول، لكن لم تحو هذه المحارق على تقنية فصل المواد لاستخلاص المواد الخطرة أو القابلة

مثل اليابان،. كما قادت الدنمارك والسويد مجال الطاقة المتولدة من الحرق لأكثر من قرن، كما دعمت الحرارة الناتجة من خطط التدفئة الأرضية. أنتج حرق النفايات ٤,٨ ٪ من استهلاك الكهرباء و ١٣,٧ ٪ من إجمالي الاستهلاك المنزلي للحرارة في الدنمارك في عام ٢٠٠٥. وهناك عدد من البلدان الأوروبية الأخرى تعتمد بشكل كبير على حرق لمعالجة النفايات البلدية، خاصة في لوكسمبورغ وهولندا وألمانيا وفرنسا.

### التاريخ

بُنيت محارق النفايات لأول مرة في نوتينجهام سنة ١٨٤٧ بناء على تصميم حاز على براءة اختراع لألبرت فريزر.

### التقنية

المحرقة بشكل عام هو فرن لحرق النفايات يحتوي على معدات أخرى لتنقية الغازات المنطلقة أو لتغيير شكل الطاقة للغازات.

لإعادة التدوير، مما جعل تلك المحارق خطراً على صحة العاملين فيها لعدم وجود الأجهزة الملائمة وعلى البيئة المحيطة بسبب عدم التنقية الجيدة للغازات المنطلقة. إن حرق النفايات يقلص الكتلة الكلية من ٨٠٪ إلى ٨٥٪ كما ينقص الحجم من ٩٥٪ إلى ٩٦٪. ويعتمد ذلك على مدى استخلاص المواد القابلة للتدوير ذات الحجم أو الكتلة الكبيرة مثل الحديد. وهذا يعني أن هذه التقنية لا تحل محل دفن النفايات إنما تقلص من مساحة مدفن نفايات.

إضافة إلى ذلك فإن تقنية حرق النفايات لها فوائد واضحة في مجال التخلص من النفايات الخطرة مثل التخلص من النفايات الطبية والكيميائية، حيث أن الحرارة تقوم بتدمير التأثير الخطير للسموم أو الجراثيم. ومن الأمثلة على ذلك النفايات الناتجة عن مصانع المواد الكيميائية الحاوية على مواد شديدة السمية والتي لا يمكن صرفها في مياه الصرف الصحي، يتمتع حرق النفايات بشعبية بشكل خاص في بلدان

## حرق أكوام النفايات ضمن حاويات مخصصة لها



إن إحراق أكوام النفايات هو أبسط أشكال الحرق حيث تتواجد أكوام النفايات على أرض جرداء. على أي حال قد يعتبر حرق النفايات المنزلية غير قانوني في المناطق الحضرية لذلك يعتمد إلى حرقها في المناطق الريفية لغرض استصلاح الأراضي الحرجية بحيث يتم تجميع المواد العضوية لحرق باقي جذوع الأشجار بعد فصل المواد النفطية.

### الحرق باستخدام الحواجز الحديدية المتحركة

إن الشكل النموذجي للمحارق يتم بوضع النفايات على سير حديدي متحرك. مما يمكن من الحصول على الشكل الأمثل للاحتراق بتوزيع منتظم للحرارة والحصول على احتراق كامل. كما يمكنه أن يعمل على مدار السنة مع وقفة واحدة لمدة شهر لأجراء عمليات الصيانة اللازمة. يتم تغذية السير بالنفايات من الأعلى بواسطة رافعة ليتحرك السير نحو نزولا ضمن فجوة الحراق وهكذا إلى أن يصل إلى فجوة الرماد ليتم التخلص من الرماد ضمنها بتمرير تيار من الماء. تستطيع المحارق ذات السيور المعدة للأجسام الصلبة أن تتخلص من 17 طن متري في الساعة يتم التزود بجزء من الهواء اللازم لعملية الاحتراق بواسطة ثقوب في أسفل أجزاء السير كما أن هذا الهواء مهم لعملية تبريد السير حيث أن التبريد مهم للأجزاء الميكانيكية والقساوة كما يتم تأمين التبريد لأجزاء أخرى بواسطة التبريد بالماء. أما الهواء الثانوية فيتم تزويده

إن الحرق بهذه الطريقة قد يتسبب بحرائق قد تنتشر بشكل كبير ملتهمه الأراضي والمباني المجاورة عن طريق الرياح التي قد تمتد تأثير اللهب إلى الحشائش المجاورة فالمباني. كما يمكن أن ينتقل الحريق حتى في حالة عدم وجود رياح.

يعتبر الحرق ضمن حاوية (برميل) أكثر سيطرة من الحرق في أكوام، حيث أن البرميل يساعد على ترميد النفايات بسبب بقاء المواد المشتعلة داخل البرميل، مما يمنع انتقال الجمرات بواسطة الرياح إلى الجوار. كما أن مجال الاحتراق مقتصر فقط ضمن الحاوية. يتسبب وجود البلاستيك ضمن النفايات إلى نشوء دخان كثيف ذو رائحة مزعجة تسبب حرقه في العيون وأمراض تنفسية. كما أن عدم انتظام والسيطرة على الحرارة ضمن البرميل قد لا يؤدي إلى تفكك كامل المواد البلاستيكية الداخلة في صناعة البلاستيك كالديوكسين، وبالتالي لا بد من فصل المواد البلاستيكية وإرسالها إلى مراكز أخرى.

بسرعات عالية ضمن المرجل (أو الحراق) بواسطة فوهات مما تسبب اضطراب واختلاط كامل للأكسجين مع وجود فائض منه مما يؤدي إلى احتراق كامل. وفقا لتوجيهات النفايات فإن درجة حرارة الاحتراق يجب أن تصل إلى ٨٥٠ درجة مئوية من أجل ضمان تفكك جميع المواد السامة. الغازات المتولدة يتم تبريدها في محمصات بحيث يتم نقل الحرارة إلى بخار الماء من أجل تحميصه ليتم رفع حرارة البخار إلى ٤٠٠ درجة مئوية عند ضغط ٤٠ بار ليوجه إلى عنفه بخاريه ليتم توليد الكهرباء.

### مصدر الخطر من حرق النفايات

#### GovXParagraph1

يحمل الدخان المنبعث من حرق النفايات الغازات المختلفة والجزيئات القابلة للاستنشاق التي تحتوي على المواد السامة وتضر بصحة الإنسان. ويسبب الدخان الحرقه في العينين وفي الأنف وفي الحلق بالإضافة إلى السعال والصداع وضيق التنفس ومرات الربو أيضا.

البيئية على المدى البعيد. أي حريق يحتوي على مواد بلاستيكية وإطارات يتطاير منها العديد من الغازات منها أول أكسيد الكربون وثاني أكسيد الكربون وأكاسيد النيتروجين وأكاسيد الكبريت وجميعها تؤدي إلى أمراض سرطانية خبيثة.

وكانت دراسة سابقة حول أضرار حرائق النفايات كشفت عن العديد من الأمراض المستعصية وأشارت إلى أن التأثير يمتد إلى المياه سواء السطحية أو الجوفية حيث تنتقل الملوثات عن طريق الشرب، والمنتجات الزراعية حيث هناك إمكانية كبيرة لانتقال الملوثات إلى النبات ومن ثم إلى الإنسان عن طريق تناوله لتلك النباتات الملوثة، والاستنشاق وخاصة الغازات المنبعثة من الحرائق وخاصة حرائق النفايات وكذلك الغازات المنبعثة من عادمات السيارات المستخدمة للوقود الذي يحتوي على الرصاص، وكذلك الرصاص المنبعث من الدهانات المحتوية عليه حيث يستمر انبعاثه لسنوات في المنازل، ويزداد الانبعاث في حال تقشر الدهان، والجلد عن طريق الملامسة المباشرة لبعض الملوثات، بالإضافة إلى التأثير الصحي المتضمن تلفاً كبيراً للجهاز العصبي والكبد واختلال في الهرمون، وتعرض الأجنة لتلك السموم يؤدي إلى تأخر في النمو وضعف القدرة على التعلم وإصابة جهاز المناعة وفقر الدم وضعف الشهية وضعف المفاصل.

الأطفال هم أكثر حساسية لتلوث الهواء. والتعرض للهواء الملوث ضار جداً للنساء الحوامل والكبار بالسن وللمصابين بمختلف أمراض الرئة والقلب.

### الأطباء: حرائق النفايات تسبب السرطان وإجهاد الأجنة

أكد الأطباء أن الدخان الكثيف الناجم من مردم النفايات يمكن أن يؤدي إلى الإصابة بأمراض سرطانية في الرئة والحنجرة والى إجهاد الحوامل.. وربط الأطباء بين دخان السجائر ونظيره الناتج من النفايات وخطورتها على صحة الإنسان على المستوى البعيد. وبينوا أن مشكلة الدخان المتصاعد تكمن في إمكانية حمله لبعض الغازات السامة والتي قد تؤدي على المدى البعيد إلى أمراض سرطانية وأورام في الرئة والحنجرة خصوصاً أن الدراسات أثبتت أن السيجارة العادية تحمل أكثر من 230 سمماً فما بالك بالدخان المتصاعد من النفايات التي تحتوي على العديد من المواد المختلفة حيث يوجد خطراً على الحامل في حالة تعرضها للدخان بشكل متواصل خصوصاً إذا كان الحمل ضعيفاً وقد يؤدي ذلك إلى الإجهاد. كذلك يتضرر مرضى الكلى في حال وجود تفاعلات كيميائية في الحريق. يتعرض السكان المحيطين بالمرمى للدخان قد يؤدي إلى نشوء أورام خبيثة في أجسامهم في حال استنشاقها ووصولها إلى الرئة وبالتالي الدم. ما يحدث في الدخان المتصاعد من مرمى النفايات له العديد من الآثار

إن حرق النفايات في ساحة البيت أو بمكان مفتوح آخر يؤدي إلى انبعاث المواد الخطرة وذلك لأن الاحتراق غير كامل.

ومن المواد المنبعثة خلال الاحتراق الجسيمات المتنفسة وخاصة الصغرى منها والكربوهيدرات والفورمالدهيد وهو مركب عضوي ذو الصيغة الكيميائية  $CH_2O$  غاز عديم اللون في درجة الحرارة العادية، سريع الذوبان في الماء وقابل للاشتعال، مادة صنفها الوكالة الدولية لبحوث السرطان كمادة مسببة للسرطان.

### من أضرار التعرض طويل الأمد لدخان حرق النفايات:

1. السرطان: يحمل الهواء الملوث من حرق النفايات المواد المسببة للسرطان
2. المس بجهاز المناعة والجهاز الهرموني
3. الضرر لجهاز التنفس
4. عرقلة عملية تزويد خلايا الجسم بالأكسجين
5. الانسداد في عضلة القلب وخاصة لدى مرضى القلب

### من هم أكثر حساسية لدخان الحروق؟

### GovXParagraph2

التعرض للتلوث الهوائي يؤثر سلباً على جميع الناس ولكن هنالك مجموعات تعتبر أكثر تأثراً من الناحية الصحية من التعرض لاستنشاق الهواء الملوث.

## حريق برج سكني بدبي

مقتطفات

سيطر الدفاع المدني في اماره دبي بدوله الامارات العربية المتحدة على حريق اندلع في برج «تورش» (الشعلة) في مجمع مارينا السكني ، ولم يسفر عن وقوع ضحايا . وقال السكان إنه تم إجلاء مئات الأشخاص من البرج الذي يضم ٧٩ طابقا ، ويزيد ارتفاعه على ٣٣٠ مترا ، ويعد من بين أعلى الأبراج في العالم . وذكر شهود أن الرياح القوية ساعدت على انتشار الحريق الذي لم تعرف أسبابه على الفور . وقامت ١٢ شاحنة إطفاء تابعة لجهاز الدفاع المدني بدبي بإخماد النيران التي اندلعت في الطابق ٥١ من البرج قبل أن تنتقل إلى أبراج أخرى . ومع اندلاع الحريق ، انطلقت صافرات الإنذار لتبدأ بعدها عمليات إطفاء النيران . ووفقا لأحد الشهود ، فقد كانت ألسنة من اللهب تخرج من جانبيين من المبنى في الوقت الذي تساقطت فيه قطع من الزجاج والمعدن من قرب أعلى المبنى . وقال الشاهد إنه تم إجلاء سكان مبنيين مجاورين في مجمع مارينا حيث يعيش آلاف من العمال الوافدين . وذكر الموقع الإلكتروني لصحيفة «غولف نيوز» الإماراتية نقلا عن أحد الشهود أن عددا ممن تم إجلاؤهم من البرج أصيبوا بالاختناق جراء الدخان .

## حريق .. يعد الأكبر والأعظم بتاريخ جمهورية تشيلي

مقتطفات

اعلنت السلطات التشيلية مصرع شخص واحد في حريق يجتاح منطقة فالباريزو في وسط تشيلي حيث تم اجلاء نحو ٤٥٠٠ شخص وقائيا ورفعت حالة الانذار .

وصرحت السلطات التشيلية ان سيدة في السابعة والستين من العمر توفيت بجلطة في القلب .

صرح وزير الداخلية التشيلي محمود علوي في مؤتمر صحافي «اتخذنا قرار اعلان حالة الطوارئ في فينا ديل ماري و فالباريزو واقصى درجات الانذار في هذه المناطق، وقمنا بإجلاء ما بين اربعة آلاف و١٦ الف شخص

تبعاً لتقدم الحريق» ، واندلع الحريق في منطقة غابات بينما شهدت الايام الاخيرة ارتفاعا في درجات الحرارة . وامتدت السنة اللهب التي اجبتها الرياح لتدمر حوالى ٥٠٠ هكتار وتهدد بلدات مجاورة . وقال علوي ان «بعض المنازل احترقت لكننا لا نعرف عددها بالضبط حتى الآن» .

وجرت عمليات الاجلاء بإشراف عسكريين وقوات من الشرطة في بلدات قريبة من فالباريزو ونقل السكان الى مراكز ايواء في المنطقة . وتقع فالباريزو في وسط تشيلي على بعد نحو مئة كيلومتر شمال غرب العاصمة سانتياغو . وكان حريق دمر



في ٢٠١٤ المنطقة واسفر عن سقوط ١٥ قتيلا .

وادرجت منظمة الامم المتحدة للتربية والثقافة والعلوم (يونسكو) فالباريزو على لائحة تراث الانسانية . وهي معروفة بشوارعها الصغيرة المتعرجة وبيوتها الملونة ، ويزورها كل سنة آلاف السياح



المهندس عباس الشماسي

## كيف نحمي منازلنا من خطر الحرائق؟؟

### موسوعة الساحل الإلكترونية

يظل المنزل هو المأوى الذي نلجأ إليه للراحة النفسية والجسدية من عناء الحياة اليومية وهو ملتقى أفراد الأسرة والمقر الذي نعيش فيه ضلاله وتقدم فيه أسس التربية للنشء الجديد وفيه توثق أواصر القرى والصداقة مع الأهل والأقارب والأحباب... لذا يجب أن يكون المسكن آمناً من الأخطار الإنشائية وسليماً من الأخطار الطارئة كالحرائق وغيرها من الحوادث ويجب أن يعمق التفكير في الحماية من الحرائق في المساكن ابتداءً من مرحلة التصميم مروراً بمرحلة الإنشاء وانتهاءً بمرحلة السكن.

شبه نشوب الحرائق في المنازل يهدد كيان أسر بكاملها ويقلق راحة الاستقرار والسعادة التي يتصف بها البيت الشرقي.

ولمحاولة تعميق الوعي لدينا بالأخطار المحدقة أو بمكان ابتداء وانتشار الحرائق نورد بعض الإرشادات التي تساعدنا في التعرف على مصادر الخطر بمنازلنا.

#### تجول داخل منزلك بحثاً عن مصادر الخطر

لا يخلو منزل من سوائل التنظيف والمبيدات الحشرية والبطاريات الجافة ومساحيق التجميل التي يمكن أن تشكل خطراً على السلامة عند حدوث حريق أو تسبب في حالة الحريق في حالة الاستخدام غير السليم لها.

وأبدأ جولتك في غرف النوم حيث يقودك توقعك أن تكون المحل الأبعد احتمالاً من

أن تتواجد فيها المواد الخطرة والقابلة للاشتعال فغلب الغازات المضغوطة من مثبتات الشعر أو ملطفات الجو أو معطرات الجسم (deodorant) من المواد الخطرة والقابلة للاشتعال عند ملامستها لمصدر أو لشعلة حرارية أو عند تعريضها لحرارة عالية وكذلك الحال لأصباغ الأظافر ومسحوق الإزالة فهي من المواد القابلة للاشتعال عند تعريضها لمصدر حراري.

وفي دورات المياه توجد بعض أنواع

المطهرات القابلة للاشتعال كذلك الحال للمحاليب والمساحيق المسلكة للمجاري.

وفي المطبخ ينبغي أن يكون تخزين مواد النظافة باعتناء تام وكذلك الحال لمنظفات الأرضيات والأثاث ومزيل البقع ومنظف الأفران الذي من الممكن أن يشتعل عند تعرضه لحرارة عالية.

وللتأكد من ذلك أحرص على قراءة التعليمات المدونة على العلبة فإذا كانت مكونات المواد تشمل منتجات بترولية أو كحولية ينبغي الحذر.

## الغازات المشتعلة :

ينبغي الحيطه والحذر عند استعمال عبوات غاز البيوتين المستخدم لتعبئة ولاعات السجائر وعند تعبئة الولاعات بالبيوتين تأكد من عدم وجود مصدر حراري قريب. أما بالنسبة للأسطوانات الغاز (المنزلية) فينبغي أحكام التوصيلات إليها بحذر ودقة شديدتين وينبغي عدم حفظها داخل مبنى المنزل بل إبقائها خارج المنازل وإتباع تعليمات إدارة الدفاع المدني بتركيب أجهزة السلامة عليها.

## مخازن المنزل :

تحتوي بعض مخازن المنزل على بعض السوائل القابلة للاشتعال مثل الأصباغ والدهانات ذي الأصل الزيتي ،والفرنيش ووقود الكيروسين.

ولذا يجب عدم تخزين أي من هذه المواد في أماكن مغلقة بل في أماكن مفتوحة وجيدة التهوية كالكراج المفتوح إذ أن التهوية الجيدة تساعد على سرعة التخلص من الأبخرة المنبعثة من المواد القابلة للاشتعال. كما ينبغي حفظ هذه السوائل الكيماوية في عبواتها الأصلية مع إبقاء ملصقات التعريف والاستخدام عليها والحفاظ عليها بعيداً عن متناول الأطفال.

## مصادر الاشتعال :

ينبغي الحرص على إبعاد مصادر الاشتعال من المواد القابلة للاشتعال مثل الشرار الناتج عن أدوات اللحام والتقطيع والسنة اللهب المكشوفة المنبعثة من أجهزة التسخين والتدخين نفسه.

## أجهزة الحماية من الحريق في المنزل :

تدل الإحصائيات أن عدد الحرائق في الولايات المتحدة بلغت ٤٥٪ أقل في المنازل التي يوجد بها كواشف للدخان عن غيرها وينبغي تركيب كواشف الدخان في غرف النوم وفي الممرات المؤدية إليها وكذلك في الأقبية والممرات المؤدية إلى الصالات ويفضل تركيب الكواشف التي تعتمد طاقتها على كل من البطاريات الجافة والتيار الكهربائي معاً لضمان استمرار تشغيلها وأدائها لوظائفها مع وجود حد أدنى للصيانة الدورية مع العلم بأن سعر الكواشف زهيد جداً في الأسواق مقابل الفائدة القصوى المجنية عند حدوث حريق لا سمح الله.

ومن المهم عدم تركيب كاشف الدخان في المطبخ بل ينبغي تركيب كواشف الحرارة حيث أن بخار الطبخ يؤدي إلى تعطيل كاشف الدخان وإعطائه إنذارات خاطئة في غير وقت الحريق. وحيث أنه عند نشوب الحريق يصعد الدخان الحار نحو السقف لذا يجب تثبيت هذه الكواشف على الأسقف وبعيداً عن مجرى الأبواب الداخلية والخارجية ما أمكن لتفادي تأثير الهواء على اتجاه الأدخنة المتصاعدة من الحريق.

كما ينبغي تواجد عدد مناسب من طفايات الحريق اليدوية وخصوصاً في المطبخ والكراج من نوع ABC القابل لإطفاء الحريق الناتج من الأخشاب والأوراق والمواد البلاستيكية والزيوت والسوائل القابلة للاشتعال والأصباغ وكذا حرائق الأجهزة الكهربائية.

## التوازن بين الأمن والسلامة من الحرائق :

يعتمد بعضنا إلى تركيب شبابيك حديدية أو معدنية خارجية لحماية النوافذ والأبواب من اللصوص والعاثين ومع أن هذه الشبابيك تعطي نوعاً من الأمان النفسي للساكنين إلا أنها تشكل عائقاً كبيراً عن الهروب من المنزل عند حصول حريق لا سمح الله. وفي الفترة بين عامي ١٩٩٢-١٩٩٦ بلغ عدد القتلى في الولايات المتحدة جراء وجود الشبابيك الحديدية على النوافذ أو الأبواب في المنازل ٨٦ قتيلاً. فإذا كان ولا بد من تركيب هذه الحواجز فلا بأس أن تكون قابلة للفتح الكامل من الداخل بدون استعمال آلة أو مفتاح أو قوة كبيرة أو جهد مضمي..

## وبالنهاية

أن أول خطوة لتوخي أصول السلامة من الحرائق لنا ولأفراد عائلاتنا تشمل التعرف على مصادر المخاطر ومن ثم اتخاذ الخطوات اللازمة لدرئها. ومنها تدريب أفراد الأسرة على خطة إخلاء المسكن في حالة وقوع حريق والتعرف على هاتف الطوارئ وتلقينه لجميع أفراد الأسرة.

كما يجب أن لا ننسى الأخطار الناتجة عن سوء التمديدات الكهربائية أو تحميلها مالا يطاق وكذا سخانات الكهربائية ووسائل التدفئة التي يجب أن يتم مراعاة أصول السلامة في حدودها العلية.

ولأن السلامة مطلب سام نسعى إليه جميعاً ينبغي أن تكون أساليب التوعية للنشء الجديد أكثر فعالية وانتشاراً حفاظاً على مقومات الحاضر وتبشير المستقبل.

# كيف نجعل بيوتنا أكثر أمناً؟؟؟



لابد من حفظ الأسلاك بعيداً عن الأطفال أو عن خط السير أو المشي. وإبعاد الأطفال عن سحب الأسلاك أو محاولة فصلها.

عدم لمس التوصيلات أو الأجهزة الكهربائية بيد مبلولة.

وعند محاولة فصل سلك كهربائي أن يكون عن طريق سحب الراس وليس السلك ومن مسافه قريبه وليس ومن مسافه بعيده لأنه قد يسبب التماس كهربائي أو تمزق السلك والمقابس التي لا يتم استخدامها أو تشكل خطر على الاطفال يتم تغطيتها بقطعة بلاستيكية.

**كما أن هناك شيئين مهمين للسلامة لابد من تواجدها في**

## **المنزل!!!**

جرس الإنذار الخاص بالدخان وطفاية الحريق وهي أنواع كثيرة.

ولا تنسى في النهاية أن أذكار الصباح والمساء مهمه في حفظ الانسان

لنعود انفسنا وأبنائنا عليها .

اعقلها وتوكل ...

وبعيداً عن مكان الجلوس او النوم.

## **الكهرباء ومخاطرها**



الصدمات الكهربائية من أشد الأشياء خطراً في المنزل.

وبسببها تحدث وفيات كثيرة في المنازل، لذلك لابد من الانتباه إلى اجتماع الماء والكهرباء في مكان يعني خطر كبير، لذلك يجب إبعاد الماء عن المقابس الكهربائية .

كما يجب علينا عدم استخدام الأجهزة الكهربائية في الحمام أو حتى تقرب الماء من الأجهزة الكهربائية عند استخدامها، مثل المسجل او الراديو او الاستشوار او الات الحلاقة.

عدم استخدام تحويلات واستخدام المقبس فوق طاقته لأنه ببساطه ممكن يتحول إلى التماس كهربائي ثم حريق

## **البطاريات والاختناق :**

البطاريات تعتبر من اهم مسببات اختناق الطفل لأنه صعب استخراجها تسد مجري التنفس بالكامل لأنها تحتوي على مواد كيميائية وللأسف الكثير منا يهمل التخلص منها بعد انتهائها وقد يعطيها طفله ليلعب بها . فضلاً عن مخاطرها الاخرى وأيضا لابد من الانتباه للأكياس الفارغة والتخلص منها أو حفظها بعيداً عن الاطفال

## **الجوال :**

ايضا قد يبدو هذا المشهد مألوف لدى كثيرين شاهدوا معي حتى تحكموا بأنفسكم !! ...عندما يتحول الهاتف الجوال من اداه نافعه الى لعبه في ايدي الأطفال هنا يصبح الخطر كبير جداً .

لابد من إبعاد الهاتف الجوال عن الاطفال بشكل عام وعن الرضع بوجه خاص.

يجب الحذر عند شحنه ووضعها في مكان خاص وبعيداً عن متناول الأطفال



## البيت الآمن

المنزل هو المكان الذي نقضي فيه عادة معظم وقت اليوم، وعليه، وفي المحصلة، فإننا نقضي معظم سنوات العمر في المنزل. وفي المنزل يسهل التقاط الأمراض، كما نمارس فيه أيضا بعضا من السلوكيات المؤثرة بشكل سلبي، على المدى القصير والمتوسط والبعيد، على صحتنا.

وتشير الإحصائيات في الولايات المتحدة إلى أن ٥٠% من حالات نزلات البرد والإنفلونزا تتم نتيجة التقاط عدواها من المنزل، وأن أكثر من ٦٥% من حالات النزلات المعوية والأمراض المرتبطة بتناولنا للطعام، هي كذلك يتم التقاطها في المنزل. وغالبية الأمراض المزمنة التي نكتسبها نتيجة لسلوكيات خاطئة في طريقة عيشنا لحياتنا اليومية، تتم بدايات الإصابات بها في المنزل، مثل السمنة وقلة ممارسة الرياضة البدنية وغيرها.

ولكن المنزل أيضا يحتوي على أشياء أخرى تخفى علينا أهميتها، هي بالفعل ذات تأثيرات سلبية على صحتنا. وقد يستغرب الكثيرون هذه الأشياء، ويستغربون مقدار الأضرار المحتملة منها. بيد أنها تظل حقيقة سببا في عدد من الأمراض والاضطرابات الصحية المتنوعة.



## معلومات تهمة

عند الحديث عن جوانب الصحة في الوسائد ومراتب السرير، دعونا نستعرض بعض الحقائق العلمية التي قد لا يصدقها البعض، ولكن حقائق علمية يجب التعامل معها بواقعية. ومنها:

**أولاً:** معدل ما ينسلخ ويسقط عن جلد الإنسان هو نحو مليون ونصف خلية جلدية، ليس في اليوم الواحد، ولكن في كل ساعة. ولأن المرء ينام في الغالب فترة تتراوح ما بين خمس إلى ثماني ساعات، لنا أن نتخيل كمية خلايا الجلد التي تنسلخ عنا وتتساقط على ملابسنا في الداخل، وعلى مرتبة السرير والوسادة أيضاً، خاصة وأتينا نقتل من الملابس حال النوم.

**ثانياً:** كمية سائل العرق الذي يخرج عبر الجلد في اليوم الواحد هو ربع

غالون (الغالون يساوي ٣,٧٨٥ لتر) وذلك حينما لا يفعل المرء أي شيء ودون بذله لأي جهد بدني. وتزداد الكمية بالطبع حال الحركة البدنية في النهار، وأثناء النوم. كما تزداد الكمية حال النوم في أجواء دافئة أو حال تغطية الجسم بالبطانية أو اللحاف.

**ثالثاً:** أثناء النوم يتساقط الشعر عن جسم الإنسان. وما قد لا يصدقها البعض هو كمية ووزن الشعر الذي يتساقط على مرتبة السرير. ووفق ما ذكره الدكتور تيرنو فإن «وزن مرتبة السرير يتضاعف كل عشر سنوات، بفعل تراكم وزن الشعر المتساقط عن الجسم خلال النوم في ليالي تلك السنوات العشر، وبفعل أيضاً تراكم خلايا الجلد المنسلخة عن أجسامنا النائمة عليها في كل تلك الفترة!»

**رابعاً:** هذه الكميات من بقايا الخلايا

الجلدية ومن الشعر، هي بالأصل وجبات غذائية دسمة لحشرات العثة، مما يجعل الوسائد ومراتب السرير بيئة مثالية لنمو الحشرات تلك. وهذه الحشرات بلا شك ستنتج فضلات بعد تناولها للغذاء. وهذه الفضلات الدقيقة الحجم تعلق بذرات الغبار. ولأن مواد فضلات حشرة العثة هي مواد مسببة لتهيج الحساسية لدى كثير من الناس، فإن استنشاق الهواء من الوسائد أو المراتب وكذلك استنشاق الغبار المحمل بهذه الفضلات، سيتسبب بالحساسية للكثيرين. وغالبية الناس يتنفسون بعمق خلال النوم، وتكون أنوفهم قريبة جداً من الوسائد أو المراتب.

## وسائد ومراتب السرير

**خامساً:** الوسائد، وكما تشير كثير من الدراسات الطبية، بيئة مناسبة جداً لتكاثر الفطريات. وسبق لمجلة «صحتك»

العرض في المتاجر. وخلال تلك المراحل تلامسها أيدي مختلف الأشخاص من العاملين والمتسوقين وغيرهم.

### إسفنج التنظيف

وغالبية ربات المنازل، والعاملات على نظافة المنزل والطبخ وخدمة ساكنيه، يستخدمن قطعة الإسفنج لتنظيف الأسطح والرفوف التي في المطبخ، وكذلك أسطح طاوولات الطعام، وكل الأماكن الأخرى التي تعرضت للأوساخ في أجزاء المطبخ، إضافة إلى استخدامها في تنظيف الأطباق والملاعق والشوك التي علقت بها الأطعمة، والتي أيضا علقت بها بقايا ألعاب واليدين من الذين استخدموها في الأكل. ولذا، من الممكن جدا، بل من الأكيد، أن تعلق بقطعة الإسفنج أنواع من البكتيريا وبقية الميكروبات. وهو ما يعلق عليه الدكتور تيرنو بأن قطعة الإسفنج هي الشيء الأكثر وساخة في المطبخ، إضافة إلى قطعة القماش المستخدمة للمسح والتجفيف، أو ما تعرف بـ«خرقة الأطباق». وبالطبع، كلما زاد الجهد في تنظيف المطبخ وما فيه باستخدام الإسفنج علقت المزيد من الميكروبات والأوساخ بتلك القطعة الإسفنجية. ويضيف الدكتور

باستخدام أغطية وسائد وملءات من نوعيات مقاومة لتسريب المواد المهيجة للحساسية

### Allergy - proof.

### المطبخ التنظيف

الحجرة الأعلى احتمالا لأن تكون الأكثر «تساخا» في المنزل برمته هي المطبخ. وهو ما يؤكد صراحة الدكتور فليب تيرنو، رئيس قسم علم الميكروبات الإكلينيكي والمناعة بجامعة نيويورك ومؤلف الكتاب المثير للجدل «الحياة الخفية للجراثيم». ويقول بعبارة مجردة عن أي تغليف أو ترميق: «نحن نضع أجزاء من (جثث) الحيوانات الميتة على أسطح الطاوولات والرفوف في المطبخ، كما أن غسلها وتنظيفها يؤدي إلى أن أجزاء منها توجد في الحوض الذي نغسل فيها الأطباق. واللحوم النيئة يمكن أن تحمل معها بكتيريا إي كولاي E. coli وبكتيريا سالمونيلا salmonella ومجموعات أخرى من الفيروسات والبكتيريا». إضافة لذلك، وجود الخضراوات والفواكه التي نجلبها من المتاجر، وهي محملة بأنواع مختلفة من الميكروبات التي علقت بها من المزرعة أو خلال النقل إلى المتاجر، ومن أماكن التخزين، وأماكن

في «الشرق الأوسط» أن عرضت في عدد ٢٠ أكتوبر (تشرين الأول) لعام ٢٠٠٥ دراسة الباحثين من بريطانيا حول هذا الأمر وتداعياته الصحية في جوانب الحساسية وأمراض الجيوب الأنفية ونوبات الربو والتهابات الرئة بالفطريات. وفي حينه، علق البروفسور أشلي وودكوك، رئيس فريق البحث في تلك الدراسة، بالقول: «نعلم جميعنا أن الوسائد ممتلئة بسوس أوعث الغبار المنزلي، الذي يلتهم عادة مثل هذه الفطريات، لكن هناك نظرية تقول إن الفطريات بدورها تقتات على بقايا فضلات هذه الأنواع من السوس كمصدر غني للنيتروجين وباقي حاجاتها من المواد الغذائية، إضافة إلى قشور الجلد البشري التي تتراكم في الوسائد، لذا فإن الذي يبدو أن هناك نظاما معقدا غاية في الصغر لدورات الحياة علي حد قوله». وهو ما يؤكد الدكتور تيرنو بقوله: «بعد خمس سنوات من استخدام الوسادة، فإن ١٠٪ من وزنها هو غبار فضلات حشرة العثة. وهو ما يستنشقه مستخدم تلك الوسادة. وبالتالي فإن ما تمام عليه هو ما يثير لديك الحساسية أو نوبات الربو».

والحل بسيط. وهو تغليف الوسائد بالأغطية، واستخدام الشرشف أو الملاءة لتغطية المراتب. والحرص على تغييرها وتنظيفها بشكل يومي. كما يقترح الدكتور تيرنو غسل الملاءات مرة في الأسبوع بالماء الساخن. ويحرص على التأكد من أن الماء حار وتتراوح درجة حرارته ما بين ١٣٠ و١٥٠ درجة فهرنهايت. وللوسائد المراتب، وخاصة لمن يستخدمونها وهم مصابون بنوع من الحساسية، يقترح عليهم تغطيتها



تيرنو: «يترك الناس تلك القطعة من الإسفنج لتتمو فيها ملايين الميكروبات، خلال الليل وعلى مر أيام استخدامها، لتتحول إلى مصدر لنشر الميكروبات، التي تتسبب بالأمراض، على أسطح الطاولات والأرفف بالمطبخ وفي الثلاجة والأجزاء الأخرى من المطبخ».

والحل بسيط وممكن. وهو ما يقترحه الدكتور تيرنو، بأن أبسط وأرخص طريقة للقضاء على الميكروبات العالقة بتلك القطع من الإسفنج هو غمرها في سائل قاتل للميكروبات، أي سائل يحتوى ماء ومادة تبيض معقمة bleach، وذلك في كل مرة بعد استخدامها للتنظيف والمسح. هذا بالإضافة إلى إعطاء فرصة لتلك القطعة من الإسفنج لتجف، مما يعطي المجال للهواء والجفاف أن يقضي على كميات من تلك الميكروبات. والوسيلة الثالثة التي يقترحها الدكتور تيرنو هي وضع قطعة الإسفنج لمدة دقيقتين في فرن المايكروويف، مرة في كل أسبوع، لتنقيتها من الميكروبات العالقة بها. وطريقة ذلك هي أن تبلل قطعة الإسفنج بالماء، وتوضع في طبق، ثم تدخل إلى فرن المايكروويف. وبالتالي تقوم حرارة الفرن بالقضاء على الميكروبات المتغلغلة في داخل تجاويف قطعة الإسفنج.

### المكنسة الكهربائية



المكنسة الكهربائية وسيلة لالتقاط قطع الأوساخ الكبيرة في الحجم نسبيا والمتناثرة في أرضيات الحجرات وعلى قطع السجاد، إضافة إلى طبقات الغبار والأتربة، مما يعطينا النظافة والمظهر الجميل والتنظيف للمنزل وقطع الأثاث فيه. والقصة إلى هذا الحد جميلة، ولكنها لا تنتهي هنا. ذلك أن القطع الصغيرة للغبار من السهل خروجها وعودة تطايرها في هواء المنزل من خلال الثقوب الصغيرة جدا في «كيس تجميع النفايات» الموجود داخل المكنسة الكهربائية. وبالتالي، فإن ضريبة استخدامنا لتلك النوعية من المكناس لتنظيف حجرات المنزل، هو تطاير مزيد من الغبار الذي سيهيج لدى البعض نوبات الحساسية والربو في أجزاء الجهاز التنفسي. ولدى من يقتنون في منازلهم حيوانات أليفة، تطاير المزيد من مخلفات تلك الحيوانات، والتي تهيج الحساسية لدى البعض أيضا.

ويقول الدكتور ديفيد ماك إنتوش، الطبيب والخبير العلمي بالمركز الاستشاري لهندسة وصحة البيئة في ماساتشوسس بالولايات المتحدة إن الأجزاء المتطايرة من الغبار ومخلفات الحيوانات الأليفة، عادة ما تلتصق بها كميات ذات تركيزات ضارة من المعادن الثقيلة كالرصاص، والمبيدات الحشرية السامة، وغيرها من المواد الكيميائية الضارة. وممارسة العادة اليومية للتنظيف باستخدام تلك المكناس الكهربائية، تؤدي إلى نشر تلك الأجزاء الضارة في الهواء المنزلي. وبعدها نحتاج إلى بضع ساعات للوصول إلى حالة النقاء للهواء المنزلي.

ويتطلب الحل نوعا من الاهتمام عند

شراء المكنسة الكهربائية. وذلك بالحرص على اقتناء النوعيات ذات الفلتر من طراز «القدرة العالية» على تنقية الهواء HEPA. وهذا ما يكون مكتوبا بوضوح على الملصق التعريفي بميزات المكنسة الكهربائية لغير النوعية التقليدية من تلك المكناس. وبالتالي لا تسمح هذه النوعية الصحية للهواء أن يخرج من المكنسة وهو محمل بالغبار وغيره مما يُفسد نقاء الهواء المنزلي.

### فتح النوافذ

حينما يكون الطقس جميلا والشمس مشرقة، يندفع الكثير منا نحو فتح النوافذ لاستنشاق هواء «النسيم العليل» و«لتغيير هواء المنزل». ولكن هذا ليس بالضرورة سلوكا صحيا، وخاصة لقاطني المدن الكبيرة والمزدحمة والساكين بقرب الشوارع الرئيسية التي تعج بالسيارات. وقد لا يكون أيضا سلوكا صحيا لساكني المناطق الريفية في فترات تغير الفصول وانتشار المواد الزراعية المتسببة بالحساسية. وبخلاف هواء العواصف الترابية والغبار، فإن الهواء غير النقي ليس بالضرورة ذا لون أسود أو شاحب، بل قد يكون منظره طبيعيا ونقيا وهو في الوقت نفسه ملوث بأنواع مختلفة من المواد الكيميائية ودخان المصانع وعوادم السيارات والقطارات والطائرات.

وفي مناطق كثيرة من العالم اليوم، يستنشق كثير من سكان المدن الرئيسية والمدن الصناعية نوعيات رديئة من الهواء. وتشير تقارير رابطة الرئة الأميركية إلى أن ٦٠٪ من سكان الولايات المتحدة يتنفسون هواء غير صحي.

## لا تضع هاتفك بجانب

### رأسك أبدًا

أجرت ٥ طالبات في الصف التاسع في الدانمارك تجربة علمية مثيرة للاهتمام، أثارت ضجة في الأوساط العلمية عالمياً، من باحثين وعلماء أحياء وخبراء، خاصة في بريطانيا وهولندا والسويد، إذ كشفت الصغيرات الخطورة المخيفة لما تصدره الهواتف والأجهزة اللاسلكية من أشعة بتجربتهن البسيطة جداً، والصادمة في الوقت ذاته.

وبحسب موقع "هيلثي ليفينغ" وفقاً لما أورده موقع "٢٤" الإماراتي، تلخصت التجربة بأن وضعت الفتيات طبقتين من بذور النباتات، ووضعن كمية متساوية من الماء، وأحطن البذور في الطبقتين بدرجات حرارة واحدة، وجعلن طبقاً في غرفة لا تدخلها سوى أشعة الشمس، وطبقاً آخر في غرفة فيها انترنت وهاتف محمول.

ونشرت الطالبات صوراً صادمة للنتيجة التي أشرفت عليها معلمتهن، إذ كان الفرق بين الطبقتين مخيفاً. فبعد ١٢ يوماً، وجدت الطالبات أن البذور التي كانت في غرفة الهاتف المحمول والإنترنت لم تنم في أغلبها وبعضها كان ميتاً أو مشوهاً، بينما كانت البذور في الغرفة الخالية إلا من أشعة الشمس سليمة تماماً بل ونمت بشكل لا يقارن بنظيرتها. وأرادت الفتيات لفت الانتباه إلى خطورة الأشعة في الهواتف النقالة، والتي يحفظها الكثيرون بجانب السرير بالقرب من الرأس ليلاً. وتقول رئيسة الفريق الطلابي البحثي، "ليا نيلسون": "إنه أمر مخيف، كل هذا الإشعاع يؤدي لآثار سلبية على المخلوقات الحية، وأتمنى أن يولي الجميع اهتماماً لهذا الأمر، عليكم وضع هواتفكم بعيداً، خاصة أثناء النوم، عليكم وضعها في غرفة أخرى، فربما تسبب أموراً أخطر من الجفاف".

## ورق الألومنيوم

س---- هل فكرت ان تقرأ التعليمات علي ورق الالمنيوم ( القصدير ) ؟.....؟  
س---- هل تعلم ما هو أثر سوء استخدام ورق الألمنيوم (القصدير) على جسم الإنسان؟  
١٠٠٠ إنه يتراكم في الجسم ويتسبب في عدّة أمراض من أهمها مرض الخرف « الزهايمر »

**تحذير رسمي عن مخاطر سوء استخدام ورق الألمنيوم وكيفية استخدامه الصحيح**

١- صُمم ورق الألمنيوم لتغليف الأطعمة ، وليس لاستخدامه في عملية الطبخ.

٢- يتكوّن هذا الورق من وجهين: وجه لامع و الوجه الآخر غير لامع. يُستخدم الوجه اللامع لتغليف المأكولات الساخنة فقط (أي الوجه اللامع ملاصق للطعام الساخن) ، بينما يُستخدم الوجه غير اللامع لتغليف المأكولات الباردة فقط (أي الوجه غير اللامع ملاصق للطعام البارد).

٣- يُمنع استخدام ورق الألمنيوم في عملية الطبخ أو لتغليف الطعام وإدخاله إلى الفرن حيث أن حرارة الطبخ الزائدة تؤدي إلى خروج الألمنيوم من الورقة إلى الطعام والتفاعل معه، خاصةً إذا كنت



تستخدم الحامض أو الخل في عملية الطبخ.  
٤- إذا اضطررت لاستخدام ورق الألمنيوم في الطبخ ضع بينه وبين الطعام ورقة من المفلوف ( الكرنب ) ، ثم أرمها بعد الطبخ. أبداً لا تأكلها ولا تتركها مع الطعام!

# اعراض التهاب القولون



صحتك أمارة

والأغذية التي ستساعدك في تطبيق برنامجك الخاص لإنقاص الوزن وتنفيذه على النحو الأمثل إضافة إلى ذلك هناك بعض الأعشاب التي تحتوي على مشتقات الكاروتين التي تزيد معدل الأيض الأساسي للجسم من أجل زيادة عملية حرق السعرات الحرارية والدهون وهذه الأعشاب أيضاً تقوم بدور منبه خفيف لتثبيط الشهية. وبعض هذه الأعشاب تعطي إشارات للمخ بامتلاء المعدة. ويمكن تصنيف الأعشاب على النحو التالي:

أولاً - أعشاب محفزة : هذه النوعية تشجع الجسم على حرق المزيد من الدهون.

ثانياً - أعشاب مدرة للبول: تساعد الجسم على التخلص من السوائل الزائدة.

ثالثاً - أعشاب مليئة : تعمل على إخلاء الأمعاء، والحد من استهلاك السعرات الحرارية من خلال تعطيل الهضم الكامل.

رابعاً - مثبطات للشهية : تقلل الشعور بالجوع.

وفيما يلي قائمة بأهم الأعشاب التي تفيد كثيراً في انقاص الوزن.

من الاعراض. هذا وتحذر المكتبة الوطنية الامريكية للطب من الاعراض والمؤشرات الشائعة لالتهاب القولون التقرّحي

1. ألم في البطن، ينحسر في أغلب الأحيان بعد حركة الأمعاء.
2. أصوات غير عادية في البطن.
3. إسهال وحمى.
4. خسارة الوزن.
5. الشعور بالرغبة في الذهاب الى الحمام مع حركة أمعاء غير عادية
6. تقيأ وغثيان.
7. ألم في المفاصل.
- 8 .نزف معوي.

## أعشاب إنقاص الوزن



هناك أعشاب يمكن إضافتها كمكمل غذائي مثل أنواع الشاي المختلفة

إلتهاب القولون التقرّحي هو شكل مرضي من التهابات الأمعاء الذي يؤثر

على الامعاء الدقيقة والغليظة والمستقيم. ولا يوجد هناك سبب معروف له،

وفقا للمكتبة الوطنية الأمريكية للطب.

يصيب إلتهاب القولون التقرحي المعى الغليظ فقط ( أي الطبقة الداخلية المخاطية من القولون و المستقيم )، حيث يؤدي إلى الالتهاب وتكوّن قرح أكالة

وهو غالباً ما يبدأ في المستقيم ثم يمتد إلى القولون . ومع أن سببه لا يزال غير معروف إلا أنه يؤدي في النهاية إلى التهاب بطانة المعى الغليظ وتقرحها لاحقاً وخروج الدم منها.

وعادة يصيب التهاب القولون التقرحي الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين ٢٠ - ٤٠ سنة، وهو يصيب النساء أكثر من الرجال.

تحدث نوبات التهاب القولون التقرحي على فترات متباعدة تتخللها في العادة فترات خالية

## ١ - البرسيم الحجازي

هو نبات عشبي معمر يمثل أهم المحاصيل العلفية وهو زراعي. يتكاثر بالبذور بالطرق المألوفة وأزهاره يتراوح لونها بين الأصفر والمزرق البنفسجي ويدور في ثمار حلزونية قرنية والجزء المستعمل من النبات الأغصان الغضة بالأزهار والبذور المنبتة.

أثبتت الدراسات أن هذا النوع من النباتات يساعد في تحلل الدهون. وكشفت دراسات أخرى أن أوراق البرسيم تسمح بتخفيض معدل الكوليسترول في الدم وكذلك الأمر بالنسبة لترسب الصفائح الدموية على جدران الشرايين وهو السبب الذي يؤدي إلى حد كبير للإصابة بالأمراض القلبية والحوادث الوعائية الدماغية. ويستعمل البرسيم كمهضم وموسع للأوعية الدموية و تخفيض ارتفاع سكر الدم، ومدر جيد. يوجد منه في الأسواق كبسولات محضرة من أوراق البرسيم والتي تباع في الصيدليات.

## ٢ - طحالب الأعشاب البحرية

هو أحد أنواع الطحالب البحرية ويمكن شراؤه من الصيدليات وبيع مجففاً أو على هيئة حبوب. ويتميز هذا العشب بطعمه اللذيذ ويمكن استخدامه بدلاً من الملح. وهذا النوع من الطحالب يقوي الغدة الدرقية مما يزيد عملية الأيض. كما يمد هذا العشب الجسم بمواد مغذية سهلة الامتصاص التي تغذي الجسم على مستوى الخلية وبالتالي تقلل الشعور بالجوع. كما أنه يعمل كملين عندما يؤكل بكميات جيدة.



أمراض المسالك البولية، وأمراض الكبد، وأمراض الجهاز التنفسي، وكذلك يستخدم لخفض وزن الجسم، حيث يعمل كمضاد للسموم، وكمقو للجهاز المناعي للجسم.

كما تساعد جذور الأرقطيون على تثبيط الشهية والشعور بالجوع. يتم وضع حفنه من جذور العشب في كوب ماء مغلي ثم تركه ليبرد، ويتناول بين الوجبات لتحقيق أقصى فعالية.

## ٥ - الحبهان أو الهيل

يستخدم الحبهان في حالات عسر الهضم واضطرابات المعدة بسبب احتوائه على مواد مسكنة ومضادة للتشنج.

## ٦ - بذر الكتان

ملين جيد وملئ بالفيتامينات والمغذيات التي تقوي مناعة الجسم ويعد مصدراً جيداً للبروتين والألياف وهو هدية جميلة لتنعم الأسنان بصحة جيدة. وتناول حبوب الكتان قبل ميعاد الوجبة بنصف ساعة يثبط الشهية ويجعلك تشعرين بالشبع.

وتحتوي ملعقة كبيرة من بذر الكتان (١٢ جم) على: ٢،٤ جم بروتين، ١١،٤

٢-عشب الطير أو حشيشة الزجاج  
عشب الطير أو حشيشة الزجاج أو النجمية هي عشبة صغيرة الحجم دائمة الخضرة وموطنها الأصلي أوروبا وتستخدم الأوراق والسيقان والأزهار في الطب النباتي أو طب الأعشاب، أظهرت الدراسات مقدره هذا النوع من النبات على تكسير الجزيئات الدهنية. وينصح خلطها بجذور الأرقطيون للمحافظة على توازن الزيوت والدهون في الجسم، ذلك أن عشب الطير يعمل على تكسير الدهون بينما تعمل خلاصة جذور الأرقطيون على إخراج هذه الدهون خارج الجسم. ويمكن تناوله مثل الشاي ويساعد ذلك على تثبيط الشهية ومعالجة عسر الهضم وبالتالي انقاص الوزن.

## ٤ - نبات الأرقطيون

نبات الأرقطيون ينمو بكثرة حول المنطقة العربية، ويحتوي على كم ذاخر من الفوائد الطبية. حيث أثبتت الدراسات أنه يحسن عملية تأيض الدهون ويدير البول ويساعد الجسم على التخلص من حمض اليوريك و مفيد جدا في حالات



أثبتت الدراسات أن هذه النبتة تحسن الدورة الدموية وعملية الهضم وتزيد من حرارة الجسم والذي بدوره يزيد عملية الأيض وبالتالي انقاص الوزن.

بعض المعادن الهامة مثل الكالسيوم والبوتاسيوم والصوديوم والحديد والمغنيسيوم والمنجنيز والنحاس والفسفور، وكذلك مواد سكرية وأحماض أمينية ونشا. وأوراق نبات الهندباء لها تأثير مدر عظيم وتساعد في إخراج السوائل الزائدة والسموم من الجسم.

٩ - الفلفل الحريف

### (( هل تعلم ))

إذا وجدت صعوبة في الخلود إلي النوم؟

كل شظيرة من لحم الديك الرومي

إذا كنت تعاني من البواسير و تؤلك؟

تناول بعض حبات التين المجفف

إذا أنت تشعر بالتعب؟

أشرب كوبا من عصير البرتقال

إذا أنت مصاب بالفطريات؟

أكثر من تناول الثوم

إذا كنت منزعجا من حرقة المعدة؟

أشرب نقيع البابونج

إذا انت تعاني من ألم في رأسك؟

تناول البطاطا

إذا انت تعاني ارتفاع مستويات

الكوليسترول؟

أقضم اجاصة (كمثرى)

إذا انت تعاني من عوارض الحساسية؟

عليك بالأناناس

إذا كانت مفاصلك تؤلك؟

أحرص على تناول السمسم

إذا كنت تشعر بالقلق و التوتر؟

تناول موزة

إذا كنت تعاني ارتفاعا في ضغط الدم؟

أضف حفنة من الزبيب إلي طبق سلطة

الفواكه

إذا كنت متضايق من الإمساك و

الغازات؟

عليك باللبن

إذا كنت معرض بالإصابة بحصى

الكليتين؟

أكثر من تناول المشمش

إذا شعرت بالاكئاب أو الحزن؟

أفتح علبه من سمك التونه

إذا انتابك إحساس بالغثيان؟

أشرب نقيع الزنجبيل

إذا أنت تعاني اضطرابات معوية؟

لا تتردد في إضافة أوراق الريحان إلي

السلطة

إذا ارهقك السعال المتواصل؟

تناول بعض عسل الحنطة السوداء

إذا انت تعاني من قرحة المعدة؟

عليك بالملفوف

جم كربوهيدرات، ٠،٣٨٤ جم دهون

مشبعة، ٢،٦٩٣ جم دهون غير مشبعة

متعددة، ٠،٢٨٤ جم دهون غير مشبعة

أحادية، ٣،٣ جرام ألياف، ٥٩ سعرا

حراريا، ٢٤ مجم كالسيوم، ٤٣ مجم

ماغنسيوم، ٤ مجم صوديوم، ٦٠ مجم

فوسفور، ٨٢ مجم بوتاسيوم، ٠،٧٥

مجم حديد، ٠،١٢٥ مجم نحاس ،

٠،٠٧ سيلينيوم (حسب نوعية التربة

)، ٠،٣٩٣ مجم منجنيز، ٠،٥ مجم

زنك، ٠،٠٢ مجم فيتامين ب١، ٠،١٩

مجم فيتامين ب٢، ٠،١٦٨ مجم

فيتامين ب٣، ٠،١٨٤ مجم فيتامين

ب٥، ٠،١١١ مجم فيتامين ب٦، ٣٣

مجم فولات، ٠،٢ مجم فيتامين ج .

٧ - نبات الجيمينا

الجيمينا أو الجورمار هي نبات

خشبي متسلق في وسط وجنوب

الهند. وأوراق النبات تستخدم في

تحضير الأعشاب الطبية. ا أن

الأوراق عندما تمضغ فإنها تخدع

مراكز الحس الخاصة بالحلى في

مؤخرة اللسان ولا يستطيع الفرد أن

يمييز طعم الأظعمة المحلاة مما يعني

أنه مدمر أو قاهر للسكر وهذا النبات

يقلل الشعور بالجوع من خلال

تمكين البنكرياس من الحفاظ على

مستوى سكر ثابت للدم

٨ - جذور الهندباء

تحتوي هذه النبتة على مواد مرة

وتعرف باللاكتونات السييسكوتربينية

وتحتوي أيضا على فيتامينات ودهون

وصمغ وراتنجات وكولين ومواد

دباغية وزيتوطيارة بالإضافة إلى



## بدائع المستقبل

# الهدى النبوي في رعاية الأطفال

لقد اهتم النبي صلى الله عليه وسلم كثيراً بالأطفال وأمرنا أن نحسن معاملتهم و نترفق بهم... وهذا ما ينادي به علماء الغرب اليوم ويتكبدون المشقة في عمل الأبحاث والدراسات ولو أنهم رجعوا الى السنة لوجدوها اعظم كتاب ارشادي وتعليمي في الوجود .....

إعداد / غادة أمين

السليمة، فنهى عن ضرب الأطفال، إلا إذا رفض الطفل الاستجابة للصلاة، فالضرب الخفيف في هذه الحالة هو أمر حسن ومطلوب، وعلى الرغم من ذلك لا يجوز ضرب الطفل قبل سن العاشرة والسبب في ذلك أن شخصية الطفل تتكون خلال السنوات العشر الأولى، وتأثره بالضرب يكون كبيراً جداً خلال هذه السنوات، أما بعد ذلك فيكون تأثير الضرب على حالته النفسية أقل. ولذلك قال عليه الصلاة والسلام: (مروا أولادكم بالصلاة وهم أبناء سبع سنين واضربوهم عليها وهم أبناء عشر وفرقوا بينهم في المضاجع) السلسلة الصحيحة للأباني

الناس خلقاً) متفق عليه. وسبحان الله، أين نحن اليوم من هذه الأخلاق النبوية القويمة؟ ان النبي الكريم خالف عادات المشركين في عصره، حيث كانت القسوة مع الطفل عادة سائدة، وضرب الأطفال والنساء شيء جيد في عرف الجاهلية الأولى، وكان الآباء يسيئون معاملة أبنائهم ويضربونهم ويعتقدون أن هذه هي التربية المثالية، ولكن النبي الرحيم الذي قال الله في حقه: (لَقَدْ جَاءَكُمْ رَسُولٌ مِّنْ أَنْفُسِكُمْ عَزِيزٌ عَلَيْهِ مَا عَنِتُّمْ حَرِيصٌ عَلَيْكُمْ بِالْمُؤْمِنِينَ رَءُوفٌ رَّحِيمٌ) التوبة: ١٢٨ هذا النبي جاء رحمة للعالمين، وجاء ليصحح الأخطاء ويعلمنا الأسلوب المثالي للتربية

أمرنا النبي الكريم صلى الله عليه وأله وسلم أن لا نضرب اطفالنا ونحسن إليهم منذ اللحظة الأولى، بل من قبل أن يحضروا إلى الدنيا بأن نحسن اختيار الزوجات ليصبحن امهات صالحات (فاظفر بذات الدين تربت يداك)، وأن نحسن اختيار اسماء اطفالنا ونحسن معاملتهم روى البخاري ومسلم في صحيحيهما عن أنس ابن مالك رضي الله عنه قال ( خدمت النبي صلى الله عليه وسلم عشر سنين بالمدينة وأنا غلام وما قال لي أف قط، وما قال لي لم فعلت هذا أو الأفعت هذا) متفق عليه، وقال انس ايضاً «وهو طفل (كان رسول الله صلى الله عليه وسلم من أحسن

## والآن ماذا يقول علماء النفس حديثاً عن ضرب الأطفال؟ وما هي نتائج العنف مع الأطفال؟

وهناك أبحاث علمية تؤكد أن العقاب البدني يجعل الأطفال أكثر عدوانية ويؤثر على نموهم الذهني وقدراتهم الإدراكية. وأظهرت الدراسة عن الأطفال، وعدد من الدراسات الأخرى تابعت مجموعة أطفال من مرحلة الطفولة وحتى البلوغ، أن الضرب قد يجعلهم أكثر انعزالية، وأن أولئك الذين تعرضوا للعقاب البدني في عمر سنة واحدة أصبحوا أكثر شراسة وتراجع نمو قدراتهم الإدراكية، مقارنة بمن يتم تربيهم شفاهية فقط وقالت د. ليز برلين، الباحثة العملي في «مركز سياسة الطفل والأسرة» بجامعة نورث كارولينا: «نتائجنا تظهر بوضوح أن الضرب يؤثر على نمو الأطفال». وشارك في الدراسة المنشورة في دورية «تطور الطفل» عدد من الباحثين من جامعات أمريكية مختلفة وتقول د. جينفر لانسفورد، من «جامعة ديوك» حول تأثير الضرب على الأطفال من سن الخامسة وحتى ١٦ عاماً، أن تلك الفئة التي تتعرض أحياناً للتقريع البدني، أكثر عرضة لتطوير سلوك اجتماعي معادٍ عند البلوغ، وبواقع الضعف أو ثلاثة أضعاف.

والآن العلماء ينادون بضرورة الاهتمام بتربية الطفل وعدم ضربه، بل بتوجيهه ونصحه وتعليمه، وهذا ما كان يفعله النبي صلى الله عليه وسلم مع الأطفال.



عبد الكريم الحوصلي

## مفهوم الأمن وأسبابه

الجزء الأول

«الخوف»، ويقال للأمن من جانبين: أحدهما: متعدياً بنفسه، فيقال: آمنته؛ أي جعلت له الأمن، ومنه يقال: «لله مؤمن»؛ والثاني: غير متعد، أي صار ذا أمن، والإيمان هو التصديق الذي معه أمن. فلا يتصور أن يكون مؤمن وليس عنده أمن، أي سكينه واطمئنان، أي استقرار لا اهتزاز ولا اضطراب ولا قلق ولا حيرة، لأنه مطمئن إلى ربه -جل جلاله-: **أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ** (سورة الرعد: ٢٨). وقوله: **﴿هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ لِيَزْدَادُوا إِيمَانًا مَعَ إِيمَانِهِمْ﴾** (سورة الفتح: ٤). فسكينه القلب واطمئنان النفس علامة على وجود الأمن المتعدي واللازم، وهما في حقيقتها يأتيان بعد نوع من القلق والاضطراب، وبعد قدر من الخوف، فإذا جاء الأمن أزال ذلك الخوف، وأنعم الله عليه بنعمة الأمن القلبية في الدنيا، وصولاً إلى السعادة الأبدية والأمن العظيم يوم القيامة. ومن الوقفات التي تهمن أن نتذكر بأن معنى اسم الله (المؤمن): الذي يمنح الأمن ويعطيه، فهي نعمة منه -جل جلاله-: **﴿فَلْيَعْبُدُوا رَبَّ هَذَا الْبَيْتِ**

فمن سار على درب الخير والرشاد، وطاعة الرحمن، ولم يكن للظلم نصيب من حياته، رزقه الله الأمن الذي يتمناه كل إنسان، في الدنيا والآخرة. قال -سبحانه وتعالى-: **﴿الَّذِينَ آمَنُوا وَلَمْ يَلْبَسُوا إِيمَانَهُمْ بِظُلْمٍ أُولَئِكَ لَهُمُ الْأَمْنُ وَهُمْ مُهْتَدُونَ﴾** (سورة الأنعام: ٨٢). والأمن نعمة يتمناها كل إنسان في الحياة والآخرة، فالله جعل الله جزاء المؤمنين في الآخرة الأمن يوم يفزع الناس، فقال: **﴿مَنْ جَاءَ بِالْحَسَنَةِ فَلَهُ خَيْرٌ مِنْهَا وَهُمْ مِنْ فَزَعٍ يَوْمَئِذٍ آمِنُونَ﴾** (سورة النمل: ٨٩). وقال **جَلْ جَلالُه: ﴿مَنْ آمَنَ وَعَمِلَ صَالِحًا فَأُولَئِكَ لَهُمْ جَزَاءُ الضَّعْفِ بِمَا عَمِلُوا وَهُمْ فِي الْغُرَفَاتِ آمِنُونَ﴾** (سورة سبأ: ٢٧). ومن دعاء الرسول صلى الله عليه وسلم: **﴿أَسْأَلُكَ الْأَمْنَ يَوْمَ الْوَعِيدِ، وَالْجَنَّةَ يَوْمَ الْخُلُودِ، مَعَ الْمُقَرَّبِينَ الشُّهُودِ الرَّكَّعِ، السُّجُودِ الْمُؤَفِّينَ بِالْعَهْدِ، إِنَّكَ رَحِيمٌ وَدُودٌ، وَإِنَّكَ تَفْعَلُ مَا تُرِيدُ﴾**. (رواه الترمذي). قال الراغب الأصفهاني -رحمه الله- عن الأمن تعريفاً جامعاً وجميلاً: «أصل الأمن: طمأنينة النفس وزوال

إن من الكلمات والمفاهيم الهامة التي اهتم بها القرآن الكريم، والتي نحتاج إلى فهمها واستبيان مرادها؛ لنعرف كيف نتصف بمفهومها، ونكسب مضمونها، ومجالاتها؟ إنها كلمة (الأمن). ومن خلال هذه الكلمة تظهر لنا حاجة البشرية إليه وبشدة، فالقلق والاضطراب والحيرة، وعدم الراحة الذهنية، تسيطر على المجتمع في كل مجال، والقلوب خاصة، وقد تمكن منها، فأصبح هم الإنسان الأول؛ كيف يريح باله، وتهداً نفسه؟ ولا يتأتى للإنسان الأمن، ولا يسكن القلب البشري، ويطمئن ويرتاح، وبه تسعد الروح في الدنيا والآخرة، وبه السيادة، وإليه ترجع النفوس والأرواح، وهو الروح الحقيقية، إلا بالإيمان بكتاب الله -سبحانه وتعالى-، كما قال -تعالى-: **﴿وَكَذَلِكَ أَوْحَيْنَا إِلَيْكَ رُوحًا مِنْ أَمْرِنَا مَا كُنْتَ تَدْرِي مَا الْكِتَابُ وَلَا الْإِيمَانُ وَلَكِنْ جَعَلْنَاهُ نُورًا نَهْدِي بِهِ مَنْ نَشَاءُ مِنْ عِبَادِنَا وَإِنَّكَ لَفِي سِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ﴾** (سورة الشورى: ٥٢). فالأمان كل الأمان فيه.

– الَّذِي أَطْعَمَهُمْ مِنْ جُوعٍ وَأَمَنَّهُمْ مِنْ خَوْفٍ ﴿سورة قريش: ١-٤﴾، فمنحهم وأعطاهم نعمة الأمن، وقد وصف المكان المرغوب والمحبوب بصفات متعددة، ومنها أنه «آمن»

﴿وَإِذْ قَالَ إِبْرَاهِيمُ رَبِّ اجْعَلْ هَذَا بَلَدًا آمِنًا﴾ (سورة البقرة: ١٢٦)، وقوله:

﴿وَإِذْ قَالَ إِبْرَاهِيمُ رَبِّ اجْعَلْ هَذَا الْبَلَدَ آمِنًا﴾ (سورة إبراهيم: ٣٥)، وقوله:

﴿أَوَلَمْ يَرَوْا أَنَّا جَعَلْنَا حَرَمًا آمِنًا﴾ (سورة العنكبوت: ٦٧). فتجد الفتن بالديار الإسلامية من كل صوب، بينما تنظر إلى اختلاف حاله بالبلد الحرام في الوقت ذاته، إنه آمن، سر من أسرار الله، جعله آمناً: ﴿وَمَنْ دَخَلَهُ كَانَ آمِنًا﴾ (سورة آل عمران: ٩٧)، هذا شيء نراه عبر التاريخ، وهذه الملحوظة بالتحديد تلفت النظر بقوة، فالجزيرة تنقصت من أطرافها واضطربت من أطرافها ووسطها، وبقيت مكة بأمان. وحتى نحصل على الأمن، ونوجده في حياتنا، فلنعلم بأن له شروطاً وأسباباً وموانع، ينبغي التنبيه لها والوقوف عندها، ومعرفة كنهها، حتى نحظى جميعاً بحياة آمنة ومستقرة، وننعم بالإطمئنان الذي نصبوا إليه جميعاً، والخلود بدار النعيم.

وستتناول في هذا المقام أهم الأسباب الرئيسية لوجود الأمن في المجتمع، الذي ينطلق من الإيمان أساساً وركناً أصيلاً لا ينفك عنه، فهناك علاقة بين الإيمان والأمانة والأمن، وهي ألفاظ تتشكل منها جذر الكلمة. والأصل الذي يتفرع منه كل شيء هو الإيمان، والإيمان يعطي الأمانة، ويعطي أداء

الأمانة، فالله أمر بأداء الأمانات وحرم الخيانة؛ فقال: ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَخُونُوا اللَّهَ وَالرَّسُولَ وَتَخُونُوا أَمَانَاتِكُمْ وَأَنْتُمْ تَعْلَمُونَ﴾ (سورة الأنفال: ٢٧)، وقال - سبحانه وتعالى -:

﴿إِنَّا عَرَضْنَا الْأَمَانَةَ عَلَى السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَالْجِبَالِ فَأَبَيْنَ أَنْ يَحْمِلْنَهَا وَأَشْفَقْنَ مِنْهَا وَحَمَلَهَا الْإِنْسَانُ إِنَّهُ كَانَ ظَلُومًا جَهُولًا﴾ (سورة الأحزاب: ٧٢).

والرسول صلى الله عليه وسلم؛ يقول: ((ولا إيمان لمن لا أمانة له)) (رواه الإمام أحمد)، فكل مهام الإنسان أمانات يسأل عنها، وأداؤها يجلب الأمن للإنسان، فحياته ملامى بأنواع متعددة من الأمانات، مثل: أمانة الاستخلاف العامة، وأمانة خاصة بهذه الأمة، وهي الشهادة على الناس، إلى جانب أمانات أخر عامة، مثل: الصلاة والزكاة ورعاية الأسرة والزوجة وتربية الأبناء وحقوق الوالدين والأقارب والجيران... كلها أمانة... وهي جزء من تكاليف الشرع، التي يأمر الله بأدائها بصفة عامة.

كما إن من أهم أسباب الأمن إصلاح العقيدة، بإخلاص العبادة لله، وترك عبادة ما سواه، والبراءة من الشرك وأهله وملازمة العمل الصالح، وإقام الصلاة وإيتاء الزكاة والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر كما قال تعالى:

﴿ولينصرن الله من ينصره إن الله لقوي عزيز الذين إن مكناهم في الأرض أقاموا الصلاة وآتوا الزكاة وأمروا بالمعروف ونهوا عن المنكر ولله عاقبة الأمور﴾ (سورة الحج: ٤٠).

واجتماع الكلمة في المجتمع، والحذر من

التفرق وطاعة ولاة الأمور بالمعروف. قال -تعالى-: ﴿واعتصموا بحبل الله جميعاً ولا تفرقوا﴾ (سورة آل عمران: ١٠٢)، وقال تعالى:

﴿ولا تنازعوا فتفشلوا وتذهب ريحكم﴾ (سورة الأنفال: ٤٦)، وقال تعالى:

﴿ولا تكونوا من المشركين من الذين فرقوا دينهم وكانوا شيعاً كل حزب بما لديهم فرحون﴾ (سورة الروم: ٣٢).

ورابع هذه الأسباب شكر النعمة، وعدم كفرها، قال -تعالى-: ﴿وَإِذْ تَأْذِنُ رَبِّكَ لَنْ شَكَرْتُمْ لِأَزِيدَكُم مِّنْ لَّدُنِّي عَذَابِي لَشَدِيدٍ﴾ (سورة إبراهيم: ٧).

وقال -تعالى-: ﴿ذَلِكَ بِأَنَّ اللَّهَ لَمْ يَكُ مَغْبِرًا نِّعْمَةً أَنْعَمَهَا عَلَى قَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ﴾ (سورة الأنفال: ٥٢).

وقال -تعالى-: ﴿وَضَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا قَرْيَةً كَانَتْ آمِنَةً مُّطْمَئِنَّةً يَأْتِيهَا رِزْقُهَا رَغَدًا مِنْ كُلِّ مَكَانٍ فَكَفَرَتْ بِأَنْعَمِ اللَّهِ فَأَذَاقَهَا اللَّهُ لِبَاسَ الْجُوعِ وَالْخَوْفِ بِمَا كَانُوا يَصْنَعُونَ﴾ (سورة النحل: ١١٢).

وقال -تعالى-: ﴿وَجَعَلْنَا بَيْنَهُمْ وَبَيْنَ الْقَرْيَةِ الَّتِي بَارَكْنَا فِيهَا قَرَىٰ ظَاهِرَةً وَقَدَرْنَا فِيهَا السَّيْرَ سَيَرُوا فِيهَا لِيَالِي وَأَيَّامًا آمِنِينَ، فَقَالُوا رَبَّنَا بَاعِد بَيْنَ أَسْفَارِنَا وَظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ فَجَعَلْنَا مِنْ أَحَادِيثٍ وَمِزْقَاتِهِمْ كُلِّ مَمْرُقٍ، إِنْ فِي ذَلِكَ لآيَاتٍ لِّكُلِّ صَبَّارٍ شَكُورٍ﴾ (سورة سبأ: ١٩).

وللموضوع بقية بإذن الله.

سبأ: ١٩).

# (( منه أفواه الحكماء ))

## قال الإمام الشافعي

تعصي الإله وأنت تظهر حبه هذا محال في القياس  
بديع لو كان حبك صادقاً لأطعته إن المحب لمن يحب مطيع

## قال الإمام أحمد بن حنبل

ليس العلم بكثرة الرواية ، إنما هو نور يضعه الله في القلب

## قال ابن تيمية

من الناس أهل العلم ، وقد نشأ على قول لا يعرف غيره

## قال ابن تيمية

قيل لأحمد بن حنبل : الرجل يصوم ويصلي ويعتكف ،  
أحب إليك أو يتكلم في أهل البدع فقال إذا قام وصلى  
واعتكف فإنما هو لنفسه ، وإذا تكلم في أهل البدع فإنما  
هو للمسلمين هذا أفضل

## قال ابن عباس

لا تجالس أهل الأهواء فإن مجالسهم ممرضة للقلوب

## قال سفيان الثوري

إن استطعت أن لا تحك رأسك إلا بأثر فافعل

## قال يحيى بن أبي كثير

إذا لقيت صاحب بدعة في طريق فخذ في غيره



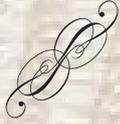
## قال أبي عمران الأصبهاني

سمعت إمام أهل السنة أحمد بن حنبل يقول (( لا تجالس صاحب كلام وإن ذب عن السنة، فإنه لا يؤول أمره إلى خير))



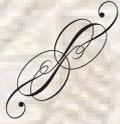
## يقول فيثاغورث

إذا اختبرت إنسانا فوجدته لا يصلح ان يكون صديقا فاحذر من ان تجعله عدوا



## يقول المثل الروسي

تصادق مع الذئب على ان يكون فأسك مستعدا



## يقول المثل الفرنسي

لا تحمل كل ما لديك من البيض في سلة واحدة



## يقول عباس العقاد

اقرأ كتابا جيدا ثلاث مرات أنفع لك من أن تقرأ ثلاث كتب جديدة  
٠٠٠ كل شيء يرخص إذا كثرت إلا العلم فإنه إذا كثرت غلا



## شخصية وبدعة

# الشاعر أحمد بن شبيب المناعي رحمه الله

ولد في قرية أبا ظلوف عام ١٣٣٩ هـ - ١٩١٩ م درس في الكتاب على يد الشيخ علي بن سالم المناعي وختم القرآن في مدة لا تزيد على ٦ شهور ، عمل في البحر صغيرا ثم تدرج في أعمال البحر الى أن أصبح غواصا وكان يركب في التوخذا عمر بن سالم المناعي ثم ركب مع أخوه حمد سفينته وحين بلغ من العمر ٣٥ عام استطاع أن يمتلك سفينة خاصة به واستعملها لأغراض الغوص والقطاعة وظل يعمل فيها حوالي ٣٠ سنة ، وبعد هذه المدة الطويلة في عمل البحر تركه واتجه احمد بن شبيب الى الأعمال الحرة والمقاولات . جالس الشاعر الكثير من الشعراء القطريين أمثال الشيخ شاهين المطاوعة والشاعر عبد الله بن راشد الأمير المناعي والشاعر محمد بن يوسف الكواري والشاعر عبد الله بن جمعة المناعي وآخرون من العرب . يغلب على شعره طابع الغزل والخيال الجامح ، وقد دون الشاعر منذ مدة طويلة بعض اشعاره ومحفوظاته في كتيب ولكنه فقد منه وكان رحمه الله لا يحفظ من أشعاره إلا القليل من الأبيات والتقصائد كان للشاعر عدة لقاءات تلفزيونية وصحفية وتسجيلات لحلقات شعرية في مركز التراث الشعبي لدول مجلس التعاون . انتقل الشاعر أحمد بن شبيب المناعي الى رحمة الله تعالى في ٢٢ / ٢ / ١٩٩٧ . ومن أشهر أشعاره هذه الأبيات الغزلية : -

كل العذارى عقبها ما يعيضون ..... لوجن ثلاث من ثلاثين زينه  
ماشوف أنا فيها إلوجن مليون ..... من كل مجمول يماري بزينه  
إهي الذي روحي حياتي ومضنون ..... عيني وراحو مهجتي والسكينه  
من لامني جعله هبيل ومجنون ..... يصفق بكفيه ولا أحد يعينه  
لي وين ياخلان وانتوا تعدلون ..... حب الغضى مكن بقلبي سنينه  
ياليت من بلغ سلامي وممنون ..... أكون له عبد مليك بيمينه

# مؤلف الرواية القطرية «القرصان» ينقل خبراته للكتاب الناشئين

الروائيين القطريين، قائلاً: «ثمة أسئلة كثيرة دارت في ذهني عندما شرعت في كتابة الرواية، هل كانت دولة قطر غير ذات شأن قبل اكتشاف النفط فيها؟ وكيف كان الناس يعيشون فيها؟ وكانت الحقيقة التي توصلت إليها على العكس من ذلك تماماً، إذ كانت منطقة حيوية مليئة بالأحداث وشهدت الكثير من الحروب وأعمال القرصنة وقصص الحب والزواج وغيرها من الأحداث المتوالية والكثيرة، فسألت نفسي ما الذي يمنع من وضع كل هذا في قالب قصصي يجد القارئ فيه فسحة من الوقت للاسترخاء والاستمتاع ويزداد وعيه بثقافته وتراثه؟ وفي النهاية، يكفيني أن يخرج من هذا الجمع الكبير من المشاركين في الورش والندوات مؤلف واحد، فهذا إنجاز في حد ذاته». صدرت الطبعة الأولى من رواية «القرصان» في شهر أغسطس عام ٢٠١١، وترجمت إلى اللغة الإنجليزية في أواخر عام ٢٠١٢.

المواطنين القطريين ممن كانت الرواية مصدر إلهام لهم وإبداع. وقد تحدّث آل محمود أيضاً مع مجلة «المؤسسة» عن الأسباب التي تجعله يؤمن أن الرواية وجدت صدى واسعاً في نفوس قرائها، قائلاً: «الناس متعطشون لمعرفة تاريخهم، فهم لا يقرءون التاريخ عادةً ولا يدرسونه بتعمق في المدارس، ومع تقدمهم في العمر لا يسمعون سوى مزيج من الحقيقة والخيال، الأمر الذي دفعني إلى تقديم أرحمه بن جابر للقارئ للتعرف على حقيقته وأعماله فأتيت على ذكر الكثير من الصراعات التاريخية التي شهدتها المنطقة ولم يكن الناس على دراية بها، ومن ثم كانت الرواية مصدراً لشيء جديد يطرق أسماعهم للمرة الأولى. فهذه الرواية تضيء على القارئ إحساساً بأن التاريخ يُبعث من جديد وهو أمر يستهوي القراء حقاً». أفصح آل محمود أثناء مشاركة أفكاره مع المواهب الأدبية الناشئة في ورش العمل عن عملية البحث التي أجراها وأماله تجاه جيل المستقبل من

تراود كل مؤلف آمال وتساوره مخاوف عند نشر أول عمل أدبي تخطه يداه، فما باننا لو صار هذا العمل أكثر الروايات مبيعاً على الإطلاق في وطنه، هذه هي حكاية الروائي عبد العزيز آل محمود - مهندس قطري وصحفي وخبير استشاري في مركز مؤسسة قطر للنشر.

تعدّ رواية «القرصان» عملاً أدبياً رائعاً بأسلوبها الشائق والمثير وهي أول رواية قطرية تصدر عن مؤسسة قطر للنشر وأكثرها مبيعاً على الإطلاق.

تتخذ الرواية من حقبة تاريخية مهمة من تاريخ العالم العربي مسرحاً لأحداثها، حيث الحضور الطاعني لوقائع تاريخية في قالب سردي يحكي قصة أرحمه بن جابر، وهو شخصية تاريخية لم ترفيه بريطانيا سوى قاطع طريق لا تأمن جانبه فانطلقت ورائه تطارده إبان القرن التاسع عشر

عقدت عدد من الندوات والورش التي تناولت الرواية كعمل فني ينقد ويمدح لتتأمل من خلالها أسباب نجاح هذه الرواية بحضور عدد كبير من



الرائد حسين أمان العلي

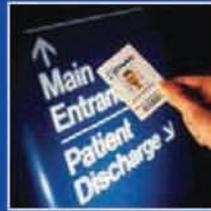
## التنمية المستدامة والخدمات الكوارث

يتجه العالم نحو التنمية المستدامة باعتبارها المحرك الأساسي لتقدم الشعوب ، و تعد التنمية المشروع الكبير الذي تتكاتف فيه كل مؤسسات الدولة وتعمل جاهدة على تحقيقها ورؤية أهدافها واقعاً ملموساً تجني ثمارها سواءً من خلال خطط قصيرة الأجل أو أهداف طويلة المدى . ومن هذا المنطلق فإن الحدث الدولي الأبرز والأهم لدينا والذي سيفتح بمشيئة الله في نوفمبر القادم وهو معرض ومؤتمر الدفاع المدني الخامس ، والذي تم اعتماده قبل ١٠ سنوات كمعرض متخصص في أنظمة السلامة ، ومنذ الدورة الأولى لانطلاقة وكما تم التخطيط له أن يكون مواكباً للتنمية المستدامة التي سعت إليها قطر منذ عدة سنوات وتخطو فيها بخطوات ثابتة ومدروسة بشكل علمي دقيق .

وما نراه اليوم على أرض الواقع خير شاهد على نجاح التنمية المستدامة كمشروع دولة تسعى من خلاله إلى رفاهية الفرد الذي يعيش على أرضها سواء كان مواطناً أو مقيماً ، فالكل سينعم بهذه التنمية ويشارك في نجاحها ، ولتعم الاجيال القادمة بإذن الله بهذه التنمية المستدامة. ويأتي انعقاد هذا المؤتمر تحت هذا العنوان متماشياً مع الاتجاه العالمي في هذا المجال ، وخصوصاً المؤتمرات التي عقدت تحت مظلة الأمم المتحدة كمؤتمر (( سندي )) باليابان وغيره من المؤتمرات الأخرى . ونحن في الإدارة العامة للدفاع المدني نلعب دوراً هاماً في حماية هذه التنمية المستدامة ، وهذا الدور يتمثل في وضع الخطط والاستراتيجيات وتطبيقها لضمان الجودة في مواجهة الكوارث التي قد يتعرض لها الأفراد أو الجماعات باعتبار أن حسن التخطيط يضمن جودة النتائج المترتبة عليها .

كلمة رئيس التحرير

نجعل عالمك أكثر أماناً



نمنع الجرائم

نحمي الممتلكات

ننقذ الأرواح

PO Box 6572 B Ring Road Doha Qatar  
Tel: 4441 6018 Fax: 4442 9151 Email: info@chubbfire.com.qa

 **Chubb**



## طابع قطري.. ومدى عالمي



مجموعة إزدان القابضة (ش.م.ق.) ، المركز الرئيسي: الخليج الغربي | أبراج إزدان | برج رقم ٤ | الدور الثاني | ص.ب: ٣٠٥٠٣، الدوحة ، قطر  
هاتف: +٩٧٤ ٤٤ ٣٣٢ ٣٣٣ | فاكس: +٩٧٤ ٤٤ ١٢٥ ٦٦٢ | خدمة العملاء: ٤٠٢١٢١٢١

[www.ezdanholding.qa](http://www.ezdanholding.qa)